

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА
Комитет ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ**

В рамках цикла регулярных международных Online конференций ОППЛ

**МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
АДВАЙЗЕРА КОЛТ М.В.КОЛЯЕВОЙ**

Конференцзал zoom, 10 октября 2026г, 10.00 - 18.00 Мск

**«РАЗВИТИЕ ЛИЧНОЙ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ
В ЭПОХУ ИНФОРМАЦИОННОГО ШУМА»**

Председатель конференции: *Коляева Марина Владимировна*, кандидат психологических наук, ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (г.Москва), председатель секции «Психотерапия кризисных состояний» ОППЛ. Россия, Москва.

Модератор: *Шарапова Арина Евгеньевна*, клинический психолог, директор Инновационно-методического центра обучения ЕИППП. Россия, Москва

Аннотация конференции: Кризисы представляют собой неотъемлемую часть человеческой жизни. Влияние цифровых технологий, интеграция искусственного интеллекта в психотерапию оказывает заметное влияние на личность. Возникающая в условиях переизбытка информации перегрузка (информационный шум), влияет на способность индивида адекватно анализировать ситуации и “фильтровать” получаемую информацию. Актуальным представляется развитие личной стрессоустойчивости в эпоху информационного шума.

Организация системы подготовки специалистов, с учетом влияние информационных технологий, включающей акцент на формирование новых копингов управления стрессом в эпоху информационного шума, может стать ключевым шагом к восстановлению и поддержанию психического здоровья населения, в том числе и для специалистов помогающих профессий.

Цели конференции:

- Анализ актуальных проблем в области психотерапии кризисных состояний в эпоху информационного шума .
- Организация профессионального пространства для обобщения опыта работы специалистов с кризисными состояниями.
- Аккумуляция научно-исследовательских достижений в области психотерапии кризисных состояний и обучающей личной терапии.

География спикеров и участников: эксперты, ученые, практики и участники стран ближнего и дальнего зарубежья.

Время проведение конференции: с 10.00 – 18.00 мск

10.00 – 11.55. Информационно-тематические доклады.

В академической части конференции будут представлены теоретические исследование, обобщенный опыт работы по данной теме.

С 12.00 до 13.00 мск. президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан».

13.00 – 17.30. Практико-ориентированные доклады.

В практической части конференции будут представлен обобщенный практический опыт работы по данной теме.

17.30 - 18.00. Дискуссия. Подведение итогов конференции.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Открытие конференции.

Приветственное вступительное слово Макарова Виктора Викторовича — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент ОППЛ, президент СРО Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской федерации психотерапии, Вице-Президент Всемирного совета по психотерапии. Россия, Москва.

Вступительное слово Адвайзера Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ Коляевой Марины Владимировны – ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (г.Москва), кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, личный терапевт-адвайзер, аккредитованный супервизор, преподаватель и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ и ЕИППП. Действительный член ОППЛ, Арт-терапевтической Ассоциации, Московской психодраматической Ассоциации. Россия, Москва.

I. Академическая часть. Информационно-тематические доклады. 10.10 - 11.55.

ПРОФИЛАКТИКА И ПСИХОТЕРАПИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ - КАК ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ РАЗВИТИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ

Коляева Марина Владимировна – ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (г.Москва), кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, личный терапевт-адвайзер, аккредитованный супервизор, преподаватель и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ и ЕИППП. Действительный член ОППЛ, Арт-терапевтической Ассоциации, Московской психодраматической Ассоциации. Гештальт-терапевт, психодраматерапевт, арт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний, специалист в области семейной системной терапии, НЛП, коучинга, эриксоновского гипноза. Россия, Москва.

В докладе будут рассмотрены понятие и разновидности информационного шума, влияние цифровых технологий и интеграции искусственного интеллекта в работу психологов и психотерапевтов. Обобщен и представлен опыт сопровождения кандидатов и специалистов-психологов в их профессиональном становлении на первом уровне и развитии на втором уровне обучающей личной терапии в формате психотерапии кризисных состояний. Рассмотрены важные аспекты профилактики и психотерапии кризисных состояний, обеспечивающие развитие личной стрессоустойчивости специалистов в период информационной перегрузки.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЕРЕГРУЗКА: КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХИАТРИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

Тольцман Марина Анатольевна – врач-психотерапевт, психиатр. Аккредитованный тренер международного уровня Евразийского Института практической и прикладной психологии (г.Москва), гештальт-консультант, специалист в области психотерапии кризисных состояний, психологической коррекции психосоматических расстройств, НЛП, КПТ, эриксоновского гипноза, арт-терапии, клинической психологии, психодрамы, телесно-ориентированной психотерапии, психотерапии зависимостей, специалист в решении-фокусированном подходе в психотерапии (краткосрочная позитивная терапия) Скандинавско-питерская модель. Преподаватель образовательных программ. Россия, Краснодар.

