



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№7 (258) ИЮЛЬ–2024 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Навстречу X Всемирному конгрессу по психотерапии
в Вене, Австрия, 16-19 июля 2025 года

ВТОРОЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии
2024 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы пригласили выдающихся специалистов, экспертов со всех континентов и стран, где развивается психотерапия, для обмена опытом, презентации научных достижений и проведения семинаров, конференций, симпозиумов, тренингов и мастер-классов.

Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 31 октября по 4 ноября 2024 г.
Конгресс пройдет в гибридном формате:
онлайн и в Soluxe Hotel Moscow 5*

Очные события конгресса — с онлайн-трансляцией состоятся 2 и 3 ноября 2024 г.

Онлайн-события конгресса пройдут 31 октября, 1 и 4 ноября 2024 г.

Интенсивное развитие современной психотерапевтической и психологической науки и практики не знает границ! Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс состоится в гибридном формате, позволяя объединить участников по всему миру!

На конгрессе вас ждут:

Международный обмен опытом: конгресс предоставляет уникальную возможность для психотера-

певтов и психологов со всего мира обмениваться своим опытом, идеями и лучшими кейсами из практики. Данный формат способствует взаимному обогащению мирового профессионального сообщества новыми идеями и рабочими подходами.

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса – симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

«Мы продолжаем и развиваем лучшие мировые традиции профессиональной психотерапии»

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет. Планируется так же очное проведение событий конгресса. Для очного проведения уже заявлялась Москва, Россия. Ждем заявок от других городов и стран.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Почетный президент конгресса

Президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Альфред Притц (Вена, Австрия)

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Информация на русском языке: congress@oppl.ru

Информация на английском языке:

psycongress2024@gmail.com

Официальный сайт конгресса: <https://psycongress.info/>

Стоимость участия во всех днях Конгресса:

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

6 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия для студентов (дневное отделение вузов):

3 000 руб. весь конгресс

1 500 руб. один день

До 1 октября 2024 г. действуют специальные цены за раннюю оплату участия во всей программе конгресса:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально!

До встречи на Конгрессе!

«Мы продолжаем и развиваем лучшие мировые традиции профессиональной психотерапии»

РАМКА СОБЫТИЙ ВТОРОГО МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОГО ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

31 октября 2024 г., четверг	
Техническое открытие конгресса. Пленарные сессии Второго Межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» Лекции конгресса	Онлайн формат
1 ноября 2024 г., пятница	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Онлайн формат
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	
X Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	
Работа органов управления в рамках X Общего собрания СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	
Работа комитетов XXVI Съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ	
2 ноября 2024 г., суббота	
Главное заседание XXVI съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Гибридный формат:
Торжественная часть Конгресса	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Soluxe Hotel Moscow 5* (Москва, ул. Вильгельма Пика, 16)
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	
Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход	
Торжественный вечер. Бал конгресса	
	Онлайн
3 ноября 2024 г., воскресенье	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Гибридный формат:
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	
Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход	Soluxe Hotel Moscow 5* (Москва, ул. Вильгельма Пика, 16)
Вечер встречи друзей	
	Онлайн

4 ноября 2024 г., понедельник	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Онлайн формат
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	
Закрытие конгресса	

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ОСЕННИЙ БАЛ

В рамках второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ» для участников и гостей состоится торжественный вечер:

**«Психотерапевтический Осенний бал», посвященный 25-летию ОППЛ
2 ноября 2024 г. в 18.30**

Ведущие: Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич

Психотерапевтический бал — это культурная традиция нашего профессионального сообщества. Торжественная дружеская встреча, пронизанная атмосферой изыска и красоты, воплощенных в творческом пространстве вечера.

Мы уверены, что Психотерапевтический Осенний бал станет ярким и незабываемым событием, оставит самые теплые и радостные воспоминания, а также роскошные видео и фото, новые знакомства и новый взгляд на уже знакомых коллег.

На вечере вы погрузитесь в атмосферу праздника, насладитесь великолепной музыкой и танцами, получите удовольствие от встречи с коллегами в неформальной обстановке!

Мы открыты вашим талантам и новшествам!

- На вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуются и другие инициативы);
- В программе: танцевальный мастер-класс, танцы, подарки, лотерея;
- Банкет;
- Конкурс нарядов;

- Дефиле модальностей психотерапии;
- Выборы Короля и Королевы бала.

Условия участия:

Дресс-код: нарядная, торжественная одежда.
Регистрация и оплата — заблаговременно.

Стоимость участия в вечере для действительных членов ОППЛ:

- 10 000 руб. при оплате до 01 августа 2024 г.
- 10 500 руб. при оплате до 15 августа 2024 г.
- 11 500 руб. при оплате до 15 сентября 2024 г.
- 12 500 руб. при оплате до 01 октября 2024 г.
- 14 500 руб. при оплате до 01 ноября 2024 г.

Для консультативных членов Лиги +10%,
Для наблюдательных членов Лиги +15%,
Для друзей Лиги +25%.

Регистрация на бал завершается 31 октября 2024 г.

Организатор бала: Румянцева Инга Викторовна

Вопросы по торжественному вечеру и регистрации на участие:

Перельштейн Наталья Владимировна,
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru
Румянцева Инга Викторовна,
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: info@rumjantseva-work.ru

Место проведения:

Место проведения: г. Москва, Soluxe Hotel Moscow

ПРИЕМ МАТЕРИАЛОВ В СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК АНТОЛОГИИ ВСЕМИРНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Уважаемые коллеги!

Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» призван максимально широко осветить мировую психотерапию. Важной частью конгресса являются его публикации.

Конгрессионный выпуск фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — АНТОЛОГИЯ ВСЕМИРНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ выйдет в октябре 2024.

В данный выпуск принимаются статьи и тезисы докладов на английском языке. Возможна публикация до-

полнительно на русском языке.

Стоимость публикации тезисов — 1000 р. (объем текста: 1000 — 1500 печатных знаков с пробелами); статей — 750 р. за 1 страницу (1800 печатных знаков с пробелами).

Для профессионалов, лично не участвующих в конгрессе: тезисы — 1500 р.; статьи 1000 р. за 1 страницу.

Стоимость публикаций для членов ОППЛ:

Действительные члены: тезисы — 500 р. статьи — 375 р. за 1 страницу.

Консультативные члены: тезисы — 700 р. статьи — 500 р. за 1 страницу.

Наблюдательные члены: тезисы — 800 р. статьи — 650 р. за 1 страницу.

Правила публикации размещены на странице Антологии российской психотерапии на сайте ОППЛ:
<https://oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

Стоимость перевода текстов: 1250 руб. или 40 евро за страницу (1800 знаков с пробелами). Минимальная сумма заказа, не зависящая от количества знаков —

750 р. для отечественных и 20 евро для зарубежных докладчиков.

Статьи и тезисы принимаются до 1 августа 2024.
Пожалуйста, направляйте тексты на адрес:
anna2269212@gmail.com

XX ЮБИЛЕЙНЫЙ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» 1-6 июля 2024 XI ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ЗОЛОТЫХ ГОР» 6-13 июля 2024

Больше, чем просто отдых!

Горный Алтай — уникальное, щедрое место спокойствия и силы. Наш декадник - поддерживающий и развивающий. Присоединяйтесь к Источникам благополучия и успеха!

Насладитесь компанией единомышленников и отдохните, исследуя свои безграничные возможности в одном из наиболее ресурсных мест планеты - Горном Алтае.

Получите максимально экологичный психотерапевтический эффект от практик благодаря самой природе.

Декадник «Источники успеха» - центральное летнее событие ОППЛ и каникулы Первого университета в Горном Алтае.

Вас ждут **более 35 тренингов и мастер-классов, терапевтических групп марафонов от ведущих тренеров ОППЛ и Первого!**

Мы гарантируем отдых и творчество!

Мы обеспечиваем интеграцию новаций и традиций! Отдыхайте и общайтесь с близкими по духу людьми!

XX Декадник «Источники успеха» 1 - 6 июля 2024 года

Юбилейный Декадник готовит для Вас сюрпризы и подарки!

Встреча на Алтае - это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из столиц и всех уголков России и других стран.

«Источники успеха» подарят вам возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»
 Р.С. Шарма

«В жизни не видел ничего более прекрасного...»
 Виталий Бианки о Горном Алтае

ПРОГРАММА ТРЕНИНГОВ, МАСТЕР-КЛАССОВ И МАРАФОНОВ

Программа Декадника формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) - д.м.н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Деркач Елена Владимировна (Красноярск) - практикующий психолог, консультант по детско-родительским отношениям и психосоматике, дефектолог, действительный член ОППЛ.

- Мастер-класс «В здоровом теле – здоровый дух!» 18+.

На мастер-классе будем исследовать телесный симптом, осознавать мысли и чувства, связанные с ним. Прошедшие мастер-класс приобретут опыт работы с психосоматическим симптомом через пластичные материалы, создания образа симптома и его трансформацию. Полученные знания будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Мастер-класс предназначен для широкого круга участников.

- Тренинг «Финансовое благополучие».

Если вы не удовлетворены вашим финансовым состоянием и хотите его улучшить, этот тренинг для вас. Тренинг даёт возможность осознать свои отношения с деньгами. Сформулируем финансовые цели. Исследуем и проработаем негативные установки. Активируем ресурсы. Начните путь к богатству и благополучию.

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск) – психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент АОРС КИП, вице-президент АОРС КИП.

- Тренинг «Египетские мистерии»
- Лекция «Нейропсихоанализ»

Извекова Ирина Владимировна (Железногорск) – сертифицированный специалист в процессуально-ориентированной психологии А. Минделла, немедицинский психотерапевт, член ОППЛ, член АПОПП, автор статей, докладчик профессиональных психологических конференций.

- Мастер-класс «Откройте себя заново: кто вы и для чего вы рождены».

Задумывались ли вы, что быть реалистом сегодня – это находить себя на третьей планете от Солнца, в системе, которая постоянно вращается на разных орбитах и является частью бесконечной расширяющейся Вселенной, которой 13,8 миллиардов лет?

После этого осознания вы можете почувствовать себя космической пылью или... внезапно получить доступ к расширению и большей мудрости. Эта мудрость является наиболее подходящей основой для исследования неизвестных сторон себя. В квантовой физике известно, что пока за частицей не наблюдаешь, она ведет себя как волна. Как только появляется наблюдатель – ранее незримая волна воплощается в частицу. А что если и вы появились на свет, потому что ваш глубочайший индивидуальный паттерн, рисунок волны, стал нужен миру? Приглашаю узнать об этом. В ходе мастер-класса: Вы узнаете о том, как может помочь в ваших долгосрочных проблемах теория первого (навыки) и второго (мудрость) тренинга, а также идеи квантовой физики. Вы соприкоснетесь со своей нелокальной волновой природой. Вы погрузитесь в направляемую медитацию, чтобы узнать, для чего вы рождены и сможете открыть себя заново. В результате мастер-класса: Вы нащупаете потенциал новой глубины смысла жизни. Вы сможете взглянуть на сложные долгосрочные проблемы с новой перспективы и обнаружить ранее неочевидные решения.

- Мастер-класс «Как доступ к источнику творчества за час может продвинуть вас в развитии профессионального проекта».

Вещам свойственно меняться. Даосы давным-давно открыли эту истину, но многим из нас даже после многих лет работы над собой трудно перестать держаться за вещи и идеи, которые устарели. Часто именно это мешает дать больше свободы своей творческой части. Творчество не принадлежит сфере выразительных средств, визуального искусства, танца или музыки. Творчество охватывает всю нашу жизнь. Контакт с источником творчества помогает создавать то особое чувство, когда мы вдохновлены и открыты. Приглашаю узнать об оригинальной и практичной методике, которая многим людям дарит короткий доступ к неиссякаемому источнику озарений. В ходе мастер-класса: Вы освежите информацию о разных подходах к творчеству. Узнаете, как найти и ухаживать за семенами творчества. Поработаете с голосом критика. Будете следовать моменту творчества с помощью пошаговых упражнений.

В результате мастер-класса: Вы сможете получить продвигающее ваш профессиональный проект озарение. Вы весело проведете время и получите прилив радостного и легкого настроения.

Инвика (Новосибирск) - психолог, немедицинский психотерапевт, официальный тренер и обучающий личный терапевт международного уровня общероссийской

профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).

Рассказова Ольга (Бердск, НСО), психолог, сексолог, психотерапевт, действительный член ОППЛ, член АПТ, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).

Романова Наталья (Новосибирск), клинический психолог, действительный член ОППЛ, преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, аккредитованный консультант ОППЛ, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).

- Мастер-класс «Волшебные терапии».

Со стороны иногда кажется чудом. Работа «вслепую», стремительные терапии, работа с метафорой, процессуальная работа с иррациональными страхами или телесным симптомом.

Покажем волшебство подхода Психотерапия Взросления®. Демонстрация и разбор.

- Процессуальный тренинг «Путешествие ТУДА и ОБРАТНО».

Продолжение легендарных тренингов Инвики, созданных специально для алтайских декадников, «Путь в Лабиринте» и «Лабиринты Судьбы», теперь с ко-тренерами!

Помимо лабиринта, есть много иных символов движения к своему центру, вселенского препятствия, преодоления и достижения.

Пройти ТУДА и вернуться ОБРАТНО обновленным, задать вопросы и найти ответы, преодолеть препятствия и обрести силу, пройти путь осознанно или оказаться на нем волею судьбы...

Нас ждут практики процессуальной медитации в реальном путешествии.

Климова Екатерина Александровна (Пенза) - психолог, к.пс.н., доцент кафедры «Общая психология» ПГУ, действительный член ОППЛ.

- Тренинг «За границами системы».

Влияние семейной системы на индивидуальность каждого нельзя недооценивать, всем нам по-разному удалась сепарация, но вдохновиться перспективами своего потенциала всегда приятно и ценно. На тренинге мы прикоснёмся к вопросам о жизни за пределами семейной системы и попробуем прожить стадию монады, используя образы нашего бессознательного.

- Хороводно-игровая программа.

Россия всегда славилась веселыми, замысловатыми и безмятежными хороводами. Хоровод олицетворяет объединение и за короткое время превращает незнакомых людей в один большой дружный коллектив. На встрече не только похороводим, но и поиграем в добрые и веселые игры. Почувствуем как через традиции можно заземлиться, распаковать блоки и наполнить себя и пространство вокруг светом и радостью.

Ковалишина Марина Сергеевна (Новосибирск) - детский и семейный психолог, клинический психолог, психотерапевт Единого европейского реестра (ЕАП), сертифицированный консультант, аккредитованный супервизор, преподаватель международного уровня ОППЛ.

Стаж работы по специальности 20 лет.

- Полимодальная супервизионная группа для специа-

- листов, работающих с детьми и подростками
- Мастер-класс «Стрессовые реакции у детей»

Лях Игорь Вячеславович - врач-психотерапевт, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор, председатель экспертного комитета Ассоциации супервизоров и консультантов (ASC), член ЕКПП, действительный член и супервизор ОППЛ, член Центрального совета и руководитель НРО ОППЛ.

- «Семья в 21 веке. Ресурсы и системы. Риски, эмерджентность, лэвэриджи. Счастье как осознанная необходимость.»

Москвитин Павел Николаевич (Новосибирск) – врач-психотерапевт высшей категории, к.м.н., доцент, член-кор. Международной академии наук экологии и безопасности жизнедеятельности, ассоциированной с Департаментом экономики и социального развития ООН.

- Мастер-класс «Профилактическая психодрама»
- Группа «Гипносуггестивные символы и техники в полимодальной психотерапии».

Работа с запросами участников в транссе и проработку психоаналитической символики, формирование образа достижения в КПТ, поиск и формирование ценностей и смыслов в экзистенциально – гуманистической психотерапии.

- Лекция «Влияние драмы на эволюционное развитие психотерапии»

Нижевасова Елена Александровна (Новосибирск) - действительный член ОППЛ, преподаватель международного уровня ОППЛ, сертифицированный руководитель Российского Балинговского общества. Инструктор национального совета по реанимации.

- Мастер-класс «Балинговская группа, как метод профилактики синдрома профессионального выгорания у специалистов помогающих профессий».

В повседневной жизни не так просто выстраивать позитивные отношения друг с другом. Не всегда есть возможность для рефлексии, чтобы понять: какие чувства влияют на эти отношения, приношу ли я в эти отношения раздражение, страх, предрассудки. Какие чувства привносит мой клиент. Подобные проблемы возникают в любых профессиональных отношениях, где есть представитель помогающих профессий. Осложненные отношения ведут к истощению, душевным страданиям. Означают стресс с обеих сторон. Противостоять этому помогает Балинговский метод, названный так по имени его основателя.

- Мастер-класс «Оказание первой помощи до приезда доктора».

Психология помогает в развитии души, а что делать если возникли проблемы с телом? Машина скорой помощи должна прибыть на вызов в течение 20 минут, значит первую помощь взрослому, ребенку, должен оказать тот, кто находится рядом! На манекенах мы отрабатываем приемы при поперхивании, устойчивое боковое положение, сердечно -легочную реанимацию.

Кузнецова Ольга Владимировна (Москва) - психолог-консультант, действительный член ОППЛ, практикующий игротерапевт, мастер квантовой игры-диагностики «Мое королевство», ведущая игр Женское Счастье, Красный Шатер, Путешествие Души, Перегрузка, Уроки Жизни.

- Трансформационная игра «Красный Шатер».

Игра для женщин и про женщин. Название выбрано на основании историко-драматического мини-сериала Роджера Янга и одноимённого романа Аниты Диамант, была создана с целью помочь женщинам осознать свою силу и восстановить целостность. Всегда и везде, у любого народа было место, где собирались женщины, чтобы прожить дни крови, поговорить о самом сокровенном, поделиться чувствами и получить поддержку от других женщин. Это место было сакральным, куда не было входа мужчинам. Только женская энергия, любовь и забота Великой Матери. Каждая женщина в течение жизни проходит несколько этапов, связанных с изменениями в ее теле и самые значимые – это этапы девочка, девушка, женщина, старица. Каждый этап имеет определенное назначение и задачи и не завершив предыдущий нельзя перескочить в следующий. В игре мы проходим секторы, связанные с этапами жизни женщины.

Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск) – действительный член ОППЛ, Вице-президент ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, аккредитованный психотерапевт Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов», психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы

- Терапевтическая группа «Источники ресурса». У каждого человека есть свои внутренние психические ресурсы, доступ к которым открыт всегда. Будем исследовать актуальные ресурсы и открывать к ним доступ.
- Полимодальная супервизионная группа.

Ремизов Иван Дмитриевич (Москва) – психолог, кризисный психолог. Автор нескольких психотерапевтических методик, действительный член ОППЛ, аккредитован СРО «Союз психотерапевтов и психологов» как специалист по полимодальной психотерапии.

- Практика «Утро твоей жизни».

Трансформационная психотерапевтическая методика встречи утра на свежем воздухе занимает 15-30 минут и включает в себя тактильное взаимодействие с природой. Участники смогут установить контакт с образом себя-ребенка, дать себе внимание и заботу, ввести себя в новый день в гармонии с собой.

- «Бережные объятия» Классическая cuddle party (обнимательная вечеринка)

Участники смогут отдохнуть и расслабиться, а также научатся: бережному не сексуализированному контакту друг с другом, комфортно предлагать физический контакт, комфортно говорить да и нет. Обнимашки, душевное тепло, новые грани общения, раскрепощение и вера в людей – вот то, что обычно уносят участники с таких встреч.

Самочкина Елена Геннадьевна (Москва) - действительный член ОППЛ. Официальный преподаватель ОППЛ. Психолог детского и семейного консультирования. Учредитель франшизной сети Центра осознанного родительства «Эйлития».

- «Трансформационные игры для подростков в онлайн и офлайн проектах».

Серия мастер-классов познакомит с комплексной программой по работе с подростками, по развитию эмоционального интеллекта. Программа и весь раздаточный материал позволит вам работать с подростками как офлайн, так и онлайн индивидуально и в группах.

Рупосов Сергей Александрович (Новосибирск) - психолог, телесный, звуковой психотерапевт

- «Энергия звука» - телесно-звуковые практики с бубном + гонг-медитация.

Под ритм бубна мы взаимодействуем в парах-тройках, и через прикосновения прорабатываем блоки и зажимы в теле, освобождая эмоционально-чувственную сферу. Затем плавно перетекаем в положение лёжа, чтобы насладиться ритмами бубна и звучанием гонга. Для МК понадобятся коврики, пледы и подушки.

Крючкова Яна Сергеевна (Москва) - педагог-хореограф, фитнес тренер, основатель студии танцев и фитнеса BEATS.HALL

- Утренняя йога
- Бачата и Зумба

Стоимость участия в программе Юбилейного Декадника 1-6 июля:

ПРИ ОПЛАТЕ до 8 марта 17 900 рублей
до 1 мая - 20 900 рублей
до 1 июня - 23 900 рублей
до 1 июля - 25 900 рублей

СКИДКИ:

наблюдательным членам ОППЛ — 1000 руб.,
консультативным членам ОППЛ — 1500 руб.,
действительным членам ОППЛ — 2000 руб.,
студентам дневных отделений ВУЗов (возраст студента до 24 лет по студенческим билетам) — 2000 руб.,
семейным парам (если оба участвуют в программе) и бюджетникам — 1500 руб.,

Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы)

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 5000 руб.

Скидка — 250 руб. за каждый год участия в декадах на Алтае.

Оргзвнос для новых тренеров от 1000 руб. до 2000 руб. за ленту, в зависимости от статуса в ОППЛ.

**XVI природный марафон
«Золотое кольцо золотых гор»
6 - 13 июля 2024 года**

Маршрут проходит по всему Чуйскому тракту — дороге, включённой в 10 красивейших дорог мира (по версии журнала «National Geographic»).

Мы посетим все самые известные и уникальные достопримечательности на этом древнем пути (и некоторые малоизвестные).

Маршрут начнётся от турбазы «Адару» и пройдёт через «Бирюзовую Катунь» с крупнейшим искусственным водоёмом, через Семинский перевал — самый высокий перевал Горного Алтая, через самый живописный перевал Чикетаман, вдоль реки Ильгумень, и мы посетим ее

устье с живописным Ильгуменским порогом 4 категории сложности.

Наш путь будет пролегать по древним террасам у величественной реки Катунь, на которых располагаются десятки и сотни археологических памятников — курганы и каменные стелы (территория входит в наследие ЮНЕСКО).

Мы увидим как и где проходил Чуйский тракт, построенный по проекту инженера-писателя Вячеслава Шишкова в 20-ых годах, и где проходила древняя вьючная тропа.

