

25.04.2026. 10.00-16.00.

**Программа конференции
«Традиции и новации Психотерапии Взросления®»**

Развитие эмоционального интеллекта в подходе Психотерапия Взросления®»
В рамках субботних он-лайн конференций ОППЛ.

На конференции специалисты в подходе Психотерапия Взросления® представят доклады и мастер-классы, поделятся своим опытом работы в развитии эмоционального интеллекта в подходе.

12:00-12:45 Президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

10:00-10:05 Открытие конференции.

Инвика, психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

10:05-10:30. ОТ НАСТРОЕНИЯ ДО АФФЕКТА

Инвика, психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

Работа с эмоциями в Психотерапии Взросления. Некоторые термины и определения. Мастер класс по использованию методики «Сентиментальный турнир», автор Е.А. Соловьева (авторское свидетельство №1111 от 29.10.2024)

10.30-11.00. ПАЛИТРА ЧУВСТВ

Быкова Ольга Анатольевна, клинический психолог, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск

Вниманию специалистов будет представлена методика «Палитра чувств», которая помогает разнообразить эмоциональный словарь, и способствует пониманию своих переживаний. Эта практика позволяет произвести тонкую настройку эмоциональной сферы. Дополнительно, данную форму можно использовать в работе по выходу из слияния первого рода

11.00-11.20. ДНЕВНИК ЧУВСТВ

Манская Людмила Варисовна, психолог, выпускница Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск

«Дневник чувств» как инструмент развития эмоционального интеллекта. Что помогает найти ключ к разгадке неосознаваемых мотивов и восстановлению контакта с реальностью. Личный опыт

11.20-11.40 ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ АРТ-ТЕРАПИИ В АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ ПРЕПОДАВАНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ ВЗРОСЛЕНИЯ®.

Астафьева Елена Михайловна, психолог-консультант, действительный член ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®), Москва). Россия, Новосибирск.

Югонсон Наталья Андреевна, арт-терапевт, психолог, руководитель Алтайской краевой общественной организации усыновителей «День аиста», выпускница Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Барнаул.

Сферы применения арт-терапии в авторской методике Психотерапия Взросления®. Применение авторской формы Е.А.Соловьёвой «Карта чувств». Личный опыт. Ратификация успехов в коррекции, гармонизации и развития психоэмоционального состояния посредством художественного творчества. Практическое применение арт-терапевтических техник и специальных, авторских форм в групповой работе повышает качество освоения базовых навыков межличностной коммуникации.

11.40-12.00. КАРТА ЧУВСТВ.

Астафьева Елена Михайловна, психолог-консультант, действительный член ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

Мастер класс по использованию методики «Карта чувств», автор Е.А. Соловьёва (авторское свидетельство №111 от 29.10.2024)

12.00-12.45. Макаров Виктор Викторович. Медитация «Океан»

12.45-13.15. ЦЕПОЧКА ЧУВСТВ

Романова Наталья Яковлевна, клинический психолог, действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

Мастер-класс «Цепочка чувств» проводится с целью развить эмоциональный интеллект присутствующих в подходе Психотерапия Взросления. Методика "Цепочка чувств" помогает осознать богатство чувств человека, их нюансы, расширить представление о сфере психической жизни людей, углубить навык распознавания чувств. Методика может быть использована для эмоциональной разгрузки, обучения осознавать чувства, игры.

13.15.-13.30 ВЛИЯНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ТЕРАПИИ В МОДЕЛИ «ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ®» НА ФАКТОРЫ АЛЕКСИТИМИИ

Плотников Сергей Геннадьевич, аналитический психолог, действительный член ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

В докладе доказательно демонстрируется влияние процесса обучения и обучающей терапии на улучшение показателей алекситимии у слушателей школы, как обобщенный показатель терапевтического вмешательства.

13.30-14.00. ОТ ОСУЖДЕНИЯ К ПРИНЯТИЮ: ИНТЕГРАЦИЯ ПОЛЯРНОСТЕЙ КАК ШАГ К ЦЕЛОСТНОМУ ВОСПРИЯТИЮ ЗНАЧИМОГО ДРУГОГО

Ильина Снежана, психолог, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

Рассмотрим один из способов помощи клиенту пережить сильные чувства (гнев, отвращение) по отношению к значимому другому и не застрять в них. Новый уровень понимания другого дает более глубокое принятие себя и мира. Это путь к эмоциональной зрелости, где есть место для сложности и амбивалентности. Будет полезен тем, кто ищет бережные инструменты для развития эмпатии и эмоциональной компетентности у своих клиентов.

14.00-14.30. ЭЛЕМЕНТЫ «БАРХАТНОЙ ТЕРАПИИ» КАК ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА.

Балалова Ульяна, психолог, психотерапевт кризисных состояний, автор и ведущая терапевтических программ действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), аффилированный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Кемерово.

Иногда нехватка такого простого, на первый взгляд, навыка – называть вещи своими именами – оказывает огромное влияние на наше целостное благополучие, нашу способность к Контакту. Научаясь называть словами некую внутреннюю правду, мы можем значительно улучшить свою способность проживать, называть и выражать свои эмоции.

14.30-15.10. РАБОТА С ЭМОЦИЯМИ И ЧУВСТВАМИ НА МАТЕРИАЛЕ СНОВИДЕНИЙ КЛИЕНТОВ.

Плотников Сергей Геннадьевич, аналитический психолог, действительный член ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

Сновидения обладают эмоциональной правдой, поэтому в работе со сновидческим материалом можно безопасно и эффективно прорабатывать сложные чувства и переживания, благодаря такой проработке у клиентов развивается способность контейнировать свои и чужие чувства в реальной жизни. Для этих целей в модели «ПСИХОТЕРАПИИ ВЗРОСЛЕНИЯ» используются как собственные инструменты, так и заимствованные из других моделей психотерапии. В данном мастер-классе сможем познакомиться с некоторыми из них.

15.10-15.30. ПРИЯТНЫЕ ЧУВСТВА. РЕСУРСНАЯ МЕДИТАЦИЯ.

Инвака, психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

15.30-16.00. Завершение конференции. Ответы на вопросы.

Полезные ссылки

Психотерапия Взросления® ВК: https://vk.com/shkola_krindachey_open

Психотерапия Взросления® в Первом университете проф. В.В.Макарова:

<https://firstpsyuniver.getcourse.ru/growing-up>

https://firstpsyuniver.getcourse.ru/growing_up_diplom