

Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига

Комитет по Обучающей Личной Терапии

При поддержке «Первого университета» профессора В. В. Макарова  
продолжает цикл регулярных конференций

**Субботняя конференция Комитета по Обучающей Личной Терапии ОППЛ**

**31 октября 2026 г. 10.00–16.30**

**Онлайн конференция Адвайзера КОЛТ ОППЛ Васиной Светланы Григорьевны «МАГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ. ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ»**

**12:00-12:40 Президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан».**

Вновь комитет Обучающей Личной Терапии ОППЛ открывает свои двери для практикующих специалистов и всех тех, кто интересуется саморазвитием, психологией и эзотерикой.

Тема нашей конференции в столь знаковую дату, - 31 октября, не случайна. В день Хэллоуина, согласно массовой культурной традиции, грань между миром живых и ушедших становится особенно тонкой, период сбора урожая завершён, и впереди нас ждет поздняя осень и длинные зимние месяцы.

Организатором конференции, Васиной Светланой Григорьевной, - психологом-психоаналитиком, супервизором и Обучающим Личным Терапевтом-адвайзером ОППЛ принято решение посвятить мероприятие комитета актуальным вопросам этики работы помогающих практиков, интегрирующих в свою деятельность эзотерические подходы. Также важные задачи конференции:

- освещение и исследование магического мышления психологов и других помогающих специалистов; его признаки, причины и последствия;
- обращение к той стороне волшебства, которая в корне может обогатить практику экспертов, сделать ее более объемной и глубокой, а самим специалистам работать на вдохновении и интересе.

Спикеры конференции, практикующие аккредитованные Обучающие Личные Терапевты и номинанты ОЛТ ОППЛ, поделятся своим профессиональным видением феноменов магического мышления, всемогущего контроля, спасательства, нарциссического радикала. Мы позволим произойти в нашем пространстве чудесам переносов и контрпереносов; поговорим о нюансах экологичного объединения эзотерики и психологии и многое другое.

Уже более 11 лет комитет Обучающей Личной Терапии ОППЛ, созданный и бережно руководимый Екатериной Викторовной Макаровой, улавливает актуальные веяния эпохи и потребности практикующих специалистов в самоисследовании и развитии. Мы смотрим в важную тенденцию российского общества – обращение к специалистам эзотерического профиля. Как организация, выступающая за этику и бережность в работе с клиентами, приглашаем помогающих специалистов взглянуть на свою профессиональную идентичность и практику, обогатиться опытом Обучающих Личных Терапевтов, - экспертов, которые через формат Обучающей Личной Терапии помогают коллегам выстраивать свой профессиональный путь с заботой о себе и своих клиентах.

**10:05-10:10:** Приветственное вступительное слово Президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича

**10:10-10:15:** Вступительное слово Основателя и Председателя комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ; вице-президента Лиги ЦС ОППЛ Макаровой Екатерины Викторовны.

**10:15-10:20:** Вступительное слово адвайзера комитета ОЛТ ОППЛ Васиной Светланы Григорьевны

**10.20-11.00: Научный взгляд на магическое мышление. Волшебный мир глазами Обучающего Личного Терапевта.**

**Васина Светлана Григорьевна** - MSc.; психоаналитик; аккредитованный Обучающий Личный Терапевт-Адвайзер ОППЛ; аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ; преподаватель национального уровня ОППЛ; действительный член **ОППЛ** (Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги) и **ЕАРПП** (Европейской Ассоциации Развития Психоанализа и Психотерапии); автор методик «Периодическая система элементов сновидения», «ЯРесурс», «Структурная супервизия». Россия, Москва

Разнообразные процессы, происходящие в мире, запускают у многих людей тревогу, переживания о не всемогуществе, желание ощутить близость и опору с чем-то более мощным, чем мы сами. Выстраиваются очереди к эзотерикам, искусственный интеллект как идеальный родитель вступает в конкуренцию с психологами. В 21 век будто вернулось Средневековье, однако рыцари – Обучающие Личные Терапевты призваны установить мир, выстроить границы этики с бережностью к помогающим практикам и их клиентам. В докладе спикера примеры магического мышления помогающих практиков, клинические виньетки со случаями потребности в сверхъестественном; размышления на тему: Как это, быть этичным эзотериком и неэтичным психологом?

**11:00 – 11:30: Когда помощь психолога становится заклинанием: магическое мышление как профессиональный симптом.**

**Ершова Людмила Николаевна** – кандидат психологических наук, психолог, психотерапевт кризисных состояний, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, действительный член ОППЛ. Россия, Нижневартовск.

