

**Тема:** Конференция-игра к Дню обучающего личного терапевта «Обучающая личная терапия, развитие и профессиональный рост»

**Дата:** 30 мая 2026 года

**Время:** 10:00–17:00 (мск)

**Формат:** онлайн-конференция

Обучающая личная терапия (ОЛТ) – обязательная часть подготовки психотерапевтов и консультирующих психологов. Её цель – развитие профессиональной устойчивости, личностной зрелости и способности специалиста эффективно осуществлять профессиональную деятельность.

Юбилейная конференция, приуроченная к Дню Обучающего личного терапевта, в этом году пройдёт в формате конференции-игры. В программе – живая работа с профессиональными запросами, практика «Океан» (12:00–12:40) от Виктора Викторовича Макарова и интерактивное взаимодействие трёх команд.

### **Что вы получите:**

- Увидите реальный разбор профессиональных запросов у супервизоров, обучающих личных терапевтов и специалистов, работающих с коллегами.
- Примените свои навыки в живом профессиональном взаимодействии и обменяетесь опытом.
- Определите собственные зоны роста и профессиональные ресурсы в поддерживающей среде.

Участие в конференции – дополнительная профессиональная гарантия для ваших клиентов, подтверждающая, что вы действующий практик, которому можно доверять.

### **Варианты участия** (Вы можете выбрать одну из трёх ролей):

1. Участник команды – войдите в одну из трёх групп: «Обучающие личные терапевты», «Супервизоры» или «Народная команда» (помогающие практики без узкой специализации).
2. Клиент – представьте свой профессиональный или клиентский кейс и получите многоголосую обратную связь от коллег.
3. Наблюдатель – следите за работой команд и разбором случаев в реальном времени без включения в активные действия.

### **Регламент работы**

После презентации кейса:

- команды задают уточняющие вопросы клиенту
- затем в закрытых группах формулируют гипотезы и подходы
- представители команд презентуют свои решения
- клиент выбирает команду, чья обратная связь оказалась для него наиболее ценной

### **Для участия необходимо:**

1. Заполнить [анкету предзаписи](#)
2. Пройти [регистрацию](#)