



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»
ЦИКЛ РЕГУЛЯРНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ONLINE КОНФЕРЕНЦИЙ ОППЛ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ



**«АГРЕССИЯ, ЗАВИСТЬ,
КОНКУРЕНЦИЯ И
ПРОТИВОСТОЯНИЕ
В ПРОФЕССИИ ПСИХОЛОГА»**

22 августа 2026 | 10.00 – 16.00 МСК

О КОНФЕРЕНЦИИ

АННОТАЦИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

В связи с возросшей конкуренцией на рынке психологических услуг всё чаще вместо профессионального диалога появляются публичные конфликты, взаимное обесценивание, агрессия и напряжение внутри профессионального сообщества. Именно поэтому Комитет по Обучающей личной терапии ОППЛ организует онлайн-конференцию, посвящённую темам, о которых сегодня принято говорить гораздо реже, чем о продвижении, маркетинге или поиске клиентов.

Агрессия — почему в профессиональном сообществе становится всё больше эмоционального напряжения, публичных конфликтов и взаимных нападок. Как сохранять профессиональную позицию, не вовлекаясь в разрушительные сценарии.

Зависть — почему успех коллег иногда вызывает болезненные чувства, как зависть влияет на отношения внутри профессионального сообщества и что помогает превратить её в ресурс для собственного развития.

Конкуренция — как работать в условиях высокой конкуренции, не теряя себя, не копируя других специалистов и не воспринимая коллег как соперников.

Противостояние — почему возникают разделение, обесценивание и конфликты между представителями разных подходов и профессиональных школ и как выстраивать уважительный профессиональный диалог.

ЦЕЛЬ КОНФЕРЕНЦИИ

Организовать пространство для открытого профессионального диалога о процессах, с которыми сталкиваются многие психологи.

РАСПИСАНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Время проведение конференции: 10.00 – 16.00 МСК

10.00 – 10.20 – Открытие конференции.

10.20 – 12.00 – Информационно-тематические доклады.

12.00 – 13.00 – Практика переключения, сосредоточения и погружения «Океан» от президента ОППЛ, профессора Макарова Виктора Викторовича.

13.00 – 15.40 – Информационно-тематические доклады.

15.40 - 16.00 – Завершающая дискуссия. Подведение итогов конференции.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

10.00 – 10.20 | Открытие конференции

Приветственное вступительное слово **Макарова Виктора Викторовича** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент СРО Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской федерации психотерапии, Вице-Президент Всемирного совета по психотерапии.

Вступительное слово **Макаровой Екатерины Викторовны** – вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, магистр научной психотерапии, психолог, психоаналитик, полимодальный психотерапевт, руководитель комитета центрального совета ОППЛ по обучающей личной терапии, сертифицированный личный терапевт - адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия), MSc.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

10.20 – 11.00 | Доклад «Агрессия и конкуренция в профессиональном сообществе: как выдерживать собственную агрессию, агрессию от клиентов и от коллег»

Период неопределенности способствует высокому уровню стресса, и вопросы витальности и агрессии, конкуренции, как никогда актуальны для нашего коллегиального пространства. Вместе будем разбираться с этими важными ресурсными темами.



Макарова Екатерина Викторовна (г. Москва, Россия)

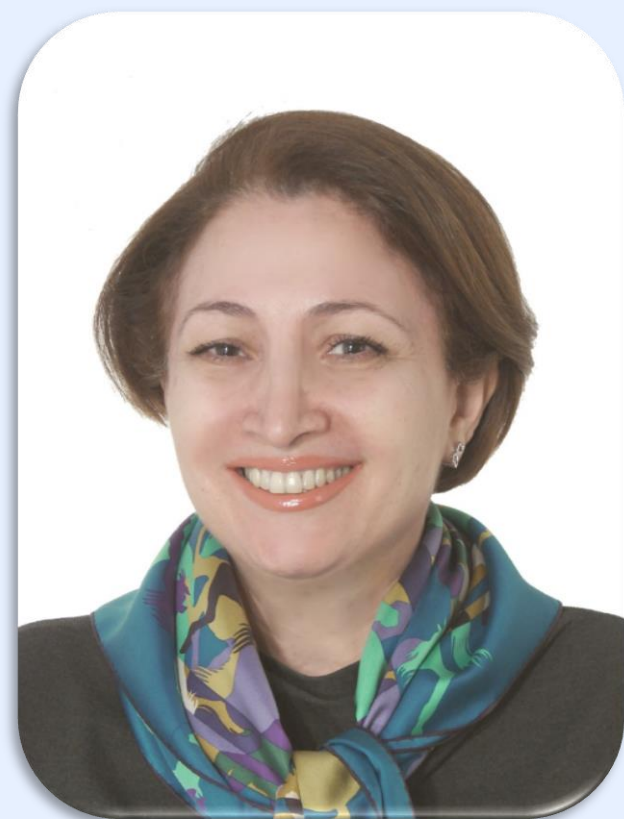
вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, магистр научной психотерапии, психолог, психоаналитик, полимодальный психотерапевт, руководитель комитета центрального совета ОППЛ по обучающей личной терапии, сертифицированный личный терапевт - адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия), MSc.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