Доклад раскрывает проблему информационной перегрузки с позиций психиатрии и психотерапии: описаны диагностические критерии, дифференцировка с другими состояниями (синдром хронической усталости и др.), а также спектр проявлений — от снижения концентрации и тревожности до социальной изоляции и профессионального выгорания. Предложены многоуровневые стратегии профилактики — от цифрового детокса и развития медийной грамотности до когнитивно-поведенческой терапии и фармакотерапии (по

показаниям), подчёркивается важность своевременного обращения к специалистам при выраженных симптомах.

ПРИРОДНЫЙ ТРАНС И ДЕФОЛТ РЕЖИМ МОЗГА КАК ФУНДАМЕНТ ТВОРЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ, СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ, ПЕРЕРАБОТКИ УТРАТ И ДРУГИХ ЗНАЧИМЫХ ИЗМЕНЕНИЙ.

Балалова Ульяна Евгеньевна - практикующий психолог, психотерапевт кризисных состояний, телесно-ориентированный терапевт, автор и ведущая терапевтических и обучающих программ. Действительный член ОППЛ. Россия, г. Кемерово.

В докладе будут рассмотрены режим интеграции мозга и природный транс, как необходимые условия для здоровой адаптации психики, переживающей утраты от повседневного, до психотравматического масштаба. Описаны особенности развития дефицитарности ежедневного природного транса и нарушений функциональной интеграции мозга в эпоху современной эпидемии цифрового аутизма. Представлены важные критерии, необходимые как для полноценного проживания смены идентичностей в кризисах развития, так и для переработки и интеграции психотравматического опыта.

РАБОТА С НАРЦИССИЧЕСКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ КАК ТОЧКОЙ ВХОДА ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

Валиуллина Лилия Мажитовна - практический психолог, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), член Ассоциации русскоязычных коучей (АРК), член Международной Ассоциации Психоанализа Бизнеса и Организаций (МАПБО), аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, психотерапевт по методу кататимно - имажинативной психотерапии, психодинамический коуч, аналитический психолог, тренер по развитию эмоционального интеллекта EACEIP, профессиональный медиатор. Россия, Уфа.

В докладе будет предложен авторский взгляд на роль и значение нарциссического радикала личности в становлении профессиональной идентичности и преодолении ее кризисов, проиллюстрированный примерами реальных кейсов.

МАТЕРИНСКИЙ СТЫД В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: ПЕРЕЖИВАНИЕ ДЕФЕКТНОСТИ, УТРАТА ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ДАВЛЕНИЕ ИДЕАЛОВ МАТЕРИНСТВА

Кочиеру Ангелина Евгеньевна – практический психолог, аккредитованный эксперт Евразийского Института практической и прикладной психологии первого уровня, магистр психологии, специалист в области арт-терапии в работе с кризисными состояниями. Казахстан, Астана.

В докладе рассматривается феномен материнского стыда как одного из значимых психологических переживаний современных женщин. Представлены теоретические подходы к пониманию стыда, его отличия от чувства вины и связь с формированием самоуважения. Анализируется влияние социальных ожиданий, идеализированных образов материнства и культурных установок на возникновение переживаний несостоятельности, дефектности и страха осуждения. Особое внимание уделяется проявлениям материнского стыда, связанным с телесностью, физиологическими процессами, родительской компетентностью и конфликтом материнской и женской идентичности. Рассматриваются психологические механизмы формирования и поддержания данного переживания.

С 12.00 до 13.00 мск. президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. Практика переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

II. Практико-ориентированные доклады. 13.00 – 17.30.

ПСИХОТЕРАПИЯ В ЭПОХУ АЛГОРИТМОВ: РОЛЬ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ КЛИЕНТОВ И СУРОВАЯ ПРАВДА О «КАРМАННОЙ» ПСИХОТЕРАПИИ.

Доронина Ирина Игорьевна – психолог-консультант, преподаватель Евразийского Института практической и прикладной психологии (г. Москва), аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ и ЕИППП, тренер профессионального уровня ЕИППП, действительный член ОППЛ, психотерапевт кризисных состояний, арт - терапевт по работе с кризисными состояниями,

специалист по работе с детьми и подростками, семейный консультант, магистрант, Россия, Воронеж.