Дальше наш путь лежит через древнее село Иня, где через Катунь перекинута два моста — современный и построенный в 1936 году уникальный подвесной мост конструкции инженера Цаплина (первый в мире двухцепный мост).

Одно из самых зрелищных и популярных мест — впадение Чуи в Катунь — это знаковое место, посещаемое всеми проезжающие мимо туристами.

Вскоре будет древнее Урочище Калбак-Таш, где расположено одно из самых богатых скоплений петроглифов, многие рисунки которых не разгаданы до сих пор, и в них можно видеть многие мифологические изображения.

Вдоль Чуйского тракта встретим несколько зрелищных водопадов, в шаговой доступности от дороги. Чистейшая горная вода, заряженная падением с большой высоты — это лучший экологический коктейль!

Одна из самых уникальных достопримечательностей это Гейзерово озеро, зелено-голубая вода которого открывается удивительными разводами и каждому показывает разные картинки. Многие расценивают эти образы как знаки.

Чуть более суток мы проведём в селе Акташ, и посетим его живописные окрестности – Гейзерово озеро, Чуйскую степь, обзорную площадку, с которой открывается потрясающий вид на заснеженный горный хребет Актру. Мы посетим и такие известные достопримечательности как Красные Ворота, Мертвое озеро.

Однако, самое интересное только начинается!!! Далее: Горный перевал Кату-Ярык,

Спуск по серпантину в долину реки Чулышман, воды которого текут из Монголии и на 90% формируют Телецкое озеро.

Посещение водопада Кур-Куре и обзор множества водопадов, вливающих с высоты 1-1,5 км в Чулышман, дорога на Юг Телецкого озера через долину, в которой прозрачный воздух переплетается с пронзительной тишиной!

Переправа с Южного на Северный берег жемчужины Алтая – Телецкого займет весь день, увлекательный, насыщенный силой и богатой энергетикой этого древнего, чистого и холодного озера.

**Стоимость участия 85 000 руб.
Место для ребенка 80 000руб.**

НОВОСТИ РАБОЧИХ ОРГАНОВ ОППЛ

ЗАСЕДАНИЕ КОМИТЕТА ПО ЭТИКЕ И ЗАЩИТЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРАВ ОППЛ

Протокол №27. Дата. 20.06.2024 г. 12:00-13:30

Протокол №27. Дата. 20.06.2024 г. 12:00-13:30

Председатель Комитета:

Слабинский Владимир Юрьевич

Члены Комитета:

1. Гусева Ольга Витальевна, Омск
2. Казанцева Елена Сергеевна, Москва
3. Пивнёва Наталия Юрьевна, Тверь
4. Словеснова Людмила Борисовна, Волгоград
5. Югова Елена Анатольевна, Тверь

Отсутствовали:

1. Нужный Владимир Дмитриевич, Пермь
2. Соколова Лейла Валиевна, Волгоградская обл.
3. Тавакалова Елена Юрьевна, Владивосток

Повестка:

1. Рассмотрение жалобы Москвитина Павла Николаевича на комитет по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ
2. Рассмотрение жалобы Потемкиной Ирины Викторовны на комитет по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ
3. Просьба Яковлева Вячеслава о защите профессиональных прав
4. Внесение изменений в нормативные документы комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ
5. Разное

По вопросу 1.

Слабинский В.Ю. ознакомил участников заседания с предварительно разосланными всем членам Комитета по электронной почте материалами.

В обсуждении приняли участие все участники заседания.

Результаты голосования:

«За» - 6 голосов.

«Против» - 0 голосов.

«Воздержался» - 0 голосов.

«Самоотвод» - 0 голосов.

РЕШЕНИЕ: Оснований для пересмотра Решения комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ от 27.06.2023 г. (Протокол №22) не установлено.

По вопросу 2.

Слабинский В.Ю. ознакомил участников заседания с предварительно разосланными всем членам Комитета по электронной почте материалами.

В обсуждении приняли участие все участники заседания.

Результаты голосования:

«За» - 6 голосов.

«Против» - 0 голосов.

«Воздержался» - 0 голосов.

РЕШЕНИЕ: Оснований для пересмотра Решения комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ от 08.09.2022 г. (Протокол №17) не установлено.

По вопросу 3.

Слабинский В.Ю. ознакомил участников заседания с предварительно разосланными всем членам Комитета по электронной почте материалами.

В обсуждении приняли участие все участники заседания.

Результаты голосования:

«За» - 6 голосов.

«Против» - 0 голосов.

«Воздержался» - 0 голосов.

РЕШЕНИЕ: Поручить председателю Слабинскому В.Ю. выступить на заседании ЦС ОППЛ с вопросом о процедуре принятия в члены ОППЛ.

По вопросу 4.

Слабинский В.Ю. ознакомил участников заседания с предварительно разосланными всем членам Комитета по электронной почте материалами.

В обсуждении приняли участие все участники заседания.

Результаты голосования:

«За» - 5 голосов.

«Против» - 0 голосов.

«Воздержался» - 1 голосов.

РЕШЕНИЕ: Принять в новой редакции Положение о комитете по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ; Инструкцию об организации рассмотрения жалоб на членов ОППЛ в комитете по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ; Инструкцию об организации рассмотрения жалоб членов ОППЛ на нарушение их профессиональных прав в комитете по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ.

Следующее заседание назначено 19 сентября 2024 г. в 12 часов.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

**ПОСТ-РЕЛИЗ КОНФЕРЕНЦИИ-ПРАКТИКУМА
«СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ: ЭФФЕКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ УРЕГУЛИРОВАНИЯ»
организованной Комитетом по медиации ОППЛ
15 июня 2024 г.**

В рамках Цикла регулярных международных Online конференций Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, в год СЕМЬИ В РОССИИ и в преддверии праздника – Международного дня медиатора – 15 июня 2024 года состоялась конференция-практикум от комитета по медиации ОППЛ на тему «Семейные конфликты: эффективные технологии урегулирования». В конференции приняли участие более 140 человек, были представлены доклады, практические кейсы, мастер-классы от 11 спикеров – профессиональных медиаторов из различных регионов России. Доклады и мастер-классы сопровождались демонстрацией презентаций, в завершении конференции была проведена дискуссия по обсуждению докладов и вопросов, связанных с разрешением семейных конфликтов и других актуальных проблем, с которыми сталкиваются специалисты в работе с семейными конфликтами и нормативными и ненормативными семейными кризисами.

Президент ОППЛ Виктор Викторович Макаров приветствовал участников и торжественно открыл конференцию, сообщив участникам конференции о важной роли Комитета по медиации ОППЛ для развития медиативного подхода и медиации для помогающих практиков, и создания благоприятной развивающей гармоничной экологичной среды в России и мире.

Председатель конференции – руководитель Комитета по медиации ОППЛ Нина Лаврова; модераторы конференции – члены комитета по медиации Наталья Голубева, Татьяна Гребенкина.

Профессиональными медиаторами были представлены доклады на актуальные темы:

Лаврова Нина Михайловна, как руководитель Комитета по медиации, рассказала о том, как развивается Комитет по медиации с 5 ноября 2011 г., о проведенных проектах, регулярном участии в конгрессах и конференциях ОППЛ, сотрудничестве с Национальной Ассоциацией семейных медиаторов, институтом SMART, журналом «Медиация.РФ» (гл. редактор Ю. Шаврина, автор идеи В. Кузнецов); журналом «Вестник Медиации Евразия» (гл. редактор С. Шуренкова), Саморегулируемой организацией «Союз психотерапевтов и психологов». В докладе «*Семейные конфликты: актуальные тенденции развития и применения медиативного подхода и медиации для помогающих практиков*» спикер рассказала об актуальных тенденциях и возможностях процедуры медиации для населения, для семей, переживающих нормативные и ненормативные кризисы, об авторской технологии «Карта медиации», особое внимание уделено модели компетенций медиатора и развитию супервизии в медиации.

Зезюлинская Инна Алексеевна – в мастер-классе «*Управление конфликтной динамикой*» автор раскрыла основные понятия терминам: «противоречия-спор-конфликт», «управление конфликтом». Были представлены медиативные технологии с применением авторских МАК «Гармония» для работы с семьей в ситуации конфликта. У участников конференции особый отклик вызвала интерактивная игра-квиз «Конфликт – как прожить?». Игру можно применять в работе с клиентами с целью повышения медиативных компетенций.

Колотильщикова Елена Валерьевна – в докладе «*Взаимодействие медиатора с адвокатом и психологом при разрешении семейных споров*» говорила о том, что семья в целом и отдельные её члены являются предметом заботы многих специалистов психологов, адвокатов, медиаторов. К каждому из этих специалистов можно обращаться за помощью в сложных жизнен-

ных ситуациях, а иногда – и ко всем сразу. Как сделать так, чтобы взаимодействие этих специалистов было эффективным и отвечало требованиям 193-ФЗ, – было подробно рассказано в докладе спикера.

Муравьева Анна Витальевна – представила в своем докладе «*Семья в бизнесе. Особенности проведения медиативных процедур при урегулировании корпоративных споров в семейном бизнесе. Рассмотрение на примере отдельного случая из практики*» кейс из практики об урегулировании корпоративного спора в семейном бизнесе, и вызвавший особый интерес у участников: в кейсе переплетались интересы бизнеса, семейной системы и рода, и было наглядно показано, каким образом при помощи процедуры медиации можно разрешить конфликт.

Романова Елена Александровна – в докладе «*Знание эмоций в работе медиатора*» спикер раскрыла тему эмоции как индикатора взаимодействия между сторонами в конфликте. Особый отклик у слушателей вызвала интерпретация автором темы эмоций и эмоциональных состояний на основе современных психологических концепций. Показано, что эмоции существенно влияют на состояние самого медиатора, на его способность сохранять позицию нейтральности.

Рожкова Анастасия Викторовна – в выступлении «*Особенности применения восстановительной программы «Круги сообщества» в подростковых коллективах*» сообщила об особенностях применения восстановительной программы «Круги сообщества» в подростковых коллективах и ее эффективности в зависимости от возможности проведения гибридных форм: профилактические, примирения, поддерживающие, исцеляющие, ценностные, которые помогают подросткам системно рассматривать конфликтные ситуации и расширять варианты способа разрешения конфликта.

Викторовская Наталья Александровна – в докладе спикер рассказала о внесенных поправках к Федеральному закону «О рекламе», и каким образом продвигать личный бренд и медиацию в интернете, в соответствии с новыми юридическими реалиями.

Гребенкина Татьяна Юрьевна – представила практический кейс «*Применение инструментов медиации при работе с семьей в стадии сверхнакаленного конфликта*». Спикером был показан материал с демонстрацией практического случая, когда профессиональный медиатор, имеющий базовое психотерапевтическое образование, провел диагностику случая и принял решение работать со случаем как психотерапевт в зоне сверхнакаленного супружеского конфликта, а с предметом спора в области управления бизнесом и наследства порекомендовал использовать процедуру медиации с другим специалистом, профессиональным медиатором. Тем самым, были соблюдены требования в части ст.15, 16 193-ФЗ.

Царева Светлана Владимировна – в выступлении «*Применение вопросов и циркулярного интервью для решения семейных конфликтов. Практический кейс*» спикер представила случай из практики, рассказала, как с помощью методики Циркулярного интервью гармонизировать семейные отношения.

Панкова Вера Андреевна – в своем выступлении поделилась уникальным опытом работы с применением медиативного подхода в дошкольных образовательных учреждениях в рамках технологии «*Системная дошкольная медиация*» под руководством Лавровой Н.М., – пилотным проектом, который проводился в г. Ялта. В докладе представлены авторские варианты практиче-

ского применения техник и упражнений для детей с ментальными нарушениями «В гостях у Феи Медиации».

Голубева Наталья Валентиновна – автор в мастер-классе презентовала технологию проведения *Иммерсивной трансформационной игры «Тренажер для семейного медиатора»* (Лаврова Н., Голубева Н., Лавров Н.), дала определение понятиям «игра-иммерсивность-тренажер для медиатора», показала универсальный характер использования этого инструмента для разрешения любых конфликтов, в том числе семейных, а также для применения игры при обучения медиаторов для оттачивания навыков ведения переговоров и использования для супервизии в медиации. Участники с интересом откликнулись на возможность «прокачать» эмоциональный и социальный интеллект и стратегии поведения в конфликте в результате участия в игре.

В рамках дискуссии участники выразили благодарность ОППЛ за возможность бесплатного участия в конференции; говорили о том, что формат «конференция-практикум» является инновационным и очень полезным, так как позволяет получить практический инструментарий и разобрать случаи из практики, поделиться опытом в работе в зоне конфликта и сверхнакаленного конфликта в семейной системе. Особенно цен-

ным было, то, что спикеры представляли мультидисциплинарные области практики от дошкольной, школьной, семейной медиации до медиации в корпоративных и бизнес-спорах, и программа конференции-практикума была разнообразной.

Мероприятие получилось насыщенным идеями, практико-ориентированным, интересным, результативным. Участники конференции удовлетворены и воодушевлены, а также с нетерпением ждут новых встреч в профессиональном сообществе! Мы приглашаем коллег и единомышленников к участию во **Втором межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее»**, который состоится в Москве 31 октября – 4 ноября 2024 года.

*Лаврова Нина Михайловна (Санкт-Петербург),
председатель конференции-практикума,
председатель Комитета по медиации ОППЛ.
Голубева Наталья Валентиновна (Москва, Россия),
сопредседатель конференции-практикума,
зам. председателя Комитета по медиации ОППЛ.
Гребенкина Татьяна Юрьевна (Новосибирск),
Сопредседатель Конференции-практикума, член
комитета по медиации ОППЛ.*

ПОСТ-РЕЛИЗ КОНФЕРЕНЦИИ-ФЕСТИВАЛЯ В ФОРМАТЕ ИНТЕНСИВА «ЕДИНСТВО. СОЗИДАНИЕ. ПОДДЕРЖКА» организованного Крымским представительством ОППЛ 29 июня 2024

*Созидая, мы творим самих себя.
Fabricando fabricamur. Латинская пословица*

Председатель конференции:

Зезюлинская Инна Алексеевна, руководитель Крымского регионального представительства ОППЛ.

В это время, как никогда, нам нужна поддержка, ресурсы, единство, данная конференция – это то место, где можно обновить силы, ощутить тепло коллегиальных отношений, поддержку, узнать что-то новое, прикоснуться к групповой мудрости, обменяться опытом.

Мы приняли решение сделать конференцию, посвященную теме Созидания. Созидание – основа выживания. Созидание связано с глаголами «создавать», «творить», «преобразовывать». Созидание – внутренний процесс, с помощью которого человек познает себя, окружающий мир и находит новые идеи и решения для творческого изменения реальности.

В практико-ориентированном формате интенсива психологических практик мы находили ответы на вопросы: как адаптироваться человеку в мире перед лицом биосоциальных вызовов, найти силы для сохранения устойчивости, преодолеть собственное бессилие, эмоциональное выгорание, расширить адаптивные стили копинг- стратегий, позволяющие обнаружить и сохранять жизненные силы и ресурсы.

На конференцию зарегистрировалось масштабное количество участников – 480 человек.

География участников очень обширна: Крым, Севастополь, различные регионы России, ЛНР и ДНР, зарубежье (Казахстан, Молдова, Приднестровье, Финляндия).

На Конференции были представлены практические наработки специалистов различных модальностей и направлений: полимодальная психотерапия, арт-терапия, медиация, семейная системная психотерапия, песочная психотерапия, символдрама, сказкотерапия, психодрама, сексология, транзактный анализ, коучинг, телесная психотерапия.

Докладчиками конференции выступили лучшие специалисты различных школ психологии, работающих с эмоциональными, экзистенциальными, социальными, педагогическими, системными проблемами взрослых и детей. **Проведено 20 мастер-классов и практико-ориентированных докладов.** Сильнейшие спикеры и эксперты поделились конкретными инструментами.

Конференцию открыл президент ОППЛ профессор **В.В. Макаров**, в своем приветственном слове обозначив актуальность и ценность потенциала творчества в современ-

ной психотерапии, в которой клиенты отдают предпочтение не медикаментозным методам психотерапии.

Руководитель Крымского представительства ОППЛ **Зезюлинская И.А.** (Севастополь) обобщила итоги деятельности представительства Лиги в Крыму, Севастополе за 10 лет, говорила о поддержке и сотрудничестве с коллегами из новых регионов (ЛНР, ДНР) и других регионов России.

На своем мастер-классе **Зезюлинская И.А.** предложила участникам сформулировать запросы для работы на Конференции с целью получения максимальной пользы от участия в интенсиве. Рассказала о соизмерительности как о важном качестве зрелой личности и обобщила рекомендации по развитию позитивного мышления. Зезюлинская И.А., как председатель конференции, объявила флешмоб Конференции «КОПИЛКА ХОРОШЕГО», который запустил процесс интерактива и проходил на протяжении всей конференции.

В подарок участникам была представлена авторская арт-галерея картин Зезюлинской И.А. из серии «Живописное полотно Крыма» – «МОРЕ ЖИЗНИ».

Гришина А.В. (Севастополь) представила доклад «Базовые категории классической юнгианской песочной психотерапии». Автор определила основные понятия классической песочной психотерапии, выделила компоненты консультирования в песочные техники, а также этапы работы.

Лаврова Н.М. (Санкт-Петербург) поприветствовала участников и провела мастер-класс «Развитие и возможности модальности Семейная системная психотерапия восточная версия для работы с современной семьей. Авторская технология «Моделирование семьи, личности и отношений»». На мастер-классе участники получили представление о возможностях работы с семьей с использованием авторской технологии на семейной доске с фигурами, куклами, предметами и алгоритм деятельности специалиста помогающей профессии.

Трибунский И.В. (Севастополь) – координатор по вопросам взаимодействия с молодыми специалистами Крымского регионального представительства ОППЛ, представил доклад «Психологическая песочница как пространство созидания и развития». В докладе была представлена теоретическая база – как песочный метод способствует позитивному субъектогенезу, были рассмотрены практические кейсы применения интегральной песочной терапии с целью организации осознанного внутреннего диалога.

Макаров В.В. провел традиционную практику «Океан».

Участникам был представлен видеоряд по мотивам событий КРО ОППЛ.

Касиянчук Л.М. (Севастополь) провела мастер-класс «Купальская мистерия или праздник Летнего солнцестояния» из цикла: «Праздники годового круга – традиционные праздники предков, как метод укрепления семейных союзов». На мастер-классе участники соприкоснулись с традиционными для нашей культуры обрядами и ритуалами, в каждом из которых глубокий смысл, передающий мудрость предыдущих поколений, определяющий культурный код нашей страны.

Удовик П. (Севастополь) представил свой проект «Продолжатели великих традиций великого народа». Изучение истории своей семьи, проживавшей разные исторические события вместе со своей страной, как ресурс для будущих поколений. Платон увлекается историей, коллекционирует медали (сувенирные муляжи) разных исторических эпох и знает, как они связаны с историей его Рода, его семьи. Интересный, живой

взгляд продолжателя традиций своего народа на переплетение разных периодов в истории семьи, на обретение ресурса. Был продемонстрирован видеоролик, снятый на крымской земле, посвященный семейным ценностям и отражающий преемственность поколений. Ролик создан в центре «Кассиопея» (руководитель Л. Касиянчук) при участии Регионального отделения ОППЛ Севастополь, РК (руководитель И. Зезюлинская).

Голубева Н.В. (Москва) представила мастер-класс «Медиация. Медиативные компетенции в практике психолога.», на котором познакомила участников с авторской игрой «Тренажер для медиаторов».

Суоми И.П. (Финляндия) провела мастер-класс «Исцеляющая доброта». Участники встречи почувствовали целительную силу Доброты, открыли новые возможности Самоисцеления, прикоснулись к Мудрости своего тела.

Шитикова М.Н. (Севастополь) представила мастер-класс «Олимпийские боги и богини в каждом из нас». Участники мастер-класса актуализировали часть культурного наследия Древней Греции, познакомились с атрибутами греческих богов, «примерили» роль бога или богини, и получили свое послание от них.

Верховая Р.Р. (Киров) провела мастер-класс «Влияние психозомоционального состояния членов семьи на эмоциональное благополучие и развитие ребёнка. Техники нормализации.». На мастер-классе автор представила дыхательные техники, упражнения для гармонизации психозомоционального состояния членов семьи.

Воропай Е.В. (Славянск-на-Кубани) провела мастер-класс «Использование сказкотерапии в работе с детьми». Цель: укрепление взаимоотношений в семье, активизация взрослых на творческий процесс, развитие умения выстраивать здоровую семейную коммуникацию в семье, гармонизировать семейные отношения, развитие практических навыков по формированию семейных ценностей.

Русина Ж.В. (Нижний Новгород) выступила с мастер-классом «Созидающее развитие пары». На мастер-классе разобрали факторы, помогающие развитию партнерских отношений и рассмотрели практики, направляющие двоих к близости, пониманию друг друга и созданию единого видения жизненной перспективы

Чернышова Л.А. (Севастополь) представила мастер-класс «Восстановление внутренних ресурсов». В основе мастер-класса легла идея: сбалансированность личности человека формирует систему распределения энергии в жизни, которая всегда стремится к равновесию и обеспечивает ресурс для его восстановления в случае, если оно нарушено. Участники мастер-класса узнали, что влияет на ослабление наших внутренних ресурсов, куда уходят наши внутренние ресурсы, как сделать так, чтобы жизнь играла разными красками, как найти ключ к восстановлению своей жизненной энергии, как себе помочь, чтобы всегда находить возможность чувствовать себя наполненным и чувствовать себя счастливым.

Самотойлова В.В. (Симферополь) провела авторский мастер-класс «Крым – место силы. Виртуальное путешествие». Участники познакомились с природой Крыма как источником вдохновения и ресурсом для восполнения и поддержания душевных сил человека.

Слободенюк А.В. (Приднестровье, Тирасполь) презентовала мастер-класс «Самоценность как основа личностного роста».

Цель мастер-класса: помочь участникам осознать и развить свою самоценность, а также научиться эффек-

тивно использовать внутренние ресурсы для достижения личных и профессиональных целей.

Участники выполнили упражнения и техники, направленные на выявление и активацию внутренних ресурсов. Особое внимание было уделено методам кататимно-имажинативной психотерапии и трансформационным играм.

Куликова Л.Г. (Казахстан, Астана) провела мастер-класс «Влияние подросткового возраста на формирование личности человека». Этот мастер-класс был интересен и полезен всем присутствующим. На мастер-классе у участников появилась возможность поисследовать и узнать взаимосвязь между незавершенными задачами подросткового возраста и кризисными ситуациями, которые есть в настоящее время.

