



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№6 (257) ИЮНЬ–2024 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ДНЕМ РОССИИ

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Многие из нас родом из Советского Союза. И Россия для нас сегодня – воплощение всей нашей Родины. День России – один из самых молодых наших праздников. С каждым годом он становится все более значимым для нас, – жителей Российской Федерации, – и для наших друзей за рубежом, являясь символом единения. Праздник стал всенародным!

У нас прекрасная страна. Огромные просторы. В нашем климате ярко представлены все четыре сезона года. У нас большие достижения в науке, искусстве, технологиях. В других областях нашей жизни. И мы с вами заботимся о том, чтобы наши сограждане жили в стране развитой психотерапии. Россия стала одним из мировых центров психотерапии. Причем здесь, в этом центре, наша профессия развивается наиболее интенсивно. Мы много работаем, развиваемся и ждем, и свои трудом приближаем, наступление мирного времени.

Дорогие коллеги! Поздравляю вас, ваши семьи, клиентов и пациентов с большим праздником – Днем России!

Макаров Виктор Викторович,

*президент Национальной саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов" и
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, заведующий кафедрой Российской
медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.*

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Навстречу X Всемирному конгрессу по психотерапии в Вене, Австрия, 16-19 июля 2025 года

ВТОРОЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2024 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы пригласили выдающихся специалистов, экспертов со всех континентов и стран, где развивается психотерапия, для обмена опытом, презентации научных достижений и проведения семинаров, конференций, симпозиумов, тренингов и мастер-классов.

Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведе-

ние конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 31 октября по 4 ноября 2024.

Конгресс пройдет в гибридном формате:

онлайн и в Soluxe Hotel Moscow 5*

Очные события конгресса с онлайн-трансляцией состоятся 2 и 3 ноября 2024.

Онлайн-события конгресса пройдут 31 октября, 1 и 4 ноября 2024.

Интенсивное развитие современной психотерапевтической психологической науки и практики не знает границ!

Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс состоится в гибридном формате, позволяя объединить участников по всему миру!

На конгрессе вас ждут:

Международный обмен опытом: конгресс предоставляет уникальную возможность для психотерапевтов и психологов со всего мира обмениваться своим опытом, идеями и лучшими кейсами из практики. Данный формат способствует взаимному обогащению мирового профессионального сообщества новыми идеями и рабочими подходами.

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса – симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Мы продолжаем и развиваем лучшие мировые традиции профессиональной психотерапии.

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет. Планируется так же очное проведение событий конгресса. Для очного проведения уже заявила Москва, Россия. Ждем заявок от других городов и стран.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и

развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Почетный президент конгресса

Президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Альфред Притц (Вена, Австрия)

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Информация на русском языке: congress@oppl.ru

Информация на английском языке:

psycongress2024@gmail.com

Официальный сайт конгресса: <https://psycongress.info/>

Стоимость участия во всех днях Конгресса:

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

6 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия для студентов (дневное отделение вуза):

3 000 руб. весь конгресс

1 500 руб. один день

До 1 октября 2024 г. действуют специальные цены за раннюю оплату участия во всей программе конгресса:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально!

До встречи на Конгрессе!

Мы продолжаем и развиваем лучшие мировые традиции профессиональной психотерапии.

РАМКА СОБЫТИЙ ВТОРОГО МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОГО ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

31 октября 2024 г., четверг	
Техническое открытие конгресса. Пленарные сессии Второго Межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» Лекции конгресса	Онлайн формат
1 ноября 2024 г., пятница	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Онлайн формат
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	
X Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	
Работа органов управления в рамках X Общего собрания СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	
Работа комитетов XXVI Съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ	

2 ноября 2024 г., суббота	
Главное заседание XXVI съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Гибридный формат:
Торжественная часть Конгресса	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Soluxe Hotel Moscow 5* (Москва, ул. Вильгельма Пика, 16)
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	Онлайн
Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход	
Торжественный вечер. Бал конгресса	
3 ноября 2024 г., воскресенье	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Гибридный формат:
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	
Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход	Soluxe Hotel Moscow 5* (Москва, ул. Вильгельма Пика, 16)
Вечер встречи друзей	Онлайн
4 ноября 2024 г., понедельник	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции конгресса	Онлайн формат
Мастер-классы, трансформационные игры и тренинги	
Закрытие конгресса	

ПРИЕМ МАТЕРИАЛОВ В СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК АНТОЛОГИИ ВСЕМИРНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Уважаемые коллеги!

Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» призван максимально широко осветить мировую психотерапию. Важной частью конгресса являются его публикации.

Конгрессионный выпуск фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — АНТОЛОГИЯ ВСЕМИРНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ выйдет в октябре 2024.

В данный выпуск принимаются статьи и тезисы докладов на английском языке. Возможна публикация дополнительно на русском языке.

Стоимость публикации тезисов — 1000 р. (объем текста: 1000 — 1500 печатных знаков с пробелами); статей — 750 р. за 1 страницу (1800 печатных знаков с пробелами).

Для профессионалов, лично не участвующих в конгрессе: тезисы — 1500 р.; статьи 1000 р. за 1 страницу.

Стоимость публикаций для членов ОППЛ:

Действительные члены: тезисы — 500 р. статьи — 375 р. за 1 страницу.

Консультативные члены: тезисы — 700 р. статьи — 500 р. за 1 страницу.

Наблюдательные члены: тезисы — 800 р. статьи — 650 р. за 1 страницу.

Правила публикации размещены на странице Антологии российской психотерапии на сайте ОППЛ:

<https://oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psihoterapii.html>

Стоимость перевода текстов: 1250 руб. или 40 евро за страницу (1800 знаков с пробелами). Минимальная сумма заказа, не зависящая от количества знаков — 750 р. для отечественных и 20 евро для зарубежных докладчиков.

Статьи и тезисы принимаются до 1 августа 2024.

Пожалуйста, направляйте тексты на адрес: anna2269212@gmail.com

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ИТОГИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ МОДАЛЬНОСТЕЙ И ВЕСЕННЕГО ПСИФЕСТА ОППЛ

На Всероссийском фестивале модальностей зарегистрировано 236 оплативших участников и 38 приглашенных участников (курсанты РМАПО, VIP-гости и др.). Также в Фестивале приняли участие руководители модальностей, региональные представители Лиги.

В программу Фестиваля вошло 54 события.

В фестивале приняли участие 44 модальности и авторских метода, из них зарегистрированных в ОППЛ модальностей — 33.

В рамках фестиваля было проведено более 130 мастер-классов, лекций, докладов, групп, презентаций.

Мероприятие проходило 3 дня, по 5-6 лент, сессии

фестиваля проводились без перерыва с 9.00 до 22.00.

Мероприятия онлайн Псифеста объединили 148 участников, которые смогли выбрать из 24 тренингов и мастер-классов.

Было зарегистрировано 684 посещения, а мероприятие поддержали 30 профессиональных ведущих.

В Псифесте ОППЛ на теплоходе приняли участие 100 человек.

ПОСТ-РЕЛИЗ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ МОДАЛЬНОСТЕЙ В МОСКВЕ

29-31 мая 2024 г. в Москве прошел Всероссийский фестиваль модальностей, собравший на своей площадке представителей более 50 подтвержденных в России модальностей и направлений психотерапии!

В конференц-залах отеля Radisson Славянская проводилась насыщенная событиями программа, включавшая в себя активное участие слушателей в лекциях, семинарах, мастер-классах, круглых столах, супервизии, балинтовской группе, фестивале игропрактики и многое другое.

Целых 3 дня, в режиме нон-стоп, с утра и до позднего вечера, для участников работали секции Фестиваля, обеспечивая максимальное погружение в мир Российской психотерапии.

Кроме очной программы, на фестивале был реализован формат работы в онлайн, включавший как отдельную насыщенную программу, события которой проходили также без перерывов, так и прямые трансляции из залов конгресс-центра Radisson Славянская, что позволяло участникам максимально включиться в работу Фестиваля, задавать свои вопросы и обмениваться мнениями, будучи на расстоянии.

На Фестивале присутствовало музыкальное сопровождение в живом формате, были организованы стенды методов и проектов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, для всех желающих работала ярмарка книг, где можно было приобрести новинки профессиональной литературы, только-только увидевшие свет.

Кульминацией Фестиваля стало празднование Дня психотерапевта, традиционно отмечаемого 31 мая. Торжественный вечер "Все то, что создано душой", состоявшийся в конференц-зале "Мусоргский", открыл участ-

никам богатства творчества, вдохновения и душевного тепла – в рамках Вечера состоялся праздничный концерт, участие в котором приняли наши разносторонне одаренные коллеги. Гости и организаторы Фестиваля смогли продемонстрировать свою любовь не только к психотерапии, но и к искусству, показать умение не только продуктивно работать вместе, но и необыкновенно отдыхать!

