

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Комитет по Обучающей личной терапии при поддержке «Первого университета» профессора В. В. Макарова продолжает цикл регулярных конференций

**СУББОТНЯЯ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
АДВАЙЗЕРОВ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ
ПЕРЕРВУС Н.Э. И АКИМОВОЙ А.В.**

**«ОЛТ КАК НАДЕЖНАЯ ОПОРА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»**

Дата: 26 сентября 2026 года

Время проведения: с 10:00 до 16:30 по МСК (12:00 – 12:40 практика «Океан» от Макарова Виктора Викторовича)

Формат: онлайн

Что ждет участников:

Конференция посвящена важности формирования профессиональной идентичности и укреплению профессиональной устойчивости специалистов помогающих профессий в процессе обучающей личной терапии. Основной фокус спикеров будет направлен на демонстрацию самых разнообразных методов и приемов работы, позволяющих специалистам обеспечить эффективную заботу о себе, на более длительный период времени сохранять свою работоспособность и продуктивность, продолжать успешную самореализацию в профессии.

Участие в конференции будет полезно всем практикующим специалистам, обучающим личным терапевтам особенно.

ПРОГРАММА:

10:00-10:05 Открытие конференции. Приветственное вступительное слово Президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича.

10:05-10:10 Вступительное слово основателя и Председателя комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, Вице-президента Лиги ЦС ОППЛ Макаровой Екатерины Викторовны.

10:10-10:20 Вступительное слово адвайзеров комитета по ОЛТ ОППЛ, организаторов онлайн – конференции Перервус Натальи Эдуардовны, психолога, системного семейного терапевта, расстановщика, травматерапевта, аккредитованного обучающего личного терапевта – адвайзера и супервизора ОППЛ, действительного члена ОППЛ, представителя АСГГПП, и Акимовой Анны Владимировны, полимодального психолога, аналитического психолога, системного терапевта, аккредитованного обучающего личного терапевта – адвайзера, супервизора, действительного члена ОППЛ.

10:20-10:50 ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СИЛЬНЫХ СТОРОН СПЕЦИАЛИСТА В ПРОЦЕССЕ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ: СИСТЕМНО – ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД (доклад)

В докладе будет представлена диагностика исследования соответствия позиций "хочу-могу-нужно" с профессиональным выбором специалиста с помощью использования уникального рабочего инструмента - расстановочного формата на фигурках, показано, как чувства интереса и удовлетворения приводят к нужному профессиональному выбору.

Цыганова Ирина Владимировна, системный семейный терапевт, расстановщик, травматерапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, официальный преподаватель и действительный член ОППЛ, автор и ведущая курса по системным расстановкам на фигурках "Автор жизни", Россия, Новосибирск.

10:50-11:20 ЖИВОЕ ПОЛЕ БЕЗОПАСНОСТИ: МАТЕРИНСКАЯ ФИГУРА ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА КАК РЕСУРС ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ (доклад)

Что происходит, когда Обучающий Личный Терапевт ведёт группу в состоянии материнства? Опыт первой микрогруппы ОЛТ для психологов, начатой в третьем триместре беременности и продолженной через две недели после родов, показывает: материнская позиция ведущего способна становиться мощным ресурсом безопасности и профессионального роста для участников группы. В докладе раскрывается, как витальное принятие «Я тебя вижу, ты в безопасности» меняет групповую динамику: уходит сопротивление, формируется мягкое ресурсное поле, треугольник Карпмана уступает место кругу заботы. Через призму транзактного анализа, экзистенциальной психологии и нейробиологии материнства (роль окситоцина) будет показано, как состояние терапевта влияет на раскрытие талантов, женственности и устойчивости у коллег. Уникальный опыт «ОЛТ-мама» помогает по-новому взглянуть на ресурсные грани профессии.

Елунина Людмила Алексеевна, практический психолог, педагог-психолог, профайлер-верификатор, магистр организации работы с молодежью, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, действительный член ОППЛ, Россия, Санкт – Петербург.

11:20-11:50 ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ДИНАМИКИ ТРЕУГОЛЬНИКА КАРПМАНА В ГРУППЕ ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ (доклад)

В рамках доклада вашему вниманию будет предложен реальный кейс из практики работы специалиста с группой обучающей личной терапии (ОЛТ), показано, как острая жизненная ситуация одного из участников запустила в группе устойчивую динамику, описанную как треугольник Карпмана, спровоцировала всплеск «спасательства» у других участников и постепенно вывела их на обсуждение семейных сценариев, в том числе историй, связанных с психотическими проявлениями у близких.

Свешникова Марина Александровна, врач – психотерапевт, психолог, семейный психолог, психиатр-нарколог, аккредитованный обучающий личный терапевт и супервизор ОППЛ, Россия, Ульяновск.

12:00-12:40 Макаров Виктор Викторович. Медитация «Океан».

12:40-13:30 ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ КАК ОДИН ИЗ ЭТАПОВ ПУТИ ГЕРОЯ (ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПУТИ ПОМОГАЮЩЕГО ПРАКТИКА) (мастер – класс).

Обучающая личная терапия - это не просто формальность для сертификации или бесконечный процесс анализа и самоанализа, это конкретный этап профессионального мифа специалиста.

