

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Комитет по Обучающей личной терапии при поддержке «Первого университета» профессора В. В. Макарова продолжает цикл регулярных конференций

СУББОТНЯЯ КОНФЕРЕНЦИЯ КОМИТЕТА по обучающей личной терапии ОППЛ

04 апреля 2026 г. 10.00–17.00

Онлайн конференция Адвайзера КОЛТ ОППЛ Шевелевой Е. В.
«СНЫ, ОБРАЗЫ И МЕТАФОРА В ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ»

12:00-12:40 Президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

На конференции специалисты в области обучающей личной терапии представят доклады и поделятся своим опытом работы с символическим полем снов, образов и метафор, разворачивающихся в процессе ОЛТ.

10:00-10:10 Открытие конференции. Приветственное вступительное слово Макарова Виктора Викторовича – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент ОППЛ, президент СРО Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской федерации психотерапии, Вице-Президент Всемирного совета по психотерапии. Россия, г. Москва.

10:10-10:20 Вступительное слово Основателя и Председателя комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ.

Макарова Екатерина Викторовна- MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Россия, г. Москва.

Вступительное слово Сопредседателя комитета Обучающей личной терапии ОППЛ

Беляевой Виктории Игоревны – MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов». Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Россия, г. Санкт-Петербург.

10:20-10:30 Вступительное слово адвайзера комитета ОЛТ ОППЛ Шевелевой Елены Витальевны - MSc, докторант PhD. Аналитический психолог (кандидат в юнгианские аналитики IAAP), Сэндплей-терапевт, клинический психолог, обучающий личный

терапевт-адвайзер ОППЛ, психотерапевт по методу символдрама (IGKB), полимодальный супервизор и преподаватель ОППЛ. Член «Общества развития аналитической психологии» (Казахстан). Директор центра психологических услуг «Мастерская

психологической практики Елены Шевелевой». Экс-редактор научно-методического журнала «Русский Сэндплей Журнал». Стаж в ОЛТ 12 лет. Казахстан, г. Алматы.

10:30 – 11:00 «Метафоры и сказки как способ выстраивания внутренней опоры кандидата в ОЛТ»

Хандус Светлана - психолог, преподаватель психологии, обучающий личный терапевт ОППЛ. Действительный член ОППЛ, АКПП. КПТ, эриксоновский гипноз. Стаж в ОЛТ 2 года.

В обучающей личной терапии кандидат часто сталкивается с перегрузкой рационализацией и защитами. Метафоры и сказочные образы позволяют обойти рационализацию и мягко снизить сопротивление. Внутренняя опора формируется через опыт обнаружения собственного ресурса в образе.

11:00 – 11:30 «Образ, тело, смысл: целостная трансформация в IFS в контексте обучающей личной терапии»

Скоробогатова Анна Анатольевна - кандидат психологических наук, интегративный психолог, системный семейный терапевт, EFT и IFS терапевт, аккредитованный супервизор ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ.

В Обучающей Личной Терапии специалисты приносят тему контрпереноса: когда в сессии возникает напряжение или «белый шум», на языке IFS это голос части, активированной клиентом. Работа строится через образ этой части как прямой доступ к психосоматическому коду личности, где изменение образа синхронно меняет тело и убеждения. Трансформацию важно отслеживать на трёх уровнях: образ, тело, смысл, и тело здесь самый честный индикатор. Механизм — реконсолидация памяти через встречу старого образа с присутствием Self. Для специалиста это не просто исцеление, а профессиональный инструмент: замечать свои части, не сливаться с ними и удерживать пространство для клиента, не выпадая в контрперенос.

11:30 – 12:00 «Образ и метафора как пространство встречи со смыслом: логотерапевтическая перспектива в обучающей личной терапии».

Шуляк Алёна Константиновна - обучающий личный терапевт ОППЛ. Логотерапевт РАЛЭ. СДВГ-информированный немедицинский терапевт. Преподаватель онлайн-школы Psycholesson. Стаж в ОЛТ 4 года.

