Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига

Комитет по Обучающей Личной Терапии

При поддержке «Первого университета» профессора В. В. Макарова
продолжает цикл регулярных конференций

Субботняя конференция Комитета по Обучающей Личной Терапии ОППЛ

21 ноября 2026 г. 10.00–16.30

Онлайн конференция Адвайзера КОЛТ ОППЛ

Васиной Светланы Григорьевны

«МАГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ. ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ»

Вновь комитет Обучающей Личной Терапии ОППЛ открывает свои двери для практикующих специалистов и всех тех, кто интересуется саморазвитием, психологией и эзотерикой.

Организатором конференции, Васиной Светланой Григорьевной, - психологом-психоаналитиком, супервизором и Обучающим Личным Терапевтом-адвайзером ОППЛ принято решение посвятить мероприятие комитета актуальным вопросам этики работы помогающих практиков, интегрирующих в свою деятельность эзотерические подходы. Также важные задачи конференции:

- освещение и исследование магического мышления психологов и других помогающих специалистов; его признаки, причины и последствия;

- обращение к той стороне волшебства, которая в корне может обогатить практику экспертов, сделать ее более объемной и глубокой, а самим специалистам работать на вдохновении и интересе.

Спикеры конференции, практикующие аккредитованные Обучающие Личные Терапевты и номинанты ОЛТ ОППЛ, поделятся своим профессиональным видением феноменов магического мышления, всемогущего контроля, спасательства, нарциссического радикала. Мы позволим произойти в нашем пространстве чудесам переносов и контрпереносов; поговорим о нюансах экологичного объединения эзотерики и психологии и многое другое.

Уже более 11 лет комитет Обучающей Личной Терапии ОППЛ, созданный и бережно руководимый Екатериной Викторовной Макаровой, улавливает актуальные веяния эпохи и потребности практикующих специалистов в самоисследовании и развитии. Мы смотрим в важную тенденцию российского общества – обращение к специалистам эзотерического профиля. Как организация, выступающая за этику и бережность в работе с клиентами, приглашаем помогающих специалистов взглянуть на свою профессиональную идентичность и практику, обогатиться опытом Обучающих Личных Терапевтов, - экспертов, которые через формат Обучающей Личной Терапии помогают коллегам выстраивать свой профессиональный путь с заботой о себе и своих клиентах.

10:05-10:10: Приветственное слово Президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича

10:10-10:15: Вступительное слово Основателя и Председателя комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ; вице-президента Лиги ЦС ОППЛ Макаровой Екатерины Викторовны.

10:15-10:20: Вступительное слово адвайзера комитета ОЛТ ОППЛ Васиной Светланы Григорьевны

10.20-11.00: Научный взгляд на магическое мышление. Волшебный мир глазами Обучающего Личного Терапевта.

Васина Светлана Григорьевна - MSc.; психоаналитик; аккредитованный Обучающий Личный Терапевт-Адвайзер ОППЛ; аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ; преподаватель национального уровня ОППЛ; действительный член **ОППЛ** (Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги) и **ЕАРПП** (Европейской Ассоциации Развития Психоанализа и Психотерапии); автор методик «Периодическая система элементов сновидения», «ЯРесурс», «Структурная супервизия». Россия, Москва

Разнообразные процессы, происходящие в мире, запускают у многих людей тревогу, переживания о невсемогуществе, желание ощутить близость и опору с чем-то более мощным, чем мы сами. Выстраиваются очереди к эзотерикам, искусственный интеллект как идеальный родитель вступает в конкуренцию с психологами. В 21 век будто вернулось Средневековье, однако рыцари – Обучающие Личные Терапевты призваны установить мир, выстроить границы этики с бережностью к помогающим практикам и их клиентам. В докладе

спикера примеры магического мышления помогающих практиков, клинические виньетки со случаями потребности в сверхъестественном; размышления на тему: Как это, быть этичным эзотериком и неэтичным психологом?

11:00 – 11:30: Когда помощь психолога становится заклинанием: магическое мышление как профессиональный симптом.

Ершова Людмила Николаевна – кандидат психологических наук, психолог, психотерапевт кризисных состояний, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, действительный член ОППЛ. Россия, Нижневартовск.

Исследования фиксируют устойчивый интерес психологов к эзотерическим практикам (таро, расстановки с магическим флёром, «родовые проклятия», «энергетические чистки»). Это следствие затянувшегося методологического кризиса: практическая психология ещё не провела четкой границы между научным знанием и магией.
Магическое мышление даёт иллюзию контроля и простые объяснения там, где наука требует выдерживать сложность и неопределённость. И есть «соблазн» снять эту зону тревоги терапевта магическими действиями.