Бутова В.Н. (Крым, ЛНР, Россия) представила мастер-класс «Отец, которого нет». Участники смогли узнать, как отсутствие мужчины влияет на семью, и как проработать трансгенерационный сценарий «безотцовщины». Автор рассказала, как работа с Фигурой Отца влияет на отношения с реальным отцом, мужчинами, партнером, идентичность, реализацию в социуме, карьере, власть, достижения, уверенность, границы, самореализацию. Коллеги получили практические техники для работы с Фигурой Отца.

Обухов-Козаровицкий Я.Л. (Москва) провел мастер-класс «Символдрама – ключ к внутренним ресурсам. Теория и практика». Участники познакомились с методом символдрамы и его многогранными психотерапевтическими возможностями от руководителя направления. В *символдраме* каждый символ как волшебный *ключ*, открывающий дверь в наш внутренний мир и позволяющий нам обрести ресурсы и гармонию.

Соколова Т.А. (Уфа) представила мастер-класс «Продвижение специалистов помогающих профессий в социальных сетях». Участники узнали, как правильно использовать социальные медиа для продвижения своей экспертности и привлечения клиентов. Как создать эффективный контент и построить лояльное сообщество.

Завгородняя Е.В. (Краснодар) провела мастер-класс «Сказочный сценарий Рода». На мастер-классе были использованы методики нарративной терапии, арт-терапии, сказкотерапии, эмоционально-образной тера-

пии, МАК-терапии соединилась в едином исцеляющем потоке, направленном на создание ресурсной истории вашего Рода. Эта история вполне сможет стать вашим новым сказочным сценарием жизни.

Конференция завершилась рефлексией, обратной связью участников и спикеров. Гости и участники делились чувствами, опытом практической деятельности, направленной на укрепление внутренних опор и актуализацию и принятие ресурсов. Завершая флеш-моб конференции авторской техникой «КОПИЛКА ХОРОШЕГО», каждый участник делился тем, что хорошее собрал для себя из мастер-классов каждого спикера. Также участники вместе собирали «ОБЩУЮ КОПИЛКУ ХОРОШЕГО», тем самым обмениваясь ресурсами, обогащая друг друга.

Организатор конференции, руководитель Крымского регионального представительства ОППЛ Зезюлинская И.А. поблагодарила участников, гостей, спикеров за совместную плодотворную работу.

Организаторы и участники конференции выразили благодарность Регине Верховой, Елене Завгородней, Александре Правдюк (координация организационных процессов).

Мы получили огромное количество теплых слов, благодарностей от участников, гостей конференции, наших коллег.

Сердечное спасибо за активность, интерес, готовность делиться своим опытом.

Мы вместе развиваем профессиональное поле психологии, психотерапии, открываем новые возможности для помощи самым разным людям, и делаем жизнь лучше.

Крымское региональное отделение ОППЛ готовится ко Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Психотерапия без границ. Семья. Дети. Общество. Будущее» в Москве 2024 году

<https://psycongress.info/>

До новых встреч в нашем ресурсном творческом, профессиональном пространстве ОППЛ!

*Зезюлинская Инна Алексеевна,
руководитель Крымского регионального
представительства ОППЛ.*

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

КОМИТЕТ ПО БАЛИНТОВСКОМУ ДВИЖЕНИЮ ОППЛ

24 апреля 2013 года на заседании Комитета модальностей ОППЛ было принято решение основать в Лиге **Комитет по личной терапии и Балинтовскому движению**, которое было утверждено на XV съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 11 октября 2013 года.

Решением XIII съезда ОППЛ **13 октября 2016 года** указанный Комитет был разделен на самостоятельные комитеты **по Личной терапии** и **по Балинтовскому движению**.

Руководителями комитета по Балинтовскому движению оставались Клепиков Н.Н., Комитетом по личной терапии — Макарова Е.В.

«Балинтовские группы» — метод групповой исследовательской работы.

Центральный объект исследования — отношения «врач — пациент», психолог — клиент и т.д. Анализ этих отношений дает возможность более полно понять клиента во всем многообразии его связей и взаимодействий с реальным миром, побывать «по другую сторону» взаимоотношений с пациентом, и, таким образом, улучшить навыки профессионального общения и преодолеть кризисы в личностном и профессиональном развитии.

Цели работы Балинтовских групп:

- поощрять специалистов ценить свои навыки межличностных отношений и учиться понимать их пределы,
- улучшить восприятие и понимание коммуникации с клиентом или пациентом,
- позволить врачам осознавать свои «слепые пятна» в общении с клиентами или пациентами,
- психопрофилактика синдрома выгорания.

Балинтовская группа помогает ответить на вопросы:

- почему во взаимоотношениях с пациентами и клиентами специалисты многое игнорируют?
- почему часто они не в состоянии разобраться в своих чувствах, возникающих в ходе этих взаимоотношений?
- как проявляются у врачей сопротивление, защита и перенос, возникающие под влиянием чувств и переживаний, касающихся пациентов и клиентов?
- и как это влияет:
 - на коммуникацию с пациентами;
 - на эффективность терапевтического контакта;
 - на профессиональное самочувствие специалиста, а нередко и его физическое состояние.
- осознание терапевтической значимости межличностных отношений и их границ,
- расширение репертуара коммуникативных стереотипов,
- осознание
- личностный рост.

Метод, разработанный **Михаилом Балинтом** в 50-х годах прошлого века в Англии, получил широкое признание во многих странах мира и стал неотъемлемым этапом в профессионализации психотерапевтов, психологов-консультантов, врачей и социальных работников. Специалисты, прошедшие обучение в Балинтовской группе, становятся более чувствительными к эмоциональному состоянию своих пациентов, их психологическим проблемам, улучшают техники профессиональной коммуникации, осознают терапевтическую значимость межличностных отношений и их границ, собственные «слепые пятна», психологические защиты, переносы и контрпереносы, становятся защищенными от «эмоционального выгорания».

Комитет по Балинтовскому движению является постоянно действующим органом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Его деятельность подотчетна Президенту и Съезду Лиги.

Цели работы Комитета:

- Повышение уровня профессионализма членов ОППЛ.
- Содействие и помощь в профилактике профессионального выгорания специалистов в ОППЛ.
- Развитие института Балинтовских групп в рамках Лиги.

Задачи Комитета:

1. Содействие развитию Балинтовского движения в ОППЛ.

2. Поддержание Балинтовской работы в ОППЛ на высоком уровне.
3. Популяризация статуса Руководителя Балинтовской группы
4. Сбор, анализ информации о развитии Балинтовского движения в ОППЛ.

Обязанности членов Комитета:

- Сертификация участников Программы обучения на руководителя БГ ОППЛ. Регистрация Балинтовских групп, сертифицируемых в ОППЛ.
- Проведение процедуры присвоения статуса Руководителя Балинтовской группы ОППЛ в соответствии с «Положением о руководителе Балинтовской группы ОППЛ» (приём, рассмотрение, вынесение решения по заявкам на присвоение статуса «Руководитель Балинтовской группы ОППЛ»).
- Ведение реестра Руководителей Балинтовских групп ОППЛ.
- Методическое сопровождение Руководителей Балинтовских групп ОППЛ.
- Создание обучающей программы подготовки Руководителей Балинтовских групп, её внедрение в практику и контроль над её реализацией.
- Участие членов Комитета в обучающей программе подготовки Руководителей Балинтовских групп.
- Обеспечение накопительными сертификатами ОППЛ Руководителей Балинтовских групп ОППЛ.

Председатель Комитета

Председатель Комитета утверждается Комитетом модальностей и съездом Лиги.

После реорганизации Комитета по Балинтовскому движению и утверждения состава Комитета на Центральном Совете ОППЛ **15.03.2022**

Состав Комитета:

- **Авагимян А.А.** — председатель Комитета, Москва
- **Лейко Е.В.** — сопредседатель Комитета, Москва
- **Саркисова Д.Р.** — секретарь Комитета, Москва

Члены Комитета:

- Акопян Асмик, Армения
- Балацкая Наталья, Новосибирск
- Исаченкова Ольга, Нижний Новгород
- Казарян Изабелла, Армения
- Ладыгина Валентина, Москва
- Лободинская Елена, Москва
- Нижневясова Елена, Новосибирск
- Скляр Сергей, Казахстан
- Старостина Алена, Нижний Новгород
- Укеева Жанар, Казахстан
- Фомина Наталья, Нижний Новгород

Сертификация и реакредитация руководителей БГ ОППЛ будет проходить согласно Положению о руководителе БГ ОППЛ (п. 15 Документации ОППЛ).

РЕЕСТР СЕРТИФИЦИРОВАННЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ БАЛИНТОВСКИХ ГРУПП ОППЛ на 07.06.2024

на 07.06.2024

ФИО	Номер	Уровень	Дата, срок действия (до)	Город	Контакты
1. Абраамян Татевик Аршаковна	РБГр-60 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+37493660120 tatevikabrahamyan@gmail.com
2. Авагимян Анжела Албертовна	РБГс-1 2017	Супервизор	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+7 9031279651 avagimyan_anzhela@mail.ru
3. Аграновская Ирина Александровна	РБГн-32 7.06.24	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Москва	+7 906 749-84-19 agranovskaya@mail.ru
4. Андронникова Ольга Олеговна	РБГм-14 30.05.23	Международный	30.05.23 до 30.05.28	Новосибирск	+79139513181 andronnikova_69@mail.ru
5. Акопян Асмик Завеновна	РБГр-58 2020	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Ереван	+37433087700 Hasmikhakobyan1984@gmail.com
6. Альферович Татьяна Александровна	РБГн-30 7.06.24	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Москва	+7 993 355 5550 info@alferovich.com Website:www.alferovich.com
7. Асрибабаян Ева Самвеловна	РБГр-1 2016	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Ереван	+37493058794 yeva.asribabayan@yahoo.com
8. Байсиева Асият Мухаметовна	РБГ м-20 13.06.23	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79253050056 baisiewa@yandex.ru
9. Балацкая Наталья Яковлевна	РБГм-15 30.05.23	Международный	30.05.23 до 30.05.28	Новосибирск	+79138960869 yalom27@yandex.ru
10. Батурина Татьяна Владимировна	РБГр-32 2019	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Новосибирск	+79963317425 t.baturina2012@yandex.ru
11. Беляева Татьяна Геннадьевна	РБГм-16 30.05.23	Международный	30.05.23 до 30.05.28	Новосибирск	+7923190 9123 belyaevatg04@mail.ru
12. Волкова Елена Александровна	РБГн-22 30.05.23	Национальный	30.05.23 до 30.05.25	Новосибирск	+79994660768 le-nighte@yandex.ru
13. Волошкина Ольга Вячеславовна	РБГн-26 13.06.23	Национальный	13.06.23 до 13.06.25	Москва	+7 (903) 523-47-87 Voloshkinao@mail.ru
14. Гайфулина Камилла Олеговна	РБГр-36 2019	Региональный	21.06.24 до 21.06.26	Новосибирск	+79537984642 camillaz.group@gmail.com
15. Геворкян Давид Эмильевич	РБГр-3 2016	Региональный	02.22 до 02.24	Ереван	+37494424349 davgev@gmail.com
16. Глазкова Елена Николаевна	РБГм-41 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77772941392 elenaglazkova12@mail.ru
17. Григорян Софья Викторовна	РБГн-27 13.06.23	Национальный	13.06.23 до 13.06.25	Москва	+79161622031 sofia_grigoryan@mail.ru
18. Довлатян Тигран Жораевич	РБГр-4 2016	Региональный	2019 02.22 до 02.24	Ереван	+37493438337 tigrandovlatyan@gmail.com
19. Дорогина Ольга Ивановна	РБГн-29 7.6.24	Национальный	07.06.24 до 26.05.26	Екатеринбург	+79122084991 dorogina_olga@mail.ru
20. Ермакова Валентина Александровна	РБГ-н 25 13.06.23	Национальный	13.06.23 до 13.06.25	Ижевск	+79128587503 ermakovapsi@gmail.com

21. Жумадилова Валентина Калбаевна	РБГм-30 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77017953438 valentina-bota@mail.ru
22. Зыкова Ольга Викторовна	РБГм-25 13.06.23	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79035883378 a.augenblik@gmail.com
23. Исаченкова Ольга Александровна	РБГр-26 24.09.19	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Нижний Новгород	+79038484292 isachenkova@mail.ru
24. Казарян Изабелла Артаваздовна	РБГр-5 2016	Региональный	02.22 до 02.24	Ереван	+37491526588 belkazar@gmail.com
25. Карпова Людмила Николаевна	РБГм-22 13.06.23	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Зеленоград, Москва	+79104142012 bglnk@mail.ru
26. Кеидиа Нино Георгиевна	РБГр-41 20.05.20	Региональный	05.02.22 до 5.02.24	Москва	8-917-582-67-88
27. Кривonosова Татьяна Михайловна	РБГм-9 2018	Международный	30.06.2022 до 30.06.2027	Владивосток	+79147922523 Krivonosova61@gmail.com
28. Кульназарова Айнур Жасаган-бергеновна	РБГн-13 2021	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Алматы	+77072892885 kulnazarova_aina@mail.ru
29. Ладыгина Валентина Петровна	РБГм-24 13.06.23	Международный	2020 13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79057019773 v-lad@mail.ru
30. Лободинская Елена Алексеевна	РБГм-26 13.6.23	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79151156582 elena.lobodinskaya@gmail.com
31. Лейко Елена Витальевна	РГБс-2 2017	Супервизор	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+79037200216 evle@rambler.ru
32. Мосевнин Эдуард Борисович	РБГс-6 2020	Супервизор	19.02.22 19.02.27	Москва	+79191005040 eduard_mosevnin@mail.ru
33. Нижневясова Елена Александровна	РБГм-34 30.5.23	Международный	30.5.23 до 30.5.28	Новосибирск	+79139543506 gula1955@gmail.com
34. Пономарев Роман Дмитриевич	РБГм-28 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77014494365 Prd1993@mail.ru
35. Портнова Ольга Сергеевна	РБГн-28 13.06.23	Национальный	13.06.23 до 13.06.25	Москва	+7(910)432-69-78 portnolga@inbox.ru
36. Ратмирова Ольга Алексеевна	РБГр-48 2020	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Москва	+79163436716
37. Романова Наталья Викторовна	РБГм-18 30.05.23	Международный	30.05.23 до 30.05.28	Новосибирск	+789538050455 vita80@inbox.ru
38. Саргсян Анаит Суреновна	РБГр-9 2016	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Ереван	+37494856556 anahit.sargsyan90@gmail.com
39. Саргсян Арусяк Арамовна	РБГр-62 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+37494344450 arusiak.sarg@gmail.com
40. Саркисова Диана Романовна	РГБм-42 06.20	Международный	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+79163108796 sarkisova.diana9@mail.ru
41. Сенатская Светлана Константиновна	РБГм-23 13.06.23	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79104060171 c.c.k@inbox.ru

42. Скляр Сергей Владимирович	РБГм-29 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77073530017 sklyars2008@mail.ru
43. Солонина Светлана Геннадьевна	РБГн-17 2021	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Алматы	+77773600082 svetlana_bern@inbox.ru
44. Станкина Елена Владимировна	РБГн-10 2021	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Алматы	+77073500217 Stankina_elena@mail.ru
45. Старостина Алена Анатольевна	РБГр-31 24.09.19	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Нижний Новгород	+79200007432 alena-jora@mail.ru
46. Стрижакова Елена Валерьевна	РБГм-19 30.05.23	Международный	30.5.23 до 30.5.28	Улан-Удэ	+79149833715 Strizhakova_79@mail.ru
47. Тищенко-Гончарова Наталья Владимировна	РБГн-31 7.6.24	Национальный	07.06.24 до 26.05.26	Москва	+7925-760-40-60 naxa80@mail.ru
48. Укеева Жанар Булатовна	РБГм-40 21.06.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77052137521 ukeyevazhanar@gmail.com
49. Усольцева Елена Алексеевна	РБГм-7 2017	Международный	19.02.22 19.02.27	Когалым	+79505132315 bars1967@mail.ru
50. Фомина Наталья Вячеславовна	РБГр-27 21.06.20	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Нижний Новгород	+79101067918 fominataly@yandex.ru
51. Ханамирян Ирина Рюриковна	РБГр-12 2016	Региональный	19.02.22 до 19.02.24	Ереван	+37493341973 irina.khanamiryan@gmail.com
52. Хачатрян Ануш Левоновна	РБГр-64 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+374 93328960 anushikk@gmail.com
53. Хачибабян Сосэ Сергеевна	РБГр-58 2020	Региональный	26.02.22 до 26.02.24	Ереван	+37499364499 sosekhachibabyan@gmail.com
54. Хобта Елена Борисовна	РБГм-40 7.6.24	Региональный	07.06.24 до 21.06.29	Москва	dr.khobta@gmail.com
55. Чупрова Надежда Валерьевна	РБГр-20 2019	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Москва	+79263941480 nadezh-c@yandex.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДОВ И МЕТОДИК

АВТОРСКИЙ МЕТОД
«ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ
СИСТЕМНАЯ ПСИХО-КИНЕЗИОТЕРАПИЯ
РЕФЛЕКТОРНО-МЫШЕЧНЫМ ДВИЖЕНИЕМ
ОТ СОМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА» (ТОПК РМД)
И «СПОСОБ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМ»

1. Название патентного метода.

«Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия рефлексорно-мышечным движением от соматического стресса» (ТОПК РМД); «Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм» по Международной патентной классификации имеет индекс **А61Н 1 /00 (2006.01)**

2. Авторы и правообладатели патентного права и интеллектуальной собственности.

Автор методики Самарина Валентина Михайловна - практический психолог, образование высшее, социальный педагог-психолог, кинезиолог, опыт работы 20 лет, руководитель Центра психо-кинезиотерапии "Радуга" в г. Находка, основатель и преподаватель авторских курсов школы "Исцеление", "R-Integra", действительный член ОППЛ.

Соавторы методики:

Самарин Александр Юрьевич - практический психолог, образование высшее, опыт работы 10 лет, кинезиолог, инструктор по психотерапевтической кинезиологии, коуч, сотрудник подмосковной компании недвижимости в г. Ивантеевка.

Самарин Евгений Юрьевич - предприниматель, бизнесмен, г. Находка.

3. Определение.

Запатентованный в РФ метод Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия рефлексорно-мышечным движением от соматического стресса ТОПК РМД и её "Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм" - это новая современная модальность отечественного формата в телесно-ориентированной психотерапии, психологии и кинезиологии. Относится к системам психосоматического воздействия на психофизиологическое состояние человека с целью быстрого и эффективного его восстановления после психологических травм, баланса психического и физического благополучия. Лечебно-оздоровительный авторский метод, единственный в России, является без лекарственным способом лечения пациентов с психосоматическими заболеваниями, через средство физиотерапии, использующий психо-кинезиотерапию рефлексорно-мышечным движением от соматического стресса, заложённую в R-интегративный комплекс упражнений пассивной лечебной гимнастики, для восстановления после психологических травм. Включает в себя медицинскую и психологическую помощь и относится к психотерапевтическому методу телесной психотерапии. Способствует профилактике и лечению психосоматических заболеваний и в частности, быстрой разрядке психотравмы, страха, агрессии, восстановлению иммунной системы и психоэмоционального равновесия без посттравматических последствий.

Метод телесной психотерапии ТОПК РМД может применяться, как в медицине, психологии, психотерапии, кинезиологии, так и в других направлениях естественного телесно-ориентированного оздоровления человека. В связи с этим, метод может использоваться, как для лечения и реабилитации больных в медицинских учреждениях для восстановления после инсульта и инфаркта и других психосоматических заболеваний, так и для поддержания здоровья здоровых в психологических центрах красоты и здоровья в профилактических, общеукрепляющих, омолаживающих и оздоровительных целях, для стабилизации иммунитета и быстрого снятия психоэмоционального, мышечного и энергетического напряжения в момент пикового стрессового состояния.

Этот метод поможет тем, кто страдает от тревожного расстройства, депрессии и психосоматических заболеваний, быстро и эффективно восстановит после психологических травм.

Задачи и цели.

1. Раскрыть механизм биологически необходимой функции защиты рефлексорно-мышечным движением, как средство ресурсной защиты по обеспечению безопасности и защищенности человека от соматического стресса, а также механизм возникновения и развития психосоматических заболеваний, как "болезней регуляции", с целью лечения, оздоровления, профилактики и увеличения продолжительности жизни человека.

2. Обеспечить жизненно-важные потребности человека в восстановлении баланса психического и физического здоровья через телесно-ориентированную системную психо-кинезиотерапию рефлексорно-мышечным движением ТОПК РМД от соматического стресса и её "Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм".

3. Способствовать продвижению патентного метода "Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм" для использования его в различных лечебных и других учреждениях для оказания действенной медицинской и психологической помощи пациентам с психосоматическими заболеваниями.

Цели направлены в первую очередь на:

1. Интеграцию сознания и тела, возвращающую человеку осознанность и выбор в моменте, освобождающую от реактивных программ "автопилот" системы выживания, тем самым способствующую духовному и ментальному развитию личности (теория личности) её творчеству и реализации в социуме.

2. Помочь человеку через интегративную осознанность и правильное реагирование на стрессовые обстоятельства научиться с помощью ТОПК РМД активировать центр "удовольствия и поощрения" в коре головного мозга, чтобы большую часть времени своей жизни находиться в радости и безопасности.

3. Устранение проблем пациента через работу с физическим телом, с использованием двигательного R-интегративного комплекса упражнений (R-ИК), для положительного изменения состояния человека через восстановление регуляции системы инстинктов выживания и запуск собственной системы саморегуляции, способствующей выздоровлению.

3. Обеспечение безопасности и защищенности от соматического стресса от страха и тревоги, наработку паттерна навыка собственного опыта защиты через умение правильно проживать страх, не подавляя его, через реакции самозащиты борьбы и бегства. Принимать страх, как биологический навигатор, который ведет, направляет и показывает нужный путь для нашего самосохранения и развития.

4. Профилактику здоровья здоровых для домашнего использования, как "скорая самопомощь" для быстрого снятия психоэмоционального напряжения, для нормализации артериального давления и защиты от возможного инсульта и инфаркта.

5. Обучение специалистов пси-помогающих профессий освоению и применению на практике метода "Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия рефлексорно-мышечным движением" ТОПК РМД, как психотерапевтический метод телесной психотерапии, в работе с любыми психологическими травмами для их глубокой проработки и экспресс результативности.

Для каких специалистов эта методика?

