



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№9 (284) СЕНТЯБРЬ–2026 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## XXVIII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ 6-7 ноября 2026

Москва, Конгресс холл «Рэдиссон Славянская»  
(площадь Евразии, 2), зал «Толстой»  
Онлайн, в программе «Zoom»

\* Комитет модальностей ОППЛ  
6 ноября 2026

15.00 - 19.00, онлайн, в программе «Zoom»

\* Работа Съезда ОППЛ  
7 ноября 2026

10.00 - 12.00, зал «Толстой»+онлайн

\* Торжественное собрание ОППЛ  
7 ноября 2026

12.00 - 13.50, зал «Толстой»+онлайн



## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# III ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ «ТЕХНОЛОГИИ. КУЛЬТУРА. СЛУЖЕНИЕ» 6.11.2026 – 9.11.2026 Очно в Москве и онлайн по всему миру!

## ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ОППЛ 2026 РАМКА СОБЫТИЙ

Все события проводятся по своей специальной программе

**Преоконгресс: 24 октября 2026. Онлайн формат с 11.00**  
Искусственный интеллект в психотерапии и помогающей психологии.

**Преоконгресс: 31 октября 2026. Онлайн формат, 11.00-17.00**  
Публичная презентация форм и событий конгресса.

**5 ноября 2026. Онлайн формат, 11.00-14.00**  
Фундаментальная история, настоящее и будущее профессии.

Премьера видео-фильма о психотерапии. Авторы — В.В. Макаров и К.В. Лыч. Доклад о живой истории Российской психотерапии. Докладчики — В.В. Макаров, Е.В. Макарова, А.В. Данилова и вице-президенты ОППЛ.

| Дата                          | Формат                                                       | Наполнение                                                                                                                                                    |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06 ноября 2026<br>пятница     | Онлайн формат                                                | Техническое открытие Конгресса                                                                                                                                |
|                               |                                                              | Полный пленарный день                                                                                                                                         |
|                               |                                                              | XXVIII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей                                                                                                                       |
|                               |                                                              | Фундаментальная вечерняя встреча: Русскоязычная социальная психотерапия                                                                                       |
| 07 ноября 2026<br>суббота     | - Онлайн и офлайн форматы<br>- Гибридный формат (по запросу) | XXVIII Съезд ОППЛ. Пленарный день                                                                                                                             |
|                               |                                                              | Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса |
|                               |                                                              | Праздничный вечер творчества и вдохновения                                                                                                                    |
| 08 ноября 2026<br>воскресенье | - Онлайн и офлайн форматы<br>- Гибридный формат (по запросу) | XII Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»                                           |
|                               |                                                              | II общее собрание Ассоциации психологов и психотерапевтов «Пси помощь»                                                                                        |
|                               |                                                              | Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса |
|                               |                                                              |                                                                                                                                                               |
| 09 ноября 2026<br>понедельник | Онлайн формат                                                | Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса |
|                               |                                                              | Закрытие конгресса                                                                                                                                            |

**Постконгресс: 14 ноября 2026. Онлайн формат с 11.00**  
Искусственный интеллект в психотерапии и помогающей психологии.

**Постконгресс: 21 ноября 2026. Онлайн формат с 10.00**  
Вернисаж региональных отделений ОППЛ

XXVIII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)  
Россия, Москва, 6-7 ноября 2026

ДОКЛАД XXVIII СЪЕЗДУ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ, или Лига)  
О РАБОТЕ В 2025—2026 гг.

Президент ОППЛ  
профессор Макаров Виктор Викторович

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Мы завершаем очередной, напряженный и результативный год работы нашей Лиги. В этом году у нас впервые прошел ещё и внеочередной съезд. Назову три важнейших завершения целой эпохи нашего развития, ознаменовавшие отчетный год: Российская психотерапия завершила свой Европейский этап развития. Мы адаптировались к новым клиентам и пациентам. В основном завершён ребрендинг нашей организации. Наша организация непрерывно растет. У нас новый Устав. Новая цифровая платформа.

Мы работаем в условиях, когда психология стала объектом политического процесса. Наша задача — оставаться полноправными участниками этого процесса, защищая интересы профессии, наших клиентов и членов их семей, всего общества, придерживаясь высоких профессиональных стандартов. В рамках Федерального закона «Об общественных объединениях» мы продолжаем объединять профессионалов всех специальностей, использующих психотерапию, и расширяем сотрудничество. Наша практическая и организационная активность постоянно расширяет свои границы: мы работаем и в офлайн-, и в онлайн-пространстве, и жизнь нашей организации насыщена резонансными профессиональными событиями 365 дней в году.

Слоган завершающего года: «Наши технологии, наша культура, наше служение».

**I. ИТОГИ РАБОТЫ: ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ  
И КЛЮЧЕВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ**

**1. Рост организации и структурирование профессии**

Мы наблюдаем устойчивый рост нашей организации. Численность членов Лиги постоянно растет, и мы готовы к массовому притоку новых специалистов. Этот приток требует четкой систематизации. В этом году мы окончательно структурировали уровни квалификации специалистов негосударственного сектора, чтобы каждый профессионал — от консультанта первичного звена до социального психотерапевта — видел свою траекторию роста и требования к образованию, включая обязательную четырехчастную парадигму (личная терапия, теория, практика под супервизией, супервизия).

**Ключевой итог года — активное развитие региональной сети.** В Лиге уже работают 100 отделений и представительств, и в отчетном году мы значительно активизировали контакты между ними. У нас открыты новые структуры.

В ноябре 2025 года создано территориальное отде-

ление Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в городе Астрахань. Создание отделения поручено Спиридоновой Елене Владимировне. В марте 2026 года было проведено заседание отделения о выборе делегатов XXVIII Съезда Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» от регионального отделения Астраханской области. На данный момент отделением ведется работа по подготовке к организации и проведению региональной конференции или фестиваля психологических практик в начале следующего года.

Региональное отделение ОППЛ Магаданской области создано 28 января 2026 года. Руководитель этого регионального отделения — Кузнецова Софья Александровна. Это первое и единственное объединение специалистов-психологов в регионе. Впервые за более чем 12 лет на территории Магаданской области были организованы и проведены ряд крупных для области мероприятий — круглые столы специалистов-психологов различных направлений и служб, начато взаимодействие с органами власти и общественными организациями. Руководитель отделения С.А.Кузнецова приглашена к работе в рабочую группу Комитета по цифровой и психотерапевтической антропологии ОППЛ и приняла участие в конференциях и круглых столах Лиги. Таким образом, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига способствует развитию психологического сообщества и создает площадку для профессионального роста специалистов-психологов на территории Дальнего Востока.

Иваново-Владимирское РО ОППЛ (ИВл РО ОППЛ) отличается активной волонтерской работой с детьми и взрослыми. В 2026 году региональное отделение занималось организацией летнего оздоровительного отдыха детей. Так, с 3 июня по 31 августа включительно в детском оздоровительном лагере, находящемся в Ивановской области, отдохнули 1460 детей. В Иваново-Владимирском РО ОППЛ развито и ежегодно усовершенствуется практико-ориентированное обучение (врачей, психологов, педагогов) и воспитательная работа (детей в области военно-патриотического воспитания). Кроме того, в ИВл РО ОППЛ продолжают развиваться все направления волонтерской работы, согласно специализациям членов РО (медико-психологическая, сексологическая, психотерапевтическая и юридическая деятельность), в отношении военнослужащих СВО и их семей, детей из детских домов и интернатов, учащихся кадетских корпусов и других групп населения. Оказывается онлайн и очная психологическая и психотерапев-

тическая помощь людям в кризисной и экстремальной ситуации. Также продолжается научно-практическая работа по различным направлениям психологии и психотерапии, сексологии, реабилитации. Продолжается сотрудничество с общественной организацией «Лиза Алерт» и связанными с ней структурами.

Активно работает Кировское региональное отделение ОППЛ. За 9 месяцев 2026 года Кировским отделением проведено 9 мероприятий, привлечено свыше 100 тыс. просмотров и 50+ партнёров, налажено взаимодействие с 2 государственными структурами (ФСИН и ТПП РФ), обеспечено участие в 2х федеральных коммуникационных площадках.

## 2. Развитие методологической базы и института модальностей

Мы проделали большую работу по легитимизации и развитию методов (модальностей) психотерапии. В этом году мы окончательно сформулировали критерии, отличающие **метод (модальность)** от **авторского метода** и **кластера**. Сегодня общественное профессиональное признание в Российской Федерации через нашу Лигу получили **55 модальностей** и **8 кластеров** психотерапии и психологического консультирования. Все они либо отечественного происхождения, либо русифицированы и адаптированы к нашим условиям. Ведь неадаптированные методы у нас попросту не выживают! Мы завершили большую, многолетнюю работу над первым томом издания **Россия психотерапевтическая. Справочник по модальностям (методам) психотерапии, психологического консультирования и помогающей психологии, принятым в Российской Федерации под редакцией В.В. Макарова и В.В. Кузовкина**.

В отчетный период мы уделили приоритетное внимание модальностям. Важно понимать: получив признание ОППЛ, модальность входит в общественное пространство и становится специальностью, достоянием всей профессии. Кроме того, мы продолжаем бережно хранить и развивать авторские методы — сегодня их признано 127. Мы видим в них основу для рождения новых отечественных модальностей.

## 4. Информационное пространство и ребрендинг. Комитеты лиги

В отчетном году мы завершили создание цифровой платформы, расположенной по адресу нашего сайта [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru). Мы существенно усилили нашу электронную рассылку, частично объединив ее с рассылкой Информационного объединения «Эра», что улучшило ее качество и в разы увеличило число адресатов. Наше информационное объединение «Эра» стало авторитетной площадкой, вызывающей интерес не только у коллег и граждан интересующихся психологией, но и у средств массовой информации.

### Комитеты Лиги

По ряду основных направлений работы в Лиге сформированы комитеты. Всего их 14, и их лидеры отчитываются о проделанной работе, публикуя свои отчеты.

1. Комитет информационного обеспечения и развития — Данилова Анна Владимировна.

2. Комитет законодательных инициатив — Катков Александр Лазаревич.

3. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии и консультирования ОППЛ — Есельсон Семен Борисович.

4. Комитет по балинтовскому движению — Авагимян Анжела Албертовна.

5. Комитет по коучингу — Калашников Андрей Сергеевич.

6. Комитет по медиации — Лаврова Нина Михайловна.

7. Комитет по науке и технологиям — Катков Александр Лазаревич.

8. Комитет по обучающей личной терапии — Макарова Екатерина Викторовна.

9. Комитет по образованию — Кузовкин Виктор Владимирович.

10. Комитет по психологической волонтерской деятельности.

11. Комитет по супервизии — Румянцева Инга Викторовна.

12. Комитет по цифровой психологии — Агапов Алексей Владимирович; Картомышев Антон Евгеньевич (формируется).

13. Комитет по этике и защите профессиональных прав — Слабинский Владимир Юрьевич.

14. Комитет профессионального признания — Челова Ирина Алексеевна.

## 5. Ключевые события года: Конгрессы, Фестиваль и Псифесты

Этот год был богат на масштабные научно-практические события, которые подтвердили наш статус центра развития мировой психотерапии.

Важно отметить Конгресс в Нижнем-Новгороде в мае 2026 года и итоговый конгресс *«Психотерапия в бурноменяющемся мире»*.

1 – 5 ноября 2025 года

Москва, Конгресс-холл «Рэдиссон Славянская»

(площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн, онлайн, гибридный

Доклады: 597

Мастер-классы: 169, из них 41 — отдельными событиями

Конференции: 6

Симпозиумы: 5

Круглые столы и дискуссионные клубы: 6, из них 4 — отдельными событиями

Секционные заседания: 33

Марафоны и фестивали мастер-классов: 5

Пленарные заседания: 2

События Съезда ОППЛ и Общего собрания СПО: 4

Торжественные вечера: 2

Всего основных событий: 64 + 42 мастер-класса

**Псифесты** становятся визитной карточкой Лиги.

## 6. Образование и подготовка кадров

Мы значительно расширили образовательную деятельность, сохраняя приверженность четырехчастной и пятичастной (с добавлением Балинтовских групп) парадигме образования. Я хочу отметить, что мы выделили значительное число квот на бесплатное обучение для заслуженных волонтеров и участников боевых действий. Важным шагом стало создание самостоятельных структурных подразделений Первого университета — Институты, и открытие первого из них, «Института семьи» под руководством Ксении Викторовны Лыч.

## 7. Субспециальности: Супервизия, Медиация, Балинтовские группы

В 2026 году мы сделали значительный шаг вперед в развитии субспециальностей.

• **Супервизия** теперь четко структурирована как супервизия в модальностях, межмодальная и полимодальная, и мы ставим задачу развития супервизии как самостоятельной субспециальности.

• **Медиация** под руководством Нины Михайловны Лавровой вышла на новый уровень. Разработана и

апробирована модель примирительного консалтинга в предразводной и разводной ситуации. Члены комитета подготовили к печати первое учебно-методическое пособие по супервизии в медиации.

- **Балинтовское движение** охватило всю страну — от Владивостока до Калининграда и страны СНГ. Ведется более 30 групп, что стало неотъемлемой частью образовательного и поддерживающего процесса для наших специалистов.

- **Центральный совет Лиги** работал в штатном режиме и вносил свой вклад.

- **Президентский резерв** развернул бурную и результативную активность в продвижении новых инициатив Лиги.

- **Страхование** профессиональной ответственности получило свой старт в Лиге.

## II. ЗАДАЧИ НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ: СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ОРИЕНТИРЫ

Мы вступили в новый, пост-европейский этап развития. Накопленный потенциал позволяет нам не просто реагировать на вызовы, а формировать будущее профессии. Мы выделяем девять приоритетных направлений, которые станут основой нашей работы на предстоящий период.

**1. Завершение ребрендинга и создание динамичной лидирующей организации.** Мы утвердили Устав нового типа, разработали и внедряем передовую цифровую платформу. Создаем динамичную организацию с внутренними механизмами саморазвития, где взносы привязаны к сервисам, созданы возможности для профессионального роста и карьеры на всех этапах профессиональной жизни специалиста.

**2. Ответ на запросы общества: работа с нестабильностью и травмой.** Мы констатируем факт: растет общая психологическая нестабильность в обществе. Это требует от нас не просто реагирования, а проактивной позиции. Мы должны четко ответить на ключевые запросы, которые формирует реальность: запрос на снижение тревоги, депрессий, растерянности и агрессии; запрос на работу с утратой, горем и посттравматическими стрессовыми расстройствами (ПТСР), затрагивающими миллионы граждан; запрос на восстановление трудовой и личной эффективности в условиях реальности новейшей эпохи.

**3. Устремленность в будущее:** Работа с семьей и детьми как важный приоритет выживания страны. Семья и дети — это самая чувствительная и стратегически важная часть общества, подверженная внешнему деструктивному влиянию. В ответ на угрозы размытия традиционных ценностей и падения рождаемости, мы делаем приоритетом работу с семьей. Развивая семью, мы сохраняем будущее страны. Куда мы идем? В каком мире мы хотим жить и работать? Мы строим **Экосистему**, где психотерапия становится нормой жизни. Наша путеводная звезда — **формирование культуры психологического благополучия в России**, где обращение за помощью престижно и естественно. Мы ведем нашу профессию к **«широкой социальной психотерапии»**, охватывающей все сферы жизни. Мы выступаем за **интеграцию**, а не за «противостояние модальностей», за **адаптацию** к русскоязычному пространству, к русской душе. Нашим ориентиром является **счастье и благополучие человека, семьи, группы, общества в целом** как мера эффективности нашей работы. Лига будет служить мостом, соединяющим научное знание, практическую помощь и человеческую душу. Именно в этом — наша миссия, наше служение.

**4. Сохранение и развитие ментальной экологии профессионалов.** Важнейший аспект нашей работы — профилактика и лечение синдрома выгорания и ПТСР у наших профессионалов. Мы обязаны обеспечить им поддержку через участие в Балинтовских группах, супервизию и личную терапию, наставничество и участие в клубах, регулярные конференции и конгрессы, декадни и Псифесты.

**5. Защита членов Лиги.** Будем совершенствовать работу в области этики и защиты профессиональных прав, в эту работу дополнительно включится комитет по медиации, развернем страхование профессионалов, увеличим доступность юридических услуг

**6. Развитие практики и науки.** Будем развивать методы психотерапии (модальности), кластеры психотерапии, авторские методы. Разрабатывать профессиональные стандарты. Способствовать аккредитации профессионалов. Обобщать результаты практики, прикладной и фундаментальной научной деятельности, в том числе — психотерапевтической антропологии.

**7. Искусственный интеллект (ИИ).** Мы значительно расширим нашу включенность в применении ИИ в психотерапии, в разработки новых подходов в этой области. Будем по возможности внедрять его в социальную психотерапию, помогающую психологию и психологическое консультирование.

**8. Развитие регионов и работа с молодежью.** Мы продолжим развивать активность во всех федеральных округах. Особое внимание — молодежи. На всех конгрессах будут организованы молодежные секции, а волонтерство и Президентский резерв станут основой для формирования нового поколения профессионалов и лидеров нашей профессии.

**9. Экосистема Пси помощи.** Мы продолжаем формирование **Экосистемы** в области психотерапии, где **Экоплатформой** выступают: ОППЛ, СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Первый Университет, Ассоциация «Пси помощи».

Это только часть наших планов. Они построены так, что могут изменяться и дополняться, ориентируясь на наше самое нестабильное и изменчивое время!

Дорогие коллеги!

Мы сами выбрали нашу профессию. Сами оплатили наше образование. Сами строим, и оплачиваем наши кабинеты. Сами находим наших клиентов и пациентов. Вся нашу деятельность финансируем сами и еще платим налоги. Мы работаем с самой нестабильной частью общества и служим нашей стране.

И, конечно, мы сами можем и должны регулировать значительный сегмент нашей профессии. Сегодня у нас есть для этого все механизмы и возможности. Мы готовы экстраполировать их на весь негосударственный сегмент психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования.

Наш накопленный потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги и открывать новые направления.

Более того, с учетом накопленного опыта и человеческого капитала, Лига готова участвовать в программах формирования позитивного эмоционального климата в нашей стране.

Исходя из всего сказанного, впереди у нас — самый плодотворный и результативный год!

Благодарю за внимание!

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ОППЛ XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ

Калмыкова Инга Юрьевна – Исполнительный директор ОППЛ к.м.н., доцент. Москва

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Текущий год объявлен Годом единства народов России (Указ Президента РФ от 25 декабря 2025 г. № 962 "О проведении в Российской Федерации Года единства народов России"). Главная идея этой инициативы – обратить внимание жителей страны, организаций, государственных ведомств на разнообразие народов, проживающих в России, ценность взаимопонимания и дружбы между ними.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига (ОППЛ) явно реализует идеи единства народов России.

ОППЛ является самой многочисленной общественной профессиональной психотерапевтической организацией в Российской Федерации.

Мы развиваем научную и практическую работу, популяризируем свою деятельность, объединяем в своих рядах профессионалов, участвуем в государственном и общественном регулировании психотерапии.

Мы принимаем активное участие в мероприятиях профильной тематики не только в пределах нашего государства, но и в мире.

Мы идем в ногу со временем, отвечая запросам сегодняшнего дня: активно и продуктивно работаем в онлайн пространстве, социальных сетях, на всех доступных информационных ресурсах сообщества и в Интернете.

ОППЛ является крупнейшим русскоязычным профессиональным сообществом в мире.

Наша Лига с каждым годом растёт и развивается. Психологи, психотерапевты, специалисты помогающих специальностей осознают важность принадлежности крупнейшему сообществу своей сферы деятельности, возможности чувствовать коллегиальную поддержку и защиту, вместе образовываться и самосовершенствоваться, поднимаясь на качественно новый уровень.

Содружество профессионалов в области психологии растет в геометрической прогрессии.

С каждым годом мы всё больше и больше расширяем географию членства.

Как сказал русский поэт Александр Пушкин: **«Из разных ветвей единый ствол растёт, И мощный лес – из стольких неразлучных сёл»**. Это очень созвучно «строению» и развитию нашей Лиги.

Структуру Лиги образуют ее Региональные отделения, которые создаются, в соответствии с действующим законодательством РФ, в субъектах Российской Федерации, а также местные Территориальные отделения. Работают и зарубежные представительства.

В списочном составе члены Лиги проживают в **89** регионах РФ и в **39** странах – 12 постсоветских республиках 27 странах дальнего зарубежья

На сегодняшний день в Лиге зарегистрировано **103** региональных отделения, из них в **3** отделения организовано за данный отчётный период.

За отчётный период (**октябрь 2025 года – октябрь 2026 года**) к нашей организации присоединились **1459** человек.

Списочный состав членов Лиги составляет **19435** человек. Действительных членов ОППЛ – **8786 (45,2%)**,

консультативных – **5162 (26,5%)**, наблюдательных членов Лиги – **5487 (28,2%)**

Общая активность членов Лиги (оплата ежегодного членского взноса) составляет **29,4%** (5724 человек). Активность действительных членов от общей активности составляет **52%** (3017 человек), консультативных **23%** (1334 человек), наблюдательных – **23,9%** (1373 человек)

По количественному составу и по оплате годовых членских взносов преобладают лица, у которых присутствует наличие диплома о высшем медицинском или психологическом образовании, либо диплома о профессиональной переподготовке в области психологии и подготовка в консультировании и психотерапии. Они имеют действительный уровень участия в Лиге.

По Уставу Лиги (<https://oppl.ru/o-nas/dokumentatsiya-oppl.html>) годовой взнос оплачивается ежегодно. При длительном отсутствии оплаты взносов членство прекращается в соответствии с действующими правилами ОППЛ. Степень активности членов Лиги по сравнению с общим количеством членов Лиги относительно мала. Но не устану повторять, мы дорожим каждым членом Лиги и не можем не учитывать данных людей, так как многие из них актуализируют свое членство в Лиге после выполнения необходимых условий и становятся активными (действующими) участниками нашего сообщества и получают официальный статус члена ОППЛ, размещение в реестре специалистов, скидки на мероприятия ОППЛ, участие в конференциях, вебинарах и образовательных программах, возможность публикации материалов, доступ к научным дайджестам, архиву «Психотерапевтической газеты» и «Антологии российской психотерапии и психологии».

Время не стоит на месте. Мы растём и развиваемся во всех смыслах. Мы оперативно откликаемся на вызовы нашего новейшего времени. А их достаточно много, начиная, например, с особенностей «цифрового поколения». В Лиге принят новый Устав и разработана новая цифровая платформа, на которой каждый член Лиги может создать свой личный кабинет, что обеспечит моментальную активацию членства, автоматическое подтверждение оплаты, автоматическое размещение в реестре, доступность электронного свидетельства сразу после обработки платежа. Надеемся, что активность членов Лиги будет возрастать.

Заканчивая свой доклад, хочется вспомнить слова нашего великого русского писателя Ф.М. Достоевского: **«Когда человек одинок, он — ничто, но в единстве с другими он — сила, способная изменить мир»**.

В год единства народов России особенно важно, чтобы мы были едины, чтобы мы оставались огромным профессиональным сообществом, где главной ценностью является единство профессионального духа и родство душ, чтобы каждый мог реализоваться, мог найти свою нишу и быть, полезным и востребованным не только в нашем сообществе.

Нам важно быть вместе и профессионально, и человечески.

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ОППЛ за период работы с ноября 2025 по сентябрь 2026

Данилова Анна Владимировна,

Вице-президент ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Председатель комитета информационного обеспечения и развития ОППЛ, главный редактор Информационного объединения «Эра», руководитель Президентского резерва ОППЛ. Москва

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

За период работы с ноября 2025 года по сентябрь 2026 года успешно реализован ряд ярких проектов и задач, ставших значимыми для Лиги. Это, в том числе, дало нам возможность утвердить новый Устав ОППЛ, создать современную цифровую платформу. Наши профессионалы получили возможность принимать участие в знаковых мероприятиях Государственной Думы и Администрации Президента. Выстраивание межведомственного и межмодального взаимодействия стало еще одним важным вектором развития нашей организации в условиях вызовов современности. Возглавляемые мной «Комитет информационного обеспечения и развития» и «Президентский резерв» продолжают свое развитие, создавая не только новые идеи, стратегии и продукты, но и привлекая новых активных и талантливых участников к сотворчеству и развитию организации.

Однако, стремительный рост и развитие заставляет меня принимать непростые решения по реструктуризации и пересмотру своей деятельности в организации. Но обо всем по порядку.

## О деятельности Комитета информационного обеспечения и развития Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Работа, проводимая Комитетом информационного обеспечения и развития, напрямую способствует укреплению и расширению позиции Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Комитет объединяет большую часть экосистемы в общем информационном поле. Это позволяет нам транслировать на широкую аудиторию ценности, фундаментальную стабильность за счет быстрого реагирования на вызовы времени и высокую адаптивность нашего профессионального сообщества,кратно увеличивая коэффициент привлекательности организации для наших коллег и повышая количество новых членов, их развитие и рост.

Одной из главных задач Комитета является продвижение идей и ценностей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, продвижение и развитие членов организаций на разных структурных уровнях: государственном, социальном и в цифровой среде.

## Общественное направление и взаимодействие во внешнем контуре

В условиях высокой динамики развития законодательства и активного формирования государственной политики в сфере психотерапии и психологии продолжение системного сотрудничества профессионального сообщества с государственными органами и профильными департаментами приобретает стратегическое значение. Понимая это, Комитет информационного обеспечения и развития ставил следующие задачи в этом направлении:

1. Представление интересов, идей и ценностей на-

шей организации в ряде государственных и общественных событий, в результате чего установлены партнерские отношения.

2. Организация участия в мероприятиях высокого уровня специалистов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ).

3. Организация и участие совместно с партиями Государственной Думы и Департаментами круглых столов и конференций на тему развития психотерапевтической науки и практики.

4. Организация и участие совместно с партиями Государственной Думы круглых столов и конференций на тему разработки и обсуждения актуальных проектов закона о регулировании деятельности психологов в России.

5. Выстраивание партнерских отношений с потенциальными партнерами и коллегами.

Такое взаимодействие позволяет не только эффективно участвовать в формировании важных государственных проектов, направленных на развитие и поддержку психотерапии и психологии, но и заявлять о себе на государственном уровне, демонстрируя уровень компетентности организаций и готовность их членов решать актуальные задачи, стоящие перед обществом.

## Создание новой цифровой платформы Лиги

Говоря о ключевых достижениях Комитета за отчетный период, следует выделить событие, имеющее стратегическое значение для консолидации профессионального сообщества психотерапевтов и психологов России в онлайн пространстве. Комитетом был совершен масштабный технологический рывок — создана и полностью введена в работу передовая цифровая платформа Лиги (<https://oppl.ru/>).

Она сочетает в себе высокий уровень безопасности, удобство и широкий функционал:

- **Открытость и доступность:** регистрация на сайте позволяет любому человеку пользоваться преимуществами цифровой платформы. Несмотря на то, что платформа создана в первую очередь для членов ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», и не члены организаций могут заполнять информацию о себе и участвовать в онлайн и офлайн мероприятиях Лиги с последующим привлечением в организацию. Это позволяет нам теперь не только расширять аудиторию членов организации, но и приобщать к культуре нашего сообщества молодых коллег, приглашая к взаимодействию с лидерами отрасли.

- **Централизация регистрации и единый стандарт:** теперь вся информация и регистрация на события — в едином месте. Специалисты платформы формируют страницы с информацией о том или ином мероприятии за считанные минуты, а списки участников выгружаются и передаются руководителям проектов по запросу.

- **Личные кабинеты и автоматическое информирование:** внедрена система персонализированных

личных кабинетов с автоматическим уведомлением участников по электронной почте о статусе их заявок, предстоящих событиях и материалах новостей. В личном кабинете «горят» все актуальные события, в которых пользователь принимает участие.

• **Продвижение зарегистрированных специалистов:** благодаря высокой индексируемости нашей цифровой платформы каждый подтвержденный специалист получает мощный инструмент продвижения. Его личная карточка на orpl.ru попадает на первые страницы поисковых систем по целевым запросам, обеспечивая дополнительный приток клиентов и подтверждая его высокий профессиональный статус.

• **Оперативное управление событиями в режиме реального времени:** в разделе «Актуальные события» публикуются анонсы, программы и фотоотчеты с интеграцией единой кнопки регистрации. Специалисты платформы на связи с руководством в специализированном рабочем пространстве, где получают задачи и вносят корректировки на сайт.

• **Гибкая система промокодов и акций:** реализован механизм создания уникальных промокодов для специальных акций и скидок, позволяющий участникам мгновенно рассчитывать стоимость и регистрироваться на особых условиях, если такие предусмотрены.

• **Живая служба поддержки:** на базе платформы начала работу обновленная служба поддержки. Внедрен онлайн-чат на сайте, позволяющий отвечать на запросы пользователей и членов Лиги в режиме реального времени от реальных людей, что очень ценно в наше время технологий.

• **ПРОФИЛАКТИКА МОЩЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ПРОТИВ ЧЛЕНОВ ЛИГИ!** Теперь коллеги могут вступать в организацию, оплачивать ежегодные взносы и другие продукты Лиги через личный кабинет платформы. Никаких сторонних ссылок, лишних переходов и номеров карт. Для нас важно формировать безопасное и открытое пространство доверия и профессионализма для роста и развития наших коллег! Наша «Служба заботы» всегда готова помочь вам настроить кабинет и позаботиться о вашем комфортном пребывании в нашей цифровой среде.

### Укрепление и работа информационной экосистемы ОППЛ

Уже более шести лет Комитет информационного обеспечения и развития создает и поддерживает эффективную и бесперебойную работу Информационного объединения «Эра». Аудитория читателей продолжает увеличиваться, а сама площадка привлекает внимание коллег как для размещения рекламных публикаций, так и для получения актуальной информации. Эра продолжает оставаться стратегическим инструментом развития экосистемы.

Новая цифровая платформа значительно повлияла на перераспределение информационных потоков, одновременно, в разы увеличив общий объем обрабатываемой информации. Это заставило нас во многом пересмотреть ведение своей деятельности. Таким образом, для сохранения эффективности и динамики работы, мы организовали онлайн-офис, который помогает систематизировать задачи и их решение, осуществлять трансфер информации на все площадки. Тесная связь и работа информационных площадок осуществляется теперь из одного информационного центра. Для нас это хороший пример того, что и в нашей деятельности «партнерство с цифрой» может быть продуктивным и важным.

### Освещение главного события Лиги

Отдельным блоком работы Комитета, была и оста-

ется работа по продвижению и информированию о наших конгрессах и других событиях в рамках них.

Прежде всего, речь идет о большой информационно-коммуникационной работе в рамках подготовки III Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов «Технологии. Культура. Служение».

**1. Информирование.** Регулярное освещение конгресса в рассылке Лиги и Эры, публикация постов и статей, программы и расписания. Ведение чатов участников конгресса в социальных сетях. Ведение и регулярное обновление информации и самого официального сайта конгресса.

**2. Коммуникация.** Организована бесперебойная работа службы поддержки. Специалисты Комитета в режиме реального времени обрабатывают входящие обращения, отвечают на организационные и технические вопросы:

- в интерактивных чатах участников Конгресса и социальных сетях;
- через форму обратной связи и онлайн-чат на официальном сайте мероприятия;

- по официальным каналам электронной почты Лиги и Информационного объединения «Эра». Быстрое реагирование позволяет снизить организационную нагрузку и обеспечивает высокую лояльность участников.

**3. Реклама.** Запуск, отслеживание и аналитика рекламных кампаний в Яндекс директе и социальной сети ВКонтакте. Рекламное продвижение уже принесло первые результаты: привлечение коллег в организацию, расширение аудитории участников конгресса, интерес и узнаваемость профессионального сообщества.

**4. Партнерство.** Работники информационного комитета регулярно обрабатывают запросы по сотрудничеству с потенциальными партнерами в рамках наших событий.

Несомненно, проделанная Комитетом по информационному обеспечению и развитию работа позволяет формировать доверие населения к специалистам и профессионалам Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, делая высококвалифицированную психотерапевтическую и психологическую помощь доступной.

### О деятельности структурного подразделения ОППЛ «Президентского резерва»

На протяжении шести лет Президентский резерв является «лабораторией» креатива, идей и проверки гипотез. Объединяя на своих встречах амбициозных и талантливых профессионалов, мы обсуждаем и создаем новые идеи, тренды и проекты. Из числа членов Президентского резерва появляются новые лидеры профессионального сообщества. Именно площадка резерва стала первым дискуссионным пространством, где мы начали обсуждать концепцию Психотерапевтической антропологии. В дальнейшем эта тема, воспринятая коллегами с большим интересом, стала основой большой онлайн-конференции, по итогам которой было принято решение признать Психотерапевтическую антропологию новым направлением для исследования и развития, но уже на уровне профессионального сообщества и Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека.

На площадке Президентского резерва впервые прозвучали идеи о создании нового Комитета цифровой психологии, который за короткое время собрал большое количество откликов и интереса от профессионального сообщества. Комитет уже провел яркую онлайн-конференцию и вот уже этой осенью, на Съезде ОППЛ мы будем рассматривать утверждение нового Комитета.

На данный момент Президентский резерв представляют 19 коллег. С составом вы можете ознако-

миться на странице цифровой платформы ОППЛ. Наши двери открыты! Если вам интересно войти в состав резерва, то напишите в форму обратной связи на платформе Лиги и мы с вами свяжемся.

Реализованные в отчетном периоде проекты подтверждают инновационный вектор нашего развития: сегодня мы выступаем в роли современного технологического отдела, который идет в ногу со временем и внедряет передовые цифровые стандарты. При этом наша цифровая трансформация не является самоцелью — она служит надежным инструментом для сохранения и развития фундаментальных основ психотерапевтической науки и практики. Мы создаем среду, в которой технологичность и научность работают в синергии, обеспечивая откры-

тость, профессионализм и безусловную пользу для общества и каждого члена нашего сообщества.

До встречи, дорогие друзья, на XXVIII Съезде ОППЛ, 7 ноября 2026 года.

Я уверена, что до этого времени произойдут еще события, которые нам важно будет вместе обсудить!

С уважением,  
вице-президент ОППЛ,  
председатель Комитета информационного обеспечения и развития, главный редактор  
Информационного объединения «Эра»,  
руководитель Президентского резерва ОППЛ  
Данилова А.В.

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ

**Есельсон Семен Борисович**

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии  
ОППЛ, Вице-президент ОППЛ. Ростов-на-Дону

Дорогие коллеги!

1. На сегодня в Лиге 55 модальностей психотерапии и психологического консультирования (одна из них — дремлющая), а также 8 кластеров. Мировой опыт: в ЕАП — 20 модальностей, во Всемирном совете по психотерапии — 15 модальностей.

2. Прошедший год ознаменовался острыми столкновениями на поле канонизаторства.

Столкновения происходили фактически между двумя фундаментально разными видениями психологического консультирования и психотерапии.

Носителем одного видения были представители так называемой «академической психологии». С их точки зрения научной может считаться только классическая эмпирическая психология, устроенная так же, как и любая классическая наука, с субъект-объектным мировоззрением, однородностью пространства и времени, с исключительно статистически подтвержденными фактами. Для них психологическое консультирование подобно инженерии, основанной на использовании естественно-научных закономерностей. Для них требование «врач, исцелился сам», требование к тому, чтобы психолог-консультант сам проходил терапию — нонсенс.

Носители другого мировоззрения — представители социальной психотерапии. В отличие от академической психологии она создавалась в основном врачами, к которым люди обращались за помощью. И в зависимости от философского или философски-религиозного мировоззрения врача ими создавались те или иные практики этого мировоззрения. Так, гештальттерапия создавалась как праксис неодзэнбуддизма, экзистенциальная терапия — как праксис экзистенциализма, позитивная психотерапия — как праксис необахаизма, психодрама — как праксис неомарксизма, процессуальная — как праксис неоаосизма. Практика психоанализа создавалась под сильным влиянием неокантианства.

И так далее.

В мире разных модальностей психотерапии реализована идея поликультурного многовекторного мира. И эта идея противостоит фундаментальным основаниям, на которых стоит академическая психология — картезианской философии, не способной видеть себя только как один из многих вариантов, не рефлектирующей собственные мировоззренческие основания.