11.00 – 11.30 | Доклад «Агрессия и агрессивность в работе психотерапевта и практического психолога»

Профессия психолога относится к типу систем «человек – человек» и сопряжена с высоким уровнем эмоциональной нагрузки, риском выгорания и профессиональной деформации. Взаимодействие с деструктивными проявлениями клиентов, а также собственные неосознанные механизмы психики могут провоцировать проявление латентной или прямой агрессии у практикующих специалистов. Изучение специфики агрессии и агрессивности в психологической практике необходимо для сохранения профессиональной идентичности и обеспечения безопасности терапевтического процесса.

В докладе разграничены понятия «агрессия» как ситуативная реакция и «агрессивность» как устойчивая черта личности психолога. Выявлены ключевые триггеры профессиональной агрессии: синдром эмоционального выгорания, нарушение личностных границ, феномены переноса и контрпереноса, а также ролевые конфликты. Описаны скрытые формы проявления агрессии в практике (пассивная агрессия, гиперопека, интеллектуализация, директивное навязывание ценностей). Снижение рисков проявления агрессивности требует системного подхода. Обоснована необходимость регулярной супервизии, личной психотерапии и развития эмоционального интеллекта как главных инструментов профилактики профессиональной деформации и поддержания экологичности психологической помощи.



Авагимян Анжела Албертовна (г. Москва, Россия)

сертифицированный психолог-консультант ОППЛ и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия, сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтового общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, член Европейской Ассоциации психотерапии, EAP, член Всемирной Ассоциации психотерапии, WAP, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России»

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

11.30 – 12.00 | Доклад «Вам можно злиться? Или злость, гнев, агрессия под запретом?»

Переживание эмоций злости, гнева и проявления агрессии – это разное, хотя имеется и общее. Попробуем в этом разобраться.

Определим пусковые механизмы эпизода злости, гнева, агрессии.

Рассмотрим последствия проживания в эмоциях злости, гнева, агрессии в процессе личной обучающей терапии, в терапевтических отношениях. Опираясь на авторскую рабочую типологию Макаровой Е.В. для обучения и супервизии терапевтов, обозначим как клиент – психолог из своей ведущей субличности может переживать и проявлять злость, гнев и агрессию в ходе обучающей личной терапии. Исследуем особенности проявления этих феноменов для каждой ведущей субличности специалистов.

Используя типологию как практический инструмент, откроем, какие мини упражнения и задания могут помочь с этим работать — и клиенту — психологу, чтобы лучше опознавать и использовать свои эмоции осмысленно, и терапевту, чтобы не «проваливаться» в контрперенос. Алгоритм един - для злости как «невыносимости», и для гнева как «нарушения справедливости»: сначала — опора и снижение аффекта, потом — различение смысла и выбор следующего шага.



Лященко Наталья Наримановна (г. Москва, Россия)

Экзистенциальный (немедицинский) психотерапевт, логотерапевт, клинический психолог, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, старший преподаватель Института Супервизии и Групповой терапии (ИСиГр, Москва) и Высшей Школы Логотерапии Московского Института Психоанализа (МИП), преподаватель и супервизор курса в Программе Лондонского Института групп-анализа и ИСиГр «Группа как среда для супервизии», аккредитованный супервизор ОППЛ и Института Супервизии и Групповой терапии (ИСиГр).

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

13.00 – 14.00 | Доклад «Ты круче, чем о тебе говорят! Пассивная агрессия и влияние окружения на развитие в профессии»

Все мы растём и развиваемся под влиянием наших учителей и преподавателей. Иногда их влияние очень поддерживает и помогает, а иногда может жестоко ограничивать, отбивая всё желание продолжать работать в психологии. Постепенно интегрируя знания и опыт других, мы порой добавляем себе дополнительных негативных установок, страхов, сложностей. А ведь их могло бы вообще не быть лично у вас. А ещё мнение наставников часто сильно влияет на самооценку и стратегии развития в сфере. Как будто у коллеги появляется искусственно выстроенный туннель, по которому он робко и слепо идёт, погружаясь всё больше в негатив. На встрече хочу подсветить этот аспект и поделиться моими стратегиями работы с таким влиянием. Наши учителя могут быть великими и гениальными, но мы можем и имеем право брать от них только хорошее и веру в самих себя!