Для психотерапевтов, психологов, кинезиологов, реабилитологов любой специализации, врачей ЛФК, педагогов, логопедов и других специалистов пси-помогающих профессий.

4. Сущность метода.

Разработка новых способов, соответствующих профилактике и лечению психосоматических заболеваний, является сегодня актуальной проблемой человечества. О чем в России свидетельствует рост количества психосоматических заболеваний, участвовавших случаев совершения суицида не только среди взрослых, но и подростков. В связи с этим, созданный новый психологический метод телесной психотерапии ТОПК РМД, в полной мере отвечает необходимым социальным запросам общества.

Заявленный метод ТОПК РМД является психотерапевтическим методом телесной психотерапии в работе с пациентами по психосоматической разрядке психотравмы, страха, агрессии, и посттравматического синдрома без посттравматических последствий. **Обеспечивает** безопасность и защищенность системы психофизиологического состояния пациента от соматического стресса через технику "психо-кинезиотерапии рефлексорно-мышечным движением", как базовую биологически необходимую функцию защиты. Метод работает с биологическим защитным механизмом на бессознательном уровне, самом глубинном природном уровне тела, с инстинктами выживания и его реакциями самозащиты, примитивными рефлексам, с интеграцией триединого мозга и всей системы выживания, с трансформацией тела и мышления в связке интеллект-тело, телесно-ощущаемым чувствованием, рефлексорно-мышечной активностью тела и правильным проживанием страха.

В основе разрядки психотравмы лежит идея Питера А.Левина ("соматическое переживание") о том, что человек подвергается психотравме в результате начатого и прерванного процесса по прохождению нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания. Для того, чтобы освободиться из плена травмы, необходимо завершить травматическую реакцию, разрядить оставшуюся энергию и восстановить нарушенные процессы. **См. Основные отличия от родственных методов.** Если в ответ на угрозу физиологическому или психологическому благополучию, человек не использовал две активные реакции самозащиты "борись-сражайся" и "беги-спасайся, и ответная **реакция самозащиты "замри"** (оцепенение) - в этом случае **энергетической разрядки нет.**

Как следствие, нарушается прохождение нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты, она прерывается, заряд энергии застревает в теле, нервной системе. Не потраченная энергия действий защиты, а также эмоций и чувств, с каждым разом все больше аккумулируется, то есть накапливается.

В связи с возникшей психотерапевтической необходимостью в работе с пациентами, имеющими психосоматические заболевания, нового подхода к разрядке психотравмы, страха и агрессии, в основу метода ТОПК РМД была положена авторская "терапия рефлексорно-мышечным движением, как биологически необходимая функция защиты от соматического стресса". Впервые было проведено живое мышечное участие тела в моменте "здесь и сейчас", то есть включение в процесс пускового механизма рефлексорно-мышечных движений, запускающих процесс реакции самозащиты "бей", "беги", позволяющих преодолеть страх и наработать

паттерн обучения навыка собственного опыта защиты, что в данном случае обеспечило восстановление нормальной регуляции инстинктов выживания и их бессознательных реакций самозащиты, без посттравматических последствий. Инновационным открытием стало последовательность проживания паттернов двух активных реакций самозащиты "бей", "беги", позволивших чудесным образом автоматически разрядить паттерн третьей пассивной реакции самозащиты "Замри" (дислексическое замирание). **Реакция "замри", согласно теории ТОПК РМД, является тем самым мышечным блоком, в котором сконцентрирована неразряженная энергия психотравмы с подавленными страхом, включая нейромышечное и чувственно-переживательное напряжение.**

Именно новый психосоматический подход к разрядке психотравмы через рефлексорно-мышечные движения, сделал возможным её разрядку без посттравматического последствия.

Психо-кинезио-терапевтическая помощь направлена на восстановление физиологического и психологического состояния человека. Снятие его мышечных зажимов и мышечных блоков в теле. Разрядке способствуют рефлексорно-мышечные движения, заложенные в лечебно-оздоровительный R-интегративный комплекс кинезио-терапевтических упражнений, тройной направленности действий:

1. Запускается интеграция триединого мозга и всей системы лимбико-ретикулярного комплекса для осознанного управления процессом регуляции инстинктов выживания.

2. Снимается физическая травма тела через биомеханические кинезио-терапевтические упражнения, запускающие реакции самозащиты "бей", "беги", способствующие снятию нейромышечного напряжения, ведущего к зажимам и блокировкам в теле.

3. Снимается психоземotionalная травма за счет проработки телесно-ощущаемого чувствования, которое снимает эмоционально-чувственное напряжение.

За счет тройной направленности действия метода распускание мышечных блоков проводится более щадящим способом, мягко и эстетично без риска для себя и окружающих людей. Это делает её более доступной и привлекательной, как для клиентов, так и специалистов, у каждого своего интереса получить быстрый и эффективный результат.

Методика является "экспресс самопомощью" и системой осознанного управления регуляцией физиологического процесса, позволяет быстро в течение нескольких минут снять психоэмоциональное, мышечное и энергетическое напряжение в теле и изменить состояние больного к лучшему, вывести его из пикового стрессового состояния. Это система биологической защиты от "соматического стресса" и социальной адаптации человека в обществе, позволяющая сбалансировать природные и социальные инстинкты выживания, обеспечить безопасность психологическому благополучию и физическому здоровью человека.

Созданный метод соответствует современным требованиям, носит интегративный подход к триединому головному мозгу и всей системе выживания, включающий в себя телесно-ориентированный, психосоматический, психологический, психоэмоциональный, социальный и другие аспекты. Метод позволяет полностью разрядить психотравму и снять посттравматический синдром, изменить и стабилизировать, состояние человека в момент травматического события.

Техника легко встраивается в любое направление в телесно-ориентированном естественном, без лекарственного оздоровления человека, эффективно помогает не только клиентам пациентам, но и специалистам пси-помогающих профессий оставаться в строю и избегать синдрома выгорания. Это корректный и адаптивный кинезио-терапевтический инструмент, простой и доступный. В основе метода лежит принцип единства психики и физики. Осуществляется психосоматический подход к проблемам общего здоровья через безопасность физического и психологического благополучия.

4.1. Основные принципы.

В основе метода лежит принцип единства психики и физики. Осуществляется психосоматический подход к проблемам общего здоровья через безопасность физического и психологического благополучия.

Основным принципом в методе ТОПК РМД является принцип участия рефлекторно-мышечного движения в разрядке травматического события в момент прохождения нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакции самозащиты "бей", "беги", "замри", как биологически необходимой функции защиты от соматического стресса. РМД необходимо для разрядки энергии страха, агрессии, способствующей разрядки травматического события и в целом полной разрядки психотравмы для перевода человека из отрицательного (дистресса) стресса, в положительный (эустресс) стресс, для стабилизации иммунной системы, для восстановления нарушенной и не прожитой нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакции самозащиты, как естественного антистрессового природного механизма защиты от соматического стресса в момент разрядки энергии психотравмы.

4.2. Основные процессы.

Психика выступает в качестве регулятора поведения организма, через **психические процессы ощущения**, как психическое отражение отдельных свойств и состояний внешней среды, субъектов внешних или внутренних стимулов при участии нервной системы. Использует канонические пять видов ощущений: обоняние, вкус, осязание, зрение, слух, а также рассматривается количественная, качественная, временная и пространственная характеристика ощущений. с подключением эмоций и чувств.

Процессы, учитываемые в технологическом оформлении:

а) Восстановления интеграции (единство) триединого головного мозга и Центральной нервной системы, через Знак 3-интеграции триединого мозга.

б) Сбалансирования уровня сознания через связь «Интеллект-Тело».

в) Запускания механизма действий биологических законов, через наработку паттерна обучения навыка собственного опыта защиты в преодолении и правильном проживании страха, переводе его в интерес.

г) Восстановления процесса нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты «Борись», «Беги», «Замри».

д) Высвобождения и разрядки энергии действий, данных для защиты и не истраченных и застрявших, как энергетические «бомбы» в теле.

е) Высвобождения и разрядки энергий чувств и эмоций, не прожитых телом и застрявших в теле и нервной системе.

ё) Проживания бессознательных реакций инстинктов выживания «Борись», «Беги» (упражнения «боксер», «каратист», «интегратор», «бегун») через произвольные

кинезио-движения мышц корпуса, рук, ног осознанно («здесь и сейчас»), тем самым в течении нескольких минут снятия психоэмоционального напряжения.

ж) Восстановления энергетического баланса в теле через реакцию «беги», упражнение «бегун», возвращение человеку энергию жизненной силы.

з) Трансформирования и перепрограммирования, стирания травмы на клеточном уровне памяти тела, а также во всех структурах головного мозга, наработки новых нейронных связей.

и) Закрытия сознательно открытых примитивных рефлексов Моро и рефлекса Паралича при страхе.

к) Интегрирования всей нервной системы, включая Вегетативную нервную систему (ВНС), за счет координируемых действий Центральной нервной системы (ЦНС).

л) Создания интегрированной психофизиологической целостной взаимосвязи между сознанием и телом, психикой и духовностью, эмоциями и инстинктами.

м) Возвращения человеку здоровья и долголетия, максимального снижения уровня возникновения и развития психосоматических заболеваний.

4.3. Структура процедуры в форме психотерапии/консультирования /медиации. Структура процедуры в форме психотерапии ТОПК РМД.

Структурированные технологии психосоматического и концептуально-интегративного подхода к биозащите от соматического стресса в психотерапевтической коррекции для восстановления и разрядки психотравмы, страха, агрессии и лечебно-оздоровительного воздействия на психосоматические болезни, представлены в соответствии с разработанным стандартом реализации данного метода, предусматривающего:

- реализацию технологий для осуществления интегративного подхода для всех трёх частей головного мозга, с использованием **техники «Интегративный конструктор»** и на его основе «Знак 3-интеграции», представляющий из себя единую конструкцию и способствующий осознанному управлению Неокортексом всем процессом системы инстинктов выживания на бессознательном уровне.

- реализацию технологии активного вида психо-кинезиотерапии в которой пациент сам выполняет технику R-интегративного комплекса упражнений с рефлекторно-мышечным движением;

- реализацию технологий пассивного вида лечебной гимнастики психо-кинезиотерапии рефлекторно-мышечным движением, в которой пациент выполняет упражнения с помощью специалиста. Технология рассчитана на 8 недель психо-кинезио-терапевтической работы с лежачими пациентами, болеющими тяжело и долго. Методика позволяет запустить процессы саморегуляции в теле, это повышает уровень возможности исцеления пациента и достижения улучшения качества его жизни. Улучшение самочувствия пациента начинает проявляться с первых психотерапевтических сессий и практических занятий;

- прохождение базисной психо-кинезиотерапевтической программы "8-Золотых балансов" с реализацией следующих структурированных техник ТОПК РМД:

1. - расширенная техника с мышечным мониторингом и входом в психофизиологическую систему через три точки управления; - техника упрощенного протокола сессии психотерапевтической коррекции (без мышечного мониторинга) 1. Претесты, плюс вода.

2. Постановка Цели.

3. Диагностика (Дорожная карта моделей поведения, Круг Гармонии).

4. Соппротивление на цель и её отрицание.

5. Фиксация.

6. Упражнения для глаз.

7. Упражнение для ушей.

8. Интеграция через Знак 3-Интеграции триединого головного мозга (прослеживание от настоящего времени до зачатия и обратно в настоящее время).

9. Снятие психоэмоционального напряжения в настоящем времени, через коррекцию ТОПК РМД.

10. Определение через телесно-ощущаемое чувствование первичный возраст нарушения нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты (когда впервые пациент испытал подобное чувство страха и не смог защитить свое чувство собственного достоинства) по шкале от 0 до 10 баллов.

11. Проводим в первичном возрасте психотерапевтическую коррекцию по полной программе ТОПК РМД.

а) Техника упражнения «Боксёр».

б) Техника упражнения «Каратист» и «Интегратор».

в) Техника «Позитивный настрой».

г) Техника «Защита-интегрирование».

д) Техника упражнения «Бегун».

е) Техника «Трансформации и перепрограммирование».

ё) Техника «Прощение».

ж) Техника «Медитация со Светом», включая «картину в раме».

12. Техника «Возврат в настоящее время с интегративными моделями поведения из Дорожной Карты».

- Технология применения психо-кинезиотерапии рефлексорно-мышечным движением через R-интегративный комплекс кинезио-терапевтических упражнений структурирована и носит целостный и комплексный подход, включает в себя три части:

1-я часть. Техника интегрирования через «Знак3-Интеграции»:

а) триединого головного мозга;

б) мозжечка, через мозжечковую стимуляцию;

в) нервной системы;

г) инстинктов выживания и их реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания;

2-я часть. Физиотерапия (биомеханические упражнения):

а) интеграция тела и сознания, связь Интеллект-Тело;

б) преодоление страха;

в) преодоление агрессии;

г) наработка паттерна обучения навыка собственного опыта защиты;

д) разрядка нейромышечного напряжения и расслабление мышц через рефлексорно-мышечные движения инстинктивных реакций;

е) разрядка чувственно-переживательного напряжения через телесно-ощущаемое чувствование;

ё) разрядка энергий действий защиты и разрядка энергий эмоций и чувств;

ж) повышение иммунитета, за счет преодоления страха и агрессии;

3-я часть. Психотерапия "Эмоционально-стрессовая терапия":

а) укрепление межполушарных связей головного мозга через руки;

б) трансформация и нейропрограммирование;

в) баланс психики и физики;

г) психоэмоциональное равновесие.

Новизной в данной технологии и уникальным открытием является полное завершение травматической реакции по разрядке психотравмы без посттравматических последствий через действие трёх последовательных паттернов разрядки энергии реакций самозащиты. Разрядка энергии двух активных реакций самозащиты "бей", "бег" инстинктов выживания, способствует автоматической разрядке третьей пассивной реакции самозащиты "замри", по сути своей, которая является накопительным резервуаром неразряженной энергии психотравмы. Это зона дислексии с "дислексическим замиранием", энергетический, психоэмоциональный, структурный и мышечный блок в теле человека, который естественно распускается, благодаря методике психо-кинезиотерапии рефлексорно-мышечным движением, как биологически необходимого механизма защиты от соматического стресса, включающего инстинктивные реакции самозащиты.

Результат достигается за счет одновременного проживания всех характеристик, трёх составляющих частей, что дает быстрый и эффективный результат, освобождение от психотравмы, страха и агрессии навсегда.

5. Теоретические и методологические аспекты (базовые идеи с указанием авторов).

Теоретические и методологические аспекты ТОПК РМД основываются на базовых постулатах физиологической и психологической наук. В основе метода лежат природные биологические законы и фундаментальные научные открытия по физиологии, биологии, нейрофизиологии ученых И.П.Павлов (рефлексы и инстинкты выживания), В.М.Бехтерев (энергетическая концепция). А также базовые идеи и концепции Питер А.Левин (соматическое переживание), Пол Мак Лин (триединый мозг), телесно-ориентированная психотерапия В.Райха, пирамида потребностей А. Маслоу.

В основу так же положена идея авторской Концепции Интегративной Биозащиты (КИБ) "Интеграция триединого мозга и всей системы выживания" В.М.Самариной, собственные принципы, психо-кинезиотерапевтические инструменты, новый алгоритм действий и новый протокол психотерапевтической сессии, как с мышечным мониторингом, так и без него, 15 новых авторских балансов психосоматических коррекций и авторский обучающий курс с методологическими аспектами по 3-м модульным программам, и другое.

Что даёт Концепция интегративной биозащиты (КИБ)?

Основной акцент в "Концепции Интегративной Биозащиты" (КИБ) делается на интеграцию триединого мозга и всей системы выживания, которая обеспечивает интегративную работу головного мозга и высшей нервной деятельности человека. Сделать невозможное возможным и осознанно управлять бессознательным процессом по восстановлению нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакциями самозащиты борьбы, бегства и замирания в момент прохождения человеком разрядки психотравмы травматического события на бессознательном уровне, с тем что бы разрядить психотравму и вернуть человека к биологически необходимой функции защиты от соматического стресса, осознанности выбирать выбирая "здесь и сейчас", к программам здоровья и долголетия.

Это дает возможность Неокортекс (кора) через функцию высшей нервной деятельности осознанно интегрировано управлять защитными процессами ре-

тикулярной формации, как защитной функции нижней нервной деятельности (подкорка), сбалансировать и объединить в социальное содружество функции двух биозащитных систем природных инстинктов выживания и социальных инстинктов выживания. Перезагрузить вегетативную нервную систему ВНС, обеспечив человека программой здорового старения, долголетия и зеленым светом светофора от ретикулярной формации на реализацию намеченных планов и целей в любой сфере жизнедеятельности. Все это является осознанно направленным действием психики в защите человека от телесного стресса и его мышечных зажимов, блоков в теле, а также в профилактике от возникновения и развития психосоматических заболеваний.

Какова идеология Концепции?

Главная идеологическая задача концепции - вернуть человеку осознанность и выбор "выбирать выбирая", освободить его от автоматических реактивных программ "Автопилот" инстинктов выживания, полученных им от системы мозг-тело-энергия в виде компенсаторной реакции самозащиты "замри", при невозможности защитить себя, сделав решительный выбор в пользу биозащиты от соматического стресса. Там, где компенсаторные реактивные программы, там нет выбора, нет реализации, нет выполнения программ собственных потребностей. Задача - показать ресурсы биозащиты, дающие безопасность и защищенность, свободу осознанного выбора, возможность духовного роста и развития во всех сферах жизнедеятельности человека.

Теоретические аспекты КИБ и его новый психосоматический подход к возникновению и развитию психосоматических заболеваний через призму теории "болезни регуляции" и "теории личности".

Концепция интегративной биозащиты (КИБ) является основным стратегическим инструментом ТОПК РМД в теории "болезни регуляции" и "теории личности" в новом психосоматическом подходе к лечению и профилактике возникновения и развития психосоматических заболеваний, которые она рассматривает с точки зрения физиологически-ориентированного и личностно-ориентированного психологического направления.

1. В первом случае, с точки зрения физиологических процессов КИБ (концепция интегративной биозащиты) рассматривает психосоматические заболевания, как "болезни регуляции". Мы знаем, что в силу пассивного образа жизни у современного человека эмоции страха, стрессовые ситуации включают программу экстремального регулирования рабочих органов, в частности коры надпочечников, которые вырабатывают адреналин - один из продуктов экстремального регулирования, но необходимой активной разрядки в форме движения не осуществляется. Зачастую мы не боремся и не бежим, но наша нервная система функционирует точно так же, если бы мы намеревались это сделать. Появляется патологический режим у заинтересованных органов, развиваются "болезни регуляции", которые объясняются стрессами социального общества. Не освещаются и не даются программы борьбы со стрессом через "терапию рефлекторно-мышечным движением, включающих процесс реакции самозащиты борьбы и бегства, способствующих полной разрядке психотравмы, страха, агрессии и профилактике возникновения и развития психосоматических заболеваний. Многие люди не используют активную защиту от стресса в силу незнания механизма действия этой защиты, другие пренебрегают ей, считая её устаревшей и контрпродуктивной, однако наши про-

изводственные настройки в теле никто не отменял.

Теория личности "конфликт между Высшим Я и личностью".

2. Во втором случае личностно-ориентированном, рассматривает болезнь пациента с точки зрения конфликта между личностью и душой. Потому что не умение защитить свое внутреннее достоинство, отстаивать статус "Я - человек", искажает добродетельные качества личности и превращает их в недостатки. Останавливается рост и развитие личности, поэтому конфликт между Высшим Я и личностью становится психосоматическим по происхождению, а затем конфликт смещается на уровень тела и становится соматическим, ведущим к различным психосоматическим заболеваниям.

Методологические аспекты в механизме действия методики.

Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм отличается мышечным участием в разрядке психотравмы, страха и агрессии через рефлекторно-мышечные движения, заложенные в лечебно-оздоровительный R-интегративный комплекс кинезио-терапевтических упражнений и обучению движения, результат которого закрепляется на нейро-рефлекторном уровне, как двигательный навык. Способствует восстановлению рефлекторных связей, за счет восстановленной нормальной регуляции инстинктов выживания бессознательных реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания, наработке устойчивого паттерна навыка обучения собственного опыта защиты, ведущий к полной разрядке психотравмы, страха и агрессии без посттравматических последствий. Это делает способ эффективным и дает быстрый результат, завершенность процесса и освобождает от симптомов возникших психосоматических заболеваний

Основной механизм разрядки психотравмы, снимающий мышечные зажимы и блоки в теле, осуществляется за счет того, что двигательная мышечная активность тела человека в момент разрядки травматического события, способствует мышечному и психическому расслаблению, адреналин, как продукт экстремального регулирования рабочих органов, при таком активном рефлекторном движении быстро разрушается, надпочечники вырабатывают норадреналин, а затем гормон радости дофамин и организм приходит из состояния отрицательного стресса (дистресса), в положительный стресс (эустресс). То есть "терапия движением", через биозащитный комплекс упражнений, запускающих реакции самозащиты борьбы и бегства, является "экспресс-самопомощью" для любого человека. С помощью этого вида активной защиты человек в состоянии помешать воздействию стрессового импульса, разрядить стресс, предотвратив тем самым психосоматические нарушения в теле. Таким образом любой человек может помочь себе расслабиться, успокоить психику и успокоить тело. В данном случае природа сама определила защитный противострессовый механизм.

Методика даёт возможность получать равнозначный результат через "терапию движением" по двум видам техник психо-кинезиотерапии активного вида и пассивного для здоровых и лежачих больных, тяжело и продолжительно болеющих. У пациента, получившего глубокую психологическую травму по той или иной причине, вся его психофизиологическая система находится в шоковом состоянии рефлекторного оцепенения реакции "замри". Для того, чтобы восстановить работу всех систем, необходимо прежде всего вывести человека из

стрессового состояния и построить базовую основу для выздоровления. Такой базовой основой является:

1. НЕЙРОННАЯ СТИМУЛЯЦИЯ.

При помощи интегрирующих упражнений проводится мозжечковая стимуляция, повышающая пластичность мозга, улучшающая навыки социальной адаптации и координацию в сфере движения, речи, письма и чтения после инсульта или инфаркта. Интегрированный мозг позволяет нормально функционировать нервной системе организма человека, подготавливает головной мозг к процессу осознанного управления нормальной регуляции инстинктов выживания на бессознательном уровне.

2. ИЗМЕНЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ФИЗИКИ.

Происходит изменение физиологического состояния при использовании физиотерапии, как пассивного вида лечебной гимнастики, основанной на физиологии защитных функций системы ретикулярной формации, осуществляемой для полной разрядки страха, агрессии, психотравмы. Снятия нейромышечного напряжения, в устранении мышечных зажимов и блоков в теле человека через лечебно-оздоровительный R-интегративный комплекс (R-ИК) кинезио-терапевтических упражнений, как биологически необходимой функции защиты от соматического стресса.

3. ИЗМЕНЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ПСИХИКИ.

Изменение состояния психики происходит в первую очередь при снятии у человека его внутреннего конфликта, конфликтующего с самим собой из-за невозможности доверять себе и своим действиям в момент травматического события. Намерение и решительные действия преодолеть страх и перевести его в интерес, переводит его из состояния статуса жертвы, в статус победителя. Именно с этой целью ТОПК РМД, использует телесно-ориентированное психотерапевтическое воздействие на лиц с эмоциональным расстройством после полученных психологических травм для снятия эмоционально-чувственного напряжения. Применяет техники телесно-ощущаемого чувствования, трансформации и перепрограммирования нейронных связей головного мозга, восстанавливает психоэмоциональное состояние в короткие сроки за одну сессию. После полученного сеанса состояние человека в корне меняется к лучшему, клиент-пациент чувствует подъём жизненных сил, активность, приятную усталость в теле, потому что прошла мышечная разрядка в теле и нервной системе, и организм наполнился гормоном удовольствия дофамином. В данном случае интеграция ума и тела сохраняется. Укрепляется иммунная система. Посттравматическое состояние полностью отсутствует.

Запуск психорегулирующей системы:

В частности, **восстановление нормальной регуляции инстинктов выживания** и их реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания, при проживании первых двух активных реакций "бей", "беги" автоматически, разряжается третья пассивная реакция самозащиты "замри", то есть "дислексическое замирание". Разблокировка оцепенения в теле реакции "замри", интегрирует осознанно открытый рефлекс Моро и рефлекс Паралича при страхе и возвращает возможность активизировать у пациента двигательные функции. Физиологические процессы одновременно запускают процессы психорегулирующей системы, **к которым относится мышечная релаксация**. Как следствие - **запускается система саморегуляции**, которая способствует более эффективному и быстрому восстановлению после психологических травм. При этом организм выступает как

саморегулирующая система, обладающая способностью к самоисцелению и осознанному управлению регуляцией физиологического процесса.

4. ИЗМЕНЕНИЕ БИОХИМИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА.

Психо-кинезиотерапия (РМД) позволяет быстро вывести больного пациента из состояния адреналинового шока. Как это происходит: при малейшей опасности, чтобы мгновенно отреагировать и защитить человека от возникшей физиологической или психологической угрозы, **включается генетически обусловленный механизм инстинктов выживания** и их бессознательных реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания. В случае ответной реакции организма "бей", "беги" энергия тратится без остатка и проходит полностью энергетическая разрядка. Это - здоровая реакция организма.

Если человек не использовал две активные реакции самозащиты "борись-сражайся" и "беги-спасайся, и ответная **реакция самозащиты - "замри"** (оцепенение), в этом случае энергетической разрядки нет.

Как следствие, нарушается прохождение нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты, она прерывается, заряд энергии застревает в теле, нервной системе. Вследствие незавершенной инстинктивной реакции организма на травматическое событие, человек подвергается психической травме. Не потраченная энергия действий защиты, а также эмоций и чувств, с каждым разом все больше аккумулируется, то есть накапливается. В ответ на это, система отвечает компенсаторными действиями и транслирует симптомы психосоматических заболеваний.

При этом, вегетативную нервную систему ВНС трясет от адреналинового стресса, которому способствует выработка надпочечниками кортизола (гормон смерти) и адреналина. Такая гремучая смесь даёт возможность повторного инсульта или инфаркта. Чтобы убрать этот смертельный фактор, рефлексивно-мышечный метод психо-кинезиотерапии переводит адреналин в норадреналин, который способствует выработке надпочечниками гормона радости и удовольствия дофамина. Для этого пациент при помощи R-интегративного комплекса кинезио-терапевтических упражнений **решительно преодолевает страх возникшего травматического барьера** через наработку паттерна обучения навыка собственного опыта защиты, которому способствует мышечная разрядка рефлексивно-мышечным движением, запускающих реакции самозащиты "бей", "беги". Такое изменение биохимических процессов благотворно отражается на всей системе психофизиологического состояния человека.

5. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОГО СТАТУСА.

При этом, система **с благодарностью воспринимает программу развития**, генетически встроенную в систему биозащиты, способствующую восстановлению иммунной системы. В результате естественных активных действий мышц через R-интегративный комплекс кинезио-терапевтических упражнений, мышцы выходят из пассивного состояния и организм начинает накапливать в них энергию и силу, которая идет на **подпитку иммунной системы** и её стабилизации.

Полная методика выполнения техник по психо-кинезиотерапии даёт возможность интегрировать мозг и сбалансировать природные и социальные инстинкты выживания, и вернуть клиента-пациента на уровень осознания и единства интеллект-тело, обеспечить безопасность психологическому благополучию и физическому здоровью человека прожить и восстановить в психотерапевтической коррекции все базисные потребности,

обозначенные в пирамиде потребностей (по А. Маслоу). **Пирамида базисных потребностей (по А. Маслоу) в свете метода ТОПК РМД.**

1. Физиологическая потребность. Человек нуждается в постоянном удовлетворении психосоматической потребности в безопасности и защищенности, и новая модальность телесно-ориентированная психо-кинезиотерапия РМД полностью обеспечивает его потребности, как в психической, так и физиологической защите, через интеграцию всей системы выживания и биологически необходимую функцию защиты от соматического стресса.

2. Потребности в безопасности. Обеспечение безопасности осуществляется через преодоление страха и наработку паттерна обучения навыка собственного опыта защиты через рефлекторно-мышечные движения реакций самозащиты "борись-сражайся", "беги-спасайся", интегрирующих осознанно открытые примитивные рефлексы "Моро" и "Паралича при страхе".

3. Социальные потребности, как социальные инстинкты выживания. Программа защиты дана всему классу млекопитающих, в том числе и человеку. В давние времена, когда человек мог свободно выражать себя в защите, соблюдая биологические законы, предписанные нам природой, сбой не случался. Но в процессе эволюции человека и с появлением развитой мозговой структуры Неокортекс, возникло мышление, речь и социум, который создал человек. И с этого момента его жизнь в корне изменилась, человек запутался. В момент опасности его эмоциональному благополучию он не знает, как осуществлять программу своей защиты, если в это момент она в обществе социальна не приемлема. Поэтому человек, живя в обществе и будучи глубоко социальным, не может не ориентироваться на установленные правила и нормы поведения, которые он должен выполнять, и это правильно.

На помощь человеку пришли социальные инстинкты выживания. С момента появления новой коры головного мозга Неокортекс (рациональный мозг) система выживания претерпела изменения. Теперь кроме природных инстинктов выживания действует система выживания социальных инстинктов.

Однако в отлаженной системе инстинктов выживания может наступать нейрологический сбой, как мы знаем из-за отсутствия интеграции триединого мозга, нервной системы и всей системы выживания, в связи с этим может наступить сбой и во всех биологических системах человека.

Вегетативная нервная система, призванная защищать человека, при малейшей опасности, через надпочечники тратит большое количество его жизненной энергии и ресурсов, в виде гормонов, микроэлементов, витаминов и т.д. то есть она постоянно работает в режиме «внимание опасность» без завершения и разрядки данных для проживания энергий защиты, а также энергий эмоций и чувств, потому что наблюдается сбой в программе интегрирования. В конечном итоге человек входит в состояние дистресса и его надпочечники истощаются, у них нет времени для перезагрузки и восстановления израсходованных здоровых ресурсов, которые они потратили. Человек получает третью стадию стресса «истощение», комплекс психосоматических заболеваний, преждевременное старение и отсутствие программы долголетия. Все ученые мира ищут решение этой проблемы, как перезагрузить работу всего организма человека, включая

вегетативную нервную систему для здорового его старения. И методика ТОПК РМД способствует этому самым чудесным образом. Методика уникальна, потому что в ней заложены естественные процессы, обусловленные биологическими законами, то есть природным механизмом выживания биологической особи.

Варианты включенности инстинктов выживания.

а). Включаются в процесс **только природные инстинкты выживания.** Это самый не ресурсный вариант, так как он способствует формированию только оборонительной программы и нарастанию у человека неконтролируемой агрессии, активен рефлекс Моро. Либо формируется жертвенная программа, не умения себя защитить, активен примитивный рефлекс Паралича при страхе.

б). Включаются в процесс **только социальные инстинкты выживания.** Система социальных инстинктов выживания выступает в роли монополярной системы. На данном этапе возникает двойственность из-за нарушения интеграции ума и тела. Физика конфликтует с психикой. Рациональный мозг начинает сверх меры контролировать рептильный мозг, отвечающий за модели поведения человека, начавшийся процесс природных инстинктов выживания и их реакции самозащиты «бей!», «бег!» начинает приостанавливать и подавлять Неокортекс. Идет доминирующий процесс только социальных инстинктов выживания, а природные приостанавливают действия и замирают в реакции «замри» (заморозься и ничего не делай).

Если человек не смог использовать реакции самозащиты борьбы и бегства, то мыслительный мозг - мозг социальных инстинктов выживания заменит их на социальные. А их очень много, например, терпеть, саботировать, сопротивляться, отрицать, подавлять, делать переносы и многие другие. Это приемы, к которым прибегает наша психика. Они получили название ЭГО-защит.

Цель их препятствовать оживлению неприятных чувств у человека и снижение тревожности. Таким образом, человек попадает в «сеть» социальных инстинктов, не проживает реакции самозащиты инстинктов выживания, данные ему Природой для спасения. И при помощи социальных инстинктов игнорирует или отрицает реальное событие, которое имело место в его жизни, и что беспокоит его на бессознательном уровне. Делаются эти хитрые уловки ума с тем, чтобы человек забыл, что не смог защитить себя. Здесь уместен вопрос почему же так происходит? Потому что системе выживания главное защитить биологическую особь и не важно какие при этом используются механизмы выживания.

Отсутствие интеграции в системе выживания привело к тому, что многие люди используют не ресурсную работу системы выживания либо в силу незнания природных механизмов действия защиты, либо игнорируя выполнение биологических законов защиты во благо своего здоровья. Любое из этих действий напрямую формирует в дальнейшем возникновение и развитие психосоматических заболеваний.

в). **Включается интегративный баланс природных инстинктов выживания и социальных инстинктов выживания.** Такое интегративное единство систем выживания даёт хороший результат.

Для природных инстинктов нужна реакция мышечной разрядки через реакции самозащиты борьбы и бегства. Теперь такая реакция сменилась на реагирование. Мышечные действия находятся под контролем и управлением высшей нервной деятельности, то есть коры головного мозга, которая контролирует подкорку с её физическими проявлениями. В этом случае, физиче-

ские действия по мышечной разрядке идут в рамках той необходимости, которая гармонична для протекания этих процессов. С тем, чтобы разрядить процесс преодоления страха, но при этом прожить все это на основе культурной программы защиты разумного хомо-сапиенса. Баланс двух систем выживания гарантированно даёт человеку профилактику психосоматических заболеваний, крепкую иммунную систему, а значит здоровье, жизненность и долголетие. Гарантирует социальное содружество между людьми.

Когда все гармонично, тогда нет ни каких проблем с иммунной системой, человек здоров физически и психически. В этом случае Вегетативная нервная система получает разгрузку, интегрируется и полностью встраивается, и регулируется работой Центральной нервной системы.

4. Потребность в уважении и признании. Убирается конфликт между Высшим -Я и личностью, возникшей в связи с тем, что человек утратил свой статус Я -человек, перестав защищать своё чувство собственного достоинства в момент возникающего психологического неблагополучия. Когда человек узнает, что он совсем необязательно должен стать жертвой стресса, что он вполне может положиться на себя и обладает возможностью защищаться, это естественно придает ему уверенность в своих силах и вызывает желание, что-то для себя предпринять. Побуждая себя совершить действия по разрядке психотравмы, запускающей процесс нормальной регуляции инстинктов выживания, человек тем самым повышает свою самооценку, что приводит в конечном итоге к уважению и признанию его в социуме.

5. Творческие потребности. Технология психосоматических коррекций, состоящих из "8-ми золотых балансов" позволяет полностью наработать человеку стабильный паттерн обучения навыка собственного опыта защиты, начиная с первичной клетки зачатия, внутриутробного развития, рождения и снятия автоматических реактивных программ от рождения до настоящего времени, мешающих проявлению, развитию и потребности человека в творческом потенциале. Психо-кинезиотерапия РМД возвращает человеку эту возможность в удовлетворении потребности в творчестве и раскрытии его потенциала в потребности самовыражения.

6. Эстетические потребности. Так как человек существо глубоко социальное, воспитанное на эстетических потребностях социума, он не может в открытой агрессивной форме инстинктов выживания и их реакции самозащиты "бей" и "беги" в полной мере выполнять биологические законы, данные нам природой от рождения, то метод ТОПК открывает широкие возможности проработки психотравмы через терапию РМД в любое время мягко, эстетично и экологично, без риска для себя и окружающих людей. Даёт возможность разрядить накопленную организмом **подавленную агрессию** из-за стрессогенного фактора невозможностью защитить себя через реакции борьбы и бегства, что способствует накоплению дефицита мышечных движений, мешающих физиологической разгрузке скелетно-мышечной системы, зажимов и блоков в теле.

7. Духовные потребности. Терапия РМД от соматического стресса, разряжает не только психотравму, но и реактивные программы "автопилот", возникшие из-за неумения правильно проживать свой страх в момент психологического неблагополучия, приведшие к от-

сутствию "наработки паттерна навыка собственного опыта защиты. и принятия выбора программы развития всех психофизиологических систем человека. Нейро-кинезиотерапия РМД -это Р-ключ к изменённому состоянию, открывающий канал к расширению ясной и бодрствующей осознанности "здесь" и "сейчас", она учит всегда иметь выбор благополучия в моменте, выбирать ответные действия пробужденного сознания через осознанное реагирование, потому что там, где есть автоматические реакции, нет выбора благополучия, нет осознанности. А есть "дислексическое замирание", дисбаланс психосоматического, мышечного, скелетного и энергетического состояния человека, залипание тела и разума в реактивной сцепке на уровне тела и нервной системы, лишаящий человека свободы выбора действий и наработке паттерна привычки жить большую часть осознанного времени в радости, удовлетворении и поощрении. Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия РМД от соматического стресса - это соединительный мост между физикой и психикой, это возможность восстановления единства Природы и Человека, так как задумал Творец.

Метод позволяет осуществить духовную потребность человека в создании другого уровня единства тело-мозг-энергия совершенно другого качества, который продолжает свое действие за пределами ума, расширяясь многомерно. Способствует профилактике и лечению психосоматических заболеваний и в частности, быстрой разрядке психотравмы, страха, агрессии, восстановлению иммунной системы и психоэмоционального равновесия без посттравматических последствий.

6. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии).

Так как Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия рефлексивно-мышечным движением ТОПК РМД является новой современной психосоматической модальностью в медицине, телесно-ориентированной психотерапии, психологии и кинезиологии, то в технике методик используются психотерапевтические подходы данных модальностей психотерапии. В частности, в методе используется основной психотерапевтический подход телесно-ориентированной психотерапии Вильгельма Райха в устранении проблем пациента через работу с физическим телом при помощи терапии телесно-двигательных упражнений. Психосоматика и телесная психотерапия с быстрым доступом к бессознательному, а также рефлексивная психотерапия, физиотерапия, как метод психотерапии.

Используется психотерапевтический подход "соматическое переживание" Питера А.Левина Применяется психотерапевтический подход к рассмотрению потребностей человека с использованием пирамиды потребностей А. Маслоу. Используется психотерапевтический подход кинезиологической Концепции "Тело, разум и дух, едины" Гордон Стокс и Дэниел Уайтсайд.

Возможное использование психотерапевтического подхода ТОПК РМД в следующих модальностях психотерапии:

Психо-кинезиотерапия (разрядка психотравмы без посттравматических последствий через Р-интегративный комплекс кинезио-терапевтических упражнений с использованием терапии рефлексивно-мышечным движением от соматического стресса);

Психосоматика и телесная психотерапия (быстрый

доступ к бессознательному через восстановление нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты "бей", "беги", "замри" для изменения и баланса системы психофизиологического состояния человека в лучшую сторону);

Физиотерапия (психофизиотерапия через пассивный вид лечебной гимнастики);

Релаксационная терапия (снятие мышечных зажимов и блоков в теле, освобождение от "адреналинового стресса");

Семейная терапия (подходит для любого члена семьи с невротическим или психосоматическим расстройством для получения эффективной помощи через психо-кинезиотерапию РМД от соматического стресса и её новый психосоматический подход в лечении больных с психосоматическими заболеваниями, формат "болезни регуляции"). Работа с детьми по снятию страха и агрессии через психо-кинезиотерапию РМД с применением упражнения "спускание пара", позволяет восстановить детско-родительские отношения.

Гештальт-терапия (специальные упражнения помогают человеку проработать непрожитые чувства и незавершенные травматические события, наработать паттерн обучения навыка собственного опыта защиты, учит жить "прямо сейчас", делая выбор в моменте);

Когнитивно-поведенческая терапия (помочь клиенту в изменении своих поведенческих ответов (паттернов) на возникающие стрессовые события);

Клиент-центрированная психотерапия (каждый клиент имеет способность стать лучшей версией себя, при условии, что его будет сопровождать грамотный терапевт в процессе психокоррекции психоэмоционального, мышечного и энергетического состояния);

Танцевально-двигательная терапия (комбинация техник танцевально-двигательной и рефлексорно-мышечной терапии).

7) Основные отличия от родственных методов.

В метод ТОПК РМД, заложены две основные идеи следующих авторов:

1. Питер А. Левин "соматическое переживание"

В основу метода положена теория "соматическое пе-

реживание" Питера А. Левина американского ученого, нейробиолога, психотерапевта с практическим опытом работы более 30 лет о том, что в следствии прерванной и незавершенной инстинктивной реакции самозащиты "бей", "беги" на травматическое событие в момент прохождения нормальной регуляции инстинктов выживания, человек подвергается психотравме. Чтобы освободиться от плена травмы необходимо завершить травматическую реакцию инстинктов выживания, разрядить оставшуюся энергию и восстановить нарушенные процессы. Питер А. Левин работал по классической схеме, он возвращал клиента по несколько раз в травматическую ситуацию для её проживания в прошлом, работал на уровне подсознания, разряжая психотравму в прошлом, через образное восприятие. В результате он частично разряжал и высвобождал энергию психотравмы, однако в результате неполной разрядки, получал на долго у клиента, посттравматическое последствие, он называл его "здоровой агрессией", когда клиент жаждал отмщения своему обидчику. Питер А. Левин писал, что настанет время, когда люди научатся разряжать энергию психотравмы без посттравматических последствий. Можно сказать, пришло это время раскрыть ресурсные возможности организма человека для полной разрядки психотравмы без посттравматических последствий. Такими ресурсами оказались:

- системный целостный подход к работе всей системы психофизического состояния человека;

- интеграция триединого мозга и всей системы выживания, способствующей осознанному управлению на бессознательном уровне процессом нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакциями самозащиты борьбы, бегства и замирания.

- достижение разрядки психотравмы через психо-кинезиотерапию рефлексорно-мышечным движением, заложенную в специальный лечебно-оздоровительный R-интегративный комплекс кинезио-терапевтических упражнений, запускающий процесс регуляции всей системы инстинктов выживания ретикулярной формации.

- проведение осознанной разрядки психотравмы на бессознательном уровне, без подключения образного воображения в прошлом.

Таблица 1 (сравнительный анализ).

Метод (соматическое переживание) Питер А. Левин	Метод (терапия рефлексорно-мышечным движением РМД) Валентина Самарина
Продолжительная подготовка.	Без подготовки, сразу.
Возврат к травматическим событиям и, как результат, повторная травматизация психики клиента.	События опускаются (нет повторной травматизации психики клиента).
Работа с подсознательным уровнем.	Работа с бессознательным уровнем.
Уровень образов.	Уровень тела, рефлексов, инстинктов.
Воображаемое телесно-ощущаемое чувство.	Реальное телесно-ощущаемое чувство.
Разрядка психотравмы и восстановление нормальной регуляции инстинктов выживания и их бессознательных реакций самозащиты "бей", "беги", "замри" виртуально в воображении, разрядка частичная.	Разрядка психотравмы и восстановление нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты "бей", "беги", "замри" в моменте "здесь и сейчас", через мышечную активность тела корпуса, рук, ног. Разрядка полная.
Разрядка энергии действий защиты, эмоций и чувств неполная.	Разрядка энергии действий защиты, эмоций и чувств полная.
Воображаемое перепрограммирование. Работа с левым полушарием с ОЗИ, фейковский выбор, иллюзия.	Реальное перепрограммирование в моменте. Работа с правым полушарием, истинный выбор, осознанность

Откат в точку стресса.	Отсутствие отката в точку стресса.
Нет интеграции 3-х частей головного мозга и системы выживания.	Есть интеграция 3-х частей головного мозга и системы выживания.
Воображаемое управление всеми процессами организма.	Осознанное и интегративное управление всеми процессами организма.
Воображаемый опыт преодоления страха. Отсутствие физической мышечной разрядки через рефлексорно-мышечные движения, разрядка осуществляется виртуально на подсознательном уровне в воображении, отсутствует телесно-двигательный комплекс упражнений. -Проживается в основном виртуально только одна реакция самозащиты либо "бей", либо "беги", не дающая полной разрядки страха.	Реально наработанный паттерн по обучению навыка собственного опыта защиты в преодолении страха. Полная физическая мышечная разрядка через рефлексорно-мышечные движения, заложенные в лечебно-оздоровительный R-интегративный комплекс кинезио-терапевтических упражнений, соответствующих реакциям самозащиты борьбы, бегства и замирания. Проживаются последовательно два паттерна активной реакции самозащиты "бей", "беги". "здесь и сейчас" через мышечную активность тела, автоматически снимающих третью пассивную реакцию самозащиты "Замри" (дислексическое замирание).
Итог: Разрядка психотравмы частичная, у клиента посттравматическое последствие в виде агрессии и жажды мести обидчику. ВНС открыта, адреналиновый стресс продолжается, требуется дополнительная психокоррекция.	Итог: Разрядка психотравмы полная, без посттравматических последствий, ВНС интегрирована, адреналиновый стресс купирован, клиент полон сил и жизнерадостен.

Из данной таблицы видно, что цель - разрядка психотравмы - у двух методик одна, психотерапевтический подход и инструменты разные и, как следствие, результаты тоже разные.