Нам удалось не допустить в истекшем году появления законов, воплощающих интересы академических психологов и ставящих под сомнение само наше существование. Мне неоднократно представители рабочих групп, создававших Законопроекты, говорили, что наши разные модальности — это просто разные техники, набор инструментариев, и не более того. И поэтому можно создать универсальную методику, по которой всех можно мести под одну гребенку — оценивать, годимся мы для своей деятельности или не годимся. И эту методику создадут, конечно же, психологи МГУ.

Законодательные бои приостановились, но не закончились.

И нам нужно самим перестраиваться, чтобы, в первую очередь, мировоззренчески быть готовыми к грядущим столкновениям.

3. Стоит задача — проверить существующие модальности на реальность их существования.

А) ОППЛ изначально задумывалась как зонтичная организация над всеми психотерапевтами страны, как их объединяющая и выражающая их интересы.

Б) Мир психотерапии создавался, в основном, врачами-практиками, ищущими, как помочь людям, обратившимся за помощью. И в зависимости от философского или философско-религиозного мировоззрения основателя возникали разные модальности психотерапии. Модальности — это не набор техник, это праксис вполне определенного мировоззрения. И мир психоте-

рации — это более-менее мирное сосуществование совершенно разных культур.

В) Отсюда требование к руководителям модальностей — выйти на уровень философско-методологической рефлексии оснований своей модальности. Создать текст, выражающий такую рефлексия.

Было предложение — создать всем руководителям тексты про свою модальность для сайта Лиги — прислали свои тексты 19 руководителей модальностей и кластеров. 14 руководителей тексты не прислали. При этом были заданы самые общие требования к руководителям модальностей и кластеров: прислать для размещения на сайте текст, отражающий их понимание, что собой представляет их модальность. Требований никаких к этим текстам нет, но по ним можно судить, выходит ли сам руководитель на уровень философско-методологической рефлексии, или ему в этом нужно будет оказывать помощь.

За помощью обратился один-единственный руководитель модальности.

Мы даем время — до декабрьского заседания комитета. А после этого будем объявлять конкурс на должность руководителя модальности.

В) Руководитель модальности должен преобразоваться в Координатора модальности.

А именно, найти способ объединить всех специалистов своей модальности в стране, независимо от того, входят они в Лигу или нет.

Если он не сможет этого сделать, то возникает вопрос, тот ли это человек, который нужен для того, чтобы Лига действительно становилась зонтичной?

В связи с этим мы предложили руководителям провести анализ и сообщить, какие учебные центры в стране готовят специалистов их модальности и по каким стандартам?

Из 59 модальностей и кластеров информацию прислали 44. И если руководитель модальности не способен провести такую достаточно простую работу, то возникает вопрос — способен ли этот человек быть на самом деле руководителем модальности?

Если для человека значиться руководителем модальности — это ещё одно украшение CV, то нам не нужны такие руководители.

В связи с законодательным процессом по подготовке законодательства о психологах обострилась борьба наших недоброжелателей с ОППЛ, и такие модальности с такими руководителями — наше слабое место и по нему будут бить.

Поэтому, ещё раз повторю, мы намерены объявлять конкурсы на замещение должностей руководителей таких модальностей.

Г) Всем членам Лиги предстоит самоопределиваться, к какой модальности они себя причисляют — не может быть психотерапевта вне модальности. Мы надеемся, что это произойдет до следующего ноябрьского Конгресса 2027 года, после того, как на сайте появятся ясные, прозрачные тексты руководителей модальностей об их модальности — они позволят людям самоопределяться.

Начиная с января 2027 мы будем проводить экспертизу текстов — их будут читать рядовые члены ОППЛ и отзываться — какие тексты им понятны, а какие воспринимаются как невнятные.

Д) Ещё один критерий существующих наименований модальностей в списке Лиги на реальность их существования — их способность организовать хотя бы секцию на Конгрессе Лиги. Поскольку у нас сейчас есть online

формат, то ссылки на то, что дорого лететь и ехать до Москвы и Питера, больше не проходят — можно куда не ехать и не лететь. Если секций нет или они состоят из одного-двух человек, то возникает обоснованное сомнение, что данный руководитель модальности действительно способен ею руководить. И я склонен по таким модальностям тоже объявлять конкурс.

4. За отчетный период состоялось 4 заседания Комитета и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. На заседаниях комитета за отчетный год были приняты следующие решения:

#### **Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 1 ноября 2025 г.**

1. Внести изменения в перечень документов, предоставляемых модальностью (методом) психотерапии и/или консультирования, кластером психотерапии. Внести статью о модальности в перечень обязательных к предоставлению документов. Исключить методическое пособие из перечня обязательных для регистрации модальности документов.

2. Утвердить генеральных менеджеров: Русин Антон Николаевич, Гептнер Ольга Викторовна, Психотерапия удовлетворенности жизнью.

3. Освободить Виноградову Екатерину Львовну с должности руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия» по ее заявлению. Объявить должность руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия» вакантной.

#### **Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 24 декабря 2025 г.:**

1. Утвердить изменения в документах Комитета: Документы для регистрации модальности, Рекомендуемые правила описания модальностей психотерапии, Процедура предварительных слушаний модальностей и кластеров в ОППЛ.

2. Опубликовать все ранее представленные тексты модальностей (определения, заявки, резюме) на сайте Лиги. Руководителям модальностей предложено ознакомиться с опубликованными материалами и при несогласии направить обновлённые версии текстов в Комитет.

3. Кооптировать Филатова Филиппа Робертовича на должность руководителя модальности «Объединённое психоаналитическое направление в Лиге». Признать модальность «Объединённое психоаналитическое направление в Лиге» активно работающей.

4. Объединить модальности «Семейная системная терапия» и «Семейная системная терапия Восточная версия», на должность руководителя модальности кооптировать Лаврову Нину Михайловну.

5. Объединить модальности «Транзактный анализ» и «Транзактный анализ Восточная версия», на должность руководителя модальности кооптировать Макарову Галину Анатольевну.

6. Утвердить генеральных менеджеров: Фрейдинова Дарья Александровна, модальность «Гештальт-терапия»; Шавш Евгения Юрьевна, модальность «Телесно-ориентированная психотерапия».

7. Создать рабочую группу по рассмотрению вопроса использования нецензурной лексики (мата) в психотерапии; вынести обсуждение и предложения рабочей группы на рассмотрение ЦС ОППЛ.

#### **Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 25 марта 2026 г.:**

1. Продолжить работу по развитию информационно-

го пространства ОППЛ и участию в обсуждении законодательных инициатив.

2. Продолжить подготовку к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов и работу по расширению международного участия.

3. Утвердить внесение изменения в документы Комитета, установив период охлаждения сроком в один год для модальностей, прошедших процедуру презентации и отклонённых при рассмотрении.

4. Продолжить работу по актуализации информации о модальностях на сайте Лиги. Руководителям модальностей, не представившим актуальные материалы, предложено направить обновлённые тексты в рабочем порядке.

5. Кооптировать Черепанова Антона Владиславовича на должность руководителя модальности «Музыкально-интегральная психотерапия».

6. Принять к сведению первые итоги процедуры предварительных слушаний модальностей и кластеров. Продолжить работу по совершенствованию механизма предварительных слушаний с учётом высказанных предложений.

7. Утвердить кластер «Мультикультурный подход в психологическом консультировании» в ОППЛ.

Кооптировать Павлову Ольгу Сергеевну, Чибисову Марину Юрьевну, Верченкову Екатерину Андреевну на должность руководителей кластера «Мультикультурный подход в психологическом консультировании».

8. Отклонить утверждение модальности «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0».

9. Продолжить сбор и актуализацию материалов по опросу руководителей модальностей об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

10. Утвердить генерального менеджера: Иванова Маргарита Сергеевна, модальность «Транзактный анализ».

#### **Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 27 мая 2026 г.:**

1. Основать рабочую комиссию о разделении модальностей по критериям соответствия: 1) наличие

собственной теории, 2) технологий, 3) образовательной программы, 4) последователей, 5) участие в аккредитации, 6) упоминание в справочниках и 7) начало разработки профессионального стандарта.

2. Призвать председателей модальности сообщить о соответствии своей модальности критериям соответствия: 1) наличие собственной теории, 2) технологий, 3) образовательной программы, 4) последователей, 5) участие в аккредитации, 6) упоминание в справочниках и 7) начало разработки профессионального стандарта.

3. Огласить результаты работы комиссии на заседании Комитета 6 ноября 2026 г.

4. Продолжить подготовку к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов и работу по расширению международного участия в конгрессе.

5. Утвердить модальность «Интегральная психотерапия» в ОППЛ.

Кооптировать Пустошкина Евгения Андреевича, Парфёнову Татьяну Дмитриевну на должность руководителей модальности «Интегральная психотерапия».

6. Продолжить работу по актуализации информации о модальностях на сайте Лиги. Руководителям модальностей, не представившим актуальные материалы, предложено направить обновлённые тексты в рабочем порядке.

7. Продолжить сбор и актуализацию материалов по опросу руководителей модальностей об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

8. Продолжить опрос руководителей модальностей об видении их модальности как субкультуры.

9. Внести вопрос «Юридическая защита авторских прав, товарных знаков и патентов принадлежащих физическим и юридическим лицам входящим в ОППЛ» в повестку дня заседания Комитета 6 ноября 2026 г. для продолжения обсуждения.

10. Утвердить генеральных менеджеров: Цепляева Наталья Валерьевна, модальность «Юнгианский анализ», Спиридонова Алина Константиновна, модальность «Эмоционально-образная терапия».

#### **5. Актуальный перечень Модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования, кластеров психотерапии, получивших профессиональное признание в Российской Федерации:**

##### **а) методы психотерапии**

|    |                                                                                 |                                                             |                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1  | Арт-терапия                                                                     | Копытин Александр Иванович                                  | Санкт-Петербург           |
| 2  | Балинтовские группы                                                             | Авагимян Анжела Албертовна                                  | Москва                    |
| 3  | Гештальт-терапия                                                                | Петрова Елена Юрьевна<br>Гаврилин Павел Васильевич          | Санкт-Петербург<br>Москва |
| 4  | Гипнотерапия                                                                    | Тукаев Рашит Джаудатович                                    | Москва                    |
| 5  | Групповой анализ                                                                | Тимошкина Алина Алексеевна                                  | Москва                    |
| 6  | Дианализ                                                                        | Чаплыгина Виктория Юрьевна                                  | Новосибирск               |
| 7  | Интегральная психотерапия                                                       | Пустошкин Евгений Андреевич<br>Парфёнова Татьяна Дмитриевна | Москва                    |
| 8  | Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия) | Тукаев Рашит Джаудатович                                    | Москва                    |
| 9  | Интегративная детская психотерапия                                              | Локтионова Альбина Викторовна                               | Москва                    |
| 10 | Интегративная психодинамическая психотерапия                                    | Небойша Йованович                                           | Белград, Сербия           |
| 11 | Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия) | Тукаев Рашит Джаудатович                                    | Москва                    |
| 12 | Клиент-центрированная психотерапия                                              | Кузовкин Виктор Владимирович                                | Москва                    |

|    |                                                                                                 |                                                            |                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 13 | Клиническая классическая психотерапия                                                           | Махновская Людмила Васильевна                              | Москва                       |
| 14 | Когнитивно-поведенческая психотерапия                                                           | Корабельникова Елена Александровна                         | Москва                       |
| 15 | Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ                                                | Никифоров Николай Ростиславович                            | Москва                       |
| 16 | Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия                                       | Арсеньева Вера Владимировна                                | Санкт-Петербург              |
| 17 | Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)                                              | Соборникова Екатерина Анатольевна                          | Москва                       |
| 18 | Музыкально-интегральная психотерапия                                                            | Черепанов Антон Владиславович                              | Москва                       |
| 19 | Нейролингвистическая психотерапия                                                               | Плигин Андрей Анатольевич                                  | Москва                       |
| 20 | Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге                               | Филатов Филипп Робертович                                  | Ростов-на-Дону               |
| 21 | Перинатальная и репродуктивная психотерапия                                                     | Печникова Елена Юрьевна<br>Филиппова Галина Григорьевна    | Москва                       |
| 22 | Песочная терапия                                                                                | Чекурина Вероника Станиславовна                            | Москва                       |
| 23 | Поведенческая психотерапия                                                                      | Хорошутин Павел Павлович                                   | Новосибирск                  |
| 24 | Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому) | Слабинский Владимир Юрьевич                                | Санкт-Петербург              |
| 25 | Позитивная психотерапия                                                                         | Кириллов Иван Олегович                                     | Москва                       |
| 26 | Полимодальная психотерапия                                                                      | Макаров Виктор Викторович                                  | Москва                       |
| 27 | Психодрама                                                                                      | Романова Илона Евгеньевна                                  | Екатеринбург                 |
| 28 | Психокатализ                                                                                    | Ермошин Андрей Федорович                                   | Московская область           |
| 29 | Психоорганический анализ                                                                        | Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна                | Москва                       |
| 30 | Психотерапевтическая кинезиология                                                               | Чобану Ирина Константиновна                                | Москва                       |
| 31 | Психотерапия удовлетворенности жизнью                                                           | Русина Жанна Валерьевна                                    | Нижний Новгород              |
| 32 | Религиозно-ориентированная психотерапия                                                         | Битехтина Любовь Дмитриевна                                | Москва                       |
| 33 | Ресурсно-ориентированная системная психотерапия                                                 | Сандомирский Марк Евгеньевич<br>Белгородский Лев Семенович | Москва                       |
| 34 | Символдрама                                                                                     | Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович                        | Москва – Хайфа (Израиль)     |
| 35 | Системная семейная психотерапия                                                                 | Лаврова Нина Михайловна                                    | Санкт-Петербург              |
| 36 | Соматическая психотерапия Биосинтез                                                             | Березкина-Орлова Виктория Борисовна                        | Москва                       |
| 37 | Телесно-ориентированная психотерапия                                                            | Белгородский Лев Семенович                                 | Москва                       |
| 38 | Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно                                                    | Калмыкова Инга Юрьевна                                     | Москва                       |
| 39 | Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)                                                       | Снигур Владимир Сергеевич                                  | Москва                       |
| 40 | Транзактный анализ                                                                              | Макарова Галина Анатольевна                                | Москва                       |
| 41 | Трансперсональная психотерапия                                                                  | Майков Владимир Валерьянович<br>Бревде Геннадий Михайлович | Москва<br>Санкт-Петербург    |
| 42 | Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой                                       | Семёнова Алла Ивановна<br>Ковалева Елена Валентиновна      | Канберра, Австралия - Москва |
| 43 | Экзистенциальная психотерапия                                                                   | Есельсон Семен Борисович                                   | Ростов-на-Дону               |
| 44 | Эмоционально-образная психотерапия                                                              | Линде Николай Дмитриевич                                   | Москва                       |
| 45 | Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз                                               | Доморацкий Владимир Антонович                              | Минск, Белоруссия            |
| 46 | Юнгианский анализ                                                                               | Сурина Лидия Алексеевна                                    | Москва                       |

**б) методы психотерапии и консультирования**

|    |                                                                                                 |                                |                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| 47 | Генеративная психотерапия                                                                       | Силенок Петр Федорович         | Краснодар          |
| 48 | Интегральное нейропрограммирование                                                              | Ковалев Сергей Викторович      | Московская область |
| 49 | Процессуально-ориентированная психология и психотерапия                                         | Сербина Людмила Николаевна     | Москва             |
| 50 | Родологический метод консультирования                                                           | Докучаева Лариса Николаевна    | Екатеринбург       |
| 51 | Российская версия психосинтеза                                                                  | Ключников Сергей Юрьевич       | Москва             |
| 52 | Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки® | Бурняшев Михаил Геннадиевич    | Москва             |
| 53 | Ценностно-ориентированная психология и психотерапия                                             | Гадецкий Олег Георгиевич       | Краснодар          |
| 54 | Этико-центрированное психологическое консультирование                                           | Бондаренко Александр Федорович |                    |

**в) дремлющие методы психотерапии и консультирования**

|    |              |                          |                    |
|----|--------------|--------------------------|--------------------|
| 55 | София анализ | Ермошин Андрей Фёдорович | Московская область |
|----|--------------|--------------------------|--------------------|

**г) кластеры психотерапии**

|    |                                                                                  |                                                                                                                        |                           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 56 | Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии)                      | Положая Злата Борисовна<br>Майков Владимир Валерьянович<br>Гадецкий Олег Георгиевич                                    | Москва<br>Краснодар       |
| 57 | Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии) | Первак Виолетта Евгеньевна<br>Сурина Лидия Алексеевна<br>Муравьева Александра Сергеевна<br>Ковалева Марина Анатольевна | Санкт-Петербург<br>Москва |
| 58 | Мультикультурный подход в психологическом консультировании (кластер)             | Павлова Ольга Сергеевна<br>Чибисова Марина Юрьевна<br>Верченкова Екатерина Андреевна                                   | Москва                    |
| 59 | Психологический, психотерапевтический коучинг (кластер)                          | Калашников Андрей Сергеевич<br>Слабинский Владимир Юрьевич<br>Плигин Андрей Анатольевич                                | Москва, Санкт-Петербург   |
| 60 | Психосоматическая психотерапия (кластер психотерапии)                            |                                                                                                                        |                           |
| 61 | Психотерапия боли (кластер психотерапии)                                         | Положая Злата Борисовна                                                                                                | Москва                    |
| 62 | Психотерапия здоровых (кластер психотерапии)                                     | Стрельченко Андрей Борисович                                                                                           | Москва                    |
| 63 | Философская психология и психотерапия (кластер)                                  | Сурина Лидия Алексеевна<br>Винокуров Владимир Васильевич<br>Яковлева Ольга Павловна                                    | Москва                    |

**XXVIII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)  
Россия, Москва, 6-7 ноября 2026**

## **ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТОВ ПО НАУКЕ И ТЕХНОЛОГИЯМ И ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ ОППЛ**

**Катков Александр Лазаревич**

д.м.н., д.н.п., профессор, вице-президент ОППЛ, председатель комитета  
по законодательным инициативам ОППЛ. Санкт-Петербург

## ОТЧЕТ ПО КОМИТЕТУ ОППЛ ПО НАУКЕ И ТЕХНОЛОГИЯМ

За отчетный период с ноября 2025 по ноябрь 2026 гг. Комитет ОППЛ по науке и технологиям (КНТ) выстраивал свою деятельность в соответствии с обновленным Положением (разработано и представлено на заседании ЦС ОППЛ в марте 2026 года).

Основной фокус внимания Комитета был сосредоточен на разработке механизмов и инструментов управления качеством в сфере психотерапевтической, консультативной и иной психотехнологической деятельности, что соответствует приоритетным целям и задачам развития научной психотерапии и научного направления «Психотехнологии».

В отчетный период списочный состав КНТ был следующим:

*Председатель комитета*

**Катков Александр Лазаревич**, доктор медицинских наук, доктор научной психотерапии МАНП, профессор.

*Заместитель председателя комитета*

**Ефремова Наталья Николаевна**, доктор научной психотерапии МАНП.

*Руководитель экспертной группы*

**Козлов Олег Васильевич**, доктор научной психотерапии МАНП.

*Ученый секретарь*

**Чернова Елена Анатольевна**, доктор научной психотерапии МАНП.

*Специалисты-эксперты*

**Васильева Елена Геннадьевна**, специалист-эксперт.

**Гафарова Ольга Ниловна**, доктор научной психотерапии МАНП, специалист-эксперт.

**Карымова Оксана Сергеевна**, кандидат психологических наук, специалист-эксперт.

**Нужный Владимир Дмитриевич**, доктор научной психотерапии МАНП, профессор МАНП, специалист-эксперт.

**Оганезов Сергей Альбертович**, специалист-эксперт.

**Первак Виолетта Евгеньевна**, специалист-эксперт.

**Сулимина Оксана Владимировна**, кандидат психологических наук, специалист-эксперт.

Заседания комитета проводились согласно утвержденному расписанию. Всего за отчетный период проведено 10 заседаний (протоколы заседаний выложены на сайте ОППЛ).

Основными результатами деятельности членов Комитета за отчетный период были следующие:

-разработка алгоритма научного обоснования и проведения квалифицированной экспертизы качества стандартов профессиональной деятельности уровня «специалист в методе» по номинации: стандарт организации (СТО).

-глубокая проработка и утверждение стандарта профессиональной деятельности уровня отдельной организации (СТО) «Специалист-психотерапевт в методе «Ресурсная активация ощущений» доктором научной психотерапии МАНП Н.Н. Ефремовой;

-глубокая проработка и утверждение стандарта профессиональной деятельности уровня отдельной организации (СТО) «Специалист-консультант трансформационной игры ИгроКом» психологом, гештальт-терапевтом, преподавателем международного уровня, руко-

водителем кластера ОППЛ «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» В. Е. Первак;

-глубокая проработка и утверждение стандарта профессиональной деятельности уровня отдельной организации (СТО) «Специалист-психотерапевт в методе Полимодальная экспресс-психотерапия образа-состояния (ЭПОС)» доктором научной психотерапии МАНП О. В. Козловым;

-глубокая проработка и утверждение стандарта профессиональной деятельности уровня отдельной организации (СТО) «Специалист-психотерапевт в методе «Универсальная модель психотерапии «Технология осознания реальности» доктором научной психотерапии МАНП О.Н. Гафаровой;

-глубокая проработка и утверждение стандарта профессиональной деятельности уровня отдельной организации (СТО) «Специалист-психотерапевт в методе Системно-стратегической психотерапии» доктором научной психотерапии МАНП, профессором МАНП В.Д. Нужным.

Полный набор документов по всем вышеназванным стандартам профессиональной деятельности был направлен в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Настоящие стандарты были утверждены приказами руководства СРО и опубликованы на сайте данной организации.

Еще одним важным результатом является подготовка и издание руководителем экспертной группы КНТ Козловым Ольгой Васильевной, заместителем председателя комитета Ефремовой Натальей Николаевной, специалистом-экспертом Карымовой Оксаной Сергеевной *Методических рекомендаций* по подготовке пакета документов для разработки и экспертного рассмотрения Проекта профессионального стандарта уровня отдельной организации в сфере психотехнологической практики.

*Аннотация следующая:* методические рекомендации предназначены для специалистов и организаций, осуществляющих подготовку документов для разработки и экспертного рассмотрения проекта профессионального стандарта уровня отдельной организации в сфере психотехнологической практики. В документе раскрываются состав и требования к взаимосвязанному пакету материалов, включающему описание и обоснование метода, технологический протокол его реализации, материалы эмпирической апробации и доказательной исследовательской практики, программу дополнительного профессионального образования, проект профессионального стандарта и подтверждающие материалы. Представлены рекомендации по обеспечению внутренней и междокументной согласованности, описаны порядок подачи и экспертного рассмотрения документов, возможные результаты экспертизы, типичные ошибки заявителей и практические формы для самостоятельной подготовки пакета. Методические рекомендации ориентированы на повышение качества, профессиональной определенности, воспроизводимости и безопасности представляемых психотехнологий и не подменяют действующие нормативные и организационные документы.

Также, в отчетный период была продолжена фундаментальная разработка Общей теории психического в рамках одноименной Базисной научно-исследовательской программы, реализуемой Международной акаде-

мией научной психотерапии (МАНП) и КНТ. По данной тематике была опубликована монография председателя КНТ, профессора А.Л. Каткова «От темпоральной пластики психического к панпсихизму Новейшего времени (методологический, феноменологический и функциональные аспекты)», 2026. — 147 с. И еще одна фундаментальная монография А.Л. Каткова «От Панпсихизма 3.0 — к Общей теории психического», 2026. — 566 с.

Таким образом, членами КНТ в отчетный период успешно решались как прикладные, так и фундаментальные задачи развития психотерапевтической науки и сектора наук о психике в целом.

Страница Комитета по науке и технологиям ОППЛ была переоформлена и размещена на сайте ОППЛ.

## ОТЧЕТ ПО КОМИТЕТУ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ ОППЛ

За отчетный период с ноября 2025 по ноябрь 2026 гг. Комитет законодательных инициатив ОППЛ выстраивал свою деятельность в соответствии с приоритетами форсированного развития социальной психотерапии в Российской Федерации 2021-2030 (утверждена решением XXIII Съезда ОППЛ от 4 ноября 2021).

Главными проектами, реализуемым Комитетом «Законодательных инициатив» в отчетный период являлись:

1. Комплексное обоснование и подготовка проекта документа национальной стратегии «Обеспечение психологической безопасности населения, эффективности и качества психотехнологической деятельности в Рос-

сийской Федерации на период 2026-2030 гг.»;

2. Комплексное обоснование и подготовка проекта документа Кодекса Российской Федерации «О психологической безопасности и психотехнологической деятельности».

Работа над данными проектами осуществлялась совместно с Факультетом социальных технологий Северо-Западного института управления — филиал РАНХиГС (Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ) в Санкт-Петербурге.

Основной со-исполнитель от РАНХиГС — Бурикова Инга Сергеевна, кандидат психологических наук, генеральный директор Центра социальных проектов «Белый Дом», доцент Северо-Западного института управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

Основной со-исполнитель от Комитета «Законодательных инициатив» ОППЛ — Катков Александр Лазаревич, доктор медицинских наук, профессор, председатель Международного Ученого совета по психотерапии, Председатель Академического совета МАНП, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Работа над поименованными проектными документами и их публикация планируется в конце октября 2026 года.

С учетом всего сказанного, деятельность комитетов ОППЛ «Науки и технологий» и «Законодательных инициатив» за 2025-2026 гг. по уровню выполнения поставленных задач и объему активности следует считать вполне удовлетворительной.

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И СЗФО И КОМИТЕТА ПО СУПЕРВИЗИИ ОППЛ XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ

**Румянцева Инга Викторовна**

Вице-президент ОППЛ, председатель Регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ, Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», организатор международных научных конгрессов (ОППЛ).

Россия, Санкт-Петербург

С 6 по 9 ноября 2026 года в Москве пройдет Всемирный Конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов. Главная тема мероприятия — «Технологии. Культура. Служение». Организатором выступает Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига в рамках которого состоится XXVIII Съезд ОППЛ.

Докладчиком отчёта о проделанной работе является **Румянцева Инга Викторовна** — Вице-президент ОППЛ, председатель Регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ, Член наблюдательного совета Наци-

ональной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», организатор международных научных конгрессов (ОППЛ). Россия, Санкт-Петербург

Ежегодно мы подводим итоги работы комитета по супервизии ОППЛ и регионального отделения ОППЛ за прошедший год и определяем стратегические задачи развития на следующий период.

Региональное отделение в Санкт-Петербурге развивается, находит новые формы сотрудничества с государственными учреждениями, учреждениями социально-культурной сферы, образовательными учреждения-

ми, благотворительными фондами, с бизнесом и продолжает участвовать в событиях, которые уже стали традицией. Все это способствует выполнению уставных целей ОППЛ: объединение психотерапевтов и психологов для содействия развитию психотерапии и профессионального сообщества и содействия защите законных прав и интересов психотерапевтов и психологов, а также повышению уровня оказания психологической помощи гражданам.

Члены нашего отделения являются высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии. Ведут преподавательскую деятельность в лучших вузах страны. Являются авторами научных работ. Лауреатами премий. Победителями различных профессиональных конкурсов. В лице председателя регионального отделения, принимаем участие в аттестационной государственной комиссии и комиссии защиты диссертаций выпускников психологического факультета СПбГУ. Мы участвуем в значимых профессиональных событиях региона, во Всероссийских научно-практических конгрессах, конференциях, декадах.

В работе Комитета по супервизии, мы отмечаем, что устойчиво формируется среда для профессионального роста специалистов. Комитет осуществляет свою деятельность на основе Положения о супервизии.

Комитет по супервизии ОППЛ осуществляет ведение по просветительской деятельности в повышении квалификации и компетенций супервизоров. Подготавливаются и введена новая деятельность в развитии компетенций профессиональных супервизоров. Дистанционные курсы для профессионалов и для тех, кто только делает первые шаги в профессиональной супервизии.

Мы участвуем в популяризации супервизии в профессиональном сообществе.

Комитет по супервизии ведет:

- *реестр супервизоров ОППЛ;*
- *реестр деятельности аккредитованных супервизоров (договор супервизор-супервизант);*
- *реестр накопительных часов для супервизантов.*

Продолжается профессиональная работа в канале информационного пространства комитета по супервизии ОППЛ.

Мы участвуем в благотворительных фондах. Так за последний учебный год более многие специалисты благотворительного фонда «Онкологика», овладели компетенциями профессионального супервизора. Также наши аккредитованные супервизоры оказывают волонтерскую помощь работникам фонда для обеспечения высокого качества помощи и поддержки онкопациентам и работающими с ними специалистами.

Наши аккредитованные супервизоры участвуют в работе Межрегионального центра психологической помощи детям и взрослым в зоне СВО и членам их семей. Работники фонда также имеют возможность овладеть навыками и компетенциями супервизоров.

Мы тесно сотрудничаем с региональным отделением Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в ДНР и ЛНР. Делимся профессиональным и личным взаимодействием в рамках развития профессионального просвещения и практической работы психологов и супервизоров.

В завершение доклада, хотелось бы отметить, что целью нашей работы являются: развитие профессиональных компетенций супервизоров, повышение уровня профессионалов психологов в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге.

Благодарим за внимание!

## ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ XXVIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Макарова Екатерина Викторовна**

Председатель Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ. Москва

**Кухаренко Ирина Сергеевна**

И.О. сопредседателя Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ. Ростов-на-Дону

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Свой доклад хочу начать с выражения глубокого уважения и благодарности президенту Лиги Макарову Виктору Викторовичу. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига более четверти века объединяет профессионалов в сфере психотерапевтической науки и практики из множества регионов РФ, стран СНГ и зарубежных стран, выбравших психотерапию своей профессией.

Комитет по обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической

лиги создан 15 октября 2014 года на основании решения съезда ОППЛ от 15 октября 2014 года и является постоянно действующим органом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Основатель Комитета — Макарова Екатерина Викторовна много лет возглавляет Комитет по Обучающей личной терапии ОППЛ, внедряет культуру, стандарты в развитие института по Обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве.

В апреле 2026 года в Комитете по Обучающей личной терапии прошли внутрикадровые изменения.

Беляева Виктория Игоревна с 01.04.2026 покинула должность сопредседателя Комитета по Обучающей личной терапии, на должность исполняющего обязанности сопредседателя Комитета назначена Кухаренко Ирина Сергеевна.

В 2026 году в Комитете по Обучающей личной терапии ОППЛ на постоянной основе трудятся 5 сотрудников и 23 члена Коллегии Адвайзеров. Деятельность Комитета регламентируется 8 нормативными документами.

*Председатель Комитета по Обучающей Личной Терапии:* Макарова Екатерина Викторовна — MSc., вице-президент ОППЛ, сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

*И.О. сопредседателя Комитета по Обучающей Личной Терапии:* Кухаренко Ирина Сергеевна — клинический психолог, логотерапевт, член Международной ассоциации Логотерапии и Экзистенциального анализа, член Ассоциации выпускников Президентской Программы подготовки управленческих кадров. Электронная почта: koltoppl@mail.ru.

*Ответственный секретарь Комитета по Обучающей Личной Терапии:* Бадина Анна Сергеевна — полимодальный психолог краткосрочного и долгосрочного консультирования, транзактный аналитик, аккредитованный обучающий личный терапевт, действительный член ОППЛ. Электронная почта: kltoppl@mail.ru, моб. тел.: +7 960 096 03 85.

Коллегия Адвайзеров является постоянно действующим органом Комитета по обучающей личной терапии. Членами коллегии методом обсуждения и голосования принимаются важные решения, касающиеся внутренних процессов Комитета, супервизии практики обучающихся личных терапевтов, проведения медиации при возникновении конфликтов, оказания содействия и поддержки обучающим личным терапевтам и их кандидатам и взаимодействия с другими комитетами и организациями.

- Макаров Виктор Викторович
- Макарова Галина Анатольевна
- Макарова Екатерина Викторовна
- Авагимян Анжела Альбертовна
- Акимова Анна Владимировна
- Арефьева Зульфия Хуснитдиновна
- Беляева Виктория Игоревна
- Васина Светлана Григорьевна
- Византийская Ирина Юрьевна
- Долженко Александра Сергеевна
- Зезюлинская Инна Алексеевна
- Коляева Марина Владимировна
- Куликова Людмила Генриховна
- Лаврова Нина Михайловна
- Музалева Инна Георгиевна (Инвика)
- Осипова Наталья Николаевна
- Перервус Наталья Эдуардовна
- Рассабина Виктория Анатольевна
- Рубцова Наталья Александровна
- Турченко Нина Михайловна
- Шевелева Елена Витальевна
- Щербакова Анна Михайловна
- Щербакова Ирина Михайловна

Отчетный год в жизни Комитета прошел под девизом

«Построение стабильных личностных и профессиональных опор. Благополучное профессиональное сообщество — благополучная практика». Работа Комитета была посвящена теме развития устойчивой профессиональной практики психолога через призму Обучающей личной терапии — осознанную работу с профессиональными отношениями и ресурсом, профилактику выгорания и формирование навыков профессионального долголетия. В связи с процессом разработки правового регулирования в области психологии отдельным фокусом было донесение коллегам важности выстраивания профессионально и юридически корректной практики, сохранения независимости специалиста и создания культуры взаимной поддержки и передачи опыта. Особое внимание мы уделяли тому, как личный опыт и профессиональная субличность специалиста влияют на выбор клиентов, отношения с гонораром, выдерживание конкуренции, проявление агрессии и зависти в профессиональной среде. Мы еще раз убедились в универсальности основного диагностического инструмента ОЛТ, представили расширенную версию трактования типологии профессиональных субличностей и ее адаптацию к различным типам Кандидатов. Благодаря гибкости и высокой скорости адаптации команды в динамично развивающемся рынке нам удалось сохранить высокий профессиональный уровень и качество подготовки коллег.

За отчетный период проведено 11 заседаний Коллегии Адвайзеров, на которых было аккредитовано в статусе Обучающего личного терапевта ОППЛ 46 специалистов, 27 специалистов прошли ре-аккредитацию в статусе Обучающего личного терапевта ОППЛ.

Ре-аккредитацию специалист в статусе Обучающего личного терапевта проходит на третьем году пребывания в статусе, для продления статуса и размещения в реестре Обучающих личных терапевтов ОППЛ. Обучающие личные терапевты, не предоставившие документы для прохождения ре-аккредитации в Комитет по обучающей личной терапии ОППЛ, утрачивают свой статус и удаляются из реестра. Актуальный реестр аккредитованных обучающихся личных терапевтов размещен на сайте ОППЛ.

На 1 сентября 2026 года в реестрах Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ числится 233 человека, из них:

- Обучающих личных терапевтов-Адвайзеров 23 человека;
- прошли аккредитация/ре-аккредитацию, предоставили документы о наличии достаточного уровня образования, непрерывного прохождения супервизии Адвайзера для обучающихся личных терапевтов, актуального уровня членства в Лиге, а также договоры с кандидатами и подтвердили свой статус Обучающего личного терапевта 191 человек: 17 человек в направлении Система знаний Экологии мысли Л.П.Троян, 174 человека в полимодальном подходе.
- руководителей модальностей ОППЛ – 7 человек;
- в статусе Номинанта в Обучающие личные терапевты и находятся в процессе прохождения аккредитации – 19 человек;
- Соискатели статуса Обучающий личный терапевт, находящиеся в процессе образования, – 13 человек.

Прохождение «Сертифицированного образования на Обучающего личного терапевта ОППЛ» с последующей практикой под супервизией Адвайзера, сдачей экзамена и аккредитацией на Коллегии Адвайзе-

ров в Комитете по Обучающей личной терапии ОППЛ с 1 августа 2022 года является единственным способом получения специализации Обучающего личного терапевта ОППЛ и аккредитации в роли полимодального обучающего личного терапевта в ОППЛ с внесением в официальный реестр на сайте Лиги.