В докладе исследуются корни магии в профессиональном поведении психолога, последствия того, как склонность к магическому мышлению повлияет на терапевтический процесс, на клиента.
Предлагается альтернатива в развитии профессиональной идентичности психолога - развитие и опора на символическое мышление, которое дает глубинное погружение в переживания, но без регрессии в архаику.

Рассматриваются рекомендации практикующим психологам для удержания себя в этической профессиональной позиции.

11:30 – 12:00: Нарциссический радикал кандидатов в частной практике. Особенности работы и опыт Обучающей Личной Терапии.

Кремлева Ольга Игоревна - клинический психолог, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, семейный системный терапевт, расстановщик. Россия, Москва

В докладе рассматривается влияние нарциссического радикала на профессиональное становление психолога в частной практике. Показано, как стремление к признанию, контролю и профессиональной исключительности может поддерживать магическое мышление и мешать формированию реалистичной профессиональной позиции. Особое внимание уделяется роли

обучающей личной терапии как ресурса развития рефлексии, осознания собственных ограничений и повышения качества психологической помощи, что, в свою очередь, способствует развитию зрелой и устойчивой практики.

12:00-12.40 Президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович. Практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан».

12:40-13:00 перерыв

13:00-13:30: "Бубен и кушетка"- Интеграция методологии шаманизма в Обучающую Личную Терапию - модели, алгоритмы, безопасность.

Балаганина Евгения Арслановна - полимодальный психотерапевт, обучающий личный терапевт ОППЛ; Россия, Нижний Новгород.

Шаманизм не альтернатива психотерапии, а инструмент доступа к глубинному материалу через измененные состояния сознания (ИСС). В обучающей личной терапии (ОЛТ) он позволяет быстрее прорабатывать сопротивление, выгорание и кризисы идентичности.
Шаманизм и психотерапия работают с целостностью, травмой и ресурсом, имея разницу в языке (образ/ритуал и слово/инсайт). Докладчик с опорой на методологическую базу, - трансперсональную психологию Гроффа, юнгианский анализ, процессуальную работу А. Минделла и нейронауку - познакомит слушателей с трехуровневой моделью интеграции: диагностическим уровнем («путешествие к симптому»); трансформационным (возвращение силы, ритуал смерти/рождения) и ресурсным (внутренний супервизор, шаманский круг). С целью иллюстрации своей работы спикер приведет кейс из практики, и особый акцент сделает на алгоритме безопасности, контракте, рамке, заземлении и постинтеграции (перевод образа в язык терапии).
В выступлении будут освещены архаические техники транса, эффективные показания для работы Обучающего Личного Терапевта по интеграции шаманизма и психотерапии (интеллектуализация, выгорание, экзистенциальный кризис, телесные симптомы) и противопоказания (психоз, тяжелые диссоциативные расстройства, активная мистическая фиксация).

13:30-14:00 Обучающая личная терапия в работе с магическим мышлением.

Залялова Анна Владимировна - психолог, коуч, полимодальный немедицинский психотерапевт, действительный член, аккредитованный полимодальный супервизор и обучающий личный терапевт ОППЛ, основатель и идеолог, Центра гармонии «Мир слова», журнала "ПСИХОЛОГИЯ XXI", Россия, Москва.

В рамках доклада будут раскрыты основные направления и особенности работы с клиентами и кандидатами, обладающими магическим мышлением, в случае, если для терапевта не специфично магическое мышление. Как распознать магическое мышление? За чем может скрываться магическое мышление у терапевта? Как использовать магическое мышление клиента во благо? На все эти вопросы порассуждаем вместе в ходе доклада.

14:00-14:30: Магическое мышление психолога как культурный феномен

Арутюнян Анаит Юрьевна - Психоаналитический психолог, арт - терапевт, семейный консультант. Преподаватель МШПП, МИП. Член ЕАРПП. Действительный член ОППЛ, Аккредитованный супервизор с компетенциями гипервизора ОППЛ, Обучающий личный терапевт ОППЛ; Россия, Москва

На протяжении тысячелетий магическое мышление остается устойчивой характеристикой психики, и сами психологи не являются исключением, что создает определенный парадокс. Данный феномен требует осмысления (не критики) как части профессиональной культуры.
В докладе рассматривается двойственность феномена магического мышления, возможные риски и ресурсы. Уделяется внимание тому факту, что магическое мышление - неотъемлемая часть профессионального мышления психолога. Эффективная практика требует осознанного баланса между уровнями символического и рационального.
При осознанной интеграции магическое мышление может использоваться как инструмент для символической работы, углубления терапевтического альянса и в конечном итоге трансформации опыта клиента.