2. ТОП В. Райха (мышечный панцирь, четырехчастный процесс)

В чем схожесть и отличительные особенности двух методик - ТОП В. Райха и ТОПК РМД В.Самариной?

Схожесть заключается в едином подходе без лекарственного оздоровления пациента и решение его проблем через воздействие на тело, а также разрядки психотравмы, мышечных блоков с использованием четырехчастного процесса по схеме.

Отличия:

Основатель ТОП Вильгельм Райх считал, что психологические защиты и связанное с ним защитное поведение способствует формированию "мышечного панциря" или "брони характера", выраженного в противоестественном напряжении различных групп мышц. В основе подобной защиты В. Райх выдвигал теорию подавления и отсутствие разрядки энергии сексуального инстинкта. Для воздействия на мышечные блоки создавались двигательные упражнения для распускания семи поясов панцирной защиты.

ТОПК РМД в стремлении к развитию ТОП В.Райха, многогранно расширяет рассмотрение данного вопроса и рассматривает его с другой точки зрения, выдвигает свою теорию возникновения мышечных блоков и зажимов в теле. Создает новые инструменты, способные эффективно и мягко помочь человеку разблокировать все пояса, связанные с зажимами в теле.

КИБ (Концепция интегративной биозащиты) предлагает рассмотреть теорию формирования мышечного панциря не только, как следствие подавленного сексуального инстинкта, а посмотреть на корень его происхождения глубже, через инстинкты выживания бессознательных реакций и отсутствием безопасности и защищенности, необходимой для удовлетворения собственных потребностей человека, как базовой основы функционирования психики. Раскрывает причины столь непродуктивного защитного поведения личности, вызывающего психологическую

защиту в виде "мышечного панциря", о котором пишет В.Райх. Объясняет его происхождение компенсаторной реакцией организма на прерванную и незавершенную инстинктивную реакцию самозащиты "бей", "беги" с отсутствием активной рефлексорно-мышечной разрядки движением, как биологически необходимой функции защиты от соматического стресса, подвергшую человека психотравме, в момент прохождения травматического события и вызвавшего механическое напряжение в теле.

КИБ рассматривает процесс разрядки мышечного панциря, не как одностороннее произвольное мышечное сокращение мускулатуры (мускульный панцирь), а с точки зрения создавшегося нейромышечного и чувственно-переживательного напряжения из-за подавленного страха, от нарушенного процесса нормальной регуляции инстинктов выживания и их реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания. Почти у всех пациентов, не проживших бессознательные реакции "бей", "беги", сжаты границы тела, жесты зажаты и движения скованы, то есть имеются мышечные зажимы и блоки в теле. Способ ТОПК РМД определяет данное состояние человека, как реакцию самозащиты «замри», оцепеней и ничего не делай. Данное состояние взрослого или ребенка получено в момент испытанного им страха и невозможностью защитить себя, ответить рефлексорно-мышечными действиями реакции самозащиты "бей", "беги" на возникшую угрозу психологическому благополучию, в момент травматического события, что подвергло его психотравме. Вызвало мышечное оцепенение в теле, в виде зажимов и блоков, а в дальнейшем привело к различным психосоматическим симптомам. Разрядка реакции «замри», как результат конечного продукта неразряженной психотравмы, с комплексом мышечных блоков и набором психосоматических проявлений в теле, осуществляется в методе ТОПК РМД через интегративный подход в психо-кинезиотерапии рефлексорно-мышечным движением, как биологически необходимой функции защиты от соматического стресса. Технический результат изобретения, в полной мере подтвержден и апробирован шестилетней коррекцион-

ной практикой и двухлетней проверкой экспертизы по существу Роспатента РФ.

Вывод: метод психокинезиотерапии РМД обозначен полноценной технологией по разрядки психотравмы и распусканию мышечных блоков, поэтому не является узконаправленным методом релаксации, с помощью которого можно частично избавиться от физического или психического напряжения. Так как метод релаксации не может полностью решить всех проблем пациента, с помощью релаксации невозможно устранить негативные воспоминания или впечатления, хранящиеся в подсознании, как воспоминание об отрицательном опыте, основанном на страхе.

ТОПК РМД предлагает к рассмотрению теорию "фейковский выбор".

Еще одной отличительной особенностью технологии ТОПК РМД по разрядки психотравмы, является отсутствие использования техник образного воображения в момент травматического события. Метод не рассматривает последовательную событийность событий и не применяет **в прошлом создание нового "фейковского выбора"**, которому способствует система убеждения (ОИЗ) левого полушария и которые периодически возвращают человека в точку начала стрессового отсчета, так как человек сроднился с событиями, которых не было в его жизни и живет в иллюзиях. Опорой служит правое полушарие, которое является беспристрастным свидетелем происходящего, в нем живет истинная правда, все те события, чувства, эмоции, которые человек ощущал во время травматического события. Создавая вымышленные события в прошлом в момент травматического события, а не проживая их реально, так как есть, человек перекрывает доступ к истинной памяти происшедших событий. Система тело-мозг конфликтуют, так как воображаемые события, придуманные человеком во время травматического события, отсутствуют в памяти правого полушария и в клеточной памяти тела, перекрывается доступ к событиям, в которых основанные на страхе воспоминания закодированы в защитных подсознательных контурах и их сложно подавить сознательными средствами. Только, когда есть доступ к контурам выживания миндалевидного тела, можно полностью убрать проблему и разрядить психотравму. Психотерапевтический метод психотерапии ТОПК РМД, являясь естественным способом оздоровления, основанном на биологических законах выживания человека, в полной мере позволяет через доступ к лимбико-ретикулярной системе выживания решить эту проблему. А затем, после того, **как в прошлом произошла разрядка травматического события, и к человеку вернулось осознанное восприятие мира в моменте "здесь и сейчас"**, подключаются техники образного восприятия для закрепления результата настоящего момента и проекции на будущее. Метод психокинезиотерапии рефлекторно-мышечным движением от соматического стресса, запускающего бессознательные реакции самозащиты "бей", "беги", "замри", является тем **последним природным паззлом** в общей цепочке разрядки психотравмы, который разряжает психотравму до самого её дна, делает методику эффективной и даёт сверхбыстрый результат, завершенность процесса, освобождает человека от психотравмы навсегда, без перехода в посттравматическое состояние и его последствия.

8. Показания, противопоказания и границы применения методики.

8.1. Показания.

Методика "Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм" показана

пациентам с психологическим стрессовым состоянием, психосоматическими заболеваниями, для пациентов часто болеющих простудными и аутоиммунными заболеваниями, имеющих показатели сниженного иммунитета, для реабилитации больных после инсульта и инфаркта и посттравматического расстройства, восстановления и улучшения качества жизни лежачих больных, болеющих тяжело и долго, а так же для профилактики и поддерживающей терапии движением здоровья здоровых. Метод апробирован и хорошо себя зарекомендовал в работе с онкологическими больными, с пациентами, имеющими фобические и другие зависимости.

Метод показан для применения в кризисных и реабилитационных центрах. В связи с этим, метод можно использовать, как для лечения и реабилитации больных для восстановления после инсульта и инфаркта и других психосоматических заболеваний, так и для поддержания здоровья здоровых в психологических центрах здоровья и красоты в профилактических, общеукрепляющих, омолаживающих и оздоровительных целях, для стабилизации иммунитета и быстрого снятия психоэмоционального, мышечного и энергетического напряжения в момент пикового стрессового состояния, тем самым профилировать себя от возможного инсульта и инфаркта, а так же от возникновения и развития психосоматических заболеваний. Применим, как для взрослых, так и для детей от 6 лет и старше (Детская психо-кинезиотерапия).

8.2. Противопоказания.

Противопоказано применение методики лицам с психическими расстройствами. Наличие у пациента диагноза остеопороз и хрупкость костей. Травмы опорно-двигательного аппарата.

8.3. Границы применения методики.

Необходимы **границы применения** методики для больных, имеющих сердечно-сосудистые заболевания. Соблюдать осторожность, использовать "щадящий режим". Упражнения выполнять в позиции только сидя или лежа, без резких движений, медленно и плавно.

Ограничено применение методики в момент повышенного и высокого артериального давления. Необходимо снизить артериальное давление и затем применить "щадящий режим" с использованием пассивного вида упражнений, медленных и плавных движений в позиции только сидя или лежа, для восстановления психоэмоционального равновесия.

9. Основные используемые труды.

1. Питер А. Левин, Энн Фредерик, "Пробуждение тигра-исцеление травмы", Издательство АСТ, 2007 г.
2. Питер А. Левин, "Исцеление от травмы", Издательство ИГ "Весть", 2011 г.
3. Пол Маклин, "Модель триединого мозга".
4. Райх Вильгельм, "Анализ личности", "Анализ характера".
5. Гордон Стокс, Дэниел Уайтсайт, "Единый мозг".
6. Чарльз Т. Кребс, Таня О.Нил МакГоуан, "Энергетическая кинезиология".

Список публикаций по данному продукту:

ПАТЕНТ НА ИЗОБРЕТЕНИЕ № 2813677, дата регистрации 15.02 2024г., дата начала отсчета срока действия патента 14.04 2022: "Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм".

10. Реквизиты автора, представляющего данную методику.

Самарина Валентина Михайловна, руководитель Центра психо-кинезиотерапии "Радуга", г. Находка, Приморский край, valent.samarina@yandex.ru.

КАКИМ ТЫ БЫЛ, ТАКИМ ТЫ И ОСТАЛСЯ! (психологическая миниатюра)

Саяпин Евгений Владимирович,
к.т.н., практический психолог,
Больница Центросоюза РФ (Москва)

Предисловие

В моем понимании слово «миниатюра» означает что-то маленькое, оригинальное, красивое, нежное и изящное. Но я никогда не использовал этот жанр в литературном творчестве. Как психологу, мне всегда надо было коротко и достаточно ясно описать жизнь своего клиента-пациента на одном листе своей рабочей тетради, чтобы было понятно: с кем и с чем дальше работать! Краткость – сестра таланта, и этим правилом (кстати, установкой из детства) я всегда руководствовался. Только помогает ли эта установка в моем настоящем – огромный вопрос для анализа в будущем.

Для начала дам определение из словаря: «миниатюра — малый литературный жанр. Название дано по аналогии с миниатюрой в живописи... Отличавшиеся малой формой, изяществом и тщательностью исполнения произведения стали называться миниатюрами. Короткие рассказы, лаконичные по объему, но чрезвычайно емкие по содержанию, называют литературными миниатюрами. Часто в миниатюрах практически нет действия, а существует лишь зарисовка, картинка. Но, используя емкость образов, сравнений, эпитетов, автор несколькими фразами создает целую человеческую судьбу. Жанр миниатюры начал развиваться давно, но четких границ у него до сих пор не выявлено...». Все ясно и лаконично!

Но в моих миниатюрах все-таки присутствует действие, в необходимых объемах, чтобы лучше понять поведенческие функции героев в конкретной ситуации. В них кратко показана жизнь главного героя/героини с самого детства-юности до его сегодняшнего момента. После каждой миниатюры приведен небольшой комментарий психолога. И назвал я этот жанр «психологические миниатюры»!

Работая в больнице и частной практике, я проконсультировал более 3,5 тысяч человек и ни разу не столкнулся с целенаправленным запросом: «Доктор /или господин Психолог! Научите меня быть здоровым и счастливым!» Или: «Научите меня много зарабатывать!» Ко мне обращаются люди, которых когда-то обидели, предали, унизили, оскорбили, бросили. Ко мне обращаются с болью, чтобы я помог уменьшить ее, эту боль, или показал психологические приемы работы с проблемами. Когда мы заканчиваем полностью работать с человеком, я на прощание в шутку ему говорю: «Звоните мне, когда у вас все хорошо, но не звоните, когда плохо!» Шутка - шуткой, и многие искренне смеются, но проходит время - а звонят потом только единицы! Это уже вопрос ко мне, как к психологу: «А насколько ты компетентен и реально помогаешь людям, если нет обратной связи?» Вопрос без ответа.

Все представленные истории – абсолютно реальные, невымышленные, из моей практики психолога. Конечно, я поменял имена, фамилии, места действий, названия городов. Но я не менял психологию героев, их

характеры, слова и поведенческие функции, к которым отношусь с уважением и приятием.

Я выбрал только семь историй, и на первый взгляд, они похожи друг на друга. Это, конечно, не истории следователей или адвокатов, которые взявшись за перо, постоянно заставляют читателя выделять адреналин и держать в напряжении, особенно при описании сцен насилия. В этом плане у них намного «интереснее и захватывающе». Но за каждой моей историей стоит жизнь человека, его судьба, ошибки и повторяющиеся ситуации. Во всех историях я обязательно в нескольких фразах описываю детство-юность героя, чтобы увидеть, как формировался его характер или психотравма. Вдумчивый читатель обязательно увидит взаимосвязь ранних лет жизни с взрослым периодом, а для лучшей наглядности в «комментариях психолога» я расшифровываю, о чем рассказ и на что следует обратить внимание.

* * * * *

Юрий вырос в семье, которая гордилась своими корнями «истинных москвичей». Жили они в центре столицы. Семья состояла из четырех человек: родители и два сына. Папа работал инженером на заводе от звонка до звонка, вплоть до самой пенсии. Мама была учительницей младших классов в средней школе. Юрий родился через 10 лет после брата, и вроде бы, по закону жизни, мама должна любить младшенького больше, чем старшего, а нет, любила она старшего, а младшего тихо ненавидела и подавляла.

Когда мама Юры была беременна им, папа завел роман на заводе с молоденькой нормировщицей, и маме кто-то из «добрых» людей нашептал об этом. Мама в порыве ярости заявила мужу, чтобы тот убирался из ее жизни, и вслух выразила мысли о том, что его дети (сыновья) будут такими же ходоками-неудачниками, как и он сам!

Похоже, что травму отвергнутого Юра стал ощущать, уже находясь в матке мамы?! Мама кричала, что надо сделать аборт, дабы не плодить нищих неудачников! Наверное, так бы и произошло, но спасло то, что конфликт произошел на позднем сроке беременности и аборт было делать поздно!

Мама часто называла Юрия «рукозадым» и «неумехой» («весь в папашку»). С мужем она со временем кое-как померилась, но при каждом удобном случае его публично унижала и оскорбляла. А тот все терпел! Комплекс отца-терпилы впечатался в память Юры! Его с детства шпыняли и контролировали, оберегая от плохих компаний. На этом фоне позиции старшего сына были гораздо привлекательнее, и поэтому братья стали недругами.

* * * * *

После школы Юра поступил в Бауманское высшее техническое училище (сегодня – университет) и буквально на первом курсе заявил родителям, что женится на однокурснице и уходит жить к ее родителям. Мама

устроила скандал, за что не была приглашена сыном на свадьбу. Отец также не пошел на свадьбу – из чувства солидарности со своей беспоточной женой.

В браке Юрий прожил ровно полгода – комплекс терпели «посетил» и его вслед за отцом. В новобрачную ночь он оконфузился перед женой: не попал «куда надо», а быстро кончил на белоснежную простыню брачного ложа! Было дико стыдно, и Юрий вынужден был объяснить жене, что раньше никогда не занимался сексом с женщиной. Да, он вымахал под два метра, был широким в плечах и красивым юношей, но в душе оставался ребенком, который постоянно ждал какой-нибудь гадости от женщины (особенно от мамы)! Проблемы с «быстрым» сексом перекинулись на житейский план, ведь Юру никто не научил общению с противоположным полом! Его защитной реакцией на неприятные вопросы всегда был истеричный крик с оскорблениями – все, как в родительской семье.

Через полгода жена Юры сообщила ему, что беременна от другого мужчины – от грузина, который учился в параллельной группе и которого Юрий хорошо знал. Уход и официальный развод были быстрыми – ведь жил Юрий на чужой территории. Переживая травму предательства, он сделал вывод, что женщинам верить нельзя, а надо им мстить и просто их «иметь».

Юрий вернулся к родителям, мама начала злодействовать, и он опять поставил себе цель: быстрее найти другую жену и свалить из ненавистного дома. Сказано – сделано! Из дома свалил быстро и начал вместе с друзьями снимать квартиру, а вот с женой никак не получалось! На аренду пришлось зарабатывать деньги: делал курсовики слабым студентам, благо, был толковым парнем... но только в учебе.

Получив высшее образование, Юрий устроился компьютерщиком в крупный банк, где начал стремительно делать карьеру. Высокий, импозантный, с интеллигентным лицом, он внушал доверие, тем более, всегда соглашался с мнением собеседника, поддакивал. От девушек не было отбоя.

Как-то раз на общей вечеринке банка он встретил девушку, свою одногодку Роксану, с которой быстренько расписался и к которой пошел жить. Татарка по национальности, Роксана была зациклена на деторождении, но как молодые ни старались, детей не получалось. Обратились за помощью к современной медицине: в стране появилось новое направление ЭКО («ребенок из пробирки»). Денег потратили много, а ребенок «получился» только с третьей подсадки. Мальчик. Родители были счастливы, особенно Юрий, который этим снял с себя установку первой жены о том, что он «бездетный».

В этом браке Юрий также прожил недолго – Роксана нашла себе другого мужчину. Нет, она не развелась с Юрием, мотивируя тем, что у сына должен быть реальный отец (тем более, обеспеченный). Но Юрия попросила съехать с квартиры. Она постоянно «тащила» из него деньги и устраивала конфликты, угрожая, что запретит общение с сыном. Тем временем, любовник бросил Роксану, и она пристрастилась к спиртному. Сын это видел, страдал и просился переехать жить к Юрию, но тот всегда находил отговорки.

Коренной москвич Юрий опять оказался в поисках съемной квартиры и в очередной обиде на женщин. Но в одиночестве он прожил не долго – в своем же банке нашел башкирскую девушку Дилю, младше себя на 5

лет. Он решил, что такие тихие приезжие девушки, в отличие от избалованных москвичек, не будут ему гадить, что они более работоспособные и покладистые. Но как показало время, Юрий в чем-то ошибался!

Диля залетела «с полпинка». Юра не особо заморачивался насчет ребенка, поэтому он мысленно сказал себе: «будь что будет, не стану предохраняться!» Мысли материальны, и они реализовались?! Женится он не собирался, но Диля на пятом месяце беременности призналась, что у нее в Башкирии живет дочь. «Юра, – сказала она, – я приехала в Москву в надежде заработать на квартиру, перетащить сюда родителей с дочерью и по возможности создать семью! У меня хорошее экономическое образование, я быстро нашла работу в банке, и моя мечта практически осуществилась». И добавила: «Нужно только твое согласие! У меня есть небольшая квартира, которую мы можем продать и уже вместе купить квартиру для нашей семьи!?» Юра опешил, ведь новая женитьба в его планы не входила, и начал лгать, увливать и мямлить, что он еще не развелся с бывшей и что у него есть обязанности перед сыном. Но Диля была непреклонна: либо женишься, либо пошел вон! Юра не хотел уходить, ведь секс с Дилей был просто волшебным и сногшибательным. Лавировал как мог.

Родился мальчик, которого Юрий признал, дав ему свое отчество, но фамилия осталась мамина. Диля со временем продала свою маленькую квартиру, доплатила и купила большую, перевезла родителей с дочерью в Москву. С Юрой они встречались периодически, для секса, у него на съемной квартире, скандала, выясняя отношения, ненавидя друг друга. На свидания Диля приезжала с сумкой грязного белья, чтобы в целях экономии воспользоваться его стиральной машиной. Иногда она привозила и тапочки всей семьи – постирать. А Юра втихаря в барабан с ее нижним бельем закидывал свои грязные носки. Они стОили друг друга!

Сколько он ни роптал на свою несостоявшуюся невесту, но ничего не мог поделать – секс с Дилей творил чудеса, доводил до отключения разума. Юра даже посещал бабок, которые говорили ему, что на него сделан приворот, и он платил им огромные деньги, чтобы с него сняли все эти вредные установки, но ничего не получалось. Встречи продолжались – с оскорблениями и бурным сексом.

Однажды Диля, ее дочь и Юрий полетели в Париж и за завтраком в отеле девушка выхватила из рук маминного ухажера телефон и убежала с ним в туалет, чтобы прочитать переписку. Диля последовала за дочерью. Юра ворвался в туалет, оскорбил девушку и силой забрал телефон! Тогда Диля резко ударила его коленом в пах, и пока он стонал, согнувшись, она, сцепив руки в замок, со всей силы ударила еще и по шее. Юрий упал на грязный пол, корчась от боли! «За что? – спросил он. – За то, что ты слизняк и не мужчина», – резко произнесла Диля.

В Москву Юра улетел один этим же днем, решив больше не звонить Диле. Но как показало время, это были только его мечты, а в реальности Юра оплачивает сад, престижную школу, развлекательную жизнь сына и даже иногда берет его на отдых за границу вместе со старшим сыном от Роксаны. С Дилей у них периодически случается «дикий» выматывающий секс, от которого они потом долго не могут «отмыться». Беспринципность! Диля и Юрий навсегда «повязаны» общим ребенком. Юру имели, имеют и будут иметь все женщины, потому что он транслирует им такую возможность. У него как будто на лбу написано: «Меня можно унижать и мною пользоваться»!

В начале романа с Дилей у Юры умерла мама. Он тяжело переживал. Вроде бы много лет не жил с мамой, практически не общался, но все же очень зависел от ее установок и мысленно представлял ее указательный палец перед своим носом – так она ругала его за неправедные проступки. Другими словами, Юрий всегда испытывал страх перед мамой, и этот страх переносил на всех своих женщин!

Отец умер через пять лет после жены. В тот период Юрий решил обратиться за помощью к психологу. Он приходил на сессии, соглашался со всеми словами и рекомендациями психолога, они вместе анализировали сложные ситуации, но ни одно домашнее задание не было выполнено. Юрий делал в голове зарубку: я посетил психолога, поэтому будет все хорошо. Он не брал на себя ответственность за свою жизнь. И потому снова и снова лихо наступал на грабли с очередной девушкой.

* * * * *

Работая на руководящих постах в банке (руководитель отдела, директор департамента, вице-президент), Юрий был обеспеченным и вроде бы успешным мужчиной. Он искренне считал, что может «купить» любую девушку. И это практически всегда получалось, но девушки ему быстро наскучивали, а он дико боялся по-человечески поговорить с ними о том, что время подошло к концу и ему нужен был только секс! Юрий выходил из положения так: давал девушке телефон своего психолога и в качестве подарка оплачивал первую консультацию. Все девушки были как на подбор: среднего роста, стройные, светловолосые, привлекательные, русские, одинокие, с ребенком на руках, иногородние! Психолог никогда не рассказывал Юрию про их визиты, да и тот особо не спрашивал. Единственный раз он прибежал к психологу поздно вечером, после того, как тот пообщался с Дилей.