Обновленная образовательная программа курса «Сертифицированного образования на Обучающего личного терапевта ОППЛ» дополняется новыми семинарами, отвечающими динамике изменения рынка и запросам коллег, рассчитана на 252 академических часа. Программа дополнена маркетинговыми стратегиями привлечения клиентов, практическими занятиями и актуальными темами семинаров для практического применения в рамках ведения обучающей личной терапии. Преподавательский состав включает в себя 26 спикеров, из них 6 председателей комитетов ОППЛ, 17 Обучающих личных терапевтов-Адвайзеров и 6 приглашенных преподавателей. Образовательная программа проводится полностью в онлайн формате. Ведется учет посещения семинаров обучающимися, а также обратной связи по итогам освоения пройденного материала.

По программе «Сертифицированного образования на Обучающего Личного терапевта ОППЛ» прошли обучение за отчетный период и успешно завершили полный курс обучения 41 специалист, из них получили статус Обучающего личного терапевта ОППЛ 22 человека.

За период с 2015 по 2026 год по программе «Сертифицированного образования на Обучающего Личного терапевта ОППЛ» прошли образование 611 специалистов помогающих профессий, из них получили статус Обучающего личного терапевта ОППЛ 333 человека.

Число слушателей программы с медицинским образованием, желающих получить статус Обучающего личного терапевта ОППЛ, по отношению к 2025 году увеличилось на 20%. В основном специализацию Обучающего личного терапевта в Лиге получают психологи и немедицинские психотерапевты (около 70%), с медицинским образованием (около 30%).

За отчетный период в Комитете по Обучающей личной терапии ОППЛ зарегистрировано 1792 договора на обучающую личную терапию 233 коллегами, за период с 2015 по 2026 год всего 6242 договора на обучающую личную терапию 598 специалистами.

За отчетный период в Комитете по Обучающей личной терапии ОППЛ зарегистрировано 90 договоров на адвайзинг с обучающими личными терапевтами ОППЛ и обучающими личными терапевтами-адвайзерами ОППЛ.

В Комитете ведется систематизированный учет и выдача накопительных сертификатов по зарегистрированным договорам Обучающих личных терапевтов и Адвайзеров.

Комитетом по Обучающей личной терапии ОППЛ разработаны и ежемесячно публикуются обновления на сайте ОППЛ:

*Реестр набора групп Обучающей личной терапии*

*Реестр Адвайзинга в индивидуальном и групповом формате*

Комитетом по Обучающей личной терапии на постоянной основе в рассылках Лиги ведется активное информирование об актуальных образовательных продуктах Обучающей личной терапии в онлайн и офлайн форматах, о старте и действующих условиях образовательной программы подготовки Обучающих

личных терапевтов ОППЛ, о конференциях Комитета по Обучающей личной терапии.

Благодаря широкому информированию специалистов и первичному отбору на программу подготовки Обучающих личных терапевтов ОППЛ увеличивается число членов нашей Лиги. Все больше коллег входит в статус действительного члена Лиги, так как это один из важных критериев получения статуса Обучающего личного терапевта.

Также хотелось бы отметить следующие *очные активности, на которых был представлен Комитет по Обучающей личной терапии* за отчетный год:

- Итоговый Конгресс 2025 г. «Психотерапия в бурноменяющемся мире», где Комитетом был реализован Симпозиум «Успешная практика сегодня: строим будущее вместе с ОЛТ!», на котором с докладами и мастер классами выступили 20 спикеров;

- 12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге с секцией мастер-классов в марте 2026 года;

- Круглые столы Ассоциации «Союз психомощи»;

- Заседание Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека на тему «Совершенствование рынка оказания психологических услуг» 08.06.2026 г.;

- XXI Международный декадник на Алтае «Восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга», в рамках которого работала группа Обучающей личной терапии;

- XIX Международный декадник по психотерапии и консультированию на Байкале, в рамках которого работала группа Обучающей личной терапии.

Комитетом по Обучающей личной терапии ОППЛ за отчетный период *было проведено 9 онлайн-конференции в рамках субботних конференций ОППЛ:*

- 06.12.2025 г. — конференция Адвайзера Макаровой Галины Анатольевны «Транзактный анализ – Восточная версия»;

- 04.04.2026 г. — конференция Адвайзера Шевелевой Елены Васильевны «Сны, образы и метафоры в Обучающей личной терапии»;

- 30.05.2026 г. — Праздничная конференция-игра Комитета в честь дня Обучающего личного терапевта ОППЛ, ведущая — основатель и председатель Комитета, Адвайзер Макарова Екатерина Викторовна;

- 06.06.2026 г. — конференция Адвайзера Макаровой Галины Анатольевны, посвященная 25-летию модальности «Транзактный анализ — Восточная версия (ТАВВ)»;

- 15.08.2026 г. — конференция Адвайзера Музалевой Инны Георгиевны (Инвика) «Обучающая личная терапия как основа профессиональной устойчивости, эффективности и глубины работы специалиста»;

- 22.08.2026 г. — конференция Комитета по Обучающей личной терапии «Агрессия, зависть, конкуренция и противостояние в профессии психолога», ведущая — основатель и председатель Комитета, Адвайзер Макарова Екатерина Викторовна;

- 12.09.2026 г. — открытый эфир Комитета по Обучающей личной терапии «Вы уже наставник: как легально сопровождать психологов, выдавать документы и сохранять профессиональную независимость», ведущая — основатель и председатель Комитета, Адвайзер Макарова Екатерина Викторовна;

- 26.09.2026 г. — конференция Адвайзеров Перевус Натальи Эдуардовны и Акимовой Анны Владимировны

ровны «ОЛТ как надёжная опора в профессиональной деятельности специалистов помогающих профессий»;

– 10.10.2026 г. — международная научно-практическая конференция Адвайзера Коляевой Марины Владимировны «Кризисы и психическое здоровье: новые горизонты понимания и развития», посвященная Всемирному дню психического здоровья.

Записи конференций Вы можете найти на официальном канале Rutube нашей Лиги.

Комитетом по Обучающей личной терапии успешно реализовываются внедренные стандарты подготовки и присвоения статуса Обучающего личного терапевта ОППЛ и Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

Комитетом по Обучающей личной терапии ведется активная деятельность по информированию и распространению стандартов и культуры ОППЛ в самых популярных социальных сетях. Приглашаем следить за нашими новостями и всех желающих присоединиться к деятельности нашего Комитета. Подробности на сайте ОППЛ.

Также в отчетном периоде Комитетом было инициировано новое направление работы с институтом приемного родительства и опекунов. 19 марта 2026 года на площадке Комитета по Обучающей личной терапии Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги начала деятельность рабочая группа по вопросам приемного родительства и опекунов.

Эта инициатива появилась потому, что тема приемного родительства требует особого профессионального внимания: здесь важно поддерживать не только детей, которые приходят в семью, но и взрослых, которые берут на себя большую ответственность, проходят сложный путь адаптации, сталкиваются с кризисами, сомнениями, эмоциональной нагрузкой и потребностью в устойчивой профессиональной поддержке.

В состав рабочей группы вошли ведущие специалисты по работе с приемными семьями, опекунами, детьми-сиротами, семейными системами и профессиональному сопровождению помогающих практиков. Также в обсуждениях приняли участие представители Клубов приемных родителей и приемные мамы, которые уже получили опыт собственной Обучающей личной терапии, почувствовали её ценность и готовы участвовать в развитии этого направления. Для нас особенно важно, что это направление объединяет профессиональный опыт специалистов и живой опыт людей, которые знают тему приемного родительства изнутри.

За время существования рабочей группы проведено 6 круглых столов, на которых Комитет по Обучающей личной терапии разрабатывает несколько образовательных методологий, а именно:

1. подготовка психологов и Обучающих личных терапевтов, которые хотят профессионально работать с приемными семьями и опекунами;

2. образовательная программа для приемных родителей и опекунов, которые уже приняли ребенка в семью или только находятся на этапе принятия решения о приемном родительстве;

3. подготовка равных помогающих специалистов, которые смогут оказывать поддержку приемным родителям и опекунам в индивидуальном и групповом форматах.

Мы видим в этом направлении большие перспективы, потому что приемное родительство — это не

только юридическое или социальное решение. Это глубокий психологический процесс, в котором нужна поддержка семьи, ребенка и специалистов, которые сопровождают эту систему. Обучающая личная терапия может стать важной частью такой поддержки.

### **Планы Комитета по Обучающей личной терапии на предстоящий год.**

1. В рамках III Всемирного Конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов: «Технологии. Культура. Служение» пройдет:

– «Квест-мастерская — Битва модальностей», 7 ноября, 11.00 — 13.50, организатором которого выступает Основатель и Председатель Комитета по Обучающей личной терапии Макарова Екатерина Викторовна. Участникам мастерской будет представлен «клиент», которого сыграет профессиональный актёр. «Клиент» расскажет свою историю и запрос на консультацию. Участникам квеста, которые представляют разные модальности, с помощью поэтапных вопросов и живого диалога с «клиентом» необходимо выдвинуть гипотезу, какой исторический или литературный герой кроется за легендой «клиента». Экспертное жюри выберет победителя.

– Симпозиум Комитета по Обучающей личной терапии «Обучающая личная терапия — культура развития и становления специалистов, профилактика профессионального выгорания и инвестиция в стабильную практику и профессиональное долголетие», реализуемый двумя сессиями — 7 ноября, 14.00 — 17.50 и 8 ноября, 13.00 — 17.50. В Симпозиуме примут участие 18 спикеров с 6 докладами и 10 мастер-классами.

Приглашаем стать участниками III Всемирного Конгресса и больше узнать о развитии Института Обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве.

2. С 19 по 25 апреля 2027 года Комитет по Обучающей личной терапии ОППЛ организует 1-й Декадник в г. Зеленоградск Калининградской области. На Декаднике будут параллельно проходить 3 программы, каждая из которых рассчитана на отдельные профессиональные задачи и результаты:

– 1 лента — для тех, кто хочет набрать 50 часов своей Обучающей личной терапии очно в одном месте за одну неделю;

– 2 лента — повышение квалификации для действующих Обучающих личных терапевтов ОППЛ, а также для тех коллег, кто находится в образовательном процессе;

– 3 лента — это возможность для широкого круга коллег-психологов выборочно присоединиться к семинарам и мастер-классам звёзд современной российской психотерапии.

Приглашаем коллег повысить качество и уровень своей профессиональной жизни в безопасном ресурсном пространстве Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ в Калининградской области в апреле 2027 года. Вся подробная информация о мероприятии размещена на сайте ОППЛ в разделе «Мероприятия».

3. 29.05.2026 г. пройдет традиционная онлайн-конференция Комитета в честь празднования дня Обучающего личного терапевта ОППЛ, который мы ежегодно отмечаем 27 мая.

4. В рамках субботних конференций ОППЛ уже запланировано проведение 3 Конференций Адвайзеров, а также согласовывается график мероприятий Коллегии на 2027 год. Подробности в рассылке и на сайте ОППЛ.

5. Комитет примет участие с докладами, мастер-классами от Адвайзеров и Обучающих личных терапевтов ОППЛ в следующих мероприятиях:

– 23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 19-й Природный марафон.

– 20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале».

**Комитетом ведется работа по созданию новых образовательных продуктов**, которые не только расширяют инструментарий специалистов и дают возможность получать качественное практическое образование, но и обеспечивают привлечение в Лигу квалифицированных специалистов, заинтересованных в профессиональном развитии.

В завершение отчетного доклада хочу высказать особую благодарность за качественную работу и лич-

ный вклад в организацию работы Комитета, реализацию и поддержание на высоком уровне внедренных стандартов Обучающей личной терапии, продвижение и развитие института Обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве:

– Основателю и председателю Комитета — Макаровой Екатерине Викторовне;

– Занимавшей должность сопредседателя Комитета — Беляевой Виктории Игоревне;

– Ответственному секретарю нашего Комитета — Бадьиной Анне Сергеевне;

– Обучающему личному терапевту и супервизору ОППЛ — Мозжериной Софии Владимировне;

– Коллегии Адвайзеров;

– Спикерам программы подготовки Обучающих личных терапевтов ОППЛ.

Итоговый доклад подготовлен

Кухаренко Ириной Сергеевной — и.о. сопредседателя Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ

## ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ОБРАЗОВАНИЯ ОППЛ XXVIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Кузовкин Виктор Владимирович**

Председатель Комитета образования ОППЛ,  
член Центрального Совета. Москва

Одной из уставных целей Лиги, согласно новой утвержденной редакции Устава ОППЛ, является «содействие в развитии образовательной деятельности в области психотерапии, психологии, психологического консультирования».

Исходя из этого, за отчетный период деятельность Комитета образования была сосредоточена на двух главных направлениях.

**Первое направление** — участие в ребрендинге ОППЛ, в том числе и по вопросам образования. В результате был разработан проект «Положения о Комитете образования Центрального совета Общероссийской психотерапевтической лиги» и, после его утверждения, планируется развертывание работы Комитета по-новому, согласно разработанного документа.

**Второе направление** — выстраивание структуры взаимодействия между Комитетом образования и Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии и консультирования ОППЛ, а также Комитетом по науке и технологиям. Это некая совместная, разделенная деятельность, о которой часто говорил Виктор Викторович Макаров.

Направление включает в себя два важных для Лиги проекта:

– разработка Справочника «Россия психотерапевтическая. Справочник по модальностям (методам) психотерапии, психологического консультирования и помогающей психологии, принятым в Российской Федерации». Разработанные руководителями модальностей статьи, раскрывающие важные практико-ориентированные аспекты их модальностей, на протяжении отчетного периода публиковались в «Профессиональной психотерапевтической газете». На момент разработки моего доклада, было опубликовано 24 статьи. И уже собран макет 1-го тома Справочника для его опубликования. Справочник продолжает пополняться статьями.

– развертывание работы по разработке: во-первых, профессиональных стандартов специалистов-психотерапевтов и психологов-консультантов, работающих в системе той или иной модальности ОППЛ; во-вторых, дополнительных профессиональных программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации специалистов. Данная работа только набирает обороты. Но некоторые подвижки уже есть.

Более подробный отчет будет представлен в устной форме в процессе Съезда ОППЛ.

# ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ XXVIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Лаврова Нина Михайловна**

Руководитель комитета по медиации ОППЛ, председатель комитета по медиации Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», профессор РАЕ, профессиональный медиатор, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института практической психологии «ИМАТОН», психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ, аккредитованный супервизор и личный терапевт адвайзер ОППЛ.

Уважаемые коллеги,

Отчетный период характеризуется особым вниманием государства к согласию в обществе, к институту семьи, созданию благоприятной социальной и бизнес среды, созданию условий для применения медиации, развитию партнерских отношений и гармонизации социальных связей и делового оборота. 2026 год — юбилейный для Комитета по медиации ОППЛ, нам исполняется 15 лет, все мероприятия Комитета по медиации были посвящены этой дате. За отчетный период увеличилась конфликтность во всех сферах жизни, это отразилась на целых отраслях экономики и трудовой сферы, отмечается нагрузка на органы социальной защиты населения, на сферу здравоохранения, образования, семью. Продолжается негативная тенденция в связи ростом разводов, увеличилось количество обращений граждан в судебные инстанции. Все это ведет к социальному напряжению в обществе. Медиация, психотерапия и психологическое консультирование дают большие возможности для разрешения споров в досудебном, судебном и постсудебном порядке.

Цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась в развитии отечественной школы медиаторов и модели системной супервизии медиации, системной семейной медиации, медиации разводов, примирительному консультированию в ситуации предразвода и развода, популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, развитию медиации в онлайн формате, в подготовке профессиональных медиаторов, в подготовке супервизоров в медиации, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 №193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и новеллы законодательства от 2019 г. 197-ФЗ, позволяющие удостоверить медиативное соглашение в нотариате, тем самым медиативное

соглашение приобретает статус исполнительного документа, вот уже 15 лет продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Успешно процедуры медиации применяются в Беларуси, Казахстане, Узбекистане, Кыргызстане, Азербайджане, Китае, Индии, Японии, Южной Корее, странах Евросоюза и США.

Международное регулирование медиации опирается на целый ряд документов — от типовых законов до директив и конвенций. Вот основные:

## **Универсальные (ООН / ЮНСИТРАЛ)**

### **1. Сингапурская конвенция о медиации (2018)**

Официально — Конвенция ООН о международных мировых соглашениях, достигнутых в результате медиации. Создает механизм приведения в исполнение международных коммерческих медиативных соглашений по аналогии с Нью-Йоркской конвенцией об арбитраже. Подписана 55 государствами, ратифицирована более чем 10 (в том числе Беларусь, Казахстаном, Турцией). Россия не присоединилась.

### **2. Типовой закон ЮНСИТРАЛ о международной коммерческой медиации (2002, с поправками 2018)**

Первоначально назывался «Типовой закон о международной коммерческой согласительной процедуре». В 2018 году переработан: добавлен раздел о приведении в исполнение мировых соглашений, термин «согласительная процедура» заменён на «медиация». Служит образцом для национального законодательства — государства могут принимать его как самостоятельный акт или в связке с Сингапурской конвенцией.

### **3. Согласительный регламент ЮНСИТРАЛ (1980)**

Рекомендован Генеральной Ассамблеей ООН в 1980 году. Регламент процедурных правил проведения медиации — назначение посредника, ход процесса, конфиденциальность. Более ранний документ, предшественник Типового закона.

### **4. Конвенция об учреждении Международной организации по медиации (2025) Учреждает IOMed —**

Международную организацию по медиации для урегулирования споров между государствами. Организация будет проводить медиацию по межгосударственным спорам, обеспечивать конфиденциальность и иммунитет участников процедуры. Предусмотрен Протокол об исполнении мировых соглашений.

#### Европейский союз

**5. Директива 2008/52/ЕС «О некоторых аспектах медиации в гражданских и коммерческих делах»** Принята 21 мая 2008 года. Ключевой документ ЕС по медиации. Применяется к трансграничным гражданским и коммерческим спорам, но государства-члены могут распространить её и на внутренние дела. Закрепляет принципы: добровольность, конфиденциальность, право на доступ к правосудию, возможность судебного утверждения медиативного соглашения для последующего принудительного исполнения в других странах ЕС. Имплементирована во все государства-члены.

**6. Директива 2013/11/EU об альтернативном разрешении потребительских споров** обеспечивает доступ потребителей к качественным ADR-процедурам (медиация — одна из них) для споров с продавцами. Государства-члены должны создать национальную ADR-инфраструктуру.

**7. Регламент ЕС № 524/2013 об онлайн-разрешении потребительских споров** создаёт единую общеевропейскую платформу для разрешения споров, возникающих из онлайн-сделок.

**8. Европейский кодекс поведения для медиаторов** — добровольный кодекс, устанавливающий стандарты: независимость, беспристрастность, компетентность, конфиденциальность. На него делает отсылку Директива 2008/52/ЕС.

#### Семейная медиация

**9. Хартия о международной семейной медиации** Результат совместной работы 55 медиаторов из 24 стран под эгидой Международной социальной службы. Устанавливает единые стандарты проведения медиации по трансграничным семейным спорам — опека, общение с ребёнком при проживании родителей в разных странах.

**10. Практические руководства Гаагской конференции** — руководство по использованию медиации в контексте Гаагской конвенции 1980 года о похищении детей и Гаагской конвенции 1996 года о защите детей. Содержат рекомендации по применению медиации в трансграничных семейных делах.

**Использование медиации и примирительных процедур в Российской Федерации** при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной медиации, психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

В настоящее время становится актуальным вопрос о внедрении медиации во все сферы общества, в систему образования, начиная с дошкольных учреждений и здравоохранения, в банковскую и сферу и страхования, в систему социальной защиты населения, в коммерческие структуры и бюджетные государственные учреждения в различных отраслях промышленности. Политическая обстановка в мире, проведение СВО в

РФ обостряет противоречия и конфликты и делает медиацию особенно актуальной для разрешения споров.

**Отчетный период ознаменовался работой во всех рабочих группах Комитета медиации ОППЛ:** дошкольной и школьной медиации, семейной медиации, медиации разводов, примирительном консалтинге на этапе предразвода, медиации в корпоративных и коммерческих спорах, медиации в сфере здравоохранения, социальной медиации, этнической медиации, банковской медиации. Особое внимание обращается на развитие супервизии в медиации и подготовки супервизоров в медиации, это связано с тем, что практика применения медиации постепенно увеличивается и медиаторы сталкиваются с трудностями в профессиональной деятельности, которые они могут преодолеть через участие в супервизии.

**ОППЛ продолжает деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:**

Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ОППЛ (5 октября 2011), отмечает свое 15-летие, руководитель комитета по медиации: Н.М.Лаврова, заместитель руководителя комитета по медиации Голубева Н.В. В комитете по медиации ОППЛ работают рабочие группы по развитию медиации в сфере здравоохранения и трудовых споров (руководитель Н.В.Голубева), рабочая группа по развитию дошкольной медиации (руководитель Панкова В.А), рабочая группа по развитию медиации в социальной сфере (руководитель Е.А.Романова), рабочая группа по развитию семейной медиации и медиации в сфере образования (руководитель Зезюлинская И.А.), рабочая группа по развитию медиации в банковской сфере (М.В.Попова), рабочая группа по развитию корпоративной медиации (руководитель Т.Гребенкина), рабочая группа по адаптации Профстандарта медиатора к специализированным сферам медиации (руководитель А.В.Муравьева).

**Деятельность рабочей группы по медиации в социальной сфере за период:**

**2025–2026 гг.** (руководитель рабочей группы: Романова Е.А.)

Отчетный период стал для рабочей группы временем самой напряженной и самой результативной работы за все годы ее существования. Медиация в подростковой среде перестала быть темой узкого круга специалистов и превратилась в реально действующий городской инструмент, а география и охват наших программ выросли многократно.

Как и прежде, главной целью работы группы оставалось активное информирование всех заинтересованных сторон, государственных и коммерческих структур, общественных организаций, частных лиц, об основных целях и задачах деятельности группы, предлагаемых программах и получаемых преимуществах от сотрудничества с ОППЛ. За два года эта цель достигнута с большим запасом: о наших программах знают в каждом семейном центре города Москвы.

Продолжено и заметно укреплено сотрудничество с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы. Оба отчетных года работа велась в статусе общегородских проектов, поддержанных грантами города Москвы по итогам конкурса «Москва — добрый город».

**2025 год: клубы юных медиаторов на всю Москву**

Совместно с благотворительным фондом помощи детям «Иван да Марья» реализован годовой общегородской проект «Территория бесконфликтного общения для подростков, находящихся в трудной жизненной си-

туации (Клуб юных медиаторов)». Результат превзошел все плановые ожидания.

- Обучение прошли 857 подростков при плановом показателе 600 человек. Перевыполнение составило 42,8%.
- Подготовлено 67 специалистов семейных центров из 18 учреждений города при плане в 40 человек. Перевыполнение составило 67,5%.
- Создано и запущено в постоянную работу 34 клуба юных медиаторов. Проведено 881 занятие. Клубы работали еженедельно на протяжении всего года.
- Для наставников проекта проведено два полных потока подготовки: 13 занятий, 96 академических часов каждый. Специалисты получили не только теорию, но и постоянное методическое сопровождение в течение всего года.
- Для подростков разработана и проведена двухуровневая программа: базовый курс по медиации и медиативным технологиям (12 уроков, 24 часа) и продвинутый курс «Работа с эмоциями в конфликте» (6 уроков, 12 часов). По каждому курсу проведено 24 тренинга.
- Проведено общегородское мероприятие «День медиации для юных жителей города»: день открытых дверей в 18 клубах собрал 165 подростков и их родителей.
- Для родителей подростков прочитана серия лекций «Семейная медиация: просто о сложном» в 20 клубах, участниками стали 153 человека.
- Проведен II общегородской конкурс «Турнир юных медиаторов»: 12 команд, четыре авторских конкурсных задания, разработанных на базе лекционных материалов проекта.

Итоговый круглый стол в ГАУ ИДПО ДТСЗН собрал 68 руководителей и специалистов семейных центров. Лучшие центры и наставники проекта получили заслуженные награды.

Входная и выходная диагностика участников показала измеримый и убедительный результат: уровень конфликтности подростков снизился на 16,5%, агрессивности — на 14,6%, враждебности — на 19,0%. Это не оценки экспертов, а данные анкетирования сотен несовершеннолетних, и они доказывают: медиативные технологии в подростковой среде работают.

#### **2026 год: «Дружелюбный интернет» и выход в цифровое пространство**

Новый общегородской проект «Дружелюбный интернет: предотвращение онлайн-конфликтов и кибербуллинга среди подростков в цифровом пространстве» вывел работу группы на принципиально новый уровень. Впервые наши методики перенесены в цифровую среду, туда, где подростки проводят большую часть времени и где чаще всего оказываются один на один с агрессией.

За восемь месяцев сделано следующее.

- Разработано и запущено бесплатное мобильное приложение «Дружелюбный интернет», доступное в RuStore и на сайте проекта [druzhinet.ru](http://druzhinet.ru). На разработку ушло всего три месяца. В приложении нет рекламы, подписок и покупок, и таким оно останется.
- Для подростков в приложении создана Академия безопасности: 12 тем, 48 видеоуроков и 18 интерактивных тренажеров безопасного общения. Пройденный курс завершается именным сертификатом.
- Создана Лаборатория эмоций: дневник настроения, дыхательные упражнения и аудио-практики. Записи дневника видны только самому подростку и не передаются никому, включая родителей.
- Для родителей разработана Академия для родителей: 6 тем, 18 мини-уроков, 7 пошаговых алгоритмов помощи на самые тяжелые ситуации, 12 разобранных

сценариев разговоров с подростком, 180 ежедневных подкастов и форум с участием специалистов фонда.

- Организована система живой поддержки: справочник и ИИ-помощник, а при необходимости ответ живого психолога или медиатора в течение суток. Отвечают специалисты фонда «Иван да Марья» и семейного центра «Преображение».
- Запущен сайт проекта [druzhinet.ru](http://druzhinet.ru), который знакомит с приложением подростков, родителей и профессиональное сообщество.
- Проведена очная апробация обучающих материалов: в двух семейных центрах города прочитаны обзорные лекции для подростков и запущены полноформатные курсы по 12 занятий продолжительностью 2 академических часа каждое. Материалы проверены на живой аудитории до переноса в онлайн, и это принципиальная методическая позиция: содержание, которое удерживает внимание в очном формате, тем более работает в цифровом.
- Проведены обзорные лекции для родителей подростков на базе филиалов ГБУ города Москвы «Мой семейный центр «Преображение» — «Хорошевский» и «Коптево».
- Организовано еженедельное супервизионное сопровождение специалистов: за апрель — июнь проведено 13 супервизий, разобрано 37 конкретных случаев. Тематика охватила весь спектр ситуаций цифрового общения подростков, от онлайн-конфликтов со сверстниками до групповой травли, имперсонации и распространения личных данных.

Совокупный охват проекта за отчетный период составил 1 000 подростков и 700 родителей. При плановых показателях в 300 и 150 человек соответственно это более чем трехкратное и почти пятикратное перевыполнение.

#### **Ожидаемые итоги до завершения 2026 года**

Работа по проекту продолжается и завершится 30 декабря 2026 года. До конца года предстоит:

- продолжение работы приложения и наращивание числа пользователей среди подростков и родителей города;
- продолжение обзорных лекций и консультаций специалистами семейных центров, индивидуальная и групповая работа с обращениями подростков и их родителей;
- итоговое анкетирование участников с оценкой прироста знаний и снижения числа онлайн-конфликтов;
- заключительное онлайн-совещание для профессионального сообщества, руководителей и сотрудников семейных центров, заинтересованных НКО с подведением итогов проекта и обсуждением перспектив онлайн-обучения подростков основам бесконфликтного общения.

За отчетный период рабочая группа прошла путь от очных клубов в семейных центрах до собственного цифрового продукта городского масштаба. Обучены сотни подростков и родителей, подготовлены десятки специалистов социальной сферы, созданы методики, которые сегодня применяются в реальной практике семейных центров Москвы. Все плановые показатели не просто выполнены, а перевыполнены кратно.

Медиация и медиативные технологии доказали свою эффективность и в очной работе с подростками, и в цифровой среде. Это лучший аргумент в пользу дальнейшего расширения области их применения и убедительное подтверждение правильности выбранного рабочего группой направления.

**Деятельность рабочей группы по развитию медиации в Крыму и Севастополе, семейной медиации**

### ции и медиации в сфере здравоохранения Комитета медиации ОППЛ (руководитель И.А.Зезюлинская)

- Выступление с мастер-классом «Супервизия в медиации как инструмент профессионального развития и ресурс для специалиста» в юбилейной онлайн конференции Комитета медиации ОППЛ.

- Участие в секции Комитета медиации ОППЛ с докладом «Инструменты медиативной практики в работе с семейными конфликтами» на Конгрессе III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов: «Технологии. Культура. Служение».

#### Развитие направления Супервизия в медиации

- Соавторство в написании и издание книги «Супервизия в медиации в схемах и таблицах» Учебное пособие. Авторы: Лаврова Н.М., Голубева Н.В., Гребенкина Т.Ю., Зезюлинская И.А., Муравьева А.В., Романова Е.А., Панкова В.А.

#### Просветительская деятельность

- Открытая встреча «Умение работать в «зоне конфликта» как ключевая компетенция психолога. медиация в фокусе психолога: от теории к практике» в институте практической психологии Иматон. Открытая встреча прошла в рамках марафона «Медиация в фокусе психолога: от теории к практике», приуроченного к 15-летию Комитета по медиации ОППЛ и юбилею программы дополнительного профессионального образования «Профессиональная медиация. Подготовка специалистов по урегулированию конфликтов и проведению примирительных процедур».

- Публикации на ресурсах ОППЛ — Информационное объединение «Эра». Психология и психотерапия от профессионалов.

#### Практическая и просветительская деятельность в Крыму, Севастополе

- Ведение практики медиации с различными категориями населения Крыма и Севастополя.

- Дальнейшее развитие деятельности в области дошкольной, школьной, семейной медиации в регионе.

- Сотрудничество: разработка и реализация совместных проектов Комитета медиации ОППЛ и Комитета по развитию женского предпринимательства СРО «Опора России» и Региональной приемной Д. Медведева.

- Разработка и реализация совместных проектов Департамента образования и науки Севастополя, Севастопольского госуниверситета (Авдеева Ирина Николаевна — проректор по профориентационной работе СевГУ), Профессиональной психотерапевтической Лиги (Крымского регионального отделения ОППЛ, Комитета по медиации, модальности ССТ). Проекты имеют высокую социальную значимость.

- Участие в Научно-практических конференциях на площадках ВУЗов Крыма, Севастополя.

#### 1. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал следующие вопросы:

- Супервизия в медиации.
- Примирительное консультирование на стадии премедиации в период предразвода.
- Развитие Отечественной школы медиации.
- Медиация и СВО.
- Медиация онлайн.
- Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
- Рынок медиативных услуг.
- Модель системной медиации — возможности развития.
- Модель медиации в социальной сфере — возможности развития.

- Модель системной школьной медиации — возможности развития.

- Модель системной дошкольной медиации — возможности развития.

- Модель медиации в здравоохранении и трудовых спорах — возможности развития.

- Модель медиации в банковской сфере.

- Модель этнической медиации — возможности развития.

- Модель корпоративной медиации — возможности развития.

- Работа медиаторов в Национальной врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами.

- Реестр медиаторов в ОППЛ.

- Этический кодекс и медиация.

- Сотрудничество с Первым университетом В. Макарова.

- Сотрудничество с Институтом практической психологии «Иматон» (Санкт-Петербург) по развитию модели системной школьной медиации и образовательных программ по медиации, а также в сфере здравоохранения и коммерческих спорах.

- Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели системной школьной и дошкольной медиации.

- Сотрудничество с Институтом развития образования Ленинградской области (ЛОИРО) о развитии образовательных программ по системной школьной медиации.

- Сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии по вопросам развития этнической медиации.

- Сотрудничество с Федеральной службой охраны (ФСО).

- Сотрудничество с общественными организациями «Деловые женщины России» и «Союз женских сил» по вопросам женской реализации в обществе и медиации как современного и экологичного способа урегулирования споров.

- Сотрудничество с Центром медиации и социально-правовой помощи Ресурсного центра по вопросам опеки и попечительства «Содействие» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

2. В рамках сотрудничества с Комитетом по обучению личной терапии был проведен лекция и вебинары для личных терапевтов адвайзеров о Медиации и правовых основах медиации в РФ, медиативном подходе и его применении в ОЛТ.

3. За отчетный период Комитет медиации провел в цикле международных онлайн конференций ОППЛ 15 июня 2026 провел конференцию — практикум «Супервизия в медиации: приглашение к диалогу». В конференции приняли участие более 140 человек, были представлены доклады и мастер-классы практико-ориентированной направленности.

4. 7 ноября 2026 готовится секция медиации в инновационном иммерсивном формате: «Театр медиативных практик».

5. Члены комитета медиации провели: 80 мастер-классов и вебинаров, 60 популярных лекций на тему медиации на различных сегментах рынка, 10 круглых столов в онлайн-формате.

6. Члены комитета по медиации принимали участие в 12 международных и всероссийских конференциях с докладами.

7. Членами комитета по медиации проведено 50 медиативных процедур.

8. Регулярно работает супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ОППЛ:

Лаврова Н.М., Голубева Н.В.).

9. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников и Психфестов ОППЛ.

10. ОППЛ проводит просветительские проекты по медиации. Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, подготовил программу вебинаров по медиации.

11. Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым, рабочая группа по развитию медиации в Крыму реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму (руководитель И.А.Зезюлинская).

12. Комитет по медиации ОППЛ с 2011 года проводит ежегодные традиционные секции по медиации в рамках Всемирных конгрессов ОППЛ и Итоговых конгрессов ОППЛ.

13. За отчетный период в печатных изданиях ППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Антология российской психотерапии»), информационное объединение «ЭРА», журнале «Медиатор

РФ» и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В.В.Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации. Члены комитета по медиации ОППЛ в 2026 выпустили учебно-методическое пособие «Супервизия в медиации в схемах и таблицах».

14. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации и медиативного подхода для использования в психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о профессии медиатора и медиативной деятельности, о возможностях альтернативного суду способа урегулирования споров и развития медиативной компетентности специалистов, создания медиативной среды, супервизии в медиации, создание модели примирительного консультирования супругов в ситуации предразвода и развода.

# ОТЧЕТ КОМИТЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРИЗНАНИЯ ОППЛ XXVIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ за отчетный период 2025/2026

**Чеглова Ирина Алексеевна**

Председатель комитета профессионального признания ОППЛ,  
вице-президент ОППЛ, к.м.н., доцент

Целью деятельности Комитета профессионального признания является развитие и совершенствование Профессиональной психотерапевтической лиги как организации, занимающей лидирующие позиции в сфере социомических профессий.

Согласно Положению о Комитете профессионального признания ОППЛ Комитет на регулярной основе осуществляет две функции:

1. Награждение профессионалов, внесших весомый вклад в деятельность профессионального сообщества в отчетный период.

2. Доказательную регистрацию авторских продуктов с вручением авторских свидетельств ОППЛ.

1. Наградная часть работы включает:

1) мониторинг работы профессионального сообщества;  
2) выработку критериев и наименований номинаций для признания заслуг профессионалов;

3) составление списка кандидатур для награждения и представление его на утверждение Президенту и Центральному совету ОППЛ;

4) подготовку наградных материалов;

5) торжественную процедуру награждения дипломами, грамотами и памятными подарками;

6) ведение реестра наград.

Согласно Положению о Комитете профессиональ-

ного признания ОППЛ работы по выдвижению и утверждению кандидатур на награждение осуществляются в период с 1 сентября по 15 октября каждого года. На момент подачи отчета (1 сентября 2026 года) комитет полностью готов к выполнению соответствующих задач.

Экспертно-регистрационная часть работы включает:

1. консультирование претендентов по вопросам заполнения документации с описанием авторских методик и образовательных продуктов;

2. экспертизу методик из клиентской позиции с последующим обсуждением авторского вклада претендента;

3. анализ представленных документов с описанием авторских методик или учебных курсов;

4. торжественную процедуру вручения авторских свидетельств;

5. включение авторов, прошедших доказательную регистрацию, в общий реестр авторских свидетельств ОППЛ.

За отчетный период в Комитет профессионального признания подано 11 заявок на доказательную регистрацию авторских продуктов.