14:30-15:00: Астрология и психология в Обучающей Личной Терапии: от магического мышления к символическому опыту кандидата.

Тарасова Ирина Юрьевна - семейный, перинатальный психолог; нейрокоуч ECA , мастер коуч ICI; действительный член ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ; магистрант (Общая психология) направления «Организационное лидерство и управленческий консалтинг». Россия, Казань.

В докладе рассматривается феномен обращения психологов и других помогающих специалистов к астрологии как к особой форме магического мышления и одновременно как к языку символов, через который может раскрываться внутренний мир кандидата. Опираясь на опыт Обучающей Личной Терапии, автор исследует, в каких случаях астрологические

представления кандидата усиливают всемогущий контроль, спасательство и уход от реальности, а в каких могут стать материалом для терапевтической работы, углубляющей рефлексию и профессиональную идентичность. Особое внимание уделяется различию между «астрологией как готовым предписанием» и астрологией как метафорическим, символическим полем. В первом случае натальная карта и прогноз используются кандидатом как способ снять тревогу, переложить ответственность и получить простые ответы вместо выдерживания неопределённости, что подпитывает магическое мышление. Во втором — астрологические образы рассматриваются Обучающим Личным Терапевтом как проективный материал, позволяющий исследовать фантазии о судьбе, всемогуществе, наказании, а также нарциссические и зависимые ожидания от профессии психолога и от клиента.

15:00-15:30: Волшебные помощники или психологи. Практики освобождения от желания спасти мир

Александра Витальевна Варзарь - практикующий психолог с 2019 года (5500+ консультаций), действительный член крупнейшего объединения психологов (ОППЛ), супервизор, аккредитованный Обучающий Личный Терапевт; Россия, Калининград.

В профессии психолога, особенно на этапе становления, нередко возникает соблазн занять позицию «спасателя»: быстрее помочь, исправить, вывести клиента из боли, взять на себя больше ответственности за его изменения, чем он сам готов нести.

Однако за стремлением «спасти» часто скрываются переживания специалиста: потребность в признании, страх быть недостаточно хорошими полезным, избегание бессилия, сложность выдерживать чужую боль без гиперконтроля, страх отпустить контроль, боязнь агрессии и недовольств со стороны клиента.

В рамках выступления планируется рассмотреть:

- феномен спасательства в помогающей профессии как профессиональную и личностную ловушку;
- что скрывается за стремлением спасти клиента и дать ему волшебную таблетку
- различия между зрелой терапевтической помощью и бессознательным стремлением «причинить добро»;
- внутренние механизмы психолога, поддерживающие роль «волшебного помощника»;

- последствия спасательской позиции для клиента, терапевтического процесса и самого специалиста;
- влияние невозможности выдерживать бессилие и темп клиента на желание стать «волшебным помощником»
- практики развития профессиональной устойчивости, позволяющие выходить из сценария спасательства (практика разделения ответственности, работа с состоянием «я не знаю», способы выявления личных сценариев в работе с клиентами – ОЛТ, супервизия, практики восстановления через контакт – ОЛТ, супервизия, глубокая рефлексия, работа с внутренним критиком и образом «идеального специалиста»).

Особое внимание будет уделено развитию способности выдерживать ограничения профессии, сохранять контакт с реальностью клиента и выстраивать помощь не через спасение, а через сопровождение, поддержку автономии и создание условий для внутренних изменений. Цель — показать, как отказ от роли «спасателя мира» укрепляет профессиональную идентичность психолога, снижает риск выгорания и делает терапевтическую практику глубже, экологичнее и эффективнее.

15:30-16:00: Завершение конференции. Шеринг участников.

Контакты для связи с организатором конференции:
Васина Светлана Григорьевна
8-929-667-46-49 (Max, WhatsApp)
sveta9696@inbox.ru

Комитет по Обучающей личной терапии в социальных сетях:

Сайт - https://oppl.ru/committees/komitet-po-obucausej-licnoj-terapii
Программа подготовки Обучающих личных терапевтов - https://kltoppl.pro
Официальная страница ВК - https://vk.com/kltoppl
Страница на rutube.ru - https://rutube.ru/channel/38818905/
Актуальное расписание событий - https://kltoppl.ru/p/events/