Было необычайно приятно узнать, что российские психотерапевты и психологи не только подтвержденные профессионалы своего дела, но и просто талантливые люди, чьи творческие номера еще надолго останутся в памяти участников.

На Вечере состоялся фуршет и торжественный ужин. Организаторы встречали гостей с цветами под аккомпанемент игры саксофониста. Для участников Фестиваля работал профессиональный фотограф, что позволило запечатлеть и деловую атмосферу профессионального сотрудничества, и прекрасные моменты торжественного вечера.

Всероссийский фестиваль модальностей плавно перешел в Псифест, впервые реализуемый в двух отдельных формах – теплоходной прогулкой по Москве-реке в День защиты детей 1 июня 2024 г., а также насыщенной программой, реализуемой онлайн с 31 мая по 2 июня 2024 года.

Фестиваль модальностей – это новый горизонт развития Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги! Вдохновленный большим интересом к методам психотерапии и психологического консультирования, Фестиваль модальностей открывает новые горизонты в легендарной истории ОППЛ!

В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛОХОДЕ ПРОШЕЛ ЕЖЕГОДНЫЙ ПСИФЕСТ ОППЛ

1 июня, в День Защиты детей, стартовал оффлайн Псифест на Москве-реке, подарив радость и взрослым, и детям!

Речная прогулка длилась весь день, позволив участникам насладиться всеми запланированными событиями широкой программы фестиваля. Сама река, как символ жизни, оказывала на участников события благотворный, поистине психотерапевтический эффект.

Благодаря данному формату, на Псифесте произошло глубокое погружение в мир самопознания под руководством семи ведущих тренеров Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Организаторы Псифеста получили множество позитивных отзывов с надеждой повторить Псифест на реке в новом формате, позволившем

- отдыхать и наслаждаться красотами Москвы,
- получать полезные знания,
- набирать опыт и обретать новые знакомства!

И, конечно, дата проведения Псифеста – 1 июня – выбрана не случайно! 25 детей увлекательно провели время в День защиты детей, ведь для них была подготовлена особая программа мастер-классов и развлечений.

Тем временем их родители и другие гости Псифеста участвовали в специальных ресурсно-ориентированных тренингах по детско-родительским отношениям и в других мастер-классах и мастерских.

Спасибо всем, кто приехал! Это было незабываемо, благодаря Вам!

УСПЕШНО ПРОШЕЛ ОНЛАЙН ПСИФЕСТ® ОППЛ 2024

За три дня с 31 мая по 2 июня мы объединили 148 участников, которые смогли выбрать из 24 тренингов и мастер-классов. Внимание было уделено круглому столу, который вызвал живой интерес участников.

Всего было зарегистрировано 684 посещения, а мероприятие поддержали 30 профессиональных ведущих.

Темы охватили все направления ПСИФЕСТА®:

- Любовь и взаимоотношения
- Семья и дети
- Гармония и счастье
- Здоровье и спокойствие
- Самопознание и саморегуляция
- Помощь и коррекция
- Деньги и карьера

Проведенные тренинги и мастер-классы:

- Бенар Н.В. «Приоткрывая дверь. Метод свободных ассоциаций в имажинативной психодинамической психотерапии»
- Верченнова Е.А. «Невидимая сторона сексуальности»
- Голтвянская Е.Г. «Сила семьи. 12 кирпичиков её крепости»
- Донская Я.Н. «Блуждающий нерв в работе с ПТСР»
- Ерин Никита «Доказательный стресс-менеджмент»
- Зезюлинская И.А. «Современная интегративная ресурсная арт-терапия кризисных состояний»
- Извекова И.В. «Как совершить качественный скачок в понимании конфликта»
- ЙовАнович (Мячина) Т.Ю. «Продажа услуг в помогающих профессиях»
- ЙовАнович (Мячина) Т.Ю. «Эротический перенос и не только... гендерный аспект работы психолога»
- Касиянчук Л.М. «Практики почитания предков, как метод обретения внутренних опор в период глобальных перемен»
- Коляева М.В. «Психодрама в работе с кризисными состояниями»
- Кочнева Т.К. «Методики работы практического психолога со сказкой и метафорой»