На момент подачи отчета (1 сентября 2026 г.) проведено 7 экспертиз, рассмотрены соответствующие комплекты документов и вынесены решения относительно присуждения авторских свидетельств ОППЛ по процедуре доказательной регистрации.

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОДАЛЬНОСТИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ XXVIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Есельсон Семен Борисович**

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей)  
психотерапии ОППЛ, Вице-президент ОППЛ. Ростов-на-Дону

1. На прошлогоднем итоговом ноябрьском конгрессе «Психотерапия в бурноменяющемся мире была организована Конференция «Экзистенциальная терапия» под названием «Своё, наболевшее», которая продолжалась с 9 до 20 часов и состояла из 32 докладов с обсуждениями. Устоялась форма, взятая по аналогии из организации соревнований по фигурному катанию — 4-5 докладов и последующее обсуждение, следующая группа — и снова обсуждение и т.д.

На Конференции представлены не только доклады членов ОППЛ, но и были представлены Key note speakers — видные российские специалисты, представляющие разные школы психотерапии.

2. В течение года вышли два номера международно-русскоязычного журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия». Журнал выходит в двух вариантах — печатном и электронном. Выходит дважды в год с сентября 2002 г., то есть уже 23 года. Журнал целиком волонтерский — редакторы, переводчики. Лица, обеспечивающие хранение тиража и его рассылку — все волонтеры. В нем публиковались переводы статей наших коллег из 23 стран мира. А счетчик на сайте показывает, что читают журналы коллеги из 113 стран, включая такие редкостные, как Тринидад и Тобаго или Шри Ланка. Журнал издается коллективным членом ОППЛ «Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов».

На сегодня это единственный всемирный русскоязычный журнал по психотерапии.

3. Нашими экзистенциальными терапевтами была организована и продолжала действовать международная русскоязычная волонтерская служба экстренной психологической помощи. Начиная с истекшего года к супервизиям случаев, которые вызвали сомнение у консультантов, начали привлекаться психиатры из больницы имени Ганнушкина.

4. В течение года были продолжали действовать несколько проектов, организованных экзистенциальными терапевтами-членами ОППЛ

А) Литературно-театральная гостиная. В ней прошедший год был объявлен годом современной женской прозы. В течение года шла работа с соответствующими произведениями. А окончание работы — экзистенциальный театр в «Яблочный Спас»

Б) Экзистенциальный книгообмен

В) Экзистенциальный online кино клуб

5. Нами были организованы публичные лекции по экзистенциальной терапии в Тихоокеанском госуниверситете в Хабаровске и в Сургутском государственном педагогическом университете.

6. Мы были соорганизаторами X Южного Российского ежегодного Форума по прикладной психологии и психотерапии (совместного с Донским государственным техническим университетом). На Форуме 4 экзистенциальных терапевта, члена ОППЛ, провели малые экзистенциальные терапевтические группы.

7. Мы были соорганизаторами Нижегородского Фестиваля прикладной психологии и психотерапии (совместно с Нижегородским Госуниверситетом).

На Фестивале экзистенциальные терапевты, члены ОППЛ прочитали две лекции, провели две малые экзистенциальные терапевтические группы, провели семь мастер-классов.

8. На Нижегородском Конгрессе «Психология и практика Нового времени» экзистенциальными терапевтами, членами ОППЛ было сделано два доклада и проведено четыре малые экзистенциальные терапевтические группы.

9. На 49-м Вильнюсском ежегодном семинаре по клинической психологии и психотерапии (рук. оргкомитета А.Е.Алексейчик) наши экзистенциальные терапевты участвовали в разработке концепции семинара и сделали два доклада

10. В прошлом году в Литве развернулись гонения на одного из патриархов мировой экзистенциальной терапии Александра Ефимовича Алексейчика. Они начались после того, как он сообщил, что в течение многих десятилетий лечил, при том успешно людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией, то есть они выздоравливали и возвращались к традиционной.

Мы поддерживали его все время и в рамках этой поддержки нами был организован в конце ноября 2025 г. совместно с Белорусской православной церковью выездной семинар с А.Е.Алексейчиком (в г.Гродно, Беларусь — из-за невозможности приезда его в Россию из-за его участия в противостоянии с Минздравом и судебными органами Литвы) и такой же его семинар в январе 2026 г. в г. Алматы (Казахстан) совместно с университетом «Туран».

11. В декабре 2025г. нами был организован online Фестиваль «Экзистенциальная традиция». В ходе него проводился Круглый стол по итогам VI Европейского конгресса по экзистенциальной терапии в Риме (6 докладов), симпозиум «Экзистенциальная психотерапия» (10 докладов), Круглый стол по итогам апрельского семинара А.Е.Алексейчика (10 докладов)

12. Идет попытка наладить взаимодействие между разными школами экзистенциальной терапии — школой МИЭК, российскими выпускниками литовского института NEPI, российскими выпускниками австрийского

института Gle-Int., российскими учениками и последователями Дж.Бьюдженталя.

Благодаря этой работе в июне на конференции в Москве, организованной учениками и последователями Дж.Бьюдженталя в Круглом Столе участвовали представители МИЭК и выпускники НЕРІ.

13. В июне 2026г. мы представили экзистенциальную терапию для психологов и психотерапевтов Узбеки-

стана (совместно с обществом психологов Узбекистана) - прочитали лекцию и провели две малые экзистенциальные терапевтические группы.

А в августе 2026 г. мы представили экзистенциальную терапию для психологов и психотерапевтов Израиля — провели два семинара с демонстрацией экзистенциальной фильмотерапии (совместно с Институтом Адлера).

## ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА 2025–2026 гг. XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ

**Сонина Инна Александровна**

Клинический психолог, обучающий личный терапевт, преподаватель психологии, педагог высшей школы, специалист по работе с молодежью, арт-терапевт, бизнес-тренер, профориентолог. Член Центрального Совета, Президентского резерва и действительный член ОППЛ. Руководитель «ПсиТур» ОППЛ, организатор Декадника ОППЛ на Кавказе. Основатель и руководитель АНО «Центр развития «АКМЕ».

Г.о. Балашиха Московской области

### 1. Общая характеристика деятельности

2025–2026 годы стали для меня и команды АНО «Центр развития «АКМЕ» периодом активного развития практической, просветительской, научно-методической и общественно-профессиональной деятельности.

Основным принципом моей работы остается соединение профессиональной психологии и психотерапии с реальными социальными задачами: развитием человека, поддержкой семьи, профессиональным самоопределением молодежи, профилактикой психологического неблагополучия, развитием добровольчества, укреплением профессионального сообщества и созданием доступной среды психологического просвещения.

Особое значение в этот период приобрело развитие региональной психологической среды Городского округа Балашиха Московской области и включение ее в общероссийское профессиональное пространство ОППЛ.

В течение отчетного периода работа велась по нескольким взаимосвязанным направлениям:

- реализация масштабного социально-психологического проекта по профориентации и психологическому просвещению школьников;
- развитие практик психологического просвещения детей, подростков и родителей;
- участие проекта в XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея»;
- организация и развитие направления «ПсиТур» ОППЛ;
- проведение Декадника ОППЛ на Кавказе;
- развитие научно-исследовательской и издательской деятельности;
- развитие профессионального сообщества психологов Балашихи;
- популяризация ценностей и возможностей ОППЛ среди специалистов;
- развитие партнерских проектов с ОППЛ и информационным объединением «ЭРА»;

- подготовка и запуск нового социально-психологического проекта «ПСИ-волонтеры «АКМЕ»: экосистема единства и психологической помощи».

Таким образом, деятельность в отчетном периоде была направлена не только на непосредственную психологическую помощь, но и на формирование устойчивой профессиональной инфраструктуры, в которой специалист, образовательная среда, семья, добровольчество, научное сообщество и профессиональная организация ОППЛ взаимодействуют как единая система.

### 2. Проект «Профориентация и психологическое просвещение школьников 8–11 классов Городского округа Балашиха»

Одним из центральных направлений работы в 2025 году стала реализация комплексного социально-психологического проекта: «Профориентация и психологическое просвещение школьников 8–11 классов Городского округа Балашиха».

Проект был направлен на создание системной модели сопровождения подростков и их родителей в вопросах психологического здоровья, профессионального самоопределения, выбора образовательного маршрута и построения индивидуальной карьерной траектории.

Проект реализовывался не как отдельная серия профориентационных мероприятий, а как комплексная система, включающая диагностику, психологическое просвещение, работу со школьниками, родителями и специалистами образовательных организаций.

Проект получил профессиональное признание и был представлен на Национальном конкурсе «Золотая Психея» в номинации «Событие года в жизни общества».

#### Основные результаты реализации проекта

За период реализации было проведено:

- 59 открытых мероприятий, посвященных психи-

ческому здоровью, психологическому просвещению и профессиональному самоопределению;

- 34 родительских собрания в муниципальных образовательных организациях с участием психологов проекта;

- 47 профориентационных и диагностических встреч со школьниками 8–11 классов;

- 4 760 учащихся прошли комплексное профессионально-психологическое диагностическое тестирование;

- для 3 192 учащихся результаты профессиональной диагностики стали инструментом определения образовательного пути и построения дальнейшей карьерной траектории;

- в реализации проекта приняли участие 37 специалистов-психологов АНО «Центр развития «АКМЕ»;

- проведен межвузовский учебно-исследовательский семинар «Профессиональное самоопределение молодежи: социальные факторы, личные мотивы, технологии развития»;

- подготовлены два тематических выпуска сетевого периодического издания «Психология развития и образования (русский журнал прикладных исследований) / Developmental and Educational Psychology (Russian Journal of Applied Research)»;

- создан специализированный Telegram-канал проекта «Подростки\_Балашиха», ставший информационной и коммуникационной площадкой проекта; за период реализации опубликовано 4 606 тематических сообщений;

- создан фотоальбом «Лица молодежи Балашихи 2025».

Проект получил значительный общественный и информационный резонанс. О нем писали профессиональные и региональные СМИ, а материалы проекта публиковались в информационных ресурсах психологического сообщества и средствах массовой информации.

В профессиональной публикации, посвященной проекту, отдельно отмечалось, что его целью было соединение профориентационной работы с задачами психологического здоровья подростков и поддержки родителей.

#### **Значение проекта для профессионального сообщества**

Для меня принципиально важно, что проект стал примером выхода психологической практики за рамки индивидуального консультирования.

Психолог в рамках проекта выступал одновременно как диагност, консультант, просветитель, профориентолог, организатор взаимодействия семьи и образовательной организации, а также как представитель профессионального сообщества.

В результате была создана модель, позволяющая одновременно решать несколько задач:

*психологическое просвещение → диагностика → профессиональное самоопределение → информированный образовательный выбор → профилактика психологических трудностей подросткового возраста.*

Именно эта комплексность стала одной из сильных сторон проекта.

#### **3. «Золотая Психея» — профессиональное признание региональной практики**

Следующим важным этапом стало представление проекта «Профориентация и психологическое просвещение школьников 8–11 классов Городского округа Балашиха» на XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2025 года.

Проект был заявлен в номинации «Событие года в жизни сообщества» и вошел в число официальных номинантов конкурса.

Для меня принципиально важно, что в данном случае на федеральный профессиональный уровень был вынесен не индивидуальный результат отдельного специалиста, а региональная социально-психологическая практика, реализованная командой психологов Балашихи.

Отдельно отмечу роль ОППЛ и информационного объединения «ЭРА»: они выступили официальными партнерами проекта. Поддержка проекта со стороны профессионального сообщества стала важным фактором его продвижения и профессиональной видимости.

Таким образом, участие в «Золотой Психее» стало не только конкурсным событием, но и инструментом:

- популяризации социально ориентированной психологии;

- представления опыта Балашихи профессиональному сообществу России;

- объединения специалистов вокруг социально значимого проекта;

- повышения профессиональной узнаваемости ОППЛ в регионе;

- демонстрации возможностей взаимодействия органов исполнительной власти, ОППЛ, НКО, психологов, образовательных организаций и СМИ.

#### **4. Развитие профессионального сообщества ОППЛ в Городском округе Балашиха**

Отдельным направлением моей деятельности в отчетный период стало развитие регионального профессионального сообщества и увеличение числа специалистов, вовлеченных в деятельность ОППЛ.

Я рассматриваю членство в ОППЛ не как формальный профессиональный статус, а как возможность быть частью единого профессионального пространства, соблюдать профессиональные и этические стандарты, участвовать в развитии психотерапии и психологии и получать доступ к обмену опытом с коллегами из разных регионов.

В течение отчетного периода я системно популяризировала деятельность ОППЛ среди психологов и психотерапевтов Городского округа Балашиха, приглашала коллег к участию в мероприятиях Лиги, знакомила специалистов с возможностями профессионального развития, конференциями, конгрессами, образовательными и просветительскими проектами.

В результате благодаря этой работе существенно расширился круг специалистов Балашихи, ставших членами ОППЛ.

Для меня это один из наиболее значимых результатов отчетного периода: профессиональное сообщество не просто увеличивается количественно — оно становится более видимым, объединенным и включенным в общероссийскую профессиональную повестку.

Важным результатом стало и то, что специалисты Балашихи начали активнее участвовать в проектах, мероприятиях, информационной и образовательной деятельности ОППЛ.

Таким образом, моя работа в данном направлении заключается не только в личном участии в деятельности Лиги, но и в мобилизации профессионального сообщества региона и расширении присутствия ОППЛ на территории Городского округа Балашиха.

## 5. ОППЛ и «ЭРА» как постоянные партнеры социальных значимых проектов

Особое место в моей деятельности занимает партнерское взаимодействие с ОППЛ.

В течение отчетного периода ОППЛ выступала не только профессиональной организацией, членом которой я являюсь, но и партнером реализуемых социально-психологических проектов и мероприятий.

Особенно показательным примером стал проект «Профориентация и психологическое просвещение школьников 8–11 классов Городского округа Балашиха», где ОППЛ и информационное объединение «ЭРА» выступили официальными партнерами.

Такое партнерство позволяет объединять:

- профессиональные компетенции психологов;
- ресурсы ОППЛ;
- информационные возможности профессиональных СМИ;
- социальные ресурсы НКО;
- образовательную систему;
- муниципальные и общественные структуры.

В результате психологическая деятельность становится не замкнутой профессиональной практикой, а частью более широкой социальной системы.

Я считаю развитие такого партнерского формата одним из перспективных направлений деятельности ОППЛ в регионах.

## 6. Развитие направления «ПсиТур» ОППЛ

Важным направлением моей деятельности в ОППЛ является руководство направлением «ПсиТур» ОППЛ.

Психологический туризм для меня — это возможность объединить профессиональное развитие, психологическую работу, личностное развитие, культурное пространство и живое профессиональное общение.

В рамках направления реализуется концепция психологического путешествия, в котором участник получает возможность одновременно менять привычную среду, расширять кругозор, взаимодействовать с коллегами, участвовать в психологических и психотерапевтических программах и работать с собственными личностными ресурсами.

На профессиональных ресурсах ОППЛ и «ЭРА» направление «ПсиТур» представлено как отдельная форма профессионального и личностного развития.

## 7. Декадник ОППЛ на Кавказе

Одним из наиболее заметных проектов направления «ПсиТур» стал Декадник ОППЛ на Кавказе.

В 2025 году Декадник проходил в 3х регионах Северного Кавказа. Программа объединила путешествие по Кавказу, профессиональное и личностное развитие, психологическую работу, общение специалистов и культурное знакомство с регионом.

С 2026–27 гг. года проект планирует расширяться до Декадника ОППЛ «Золотое кольцо Кавказа» — объединив Северную Осетию, Ингушетию, Чечню и Дагестан. ОППЛ позиционирует его как сочетание путешествия, образовательной и психотерапевтической работы.

В данном проекте моя роль включает:

- организацию и координацию Декадника;
- формирование программы;
- взаимодействие со специалистами и участниками;
- организацию профессионального пространства;
- информационное сопровождение;
- развитие самого направления «ПсиТур» в системе ОППЛ.

Новое направление «Пситур» стало примером того, как профессиональное сообщество может создавать новые форматы взаимодействия специалистов, соединяя психологию, психотерапию, образование, культуру и путешествие.

## 8. Научно-исследовательская и издательская деятельность

Одним из направлений моей деятельности, которое считаю принципиально важным для развития профессиональной психологии, является соединение практической работы с научно-исследовательской и методической деятельностью.

АНО «Центр развития «АКМЕ» осуществляет фундаментальные и прикладные исследования в области гуманитарного развития человека, а также организационно-методическую, экспертную, просветительскую и издательскую деятельность.

Важным инструментом этой работы является сетевое издание:

«Психология развития и образования (русский журнал прикладных исследований) / Developmental and Educational Psychology (Russian Journal of Applied Research)».

Журнал является рецензируемым сетевым научно-практическим и образовательным изданием, посвященным вопросам психологии развития, психологии образования, непрерывного образования, профессионального и личностного развития человека. Издание создано по решению АНО «Центр развития «АКМЕ» и зарегистрировано в Роскомнадзоре 30 мая 2019 года.

В течение отчетного периода продолжалось развитие журнала как площадки для:

- публикации научных и прикладных исследований;
- обмена опытом между специалистами;
- публикации методических разработок;
- поддержки молодых исследователей;
- взаимодействия психологов и представителей образовательной среды;
- распространения лучших практик развития личности и профессионального самоопределения.

Журнал ориентирован в том числе на молодых исследователей, студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей, практикующих психологов и педагогов, имеющих оригинальные прикладные разработки.

В 2025 году в рамках издательской и научно-организационной деятельности был проведен межвузовский учебно-исследовательский семинар «Профессиональное самоопределение молодежи: социальные факторы, личные мотивы, технологии развития».

Семинар состоялся 15 мая 2025 года. Организационно-экспертную работу обеспечивала команда специалистов из разных регионов, Центр выступил организатором и учредителем журнала.

Таким образом, мой профориентационный проект получил продолжение уже на научно-исследовательском уровне: практические результаты работы со школьниками стали основой для профессионального обсуждения проблем профессионального самоопределения молодежи.

## 9. Связь практики, науки и профессионального образования

Одним из принципов моей работы является отказ от противопоставления «практической психологии» и «науки».

Результаты практической работы должны анализи-

роваться, обсуждаться и превращаться в методический и научный ресурс, а научные подходы — находить применение в реальной социальной среде.

Именно поэтому в работе АНО «Центр развития «АКМЕ» одновременно развиваются:

*психологическая практика → диагностика → социальные проекты → научное исследование → профессиональное обсуждение → методическая разработка → тиражирование практики.*

Эта модель особенно ярко проявилась в проекте по профориентации школьников и стала основой для дальнейшего развития новых социальных проектов.

### 10. Экспертная и просветительская деятельность в СМИ

В течение отчетного периода продолжалась активная экспертная работа в средствах массовой информации.

Я принимала участие в телевизионных и медиапроектах в качестве эксперта-психолога, обсуждая вопросы воспитания, подросткового возраста, образования, профессионального самоопределения, семейных отношений, детской безопасности, психологического здоровья и актуальных социальных проблем.

Отдельным направлением стало сотрудничество с Общественным телевидением России (ОТР).

В эфирных материалах я выступала как клинический психолог и член ОППЛ, а также принимала участие в тематических программах, посвященных детям, подросткам, воспитанию, образованию, профессиональному самоопределению, безопасности и социальным вопросам.

В том числе принимала участие в программах «Родительское собрание», «Сегодня в России», «Отражение» и других проектах ОТР.

Профессиональный статус члена ОППЛ непосредственно представлен в ряде материалов ОТР.

Также в рамках специального проекта ОТР «Страна поэтов» принимала участие в культурно-просветительских программах вместе с воспитанниками Центра развития «АКМЕ».

Для меня медийная деятельность является частью психологического просвещения: задача психолога — не только работать с человеком индивидуально, но и участвовать в формировании культуры психологической грамотности общества.

### 11. Новый этап: проект «ПСИ-волонтеры «АКМЕ»: экосистема единства и психологической помощи»

В 2026 году начался новый этап развития социальной деятельности — реализация проекта:

*«ПСИ-волонтеры «АКМЕ»: экосистема единства и психологической помощи».*

Период реализации проекта — 1 июля 2026 года — 30 июня 2027 года.

Проект продолжает логику предыдущих инициатив, но переводит ее на новый уровень: от непосредственного оказания психологической помощи и просвещения — к созданию устойчивой системы добровольческой психологической поддержки.

#### Цель проекта

Создание в Городском округе Балашиха устойчивой экосистемы «ПСИ-волонтер АКМЕ», направленной на укрепление гражданского единства и оказание допсихологической помощи населению.

Планируется:

- подготовить 100 новых ПСИ-волонтеров;
- обеспечить психологическую поддержку и профилактику выгорания 300 действующих добровольцев;

- реализовать социально значимые инициативы для более чем 2 000 жителей округа.

#### Четыре направления проекта

1. «Становление» — Академия ПСИ-волонтера 40-часовая образовательная программа для подготовки 100 новых участников.

В программу входят:

- эмпатическое слушание;
- эмоциональный интеллект;
- конфликтология;
- основы медиации;
- этнопсихология;
- межкультурный диалог;
- первая психологическая помощь;
- основы поддержки людей в кризисных ситуациях.

2. «Ресурс» — психологическая защита волонтера Для 300 действующих волонтеров предусматривается система профилактики эмоционального выгорания:

- супервизии;
- Балинтовские группы;
- арт-терапевтические практики;
- ресурсные встречи;
- VR-релаксация.

3. «Единство» — развитие сообщества

Проведение психологических гостиных «Корни и крылья», направленных на взаимодействие людей разных поколений и культур, развитие культуры добрососедства и взаимопомощи.

4. «Служение обществу» — выход в город

Планируются:

- мобильные «ПСИ-Посты» в парках;
- интерактивные занятия в школах;
- профилактика буллинга;
- цифровая гигиена;
- психологическое просвещение;
- итоговый городской фестиваль «Психология добра».

Таким образом, проект создает замкнутый цикл:

*обучение → ресурс → профессиональное сопровождение → общественное служение → обратная связь → развитие компетенций.*

### 12. Профессиональная философия проекта «ПСИ-волонтеры «АКМЕ»

В основе проекта лежит акмеологическая идея: добровольчество может быть не только формой помощи другим, но и пространством личностного развития самого добровольца.

В традиционной модели волонтер нередко оказывается в ситуации эмоциональной перегрузки: человек хочет помогать, берет на себя большое количество чужих проблем, постепенно истощается и в итоге сам нуждается в помощи.

Модель «ПСИ-волонтер АКМЕ» предлагает другую логику: *помогать другим, сохраняя собственный ресурс.*

Именно поэтому в проекте равное значение имеют обучение волонтеров и профилактика их эмоционального выгорания. Проект предусматривает использование психологических и диагностических инструментов.

В дальнейшем предполагается создание методического пособия «Манифест ПСИ-волонтера», которое позволит транслировать разработанную модель в другие муниципалитеты Московской области.

### 13. Развитие команды и профессиональной инфраструктуры

В рамках запуска проекта сформирован профессиональный кадровый состав:

- 10 экспертов;
- 20 координаторов проекта.

Запущено информационное сопровождение проекта на нескольких площадках, разработаны материалы и макеты для работы с участниками.

Это принципиально важно для меня, поскольку проект изначально создается не как разовая акция, а как *устойчивая экосистема*, способная функционировать и после завершения грантового периода.

#### 14. ОППЛ как профессиональная основа и партнер проектов

Во всех направлениях моей деятельности я стремлюсь сохранять связь с профессиональным сообществом ОППЛ.

ОППЛ для меня — это не только профессиональная организация, членом которой я являюсь, но и пространство профессиональной ответственности, этических стандартов, образования, супервизии, обмена опытом и развития психотерапевтической культуры.

Именно поэтому в реализуемых социальных проектах я последовательно стремлюсь создавать возможности для участия членов ОППЛ.

В проекте «Профориентация и психологическое просвещение школьников 8–11 классов Городского округа Балашиха» ОППЛ стала официальным партнером.

В проектах «ПсиТур» и Декадника на Кавказе ОППЛ является профессиональной организационной платформой.

В новом проекте «ПСИ-волонтеры «АКМЕ» профессиональные и этические принципы ОППЛ заложены в основу деятельности команды.

Таким образом, реализуемые проекты одновременно работают и на решение социальных задач, и на *развитие самого профессионального сообщества*.

#### 15. Основные результаты деятельности за отчетный период

В результате проведенной работы можно выделить следующие ключевые результаты.

##### *Социальная практика*

- реализован масштабный социально-психологический проект для школьников 8–11 классов;
- проведено 59 открытых мероприятий;
- проведено 34 родительских собрания;
- проведено 47 профориентационных и диагностических встреч;
- 4 760 школьников прошли комплексную профдиагностику;
- для 3 192 школьников результаты диагностики стали основой для определения образовательной и карьерной траектории;
- в проекте приняли участие 37 специалистов-психологов.

##### *Профессиональное сообщество*

- расширено профессиональное сообщество ОППЛ в Городском округе Балашиха;
- проведена системная работа по популяризации ОППЛ среди психологов округа;
- привлечены новые специалисты к деятельности Лиги;
- создана более тесная связь между региональными психологами и общероссийским профессиональным сообществом.

##### *Национальное профессиональное признание*

- проект Балашихи представлен на XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея»;

- проект вошел в число официальных номинантов в номинации «Событие года в жизни сообщества»;
- ОППЛ и «ЭРА» выступили официальными партнерами проекта.

##### *ПсиТур и профессиональное развитие*

- продолжено развитие направления «ПсиТур» ОППЛ;
- организован Декадник ОППЛ на Кавказе в 2025 году;
- подготовлен к реализации новый десятидневный Декадник «Золотое кольцо Кавказа» в 2027 году.

##### *Наука и методика*

- продолжена работа сетевого научно-практического издания «Психология развития и образования»;
- подготовлены тематические материалы по проблематике профессионального самоопределения;
- организован межвузовский учебно-исследовательский семинар;
- развивается взаимодействие с представителями вузов, исследователями и практикующими специалистами.

##### *Психологическое просвещение*

- продолжена работа в региональных и федеральных СМИ;
  - осуществлялось экспертное участие в программах ОТР;
  - психологические знания и профессиональная позиция транслировались широкой аудитории.
- ##### *Новые социальные технологии*
- запущен новый проект «ПСИ-волонтеры «АКМЕ»: экосистема единства и психологической помощи»;
  - сформирована команда проекта;
  - создана архитектура «Академия → Ресурс → Единство → Служение»;
  - начата подготовка модели, которая в дальнейшем может быть масштабирована на другие муниципалитеты.

#### 16. Основные профессиональные выводы

Главным результатом отчетного периода считаю не отдельные цифры и мероприятия, а формирование устойчивой модели профессионального участия психолога в жизни общества.

Практика показала, что современный психолог может и должен работать одновременно на нескольких уровнях:

человек → семья → образовательная среда → профессиональное сообщество → муниципалитет → общество.

В этом контексте деятельность ОППЛ приобретает особое значение.

Лига становится пространством, в котором специалист может не только развиваться профессионально, но и объединяться с коллегами для решения реальных социальных задач.

Моя задача как члена Центрального Совета и действительного члена ОППЛ заключается в том числе в том, чтобы делать это профессиональное пространство видимым и доступным для коллег на региональном уровне, привлекать новых специалистов, создавать совместные проекты и показывать возможности профессионального сообщества через реальные результаты.

#### 17. Перспективы на следующий период

Основными направлениями дальнейшей работы считаю:

1. Продолжение реализации проекта «ПСИ-волонтеры «АКМЕ» и создание устойчивого корпуса ПСИ-волонтеров.
2. Развитие «Академии ПСИ-волонтера» как образо-

вательной модели подготовки добровольцев к допсихологической помощи.

3. Создание системы профилактики профессионального и эмоционального выгорания добровольцев.

4. Разработка и издание «Манифеста ПСИ-волонтера» и подготовка модели к тиражированию.

5. Продолжение работы по развитию профессионального сообщества ОППЛ в Балашихе и Московской области.

6. Расширение участия региональных психологов в мероприятиях и проектах ОППЛ.

7. Продолжение работы «ПсиТур» ОППЛ и развитие формата профессиональных психологических путешествий.

8. Развитие Декадника на Кавказе как ежегодной профессионально-культурной-туристической площадки.

9. Продолжение научно-исследовательской и издательской деятельности.

10. Развитие сетевого издания «Психология развития и образования» как площадки для публикации прикладных исследований и обмена практическим опытом.

11. Дальнейшее взаимодействие с образовательными организациями, органами местного самоуправления, НКО и профессиональными объединениями.

12. Продолжение информационной и экспертной деятельности в СМИ.

### Заключение

Отчетный период 2025–2026 годов стал для меня периодом перехода от реализации отдельных социальных инициатив к формированию *целостной профессиональной экосистемы*, в которой соединяются психотерапия, психология, образование, наука, социальное проектирование, добровольчество и профессиональное сообщество.

Проект по профориентации школьников позволил создать масштабную практику психологического сопровождения подростков и их родителей и представить опыт Балашихи на национальном профессиональном уровне.

Участие в «Золотой Психее» показало востребованность региональных социальных инициатив и стало важным профессиональным событием для команды.

Развитие «ПсиТур» и Декадника ОППЛ на Кавказе позволило сформировать новый формат профессионального и личностного взаимодействия специалистов.

Научно-исследовательская и издательская деятельность позволила связать практический опыт с профессиональным и академическим сообществом.

А развитие членства ОППЛ среди психологов Балашихи стало отдельным результатом работы по укреплению регионального профессионального пространства.

Сегодня следующим шагом этой работы становится проект «ПСИ-волонтеры «АКМЕ»: экосистема единства и психологической помощи», в котором все накопленные за предыдущие годы компетенции объединяются в единую систему: обучение специалистов, профилактика выгорания, профессиональное сопровождение, добровольчество и непосредственное служение обществу.

Я рассматриваю этот путь как последовательное развитие одной идеи: профессиональная психология должна быть не только пространством индивидуальной помощи, но и силой, способной объединять людей, развивать профессиональное сообщество и создавать устойчивые социальные изменения.

Именно в этом я вижу свою роль в ОППЛ — соединять профессионалов, создавать работающие проекты, выводить региональный опыт на общероссийский уровень и делать профессиональную психологию частью реальной жизни общества.

## ЕЖЕГОДНЫЙ ОТЧЕТ АКТИВА СОВЕТА РУКОВОДИТЕЛЕЙ РЕГИОНАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ ОППЛ

Период: 2025–2026 гг.

Подготовлен коллективом организаторов региональных отделений

Уважаемые коллеги!

Завершился очередной год совместной работы организаторов региональных отделений ОППЛ. Этот период стал временем активного развития горизонтальных связей, расширения онлайн-взаимодействия и формирования устойчивого сообщества региональных лидеров. Настоящий отчет подготовлен от имени всех организаторов, которые вносили свой вклад в общие проекты — от стратегического руководства до регулярного участия в совещаниях и обмена опытом.

Мы стремились сделать нашу работу максимально открытой и практичной: основное внимание уделялось обмену решениями, которые помогают отделениям эффективно функционировать в самых разных условиях — от крупных городов до удаленных регионов.

Сегодня в составе Лиги около 40 работающих региональных отделений. Ядро межрегионального взаимодействия составляют 20 руководителей, чьи имена перечислены в разделе состава. Благодарим каждого

за вовлеченность, готовность делиться наработками и поддерживать коллег.

### 1. Состав организаторов и формат участия

Ниже представлен список руководителей, которые активно участвовали в межрегиональных онлайн-активностях и совместных проектах. Уровень вовлеченности указан для прозрачности, но не является оценкой значимости: каждый вклад ценен.

### Стратегическое руководство и координация (6 руководителей отделений):

Эти коллеги взяли на себя функции организаторов ключевых направлений, вели рабочие группы и модерировали общие процессы.

- Агапов Алексей Владимирович, Смоленск
- Баранчикова Елена Александровна, Донецк, Луганск
- Кузнецова Софья Николаевна, Магадан
- Половинка Галина Андреевна, Краснодар
- Сагунова Наталья Леонидовна, Киров
- Тюрина Елена Дмитриевна, Самара

**Активное участие (6 руководителей отделений):**

Эти руководители регулярно включались в проекты, выступали спикерами на вебинарах, инициировали совместные мероприятия.

- Пиоров Валерий Вениаминович, Вологда
- Нужный Владимир Дмитриевич, Пермь
- Византийская Ирина Юрьевна, Иркутск
- Русина Жанна Валерьевна, Нижний Новгород
- Белоусова Наталья Геннадьевна, Омск
- Ахременко Татьяна Петровна, Брянск

**Поддерживающее участие (8 руководителей отделений):**

Эти коллеги участвовали в совещаниях, вносили предложения, помогали в локальных инициативах, но в силу загруженности или удаленности менее активно вовлечены в текущие проекты.

- Ковалев Игорь Анатольевич, Владивосток
- Морозова Анна Сергеевна, Екатеринбург
- Зырянова Елена Николаевна, Ханты-Мансийск
- Демина Мария Андреевна, Челябинск
- Словеснова Людмила Борисовна, Волгоград
- Зезюлинская Инна Алексеевна, Севастополь
- Радемонова Виктория Сергеевна, Белгород
- Слободенюк Анна Викторовна, Тирасполь

**Примечание:** помимо перечисленных, в отдельных активностях участвовали представители и других отделений, не вошедших в данный список. Мы открыты для расширения круга организаторов.

**2. Ключевые направления работы: онлайн-активности и обмен решениями**

Основной акцент в отчетном периоде был сделан на развитие *онлайн-взаимодействия между регионами*. Это позволило преодолеть географическую разобщенность и создать постоянно действующие каналы для обмена опытом.

**2.1. Создание единой онлайн-площадки на базе ВКонтакте и МАХ**

После ограничений работы некоторых мессенджеров мы оперативно перевели основные коммуникации на *платформу ВКонтакте*. Были созданы:

- закрытый чат для руководителей отделений;
- общая информационная страница для анонсов и новостей;
- тематические обсуждения.

Это решение обеспечило непрерывность связи и позволило включить в работу коллег, которые ранее не использовали. Площадка стала основным инструментом для быстрого обмена сообщениями, файлами и идеями.

**2.2. Ежемесячные онлайн-совещания**

Проводились *регулярные видеовстречи* (обычно раз в месяц) по актуальным региональным вопросам.

На них:

- обсуждались текущие проблемы отделений;
- представлялись успешные кейсы;
- приглашались представители центрального аппарата для разъяснений;
- планировались совместные активности.

Средняя явка составила 60–70% от активного состава. Записи совещаний сохранялись и были доступны для всех участников.

**2.3. Обмен решениями по категориям**

Мы целенаправленно развивали практику передачи готовых решений в разных сферах. Ниже перечислены основные категории и примеры того, чем делились коллеги.

**Организационные решения:**

- шаблоны положений о проведении конференций и семинаров;
- инструкции по регистрации мероприятий;
- схемы распределения обязанностей внутри отделения;
- алгоритмы взаимодействия с площадками и подрядчиками.

**Коммуникационные решения:**

- сценарии первых встреч с новыми членами;
- шаблоны информационных писем для партнеров;
- примеры ведения социальных сетей и привлечения аудитории;
- скрипты для общения с местными СМИ.

**Управленческие решения:**

- методики планирования годовой работы отделения;
- подходы к мотивации волонтеров;
- способы делегирования и контроля задач;
- примеры кодексов взаимодействия внутри команды.

**Технические решения:**

- настройка оборудования для гибридных мероприятий;
- использование облачных хранилищ для документов;
- рекомендации по выбору платформ для видео-конференций;
- лайфхаки по организации онлайн-трансляций.

**Цифровые решения:**

- работа с обновленной цифровой платформой ОППЛ;
- ведение электронных реестров членов;
- создание онлайн-форм для регистрации на мероприятия.

**Практические решения:**

- готовые программы обучающих семинаров;
- кейсы по работе с отдельными группами клиентов;
- методические материалы для супервизий;
- примеры бланков согласий и этических форм.

Обмен происходил как в чате, так и через специальные вебинары, где авторы решений подробно рассказывали о своем опыте и отвечали на вопросы.

**2.4. Взаимопомощь при решении организационных вопросов**

Сложилась устойчивая практика оперативной поддержки: любой участник мог задать вопрос в общий чат, и в течение 1–2 дней получал несколько вариантов решения от коллег. За год таким образом было отработано *более 40 конкретных ситуаций* — от юридических тонкостей до поиска преподавателя.