Логотерапия позволяет рассматривать образ не как символ для интерпретации, а как форму высказывания о жизненной ситуации человека. Работа с образом строится вокруг вопроса: о чём в жизни человека этот образ и какой смысл в нём сейчас затронут. Метафора помогает выявить ценностный конфликт, утрату или направление поиска смысла без психологизации и анализа «почему». Сновидения рассматриваются как один из источников образов, наравне с речью, фантазиями и телесными ощущениями. Такой подход позволяет работать со смыслом аккуратно, не навязывая интерпретаций и сохраняя ответственность кандидата за своё понимание. Работа со образами, метафорами, снами формирует экзистенциальную чувствительность и профессиональную позицию будущего терапевта.

12:00 – 12:40 Макаров Виктор Викторович. Медитация «Океан»

13:00 – 13:30 «Работа с неуверенностью в себе начинающего специалиста методом эмоционально-образной терапии в рамках обучающей личной терапии»

Котова Екатерина Анатольевна – MSc, эмоционально-образный терапевт, обучающий личный терапевт ОППЛ. Преподаватель и супервизор Института ЭОТ Линде Н. Д.

Учитель гуманной педагогики, педагог-психолог. Клинический психолог (работа в частных наркологических клиниках г. Москвы). Действительный член ОППЛ. Аккредитованный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Член Ассоциации «Русское научное сексологическое общество». Стаж в ОЛТ 7 лет.

Специалисты, начинающие свой путь в профессии психолога, порой сталкиваются с неуверенностью в себе: «а вдруг я не справлюсь, потому что у меня недостаточно знаний и мало опыта». Приемы эмоционально-образной терапии позволяют непосредственно контактировать с бессознательным через образы. Именно через образы мы можем напрямую выйти на внутренний конфликт и помочь начинающему специалисту понять причину его неуверенности, а также, применив соответствующие техники, помочь ему восстановить уверенность в себе. В докладе приведены примеры из практики ОЛТ.

13:30 - 14:00 «Метафора и образы перехода в обучающей личной терапии»

Сонькина Евгения Сергеевна – MSc (МГППУ), психолог, преподаватель психологии. Обучающий личный терапевт, супервизор ОППЛ. Действительный член ОППЛ. Специализация в психоаналитически ориентированном подходе в методах символдрама, ассоциативные методы, работы с бессознательным (арт-терапия, метафорические карты), психосинтез. Стаж в ОЛТ 3 года.

Обучающая личная терапия — это всегда путь навстречу изменениям. Однако, переход к новому (новой идентичности, профессии, этапу в жизни) часто сопровождается непростыми чувствами и сопротивлением этим изменениям. В процессе перехода человек прощается с отжившим, отпускает то, что уже не актуально. Переход можно рассматривать как путешествие, которое осуществляется из одного символического пространства в другое. В выступлении будет представлено, как в ОЛТ помочь кандидату совершить переход с помощью метафоры моста, лестницы, двери и др.

14:00 - 14:30 «Исследование ресурсов и возможностей обучающей личной терапии через метафору»

Тимофеева Анастасия Александровна - клинический психолог, преподаватель психологии, аккредитованный полимодальный психотерапевт. Обучающий личный терапевт ОППЛ. Аккредитованный супервизор, супервизор-наставник. Действительный член Национальной Ассоциации EMDR. Стаж в ОЛТ 5 лет.

Исследование содержания метафорических образов психотерапии и обучающей личной терапии в сознании психологов: рассмотрим особенности самих образов и их различий. Посмотрим самые распространённые мотивы. Попробуем трактовать, как психологи чувствуют разницу между личной терапией и обучающей личной терапией. Что значит для их психической и профессиональной жизни одно и другое.

14:30 – 15:00 «Отражение профессиональной идентичности психологов в сновидениях»

Васина Светлана Григорьевна - MSc; психолог-психоаналитик; аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, супервизор, гипервизор, преподаватель национального уровня ОППЛ, автор методики «Периодическая система элементов сновидения» (доказательная экспертиза от ОППЛ; авторское свидетельство 125 от 21.10.2025); действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Психотерапии и Психоанализа). Стаж в ОЛТ 6 лет.

