

Программа конференции
«Традиции и новации Психотерапии Взросления®.
Скриптовый анализ и скриптовая терапия в методе Психотерапия Взросления ®»
В рамках субботних он-лайн конференций ОППЛ.

На конференции специалисты Психотерапии Взросления® представят доклады и мастер-классы, поделятся своими идеями и опытом работы в применении и развитии скриптового анализа и скриптовой терапии в рамках метода.

Руководитель Инвика

Контактное лицо Людмила, +7913-928-93-88, l.v.manskaya@yandex.ru

10:00-10:05 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ. Приветственное вступительное слово Президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича

10:05-10:10 Вступительное слово руководителя подхода Психотерапия Взросления®, Инвики.

10.10-10:25 ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В СЕГОДНЯШНЕЙ КОНФЕРЕНЦИИ (доклад)

Инвика, психолог, немедицинский психотерапевт, действительный член ОППЛ, официальный тренер и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва) Россия, Новосибирск.

10:25 -10:50 ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЖИЗНЕННОГО СЦЕНАРИЯ (доклад).

Быкова Ольга Анатольевна, клинический психолог, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления® Москва). Россия, Новосибирск

Жизненный сценарий или скрипт – бессознательный план жизни, который формируется в детстве. Доклад посвящен основам процесса скриптования. Мы рассмотрим, как наши базовые установки о себе и мире (экзистенциальные позиции) определяют нашу судьбу. Будет раскрыта роль раннего детского решения в формировании жизненного сценария.

10:50 -11:30 СИНТАКСИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СКРИПТОВОГО РЕГУЛЯТОРА (мастер-класс).

Бердникова Анна Геннадьевна, к.филол. н., старший преподаватель СИУ-филиала РАНХиГС, психолог клиники «Инсайт», педагог-психолог высшей квалификационной категории, региональный эксперт направления «Когнитивные исследования» конкурса «Большие вызовы», выпускница Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск

Мастер-класс о том, как грамматическая структура одной автоматической внутренней фразы удерживает человека в повторяющихся сценариях. Разбор подлежащего, сказуемого, актантов и сирконстантов превращает неосознаваемый приказ в объект для нейтрального наблюдения через работу с самим текстом внутренней речи

11:30-12:00 АНАТОМИЯ ЖИЗНЕННОГО СЦЕНАРИЯ: КАК ТЕРАПЕВТУ ВИДЕТЬ СКРЫТЫЕ ПАТТЕРНЫ КЛИЕНТА (доклад).

Романова Наталья Яковлевна, клинический психолог, действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск

Цель доклада - обучить начинающих и продвинутых специалистов "искусству чтения между строк" быстрому распознаванию неосознанных жизненных программ клиента через его речь, телесные маркеры и поведенческие паттерны.

12:00-12:45 Президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

12:45-13:25 МЫ ИВАНОВЫ, МЫ ШВЕЦЫ (мастер-класс).

Швец Наталья Егоровна, психолог, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва) Россия, Юрга

Какие мы? Из какой семьи? Какой я в своей семье? За 3 минуты ты осознаешь, какой ты родитель. За 3 минуты прочувствуешь, как тебе было ребенком. Твой семейный сценарий за несколько минут.

13:25-13:50 ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ® О ДРАЙВЕРАХ (доклад).

Жильцов Юрий Григорьевич, врач, психиатр, нарколог, психотерапевт, действительный член Общероссийской Профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель, супервизор и действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

В докладе рассматриваются драйверы (минисценарии); пять драйверов, предложенных Таби Кейлером и два, предложенных Валентином Криндачем и Еленой Соловьевой. Дается определение понятию драйвер. Обсуждаются причины функционирования контрскриптового послания как скриптового. Рассматриваются принципы психотерапии.

13:50 -14:30 СКРИПТОВАЯ ТЕРАПИЯ ПОСРЕДСТВОМ ВОЛШЕБНОЙ СКАЗКИ» В АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ ПРЕПОДАВАНИЯ МЕТОДА ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ® (мастер-класс).

Астафьева Елена Михайловна, психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий терапевт, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва), Россия, Новосибирск

Приглашаю перекодировать устаревший язык жизненного сценария. Ведь сказка, как волшебное зеркало, показывает реальную жизнь с иной точки зрения. Через историю героя появляется возможность взглянуть на собственные жизненные коллизии со стороны, найти силы и при необходимости начать перемены. А еще, сказка – особый язык, который говорит напрямую с нашим подсознанием, обходя логические барьеры.

14:30-14:50 ВЛИЯНИЕ РАБОТЫ СО СКРИПТОМ НА СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ (доклад).

Плотников Сергей Геннадьевич, аналитический психолог, действительный член ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

В доклады будут представлены результаты исследования, оценивающего влияние скриптовой терапии на показатели субъективного благополучия у слушателей Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®)

14:50-15:30 РЕВИЗИЯ ВЗРОСЛЫМ РОДИТЕЛЯ (мастер-класс).

Инвика, психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и

психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

Ревизия Взрослым Родителя - комплекс интегративных (полимодальных) методик, направленных на рост самоподдержки и значительное снижение деструктивной самокритики индивида через актуализацию и укрепление Взрослого эго-состояния, пересмотр (ревизия) и перепрограммирование Родительского эго-состояния клиента. Авторское свидетельство №90 от 12.03.2023. На МК разберем несколько рабочих форм

15:30-16:10 РЕСУРСНАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЭГО-СОСТОЯНИЯ ЗАБОТЛИВОГО РОДИТЕЛЯ: ТОНКОСТИ ПОДХОДА ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ® (мастер-класс).

Ильина Снежана, психолог, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

На мастер-классе будет представлена ресурсная визуализация, направленная на укрепление эго-состояния Заботливого Родителя. Участники узнают, как эта практика помогает не только развивать навыки самоподдержки, но и работать с внутренней опорой клиентов и создавать пространство для терапевтических изменений.

16:10-16:30 ЗАВЕРШЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ.

Полезные ссылки

Психотерапия Взросления® ВК: https://vk.com/shkola_krindachey_open

Психотерапия Взросления® в Первом университете проф. В.В.Макарова:

<https://firstpsyuniver.getcourse.ru/growing-up>

https://firstpsyuniver.getcourse.ru/growing_up_diplom