

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, при поддержке «Первого университета» профессора В. В. Макарова продолжает цикл регулярных конференций

Субботняя конференция

модальности Транзактный Анализ

06 июня 2026 г. 11.00–18.30

**25 лет «Русской школе» Транзактный Анализ в ОППЛ.
Настоящее и будущее в практике специалиста»**

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОНФЕРЕНЦИИ - МАКАРОВА ГАЛИНА АНАТОЛЬЕВНА - руководитель модальности Транзактный анализ (ТА) в Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги. Психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры. Аккредитованный в РФ транзактный аналитик. Автор 10 книг по ТА. Россия, Москва.

11:00 – 11:10 ОТКРЫТИЕ СЕКЦИИ

Виктор Викторович Макаров - доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

11:10 – 12:00 Галина Анатольевна Макарова - аккредитованный в РФ транзактный аналитик (ТА), кандидат психологических наук. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги. Психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры. Автор 10 книг по ТА. Россия, Москва.

Тема: «Русская школа» Транзактного Анализа. Настоящее и будущее.

Доклад, посвященный 25-летию существованию модальности транзактного анализа в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, представляет собой осмысление значимого этапа становления и развития русской школы транзактного анализа.

Транзактный анализ рассматривается как современное, научно обоснованное и динамично развивающееся интегративное направление в психологии и психотерапии, опирающееся на теорию эго-состояний и направленное на изучение, понимание и трансформацию личности и межличностного взаимодействия.

В докладе подчеркивается вклад русской школы ТА в развитие теоретических основ, профессионального сообщества и практических форм применения метода в психотерапии, консультировании, образовании и организационном развитии. Особое внимание уделяется влиянию цифровизации на базовые концепции транзактного анализа, в частности на модель «Родитель — Взрослый — Дитя», а также на трансформацию культурных сценариев, ценностных ориентаций и особенностей межпоколенческого взаимодействия.

Доклад отражает как достигнутые за 25 лет результаты, так и перспективы дальнейшего развития направления, ориентированного на сохранение методологической

глубины ТА при одновременном ответе на вызовы современной социокультурной реальности.

12:00 – 12:40 Президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переклечения, сосредоточения и погружения «Океан»

12:40 – 13:10 Бадина Анна Сергеевна - Аккредитованный Обучающий личный терапевт ОППЛ, Полимодальный психолог краткосрочного и долгосрочного консультирования, Транзактный аналитик, Действительный член ОППЛ, Выпускница Школы Эффективности Екатерины Макаровой, Ответственный секретарь комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, Йошкар-Ола.

Тема: Любимые провалы и препятствия в жизни и в карьере.

Мы проведем практическую работу, направленную на осознание того, как мы сами планируем и создаем собственные провалы и препятствия жизни и профессиональной реализации. Поговорим о факторах и причинах провалов и препятствий: дисбаланс эго-состояний, жизненные сценарии, психологические игры, жизненная позиция. Подведём практическую работу для закрепления позитивных решений и позитивного жизненного и профессионального сценариев

13:10 – 13:40 Иванова Маргарита Сергеевна полимодальный психолог, транзактный аналитик, обучающий личный терапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ). Россия, Санкт-Петербург.

Тема: Игры, сценарии и решения: транзактный анализ в бизнесе.

На мастер-классе рассмотрим, как работает транзактный анализ в бизнесе через систему психологических взаимодействий. Участники увидят, как эго-состояния (Родитель, Взрослый, Ребёнок) влияют на принятие решений, коммуникацию и культуру в организациях. Будут рассмотрены типичные игры и сценарии, которые незаметно управляют командами и снижают эффективность. Особое внимание уделяется переходу к позиции Взрослого как основе зрелого лидерства и устойчивого бизнеса.

13:40 – 14:10 Филиппова Елена Александровна - полимодальный немедицинский психотерапевт, клинический психолог, обучающий личный терапевт. Ведущие модальности: транзактный анализ, психосоматика и телесная психотерапия, психосинтез, трансперсональная психотерапия, арттерапия. действительный член ОППЛ, Россия, Самара

Тема: Человек играющий 2:0: транзактный анализ в эпоху алгоритмов.