Когда обучающий личный терапевт направляет на сновидение исследовательский взгляд, то он может разглядеть подлинную суть специалиста, конфликты его становления и даже будущее развитие. В докладе представлены приемы того, как обучающему личному терапевту можно смотреть в сновидение, чтобы помогать кандидатам замечать собственное профессиональное отражение. Иллюстрации практического материала будут подкрепляться психоаналитической базой и иными ключевыми тезисами из разных модальностей.

15:00 – 15:30 «Образ специалиста пси-практики в синтетической модели логических уровней».

Камышев Константин Анатольевич - MSc психологии и педагогики, психолог, интегральное нейропрограммирование, НЛП, эриксоновский гипноз, обучающий личный терапевт ОППЛ. Действительный член ОППЛ. Стаж в ОЛТ 7 лет.

Человек принял вызов, решив стать специалистом пси-практики. Нашего Героя ждет путь, на котором все происходит само собой, или его ждет череда препятствий, обусловленных прошлым опытом, неясностью целей и вторичными выгодами. Что в конце пути: награда или расплата? Ответ на этот вопрос закодирован в образе специалиста пси-практики, который становится содержанием психики человека. Автор выступления дополнил классическую модель логических уровней, проявленных на уровне сознания, компонентами подсознания и над(сверх)сознания, что позволяет исследовать внутреннюю субъективную реальность специалиста пси-практики и настроить продуктивную практику, ведущую к награде.

15:30 – 16:00 «Образы травмированного либидо в практике обучающего личного терапевта»

Собко Вера Олеговна – психолог-сексолог, обучающий личный терапевт ОППЛ. Действительный член ОППЛ, член Орг. Комитета ОППП «Объединение Поволжских Психологов и Психотерапевтов», член РСНО. Специализация: ЭОТ, гипнотерапия, ДПДГ, секс-коучинг. Стаж в ОЛТ 3 года.

Образы травмированного либидо отражают внутренние блоки и травмы, важные для работы обучающего личного терапевта. Осознавая их, можно улучшить работу с клиентами и избежать проекций. Это ключ к глубокому и безопасному процессу терапии.

16:00 – 16:30 «Образы кататимно-имагинативной психотерапии в преодолении негативной терапевтической реакции в процессе ОЛТ».

Аганина Евгения Александровна - специальный и клинический психолог, психоаналитически ориентированный психотерапевт, кататимно-имагинативный психотерапевт, обучающий личный терапевт ОППЛ. Действительный член ОППЛ, член АПР КИП. Стаж в ОЛТ 1,5 года.

Термин «негативная терапевтическая реакция» впервые ввел Зигмунд Фрейд в 1923г. Хотя еще до работы «Я и Оно» (1923), он описывал пациентов, которые не могут выносить положительную оценку и парадоксальным образом реагируют на прогресс в лечении. Последователи Фрейда дополняли понимание НТР. Например, Дж. Ривьер говорила, что не всегда НТР приводит к обрыву терапии. При изменении психотерапевтической работы можно добиться положительных результатов. Мелани Кляйн писала, что в основе НТР лежит зависть клиента к терапевту, к его умению понимать и делать правильные интерпретации. В докладе будет рассмотрен кейс, в котором кандидатка ценой собственных неудач разрушала положительный ход терапии и практически

вела к ее обрыву. Смена техники терапии: изменение терапевтической позиции и обращение к специальным мотивам КИП позволило преодолеть НТР, остановить разрушительный настрой и вернуть успех в терапию.

16:30 – 17:00 Завершение конференции, круглый стол.

Шевелева Елена Витальевна, обучающий личный терапевт-адвайзер
Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ. E-mail: shelen777@mail.ru

Официальный сайт: <https://oppl.ru>

Страница Комитета по Обучающей лично терапии ОППЛ

<https://oppl.ru/komitetyi/komitet-po-lichnoy-terapii.html>

Канал Комитета в Телеграмм <https://t.me/koltppl>

Страница Комитета в ВК <https://vk.com/kltoppl>

Образование на Обучающего личного терапевта ОППЛ <https://kltoppl.pro>