В рамках выступления исследуются феномен ментального загрязнения цифровой среды, специфика внедрения нейросетевых технологий в практику помогающих специалистов и связанные с этим риски для пользователей. Через призму осознанности клиентов развенчивается миф о роботизации психотерапии, а также легализуется тревога профессионального сообщества перед лицом технологического прогресса. Рассматриваются маркеры сохранения терапевтической самооценности, а практические алгоритмы её возврата будут детально освоены на мастер-классе в рамках построения индивидуального «Проф маршрута» специалистов.

ВЛИЯНИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО ШУМА ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ НА КОГНИТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ СТУДЕНТОВ И УЧЕБНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Акопян Асмик Завеновна — преподаватель Ереванского Государственного Университета (ЕГУ кафедра психология личности), аспирант, психотерапевт-тренер в центре прикладной психологии ЕГУ, психотерапевт-тренер в учебно-практической лаборатории психологической поддержки ЕГУ. Соучредитель Армянской Ассоциации Арт-терапии, действительный член ОППЛ, Армянской Ассоциации Аналитической Психологии, Армянской Балинговской Ассоциации, официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, сертифицированный руководитель Балинговских Групп ОППЛ международного уровня. юнгианский аналитик, арт-терапевт, психодраматерапевт, семейный психолог. Армения, Ереван.

В докладе будут рассмотрены ключевые аспекты воздействия современной цифровой среды на познавательную деятельность студентов. Особое внимание уделяется феномену информационного шума — избыточному потоку разнородных данных, поступающих через социальные сети, мессенджеры, новостные ленты и образовательные платформы, — и его деструктивному влиянию на концентрацию внимания, рабочую память и способность к глубокому осмыслению учебного материала.

ВЛИЯНИЕ СТАБИЛЬНОЙ ПРАКТИКИ И ОБУЧЕНИЯ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ КРИЗИСА ВЫГОРАНИЯ У ПСИХОЛОГОВ ПОСЛЕ РЕЛОКАЦИИ

Тельманова Елена Владимировна - магистр психологии, аспирант, практикующий психолог, преподаватель, аккредитованный обучающий личный терапевт и действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), аккредитованный полимодальный супервизор (ASC). Россия, Москва. Вьетнам, Дананг.

В докладе рассматривается кризис выгорания у практикующих психологов в условиях международной релокации. Исследование проводится совместно с Кашеевой Анастасией Игоревной. На основе проведенного исследования описывается специфика психозмоционального состояния специалистов, у которых на фоне высокого уровня истощения сохраняется высокая вовлеченность в работу. В качестве ключевого объяснительного механизма этого состояния рассматривается феномен профессионального якорения. В докладе анализируется, какую роль непрерывная практика и обучение играют в процессе адаптации, а также ставится вопрос о том, как стабильность профессии может одновременно защищать терапевта от кризиса и маскировать риски латентного выгорания.

СЛОЖНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ У НАЧИНАЮЩИХ ПСИХОЛОГОВ В УСЛОВИЯХ ИНФОРМАЦИОННОГО ПРЕСЫЩЕНИЯ.

Филимонова Яна Александровна – полимодальный психолог-консультант, психотерапевт кризисных состояний, музыкальный терапевт, ассоциированный тренер Евразийского Института практической и прикладной психологии (г.Москва), педагог по ораторскому искусству и самопрезентации. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будут выявлены трудности, с которыми сталкиваются начинающие психологи при старте практической деятельности, рассмотрено влияние цифровой реальности, информационной перегрузки и продиктованные ими вызовы для специалиста. Обобщен и представлен опыт проведения тренингов для

представителей помогающих профессий, даны рекомендации по самоподдержке, выделены необходимые условия и компетенции, дающие внутреннюю опору специалисту, обеспечивающие стресс-менеджмент и конкурентоспособность на рынке.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ КРИЗИСНОГО ПСИХОЛОГА: УСТАНОВКИ, МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Каримова Оксана Сергеевна – руководитель Центра психологии, кандидат психологических наук, обучающий личный терапевт (ОППЛ), действительный член ОППЛ, аккредитованный эксперт ЕИППП. Психотерапевт кризисных состояний, сказкотерапевт, специалист в области семейной системной терапии, психосоматики, коучинга, гештальт-терапии, транзактного анализа. Россия, Оренбург.