«Человек играющий 2.0» — Человек играющий XXI века ведёт транзакции не только с людьми, но и с алгоритмами. Мессенджеры, соцсети и нейросети формируют новые предписания («не отключайся», «будь на связи 24/7») и становятся партнёрами по играм в треугольнике Карпмана, занимая позицию Бесконечного Спасателя. Разбираются классические игры («Почему бы вам не... – Да, но», «Я только пытаюсь вам помочь») в диалогах с искусственным интеллектом. Предлагаются практические инструменты для транзактного аналитика: диагностика цифрового сценария, контракт на цифровую гигиену,

рескриптинг предписаний и переписывание игр с алгоритмами. Участники получат готовую схему анализа транзакций человек – искусственный интеллект.

14:10 – 14:30 Перерыв

14:30 – 15:00 Гоголева Татьяна Алексеевна. Клинический психолог, преподаватель кафедры психиатрии ФНМО МИ РУДН сертифицированный международный интегративный психотерапевт, тренер и супервизор под международным тьюторством, Транзактный аналитик, председатель секции Терапии Творческим самовыражением при МОП. Россия, Москва

Тема: 8 базовых потребностей в отношениях – основа современного ТА

Умение работать с потребностями в отношениях- неотъемлемая часть любого психотерапевтического подхода. На мастер-классе вы научитесь рассматривать потребности в отношениях как основу человеческой мотивации; видеть, как неудовлетворенные потребности влияют на формирование сценарной системы клиента; улавливать грань между желаниями и потребностями клиента в отношениях; выделять «поле дефицита потребности» для эффективной работы над ее зрелым удовлетворением.

15:00 – 15:30 Эль Екатерина Геннадьевна - психолог, магистр психологических наук. Автор книги из опыта своей частной практики. Аккредитованный полимодальный психотерапевт. Аккредитованный обучающий личный терапевт и супервизор ОППЛ. Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и Национальной Ассоциации EMDR. Россия, Москва.

Тема: Незавершённые стадии развития как источник сценарного поведения.

Доклад посвящён рассмотрению незавершённых стадий развития как одного из ключевых источников формирования и воспроизводства сценарного поведения в Транзактном анализе. Опираясь на модель семи стадий, предложенную Памелой Левин, будет показано, как дефициты на отдельных этапах связаны с формированием во взрослой жизни ограничивающих убеждений и устойчивых сценарных паттернов.

Особое внимание уделяется механизмам повторения сценария и тому, как «застревания» на стадиях выражаются через самосаботаж, прокрастинацию, трудности с идентичностью и построением отношений.

15:30 – 16:00 Марющенко Алексей Сергеевич - Психолог, клинический психолог, автор индивидуальных и групповых программ работы с химической зависимостью, член ОППЛ, общественный деятель.

Тема: Стыд и Вина в ТА

Стыд и вина — это не только тяжёлые эмоциональные переживания, но и важные маркеры того, как человек выстраивает отношения с собой и другими. В Транзактном анализе они рассматриваются как состояния, тесно связанные с эго-состояниями Родителя, Взрослого и Ребёнка, а также с жизненными сценариями и играми, которые человек разыгрывает снова и снова. На докладе будет показано, почему стыд чаще ведёт к

скрытности, самокритике и ощущению дефектности, а вина — к переживанию ответственности и возможности исправления. Отдельное внимание будет уделено тому, как распознавать эти состояния в терапии и как переводить эмоциональную драму в пространство Взрослого, где появляется выбор, контакт и изменение.