**2.5. Взаимодействие с руководством Лиги**

Организаторы провели серию онлайн-совещаний с представителями центрального аппарата. Обсуждались:

- ресурсная поддержка регионов;
- упрощение процедур аккредитации для удаленных отделений;
- представленность регионов в верховных органах Лиги.

Благодаря этому диалогу повысилась активность региональных лидеров на общих собраниях и конгрессах, а также улучшилось понимание взаимных ожиданий.

**2.6. Помощь в адаптации к обновленной цифровой платформе**

После внедрения новой цифровой платформы ОППЛ организаторы взяли на себя *обучающую и поддерживающую функцию*:

- провели несколько вебинаров с пошаговыми инструкциями;
- создали текстовые руководства и короткие видео;

• собрали обратную связь и передали разработчикам для доработки.

Это помогло большинству отделений быстро освоить новые инструменты без потери данных.

## 2.7. «Вернисаж региональных отделений» — онлайн-презентации

Был запущен регулярный формат «*Вернисаж региональных отделений*» — серия онлайн-встреч, на которых каждое отделение представляло свой регион: особенности, успешные проекты, потребности. Такое «погружение» способствовало лучшему пониманию контекстов и поиску точек для совместных активностей. За год прошло 8 встреч, в которых приняли участие 12 отделений.

## 2.8. Формирование сообщества региональных лидеров

Помимо рабочих процессов, мы сознательно развивали *неформальное комьюнити*:

- отдельный чат для общения на свободные темы;
- *встречи-диалоги*, на которых опытные руководители рассказывали о своем пути;
- *мастер-майнд*ы — регулярные групповые онлайн-встречи для разбора конкретных вызовов.

Эти форматы помогли снизить чувство изоляции, особенно у руководителей удаленных и небольших отделений, и создали атмосферу доверия и взаимовыручки.

## 3. Итоги и наблюдаемые эффекты

За отчетный период мы зафиксировали следующие положительные изменения:

- *Расширение активного ядра*: если в начале периода регулярно участвовали 8–10 человек, то к концу — 15–20.
- *Сокращение времени реакции*: ответ на запрос в чате теперь приходит в течение нескольких часов, а не дней.
- *Рост числа совместных инициатив*: несколько пар отделений самостоятельно договорились о взаимных визитах преподавателей и обмене программами.
- *Укрепление доверия к центральному аппарату*: благодаря регулярному диалогу снизилось количество недопониманий.
- *Повышение цифровой грамотности*: большинство

участников освоили новые онлайн-инструменты и стали увереннее использовать их в повседневной работе.

## 4. Планы на следующий период

Мы планируем продолжать и развивать начатое:

1. *Расширить ВК-площадку*: добавить базу знаний, календарь событий, личные карточки отделений, возможно, форум.

2. *Сделать «Вернисаж» ежемесячным* и приглашать внешних гостей (представителей смежных ассоциаций, СМИ).

3. *Запустить серию обучающих мастер-майнд*ов для начинающих руководителей с наставниками из числа опытных коллег.

4. *Назначить кураторов* для пассивных отделений, чтобы помочь им включиться в общие процессы.

5. *Продолжить диалог с руководством Лиги* по вопросам ресурсной поддержки и упрощения бюрократии.

6. *Создать библиотеку видеозаписей* всех вебинаров и встреч для быстрого вхождения новых участников.

7. *Провести очную встречу организаторов* в рамках ближайшего конгресса для укрепления личных связей.

8. *Развивать обмен техническими и цифровыми решениями*, возможно, через тематические недели или мастер-классы.

## Заключение

Сообщество организаторов региональных отделений ОППЛ доказало свою эффективность как горизонтальная сеть, основанная на взаимопомощи, открытости и совместном решении задач. Онлайн-форматы стали основой нашего взаимодействия, позволив объединить усилия специалистов из самых разных уголков страны и ближнего зарубежья.

Мы благодарим каждого, кто вкладывал время, знания и энергию в общие проекты. Вместе мы создаем сильное профессиональное сообщество, способное отвечать на вызовы времени и поддерживать высокие стандарты психотерапевтической помощи в регионах.

От имени всех организаторов региональных отделений,  
Агапов А.В., Сагунова Н.Л.

# ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ХХVIII СЪЕЗДУ ОППЛ О ПРОДЕЛАННОЙ В РЕГИОНЕ РАБОТЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

**Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна**

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ  
в Центральном Федеральном Округе. Орел – Москва

Уважаемые коллеги!

2026 год для меня как официального представителя ОППЛ в Центральном федеральном округе — это год развития профессионального сообщества, укрепления горизонтальных связей между специалистами и расширения присутствия психотерапии в общественном пространстве.

Свою основную задачу я вижу не только в представительстве Лиги, но и в создании работающей профес-

сиональной среды, в которой специалист может получить поддержку, развиваться, обмениваться опытом и понимать свою социальную ответственность.

Поэтому деятельность в 2026 году была выстроена по нескольким взаимосвязанным направлениям.

## Профессиональное сообщество

Одним из центральных событий года стала *традиционная конференция специалистов помогающих профессий, прошедшая с 4 по 9 мая*.

Для меня такие мероприятия — это не просто образовательные события. Это возможность создавать пространство живого профессионального общения, где встречаются разные школы, подходы и профессиональные поколения.

В Орле мы проводим конференцию ежегодно и она набирает с каждым годом большое количество участников со всего региона, привлекает внимание общественности, наполняется все большими смыслами.

Особое значение имеет сохранение традиции проведения таких встреч и поддержание профессиональных связей внутри сообщества.

#### **Супервизия как профессиональная норма**

В течение года была организована *еженедельная супервизионная работа для специалистов*.

Я считаю это одним из ключевых направлений профессионального развития.

Специалист помогающей профессии не должен оставаться один на один со сложным случаем, профессиональными сомнениями и эмоциональной нагрузкой.

Супервизия — это одновременно повышение качества помощи, профессиональная поддержка и инструмент профилактики профессионального выгорания.

Поэтому задача на будущее — не просто сохранять супервизионные группы, а последовательно формировать культуру регулярной супервизии как естественной части профессиональной жизни специалиста.

#### **Волонтерское направление**

Важной частью работы стало *курирование волонтеров*.

Это направление позволяет соединять профессиональные компетенции и общественную активность.

Для меня принципиально важно, чтобы волонтерская деятельность была не разовой инициативой, а частью профессиональной культуры — культуры участия, ответственности и готовности использовать свои знания там, где они действительно нужны обществу.

#### **Профессиональные знания — в общество**

Отдельным направлением стала организация и проведение *круглых столов по вопросам использования профессиональных знаний специалистов помогающих профессий в современных условиях*.

Мы обсуждали темы тревоги и стабилизации, профессиональной ответственности, психологической помощи в условиях неопределённости и информационной перегрузки.

Особенно важным считаю вопрос выхода профессионального знания за пределы кабинета.

Сегодня специалист помогающей профессии работает не только с конкретным клиентом. Он находится внутри общества, которое переживает быстрые изменения, информационную перегрузку, рост тревоги и дефицит устойчивости.

Поэтому профессиональное сообщество должно не только реагировать на уже существующие проблемы, но и участвовать в формировании психологически грамотной общественной среды.

#### **Работа с будущим профессиональным сообществом**

Продолжена *традиционная работа со студентами*, знакомящая будущих специалистов с деятельностью ОППЛ.

Я считаю это стратегически важным направлением.

Профессиональное сообщество начинается не тогда, когда специалист получает диплом. Оно начинается значительно раньше — с понимания профессиональной этики, ответственности, необходимости постоянно-

го образования, супервизии и принадлежности к профессиональной среде.

Наша задача — показать молодым специалистам, что профессия не заканчивается получением образования. Наоборот, с этого момента начинается настоящий профессиональный путь.

#### **ОППЛ в общественном информационном пространстве**

В 2026 году появилось новое для меня направление — *ежедневная радио-рубрика в формате вопросов и ответов «Это к психологу с Ириной Шестаковой» на Новом радио*.

Я рассматриваю этот проект не просто как личную информационную активность.

Это возможность вывести профессиональное психологическое знание в широкое общественное пространство и показать, что обращение к специалисту — это нормальная, ответственная и своевременная форма заботы о себе.

При этом принципиально важно сохранять профессиональную глубину и не превращать психологическое просвещение в набор популярных советов.

Перед нами стоит более сложная задача: *научиться говорить с обществом о психологии профессионально, понятно и ответственно*.

#### **Что я считаю главным результатом 2026 года**

Если попытаться свести работу за год к одной формуле, я бы сказала: *мы не просто проводили мероприятия — мы создавали профессиональную среду*.

Среду, в которой есть:

- профессиональное образование и обмен опытом;
- регулярная супервизионная поддержка;
- общественная и волонтерская деятельность;
- работа с будущими специалистами;
- профессиональный диалог;
- выход психологического знания в широкое информационное пространство.

Для меня это и есть практическое содержание работы представителя ОППЛ.

#### **Приоритеты на следующий период**

В дальнейшем считаю необходимым развивать четыре основных направления.

*Первое — профессиональная поддержка специалистов*.

Расширение супервизионной работы, профессиональных встреч и возможностей для обмена опытом.

*Второе — работа с молодыми специалистами*.

Продолжение студенческих программ и формирование более устойчивой связи между образовательной средой и профессиональным сообществом.

*Третье — общественная деятельность*.

Развитие круглых столов, дискуссионных площадок и социальных проектов, позволяющих использовать профессиональные знания в интересах общества.

*Четвёртое — профессиональное просвещение*.

Расширение присутствия ОППЛ в информационном пространстве и развитие формата, в котором сложные психологические и психотерапевтические вопросы становятся понятными широкой аудитории без потери профессионального содержания.

#### **Заключение**

Я воспринимаю работу официального представителя ОППЛ не как административную функцию, а как *ответственность за развитие профессиональной среды на своей территории*.

Наша профессия сегодня особенно нуждается в объединении.

Нам важно не только защищать профессиональные стандарты, но и быть заметными для общества, поддерживать друг друга, готовить новое поколение специалистов и показывать реальную ценность про-

фессиональной психологической и психотерапевтической помощи. Именно эту работу я считаю главным содержанием своей деятельности в ЦФО в 2026 году.

Спасибо за внимание.

## ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОГОДСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ ЗА ОТЧЁТНЫЙ ПЕРИОД

С момента основания 14 сентября 2020 года Вологодское областное отделение ОППЛ функционирует как объединяющая платформа для экспертов региона, представляющих различные школы и направления психотерапии, практической психологии и психологического консультирования. В орбиту деятельности отделения вовлечены как действующие специалисты, так и лица, проходящие профессиональное обучение. На отчётный период общая численность членов отделения составляет 44 человека, из которых 8 вступили в текущем периоде. Руководящий состав представлен Советом отделения во главе с Пиоровым Валерием Вениаминовичем. Членами Совета избраны Волков Роман Нифодьевич (курирует комитет по этике и защите профессиональных прав), Городишенина Татьяна Васильевна, Гумарова Анна Юрьевна, Крутиков Дмитрий Леонидович, Майфат Любовь Владимировна, а также Панова Татьяна Алексеевна, исполняющая обязанности казначея. Ревизионные функции возложены на Царёву Наталию Владимировну. Указанный кадровый состав обеспечивает реализацию уставных задач и преемственность профессиональных стандартов.

Деятельность отделения выстраивается дифференцированно, с учётом потребностей различных целевых групп. Для специалистов организованы образовательные программы, профессиональная супервизия и обучающая личная терапия — эти меры направлены на повышение квалификации и профилактику профессионального выгорания. Регулярно проводятся круглые столы и фестивали, создаются условия для продвижения экспертов и поддержки начинающих практиков. Тем, кто ищет квалифицированного психолога, предоставляется верифицированная информация об аккредитованных специалистах и об отличиях между терапевтическими подходами. Для широкой аудитории, интересующейся психологией, организуются открытые бесплатные мероприятия с участием экспертных спикеров, а также тренинги, семинары и фестивали. Подобная многоуровневая система позволяет сочетать профессиональное развитие с просветительской миссией.

За отчётный период отделением проведены два тематических фестиваля. Зимний Пси-фест «Деньги

где?» был посвящён финансовому поведению и психологическим аспектам денежных отношений. Летний фестиваль «Счастье жить!», состоявшийся 11 июля на базе тренингового центра «Экология Разума», сфокусировался на ресурсных практиках и исследовании позитивных состояний. В программе летнего события в качестве спикеров приняли участие члены Совета (Н.В. Царёва, Р.Н. Волков, Т.В. Городишенина), представившие как теоретические блоки, так и авторские практические упражнения. Кроме того, представители отделения выступили с докладами в рамках онлайн-конференции «Человек в эпоху цифровизации» и приняли участие в «Вернисаже региональных отделений», прошедшем 23 мая в дистанционном формате. На этих площадках председатель Совета В.В. Пиоров презентовал опыт работы отделения, что обеспечило обмен практически наработками с коллегами из Кирова, Магадана, Смоленска, ЛНР и ДНР. Указанные события способствовали укреплению межрегиональных связей и распространению успешных профессиональных практик.

Помимо фестивальных форматов, отделение поддерживает ряд постоянных инициатив. Среди них профессиональная дискуссионная площадка «Агора» (круглый стол) и цикл встреч «Открытые вторники», ориентированный на вечернее общение с публикой, проявляющей интерес к психологии. Открытость каналов коммуникации, контактная информация для обратной связи и страница в социальной сети рассматривается как условие вовлечения новых участников.

Отчётный период характеризуется как количественным ростом (приём 8 новых членов при общей численности 44), так и содержательным расширением активности: реализованы два тематических фестиваля, осуществлены межрегиональные выступления, продолжены регулярные просветительские проекты. Отделение приглашает практикующих специалистов, обучающихся и всех интересующихся психологией к совместной работе. Предполагается, что через собственное успешное развитие каждого участника формируется целостное, благополучное и здоровое психологическое пространство региона — данная задача остаётся приоритетной на последующие периоды.



# ОТЧЕТ О РАБОТЕ ИВАНОВО-ВЛАДИМИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ в 2026 году

Иваново-Владимирское региональное отделение ОППЛ (ИВл РО ОППЛ) активно занимается безвозмездным оказанием социально-психологической, психотерапевтической, сексологической, психофизической, включая медицинскую, помощи и сопровождением социально-незащищенных категорий граждан.

## I. Волонтерская работа.

1. Более 25 лет непрерывно проводится активная волонтерская работа с детьми. Работаем с проблемами сирот, "трудных" подростков, в том числе с судимостями, безнадзорных, несовершеннолетних в трудной жизненной ситуации, детей из детских домов, беженцев и жителей новых территорий России.

2. Учитывая то, что работа с семьями — одна из ключевых задач и стратегических приоритетов правительства России, Национального проекта «Семья», региональное отделение ОППЛ занималось в 2026 году организацией летнего оздоровительного отдыха детей. Так, с 3 июня по 31 августа включительно в детском оздоровительном лагере, находящемся в Ивановской области, отдохнули, получили заряд бодрости и здоровья на весь год 1460 детей, в том числе: дети из Москвы и Московской области — 1085 человек, из Ивановской области — 300 человек, Чукотского АО — 70 человек, а также дети из Брянской области и ЛНР. Из них — дети из семей участников СВО — более 100 человек, дети из детских домов — 54 человека, дети под опекой — более 200 человек. Большое внимание уделялось многодетным семьям.

В 2026 г. психологическая служба помощи в детском оздоровительном лагере работала круглосуточно. Все психологи и психотерапевты службы прошли повышения квалификации и профпереподготовки в 2025-2026 гг., имеют аккредитацию, обладают необходимыми компетенциями.

В 2026 году региональным отделением оптимизирована база военной подготовки детей, где офицеры спецназа с серьезным боевым опытом проводят ежедневные занятия с ребятами, докуплено современное дорогостоящее оборудование для тренировки и обучения детей. На постоянной основе РО ОППЛ ведется работа по сохранению духовных и культурных ценностей России, воспитанию боевого духа и психологической устойчивости.

3. В 2026 году проводилась успешная работа с беременными молодыми женщинами в трудной жизненной ситуации, закончившаяся успешными родами.

4. Постоянно оказывается волонтерская поддержка одиноким мамам в трудной жизненной ситуации совместно с Социальной защитой населения Ивановской области и районными отделениями ПДН ОМВД РФ. Проводится профилактика социального сиротства.

5. Проводится активное взаимодействие с Центром защиты материнства «Колыбель».

6. Проводится психотерапевтическое сопровождение военных, ветеранов боевых действий с ПТСР на постоянной основе и их семей.

7. За 2026 года психологами ИВл РО ОППЛ проведены психологические (более 1700) и медицинские (психотерапия, сексология) консультации — более 500 на безвозмездной основе.

8. Оказание помощи в кризисной ситуации. Проводилась безвозмездная очная кризисная (психологическая, психотерапевтическая, сексологическая) помощь военным и гражданским лицам, медикам и волонтерам.

9. В ИВл РО ОППЛ продолжают развиваться все направления волонтерской работы, согласно специализациям членов РО (медико-психологическая, сексологическая, психотерапевтическая и юридическая деятельность), в отношении военнослужащих СВО и их семей, детей из детских домов и интернатов, учащихся кадетских корпусов и других групп населения.

**II. Повышение квалификации** врачей-психотерапевтов, психологов и лиц смежных профессий ИВл РО ОППЛ.

1. В Иваново-Владимирском РО ОППЛ развито и ежегодно совершенствуется практико-ориентированное обучение (врачей, психологов, педагогов) и воспитательная работа (детей в области военно-патриотического воспитания).

2. Члены ИВл РО ОППЛ постоянно повышают свою квалификацию, оттачивают компетенции.

3. Члены ИВл РО ОППЛ участвуют в разработке и преподавании циклов обучения по профильными направлениям ОППЛ в ряде организаций.

3. В 2026 году было продлено соглашение о проведении производственной практики учащихся Ивановского государственного медицинского университета по направлению психотерапия, клиническая психология, медицинская реабилитология на таких клинических базах как ОБУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница «Богородское», ОБУЗ «Ивановский областной наркологический диспансер», ОБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы» Ивановской области.

**III. Обучение** врачей-психотерапевтов и психологов региона силами и в рамках конференций и семинаров Иваново-Владимирского регионального отделения ОППЛ и на базах Ивановского ГМУ.

**IV. Оказание онлайн и очной психотерапевтической помощи** людям в кризисной, экстремальной и любой криминальной ситуации (круглосуточно).

**V. Научно-практическая работа** по изучению феномена смерти.

1. Проводится активная научно-практическая работа по изучению смерти на стыке нескольких специальностей.

2. Усовершенствованы программы обучения по работе со страхом смерти.

3. Члены Иваново-Владимирского регионального отделения ОППЛ постоянно участвуют в конференциях, тренингах и совместных мероприятиях по данному направлению.

**VI. Идёт привлечение новых членов ОППЛ.** Проводятся презентации и встречи по соответствующей тематике.

### **VII. Работа с правоохранительными органами, криминалистами, поисковиками.**

1. Членами ИВЛ РО ОППЛ ведется совместная научно-практическая работа в направлениях «Поиск пропавших без вести», «Предотвращение убийств». Куратор направления — руководитель Регионального отделения ИВЛ РО ОППЛ, психоаналитик, имеет юридическую специальность «следователь-криминалист».

2. Членами ИВЛ РО ОППЛ осуществляется сотрудничество с общественной организацией «Лиза Алерт» и связанными с ней структурами.

**VIII. Научная и организационная работа.** Руководитель ИВЛ РО ОППЛ с 2025 г. — ректор Научно-исследовательского университета, профессор лабораторий двойного назначения, где проводятся научные исследования на стыке нейро-, пси- и юридических наук, организованы практико-ориентированные занятия.

Также продолжается научно-практическая работа членами ИВЛ РО ОППЛ по различным направлениям психологии и психотерапии, сексологии, реабилитации.

**IX. Духовная и культурологическая работа.** Члены ИВЛ РО ОППЛ занимаются пропагандой и сохранением культурных ценностей России, развивают туристическое направление в Иванове, Владимире, а также в Москве — городах «Золотого Кольца» России с акцентом на духовные ценности русского народа, с объяснением гостям региона психогенетических корней доброжелательности, милосердия и щедрости.

#### **План работы на 2027 год**

1. Продолжить развивать все направления волонтерской работы ИВЛ РО ОППЛ.

2. Проводить волонтерскую медико-психологическую, сексологическую, психотерапевтическую и юридическую деятельность в отношении военнослужащих СВО и их семей.

3. Оптимизировать волонтерскую экстренную психологическую и кризисную помощь пострадавшим в СВО и их семьям.

4. Участвовать в проведении военно-патриотиче-

ских, антинаркотических, трудовых и проч. смен в детских оздоровительных лагерях, в том числе для детей из детских домов, интернатов, детей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

5. Планируется продолжить опекать и курировать детские дома и интернаты (организация праздников, покупка подарков, одежды и проч. в течение года), а также воспитывать в лучших российских традициях собственных детей и внуков.

6. Оказывать он-лайн и очную психологическую и психотерапевтическую помощь людям в кризисной и экстремальной ситуации.

7. Продолжать научно-практическую работу по различным направлениям психологии и психотерапии, сексологии.

8. Продолжить развивать комплексную помощь населению по направлениям «Медицина», «Психология», «Юриспруденция».

9. Изучать потребности населения Ивановской и Владимирской областей в психотерапевтической и сексологической помощи и развивать её направления, в соответствии с потребностями общества.

10. Продолжать сотрудничество с общественной организацией «Лиза Алерт» и связанными с ней структурами.

11. Привлекать новых членов ОППЛ.

12. Продолжить пропаганду и сохранение культурных ценностей России, русского народа.

13. Стать активными участниками Национального проекта «Семья».

*Отчет утвержден*

Руководитель Иваново-Владимирского РО ОППЛ, д.м.н., магистр психологии, магистр юриспруденции, ректор Научно-исследовательского университета, профессор лабораторий двойного назначения

*Савельева И.Е.*

Секретарь Иваново-Владимирского РО ОППЛ

*Насонкова Е.В.*

# **ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ХХVIII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ**

**Византийская Ирина Юрьевна**

Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ, член ЦС, врач, психолог, аккредитованный супервизор и личный терапевт-адвайзер. Иркутск

За период с ноября 2025 года по сентябрь 2026 коллеги — специалисты нашего отделения — принимали участие в крупных региональных проектах, создавали пространство этичной позитивной профессиональной среды, решали задачи просвещения, обучения, расширения компетенций, работали с нашими клиентами и коллегами, снижая уровень тревожности.

Мы продолжаем сотрудничество с крупными учебными заведениями региона.

Встречи со студентами-психологами и выпускниками ВУЗов — Иркутского медицинского университета, Иркутского государственного университета, института Практической психологии «Со-Знание» — стали традиционными.

С Институтом практической психологии «Со-Знание» мы активно сотрудничаем, принимая участие в «Тетраднике» — ежегодном мероприятии, проводимом на Байкале институтом. Это специально создаваемая учебно-тренинговая среда для студентов-психологов, где они могут проявить себя в роли консультантов, специалистов, ведущих тренинги и семинары, а также телесные практики.

В июне 2026г состоялось наше традиционное мероприятие — конкурс профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой». Лауреатов этого конкурса мы приглашаем к участию в молодежной ленте декадника ОППЛ на Байкале.

Большим и ярким мероприятием в событиях ОППЛ этого года стал декадник на Байкале.

Пространство вдохновения, тепла, гостеприимства и большой любви к нашей профессии!

Существенно расширилась география декадника, в любви Байкалу объяснялись уже на шести языках.

Интереснейшие мастер-классы и тренинги, глубокое и вдумчивое погружение в информационное пространство каждого тренера.

Тема декадника-2026 — «Психотерапия как искусство» воплощалась на ярких и незабываемых мастер-классах, семинарах и практикумах по телесно-ориентированной терапии, танцевально-двигательной-терапии, арт-терапии, интегративной психотерапии, терапии творческим самовыражением, транзактному анализу, плассотерапии, агидраме, проактивному консультированию, юнгианскому анализу и в других модальностях и направлениях психотерапии.

А наш дорогой таинственный Солярис-Байкал усиливал все процессы, включал инсайты, будил чувства. Декадник получился масштабным. С 8 утра и до глубокой ночи жизнь была насыщена интересными и значимыми событиями. Две базы отдыха — «Фрегат» и «Олимп» — кипели жизнью, нашим профессиональным муравейником. День начинался с утренних разминок — йоги, бачаты, телесных практик А.Лоуэна

А еще наш декадник — это увлекательные экскурсии, зажигательная вечеринка Байкал-Данс, креативная детская группа, группа Обучающей личной терапии.

Тысячи фотографий, бесчисленное количество объятий, восхищений, добрых слов и бескрайний фантастический Байкал!

Можно много рассказывать о наших декадниках, но ни словами, ни фотографиями не передать той атмосферы, которая царит в этом пространстве: интереснейшие люди, ценные знания, бескрайний таинственный Байкал...

Наш традиционный финальный фильм вы увидите по этой ссылке:

[https://vkvideo.ru/video-53762847\\_456239259?list=820a58a6d7d6b442dc](https://vkvideo.ru/video-53762847_456239259?list=820a58a6d7d6b442dc)

Практически целый год мы с нашим оргкомитетом готовились к встрече гостей, продумывая все до мелочей: от общей концепции декадника до дизайна ручек и бейджей. Невероятно приятное чувство удовлетворения от проделанной работы и глубочайшая благодарность членам оргкомитета, которые творили этот праздник. Павлова Ксения, Самарин Геннадий, Сопходоева Елена, Трофимова Наталья Богдан Следнев, Евгений Тюрин, Рошковский Демьян — сплоченная эффективная команда, в которой каждый приносил свое в сложный узор динамических процессов на декаднике.

С глубокой благодарностью хочу обратиться к тренерам декадника. Они щедро делились техниками работы со сложными пациентами и случаями, своими открытиями и мыслями.

Участникам запомнились вечерние шеринги у костра с непременным монгольским чаем. Уникальная атмосфера искренности царила на вечерних шерингах, душа участников круга у костра согревалась, просыпалась и начинала звучать. А потом были песни под гитару до глубокой ночи и снова потрясающие рассветы...

С глубокой благодарностью хочу отметить тренеров детской группы Гао Анну, Болек Анастасию, Муха Ирину, Маслюкову Алену, Протопопову Олесю, Цемахович Марию. Они с детьми все время что-то творили, смотрели в телескоп на звезды, стреляли из настоящего монгольского лука, запускали змеев, рисовали, ходили

на пленэр и в походы с детьми. А на заключительном банкете дети показали спектакль по легенде о ветрах Байкала, сорвав шквал аплодисментов.

Теплая атмосфера, высокий профессионализм тренеров — кредо байкальских декадников.

Надо отметить, что декадник становится трамплином для начинающих молодых тренеров. Стало традицией декадника открывать новые имена талантливых молодых коллег, сопровождать их взлет в карьере. В своих отзывах участники декадника отметили безопасность, принятие и заботу в пространстве декадника.

В этом году по многочисленным просьбам в рамках декадника Комитет по Обучающей личной терапии провел интенсив по программе ОЛТ для молодых специалистов, входящих в профессию. Очень насыщенная и эффективная программа, которую вела Лященко Анна, г. Красноярск, клинический психолог, аккредитованный обучающий личный терапевт.

Летом 2027 года с 13 по 19 августа состоится XX юбилейный декадник «Звезды психотерапии на Байкале». Оргкомитет работает круглогодично, мы уже принимаем заявки на участие и обсуждаем программу с тренерами, открыто раннее бронирование для участников.

В республике Бурятия работает территориальное отделение ВСПО, которое возглавляет Трофимова Наталья Григорьевна. В Улан-Удэ коллеги ведут клуб психологов, работают в супервизионных группах, принимают активное участие в подготовке и проведении декадников на Байкале.

В регионе регулярно работают полимодальные супервизионные группы, которые проходят 4 раза в месяц, они проводятся аккредитованными супервизорами как в онлайн, так и офлайн формате, два раза в месяц в онлайн супервизионных группах к нам присоединяются коллеги из Бурятии, Монголии и других стран.

В регионе работает волонтерский центр «Комитета по волонтерству и добровольчеству» под руководством Петуниной Жанны Владимировны.

За отчетный период деятельность комитета была направлена на организацию психологической помощи участникам и членам семей участников СВО, развитие волонтерской сети и повышение квалификации волонтеров.

Проведено 41 мероприятие: консультации, выездные группы в села Иркутской области, информационные встречи, обучение участников волонтерского движения.

Руководитель волонтеров ВСПО приняла участие в конференции психологического факультета Иркутского Государственного университета.

Организовано сотрудничество со Штабом общественной поддержки партии «Единая Россия», с волонтерским движением п. Урик, с заместителем председателя правительства Иркутской области, курирующей социальный блок Дикусаровой Н.И., с Областным государственным бюджетным учреждением «Региональный ресурсный многопрофильный центр «РОСТ», Единым центром сопровождения участников СВО и членов их семей, с Областным государственным казенным учреждением «Управление социальной защиты населения по Иркутскому району», с Областным государственным бюджетным учреждением «Дом молодежи Иркутской области», с Областным государственным казенным учреждением «Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде».

Волонтерские кадры постоянно пополняются, в том числе из других регионов (для онлайн работы) через рекламу Проекта в различных сетях психологов-профессионалов.

В городе Братск Иркутской области Никифорова Татьяна Федоровна ведет бесплатный прием в рамках волонтерской деятельности детей из неблагополучных семей, онкобольных, участников СВО. Количество участников СВО в 2026 году увеличилось существенно. В течение года проводились консультации вне очереди членам семей участников СВО — матерям, женам, детям военнослужащих.

Основные темы запросов волонтерам: стресс, тревога, семейные конфликты, проблемы адаптации. В июне в Братске провели теплый душевный тренинг для жен участников СВО.

В апреле, в связи с участившимися фактами противоправных действий со стороны подростков, был проведен тренинг для подростков 10-11 лет.

В этом году мы обновили наш сайт: [baikal-oppl.ru](http://baikal-oppl.ru)

Отделение Восточной Сибири заметно в социальных сетях: ВКонтакте, МАХе, Телеграме, где работают группы «Восточно-Сибирское отделение ОППЛ», группа и канал «Декадни на Байкале».

Специалисты региона имеют возможность приобретать книги издательства ОППЛ как во время декадника, так и в течение года в нашем офисе ВСПО ОППЛ.

#### **Задачи на предстоящий год.**

По-прежнему актуальными направлениями работы на грядущий год будет привлечение специалистов в Лигу, своевременная оплата взносов, укрепление авто-

ритета Лиги среди специалистов региона, повышение психологической культуры, соблюдение этики профессионального сообщества, работа с актуальными проблемами населения региона.

Мы, как всегда, готовим эксклюзивную программу и ждем друзей на Байкале на летнем, XX юбилейном декаднике «Звезды психотерапии на Байкале», который состоится с 13 по 19 августа 2027 года.

Мы планируем в грядущем году клубные встречи с выпускниками — психологами и коллегами со стажем, а также проведение конкурса профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой» совместно с Институтом практической психологии (Иркутск).

Мы хорошо понимаем востребованность психотерапевтической помощи в регионе в наше беспокойное время. Потребность в психологической помощи и поддержке участников СВО и членов их семей выросла в разы, актуальной задачей остается обучение специалистов, работающих с участниками СВО.

Важными для нас являются продолжение таких значимых проектов как работа волонтерского центра ВСПО ОППЛ.

Мы участвуем в жизни Лиги, в значимых событиях Иркутской области, мы позитивны, открыты, готовы к сотрудничеству с общественными организациями и высшими учебными заведениями Иркутской области и республики Бурятия, мы находим поддержку в общественных организациях региона и правительстве.

## **ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ КРЫМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ**

**Зезюлинская Инна Алексеевна**

Действительный член ОППЛи; член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов"; аккредитованный супервизор и личный терапевт-адвайзер ОППЛ; руководитель регионального отделения ОППЛ в Кыму в Севастополе.

*«То, как команда играет в целом, определяет ее успех. У вас может быть самая большая в мире группа отдельных звезд, но если они не будут играть вместе, клуб не будет стоить ни копейки».*

*Легенда бейсбола Бэйбе Рут*

Крымское Региональное отделение ОППЛ активно работает в непростых для страны и нашего региона условиях и содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе — это многофокусная работа: с общественными организациями, социальными службами, учебными и медицинскими заведениями региона, индустрией туризма, волонтерская деятельность, помощь беженцам, участников СВО и их семьям.

В условиях СВО, мы имеем дело с нарастающей скоростью жизненных изменений, создающей поле чрезвычайных нагрузок на человека и меняющей характер межпоколенных, семейных, дружеских и других связей. Эти тенденции новейшего времени напрямую касаются нашего региона.

Наш девиз — **«Фокус внимания на ресурс»!** Эта идея лежит в основе нашей деятельности.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею о том, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Крымское региональное отделение ОППЛ, объединяет специалистов различных школ и направлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а также обучающихся этой профессии.

#### **Основные направления работы отделения:**

- **Социальная и волонтерская помощь:** поддержка участников СВО и их семей, помощь беженцам, взаимодействие с социальными и медицинскими учреждениями.
- **Профессиональное развитие и консолидация сообщества, просветительская деятельность:** орга-

низация и проведение регулярных научно-практических международных онлайн-конференций, интенсивов, форумов, фестивалей, супервизорских групп и информационно-просветительских программ, участие в круглых столах, конгрессах ОППЛ.

- **Молодежная политика:** интеграция молодых специалистов в профессиональное сообщество, проведение презентаций и докладов.

- **Развитие практической, теоретической и методологической сторон психологической практики. Развитие института личной терапии, супервизии для специалистов.**

- **Сотрудничество с вузами:** развитие молодежно-направлений и привлечение и поддержка молодых специалистов-психологов.

- **Партнерство:** развитие психотерапевтической службы в регионе через сотрудничество с общественными организациями (Комитет женского предпринимательства, Союз гостеприимства, военные психологи.)

- **Популяризация психотерапии в обществе. Работа в семьях, детьми и подростками** в направлении сохранения и укрепления российских традиционных духовно-нравственных ценностей, семейных традиций, сохранению исторической памяти.

Особый раздел работы Крымского отделения Лиги — сотрудничество с коллегами из новых регионов России — Луганска, Донецка. При поддержке Крыма было открыто представительство ОППЛ в этих новых регионах.

Уже несколько лет развивается эффективное сотрудничество нашего представительства с коллегами из Приднестровья, благодаря которому было открыто отделение ОППЛ в этом регионе.

В нынешнее непростое для нас время, Крымское представительство продолжает объединять профессионалов не только своего региона, но и коллег из других региональных отделений Лиги. Мы объединяем коллег в своих активностях, что способствует консолидации сообщества! Нами были организованы и проведены интерактивные практико-ориентированные субботние Конференции-интенсивы: *«Психологическая практика в условиях современных вызовов: как найти опоры для себя и помочь людям»*, *«Архитектура семейных отношений: здоровье, игры, цифровизация»*, *«Человек в эпоху цифровизации и искусственного интеллекта: возможности, трансформации, границы, вызовы психотерапии»*.

Цели таких конференций: объединить усилия специалистов для повышения эффективности профессиональной психологической помощи; организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами разных направлений; обменяться и интегрировать опыт; наполниться ресурсами. На наших конференциях были представлены практические наработки специалистов различных модальностей и направлений. Спикеры конференции — профессионалы-практики, творчески использующие интегративный, ресурсный подходы в своей деятельности. На конференциях специалисты делились уникальными авторскими наработками, методами самоподдержки и профессиональной помощи в сопровождении проживания кризиса неопределенности клиентами, семьями, коллегами.

Подобные конференции мы проводим уже более 6 лет. Наше отделение — лидер в таких активностях. Более того, уже стала традиционной воплощенная нами идея объединить ресурсы регионов и поддержать друг друга на таких мероприятиях. Так, 27.07.26 мы органи-

зовали конференцию, на которой выступили руководители 9 региональных отделений Лиги. Было представлено 20 практико-ориентированных мастер-классов и докладов. 300 человек — масштабное количество участников зарегистрировалось на конференцию.