Девушки приходили в его жизнь и быстро уходили. Такое состояние он называл вертепом, хотя искренне думал, что в этом кругообороте найдет будущую жену?! И он, кстати, не ошибся: появилась Надежда, на 10 лет младше его, также сотрудница банка, также не москвичка и также с взрослой дочкой.

Единственное отличие Надежды от «одноразовых» девушек Юрия было в том, что она самостоятельно купила в ближнем Подмосковье большую квартиру и вытаскала из Сибири своих родителей. Родители увлекались эзотерикой и шаманством и во всем видели знаки и заговоры.

Юрий через пару месяцев узнал, что скоро станет «счастливым» папой. К своим пятидесяти годам он уже поистрепался и начал терять жизненную энергию, поэтому спокойно принял это известие. Юрий начал посещать врачей: проблемы с почками и протрузия в позвоночнике (межпозвоночные грыжи). К концу беременности пара официально расписалась, и всем семейством – Юрий, Надежда падчерица и родители жены – стали жить в новой огромной квартире, которую Юрий недавно купил. В браке у них родилась дочь.

Но счастье продлилось недолго – в жизнь супругов стали влезать родители Надежды, которые от безделья тихо тупели. Они настроили дочь против Юрия – невнимательный, плохо общается с падчерицей. Начались скандалы, сначала тихие, потом с оскорблениями и угрозами. Юрий стал записывать на диктофон угрозы жены, чтобы было потом что предъявить в суде!

Сейчас он находится в процессе развода: дележ многочисленного имущества, походы на сторону к другим женщинам, периодические сомнения в правильности своих поступков и т.д. Но от окончательного развода

всегда останавливает то, что в общий котел вложено очень много денег.

Со своим старым психологом общается больше по телефону, по-приятельски, пять–десять минут, один–два раза в год, чтобы не приходиться на полноценные консультации и не платить деньги. За это время посетил ряд других психологов и множество нетрадиционных специалистов: бабок, экстрасенсов, колдунов.

Со дня первого обращения к психологу прошло больше пятнадцати лет, и в его жизни практически ничего не меняется... и вряд ли поменяется?! Похоже, такой кругооборот вполне устраивает Юрия.

Комментарий психолога

История о нелюбви мамы к своему сыну. О том, что уже взрослый мужчина старается понравиться любой женщине, уже по извращенному сценарию. У героя растут три ребенка от разных женщин, но везде повторяются ситуации, и он нигде не может выстроить нормальные отношения.

Нелюбовь родителей, особенно мамы и особенно к сыну, наносит человеку огромную психологическую травму. Мальчик уже с детства пытается понравиться любой женщине, любой ценой! Он как бы говорит: «Обрати на меня внимание! Я хороший и не надо на меня сердиться! Я сделаю все, что ты скажешь, только не ругайся и не гони меня от себя!» С такой установкой, а потом и зависимостью от своих же мыслей в отношении женщин, мужчина начинает «строить» отношения во взрослой жизни.

На примере героя рассказа это очень хорошо видно. Юрий пытался понравиться абсолютно всем своим женщинам. Он хотел, чтобы его любили, хотя сам не знал и не чувствовал, что такое «любить»! А кого он мог притянуть в свою жизнь? Правильно, таких же неудачниц, которых также не любили родители. Подобное притягивает подобное, и таким людям в паре даются шансы отработать похожие ситуации. Поэтому синхронные ситуации у Юрия идут всегда по жизни. Это, например, женщины с детьми не от него, постоянное отвержение его как мужчины, походы на сторону, привлечение женщин в жизнь с помощью подарков и денег и т.д.

Про мужчин, которые смотрят на сторону, изменяют своим женщинам, написано множество книг. Да и про женщин также! Но я неоднократно приводил и привожу теорию знаменитого психотерапевта и писателя Ирвина Ялома, так как она мне наиболее близка и проверена на опыте. Суть ее в следующем. При половом акте мужчина оставляет в женщине свою энергию, в частности, в виде спермы, причем, независимо от наличия презерватива. Проще говоря, мужчина оставляет в женщине часть себя! Оставленная им энергия как зарубка: я там был и всегда могу вернуться. И мужчина радуется, что не одинок, кому-то еще нужен!

Ничего не напоминает? Мальчик знает, что даже если он плохо себя ведет, он всегда будет нужен своей маме, мама его не отвергнет! Вот и у мужчины-ходока психология подростка, которому нужна любовь и постоянное подтверждение: ты кому-то еще нужен, помимо мамы.

Наделав множество таких «зарубок», мужчина вдруг оказывается один, считая, что его не понимают и не ценят, и ему психологически очень плохо. Что происходит? Из памяти всплывают конкретные имена «зарубок». Мужчина звонит: «Привет, Марина, как дела?»

Может, встретимся?». Она в ответ: «Дорогой, ты совсем опух? Прошло уже десять лет, я давно замужем, воспитываю детей!» Кажется, что это катастрофа, а нет, память выдает следующую «зарубку», и она не посылает его «на БАМ», а говорит, что очень рада встретиться! Что поменялось? Да ничего! Только мужчине становится морально легче от мысли, что его помнят и он нужен.

Почему герой рассказа посещал разных специалистов, а в его жизни ничего практически не менялось? Может быть, качество услуг и профессионализм специалистов не соответствовали требованиям главного героя? Вполне можно допустить! Но все-таки специалистов было немало, и что, они все бездары?

Страх жизни заставляет многих мужчин вступать в новые и новые отношения. Такой мужчина говорит себе: «Я не один! Я нужен многим женщинам! Я всегда могу на них положиться!» Только всегда ли это так? Вряд ли многочисленные поверхностные связи позволяют понять психологию женщин.

Многие мужчины, неосознанно прикрываясь травмами предательства, отвержения, покинутости, привыкают к такой беспринципной жизни. Им сладка

и выгодна энергия жалости со стороны окружающих. Мало кто хочет проходить болезненные сессии у психолога, вытаскивая из себя негативные установки и зависимости!

Возникает вопрос: «Зачем ходить, в частности к психологу, если ты не принимаешь его помощь?» Ведь тут, как и при любом виде зависимости, если человек сам не захочет что-то изменить в себе, то никто ему в этом не поможет.

Человек может меняться, как пишут великие психоаналитики, только вследствие серьезного кризиса – реальной потери чего-то важного. Смерть близких, неизлечимая болезнь, убийство, пожар, тюрьма и т.д. Только в экстремальных случаях он способен что-то изменить в себе. А когда все обыденно и комфортно, то зачем менять?..

Редакция «Профессиональной психотерапевтической газеты» планирует опубликовать все семь психологических миниатюр с комментариями психолога, которые вошли в новую книгу Евгения Саяпина «Вперёд... к прошлому!».

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА

официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом, способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и оф-лайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

Вопросы по образовательным курсам study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет, присоединиться к программам и очутиться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области «Клинической психологии», «Психологического консультирования», «Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях», а также «Супервизии специалистов помогающих профессий»
- Программы повышения квалификации
 - «Практическая сексология»
 - «Психиатрия для психологов» и «Психологическое сопровождение клиентов с разным психическим статусом»

- «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
- «Консультирование и психотерапия зависимых»
- «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
- «Эриксоновский гипноз» и «ДПДГ»
- «Арт терапия», «НЛП в психологическом консультировании»
- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»

- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми занятий для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.
- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).
- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.
- Короткие мастер-классы в записи.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Около 84% специалистов не имеют клинической базы, это мешает им ясно видеть клиента и уверенно строить план терапии. Приглашаем научиться работать в широком спектре запросов с пониманием связи нервной системы и психики: от профилактики до коррекции, от восстановления до адаптации.

Преимущество квалификации – это возможность эффективно работать индивидуально и с группами в различной обстановке: от больниц и медицинских центров до школ и тюрем. В социальных учреждениях: приютах, детдомах, пунктах временного размещения, домах престарелых.

В ходе обучения вы:

- освоите историю эволюции психики, феноменологию нарушений сознания;
- получите начальный опыт психодиагностики;
- будете применять приемы, подходы и методики из различных школ психотерапии: когнитивно-поведенческой, психоаналитической, семейной, экзистенциальной, терапии горя, арт-терапии и других;
- поймете как помогать людям, у которых диагностированы психические расстройства и патологии;
- научитесь взаимодействовать со специалистами смежных областей (психиатрия, юристы);
- сможете оценивать эффективность консультирования и психотерапии.

Преподаватели: Калмыкова И.Ю., Покровский Ю.Л., Хох И.Р., Тимофеев А.Д., Макаров В.В., Панюкова И.А., Приходченко О.А., Вшивкова И.В., Крупнова А.Б., Махновская Л.В., Беяева В.И. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 16 сентября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 800 часов.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 12 мес.

Стоимость:

Информация предоставляется по запросу.

Вопросы и регистрация:

study@firstpsy.ru

+7 983 114 64 73

Старший менеджер

Наталья Геннадьевна Белоусова

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Если вы замечаете, что у вас стало больше сложных клиентов, переживающих кризис и вы испытываете выгорание от нового типа клиентских запросов, связанных с переживанием острого стресса. Если вам необходимо получить знания и практические методы работы с людьми в ЧС и кризисной ситуации, подтвержденные дипломом – наша программа вам идеально подходит!

Техники и методы, работавшие десятилетиями, могут не подходить новому типу клиентов и приводить к выгоранию психолога. Поэтому мы предлагаем обновить знания и навыки (15% теории и 85% практики) для получения возможности оказывать эффективную и профессиональную помощь в ЧС без выгорания.

Программа предназначена для опытных и практикующих специалистов.

По итогам аттестации слушатели могут быть включены в реестр ОППЛ специалистов по работе в чрезвычайных ситуациях.

Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Силенок И.К., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Слабинский В.Ю., Авагимян А.А., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 19 сентября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 500 часов.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 12 мес.

Стоимость:

- При оплате до 10 августа 115 200 руб.

- При оплате с 11 августа до 10 сентября 120 600 руб.
- После 11 сентября 131 400 руб.

*Специальная стоимость и квоты для волонтеров
ОППЛ. Рассрочка.*

Вопросы и регистрация: a.druzhinin@firstpsy.ru
(телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51
Антон Дружинин

ПРОФЕССИЯ «ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ»

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Приглашаем освоить самый популярный вид краткосрочной психологической помощи, ориентированной на выявление причин возникновения конкретных проблем, их решение и восстановление эмоционального равновесия.

На сеансах у психолога-консультанта клиент может научиться проживать и экологично выражать эмоции, освоить навыки эффективного общения с окружающими, разрешить трудности с взаимопониманием в паре или в семье, пройти актуальные жизненные кризисы.

Получите знания от экспертов и планируйте свое развитие в профессии без волнений об эффективности и легитимности последующей практики.

Преподаватели программы – звезды отечественной психологии: специалисты высокой квалификации, с более чем 10, 20, 30 годами опыта в профессии, которые участвовали в разработке утвержденного в 2023 году проф-стандарта «Психолог-консультант».

Предусмотрена система практики, а гибридный формат обучения позволяет использовать удобство онлайн формата и углублять взаимодействие преподавателей и слушателей на личных встречах во время регулярных Конгрессов и Декадников ОППЛ.

Мы работаем для того, чтобы возвращать профессионалов!

Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Слабинский В.Ю., Покровский Ю.Л., Калмыкова И.Ю., Крупнова А.Б., Кухтенко Ю.А., Кузовкин В.В., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Лаврова Н.М., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 23 сентября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 1064 часа.

Онлайн и офлайн на Конгрессах, Декадниках ОППЛ.

Стоимость:

- При оплате до 14 августа 76 800 руб. за полугодие (12 800 р./мес.).
- При оплате с 15 августа до 14 сентября 80 400 руб. за полугодие (13 400 р./мес.)
- После 15 сентября 87 600 руб. за полугодие (14 600 р./мес.).

Рассрочка. Действует система скидок.

Вопросы и регистрация: n.pyzhova.manage@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 920 700 16 14
Наталья Пыжова

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний

о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода Карла Роджерса – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В результате обучения вы сможете помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт; поощрять свободное выражение чувств; обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы; помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

Преподаватель: к.пс.н. Кузовкин В.В.

Начало обучения – 4 октября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 512 часов.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

88 800 руб. за всю программу.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

a.kharlamova@firstpsy.ru
(телефон, Ватсап)
+7 977 377 18 76 Анна Харламова

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ

В наше время супервизор - это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо!

Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.

У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формирует глубокое понимание основ и эволюции. У вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.

В результате обучения вы освоите:

- Многофокусная модель. Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли.
- Глубокий анализ случаев. Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев.
- Этические нормы. Освоите этику супервизора.
- Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Как использовать разные форматы с пользой.
- Знание о супервизии для супервизоров. Как создавать пространство для роста и развития.

Преподаватель: Приходченко О.А.

Начало обучения – Ноябрь 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 270 часов.

Онлайн и офлайн в Москве.

Стоимость помодульно:

- Первый модуль при оплате за 2 месяца до начала – 17 800 руб.

- При оплате за месяц - 19 800 руб.
- При оплате за неделю - 21 900 руб.

Второй модуль - 23 900 руб.
Третий модуль - 21 900 руб.
Четвёртый модуль - 23 900 руб.
Пятый модуль - 21 900 руб.

Шестой модуль - 23 900 руб.
Седьмой модуль - 21 900 руб.
Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:
study@firstpsy.ru
+7 983 129 85 92
+7 983 114 64 73

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами. Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ЭРИКСОНОВСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ

Приглашаем обучиться проверенному временем методу у легендарного преподавателя!

Интерес к эриксонскому гипнозу на протяжении многих лет остается на высоте. Метод не случайно сохраняет авторитет, ведь он позволяет добиться быстрых и стойких изменений во многих психологических и психосоматических проблемах.

Освойте экологичный, клинически эффективный подход под руководством практика, признанного эксперта опытного преподавателя, профессора Владимира Антоновича Доморацкого.

Преимуществом метода является не только мягкость, но и универсальность: его можно использовать для взрослых и детей. Чаще всего его используют на индивидуальных сессиях, но также возможно использование на групповых занятиях, в семейной и супружеской психотерапии.

В результате обучения вы:

1. Сможете наводить гипнотический транс различными способами;
2. Будете уметь использовать гипнотическую речь в любом контексте;
3. Сможете применять на практике основные техники Эриксонского гипноза.

Техники осваиваются через личный опыт и дают обучающимся новые возможности управления собой.

Преподаватель: профессор Доморацкий В.А.

Начало обучения – 14 сентября 2024 года.

Программа повышения квалификации, 164 академических часа (16 учебных дней): 144 ак. часа - теория и практика и 20 часов - работа в малых группах и супервизия.

Стоимость:

- При оплате до 01 августа, 128 000 руб.
- Базовая стоимость, 136 000 руб.
- После начала программы, 144 000 руб.

Рассрочка (оплата по модулям), без %!

Система скидок:

1. Для членов ОППЛ в зависимости от уровня членства - 2,3 и 5%;
2. Для слушателей длительных программ Университета - 5%.

Для волонтеров и групповых заявок возможны скидки, по согласованию.

Вопросы и регистрация: Мария Муравьева
Телефон: + 7 (926)490-99-26
erickson.seminar@gmail.com

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИГРОПРАКТИКА. БАЗОВЫЙ КУРС

Игра, как инструмент работы с клиентским запросом – самая востребованная форма работы в современном мире. Сегодня ее применяют в бизнес-консультировании, различных тренингах, образовательных и социальных программах, рекламе и продажах.

С ростом востребованности игры, растет требование к подготовленности специалиста – ведущего игры.

Наша программа создана на основе современных исследований в области игропрактики, накопленного нами практического опыта и опыта проведения предыдущих потоков курса. Приглашаем вас освоить применение психологической игры как эффективного терапевтического инструмента!

В ходе обучения вы:

- Пройдете самодиагностику компетентностей игропрактики;
- Освоите базовые навыки работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК);
- Получите опыт ведения психологических игр разных типов;
- Исследуете психологические основы и технологию т-игр;
- Изучите групповую динамику в игровом процессе;
- Научитесь подготавливать и организовывать игровое пространство для проведения психологического консультирования посредством т-игры с максимальной пользой для участников;

Преподаватели: Первак В.Е., Ковалева М.А.

Начало обучения (6 поток) – 30 сентября 2024 года.

Программа повышения квалификации, 108 академических часов, 3 модуля, предусмотрены часы групповой терапии, интервизии, супервизии.

Стоимость:

- Цена за весь курс - 59 000 руб.
 - При бронировании до 01 августа стоимость 55 000 руб.
- Рассрочка на 3 месяца без %

Система скидок:

1. Скидки для членов ОППЛ: 2, 3 и 5%
 2. При единовременной оплате - 5%
- Скидки суммируются.

Вопросы и регистрация:

Татьяна Алексеевна
+7 952 908 41
srt_t@mail.ru

ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ

Если вы хотите, чтобы тема секса стала легкой для обсуждения с клиентами, перестала вызывать у вас напряжение и растерянность, приглашаем вас на курс «Практическая сексология».

В результате обучения вы сможете:

- Проводить консультации очно и онлайн.
- Депаатологизировать ситуацию. Сместить фокус внимания с ограничений на расширение возможностей и рассмотрение альтернатив.
- Действовать краткосрочно и фокусироваться на решении проблемы.
- Обогащать возможности помощи в рамках психотерапии. Более того, часто запрос может стать началом долгосрочной психотерапии.
- Ориентироваться на здоровые стороны личности, развитие самостоятельности, принятие ответственности, что особенно важно при задержках психосексуального развития, инфантильности, расстройствах личности и психических заболеваниях.
- Выявлять и активировать внутренние ресурсы, устранять факторы, мешающих их использованию. Ваша работа с клиентами будет уникальной и экологичной.

- Способствовать созданию здорового психологического климата для развития и реализации потенциала клиента в сфере сексуального здоровья

Преподаватель: к.м.н. Панюкова И.А.

Начало обучения – 9 октября 2024 года.

Программа повышения квалификации, 144 часа.

Онлайн. «Живые» занятия, включенная супервизия.

Запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

- При оплате до 1 сентября 88 000 руб.

(11 000 р./мес.).

- При оплате до 1 октября 95 900 руб.

(12 000 р./мес.).

- При оплате после 1 октября 102 900 руб.

(13 000 р./мес.).

Рассрочка на 8 месяцев.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

+7 952 908 41

Татьяна Алексеевна

+7 983 114 64 73

старший менеджер Наталья Геннадьевна

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику.

Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

КРАТКИЙ КУРС «МЕТОДЫ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ»

Для психологов и специалистов помогающих профессий. Гештальт-терапия, с ее акцентом на осознанность и целостное восприятие, позволит вам углубить свои знания и навыки в консультировании, в том числе в работе с травматическими переживаниями клиентов. Что вас ждет?

- «Живые» онлайн-занятия: удобный формат обучения с записями, доступными на платформе «Геткурс» в течение пяти месяцев после завершения курса.
- Опытные ведущие: наши преподаватели - ведущие специалисты в области гештальт-терапии с многолетним опытом и членством в международных профессиональных ассоциациях.

- Практические и применимые знания и навыки: освоите ключевые инструменты гештальт-подхода, научитесь эффективно работать с клиентами, в том числе с травматичным опытом.

Преподаватели: Староборова Н.В., Петрова Е.Ю., Поломошнова Т.Н., Фрейдинова Д.А., Ковалёва О.Е.

Начало обучения – 8 августа 2024 года.

Краткий курс. 5 занятий.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость: 7 900 руб.

Вопросы и регистрация:

erickson.seminar@gmail.com

(телефон, Ватсап) + 7 926 490 99 26

Мария Муравьева

«Первый университет профессора В.В. Макарова»

Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

Кафедры психотерапии и клинической психологии
ФГБОУ ДПО Российской медицинской академии
непрерывного профессионального образования
Минздрава РФ на II полугодие 2024 года

Заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
 Завуч кафедры, ассистент Кухтенко Юлия Александровна, тел. +7 (985) 700-78-87; e-mail y.kuhtenko@mail.ru
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Динамо), 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая
 психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18 (кафедра психотерапии и клинической психологии)
 e-mail center@oppl.ru

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Число слушателей
<p>Психотерапия</p> <p>Психотерапия, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Сексология, Судебно-психиатрическая экспертиза</p>	<p>ПП, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>21.08.2024 - 11.12.2024</p>	<p>4</p>
<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>04.09.2024 - 01.10.2024</p>	<p>20</p>
<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>03.10.2024 - 30.10.2024</p>	<p>30</p>
<p>Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Должность "Медицинский психолог"</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>07.10.2024 - 12.10.2024</p>	<p>70</p>

Психотерапия Психотерапия	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	07.11.2024 - 04.12.2024	20
Психотерапия в клинике внутренних болезней Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	14.11.2024 - 11.12.2024	0

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» 13-19 августа 2024 года

Путешествие на Байкал – это незабываемые дни на берегу чистейшего озера, радость общения с коллегами, восторг и восхищение, вдохновение и погружение! Погружение в мир психотерапии, отдых и силу сакрального места!

Подготовка этого значимого события осуществляется Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой (г. Москва) при поддержке Кафедры психотерапии, Российской Медицинской Академии последипломного образования (г. Москва), саморегулируемой организации Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (г. Москва), Института консультирования и системных решений (г. Москва), Союза охраны психического здоровья и Московского института психоанализа.

Декадник – это особая форма учебно-тренинговой среды, в которой специалисты проходят обучение, восстанавливают ментальную экологию, получают информацию о новых тенденциях, методах, модальностях в мире психотерапии.

Обучение в форме декадника призвано содействовать повышению профессиональной подготовки специалистов-психологов, психотерапевтов, и направлено на

дальнейшее повышение качества психологической помощи населению региона.

На Декадник мы приглашаем мировых лидеров в области психотерапии и психологического консультирования, а также специалистов высокого уровня из различных регионов РФ.

В программе декадника в грядущем году мы будем много говорить о психотерапии здоровых от рождения до смерти.

Как сохранить радость жизни, высокое качество физического и психического здоровья, как сохранить и укрепить резерв адаптационных возможностей, позитивный образ мышления? И многое-многое другое, как и всегда самое актуальное и интересное в мире психотерапии!

В программе декадника утренние медитации, техники йоги для гармонизации тела и духа, цигун, медитация «Океан» профессора Макарова Виктора Викторовича каждый день, с 8 утра.

Тренинги, семинары, марафоны, круглые столы – с 10:00 до 21:00.