16:00 – 16:30 Овсепян Регина Хачатуровна - Аккредитованный полимодальный психолог Магистр клинической психологии, когнитивно-поведенческий психотерапевт, сертифицированный Транзактный аналитик, обучающий личный терапевт, тренер по развитию эмоционального интеллекта, приглашённый спикер в Компании НЛМК, Газпром, Иннотех. Россия, Москва

Тема: Сценарий в цифровой форме: как ИИ усиливает привычные паттерны

В последние годы искусственный интеллект стал новым участником психологического процесса. Клиенты всё чаще используют его как источник поддержки, самопонимания и даже “замену” терапевтического диалога. Однако это нередко приводит к когнитивной перегрузке, росту тревоги и ощущению «я всё понимаю, но не меняюсь». В докладе феномен рассматривается через призму транзактного анализа: ИИ как псевдо-Взрослый. Представлены клинические наблюдения, динамика процесса и практические инструменты возвращения клиента из анализа в проживание и контакт.

16:30 – 17:00 Щербакова Анна Михайловна - Психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт. Обучающий личный терапевт-адвайзер, супервизор. Действительный член ОППЛ. Член Ассоциации развития клинической психотерапии

Тема: «Недоуверенный ребенок» и «Сверхуверенный Родитель»: анатомия, образ жизни, происхождение, ареал обитания и прогноз выживания в помогающих профессиях

Доклад посвящен анализу профессионального поведения специалистов помогающих профессий. Будут описаны варианты неконструктивных проявлений профессионалов и даны рекомендации по развитию проактивности и ассертивности.

17:00 – 17:30 Тарасова Ольга Петровна - к.э.н., психолог в модальности транзактного анализа, преподаватель программ повышения квалификации Института комплаенса и этики бизнеса ВШЮА НИУ ВШЭ, кандидат на звание сертифицированного транзактного аналитика. Россия, Москва

Тема: Ценные навыки транзактного аналитика в эпоху ИИ

Мастер-класс раскрывает тему ценности психотерапии в модальности транзактный анализ в эпоху ИИ. Это не секрет, что клиенты пользуются новыми технологиями, и психотерапевты не могут повернуть время вспять. Однако есть хорошие возможности учесть, что такое особенное клиенты ценят в отношениях с психотерапевтом, какие идеи и навыки имеются для этого у транзактных аналитиков, как помочь клиентам сориентироваться среди психологических рекомендаций от технологий и как доносить ценность взаимодействия и живого контакта в психотерапии для развития.

17:30 – 18:00 Поленко Василий Владимирович - врач-психотерапевт высшей квалификационной категории, психиатр, психолог-консультант, транзактный аналитик, МЦ Галатея, Коми республиканский кардиодиспансер, Россия, Сыктывкар

Тема: Кто лучше ассертировал Джон Парр или Поль Вар? И почему?

В докладе будут представлены результаты проведенного сравнительного анализа жизненных сценариев всемирно известных ТАналитиков Джона Парра и Поля Вара. Отмечены их вклад в развитие современного ТА, теорию и практику как РСМ, так и Ассертивности, в том числе эмоциональной.

18:00 – 18:30 Фомин Глеб Юрьевич - психолог высшей категории, руководитель Сибирской школы транзактного анализа, преподаватель кафедры психологии и связей с общественностью СИУ РАНХиГС, Россия, Новосибирск

Тема: Циклическое интервью и простая терапия в ТА походе

Опираясь на идею Э. Берна о уникальности наборов чувств, мыслей и действий в каждом эго-состоянии, и понимая, что стресс приводит клиента к «застреванию», мы помогаем ему переключиться, используя определённый алгоритм. Эти приёмы мы назвали «циклическое интервью» и «простая терапия». Они включают в себя вопросы и комментарии, стимулирующие клиента активировать недостающие модальности аналитического процесса, а также облегчают переключение эго-состояний.

Я расскажу и покажу как это происходит. Значительную пользу от применения этих приёмов ощущают не только клиенты, но и молодые специалисты. Мы готовы их рекомендовать на этапах обучения консультированию и в ситуациях, когда специалисту приходится работать в низко ресурсном состоянии.

Почта модальности Транзактный Анализ ТА-OPPL@yandex.ru