Макарова Мария Алексеевна (г. Москва, Россия)

Семейный психолог, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

14.00 – 14.30 | Доклад «Зависть в профессиональной работе психолога: как сохранить Окейность»

В выступлении будут рассмотрены «точки входа» зависти на пути профессионального развития психолога. Разберем связи: зависти и профессиональной идентичности специалиста, зависти и профессиональной субличности (типология профессиональных субличностей Екатерины Макаровой). Отдельно обсудим – как сохранить Окейность в ситуации зависти и развивать свою самость.



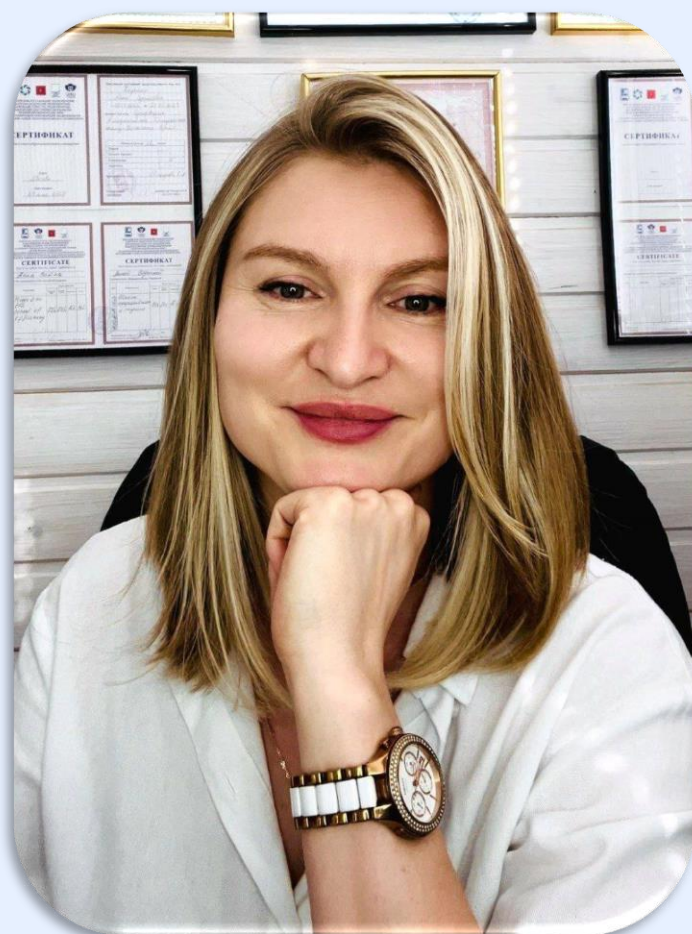
Куфтяк Елена Владимировна (г. Москва, Россия)

Доктор психологических наук, клинический психолог, системный семейный терапевт, аккредитованный Обучающий личный терапевт и супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, член СОТА, ЕАТА, автор психодиагностических инструментов.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

14.30 – 15.00 | Доклад «Ассертивность вместо зависти в профессиональной среде и профессиональной реализации»

Будут даны определения основным понятиям. Мы поговорим о том, почему ассертивность является благополучным способом сосуществования в профессиональной среде и коллегиальном пространстве. Обсудим, по какой причине ассертивность может заменяться завистью, пассивностью или агрессией.



Бадьина Анна Сергеевна (г. Йошкар-Ола, Россия)

Полимодальный психолог краткосрочного и долгосрочного консультирования, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, транзактный аналитик, ученица Макаровой Г.А. «Русская школа» Т.А., выпускница Школы Эффективности Екатерины Макаровой, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, ответственный секретарь комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, профессионал 2022 и 2023 гг. по мнению ОППЛ, спикер обучающих программ экосистемы Екатерины Макаровой

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

15.00 – 15.40 | Доклад «Как избавиться от привычки сравнивать себя с коллегами. Техника перевода деструктивного сравнения в топливо для собственного роста»

Сравнение себя с коллегами — главный стопор частной практики. Вместо того чтобы писать посты, заявлять о себе, мы проваливаемся в стыд, синдром самозванца и бесконечное обучение «вот пройду еще один курс и тогда...». Мы разберём почему мозг упорно сравнивает свою изнанку с чужим фасадом, как вместо здоровой мотивации мы получаем выгорание, почему возникает паралич действий и страх проявляться. Вы получите технику для перевода деструктивного сравнения в топливо для собственного роста. Вам будет полезно, если вы обесцениваете себя на фоне других, думаете о чужом успехе и почувствуете себя неудачником, стремитесь повысить устойчивость и качество своей работы.



Суслова Анастасия Александровна (г. Москва, Россия)

Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ.

КОНТАКТЫ

Подробную информацию о конференции можно получить:

Кухаренко Ирина, +7 988 578 25 05, koltoppl@mail.ru

**Курс подготовки
Обучающих личных терапевтов**



**Официальная страница
Комитета по Обучающей
личной терапии**



**Официальный Телеграм-канал
Комитета по Обучающей
личной терапии**