Исследования фиксируют устойчивый интерес психологов к эзотерическим практикам (таро, расстановки с магическим флёром, «родовые проклятия», «энергетические чистки»). Это следствие затянувшегося методологического кризиса: практическая психология ещё не провела четкой границы между научным знанием и магией. Магическое мышление даёт иллюзию контроля и простые объяснения там, где наука требует выдерживать сложность и неопределённость. И есть «соблазн» снять эту зону тревоги терапевта магическими действиями.

В докладе исследуются корни магии в профессиональном поведении психолога, последствия того, как склонность к магическому мышлению повлияет на терапевтический процесс, на клиента. Предлагается альтернатива в развитии профессиональной идентичности психолога - развитие и опора на символическое мышление, которое дает глубинное погружение в переживания, но без регрессии в архаику.

Рассматриваются рекомендации практикующим психологам для удержания себя в этической профессиональной позиции.

**11:30 – 12:00: Нарциссический радикал кандидатов в частной практике. Особенности работы и опыт Обучающей Личной Терапии.**

**Кремлева Ольга Игоревна** - клинический психолог, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, семейный системный терапевт, расстановщик. Россия, Москва

В докладе рассматривается влияние нарциссического радикала на профессиональное становление психолога в частной практике. Показано, как стремление к признанию, контролю и профессиональной исключительности может поддерживать магическое мышление и мешать формированию реалистичной профессиональной позиции. Особое внимание уделяется роли обучающей личной терапии как ресурса развития рефлексии, осознания собственных ограничений и повышения качества психологической помощи, что, в свою очередь, способствует развитию зрелой и устойчивой практики.

**12:00-12:40 Президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович. Практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан».**

**12:40-13:00 перерыв**

**13:00-13:30: "Бубен и кушетка"- Интеграция методологии шаманизма в Обучающую Личную Терапию - модели, алгоритмы, безопасность.**

**Балаганина Евгения Арслановна** - полимодальный психотерапевт, обучающий личный терапевт ОППЛ; Россия, Нижний Новгород.

Шаманизм не альтернатива психотерапии, а инструмент доступа к глубинному материалу через измененные состояния сознания (ИСС). В обучающей личной терапии (ОЛТ) он позволяет быстрее прорабатывать сопротивление, выгорание и кризисы идентичности. Шаманизм и психотерапия работают с целостностью, травмой и ресурсом, имея разницу в языке (образ/ритуал и слово/инсайт). Докладчик с опорой на методологическую базу, - трансперсональную психологию Гроффа, юнгианский анализ, процессуальную работу А. Минделла и нейронауку - познакомит слушателей с трехуровневой моделью интеграции: диагностическим уровнем («путешествие к симптому»); трансформационным (возвращение силы, ритуал смерти/рождения) и ресурсным (внутренний супервизор, шаманский круг). С целью иллюстрации своей работы спикер приведет кейс из практики, и особый акцент сделает на алгоритме безопасности, контракте, рамке, заземлении и постинтеграции (перевод образа в язык терапии). В выступлении будут освещены архаические техники транса, эффективные показания для работы Обучающего Личного Терапевта по интеграции шаманизма и психотерапии (интеллектуализация, выгорание, экзистенциальный кризис, телесные симптомы) и противопоказания (психоз,

тяжелые диссоциативные расстройства, активная мистическая фиксация).

### **13:30-14:00 Обучающая личная терапия в работе с магическим мышлением.**

**Залялова Анна Владимировна** - психолог, коуч, полимодальный немедицинский психотерапевт, действительный член, аккредитованный полимодальный супервизор и обучающий личный терапевт ОППЛ, основатель и идеолог, Центра гармонии «Мир слова», журнала "ПСИХОЛОГИЯ XXI", Россия, Москва.

В рамках доклада будут раскрыты основные направления и особенности работы с клиентами и кандидатами, обладающими магическим мышлением, в случае, если для терапевта не специфично магическое мышление. Как распознать магическое мышление? За чем может скрываться магическое мышление у терапевта? Как использовать магическое мышление клиента во благо? На все эти вопросы порассуждаем вместе в ходе доклада.

### **14:00-14:30: Магическое мышление психолога как культурный феномен**

**Арутюнян Анаит Юрьевна** - Психоаналитический психолог, арт - терапевт, семейный консультант. Преподаватель МШПП, МИП. Член ЕАРПП. Действительный член ОППЛ, Аккредитованный супервизор с компетенциями гипервизора ОППЛ, Обучающий личный терапевт ОППЛ; Россия, Москва

На протяжении тысячелетий магическое мышление остается устойчивой характеристикой психики, и сами психологи не являются исключением, что создает определенный парадокс. Данный феномен требует осмысления (не критики) как части профессиональной культуры.