Уже много лет Крымское представительство Лиги принимает активное участие в итоговых конгрессах ОППЛ. Так было и в 2025 году, на конгрессе «Психотерапия в бурноменяющемся мире» и планируется в 2026 году — на Конгрессе «Семья и мир в эпоху информационных технологий и развития искусственного интеллекта». Коллеги из нашего региона, несмотря на сложные условия, регулярно приезжают на конгрессы в Москву и, конечно, участвуя в онлайн форматах.

Вместе с модальностью ОППЛ Системная семейная терапия, мы разработали и проводим для всей Лиги новые формы — онлайн нетворкинги: «Семейная история как ресурс», нетворкинг с ярмаркой полезных инструментов «День знаний и семья». Впервые наше отделение организовало и провело онлайн карнавал «Магия предновогоднего общения».

Этот год является юбилейным для Комитета медиации ОППЛ (15 лет). Мы активно сотрудничаем с Комитетом много лет и наше отделение вносит весомый вклад в развитие Комитета медиации.

Конфликты в современном обществе усложняются, они требуют от специалиста постоянного повышения квалификации, прохождения супервизий и освоения новых медиативных техник.

#### **Итоги нашей деятельности и сотрудничества с Комитетом медиации ОППЛ:**

**Интеграция медиации, медиативных технологий** в программы для коллег-психологов различных направлений и модальностей.

**Просветительская деятельность:** на конференциях, мастер-классах я регулярно транслирую идею о том, что медиация, медиативные технологии — это важнейший элемент психологической культуры общества.

**Авторские программы, пособия в области медиации:** являюсь автором программы для детей и подростков «Согласие», направленный на обучение детей и подростков технологиям урегулирования конфликтов. и соавтором методических пособий «Системная дошкольная медиация», «Супервизия в медиации в схемах и таблицах».

**Новаторские проекты в области медиации:** инновационный проект, по Системной дошкольной медиации, проведенный в Крыму (Ялта) на базе БДОУ №27.

**Объединение различных направлений сотрудничества на базе медиативных технологий** — это современный междисциплинарный подход, направленный на бесконфликтное управление людьми, адаптацию, воспитание патриотизма и психологическую реабилитацию. Медиация выступает универсальным инструментом снижения агрессии, выстраивания диалога и интеграции жестких и мягких навыков (soft skills). Сотрудничество с вузами, военными психологами, индустрией туризма.

Отдельного внимания заслуживает наш многолетний вклад в развитие и поддержку семьи и семейных ценностей.

Указ Президента РФ В. Путина от 09 ноября 2022 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» дает дополнительные возможности для развития и укрепления семьи, осмысление социальных, культурных, технологических

процессов и явлений с опорой на традиционные ценности и накопленный культурно-исторический опыт.

Наше многолетнее плодотворное сотрудничество с модальностью Системная семейная терапия направлено на объединение усилий специалистов для повышения эффективности психологической помощи семьям, организацию пространства сотрудничества и поддержки между специалистами, оказывающими помощь семье обмен и интеграцию опыта.

Уже третий год мы участвуем в ежегодной благотворительной акции — выставке для защитников СВО, совместно с «Опора России», поздравление защитников с праздником 23 февраля, создание писем бойцам на фронт от Севастопольских школьников, поздравительные открытки созданы к светлому празднику Пасхи и вместе с пасхальными куличами отправлены на фронт.

Проводится большая работа в семьях, детьми и подростками (координатор группы — Касиянчук Людмила Михайловна) в направлении сохранения и укрепления Российских традиционных духовно-нравственных ценностей семейных традиций, сохранению исторической памяти и противодействию фальсификации истории. Участие в военно-исторических, патриотических мероприятиях, направленных на изучение истории своей страны, своей семьи, создана серия коротких просветительских видео-роликов об истории патриотической столицы России, о Севастополе, для подростков в России и за ее пределами. Прошли традиционные ежегодные мероприятия по сохранению исторической памяти к 9 Мая: ежегодная семейная программа «Я и герой моей семьи», встреча с ветераном, возложение цветов у вечного огня и зажигание огня памяти. Летние мероприятия для семей с детьми и подростками в непростых условиях ограничений: регулярные творческие мастерские для детей, участие семей с подростками в акции «Защитим Севастополь вместе».

Нами намечено дальнейшее сотрудничество с вузами, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями.

Наше Молодежное направление курирует И.В. Трибунский. Цели молодежного направления: ежегодное привлечение новых кадров в профессиональное сообщество; повышение уровня квалификации начинающих специалистов и поддержка в условиях старта рабочей практики; поддержка коллегиальности и развитие принципов профессиональной ответственности практикующего специалиста ОППЛ. За период 2025-2026 года, проведены открытые мероприятия просветительского характера на базе Точки кипения и университета ФГАОУ ВО «СевГУ», со студентами очно-заочных и очных групп, а также магистров. В течение указанного периода действовала открытая группа интервизий для студентов и начинающих практиков. Студенты принимают активное участие в ежегодных конференциях КРО ОППЛ.

Продолжается сотрудничество со средствами массовой информации на уровне регулярного участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях в качестве экспертов.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов. Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди

специалистов, увеличение собираемости взносов, развитие СРО.

Мы согласны с мыслью о том, что «*В нынешнее время ставка делается на интеллектуальные ресурсы, где главная ценность — человек...*» (Кобьелл К., Рубцов Ю. Я.) Основная ценность, основной ресурс — это специалист. Сам специалист является основным инструментом работы. Нам необходимо уметь управлять своей средой и даже конструировать ее. В связи с этим, важнейшим направлением работы остается психологическая помощь, поддержка коллег в условиях сохраняющегося напряжения в регионе, популяризация и доверие психологии и психотерапии среди населения, психопрофилактика, интеграция исследовательской и практической психологии с целью стабилизации состояния, повышения адаптивности и жизнестойкости и качества жизни — основные направления работы отделения Лиги в Крыму в настоящем и в будущем.

Уже более двух лет — с марта 2024 года, Крымское РО ОППЛ, в партнерстве с модальностью ССТ, организует и проводит регулярные «группы поддержки» — группы-встречи для специалистов-профессионалов, работающих в системе «человек-человек» помогающих профессий. Цель группы поддержки — взаимопомощь и обмен эффективными экологичными практиками, применимыми для самих профессионалов с целью профилактики эмоционального выгорания и для их деятельности. Темы проведенных групп поддержки: «Эмоциональное выгорание профессионалов. Что делать? Как предотвратить?», «Дебрифинг», «Деньги в деятельности специалиста помогающих профессий», «Личный бренд или бренд продукта. Продвижение и маркетинг для специалиста помогающих профессий», «Зачем нужна супервизия для профессионала в области межличностных отношений?», «Клиентский экстремизм».

#### **Перспективы развития регионального отделения ОППЛ в Крыму и Севастополе**

- Психологическая помощь и сопровождение участников СВО, членов семей СВО.
- Реализация информационно-развивающей психологической программы Крымского регионального отделения для помощи участникам СВО и членам их семей.
- Популяризация психологии и психотерапии среди населения, психопрофилактика. Работа в семьях, детьми и подростками в направлении сохранения и укрепления российских традиционных духовно-нравственных ценностей, семейных традиций, сохранению исторической памяти.
- Интеграция исследовательской и практической психологии с целью повышения качества жизни.
- Дальнейшее развитие молодежного направления, целями которого является повышение уровня квалификации начинающих специалистов и поддержка в условиях старта рабочей практики.
- Развитие коллегиальности практикующего специалиста ОППЛ, консолидация сообщества в регионе и на межрегиональном уровне.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всемерно поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Развитие — это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации.

*«Мироздание держится на людях, у которых любовь и мир в душе. Это костяк, основа организма цивилизации. Они не жалуются, не осуждают несовершенства мира... Они просто спокойно делают свои дела, украшают свою жизнь на благо самим себе, иногда даже не задумываясь об том, что их личная благополучная жизнь спасает этот мир от разрушения». Международный проект мира на Ближнем Востоке. Журнал разрешения конфликтов. 1988*

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов, готовы к новым совместным проектам, развитию и общению! Благодарю.

С уважением,  
Член наблюдательного совета  
Национальной саморегулируемой организации  
«Союз психотерапевтов и психологов»  
Руководитель Крымского РО ОППЛ  
Зезюлинская И.А.

## ОТЧЁТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КИРОВСКОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ за период с сентября 2025 по август 2026 гг. (с учетом плановых мероприятий)

### 1. Общие положения

Настоящий отчёт представляет итоги работы Кировского отделения Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (далее — Отделение) за период с сентября 2025 по 31 августа 2026 года включительно. Документ содержит информацию о реализованных мероприятиях, организационных этапах развития, количественных результатах и перспективных задачах, запланированных к исполнению.

2. Состав Совета Отделения. Руководство деятельностью Отделения осуществляет Совет в следующем составе:

Сагунова Н.Л. — председатель Отделения, немедицинский психотерапевт, преподаватель ОППЛ, наставник (стратегическое планирование, взаимодействие с федеральным уровнем ОППЛ);

Сибгатуллина Н.Б. — психолог, ментор, куратор, преподаватель ОППЛ (методическое сопровождение и профессиональное развитие специалистов);

Кирилловых Т.А. — конфликтолог, член ОППЛ (развитие коммуникативных компетенций и урегулирование спорных вопросов);

Арская Н.В. — психолог, маркетолог, куратор комитета внешних связей, партнёрства и СМИ, член ОППЛ (информационное освещение и медийное сопровождение).

Совет обеспечивает системный подход к реализации уставных целей ОППЛ на территории Кировской области.

3. Основные направления деятельности в отчётном периоде:

#### 3.1. Сентябрь–декабрь 2025 года

-На постоянной основе раз в месяц проводятся завтраки психологов "Круг вдохновения и роста".

-Участие с докладами в Итоговом конгрессе ОППЛ ноябрь 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире».

-22 ноября отметили День психолога, провели награждение членов отделения за активность и вклад в развитие региона.

-декабрь 2025 года: участие в Бизнес-лагере ОППЛ в Дубае.

#### 3.2. Январь 2026 года

-Организован и проведён тематический марафон, задавший вектор активности на квартал.

-Проведена стратегическая сессия Совета, в ходе которой определены приоритетные задачи.

-Осуществлён выезд на Дзен-площадку в целях освоения современных цифровых форматов взаимодействия с аудиторией. Обеспечена публикация статьи в информационном объединении «Эра» в рамках партнёрского сотрудничества.

-Организована встреча с партнёрами и проведение интервью на телеканале «9-ка» ТВ для повышения информированности общественности о деятельности психологов региона.

#### 3.3. Февраль 2026 года

-Проведены командообразующие встречи с Советом и Активом Отделения, направленные на укрепление внутренних связей.

-Состоялась стратегическая сессия с участием Актива, определены промежуточные этапы развития.

-Запущен подкаст как новый формат регулярной коммуникации с аудиторией.

-Организован совместный эфир с привлечением внешних экспертов.

-Проведён первый интенсив на базе Клуба здоровья, что расширило спектр практической деятельности Отделения.

-27 февраля 2026 года организован и проведён Психфест модальностей — мероприятие, направленное на ознакомление специалистов и заинтересованных лиц с различными направлениями психотерапии, способствующее профессиональной ориентации и обмену опытом.

#### 3.4. Март 2026 года

-Реализована серия живых интенсивов в Клубе здоровья (многократно).

-Проведены регулярные встречи с Активом Отделения.

-Запущен проект «Проявочная» для спикеров, целью которого является раскрытие профессионального и ораторского потенциала членов сообщества.

-Организован и проведён мастер-класс для сотруд-

ников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН), что свидетельствует о развитии взаимодействия с государственными структурами.

3.5. Апрель 2026 года

-Проведён мастер-класс в общеобразовательной школе.

-Продолжен цикл живых интенсивов в Клубе здоровья.

-Реализован очередной этап проекта «Проявочная» для спикеров.

-Организовано участие Отделения в городском мероприятии «День Моды на Вятке».

-Совершена служебная поездка в Торгово-промышленную палату РФ (г. Москва) с целью укрепления федеральных связей, обмена опытом с представителями других регионов и презентации наработок Кировской команды.

-Проведён третий Псифест «Колесо жизни» (24–25 апреля 2026 г.). Ключевые показатели мероприятия

\*общее количество просмотров контента – свыше 100 000;

\*число живых комментариев – 235;

\*число партнёров и гостей из других городов (включая представителей ФСИН) – более 50.

-Участие председателя Отделения в онлайн-встрече лидеров региональных подразделений ОППЛ, в рамках которой представлены достижения Кировского отделения на общероссийском уровне.

3.6. Май 2026 года

23 мая 2026 года организован и проведён «Вернисаж региональных отделений» — мероприятие, в ходе которого состоялась презентация опыта и ключевых проектов Кировского отделения для представителей других региональных структур ОППЛ, укреплены межрегиональные профессиональные контакты.

3.7. Июнь 2026 года

30 июня 2026 года проведён повторный Псифест модальностей, нацеленный на углублённое знакомство с методологическими подходами в психотерапии, привлечение новых участников и расширение профессионального диалога между специалистами различных школ.

3.8. Сентябрь 2026 года (плановое мероприятие)

На 12 сентября 2026 года запланирован Вернисаж региональных отделений в формате, аналогичном ранее успешно реализованным. Организационная подготовка ведётся в соответствии с утверждённым планом.

4. Кадровый и организационный рост

По состоянию на отчётный период в Отделении числится:

Всего: 202 человека. В том числе наблюдательное участие 137 чел, консультативное 28 чел, действительное 37 чел.

Вновь вступили 35 человек (32, 28, 2)

Также состоят специалисты различных модальностей (полимодальная психотерапия, НЛП, системная семейная терапия, арт-терапия, трансформационные игры и др.). Отделение позиционируется как центр профессиональной поддержки, обмена опытом и повышения квалификации для психологов и психотерапевтов региона. Количественный состав участников и регулярность мероприятий свидетельствуют о положительной динамике развития сообщества.

5. Перспективные задачи

В планах Отделения — подготовка и проведение «Декадника на Вятке» в июле 2027 года, который рассматривается как мероприятие более высокого масштаба по сравнению с ранее проведёнными Псифестами. В настоящее время ведётся организационная работа: обсуждаются форматы, привлекаются эксперты, разрабатывается программа. Также продолжается работа по системному информационному сопровождению всех направлений деятельности.

6. Заключение

За отчётный период (январь — август 2026 года) Кировское подразделение ОППЛ продемонстрировало устойчивую положительную динамику, последовательное расширение спектра форм деятельности, укрепление партнёрских связей как на региональном, так и на федеральном уровне, а также рост узнаваемости среди профессионального сообщества и общественности. Работа Совета признаётся эффективной. Информационное сопровождение обеспечивается на системной основе.

## ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ КУРГАНСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Я, Матченкова Елена Фёдоровна, являюсь руководителем Курганского Регионального отделения с 2009 года.

В данный момент в нашем отделении 24 психолога, 20 из них психологи-кинезиологи, они обучались и продолжают обучение в Московском Институте Кинезиологии, директором которого является Чобану И.К. 6 членов ОППЛ, 5 членов АПК (Ассоциация профессиональных Кинезиологов). Я являюсь инструктором Психотерапевтической Кинезиологии, провожу обучающие курсы. Создали Клуб Кинезиологов и один раз в месяц

собираемся, практикуем, закрепляем полученные знания, обмениваемся опытом, отвечаем на вопросы и общаемся в кругу единомышленников. Клуб работает с 2015 года.

Этот небольшой отчёт я написала в качестве информации о том, что мы есть, мы работаем, помогаем людям в это сложное тревожное время.

С уважением и наилучшими пожеланиями,  
Матченкова Елена Фёдоровна.



# ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Региональное отделение ОППЛ Магаданской области создано 28 января 2026 года.

В настоящее время — это первое и единственное объединение специалистов-психологов на территории Магаданской области. На данный момент отделение насчитывает 12 членов ОППЛ.

За полгода существования Отделения были проведены ряд крупных для региона мероприятий:

1. 29.03.2026 г. — встреча-открытие регионального отделения. На встрече обсуждались особенности формирования профессионального сообщества на территории Магаданской области, перспективы развития психологической сферы в регионе.

2. 18 апреля 2026 г. — региональным отделением ОППЛ Магаданской области впервые за 12 лет в городе Магадане проведена встреча специалистов-психологов «Актуальные вопросы психологической работы на территории Магаданской области». Встреча стала знаковым событием, т.к. до этого момента больших встреч, объединяющих специалистов различных направлений на территории Магаданской области не проводилось. Присутствовали 30 специалистов различных направлений и служб — представители Университета, медицинских и образовательных служб, силовых ведомств, а также частно-практикующие специалисты.

В рамках встречи прошел круглый стол, а также — психологические мастерские. Подобного формата мероприятий в Магадане не проводилось.

3. 30 мая 2026 года Магаданское региональное отделение организовало и провело второе крупное для региона мероприятие — «Актуальные вопросы психологической работы с детьми и подростками», приуроченное ко Дню защиты детей, что также стало уникальным и значимым событием. Обсуждались острые и значимые вопросы — детские неврозы, расстройства пищевого поведения, зависимости и работа с детьми с аутизмом. На встрече присутствовал Уполномоченный по правам ребенка в Магаданской области. Участниками встречи

стали 27 специалистов-психологов.

4. 16 мая 2026 г. Отделением организована просветительская встреча с участниками «Боевого братства» (участниками СВО) — «Боевой стресс». Предложено сотрудничество и оказание психологической помощи участниками СВО членами Магаданского отделения ОППЛ на безвозмездной основе. Во встрече приняли участие 20 членов «Боевого Братства».

5. 23 мая 2026 г. региональное отделение ОППЛ Магаданской области было представлено на первом «Вернисаже региональных отделений ОППЛ», где были озвучены результаты и перспективы работы отделения.

Кроме того, руководитель Магаданского отделения ОППЛ — Кузнецова Софья Александровна — была включена в рабочую группу Комитета по Цифровой и Психотерапевтической антропологии ОППЛ и приняла участие в ряде мероприятий Лиги:

1. 27 июня 2026 г. Кузнецова С.А. выступила с докладом «Самодиагноз как ловушка в психотерапии. Пути преодоления» на конференции от Крымского представительства ОППЛ «Человек в эпоху цифровизации и искусственного интеллекта: возможности, трансформации, границы, вызовы психотерапии».

2. 16 августа 2026 г. Кузнецова Софья Александровна выступила с результатами проведенного исследования «Отношение специалистов-психологов к вхождению ИИ в психологическую практику» на круглом столе рабочей группы Комитета по Цифровой и Психотерапевтической антропологии ОППЛ.

10 октября 2026 года Отделением запланировано проведение встречи специалистов-психологов г. Магадана по теме: «Психологическая работа с участниками СВО и членами их семей».

25.09.2026

Руководитель регионального отделения ОППЛ  
Магаданской области  
Кузнецова С.А.

# ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД О РАБОТЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА XXVIII СЪЕЗДУ ОППЛ

**Русина Жанна Валерьевна**

Руководитель модальности Психотерапия удовлетворенности жизнью, официальный преподаватель международного уровня и действительный член ОППЛ, региональный представитель ОППЛ в Приволжском Федеральном Округе, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE ). Нижний Новгород

Региональное отделение ОППЛ Приволжского Федерального Округа за текущий год продолжило активную работу со специалистами в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в регионе.

В рамках направления развития профессионального сообщества, обмена опытом практикующих специалистов в Нижнем Новгороде был проведен Научно-практический конгресс «Психология и психотерапия Нового времени», в котором приняли участие более 80 спикеров и более 200 участников.

Событие собрало в одном пространстве высокие профессионалы: президента и вице-президентов Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, руководителей профессиональных ассоциаций и саморегулируемых организаций, членов экспертного совета Государственной думы, проректора психологии Приволжского исследовательского медицинского университета Минздрава России, декана факультета психологии Минского университета, заведующих кафедрами психиатрии ПИМУ и кафедр киберпсихологии и психологии развития личности ННГУ им. Н.И. Лобачевского, руководителей модальностей, специалистов в психологии и психотерапии разных школ, руководителей медицинских клиник и направлений, посвященных работе сохранения здорового долголетия, представителей федерального и регионального телевидения.

Проведены секции на тему личного бренда профессионала и бизнес-психологии, развития и создания отношений, когнитивного здоровья, восстановления потенциальности человека. Мастер-классы представили признанные модальности психологии и психотерапии.

Межведомственный состав участников в течение трех дней позволил состояться взаимному диалогу, обмену знаниями, практическим опытом и профессиональному взаимодействию, получилось найти общие решения в развитии психологии и психотерапии Нового времени. В результате проведенной работы у специалистов психологии и психотерапии, медицины есть готовность и желание сотрудничать через границы направлений и подходов, во благо психологического здоровья человека.

В отчетный период также проходили открытые встречи и круглые столы для развития практики специалистов, проведены две практических онлайн конференции, продолжено сотрудничество с Мастерской управления «Сенеж». Специалисты выступали и участвовали в федеральных мероприятиях и мероприятиях региона, повышали свою квалификацию и активно занимались расширением профессиональных компетенций.

На постоянной основе проводилась работа на укрепление взаимодействия между регионами, входящих в состав ПФО, а также рост вовлеченности специалистов в проекты Лиги.

В региональном отделении работают группы личной и супервизионной терапии.

В отчетный период региональное отделение приняло участие в значимых профессиональных мероприятиях:

Итоговый конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире», Москва, 1-5 ноября 2025 г.

VIII Фестиваль «Психологическое консультирование и психотерапия в Нижнем Новгороде», Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, 4–5 апреля 2026 г.

Научно-практический конгресс «Психология и психотерапия Нового времени», Нижний Новгород, 29-31 мая 2026 г.

II Форум психологических практик «Осознанная коммуникация: от манипуляций к развитию потенциала», Нижний Новгород, 10 июня 2026 г.

II Форум «Россия и мир: тренды здорового долголетия», Москва, 9-10 июля 2026 г.

Отделение принимало участие в общероссийских просветительских инициативах, направленных на повышение информированности населения о возможностях и ценностях психотерапии и психологического консультирования, развития осознанного активного и когнитивного долголетия.

#### **Основные задачи на предстоящий год:**

- продолжение сотрудничества специалистов всех модальностей ОППЛ в регионе;
- поддержка молодых специалистов в развитии практики и участия в городских, региональных и межрегиональных проектах;
- совместные проекты и сотрудничество с кафедрами психологических факультетов, медицинскими Вузами и учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями;
- сотрудничество со средствами массовой информации для освещения и продвижения событий и проектов Лиги;
- участие в федеральных, региональных и городских мероприятиях.

Региональное отделение ОППЛ Приволжского Федерального Округа в отчетный период демонстрирует устойчивую динамику развития, принимает активное участие в профессиональной жизни Лиги, вносит вклад в формирование современной профессиональной психологической среды региона и развитие межведомственного сотрудничества.

Благодарим всех членов отделения и партнёров за плодотворную совместную работу на благо профессионального сообщества.

Руководитель регионального отделения ОППЛ ПФО  
Русина Жанна Валерьевна

## ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОМСКОГО ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ «ОМСК-ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»



Наше отделение создано в июне 2025 года на территории города Омска. На сегодняшний день членами отделения являются 28 человек, в статусе действительных, консультативных и наблюдательных членов ОППЛ.

В своей деятельности мы ориентированы на молодых и начинающих психологов, поэтому в течение года мы проводили проекты обучающего характера, а также проекты, дающие поддержку и опору на выбранном профессиональном пути.

За прошедший год реализованы следующие направления:

- запущена регулярная группа полимодальной Супервизии (супервизор Ольга Алтунина),
- проводится Дискуссионный клуб, на которой мы обсуждаем актуальные вопросы нашей профессии,
- Лаборатория метода (проект-знакомство с основными направлениями психотерапии),
- под руководством обучающего личного терапевта Киры Антоновой проведена группа ОЛТ в онлайн формате,

- реализован обучающий курс «Психиатрия для психологов», обучающий курс по КСТ,

- проведен тренинг для психологов «Масштаб личности», позволяющий увидеть и нивелировать внутренние ограничения для роста в профессии,

- для желающих начать частную практику реализован проект «Частная практика: успешный старт» (автор и ведущая Митрофанова Е.П.)

- также проведены мероприятия социальной направленности: в рамках сотрудничества с Омским отделением Красного Креста и педагогами Исилькульского района Омской области.

В этом году мы продолжим работу по данным направлениям, а также планируем более активное сотрудничество с вузами, бизнес-сообществами и социальными центрами г. Омска.

Митрофанова Е.П.

Председатель Омского территориального отделения ОППЛ «Омск-Центральный»

## ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ ПО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ за период 2025–2026 гг.

Настоящий отчет отражает деятельность Смоленского регионального отделения ОППЛ за период 2025–2026 гг. Помимо активного участия в межрегиональных проектах и горизонтальных связях, прошедший год был отмечен заметным ростом интереса новых членов к мероприятиям Лиги и тематическим рабочим группам. Отделение включилось в такие общероссийские направления, как разработка профессионального стандарта социального психотерапевта, помощь семьям военных и участникам боевых действий, внедрение ИИ и цифровых инструментов в практику. А также развитием локальных направлений — работы с зависимостями, взаимодействия с психиатрией, организации совместного чтения профессиональной литературы и сотрудничества с библиотеками города. Эти процессы закладывают основу для развития новых активностей внутри региона в перспективе.

Отчет подготовлен от имени Смоленского отделения под руководством Агапова Алексея Владимировича.

### 1. Общая информация и статус

- **Руководитель:** Агапов Алексей Владимирович
- **Город:** Смоленск
- **Статус в активе Совета руководителей:** стратегическое руководство и координация
- **Уровень вовлеченности:** высокий — участие в планировании, модерации общих процессов, представление интересов регионов во взаимодействии с центральным аппаратом

Смоленское отделение выполняло координирующие функции в рамках межрегионального сообщества, способствовало организации регулярных совещаний и обмену практическими наработками. Отделение стабильно присутствовало на всех ключевых межрегиональных встречах, вносило предложения, делилось опытом и помогало коллегам.

### 2. Участие в межрегиональных онлайн-активностях

Смоленское отделение активно включилось в работу горизонтальной сети региональных отделений ОППЛ. Основные направления участия:

- **Единая онлайн-площадка (ВКонтакте):** участие в закрытом чате руководителей, публикация новостей, обсуждение текущих вопросов.
- **Ежемесячные онлайн-совещания:** стабильное присутствие, выступления с докладами о локальном опыте, участие в планировании совместных мероприятий.
- **Обмен решениями:** отделение делилось готовыми наработками в категориях:
  - организационные (шаблоны положений, схемы распределения обязанностей);
  - коммуникационные (скрипты взаимодействия с партнёрами и СМИ);
  - управленческие (методики планирования, мотивация актива);
  - технические и цифровые (опыт настройки онлайн-трансляций, использование облачных сервисов);
  - практические (программы семинаров, методические материалы).
- **Оперативная взаимопомощь:** Смоленск неоднократно откликался на запросы коллег, предоставляя контакты, консультируя по организационным и юридическим вопросам.
- **«Вернисаж региональных отделений»:** отделение приняло участие в онлайн-презентации своего региона, поделилось успешными практиками и обозначило потребности для кооперации.
- **Формирование сообщества региональных лидеров:** участие во встречах-диалогах и мастер-майндах, где опытные руководители передавали знания начинающим.

### 3. Рост интереса новых членов и тематические рабочие группы

В отчетном периоде зафиксирован *заметный рост обращений от специалистов региона*, желающих вступить в ОППЛ и участвовать в её мероприятиях. Это выразилось в увеличении числа участников локальных встреч и запросов на включение в конкретные направления.

Смоленское отделение поддержало и направило интерес новых членов в следующие общероссийские инициативы:

- *Профессиональный стандарт социального психотерапевта* — информирование сообщества, сбор предложений, участие в обсуждениях.

- *Помощь семьям военных и участникам боевых действий* — формирование списка специалистов, готовых к работе с данной категорией, обмен опытом с коллегами из других регионов.

- *ИИ и цифровые технологии в психотерапии* — изучение возможностей применения, участие в вебинарах.

- *Другие направления* — супервизионная поддержка, этические вопросы, образовательные программы.

Отделение проводило разъяснительную работу, помогало новым членам сориентироваться в структуре Лиги и выбрать подходящую траекторию участия.

#### 4. Локальные направления деятельности

Помимо межрегионального взаимодействия, Смоленское отделение развивало собственные инициативы, отвечающие запросам местного профессионального сообщества.

##### 4.1. Рабочее направление по зависимостям

Была организована серия встреч и семинаров, посвящённых работе с химическими и поведенческими зависимостями. Участники обсуждали современные подходы, этические аспекты, обменивались клиническим опытом. Сформирована инициативная группа, планирующая регулярные супервизии и обучающие мероприятия.

##### 4.2. Психиатрия в деятельности психологов

Отделение инициировало диалог с врачами-психиатрами и психотерапевтами региона. Проведены совместные заседания, на которых рассматривались вопросы маршрутизации клиентов, границы компетенций, взаимодействие при кризисных состояниях. Это позволило снизить межведомственные барьеры и наладить конструктивное сотрудничество.

##### 4.3. Совместное чтение профессиональной литературы

Запущен проект «Книжный клуб психотерапевта»: регулярные онлайн- и очные встречи, на которых участники разбирают значимые профессиональные тексты, обсуждают применение идей в практике. Формат оказался востребованным, число участников постепенно растёт.

4.4. *Сотрудничество с местной сетью библиотек*  
Налажено партнёрство с городскими библиотеками: организуются открытые лекции для населения, выставки профессиональной литературы, предоставляются помещения для встреч. Библиотеки включились в продвижение мероприятий ОППЛ среди своих посетителей, что расширяет охват просветительской работы.

#### 5. Итоги и значимость

- Смоленское отделение укрепило позиции как активный участник межрегиональной сети.

- Отмечен *рост числа новых членов* и их интереса к тематическим рабочим группам.

- Запущены локальные направления, отвечающие актуальным запросам: зависимости, взаимодействие с психиатрией, книжный клуб, работа с библиотеками.

- Отделение продолжает делиться наработками с другими регионами, способствуя общему развитию.

#### 6. Планы на следующий период

##### 1. Развивать внутрирегиональные активности:

- продолжить регулярные встречи по работе с зависимостями, включая супервизии и обучающие семинары;
- углубить сотрудничество с психиатрами, возможно, создание совместной рабочей группы;
- расширить «Книжный клуб», приглашая специалистов из других регионов для обсуждения;
- активизировать просветительские мероприятия в библиотеках.

- расширить «Книжный клуб», приглашая специалистов из других регионов для обсуждения;

- активизировать просветительские мероприятия в библиотеках.

##### 2. Продолжить участие в межрегиональных онлайн-активностях:

совещаниях, обмене решениями, «Вернисаже», мастер-майндах.

##### 3. Вовлекать новых членов

в тематические группы (профстандарт, помощь семьям военных, ИИ).

##### 4. Рассмотреть возможность организации межрегионального мероприятия

с участием соседних отделений (Брянск, Вологда и др.).

##### 5. Усилить наставническую поддержку

для начинающих руководителей и специалистов.

#### Заключение

Смоленское региональное отделение ОППЛ в 2025–2026 гг. продемонстрировало динамичное развитие: сохранило высокую включённость в общероссийскую сеть, зафиксировало рост интереса со стороны новых членов и запустило содержательные локальные направления. Сочетание межрегионального обмена и внутренних инициатив создаёт прочную основу для дальнейшего укрепления профессионального сообщества в регионе.

Отчет подготовлен от имени Смоленского отделения под руководством Агапова Алексея Владимировича.

## ОТЧЕТ О РАБОТЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Уважаемые коллеги!

Хочу коротко рассказать о том, как сегодня развивается региональное отделение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Республике Татарстан.

На сегодняшний день наше профессиональное сообщество объединяет *88 специалистов*. Для нас важно

не просто увеличивать число участников, а создавать пространство, в котором специалисты могут общаться, учиться друг у друга, получать поддержку и профессионально развиваться.

#### Образование и профессиональное развитие

Одним из основных направлений нашей работы остаются *образовательные программы*. Мы реализу-

ем программы по психологическому консультированию, когнитивно-поведенческой психотерапии, семейной и системной психотерапии, групповой работе и другим направлениям.

Для нас особенно важно, чтобы обучение было практико-ориентированным. Поэтому мы стараемся соединять теорию с разбором реальных профессиональных случаев, практической отработкой техник и супервизионным сопровождением.

#### Супервизии и профессиональные встречи

Мы регулярно проводим *супервизии и интервьюизии*. Это возможность обсудить сложные случаи, получить обратную связь коллег, посмотреть на свою работу с другой стороны и продолжать профессионально расти.

Кроме того, *примерно один раз в месяц мы встречаемся очно*. Для нас эти встречи имеют особую ценность. Онлайн-форматы дают много возможностей, но живое профессиональное общение остается очень важным. На встречах мы обсуждаем практику, проводим мастер-классы, знакомимся с различными подходами и просто поддерживаем профессиональные связи.

Используем мы и онлайн-форматы, поэтому к нашей работе могут присоединиться специалисты из разных городов Республики Татарстан.

#### Продвижение специалистов

Еще одно направление, которое мы активно развиваем — *профессиональное продвижение психологов и психотерапевтов, в том числе в онлайн-пространстве*.

Сегодня специалисту недостаточно хорошо работать — важно еще уметь профессионально представить себя, понятно рассказывать о своей деятельности, вести экспертные площадки и выстраивать коммуникацию с аудиторией.

При этом мы обязательно говорим об этике продвижения психолога, профессиональных границах и ответственности за информацию, которую специалист размещает в публичном пространстве.

Мы видим в этом не только продвижение конкретного специалиста, но и возможность *психологического просвещения населения* и повышения доверия к профессиональной психологической помощи.

#### Искусственный интеллект в практике психолога

Отдельное внимание сегодня уделяем *применению искусственного интеллекта в работе психолога*.

Мы знакомим специалистов с возможностями ИИ при подготовке методических и образовательных материалов, создании профессионального контента, структурировании информации и организации работы.

При этом постоянно подчеркиваем, что искусственный интеллект является *инструментом специалиста, а не его заменой*. Особенно важными остаются вопросы конфиденциальности, этики, ответственности и профессиональных границ.

#### Наши ориентиры

В своей работе мы стараемся следовать основным задачам ОППЛ: повышать качество профессиональной помощи, поддерживать непрерывное развитие специалистов, укреплять профессиональное сообщество, развивать этические стандарты, заниматься психологическим просвещением и осваивать современные формы работы.

На следующий период мы хотим продолжать развивать регулярные супервизии и интервьюизии, сохранять еженедельные очные встречи, расширять образовательные программы, привлекать новых специалистов, развивать направление профессиональной работы в цифровой среде и продолжать обучение грамотному и этичному применению искусственного интеллекта.

Для нас региональное отделение ОППЛ — это прежде всего живое профессиональное сообщество. Сообщество, где можно учиться, обмениваться опытом, получать поддержку коллег и вместе развивать качественную психологическую и психотерапевтическую помощь в Республике Татарстан.

Сегодня нас 88 специалистов, и мы рассчитываем, что наше профессиональное сообщество будет становиться еще более активным, открытым и сильным.

Усиление рекламы в соц сетях и развитие площадок является одной из главных задач.

С уважением,  
Эндже Анваровна Латыпова  
Руководитель РО ОППЛ в Республике Татарстан

## ОТЧЕТ ХАБАРОВСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Подводя итоги проведенной работы, стоит обратить особое внимание на некоторые научно-образовательные события, которые были инициированы и организованы представителями Хабаровского регионального отделения ОППЛ в сотрудничестве с коллегами из разных образовательных организаций и профессиональных сообществ, в частности, Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация» и др. Таких событий было множество, остановимся лишь на наиболее значительных и масштабных (регионального, всероссийского и международного уровня).

Мероприятия в рамках Всероссийской научно-практической конференции «Творческое самовыражение личности и арт-терапевтические практики в пространстве оказания психологической помощи» вызвала живой интерес участников, получивших возможность обсудить актуальные вопросы современной арт-терапии,

возможности экогуманитарного подхода к осмыслению творчества природы и человека, терапии творческим самовыражением, принять участие в работе тематических круглых столов и мастер-классов.