А вечером – круг у костра с неспешными разговорами о главном с традиционным монгольским чаем.

Обязательно к исполнению – банный ритуал в банном комплексе на берегу Байкала! Непременное купание в чистой воде после настоящей парной и волшебного чана с травами Байкала.

На волнах декадника состоится «Арт-вечеринка DeKaDance», где друзья смогут познакомиться с традициями и культурой народов Прибайкалья и, конечно, сами принять участие в ритуалах и танцах.

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ ДЕКАДНИКА

Только с 1 до 31 декабря 2023 г. стоимость участия в программе 18000 рублей, со 2 января - 20000 руб. С 3 марта - 21000 руб., с 3 мая - 22000 руб., с 1 августа - 24000 руб.

Скидки предоставляются семейным парам, студентам - 3000 руб., действительным членам ОППЛ - 2500 руб., консультативным членам - 1500 руб., наблюдательным членам - 1000 руб. Предусмотрен бонус бывалых - 500 руб. участникам предыдущих декадников. Скидки суммируются и не превышают 3500 руб.

Для тренеров декадника у нас специальные предложения.

Для юных участников декадника – ваших детей – работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа. Стоимость участия в детской группе 5000 руб. за 5 дней. А если у вас два, три ребенка?! Для них скидка на участие в детской группе 50%.

Мы предусмотрели интересную **экскурсионную программу** во время декадника. Это прогулки на скоростном катере по золотому треугольнику Малого моря Бай-

кала, остров Огой к Буддийской Ступе просветления, Замогой, Сурхайты. Состоится экспедиция на легендарный остров Ольхон с медитацией в самом глубоком месте Байкала, 1642 метра, на мысе Хобой.

Для тех, кто хочет познакомиться с тайнами Байкала и окружающих его национальных парков, мы формируем интересную программу экскурсионного марафона, который состоится сразу после декадника.

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» – благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров.

Турбаза «Олимп» в 900м вверх от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал и подогреваемым бассейном, более демократичный вариант проживания.

Подробные анонсы, все последние новости:

- На сайте baikal-oppl.ru
- Telegram-канал: https://t.me/dekadnik_na_baikale
- Группа в ВК [tps://vk.com/event53762847](https://vk.com/event53762847)
- Группа в ОК ok.ru/dekadniknabaikale

Пишите, бронируйте проживание и участие в оргкомитете:

Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ
e-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru,
тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp),
Telegram. Тел. +7 (914) 901-91-15 (МТС)

ДЕКАДНИК ОППЛ НА КАВКАЗЕ «НАЙДИ СВОЮ ВЕРШИНУ» 26 апреля — 3 мая 2025

Вершина горы и путь к ней — это способ сбросить груз житейских забот и стать на толику ближе к далеким и равнодушным звездам (Антон Ленников «Выше неба»).

Кавказ — это «горная страна» с её белоснежными вершинами, раскинувшимися на юге России от Чёрного до Каспийского морей на 1500 км. Фактически отделяет Европу от Азии. Это удивительно прекрасный край могучих и, порой, очень суровых горных перевалов, зелёных плодородных долин и садов, водопадов и горных рек, и, конечно же, земля, хранящая множество преданий и историй, живыми свидетелями которых стали многочисленные древние храмы, крепости, башни, заградительные стены и пещерные укрепления, «городки мёртвых», склепы, дольмены и другие уникальные памятники.

Приглашаем ощутить на себе прикосновение к прошлому и воочию убедиться в ценности и красоте одного из красивейших уголков нашей необъятной России!

Маршрут декадника пройдет по трём республикам Северного Кавказа (7 ночей / 8 дней): Северная Осетия — Алания, Ингушетия и Чечня.

Программа декадника будет насыщена как образовательной программой, так и экскурсионно-развлекательной. Мы приглашаем мировых лидеров в области психотерапии и психологического консультирования, а также специалистов высокого уровня из различных регионов РФ. Вас ждут тренинги и мастер-классы, лекции и семинары, терапевтические группы и марафоны от

ведущих тренеров ОППЛ.

Краткая программа декадника

Приезд участников в город Владикавказ, столицу республики Северной Осетии-Алании (самолет / поезд). Сбор участников, трансфер.

Размещение в комфортабельных 3-4 звёздочных гостиницах в самом центре Владикавказа.

Владикавказ, буквально «Владыка Кавказа» — это город, который удачно расположился у подножия величественных гор, он же столица Северной Осетии-Алании.

В первый день на обзорной экскурсии в сопровождении профессиональных гидов проедете по столице республики, по главным улицам, проспектам и площадям города. Интересным для вас будет знакомство с радужным и хлебосольным народом Осетии, с богатой самобытной и древней культурой.

Осетины — один из древнейших народов, прямые потомки скифов, сарматов и алан. Это народ, чьи предки с древности создали шедевры Кобанской культуры, народ, сохранивший для нас язык древних Алан, на котором слагались легенды и сказания о героях Нартах. Народ, который умеет и трудиться, и веселиться, чей медленный, плавный и грациозный «Симд» и зажигательный «Танец с кинжалами» не оставляют никого равнодушными, как и разнообразная осетинская кухня, знакомство с которой доставит вам огромное удовольствие.

Вечером участников ждёт приветственный ужин

«Аланский вечер». Мелодии осетинской гармошки и искромётные ритмы доули, молитвенные тосты, зажигательная лезгинка и ароматные пироги — этот вечер погрузит вас в самое сердце культуры Осетии! Попробуйте разнообразные блюда кавказской кухни, узнаете о традициях и обычаях, услышите осетинские поэмы и легенды. Познакомьтесь с одним из главных аланских ритуалов, молитвенным пиром — кувдом, это не повседневная трапеза или застолье, а древнее традиционное действие, тонкости которого до сих пор чтят и берегут осетины всех поколений. А после насладитесь шоу-программой с национальными танцами и выступлениями музыкантов и, конечно, сами примите участие в ритуалах и мастер-классах.

В дни с экскурсионной программой участники посетят самые уникальные и завораживающие красотой уголки Северного Кавказа.

Цейское ущелье — жемчужина Северной Осетии, которая расположилась на северных склонах Кавказского хребта в верховьях бассейнов рек Цейдон и Сказдон. Познакомьтесь с уникальными памятниками деревянного зодчества и святилищами. Прогуляетесь к водопадам, насладитесь поездкой на канатной дороге к Сказковому леднику, а самые решительные и отважные продолжат свой путь пешком к Цейскому леднику, где их ждет первая вершина!

Самых смелых и экстремалов ожидает сплав на рафтах на одном из живописных участков горной реки Ардон (в переводе с осетинского языка означает «бешеная река»). Участников сплава ждут крутые пороги. Скорость её течения в некоторых местах достигает 3,5 м/с.

Посетите термальные источники в селении Бирагазанг. Источники эффективны при заболеваниях сердечной мышцы, сосудистых и гематологических заболеваниях, дерматологических недугах. Чудодейственная вода восстанавливает эндокринную, гинекологическую системы и полезна при нарушениях ОДА.

Куртатинское ущелье — одно из живописнейших в Северной Осетии-Алания. Ущелье известно своими природными, историческими и архитектурными осетинскими памятниками.

Посетите древний город, уникальный Даргавский некрополь — «Город мертвых», который расположился в Гизельдонском ущелье, среди диких неприступных гор его обрамляющих. В давние времена он был одним из самых крупных осетинских поселений. Ныне от него остались только более девяноста традиционных осетинских склепов, которые по своему пирамидально-ступенчатому перекрытию очень напоминают башни камбоджийского храма Ангкор-Ватт.

Поднимитесь в Царство хрустальных Мидаграбинских водопадов. Водопад Большой Зейгелан (высота падения воды 750 метров), самый высокий водопад в Европе.

Свою мечту парить в воздухе и ощущать свободу полета смогут осуществить настоящие романтики именно в с. Даргавс. Здесь открыт парадром. Вы 100 % оцените красоту кавказских гор с высоты птичьего полета.

В Кармадоне перед вами предстанет картина грандиозного мирового обвала, места схода глетчеров на ледниках, опустошительный путь обвала ледника Колка, огромный коридор, прорубленный в скалах Скалистого Хребта шириной 300 м. и высотой 100 м., образовавшими озеро и забитое льдом, снегом, камнями Геналдонское ущелье. До трагедии 2002 г. (одна из самых трагичных природных катастроф века — сход ледника Колка), ущелье, по дну которого протекает река Геналдон, было знаменито на всю страну своими источниками и бальнеологией.

Узнаете о знаменитой кобанской культуре, захоронениях и древних кобанцах, народе, населявшего горную страну Кавказ (1-2 тыс. до н.э.)

Любителям адреналина и дикой природы предложим на мотоциклах или питбайках езду с препятствиями по горной местности (в сопровождении инструктора на всём маршруте). Вам точно понравится!

Вечерами будет возможность насладиться прогулками по красивейшим улочкам Владикавказа, пройтись по проспекту Мира — пожалуй, самой красивой пешеходной улице России и лучшему месту для памятных фотографий с видом на вершину Казбека и Столовую гору. А потом продолжить дегустацию национальной кухни в кафе и ресторанах города.

Или посетить один из театров Осетии. Владикавказ — не просто красивый город, столица республики Северная Осетия-Алания, это культурный феномен Северного Кавказа. В городе целых семь профессиональных театров, филиалы ГМИИ им. Пушкина и Мариинского театра, галереи современного искусства и только что открытый Дом Евгения Вахтангова.

Проедем по территории Ингушетии, посетим столицу республики город Магас, мемориал Славы и башни Согласия, это самая высокая на Северном Кавказе обзорная площадка из тех, что созданы человеком.

В Грозном, в столице Чечни, ждет обзорная экскурсия по городу с посещением аллеи Славы и музея А.Х. Кадырова, этнографического музея под открытым небом и мечети «Сердце Чечни». Позже, переехав в город-спутник Аргун, увидите уникальную в своем роде, единственную в мире по своей оригинальности мечеть «Сердце Матери». По наступлению темноты совершите подъем на смотровую площадку Грозный-Сити, где с высоты птичьего полета увидите ночной Грозный в необыкновенном по своей красоте освещении.

В заключительный вечер декадника запланирован торжественный гала ужин. Гостей ждёт интересная развлекательная программа с конкурсами и подарками. Так же можно будет поучаствовать в мастер-классе по приготовлению осетинских пирогов.

Наш декадник, это:

- отдых от повседневной рутины и накопившегося стресса
- расширение своего кругозора и культурного уровня
- познание себя и своих возможностей
- гармоничные отношения с окружающими людьми
- новые друзья, единомышленники и партнеры
- новые знания и опыт
- раскрытие своего потенциала и талантов
- поиск и реализация своего призвания, смысла жизни, своих целей и СВОИХ ВЕРШИН!

Всё то, чтобы стать счастливым и успешным человеком!

Подробные анонсы и все последние новости: на сайтах: psytour.pf или psytour.space, а так же на официальном сайте ОППЛ: oppl.ru

Пишите, бронируйте своё участие.

Так же мы приглашаем к участию в декаднике тренеров. Если вы готовы поделиться опытом, провести свой звездный тренинг или мастер-класс — пишите в оргкомитет мероприятия.

**Оргкомитет мероприятия: psytour@inbox.ru
Руководитель «ПсиТур» ОППЛ — Инна Сонина
Тел.: +7 (905) 766-0333 (Whats App), e-mail: son.inna@mail.ru**

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Центрального Совета и исполнительного аппарата Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2023 — ноябрь 2024

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции.

Если вам непонятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru
сайт viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна
orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович
org@orpl.ru, моб. +7 (903) 131-11-37

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@orpl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

ЧЛЕНЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ:**Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию**

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна
kseniaylch@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

ДРУГИЕ СОТРУДНИКИ:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист

Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Цикл регулярных международных Online конференций ОППЛ «РОССИЙСКИЕ КОРНИ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

Общероссийская общественная организация
«Общероссийская профессиональная
психотерапевтическая лига»

Российская медицинская академия непрерывного
последипломного образования

Саморегулируемая организация Национальная
Ассоциация развития психотерапевтической и
психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»

15 июня 2024 г.

Конференция Комитета по медиации ОППЛ,
посвященная Дню медиатора

29 июня 2024 г.

Конференция Крымского регионального отделения
ОППЛ «Психотерапия здоровых в экстремальных
ситуациях»

Июль 2024

Конференция «Психотерапия здоровых для СВО»

7 сентября 2024 г.

Конференция модальности Системная Семейная
Терапия-Восточная Версия ОППЛ

14 сентября 2024 г.

Конференция «Первого университета профессора
В.В. Макарова»

21 сентября 2024 г.

Конференция Комитета обучающей личной
терапии ОППЛ

19 октября 2024 г.

Коллекция мастер-классов и докладов от Комитета
обучающей личной терапии ОППЛ

14 декабря 2024 г.

Конференция Крымского РО ОППЛ

Для подачи заявок на проведение субботних онлайн
конференций просим вас писать

Приходченко Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности ОППЛ в 2024-2034 годах* (Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2024 год		
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	01-15.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее»	Москва	31.10-04.11
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	01.11
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	01-02.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	14-28.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге «Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и вектора развития». Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	28-29.03
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04

Декадник ОППЛ на Кавказе «Найди свою вершину»	Северный Кавказ	26.04 – 03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии «Полярности жизни»	Вена, Австрия	16-19.07
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-04.11
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07

20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11

Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10

Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2033 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
16-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
29-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
26-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
35-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2034 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
17-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 21-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
30-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
27-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
36-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
43-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВЫШЛО В СВЕТ СТАНДАРТНОЕ РУССКОЕ ПОЛНОЕ СОБРАНИЕ СОЧИНЕНИЙ 3. ФРЕЙДА В 26 ТОМАХ

В 2023-м году завершено издание Полного 26-томного собрания сочинений Зигмунда Фрейда — масштабного российско-австрийского проекта, начало которому было положено в 2005 году Восточно-Европейским Институтом психоанализа в Санкт-Петербурге, а его реализация потребовала 18 лет напряжённой работы и огромных интеллектуальных и финансовых затрат. Как известно, наиболее популярным в современном мире является «Стандартное издание полного собрания психологических трудов Зигмунда Фрейда», подготовленное одним из его учеников и последователей — Джеймсом Стрейчи (1887–1967). Большинство переводов на другие языки мира осуществлялось именно по этому изданию, даже несмотря на ряд его недостатков. В частности, по заключению современников, Стрейчи не только переводил, но и редактировал тексты Фрейда: что-то дописывал, а что-то исключал. Он также заменил немецкие понятия Я и Оно на Эго и Ид и не совсем точно понял различие, которое Фрейд проводил между влечениями и инстинктами.

Всемирно известный эксперт в области психоанализа профессор Бруно Беттельхайм (1903–1990) был чрезвычайно категоричен и утверждал, что тот, кто читает Фрейда только в английском переводе Стрейчи, не сможет понять озабоченность автора человеческой душой. Учитывая эти оценки, российское стандартное издание Полного собрания сочинений Зигмунда Фрейда было выполнено с немецкого оригинала и является более полным, чем издание Стрейчи, так как в него был включен ряд ранних и непереведенных на английский язык работ Фрейда.

После длительного периода негласного запрета на психоанализ в советский период и последовавшей в 1990-е годы моды на него, основная задача, которую реализовал авторский коллектив, состояла в том, чтобы представить российскому культурному и профессиональному сообществу подлинного Фрейда. При этом одно из ключевых требований к переводчикам и редакторам состояло в том, чтобы сохранить язык и творческое наследие создателя одной из самых продуктивных теорий XX века, а также дать адекватные комментарии к текстам и конкретному историческому периоду. Повторю сказанное уже не раз: Фрейд не только не понят в России, он даже еще не прочитан. Добавлю известное высказывание выдающего ученого — патриарха современной российской психотерапии проф. Бориса Дмитриевича Карвасарского (1931–2013), который считал, что независимо от той модальности, в которой действует практикующий психотерапевт, знание психоанализа обязательно. И это абсолютная истина, потому что психотерапевты всех модальностей говорят на профессиональном языке, который создал Фрейд.

За время многолетней работы этот исторический проект объединил вокруг себя лучших мастеров своего дела, прежде всего, целую плеяду талантливых переводчиков: Сергея Панкова, Андрея Боковикова, Алексея Жеребина, Галину Снежинскую. Кроме них к работе привлекались десятки филологов, философов, историков-германистов, теоретиков и практиков психоанализа. Каждый из 25 томов содержит предисловие и послесловие современных авторов, примечания и комментарии, которые в значи-

тельной степени способствуют более глубокому пониманию текстов Фрейда и предоставляют пространство для движения собственной мысли читателя. В разное время авторами предисловий и послесловий, редакторами и экспертами собрания сочинений были кандидат философских наук, доцент Александр Белобратов, кандидат медицинских наук Андрей Куликов, кандидат философских наук Виктор Мазин, кандидат психологических наук Дмитрий Рождественский, доктор философских наук, профессор Нина Савченкова, психоаналитики-практики Вероника Беркутова, Елизавета Зельдина и Айтен Юран. Огромную работу в последние годы провела выпускающий редактор Владислава Дутчак. Неоценимую помощь в подготовке издания оказали в свое время наши зарубежные коллеги Сибилла Древис (Германия), Натали Зальцман (Франция), Лидия Маринелли (Австрия), Майкл Молнар (Великобритания), Александр Непомящи (Франция) и Инге Шольц-Штрассер (Австрия).

Каждая страница всех 26 томов имеет отсылку на пагинацию европейских собраний сочинений Фрейда: английского (Standard Edition) и немецкого (Gesammelte Werke), что значительно облегчает научную работу тех, кто ссылается на тексты Фрейда, и предоставляет возможность сравнить русский перевод с оригиналом и с английским изданием. Последний из 26 томов Полного собрания сочинений 3. Фрейда представляет собой сочетание предметных и именных указателей, содержащихся во всех предыдущих томах. Также он включает новые списки и индексы, предназначение которых определяется их наименованиями, в частности: Предметный указатель, Указатель сновидений, Указатель символов, Указатель фантазий, Список иллюстраций, Именной указатель, Индексы I–XXV томов, Список сочинений 3. Фрейда в алфавитном порядке, а также Содержание полного собрания сочинений 3. Фрейда. Издание 26 томов Полного собрания сочинений 3. Фрейда в России позволяет не только проследить путь развития его гениальных идей, но и создать цельную картину жизни и научной деятельности неординарного австрийского учёного.

Накануне миллениума во многих странах проводился опрос, посвящённый выдающимся личностям двух последних тысячелетий, которые определили развитие культуры и науки современного мира. Зигмунд Фрейд неизменно входил в первую сотню этого рейтинга мыслителей, государственных, религиозных и общественных деятелей.

Нет сомнений, что это издание заинтересует самого массового просвещённого читателя. Многие открытия Фрейда уже вошли в обыденную речь: люди, весьма далекие от психоанализа, уже давно говорят об «оговорках по Фрейду», поведенческом нарциссизме, защитных механизмах, проекциях и т.д., а об Эдиповом комплексе судачат даже школьники. Но это лишь некоторые из открытых и описанных гениальным автором феноменов и проявлений «психопатологии обыденной жизни». А сочинения этого автора — это целый пласт культуры, глубочайшие по своей глубине наблюдения и исследования человеческой истории, политики, живописи, скульптуры, других образцов художественного и научного творчества,

закономерностей индивидуального и массового поведения в норме и патологии, которые изложены понятным литературным языком и доставят истинное наслаждение интеллектуалам из любой области знаний.

По мере подготовки полного собрания сочинений отдельные тома уже издавались и переиздавались в рамках розничных продаж. В настоящее время Восточно-Европейским Институтом Психоанализа совместно с петербургским издательством «ИТД “Скифия”» проводится подготовка подарочного варианта всех 26 томов

в единой кассете ограниченным тиражом, который выйдет летом этого года.

**Главный редактор Стандартного русского полного собрания сочинений З. Фрейда
Заслуженный деятель науки РФ, профессор М.М. Решетников**

Узнать стоимость и заказать это издание можно по почте skifiabook@mail.ru и на сайте издательства www.skifiabook.ru

ПРИЕМ В КЛИНИЧЕСКУЮ ОРДИНАТУРУ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПСИХОТЕРАПИЯ»

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования МЗ РФ — признанный национальный лидер последиplomного образования, готовит кадры высшей квалификации и принимает в клиническую ординатуру по специальности ПСИХОТЕРАПИЯ.

Психотерапия и клиническая психология на сегодняшний день являются широко востребованными и необходимыми видами психологической помощи людям разного возраста, пола и социального положения.

Прием в ординатуру осуществляется как на госбюджетной, так и на хозрасчетной основе.

Приглашаем молодых специалистов (выпускников медицинских ВУЗОВ 2024 года и врачей психиатров) получить квалифицированное образование в области психотерапии, пройдя обучение в клинической ординатуре на кафедре психотерапии и клинической психологии РМАНПО.

Предоставляется возможность проживания в комфортабельном общежитии. Занятия проводятся в очном формате с применением дистанционных технологий. Обучение ориентировано на занятость, как в государственных, так и в не государственных структурах и частной практике. В последующем гарантируется трудоустройство по специальности.

Ординаторы-психотерапевты — это однозначно специалисты нового, востребованного, высокого уровня многогранной профессиональной подготовки, которые способны соответствовать оперативно и вариативно всевозможным не только государственным программам, но и разного рода вызовам современности.

Приемная комиссия [аспирантура, ординатура]

Адрес: Москва, ул. Баррикадная д. 2/1. «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава Российской Федерации

Приемные часы: понедельник-четверг с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 17:00

пятница с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 16:00

Контакты: +7 (499) 254-45-80, +7 (499) 254-45-68 Электронная почта: priem@rmapo.ru

Телефон технической поддержки (по вопросам заполнения Личного кабинета абитуриента):

+7 (495) 680-05-99 доб.201

Все конкретные вопросы об ординатуре (правила приема в ординатуру, условия поступления, программа вступительного испытания и др.) см. на сайте rmapo.ru,

<https://rmapo.ru/obrazovatelnye-programmy/obrazovatelnye-programmy-ordinatury/6462-310822-psihoterapiya.html>,

<https://rmapo.ru/abitur/558-priemnaya-komissiya-ordinatura.html>.

По всем вопросам также можно обратиться на кафедру психотерапии и клинической психологии:

Заведующая учебной частью, к.м.н. Кухтенко Юлия Александровна, тел. +7 985 700-78-87.

Доцент кафедры, к.м.н. Калмыкова Инга Юрьевна, тел. тел. +7 963 750-51-08, эл. почта center@oppl.ru

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.