В докладе рассматривается двойственность феномена магического мышления, возможные риски и ресурсы. Уделяется внимание тому факту, что магическое мышление - неотъемлемая часть профессионального мышления психолога. Эффективная практика требует осознанного баланса между уровнями символического и рационального.

При осознанной интеграции магическое мышление может использоваться как инструмент для символической работы, углубления терапевтического альянса и в конечном итоге трансформации опыта клиента.

### **14:30-15:00: Астрология и психология в Обучающей Личной Терапии: от магического мышления к символическому опыту кандидата.**

**Тарасова Ирина Юрьевна** - семейный, перинатальный психолог; нейрокоуч ЕСА , мастер коуч ICI; действительный член ОППЛ, аккредитованный

обучающий личный терапевт ОППЛ; магистрант (Общая психология) направления «Организационное лидерство и управленческий консалтинг». Россия, Казань.

В докладе рассматривается феномен обращения психологов и других помогающих специалистов к астрологии как к особой форме магического мышления и одновременно как к языку символов, через который может раскрываться внутренний мир кандидата. Опираясь на опыт Обучающей Личной Терапии, автор исследует, в каких случаях астрологические представления кандидата усиливают всемогущий контроль, спасательство и уход от реальности, а в каких могут стать материалом для терапевтической работы, углубляющей рефлексию и профессиональную идентичность. Особое внимание уделяется различию между «астрологией как готовым предписанием» и астрологией как метафорическим, символическим полем. В первом случае натальная карта и прогноз используются кандидатом как способ снять тревогу, переложить ответственность и получить простые ответы вместо выдерживания неопределённости, что подпитывает магическое мышление. Во втором — астрологические образы рассматриваются Обучающим Личным Терапевтом как проективный материал, позволяющий исследовать фантазии о судьбе, всемогуществе, наказании, а также нарциссические и зависимые ожидания от профессии психолога и от клиента.

### **15:00-15:30: Волшебные помощники или психологи. Практики освобождения от желания спасти мир**

**Александра Витальевна Варзарь** - практикующий психолог с 2019 года (5500+ консультаций), действительный член крупнейшего объединения психологов (ОППЛ), супервизор, аккредитованный Обучающий Личный Терапевт; Россия, Калининград.

В профессии психолога, особенно на этапе становления, нередко возникает соблазн занять позицию «спасателя»: быстрее помочь, исправить, вывести клиента из боли, взять на себя больше ответственности за его изменения, чем он сам готов нести.

Однако за стремлением «спасти» часто скрываются переживания специалиста: потребность в признании, страх быть недостаточно хорошими полезным, избегание бессилия, сложность выдерживать чужую боль без гиперконтроля, страх отпустить контроль, боязнь агрессии и недовольств со стороны клиента.

В рамках выступления планируется рассмотреть:

- феномен спасательства в помогающей профессии как профессиональную и личностную ловушку;
- что скрывается за стремлением спасти клиента и дать ему волшебную таблетку
- различия между зрелой терапевтической помощью и бессознательным стремлением «причинить добро»;
- внутренние механизмы психолога, поддерживающие роль «волшебного помощника»;
- последствия спасательской позиции для клиента, терапевтического процесса и самого специалиста;
- влияние невозможности выдерживать бессилие и темп клиента на желание стать «волшебным помощником»
- практики развития профессиональной устойчивости, позволяющие выходить из сценария спасательства (практика разделения ответственности, работа с состоянием «я не знаю», способы выявления личных сценариев в работе с клиентами – ОЛТ, супервизия, практики восстановления через контакт – ОЛТ, супервизия, глубокая рефлексия, работа с внутренним критиком и образом «идеального специалиста»).

Особое внимание будет уделено развитию способности выдерживать ограничения профессии, сохранять контакт с реальностью клиента и выстраивать помощь не через спасение, а через сопровождение, поддержку автономии и создание условий для внутренних изменений. Цель — показать, как отказ от роли «спасателя мира» укрепляет профессиональную идентичность психолога, снижает риск выгорания и делает терапевтическую практику глубже, экологичнее и эффективнее.

**15:30-16:00: Завершение конференции. Шеринг участников.**

***Комитет по Обучающей личной терапии в социальных сетях:***

Сайт - <https://oppl.ru/committees/komitet-po-obucausej-licnoj-terapii>

Обучение - <https://kltoppl.pro>

Официальная страница ВК - <https://vk.com/kltoppl>

Официальный телеграм-канал - <https://t.me/koltppl>

Открытый телеграм-канал - [https://t.me/oppl\\_olt](https://t.me/oppl_olt)

Страница на rutube.ru - <https://rutube.ru/channel/38818905/>