В ходе Всероссийских психологических чтений «Мотивация и рефлексия личности», посвященных профессора Цветковой Римме Ивановне и Рыбаковой Татьяне Тимофеевне, были осмыслены такие проблемы, как:

- психология мотивации: вопросы теории и практики;
- мотивационные и рефлексивные процессы;
- мотивация профессионального выбора и профессиональной деятельности;
- мотивационная зрелость личности;
- природа и феноменология рефлексии;
- рефлексивно-ценностная детерминация самоощущения личности;
- рефлексия как механизм развития компетентного специалиста;

- проблема развития рефлексивных способностей и умений;
- особенности рефлексивно-развивающего образовательного пространства;
- рефлексия представлений о психологической помощи;
- мотивационно-личностные аспекты взаимодействия человека с домашними животными (предпочтения в выборе, коммуникация, привязанность);
- рефлексивные механизмы проактивного совладающего поведения личности;
- родительское рефлексивное функционирование: возможности диагностики и поиск оптимальной стратегии развития;
- развитие мотивации самореализации в диалогическом образовательном пространстве;
- рефлексия феномена цифровизации пространства коммуникации: вред и польза для социализации подростков и др.

Следует обратить внимание на то, что Всероссийские психологические чтения «Мотивация и рефлексия личности», стали ценной традицией, они проводятся с 2013 года уже седьмой раз и являются пространством психологических размышлений о вкладе Цветковой Риммы Ивановны и Рыбаковой Татьяны Тимофеевны в становление психологической науки и практики в Дальневосточном регионе России, а также вопросах развития психологии как науки и практики, проблемах и перспективах профессиональной подготовки психологов на Дальнем Востоке России.

В марте 2026 года была организована и проведена международная научно-практическая конференция «*Humanus variabilis*: вызовы времени и искусство психологической практики», основными направлениями работы которой выступили:

- символы, смыслы и язык коммуникации в КИП-терапии;
- психотерапия в пространстве взаимопроникновения культур;
- экзистенциальные аспекты мифа и символа в юнгианской аналитической традиции.

Интересные доклады и сообщения российских и зарубежных исследователей и практикующих специалистов, круглые столы, мастер-классы, воркшопы психологического и психотерапевтического содержания привлекли внимание многочисленных участников, среди которых были обучающиеся и преподаватели вузов, представители образовательных организаций, частнопрактикующие специалисты, получившие возможность обретения новых компетенций, расширения и углубле-

ния имеющихся представлений о специфике психологической помощи в современном мире.

Состоявшийся в Хабаровске в апреле 2026 года региональный научно-практический семинар «Психологическая помощь в современной России: реалии и перспективы» стал совместным проектом Тихоокеанского государственного университета, Хабаровского регионального отделения ОППЛ и Международного института экзистенциального консультирования. Гостем и главным спикером семинара был Семён Борисович Есельсон, руководитель Совета Международного института экзистенциального консультирования, президент Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета модальностей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Совета Всемирного экзистенциального движения, член Правления Европейской федерации экзистенциальной терапии (г. Ростов-на-Дону). Выступление Семёна Борисовича Есельсона было посвящено актуальным аспектам разработки законопроекта о психологической помощи в России, оно вызвало искренний интерес и много вопросов и рефлексивных суждений участников (психологов образовательных организаций, обучающихся и преподавателей вузов, частнопрактикующих психологов и психотерапевтов).

Различные научно-образовательные мероприятия, проведенные по инициативе представителей Хабаровского регионального отделения ОППЛ, послужили значимыми дискуссионными площадками, пространством значительного углубления и расширения научных представлений о психологических феноменах и практических технологиях оказания психологической и психотерапевтической помощи, местом взаимодействия маститых и начинающих исследователей, укрепления профессиональных связей и развития профессионально-психологических отношений.

Представители Хабаровского регионального отделения ОППЛ были привлечены к осуществлению масштабной работы в рамках реализации проекта «Психологическое сопровождение семей детей-инвалидов при возникновении внутрисемейных трудностей отношений», а также проекта «Шаг навстречу», организованного для детей детских домов и семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

Ткач Елена Николаевна  
Руководитель Хабаровского РО ОППЛ

## НОВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

# ПСИ-ВОЛОНТЕР «АКМЕ»: КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ СТАНОВИТСЯ ЧАСТЬЮ КУЛЬТУРЫ ЕДИНСТВА

В Балашихе стартовал новый социально-психологический проект, который объединяет обучение добровольцев, профилактику эмоционального выгорания и непосредственную помощь жителям городского круга.

В последние годы волонтерское движение в России стало важнейшей частью общественной жизни. Тысячи людей помогают семьям, пожилым, детям, людям, оказавшимся в сложных жизненных обстоятельствах. Однако у добровольчества есть и обратная сторона: человек, который постоянно сталкивается с чужой болью, тревогой, утратой и кризисными ситуациями, сам нуждается в поддержке.

Можно ли построить систему добровольческой помощи таким образом, чтобы помогать другим и при этом сохранять собственный психологический ресурс?

Именно на этот вопрос отвечает новый социально-психологический проект АНО «Центр развития «АКМЕ» — «ПСИ-волонтеры «АКМЕ»: экосистема единства и психологической помощи».

Руководителем проекта является Сони́на Инна Александровна, наша коллега, член Центрального Совета, Президентского резерва и действительный член ОППЛ, клинический психолог, обучающий личный терапевт, аккредитованный полимодальный психотерапевт, профориентолог, бизнес-тренер и специалист по работе с молодежью, основатель АНО «Центр развития «АКМЕ».

Проект реализуется в Городском округе Балашиха с июля 2026 года по июнь 2027 года и направлен на создание устойчивой системы допсихологической помощи населению через подготовку новых ПСИ-волонтеров, психологическую поддержку действующих добровольцев и реализацию ими социально значимых инициатив.

#### **От стихийной помощи — к профессионально организованному добровольчеству**

В основе проекта лежит простая, но принципиальная идея: *доброволец не должен оставаться один на один с эмоциональной нагрузкой, которую он получает, помогая другим людям.*

Традиционно внимание сосредоточено на том, кому оказывается помощь. Гораздо реже задается вопрос: а что происходит с самим человеком, который эту помощь оказывает?

В проекте «ПСИ-волонтеры «АКМЕ» добровольчество рассматривается как путь развития личности, социальной ответственности и профессиональной культуры. Здесь соединяются психологическое просвещение, обучение практическим навыкам, супервизионная поддержка, профилактика выгорания, технологии психологической разгрузки и реальные социальные инициативы.

Само название «АКМЕ» отражает философию проекта. В переводе с греческого *акме* — вершина, расцвет, высшая точка развития. Поэтому задача проекта заключается не в том, чтобы подготовить человека к самопожертвованию ради помощи другим, а в том, чтобы создать условия для *осознанного, устойчивого и ресурсного служения обществу.*

#### **«Академия ПСИ-волонтера»: кому можно доверить первую помощь?**

Одним из центральных элементов проекта станет «Академия ПСИ-волонтера» — образовательная программа объемом 40 академических часов.

За год планируется подготовить и сертифицировать 100 новых ПСИ-волонтеров. Участниками смогут стать молодые люди, взрослые и «серебряные» волонтеры, студенты профильных направлений, активные жители округа и все, кто обладает высокой мотивацией к добро-

вольческой деятельности и хочет научиться оказывать грамотную допсихологическую поддержку.

Программа включает четыре ключевых направления.

#### **Первое — эмпатия и эмоциональный интеллект.**

Участники будут учиться слышать человека, понимать его эмоциональное состояние, правильно выстраивать контакт и оказывать поддержку без давления и навязывания собственных решений.

#### **Второе — конфликтология и основы медиации.**

Волонтер часто оказывается рядом с человеком именно в ситуации конфликта. Поэтому важно не только уметь поддержать, но и понимать механизмы конфликтного поведения, владеть инструментами конструктивного взаимодействия и профилактики эскалации.

#### **Третье — этнопсихология и межкультурный диалог.**

Для многонационального городского округа особенно важна способность понимать культурные особенности и выстраивать уважительный диалог между людьми разных поколений и национальностей. Этот блок приобретает особое значение в контексте 2026 года — Года единства народов России.

#### **Четвертое — первая психологическая помощь.**

Будущие ПСИ-волонтеры получат базовые знания о психологической поддержке человека в стрессовой ситуации, при переживании утраты, горя, тревоги, эмоционального кризиса.

При этом принципиально важно: ПСИ-волонтер *не заменяет психолога, психотерапевта или врача.* Его задача — быть рядом, услышать, поддержать, помочь человеку стабилизироваться и при необходимости своевременно направить его к квалифицированному специалисту.

Именно такое разграничение компетенций является одним из ключевых элементов безопасной модели добровольческой помощи.

#### **«Психологический бронези́лет» для тех, кто помогает другим**

Второй важнейший вектор проекта получил символическое название «*Психологический бронези́лет*».

Он предназначен для действующих волонтеров социальной сферы — людей, которые уже ежедневно помогают другим и сталкиваются с высокой эмоциональной нагрузкой.

Для них будет создана система профилактики профессионального и эмоционального выгорания, включающая супервизии, Балинтовские группы, арт-терапевтические занятия и психологическую разгрузку.

Супервизия позволит разбирать сложные ситуации и эмоционально тяжелые случаи вместе с профессионалами. Балинтовские группы создадут пространство для осмысления отношений «волонтер — человек, которому оказывается помощь» и собственных переживаний добровольца.

Арт-терапевтические практики и работа с метафорическими и проективными инструментами станут дополнительными способами экологичного проживания напряжения.

Особый элемент проекта — использование VR-технологий. В Центре развития «АКМЕ» будет работать специально оборудованная VR-комната психологической разгрузки, где волонтеры смогут использовать иммерсивные программы для восстановления и релаксации.

Таким образом, поддержка добровольца рассматривается не как разовая акция после того, как человек уже столкнулся с выгоранием, а как *регулярная система профилактики.*

### От психологического кабинета — в городскую среду

Еще одна особенность проекта заключается в том, что его деятельность не ограничивается обучением.

После подготовки ПСИ-волонтеры выйдут непосредственно в городскую среду.

В парках Балашихи будут организованы мобильные «ПСИ-Посты» — открытые пространства психологического добрососедства, где жители смогут получить первичную эмоциональную поддержку, принять участие в простых диагностических и просветительских активностях, поговорить со специально подготовленным волонтером.

Отдельное направление — интерактивные занятия для школьников по профилактике буллинга и цифровой гигиене.

Здесь будет использоваться принцип «равный — равному»: молодые волонтеры смогут разговаривать с подростками на понятном им языке, помогая обсуждать вопросы общения, границ, агрессии, поведения в цифровой среде и взаимного уважения.

Планируется провести 20 выходов «ПСИ-Постов» и 30 интерактивных занятий в школах.

### «Корни и крылья»: психология как пространство диалога

В Год единства важной частью проекта станет и работа с темой гражданского единства.

Запланировано проведение шести психологических гостиных «Корни и крылья», которые объединят людей разных возрастов и культур.

Это не просто культурные встречи. Их задача — через разговор о семейных традициях, взаимопомощи, ценностях и опыте разных поколений показать, что психологическое благополучие общества начинается с способности человека видеть в другом не чужого, а человека со своей историей, культурой и жизненным опытом.

Так постепенно формируется то, что можно назвать *психологией добрососедства*.

### От 100 новых волонтеров — к устойчивой экосистеме

За 12 месяцев проект планирует подготовить 100 новых ПСИ-волонтеров и создать систему психологической поддержки для 300 действующих добровольцев.

Непосредственную первичную помощь и просветительскую поддержку смогут получить более 2000 жителей Балашихи.

Запланированы не менее 60 сессий психологической разгрузки и ресурсной работы, 40 групповых встреч, 20 городских «ПСИ-Постов», 30 школьных занятий, шесть межнациональных психологических гостиных и итоговый городской фестиваль «Психология добра».

Но количественные показатели — только одна часть результата.

Не менее важным является формирование новой культуры добровольчества, в которой помощь другим сочетается с ответственностью за собственное психологическое состояние.

### Научная и профессиональная основа

Проект создается не как набор отдельных волонтерских акций, а как системная социально-психологическая модель.

В его основу положены научные подходы отечественной психологии, в том числе культурно-деятельностный подход Л.С. Выготского и А.Н. Леонтьева, а также практический опыт экспертов ОППЛ, Кафедры акмеологии и психологии профессиональной деятель-

ности Института общественных наук (ИОН) РАНХиГС и специалистов АНО «Центр развития «АКМЕ».

Для оценки эффективности проекта предусмотрено использование диагностического инструментария, включая шкалы Спилбергера-Ханина, опросник выгорания МВІ К. Маслач и тест жизнестойкости С. Мадди. Это позволит оценить не только количество проведенных мероприятий, но и реальные изменения психологического состояния участников.

Профессиональная часть проекта опирается на сотрудничество с профессиональным сообществом.

Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига и Информационное объединение «ЭРА» являются партнерами реализуемых Центром «АКМЕ» инициатив, продолжая сотрудничество, которое уже показало свою эффективность в проекте по профориентации и психологическому просвещению школьников Балашихи. В рамках предыдущего проекта ОППЛ и «ЭРА» выступали официальными партнерами, а сама практика Центра «АКМЕ» была представлена профессиональному сообществу и стала официальным номинантом XXVII Национального конкурса «Золотая Психея» в номинации «Событие года в жизни сообщества».

### Почему этот проект важен именно сейчас?

Сегодня обществу нужны не только люди, готовые помогать. Нужны *подготовленные люди, которые умеют помогать безопасно и устойчиво*.

Доброволец, который эмоционально истощен, не может бесконечно оставаться ресурсом для других. Поэтому профилактика выгорания становится не дополнительной опцией, а необходимым элементом современной системы добровольчества.

Проект «ПСИ-волонтеры «АКМЕ» предлагает посмотреть на эту проблему шире.

Психологическая помощь здесь начинается не только с человека, который обратился за поддержкой. Она начинается с создания среды, в которой люди умеют слышать друг друга, знают границы своей компетенции, умеют обращаться за помощью сами и готовы передавать полученные знания дальше.

Именно поэтому проект строится как *экосистема*: человек приходит в нее как участник, получает знания и поддержку, становится ПСИ-волонтером, выходит в город и помогает другим — а затем сам остается частью профессионального и добровольческого сообщества.

### Следующий шаг — масштабирование

После завершения основного периода реализации проекта планируется сохранить созданную инфраструктуру и продолжить работу сформированного волонтерского корпуса.

Одним из итоговых результатов станет разработка методического пособия «Манифест ПСИ-волонтера», которое позволит описать накопленный опыт и подготовить модель к дальнейшему распространению.

Таким образом, Балашиха становится площадкой для апробации модели, которую в перспективе можно адаптировать и для других муниципалитетов Московской области.

ПСИ-волонтер «АКМЕ» — это не просто новый формат добровольчества. Это попытка соединить психологическую науку, профессиональную этику, современные технологии и человеческое желание помогать — в единую систему, способную работать на благо человека и общества.

И, возможно, главный принцип этой системы можно сформулировать очень просто: *чтобы помогать дру-*

*гим становится сильнее, необходимо научиться беречь ресурс тех, кто помогает.*

Проект реализуется АНО «Центр развития «АКМЕ» при поддержке Правительства Московской области, МИМП Московской области, Фонда Президентских грантов, Администрации Г.о. Балашиха и ОППЛ.

Полная информация по проекту, а также новости и анонсы мероприятий на официальных ресурсах:

<https://akmecenter.ru/>

[https://vk.ru/psy\\_volunteers\\_akme](https://vk.ru/psy_volunteers_akme)

<https://t.me/+cuHFw8ss3J0zYmJi>

#МИМП #ПравительствоМО #ФПГ

#ОППЛ #ЭРА

#ПСИволонтер #АКМЕ #Балашиха

#Центрразвития #ПсихологияДобра

#ВолонтерыПодмосковья #Гранты

Горячая линия / вопросы: +7 (916) 366-03-33

Слышим сердцем.

Поддерживаем душой.

Объединяем делами!

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

УТВЕРЖДЕН:

Учредительной конференцией

Общероссийской общественной организации

«Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги»

от «31» марта 2011 г.

Изменения и дополнения утверждены

решением XXVII Съезда

Общероссийской общественной организации

«Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Протокол

от «28» марта 2026 г.

# Устав

## Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

город Москва

### Глава 1. Общие положения.

#### Статья 1. Наименование и место нахождения Организации.

1.1. Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» (именуемая в дальнейшем – «Лига»), – является некоммерческой организацией, основанной на членстве, объединяющей признанных высокопрофессиональных специалистов с подтвержденной квалификацией, созданной для представления и защиты общих, в том числе профессиональных, интересов своих членов и достижения целей, предусмотренных настоящим Уставом.

Лига объединяет дееспособных граждан – физических лиц, а также юридические лица – общественные объединения, на основе общности их интересов для реализации целей, указанных в настоящем Уставе.

1.2 Лига осуществляет свою деятельность на территориях более половины субъектов Российской Федерации, где созданы её структурные подразделения – отделения, филиалы и представительства. Лига имеет общероссийский статус, осуществляет свою деятельность в пределах Российской Федерации.

1.3. Полное наименование Лиги, используемое в текущем делопроизводстве, включая финансовые документы:

- на русском языке: Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига».

1.4. Сокращенное наименование Лиги:

- на русском языке: ООО «ОППЛ».

1.5. Местонахождение организации, а также постоянно действующих коллегиального руководящего и исполнительного органов Лиги – Президиума и Президента: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 20, кв. 45.

1.6. Организация осуществляет свою деятельность

в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским Кодексом РФ, Федеральным законом «Об общественных объединениях», действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Лиги.

1.7. Лига является юридическим лицом с момента ее государственной регистрации в Едином государственном реестре юридических лиц 7 июля 2011 года.

1.8. Лига может от своего имени приобретать имущество и личные неимущественные права, исполнять обязанности и нести ответственность, быть истцом и ответчиком в суде, в интересах достижения уставных целей совершать сделки, соответствующие законодательству РФ, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом.

1.9. Лига имеет самостоятельный баланс, рублевые и валютные счета в банковских учреждениях, круглую печать со своим полным наименованием.

1.10. Лига имеет свою символику – логотип, флаг, эмблему, описание которых представлено в пунктах 1.10.1. – 1.10.3. настоящего Устава.

1.10.1. Лига имеет свой логотип, представляющий собой вертикально расположенный прямоугольник, выполненный в синих и белых тонах, с более тонкой темно-синей рамкой. Внутри прямоугольника расположен светло-голубой фон, на котором изображена стилизованная белая колонна, состоящая из нескольких прямоугольных арок, представляющих уходящие вглубь буквы "П", "П", "Л". Под колонной изображена темно-синяя фигура летящей птицы. Ниже птицы расположен белый баннер с темно-синими буквами "ППЛ", написанными стилизованным шрифтом, вписанными в темно-синий овал, представляющий букву "О". Баннер имеет слегка изогнутую темно-синюю окантовку сверху и снизу.

1.10.2. Лига имеет свой флаг, представляющий собой логотип организации на фоне карты Российской Федерации. Цветовая гамма фона градиентная, от темно-синего в левой части к светло-голубому в правой. На карте белыми линиями обозначены контуры границ Российской Федерации и меридианы. В центре флага находится логотип, представляющий собой вертикально расположенный прямоугольник, выполненный в синих и белых тонах, с более тонкой темно-синей рамкой. Внутри прямоугольника расположен светло-голубой фон, на котором изображена стилизованная белая колонна, состоящая из нескольких прямоугольных арок, представляющих уходящие вглубь буквы "П", "П", "Л". Под колонной размещена темно-синяя фигура летящей птицы. Ниже птицы в три строки расположен текст: "ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА". В нижней части флага располагается горизонтальная полоса, разделенная на три цвета, которые соответствуют цветам флага Российской Федерации: белый, синий и красный.

1.10.3. Лига имеет свою эмблему, выполненную в темно-синих цветах, которая состоит из двух полукруглых линий, формирующих овал, представляющий собой букву "О". Внутри овала расположены стилизованное изображение летящей птицы с распростертыми крыльями и надпись "ППЛ" большими печатными буквами, выполненная тем же синим цветом, что и остальные элементы. Эмблема расположена на градиентном фоне, который переходит от темно-синего слева к светло-голубому справа.

1.11. Лига имеет свой официальный сайт в сети Интернет, размещенный по адресу <https://orpl.ru/>, а также может создавать свои страницы в социальных сетях интернет.

1.12. Деятельность Лиги основывается на принципах добровольности, равноправия, самоуправления и законности. В рамках установленных законодательством РФ, Лига свободна в определении своей внутренней структуры, форм и методов своей деятельности.

1.13. Основная цель Лиги – содействие профессиональной деятельности и защита интересов своих членов, создание благоприятных условий для объединения профессионального сообщества в интересах развития психотерапии и психологии.

1.14. Деятельность Лиги осуществляется в соответствии с ее уставными целями, является гласной, а информация о ее учредительных и программных документах – открытой и общедоступной.

## **Статья 2. Цели и предмет деятельности, функции, права и обязанности Лиги.**

2.1. Уставными целями, предметом деятельности Лиги являются:

- объединение психотерапевтов, психологов и специалистов смежных специальностей для содействия развитию психотерапевтической и психологической науки, практики, образования и профессионального сообщества;

- содействие защите законных профессиональных и социальных прав и интересов психотерапевтов и психологов, создание благоприятных условий для безопасной профессиональной работы своих членов;

- содействие распространению и развитию психологической грамотности населения, ведение разъяснительной работы в СМИ и социальных сетях интернет, распространение и популяризация современных психологических знаний и психотерапевтических практик.

2.2. Для достижения уставных целей Лига в порядке, определяемом действующим законодательством, осуществляет:

- содействие развитию международного сотрудничества в области психотерапии и психологии;

- содействие нуждающимся гражданам, семьям, трудовым коллективам, сообществам и социальным группам в получении квалифицированной психотерапевтической и психологической помощи;

- создание условий для поддержания и развития профессиональной компетенции и высокого уровня профессионализма членов Лиги;

- содействие укреплению профессиональных, творческих и деловых отношений внутри Лиги, с партнерами в Российской Федерации и за рубежом, а также с профильными международными организациями;

- содействие объединению специалистов в области психотерапии и психологии, появлению и развитию новых методов (модальностей) профессиональной деятельности;

- информирование членов Лиги и общества о значимых событиях, достижениях, возможностях и явлениях в области психотерапии и психологии, в том числе на своих сайтах, в профессиональных изданиях, на электронных носителях и в социальных сетях интернет;

- содействие формированию цивилизованного рынка услуг в области психотерапии и психологии;

- содействие развитию образовательной деятельности для своевременной и качественной подготовки к защите кандидатских и докторских диссертаций, прохождению процедуры независимой оценки квалификации для подтверждения высокого уровня профессионализма членов Лиги;

- содействие трудоустройству членов Лиги, участие в оценке их профессионального уровня квалификации в рамках Лиги;

- содействие страхованию профессиональной ответственности членов Лиги, оказание помощи членам при участии их в судебных разбирательствах, связанных с их профессиональной деятельностью;

- взаимодействие с правительственными (включая специализированные и надзорные ведомства) организациями для реализации целей, определенных настоящим Уставом;

- взаимодействие с российскими и международными общественными и иными организациями для реализации целей, определенных настоящим Уставом;

- организация и проведение по тематике деятельности Лиги конгрессов, съездов, конференций, симпозиумов, дискуссий, совещаний, семинаров, чтений, недель, декадников, тренингов, психфестов, экспедиций;

- содействие обмену информацией и опытом между специалистами в области психологической и психотерапевтической науки и практики, включая членов других российских и международных профессиональных организаций психотерапевтов и психологов;

- содействие проведению научных, практических и иных исследований в области психотерапии и психологии;

- содействие в развитии образовательной деятельности в области психотерапии, психологии, психологического консультирования;

- проведение общественной экспертизы научно-практических психологических и психотерапевтических методик, программ, проектов;

- осуществление приносящей доход деятельности, направленной на достижение уставных целей, ради которых создана Лига:

- поступления от проводимых в соответствии с Уставом Лиги лекций, выставок, конференций, конгрессов, декадников, семинаров, тренингов, экспедиций, сертификаций и аккредитаций, печатных изданий;

- доходы от внешнеэкономической деятельности Лиги;

- лицензируемые государством виды деятельности осуществляются Лигой только после получения лицензии в порядке, установленном законодательством РФ.

2.2.1. Для достижения целей, поставленных при создании Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» могут осуществляться следующие виды приносящей доход деятельности:

- Деятельность прочих общественных организаций и некоммерческих организаций, кроме религиозных и политических организаций;

- Деятельность издательская;

- Издание книг;

- Издание газет;

- Издание журналов и периодических изданий;

- Виды издательской деятельности прочие;

- Издание аудиовизуальных произведений на магнитных, электронных и цифровых носителях;

- Деятельность рекламных агентств, в части распространения социальной рекламы, которая направлена на достижение благотворительных или общественно полезных целей;

- Рекламная деятельность, в части распространения социальной рекламы, которая направлена на достижение благотворительных или общественно полезных целей;

- Представление в средствах массовой информации;

- Деятельность по изучению общественного мнения;

- Деятельность по оказанию консультационных и информационных услуг;

- Деятельность по организации конференций и выставок;

- Образование дополнительное детей и взрослых прочее, осуществляемое в соответствии со статьей 9 Устава специальным образовательным структурным подразделением, действующем на основании Положения об образовательной деятельности;

- Предоставление прочих социальных услуг без обеспечения проживания.

2.3. Для достижения уставных целей Лига имеет право:

- свободно распространять информацию о своей деятельности и деятельности своих членов;

- участвовать в выработке социально значимых решений органов государственной власти и органов местного самоуправления в порядке и объеме, предусмотренных законами об общественных объединениях и иными актами действующего законодательства Российской Федерации;

- вести в рамках Лиги реестры психотерапевтов, психологов-консультантов Российской Федерации, а также другие реестры, дающие представление о профессиональной квалификации и подтвержденных компетенциях членов Лиги;

- учреждать средства массовой информации и осуществлять издательскую деятельность;

- создавать различные целевые фонды;

- представлять и защищать свои права, законные интересы своих членов, а также других граждан в органах государственной власти, органах местного самоуправления и общественных объединениях;

- проводить в установленном законом порядке в рамках Лиги, либо участвовать в проведении другими уполномоченными органами, в установленном законом порядке, процедуры лицензирования, аттестации, сертификации и аккредитации психотерапевтов и психологов и психологов-консультантов;

- осуществлять в полном объеме полномочия, предусмотренные законодательством об общественных объединениях;

- выступать с инициативами по различным вопросам общественной жизни, вносить предложения в органы государственной власти;

- представлять интересы членов Лиги в международных организациях психотерапевтов и психологов;

- выдвигать членов Лиги кандидатами для избрания в действительные члены и члены-корреспонденты Российской Академии наук и отраслевых академий, в установленном порядке;

- представлять профессиональные достижения и работы членов Лиги и ходатайствовать перед соответствующими органами о представлении их к государственным наградам, присуждению премий и знаков отличия в установленном порядке;

- Лига вправе признавать и отказывать в признании новых методов (модальностей) психотерапевтической и психологической профессиональной деятельности.

2.4. Лига обязана:

- соблюдать законодательство Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, касающиеся сферы ее деятельности, а также нормы, предусмотренные ее Уставом;

- представлять по запросу органа, принимающего решения о государственной регистрации общественных объединений, решения руководящих органов и

должностных лиц Лиги, а также годовые и квартальные отчеты о своей деятельности в объеме сведений, предоставляемых в налоговые органы;

- допускать представителей органа, принимающего решения о государственной регистрации общественных объединений, на проводимые Лигой мероприятия;

- оказывать содействие представителям органа, принимающего решения о государственной регистрации общественных объединений, в ознакомлении с деятельностью Лиги в связи с выполнением ею уставных целей и соблюдением законодательства Российской Федерации;

- ежегодно в форме электронного документа представлять в федеральный орган государственной регистрации отчет, предусмотренный пунктом 3 статьи 32 Федерального закона от 12 января 1996 года N 7-ФЗ "О некоммерческих организациях", по форме, в сроки и порядке, которые определяются федеральным органом государственной регистрации по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по формированию официальной статистической информации о социальных, экономических, демографических, экологических и других общественных процессах в Российской Федерации, в части его компетенции;

- информировать орган, принявший решение о государственной регистрации данного объединения, об изменении сведений, указанных в пункте 1 статьи 5 Федерального закона "О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей", за исключением сведений о полученных лицензиях, в течение семи рабочих дней с момента таких изменений.

## Глава 2. Членство в Лиге.

### Статья 3. Права и обязанности членов Лиги.

3.1. Членство в Лиге является добровольным.

3.2. Членами Лиги могут быть достигшие возраста 18 лет граждане РФ, как правило, имеющие высшее медицинское и психологическое образование (являющиеся психотерапевтами и психологами), обучающиеся психотерапии и психологическому консультированию, занятые в процессе оказания психологических услуг, осуществляющие иную деятельность в области здравоохранения, образования в сфере психотерапии и психологии.

Иностранные граждане и лица без гражданства, законно находящиеся в Российской Федерации, могут быть членами Лиги, за исключением случаев, установленных международными договорами Российской Федерации или федеральными законами. Иностранные граждане и лица без гражданства могут быть избраны почетными членами Лиги без приобретения соответствующих прав и обязанностей.

3.3. Членами Лиги могут быть также общественные объединения, разделяющие уставные цели Лиги и принимающие активное участие в ее деятельности.

3.4. Члены Лиги – юридические лица – общественные объединения – принимают участие в деятельности Лиги через своих представителей.

3.5. Член Лиги имеет право:

- избирать и быть избранным в руководящие и контрольно-ревизионные органы Лиги;

- получать информацию о деятельности Лиги, знакомиться с её бухгалтерской и иной документацией путем направления запроса Исполнительному директору

Лиги в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, в следующем порядке: путем подачи запроса с электронного адреса, указанного членом Лиги в качестве контактного при подаче заявления о вступлении в Лигу, на электронный адрес Исполнительного директора Лиги, указанный на официальном сайте Лиги – [orpl.ru](http://orpl.ru);

- обращаться с вопросами, заявлениями и предложениями в руководящие органы Лиги, принимать личное участие в их рассмотрении и реализации;

- публично заявлять о своем членстве в Лиге;

- на льготных условиях участвовать в мероприятиях, организуемых и проводимых Лигой;

- получать консультации, информационную и методическую помощь по интересующим вопросам психотерапевтической и психологической науки и практики;

- публиковать на сайтах и других электронных ресурсах, а также в изданиях Лиги свои работы, принятые редколлегиями этих изданий; приобретать в первоочередном порядке издания Лиги;

- получать рекомендации для поступления в вузы, аспирантуру и докторантуру;

- пользоваться в установленном порядке оборудованием и инвентарем Лиги;

- пользоваться поддержкой, защитой и помощью Лиги;

- по своему усмотрению свободно выйти из членов Лиги на основании письменного заявления (решение уполномоченного руководящего органа – для юридического лица – общественного объединения).

3.6. Член Лиги обязан:

- принимать участие в деятельности Лиги, активно содействовать осуществлению её целей и задач;

- посещать или принимать участие в организации не менее 1 (одного) проводимого Лигой мероприятия в год;

- публично заявлять о своем членстве в Лиге;

- своевременно уплачивать вступительный и ежегодные членские взносы;

- соблюдать Устав Лиги;

- соблюдать Этический кодекс Лиги;

- воздерживаться от всякого действия (бездействия), способного нанести ущерб репутации, авторитету или деятельности Лиги;

- выполнять решения выборных органов Лиги, принятых в рамках их компетенции;

- не совершать действий, нарушающих Устав и Этический кодекс Лиги, а также действий, наносящих моральный или материальный ущерб Лиге, воздерживаться от деятельности, противоречащей целям, провозглашенным Лигой.

3.7. Прием граждан в члены Лиги осуществляется на основании:

- личного письменного заявления вступающего гражданина;

- лично заполненной заявки на вступление в Лигу по форме, размещенной на сайте Лиги.

Прием юридических лиц осуществляется на основании решения уполномоченного руководящего органа вступающего юридического лица.

3.8. Прием и исключение членов Лиги осуществляется Президиумом Лиги для юридических лиц, а для граждан – Центральным Советом Лиги, либо Советом регионального отделения Лиги, принимаемым простым большинством голосов Президиума Лиги, Центрального Совета Лиги либо членов Совета регионального отделения Лиги. Решения Совета регионального отделения Лиги по вопросам приема и исключения членов

Лиги утверждаются Президентом Лиги. Решение об исключении может быть обжаловано в вышестоящий орган Лиги, вплоть до Съезда Лиги.

3.9. Учет членов Лиги и их списки ведет Исполнительный директор Лиги. Основанием для внесения в список и исключения из списка членов Лиги являются соответствующие решения Президиума Лиги, Центрального Совета Лиги, решения Совета регионального отделения Лиги, утвержденные Президентом Лиги, а также письменные заявления членов Лиги.

В случае, когда решения Совета регионального отделения Лиги о приеме или исключении членов Лиги не утверждаются Президентом Лиги, оно подлежит рассмотрению на Центральном Совете Лиги. В этом случае решение о приеме и (или) исключении из членов Лиги считается принятым, если за него проголосовало 2/3 членов Центрального Совета.

3.10. Член Лиги прекращает свое членство в Лиге:

- путем подачи соответствующего заявления (решения) в Президиум Лиги, Центральный Совет Лиги либо в Совет регионального отделения Лиги;

- по решению Президиума Лиги, Центрального Совета Лиги, либо Совета регионального отделения Лиги, утверждённому Президентом Лиги;

3.11. Член Лиги считается выбывшим из Лиги:

- с момента подачи заявления о выходе – для физических лиц, и на основании решения уполномоченного органа – для юридических лиц, а в случае избрания в члены руководящих органов – с момента принятия соответствующего решения Президиумом, Центральным Советом либо Съездом Лиги;

- после утверждения Президентом Лиги соответствующего решения Президиума, Центрального Совета (Съезда) Лиги, либо Совета регионального отделения Лиги.

3.12. За нарушение Устава и Этического кодекса Лиги, включая несвоевременную уплату вступительного или ежегодного членского взноса, к члену Лиги решением Президиума или Центрального Совета могут быть применены меры общественного воздействия в виде вынесения предупреждения. При повторном нарушении ставится вопрос об исключении нарушителя из членов Лиги.

3.13. Членам Лиги могут выдаваться членский билет и нагрудный знак члена Лиги. Форма членского билета и нагрудного знака утверждается Центральным Советом Лиги.

#### **Статья 4. Структура и отделения Лиги.**

4.1. Структуру Лиги образуют ее региональные отделения (далее – Отделения), которые создаются, в соответствии с действующим законодательством РФ, путем объединения членов Лиги.

4.2. Отделения, входящие в состав Лиги, не являются юридическими лицами, в своей деятельности руководствуются настоящим Уставом.

4.3. Высшим руководящим органом Отделения является Общее собрание членов Лиги, состоящих на учете в Отделении (далее – Общее собрание Отделения), созываемое не реже одного раза в год. Общее собрание Отделения правомочно при присутствии более половины членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении.

4.4. Выборным, постоянно действующим коллегиальным руководящим органом Отделения является Совет Отделения, избираемый на Общем собрании

Отделения из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении, сроком на два года и подотчетный Общему собранию Отделения.

##### **4.5. Общее собрание Отделения:**

4.5.1. избирает Совет Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении, и принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

4.5.2. избирает Председателя Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении, и принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

4.5.3. избирает Ревизионную комиссию (Ревизора) Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении, и принимает решение о досрочном прекращении её полномочий;

4.5.4. заслушивает отчеты выборных органов Отделения, принимает по ним решения;

4.5.5. избирает делегатов на Съезд Лиги, вносит предложения в повестку дня Съезда Лиги;

4.5.6. решает другие вопросы, возникающие в ходе деятельности Отделения.