В рамках данного мастер-класса будет показано, как процесс ОЛТ можно экологично перенести на понятную карту мифологических этапов по Д.Кэмпбеллу и К.Воглеру, увидеть формирование профессиональной идентичности специалистов, а также затруднения на пути их профессионального становления.

Карта Путешествия Героя поможет превратить хаотичный набор профессиональных трудностей в понятный маршрут и обрести специалисту его субъектность: вместо того чтобы сдаваться в момент трудности, коллега способен занять позицию главного действующего лица, который точно знает законы мира, в котором находится.

***Андреева Анастасия Андреевна**, психолог, КПТ терапевт, расстановщик, аккредитованный обучающий личный терапевт и супервизор ОППЛ, проходит обучение на психоаналитического психолога, Республика Чувашия, Чебоксары.*

13:30 – 14:20 ЗА ПРЕДЕЛАМИ ИЗОБРАЖЕНИЯ: ФОТОГРАФИЯ КАК АРТ - ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ РЕСУРС В ПРОЦЕССЕ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ (мастер – класс)

Фотография может стать не только способом отражения реальности, но и ресурсом профессионального становления специалиста.

На мастер-классе участники познакомятся с арт-терапевтическими возможностями фотографии в процессе ОЛТ специалистов помогающих профессий, попробуют практическую технику и увидят, как работа с визуальными образами способствует развитию рефлексии, эмпатии и формированию профессиональной идентичности.

***Крюк Инесса Давидовна**, психолог, психоаналитик, арт-терапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт в интегративном подходе, супервизор, действительный член ОППЛ и СРО, преподаватель МИП, Россия, Москва.*

14:20 – 15:10 СИСТЕМА ЗАБОТЫ О СЕБЕ СПЕЦИАЛИСТА ПОМОГАЮЩЕЙ ПРОФЕССИИ (мастер – класс)

Забота о себе является важной составляющей деятельности специалиста помогающей профессии. Принцип «Сначала маску на себя, а потом на клиента» служит благополучию и самого специалиста, и его клиентов, позволяет сохранять хороший рабочий тонус длительное время и является профилактикой профессионального выгорания.

На мастер-классе мы рассмотрим разные уровни, из которых строится система заботы о себе. Каждый участник сможет создать свою персональную систему, а затем интегрировать ее в свою деятельность.

***Акимова Анна Владимировна**, полимодальный психолог, аналитический психолог, системный терапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт – адвайзер, супервизор, действительный член ОППЛ, Россия, Санкт-Петербург.*

15:10 – 16:00 ОРИЕНТИРОВАННАЯ НА РЕСУРСЫ РАССТАНОВКА СЦЕНАРИЯ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ЛИЧНОСТНОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИСТА В ПРОЦЕССЕ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ (мастер – класс)

Идея соединить теорию сценария с методом расстановки принадлежит Ютте Барт, обучающему терапевту в области системных расстановок из Кельна, и с 2010 года апробирована ею на достаточно большой выборке ее студентов и клиентов. В отличие от терапевтической работы с классическим сценарным анализом, которая имеет дело с 12-ю негативно сформулированными убеждениями, Ютта предложила использовать в данной практике только позитивные убеждения. Формат, разработанный Юттой, вызвал у меня большой интерес и желание использовать его в своей практике работы со специалистами, чем сегодня я готова поделиться с вами в рамках своего мастер – класса, благо что образование в области транзактного анализа и владение методом системных расстановок позволяют мне это сделать.

Что дает использование такого формата работы в практике и в процессе ОЛТ:

- выяснить фактическое состояние участника и узнать, какие конкретно убеждения существенным образом влияют на его жизнь;
- активировать его ресурсы и помочь осознать их с помощью позитивно наполненных убеждений;
- стимулировать и поддержать самоэффективность участника;
- помочь преодолеть трудности, с которыми встречается специалист.

Данный формат предназначен как для индивидуальной, так и для групповой работы. Проработка одного или нескольких убеждений будет зависеть от эмоционального состояния участника/участников и степени их выносливости.

***Перервус Наталья Эдуардовна**, психолог, системный семейный терапевт, расстановщик, травматерапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт – адвайзер и супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, представитель АСГПП, Россия, Архангельск.*

16.00 -16.30 ЗАВЕРШЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ, ШЕРИНГ УЧАСТНИКОВ.

***Перервус Наталья Эдуардовна**, психолог, системный семейный терапевт, расстановщик, травматерапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт – адвайзер и супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, представитель АСГПП, Россия, Архангельск.*

Контактные данные для связи с организатором Конференции:

Обучающий личный терапевт-Адвайзер Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ – Перервус Наталья Эдуардовна, nated29@mail.ru, +79214854855 (есть МАХ).

Сайт ОППЛ <https://oppl.ru/komitetyi/komitet-po-lichnoy-terapii.html>

Сайт СРО <https://psy-org.ru/upravlyayuschie-organyi/komitet-po-obuchayuschey-lichnoy-terapii.html>

Страница Комитета в ВК <https://vk.com/kltoppl>

Страница Комитета Taplink <https://kltoppl.ru/p/653d47/>

Программа подготовки Обучающих личных терапевтов ОППЛ <https://kltoppl.pro>