В докладе рассмотрим и исследуем собственные установки в профессиональной деятельности. Выявим, установки, которые ограничивают устойчивость и расшатывают профессиональную позицию; обратим внимание на мифы, оказывающие воздействие на реализацию профессии. Особое внимание на установки, позволяющие быть профессиональным и устойчивым. Найдем свои собственные варианты удерживать устойчивость.

ЦЕННОСТНОЕ РАССОГЛАСОВАНИЕ КАК ПРЕДИКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Татьяна Мироя – обучающий личный терапевт и, аккредитованный консультант ОППЛ, тренер-эксперт ЕИППП, психотерапевт и арт-терапевт кризисных состояний, Мастер стратегического краткосрочного системного консультирования и коучинга, автор программы обучающей личной терапии «Фундамент для психолога». Слушатель магистратуры по направлению экзистенциальная психология, логотерапевт. Россия, г. Иркутск.

В докладе представлен механизм взаимосвязи профессионального выгорания и ценностного рассогласования среди специалистов помогающих профессий. Современные исследования показывают: ценностный конфликт — наиболее устойчивый предиктор эмоционального истощения, опережающей нагрузки и дефицита поддержки. Рассмотрены три типа дефицита: диффузия, конфликт и анестезия. Предложены диагностические инструменты для его идентификации в качестве средства профилактики профессионального истощения.

ВЛИЯНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО ПОТОКА НА ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ: ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ТЕХНИКИ СТАБИЛИЗАЦИИ

Кожевников Денис Дмитриевич - психолог, преподаватель психологии, специалист в области эмоционально-образной психотерапии, когнитивно-поведенческой терапии, действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

Доклад посвящен проблеме «информационного ожирения» и его влиянию на психику человека. В эпоху избыточного контента и кликбейта мозг сталкивается с когнитивной утомляемостью, что приводит к сужению мышления и росту дезадаптивных схем (паника, паралич анализа, думскроллинг).

В докладе разбираются механизмы формирования ложных суждений через эвристику доступности и иллюзию правдоподобия. Особое внимание уделено цифровой гигиене самого практикующего специалиста.

ПЯТЬ СТИХИЙ - ПЯТЬ ГОЛОСОВ ТЕЛА

Петрова Анастасия Анатольевна – психолог - консультант, психотерапевт кризисных состояний, выпускница Евразийского Института практической и прикладной психологии, аккредитованный ассоциированный тренер Евразийского Института практической и прикладной психологии (Россия, Москва), специалист в области арт-терапии, психодиагностики и психокоррекции психосоматических расстройств, семейной психодиагностики и психокоррекции, обучающийся психодраматист, обучающийся телесно-ориентированный психотерапевт.

Доклад посвящён применению телесно-ориентированных и медитативных практик в работе со стрессовыми состояниями через концепцию У-СИН — систему пяти стихий: Вода, Дерево, Огонь, Земля и

Металл. Будет представлена информация, как через дыхание, телесную осознанность, визуализацию и работу с символическими образами возможно исследовать и понимание своих эмоциональные реакции и телесные сигналы, развитие стрессоустойчивости личности.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ “БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО” В РАЗВИТИИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ ИЗ ДИСФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СЕМЕЙ В УСЛОВИЯХ ИНФОРМАЦИОННОГО ШУМА

Перешицкина Алена Викторовна — аккредитованный психолог Евразийского Института практической и прикладной психологии, психолог со специализацией по работе с кризисными состояниями, арт-терапевт, Республика Казахстан, Астана.

Мастер-класс посвящен развитию стрессоустойчивости взрослых детей из дисфункциональных семей (ВДА) в условиях информационного шума и хронического стресса. Участники познакомятся с возможностями арт-терапии и кризисной психотерапии в укреплении внутренних ресурсов личности. В практической части будет представлена ресурсная техника «Безопасное место» (К. Эльбрехт), направленная на снижение эмоционального напряжения, восстановление чувства внутренней опоры и повышение способности к саморегуляции. Метод может быть использован в индивидуальной и групповой работе с клиентами, переживающими последствия детской травмы, эмоционального истощения и кризисных состояний.

Завершающая дискуссия, подведение итогов. 17.30 -18.00

Подробную информацию о
конференции можно получить по телефонам:
+79059556921, Коляева Марина Владимировна, marina_eippp@mail.ru
координатор МНПК ОППЛ