4.5.7. Решения общего собрания Отделения, относящиеся к исключительной компетенции общего собрания Отделения, обозначенные в пп.4.5.1-4.5.5, принимаются квалифицированным большинством голосов – 2/3 от числа присутствующих членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении. Решения по остальным вопросам принимаются простым большинством голосов присутствующих членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении.

##### **4.6. Совет Отделения:**

4.6.1. Отчитывается о своей работе перед Общим собранием Отделения.

Совет Отделения собирается по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал. Решения Совета принимаются простым большинством голосов открытым голосованием при условии участия в его заседании более 1/2 его членов.

##### **4.6.2 Совет Отделения:**

- осуществляет созыв Общего собрания Отделения;
- определяет повестку дня Общего собрания Отделения;

- организует и контролирует исполнение решений Общего собрания Отделения;

- осуществляет иные полномочия в рамках руководства деятельностью Лиги, не отнесенные к компетенции Общего собрания Отделения.

##### **4.7. Председатель Отделения:**

4.7.1. является единоличным исполнительным органом Отделения;

4.7.2. руководит подготовкой, созывом и организацией заседаний Совета Отделения;

4.7.3. представляет Отделение перед всеми государственными учреждениями и общественными организациями в России;

4.7.4. организует и контролирует исполнение решений Совета Отделения;

4.7.5. ведет учет членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем региональном отделении;

4.7.6. возглавляет Совет Отделения, председательствует на его заседаниях;

4.7.7. решает другие вопросы, касающиеся деятельности Отделения, за исключением тех, которые отнесены к компетенции Общего собрания Отделения и Совета Отделения.

4.8. Ревизии деятельности Отделения проводятся не реже 1 раза в год Ревизионной комиссией (Ревизором) Отделения, избираемой Общим собранием Отделения из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении. Заседания Ревизионной комиссии правомочны в случае присутствия на них более половины членов комиссии. Решения принимаются большинством голосов присутствующих членов Ревизионной комиссии.

### Статья 5. Руководящие органы Лиги.

5.1. Высшим органом управления Лиги является Съезд делегатов, избранных от Отделений Лиги (далее – Съезд). Съезд созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Съезд правомочен, если на нем присутствуют делегаты, представляющие более половины Отделений Лиги. При отсутствии кворума Съезд может быть перенесен на 30 дней.

5.1.1. Члены Лиги могут участвовать в заседании Съезда и Центрального Совета Лиги, иных собраниях и заседаниях, дистанционно с помощью электронных либо иных технических средств, если при этом используются любые способы, позволяющие достоверно установить лицо, принимающее участие в заседании, участвовать ему в обсуждении вопросов повестки дня и голосовать (только для делегатов Съезда и членов Центрального Совета). Такие возможности и способы могут быть установлены законом, единогласным решением членов Лиги, Уставом (Положением) Лиги.

При проведении заседания Съезда или заочного голосования членов Лиги дистанционно с помощью электронных либо иных технических средств, Лига организует свою работу в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О внесении изменений в часть первую Гражданского кодекса Российской Федерации» №225-ФЗ от 28 июня 2021 года.

5.1.2. Норма представительства на Съезде определяется Президиумом Лиги при принятии решения о созыве Съезда, исходя из следующих принципов:

- 1) Каждое региональное отделение имеет право направить не менее одного делегата;
- 2) Максимальное количество делегатов определяется пропорционально численности членов регионально-го отделения;
- 3) Максимальное количество делегатов от одного отделения не может превышать 10% от общего числа делегатов съезда.

Порядок избрания делегатов на Съезд определяется в соответствующем Положении, утверждаемом решением постоянно действующего руководящего коллегиального органа Лиги.

5.2. Решение о созыве Съезда принимается Президиумом Лиги, и утверждается Президентом Лиги. Внеочередной Съезд Лиги может быть созван по решению Президента Лиги, Президиума Лиги, Центрального Совета, Почетного президента Лиги, Ревизионной комиссии (Ревизора) или по требованию не менее 1/3 членов Лиги, или 1\3 Отделений Лиги.

О созыве Съезда члены Лиги извещаются персонально, не позднее, чем за 15 дней до даты проведения Съезда.

5.3. Руководство подготовкой и ведение Съезда осуществляет Президент Лиги.

#### 5.4 Съезд Лиги:

- утверждает Устав Лиги, изменения и дополнения в него с последующей государственной регистрацией в установленном законом порядке;

- определяет приоритетные направления деятельности Лиги, принципы формирования и использования ее имущества;

- образует органы Лиги и досрочно прекращает их полномочия;

- избирает сроком на 1 год Президиум Лиги, принимает решение о досрочном прекращении полномочий членов Президиума Лиги;

- избирает сроком на 1 год Центральный Совет Лиги, принимает решение о досрочном прекращении полномочий членов Центрального Совета Лиги;

- избирает сроком на 1 год Ревизионную комиссию (Ревизора), принимает решение о досрочном прекращении полномочий Ревизионной комиссии (Ревизора);

- избирает сроком на 4 года, но не больше чем 2 срока подряд Президента Лиги, принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

- избирает сроком на 1 год Вице-президентов Лиги, принимает решение о досрочном прекращении их полномочий;

- избирает Почетного президента Лиги. Решение о досрочном прекращении его полномочий по его личному или письменному заявлению принимает Президиум Лиги;

- избирает сроком на 1 год Исполнительного директора Лиги, принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

- определяет порядок приема в состав членов Лиги и исключения из состава ее членов, за исключением случаев, если такой порядок определен федеральными законами;

- присваивает звания Почетных членов Лиги;

- заслушивает и утверждает отчеты Президента Лиги, Вице-президентов Лиги, членов Президиума Лиги, Исполнительного директора Лиги, Ревизионной комиссии (Ревизора) Лиги;

- утверждает единые образцы флага, логотипа, эмблемы и другой символики Лиги;

- утверждает отчет о финансовой деятельности Лиги, годовой отчет и бухгалтерскую отчетность Лиги;

- принимает решения о создании Лигой других юридических лиц, об участии Лиги в других юридических лицах, о создании филиалов и об открытии представительств Лиги, за исключением случаев, если уставом Лиги в соответствии с законами о некоммерческих организациях принятие таких решений по указанным вопросам отнесено к компетенции иных коллегиальных органов Лиги;

- распоряжается имуществом и средствами Лиги, утверждает сметы доходов и расходов Лиги;

- принимает решение о реорганизации и ликвидации Лиги, назначение ликвидатора или ликвидационной комиссии, утверждение ликвидационного баланса;

- утверждает аудиторскую организацию или индивидуального аудитора для проверки финансовой деятельности Лиги в случаях, предусмотренных Законодательством РФ;

- устанавливает размеры вступительного и регулярных членских взносов и порядок их уплаты;

- избирает счетную комиссию.

- рассматривает любые другие вопросы, относящиеся к деятельности Лиги.

5.5. Решения Съезда, относящиеся к исключительной компетенции Съезда: об утверждении Устава, принятии изменений и дополнений в Устав, о реорганизации и ликвидации Лиги, образовании органов Лиги и досрочного прекращения их полномочий, избрании Президента Лиги, членов Президиума Лиги, избрании Ви-

це-президентов, членов Центрального Совета, избрании Исполнительного директора, о досрочном прекращении их полномочий, об определении приоритетных направлений деятельности Лиги и принципов формирования и использования ее имущества, о реорганизации и ликвидации некоммерческой организации, о назначении ликвидационной комиссии (ликвидатора), об определении порядка приема в состав членов Лиги и исключения из состава ее членов, о размере и порядке уплаты ее членами членских и иных имущественных взносов, принимаются квалифицированным большинством голосов – 2/3 от числа присутствующих делегатов. Решения Съезда по остальным вопросам принимаются простым большинством голосов присутствующих делегатов.

**5.6. Президиум Лиги** является постоянно действующим руководящим коллегиальным органом Лиги, осуществляет права юридического лица от имени Лиги и исполняет ее обязанности в соответствии с Уставом. Президиум Лиги формируется Съездом Лиги по представлению Президента Лиги из числа членов Лиги сроком на один год. Заседания Президиума Лиги проводятся по мере необходимости, но не реже 1 раза в квартал. Президиум Лиги правомочен при наличии на его заседаниях более половины его членов. Решения Президиума Лиги принимаются простым большинством голосов присутствующих членов Президиума Лиги открытым или закрытым (тайным) голосованием.

**5.7.** В состав Президиума Лиги по должности входят Президент и Почётный президенты Лиги, Вице-президенты Лиги. Количественный состав Президиума Лиги определяется Съездом. Президент Лиги руководит подготовкой, созывает и ведет заседания Президиума Лиги.

**5.8. Президиум Лиги:**

- принимает решение о созыве очередного и внеочередного Съездов Лиги, определяет время, место созыва, нормы представительства и повестку дня Съезда;
- созывает заседания Центрального Совета Лиги;
- осуществляет руководство Лигой в период между Съездами Лиги;
- утверждает Положения и инструкции по организационным вопросам деятельности Лиги, в том числе Положения о комитетах, Положение об Исполнительной дирекции Лиги, Положения о предоставлении информации о деятельности Лиги, бухгалтерской документации, иной документации членам Лиги, Положение о специализированном структурном образовательном подразделении;
- по представлению Исполнительного директора Лиги формирует Исполнительную дирекцию Лиги сроком на один год и утверждает Положение о порядке ее деятельности;
- принимает решения о создании отделений Лиги, не являющихся юридическими лицами, принятии в состав Лиги и исключении из состава Лиги отделений Лиги;
- принимает и исключает из членов Лиги юридических лиц – общественных объединений, а также контролирует ведение Исполнительным директором Лиги централизованного учета членов Лиги;
- осуществляет взаимодействие с органами всех ветвей власти Российской Федерации федерального, регионального и местного уровней;
- осуществляет взаимодействие с другими общественными объединениями психотерапевтов и психологов России и зарубежных стран;
- принимает решения об издании журналов и другой литературы по тематике Лиги, а также рассматривает и утверждает планы изданий;

- избирает Комитет Лиги по Этике и защите профессиональных прав;

- учреждает другие комитеты и комиссии, по приоритетным направлениям деятельности Лиги;

- решает иные вопросы деятельности Лиги, не входящие в компетенцию Съезда и Президента.

**5.9. Центральный Совет Лиги:**

**5.9.1.** Центральный Совет Лиги является коллегиальным исполнительным органом и избирается на Съезде Лиги из числа членов Лиги сроком на 1 год. Заседания Центрального Совета проводятся по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал и считаются правомочными при участии в них более половины от общего числа членов Центрального Совета. Решения Центрального Совета принимаются простым большинством голосов присутствующих на заседании. Каждый член Центрального Совета имеет один голос. О дате заседания Центрального Совета и повестке дня всех членов Центрального Совета персонально извещает Президент, который проводит заседания Центрального Совета, а в случае его отсутствия – один из Вице-президентов Лиги.

**5.9.2.** Центральный Совет Лиги состоит из Президента Лиги, Вице-президентов, Почётного президента Лиги, членов Центрального Совета, избранных Съездом Лиги, и выполняет следующие функции:

- обеспечивает выполнение планов и программ Лиги;
- разрабатывает стратегию развития российской психотерапевтической и психологической науки и практики;
- готовит предложения по изменениям и дополнениям в Устав Лиги для рассмотрения Президиумом и Съездом Лиги;
- осуществляет контроль за выполнением решений Съезда Лиги и Президиума Лиги;
- контролирует и координирует деятельность отделений в составе Лиги;
- рассматривает вопросы об участии и о формах участия в деятельности других общественных объединений;
- принимает решения о приеме физических лиц в члены Лиги, либо исключении их из членов Лиги;
- отчитывается о своей работе перед Съездом Лиги;
- готовит вопросы для их обсуждения на Съезде Лиги;
- решает любые другие вопросы, не относящиеся к исключительной компетенции Президиума Лиги и Съезда Лиги.

**5.10.** Внеочередные Заседания Центрального Совета могут быть созваны по требованию не менее одной трети (1/3) членов Центрального Совета, Президента Лиги, Президиума Лиги, Почётного президента Лиги.

**5.11.** Руководит работой Центрального Совета Президент Лиги.

**5.12. Президент Лиги:**

Президент Лиги – единоличный исполнительный орган Лиги.

- избирается Съездом Лиги из числа членов Лиги сроком на 4 года не более чем два срока подряд;
- руководит подготовкой, созывает и ведет заседания Съезда, Президиума и Центрального Совета Лиги;
- в период между заседаниями Президиума Лиги и Центрального Совета Лиги осуществляет руководство деятельностью Лиги, в т.ч. принимает оперативные решения по вопросам повседневной деятельности Лиги;
- подписывает учредительные документы создаваемых Лигой хозяйственных обществ;
- представляет Лигу без доверенности перед всеми

государственными, коммерческими, общественными и иными организациями в России и за рубежом;

- командировывает сотрудников Лиги по территории Российской Федерации и за границу;

- распоряжается имуществом Лиги в пределах смет, утвержденных Съездом Лиги;

- заключает договоры и совершает другие юридические действия от имени Лиги, производит наем и увольнение работников, открывает и закрывает счета в банках, выдает доверенности;

- осуществляет сбор предложений членов Лиги по совершенствованию работы Лиги;

- делегирует свои полномочия одному из Вице-президентов Лиги на время своего отсутствия;

- отвечает за административно-хозяйственную Лиги;

- решает иные вопросы, не отнесенные к компетенции Съезда, Президиума и Центрального Совета Лиги.

#### 5.10. Вице-президенты Лиги:

- Вице-президенты Лиги избираются Съездом Лиги преимущественно из числа членов Центрального Совета Лиги, по предложению Президента Лиги или Почетного Президента Лиги, сроком на 1 год;

- Вице-президенты Лиги по должности входят в состав Президиума Лиги и Центрального Совета Лиги;

- Вице-президенты Лиги руководят каждым одним или несколькими направлениями деятельности Лиги, признанными Съездом приоритетными в течение срока их полномочий;

- Вице-президенты Лиги принимают на себя делегированные Президентом Лиги полномочия в его отсутствие;

- в отсутствие Президента Лиги, Вице-президент Лиги, которому были делегированы соответствующие полномочия, руководит подготовкой, созывает и ведет заседания Съезда, Президиума и Центрального Совета Лиги;

- в отсутствие Президента Лиги, Вице-президент Лиги, которому были делегированы соответствующие полномочия, осуществляет руководство деятельностью Лиги в период между заседаниями Президиума и Центрального Совета, в т.ч. принимает оперативные решения по вопросам повседневной деятельности Лиги;

- Вице-президенты Лиги решают иные вопросы, не отнесенные к компетенции Съезда, Президента, Президиума, Почетного Президента и Центрального Совета Лиги, по соответствующим направлениям деятельности Лиги, признанными Съездом Лиги приоритетными в течение срока их полномочий;

- Вице-президенты Лиги отчетываются о своей работе перед Президиумом и Центральным Советом Лиги или Съездом Лиги не реже двух раз в год.

### Статья 6. Почетный президент Лиги.

6.1. В исключительных случаях Съезд Лиги квалифицированным большинством голосов в 2/3 голосов принимает решение об избрании Почетного Президента Лиги (далее – Почетный Президент). Почетный Президент избирается из числа выдающихся членов Лиги, долгие годы занимавших важные посты в руководящих органах Лиги, известных своими научными трудами, активной общественной деятельностью, направленной на достижение Целей и решение Задач Лиги, активной научно-исследовательской деятельностью, внесших выдающийся вклад в создание и развитие Лиги. Почетный Президент избирается пожизненно.

6.2. Право на выдвижение кандидатуры на присвое-

ние звания Почетного Президента принадлежит Президиуму Лиги. Решение о выдвижении кандидата принимается всеми членами Президиума Лиги единогласно.

6.3. Почетный Президент по должности входит в Президиум и Центральный Совет Лиги и учитывается в количественном составе Президиума и Центрального Совета Лиги.

6.4. Почетный Президент вправе представлять интересы Лиги и выступать от её имени перед третьими лицами, в том числе государственными органами и международными организациями, а также в СМИ;

- предложения Почетного президента Лиги учитываются при формировании повестки дня и в решениях Съезда;

- Почетный Президент вправе участвовать, по желанию, в любых заседаниях и мероприятиях Лиги; вносить предложения в повестку заседаний Президиума, Центрального Совета и Съезда Лиги.

6.5. Почетный Президент может обратиться в Президиум Лиги лично или в письменном виде с заявлением о сложении с себя своих полномочий, которое рассматривается в течение двух недель со дня получения такого заявления. О принятом решении Почетный Президент извещается в письменном виде с приложением протокола заседания Президиума Лиги.

#### 6.7. Исполнительный директор Лиги:

- избирается Съездом по представлению Президента Лиги сроком на 1 год;

- руководит и организует работу Исполнительной дирекции Лиги;

- ведет учет и списки членов Лиги;

- организует прием заявлений граждан, желающих стать членами Лиги, Почетными членами Лиги, для рассмотрения и вынесения решений Центральным Советом Лиги;

- организует работу центрального офиса Лиги, готовит представления на членов ;

- выполняет поручения Президента, Почетного Президента и Президиума Лиги по вопросам повседневной деятельности Лиги;

- представляет Лигу в отношениях с государственными, общественными и иными организациями, а также в международных связях Лиги;

- рассматривает и удовлетворяет письменные запросы членов Лиги по вопросам ознакомления с бухгалтерской и иной документацией Лиги;

- решает иные вопросы, не отнесенные к компетенции Президента, Президиума, Центрального Совета, и Вице-президентов Лиги.

#### 6.8. Комитет по этике и защите профессиональных прав:

- избирается из членов Лиги Центральным Советом сроком на 1 год с целью контроля соблюдения членами Лиги Этического кодекса Лиги, защиты законных прав психотерапевтов и психологов, разрешения конфликтных ситуаций как между специалистами внутри Лиги, так и (или) психологами и психотерапевтами, не являющимися членами Лиги в случае их обращения, а также в случае судебных разбирательств с участием членов Лиги и жалоб граждан на профессиональную деятельность членов Лиги;

- Председатель Комитета избирается Съездом Лиги по предложению Президента Лиги сроком на 1 год и подотчетен Съезду;

- Полномочия членов Комитета могут быть прекращены досрочно решением Центрального Совета в слу-

чаях нарушения Устава Лиги и в иных случаях, установленных Центральным Советом Лиги.

### **Статья 7. Попечительский Совет и контрольно-ревизионный орган Лиги.**

**7.1. Попечительский Совет Лиги**, осуществляющий свою деятельность на общественных началах, выполняет следующие функции:

- осуществляет контроль за соответствием деятельности Лиги ее уставным целям;
- содействует взаимодействию Лиги с государственными и общественными организациями и гражданами с целью популяризации деятельности Лиги и её членов, а также содействует привлечению средств и возможностей общественности для достижения поставленных Лигой целей;
- проверяет сроки и правильность ведения дел, работу с письмами, предложениями и заявлениями граждан;
- осуществляет иные полномочия, не противоречащие Уставу Лиги и действующему законодательству.

**7.2. Попечительский Совет Лиги** избирается Съездом Лиги сроком на 1 год. Попечительский Совет по предложению Президента Лиги избирает Председателя Попечительского Совета Лиги, а также, при необходимости, заместителя Председателя Совета сроком на 1 год. Количественный состав, досрочное прекращение полномочий и доизбрание членов Попечительского Совета определяется Съездом Лиги.

Заседания Попечительского Совета Лиги проводятся по мере необходимости, но не реже одного раза в год и правомочны при наличии более половины его членов.

Решения Попечительского Совета принимаются простым большинством голосов членов Попечительского Совета при наличии кворума.

Попечительский Совет Лиги подотчетен Съезду Лиги.

**7.3. Ревизионная комиссия (Ревизор) Лиги** является контрольно-ревизионным органом Лиги, избирается Съездом для контроля за финансово-хозяйственной деятельностью Лиги из числа членов Лиги сроком на 1 год. Количественный состав Ревизионной комиссии определяет Съезд. Ревизионная комиссия избирает из своего состава Председателя.

**7.4. Заседания Ревизионной комиссии** правомочны в случае присутствия на них более половины членов комиссии. Решения принимаются большинством голосов присутствующих членов Ревизионной комиссии.

**7.5. Члены Ревизионной комиссии (Ревизор)** не могут входить в состав Президиума и Центрального Совета Лиги.

**7.6. Ревизионная комиссия (Ревизор):**

- проводит проверки финансово-хозяйственной деятельности Лиги не реже одного раза в год;
- осуществляет контроль за использованием средств, получаемых Лигой, в соответствии с уставными целями.
- результаты ревизии один раз в год представляют Ревизионной комиссией (Ревизором) в виде отчета Съезду Лиги.

**7.7. Члены Ревизионной комиссии (Ревизор)** могут участвовать в заседаниях Президиума и Центрального Совета Лиги с правом совещательного голоса.

### **Статья 8. Собственность, предпринимательская деятельность, источники формирования имущества Лиги.**

**8.1. Лига** самостоятельно формирует основные и оборотные средства, обладает обособленным имуществом, имеет самостоятельный баланс, вступает в сделки от своего имени, несет имущественную ответственность по своим обязательствам.

**8.2. Лига** может иметь в собственности земельные участки, здания, строения, сооружения, жилищный фонд, транспорт, оборудование, инвентарь, денежные средства, акции, другие ценные бумаги и иное имущество в соответствии с действующим законодательством, необходимое для материального обеспечения уставной деятельности Лиги.

**8.3. В собственности Лиги** могут также находиться учреждения, издательства, средства массовой информации, создаваемые и приобретаемые за счет средств Лиги в соответствии с ее уставными целями.

**8.4. Лига** отвечает по своим обязательствам всем принадлежащим ей имуществом, на которое в соответствии с действующим законодательством может быть обращено взыскание. Члены Лиги не отвечают по обязательствам Лиги, равно как и Лига не отвечает по обязательствам своих членов.

**8.5. Источниками формирования имущества Лиги** являются:

- вступительные и членские взносы;
- добровольные взносы и пожертвования;
- доходы от приносящей доход деятельности Лиги;
- другие, не запрещенные законом, поступления.

Лига не имеет извлечение прибыли в качестве основной цели своей деятельности; доходы от приносящей доход деятельности Лиги направляются на достижение уставных целей Лиги и не подлежат перераспределению между членами Лиги.

Члены Лиги не имеют прав собственности на долю имущества, принадлежащую Лиге.

Отделения осуществляют свою деятельность на основании настоящего Устава и имеют право управления имуществом, закрепленного за ними на основании внутренних положений Лиги.

### **Статья 9. Просветительская и образовательная деятельность Лиги.**

**9.1. Лига** в рамках своей уставной деятельности осуществляет просветительскую деятельность, направленную на распространение психологических и психотерапевтических знаний, повышение профессионального уровня членов Лиги, а также информирование населения о возможностях современной психотерапии и психологии.

**9.2. В целях реализации просветительской деятельности** Лига организует и проводит разовые мероприятия:

- конгрессы, съезды, конференции, симпозиумы, дискуссии, совещания;
- семинары, чтения, мастер-классы, тренинги, практические занятия;
- лекции, круглые столы, недели, декадни, психфесты, экспедиции;
- иные мероприятия просветительского и образовательного характера, не требующие в соответствии с законодательством Российской Федерации наличия лицензии на осуществление образовательной деятельности.

**9.3. По итогам участия в мероприятиях**, указанных в пункте 9.2 настоящей статьи, Лига вправе выдавать членам Лиги и иным участникам сертификаты, свидетельства или иные документы, подтверждающие факт участия в соответствующем мероприятии или прохож-

дения отдельных занятий (практик). Указанные документы не являются документами об образовании и (или) квалификации, не дают их обладателю права на ведение нового вида профессиональной деятельности и не подлежат учету в качестве документов государственного образца.

9.4. Лига ведет учет и фиксацию прохождения членами Лиги личной психотерапии, супервизии и иных форм практической подготовки, необходимых для получения практического опыта ведения психотерапевтической деятельности, с выдачей соответствующих накопительных сертификатов или иных учетных документов. Указанные документы имеют информационный и внутрикорпоративный характер, используются для подтверждения выполнения членом Лиги требований, установленных внутренними документами Лиги, и не являются документами об образовании или квалификации.

9.5. Деятельность, указанная в настоящей статье, осуществляется Лигой без получения лицензии на осуществление образовательной деятельности, поскольку не подпадает под признаки образовательной деятельности, подлежащей лицензированию в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

#### **Статья 10. Порядок внесения изменений и дополнений в Устав Лиги.**

10.1. Все изменения и дополнения в Устав Лиги рассматриваются и утверждаются Съездом с последующей государственной регистрацией в установленном законом порядке.

#### **Статья 11. Порядок реорганизации и ликвидации Лиги.**

11.1. Реорганизация Лиги может происходить путем слияния, выделения, преобразования, разделения,

присоединения по решению Съезда квалифицированным (2/3) большинством голосов присутствующих делегатов Съезда Лиги.

11.2. Реорганизация Лиги влечет за собой переход прав и обязанностей, принадлежащих Лиге, к ее правопреемнику. Имущество Лиги переходит после ее реорганизации к вновь возникшим юридическим лицам в порядке, предусмотренном Гражданским кодексом Российской Федерации.

11.3. Ликвидация Лиги осуществляется по решению Съезда квалифицированным (2/3) большинством голосов присутствующих делегатов Съезда Лиги, либо по решению суда по основаниям и в порядке, которые предусмотрены действующим законодательством. В случае ликвидации Лиги создается ликвидационная комиссия, которая составляет ликвидационный баланс и обеспечивает удовлетворение законных требований кредиторов.

11.4. Имущество, оставшееся в результате ликвидации Лиги, после удовлетворения требований кредиторов направляется на цели, предусмотренные уставом Лиги, и не подлежит распределению между членами, а в спорных случаях – на цели, определенные решением суда.

11.5. При реорганизации Лиги все документы (управленческие, финансово-хозяйственные, по личному составу и др.) передаются в установленном порядке правопреемнику. При ликвидации – документы постоянного хранения, имеющие научно-историческое и т.п. значение, передаются на государственное хранение в архивы объединения «Мосгорархив»; документы по личному составу (приказы, личные дела, лицевые счета и т.п.) передаются на хранение в соответствии с требованиями архивных органов.

11.6. Сведения и документы, необходимые для осуществления государственной регистрации Лиги в связи с её ликвидацией, представляются в орган, принявший решение о государственной регистрации Лиги при ее создании.

## **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОППЛ (ЦС ОППЛ) ноябрь 2025 — ноябрь 2026 г.г.**

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам непонятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

#### **Президент Лиги**

Профессор Макаров Виктор Викторович  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru,  
сайт viktormakarov.ru, +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

#### **Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)**

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна  
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

#### **Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)**

Шакурова Айсылу Нургалиевна  
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

#### **Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях**

Камалова София Цихилловна  
orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

#### **Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ**

Профессор Бурно Марк Евгеньевич  
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)**  
Есельсон Семён Борисович  
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ**  
Слабинский Владимир Юрьевич  
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив**  
Профессор Катков Александр Лазаревич  
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе**  
Румянцева Инга Викторовна  
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии**  
Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович  
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

**Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград**  
Доцент Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития**  
Данилова Анна Владимировна  
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии**  
Макарова Екатерина Викторовна  
kmoopl@mail.ru

**Вице-президент Лиги**  
Приходченко Ольга Анатольевна  
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

#### **Члены Центрального Совета ОППЛ:**

**Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию**  
Доцент Кузовкин Виктор Владимирович  
kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

**Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации**  
Лаврова Нина Михайловна  
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу**  
Калашников Андрей Сергеевич  
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению**  
Авагимян Анжела Албертовна  
avagimyan\_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири**  
Византийская Ирина Юрьевна  
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе**  
Зезюлинская Инна Алексеевна  
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета**  
Беляева Виктория Игоревна  
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

**Член Центрального Совета**  
Лях Игорь Вячеславович  
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета**  
Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна  
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ**  
Сонина Инна Александровна  
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

**Член Центрального Совета, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ**  
Самочкина Елена Геннадьевна  
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

#### **Официальные представители:**

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**  
Аджид Вардан Сингх  
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии**  
Положая Злата Борисовна  
zpolozhaya@mail.ru

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане**  
Идилева Сауле Владимировна  
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

#### **Другие сотрудники:**

**Главный бухгалтер ОППЛ**  
Симакова Галина Олеговна  
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25  
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты**  
Булычева Анна Евгеньевна  
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ОППЛ**  
Родимова Наталья Львовна  
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

**Технический специалист ОППЛ**  
Сулейманов Климент Маратович  
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

**Официальный сайт:** oppl.ru  
**Сайт конференций:** eurasian-psychotherapy.com  
**Реквизиты организации:**  
ООО «ОППЛ»  
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598  
КПП 770401001  
ОГРН 1117799012979  
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический адрес для оперативной работы: 127083.  
Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая  
психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18,  
(кафедра психотерапии и клинической психологии).

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# МЕЖДУНАРОДНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА В ПЕКИНЕ (КНР)

## 30 июня — 8 июля 2026 года

На основании подписанного соглашения о сотрудничестве между ОППЛ Казахстана и профессиональными сообществами стран Центральной Азии делегация ОППЛ Казахстана, представляющая различные психотерапевтические модальности, была приглашена принять участие в *Международной образовательной и психологической программе в Пекине (КНР)*, которая проходила с 30 июня по 8 июля 2026 года.

Программа объединила лучшие практики китайского образования, современные достижения психологии, инновационные методики обучения и применение искусственного интеллекта в образовательной среде.

В рамках программы были рассмотрены следующие направления:

- практическая психология в образовательной среде;
- специализированные лекции и занятия ведущих китайских профессоров по актуальным вопросам психологии;
- детская и подростковая психология;
- эффективное взаимодействие психологов, педагогов и родителей;
- психологическое благополучие и эмоциональное развитие детей;
- современные методы психологической диагностики и сопровождения;
- инновационные методики организации образовательного процесса;
- применение искусственного интеллекта в образовании и современные цифровые образовательные технологии.

Особую ценность представляли визиты в ведущие образовательные учреждения Китая, где участники смогли ознакомиться с передовыми практиками обучения, психологического сопровождения детей и организацией образовательного процесса.

В программу вошли:

- посещение Chaoyang Kaiwen International School (Пекин);
- посещение BEIDA Jade Bird Kindergarten;
- визит в Capital Normal University, где состоялись специализированные тренинги:

– «Специальная тематическая оценка и обучение детей с расстройствами аутистического спектра и другими особыми образовательными потребностями разных возрастных групп в Китае»;

– «Психологические и поведенческие проблемы детей и современные стратегии психологического вмешательства»;

- посещение Пекинского технологического университета, где была представлена современная разработка по технологии интерфейса «мозг — компьютер», обеспечивающего прямое взаимодействие человеческого мозга с внешними устройствами;

- визит в компанию iFLYTEK — одного из мировых лидеров в области искусственного интеллекта и образовательных технологий, где были представлены современные AI-решения для образования и психологии.

Программа также предусматривала международный обмен опытом с китайскими специалистами, педагогами, психологами и руководителями образовательных учреждений, что позволило установить новые профессиональные контакты и обсудить перспективы дальнейшего сотрудничества.

Неотъемлемой частью программы стала культурно-образовательная составляющая:

- посещение Великой Китайской стены;
- Императорского дворца (Запретного города);
- Парка Цзиншань;
- Музея декоративно-прикладного искусства Китая (China Arts and Crafts Museum);
- знакомство с историческим наследием и современным развитием столицы Китая.

По завершении программы всем участникам были вручены международные сертификаты о повышении квалификации и сертификаты принимающей стороны.

Участие в программе позволило членам ОППЛ Казахстана:

- получить уникальный международный профессиональный опыт;
- познакомиться с современными технологиями в психологии и образовании;

- изучить практическое применение искусственного интеллекта;
- установить новые международные профессиональные связи;
- расширить возможности для дальнейшего сотрудничества между специалистами Казахстана и Китая.

Поездка стала важным этапом в развитии международного сотрудничества ОППЛ, способствовала укреплению профессиональных контактов и открыла новые перспективы взаимодействия в сфере психологии, психотерапии и образования.

С Уважением, Сауле Идилева

## ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

# Итоговый международный конгресс 2027 ВСЯ ПСИХОТЕРАПИЯ, ПОМОГАЮЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ 4–7 ноября 2027, Москва, Россия Очно и онлайн

## ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОППЛ В 2026-2037 гг.\* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

| Событие                                                                                                                                                                                                   | Место проведения           | Даты       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|
| 2026 год                                                                                                                                                                                                  |                            |            |
| III Всемирный Конгресс психотерапевтов и психологов: «Технологии. Культура. Служение»                                                                                                                     | Москва, площадь Евразии, 2 | 6-9.11     |
| 28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги                                                                                                                                      | Москва, площадь Евразии, 2 | 6-7.11     |
| Вечер Творчества и Вдохновения, посвященный году единства народов России                                                                                                                                  | Москва, площадь Евразии, 2 | 7.11       |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                                                               | Москва, площадь Евразии, 2 | 8.11       |
| Торжественный Психотерапевтический бал                                                                                                                                                                    | Москва, площадь Евразии, 2 | 8.11       |
| IX Псифест Урал                                                                                                                                                                                           | Екатеринбург               | 21-22.11   |
| 2027 год                                                                                                                                                                                                  |                            |            |
| X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                          | Новосибирск                | апрель     |
| Декадник Комитета по Обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги                                                                                                   | Зеленоград                 | 19-24.04   |
| ПсифестТур ОППЛ «Бизнес-лагерь в Пекине»                                                                                                                                                                  | Пекин, Китай               | 26.04-3.05 |
| «Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле. | Орел                       | 03.05      |

|                                                                                                                                                                     |                  |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
| 23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 19-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 05-20.07 |
| ПсифестТур проект ОППЛ «Алтай 2027»                                                                                                                                 | Республика Алтай | 07-19.07 |
| ПсифестТур проект ОППЛ «Камчатка 2027»                                                                                                                              | Камчатка         | 4-15.08  |
| 20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                | Озеро Байкал     | 15-21.08 |
| 29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги                                                                                                | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный конгресс года                                                                                                                                | Москва           | 15-17.10 |
| 22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию                                                                                     | Екатеринбург     | 03-10.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | Ноябрь   |
| ПсифестТур ОППЛ «Бизнес-лагерь в Дубае»                                                                                                                             | Дубай, ОАЭ       | 4-11.12  |
| 2028 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал                                                                                             | Санкт-Петербург  | Март     |
| XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»    | Новосибирск      | 15-19.04 |
| «Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.                                                                                    | Орел             | 26.04    |
| 24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.            | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 20-27.08 |
| 30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                           | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный Псифест года                                                                                                                                 | Москва           | 15-17.10 |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2029 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | апрель   |
| «Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.                                    | Орел             | 03.05    |
| 25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 20-26.08 |
| 31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный Псифест года                                                                                                                                 | Москва           | 15-17.10 |

|                                                                                                                                                                     |                  |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2030 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | апрель   |
| «Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.                                                             | Орел             | 04.05    |
| 26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный Псифест года                                                                                                                                 | Москва           | 15-17.10 |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2031 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15-19.04 |
| «Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.                                            | Орел             | 04.05    |
| 27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный Псифест года                                                                                                                                 | Москва           | 15-17.10 |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2032 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15-19.04 |
| «Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.                      | Орел             | 29.04    |
| 28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |

|                                                                                                                                                                     |                  |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2033 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 16-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15-19.04 |
| 29-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 26-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 35-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 43-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2034 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 17-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15-19.04 |
| 30-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 26-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 36-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 44-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2035 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 18-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15-19.04 |
| 31-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 27-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 37-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 44-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2036 год                                                                                                                                                            |                  |          |

|                                                                                                                                                                     |                  |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
| 19-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15-19.04 |
| 32-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 28-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 38-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 45-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |
| 2037 год                                                                                                                                                            |                  |          |
| 20-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15-19.04 |
| 33-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 29-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                          | Озеро Байкал     | 19-25.08 |
| 39-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.                                                                                               | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                                                                                         | Москва           | 14.10    |
| Фестиваль психологии «Псифест — Урал»                                                                                                                               | Екатеринбург     | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                                                                                | Новосибирск      | 08-13.11 |
| 46-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию                                                                                               | Индия            | ноябрь   |

Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

**Информация на сайтах:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.