- Курсова С.А. «Создание состояния потока в работе ведущего группы»
- Лаврова Н.М., Голубева Н.В. «Как с помощью игровых технологий разрешить семейный конфликт»
- Лебедева А.В. «Работа с травмами в Системно-Стратегическом подходе»
- Лобанова Е.А. «Женщина и дело, влияние внутреннего мира на успех»
- Нужный В.Д. «Миссия моих денег»
- Орехова Ю.Е. «Наши дети и их цели»
- Пустовит М.И., Бритцова М.В. «Секреты психотипов: как «считывать» человека»
- Русина Ж.В. «Отношения в паре и творчество. Что делать, когда развитие остановилось?»
- Сеницына Т.Ю. «Профессиональная эффективность специалиста в ситуации неопределенности. Стрессоустойчивость»
- Тимофеева Е.А. «Сундук с наследством»
- Чеглова И.А. «Театр 5 архетипов. 5 движков профессионала»
- Якушина Ю.М. «Расстановочный формат как метод стабилизации и развития бизнес-процессов организации»

Онлайн ПСИФЕСТ® принес участникам новые знания и возможность общения с единомышленниками. Участники отметили высокий профессионализм тренеров и развивающую атмосферу мероприятия.

Организаторы выражают благодарность всем участникам, тренерам, работникам команды поддержки, ведь благодаря всем вам был успешно реализован онлайн ПСИФЕСТ® 2024.

В современном мире сохраняется важность и востребованность онлайн-мероприятий, объединяющих профессионалов и тех, кто стремится к личностному росту.

Следите за нашими новостями и не пропустите анонсы будущих мероприятий!

ПСИФЕСТ® – ваш ключ к персональному счастью!
<https://psyfest.ru/>

ПОСТ-РЕЛИЗ ФЕСТИВАЛЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ПСИФЕСТ НА ВЯТКЕ-2024 «КОЛЕСО ЖИЗНИ»

12-13 апреля в городе Кирове прошел Второй Фестиваль практической психологии ПсиФест на Вятке 2024 «Колесо жизни».

В рамках фестиваля участники смогли поучаствовать в трансформационных играх, мастер-классах и получили практический опыт работы со своим внутренним миром. Добрая атмосфера мероприятия позволила обрести новые знакомства, провести время с пользой для себя и получить массу приятных впечатлений.

Фестиваль поддержала Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига в лице президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича и вице-президента ОППЛ Приходченко Ольги Анатольевны, а также приглашенных спикеров – именитых старших товарищей: Табидзе Александра Александровича, Чегловой

Ирины Алексеевны, Силенок Инны Казимировны, Селезнева Владимира Михайловича, Захаревича Андрея Станиславовича.

Изюминкой праздника психологии «Колесо жизни» вечером первого дня была медитация-празднование «Наша Священная Земля», которая наполнила участников энергией и ощущением праздника в каждом моменте жизни.

Финал фестиваля украсил концерт знаменитых кировских музыкантов и исполнителей авторских песен – Наталья Жемчуевой, Екатерины Мельник, Кристины Берд.

Организаторы фестиваля:

Наталья Леонидовна Сагунова – Председатель Кировского отделения Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель проектов

Пространство Жизни. Психология и Академия Эмоциональной Зрелости | ПСИХОЛОГИЯ,

Марина Николаевна Голомидова – руководитель проекта Пространство Жизни. Психология, практикующий

психолог,

Маргарита Владимировна Головина – руководитель проекта Мастерская счастливой семьи, семейный психолог.

ПОСТ-РЕЛИЗ X МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И СПОСОБЫ СОТРУДНИЧЕСТВА СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ» В ОРЛЕ

26 апреля 2024 года состоялась X Международная очно-заочная научно-практическая конференция «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий». Организаторами мероприятия выступили: кафедра социального управления и конфликтологии Юридического института ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева» и Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ).

Не первый год конференция объединяет специалистов-практиков, состоявшихся ученых и молодых исследователей из различных сфер профессиональной деятельности: медицины, психологии, юриспруденции, педагогики, конфликтологии, социологии и др. Их участие в этом мероприятии не случайность. Все они являются представителями помогающих профессий. Социальный заказ на них постоянно растет. Это обусловлено спецификой проблем, которые современное общество транслирует вследствие собственных преобразований. Недостаточная готовность части общества к принятию существующей реальности во многом определяет особенности деятельности представителей помогающих профессий, ориентированных на применение психологического знания.

Задача конференции заключалась в создании пространства, где специалисты помогающих профессий: представители научной теоретической и прикладной сферы, руководители организаций, методических объединений, специалисты-практики, преподаватели учреждений высшего и среднего образования, учителя и психологи школ, студенты, аспиранты из различных регионов Российской Федерации и стран ближнего зарубежья смогли общаться, обмениваться опытом, получать новые знания в данной сфере. Благодаря онлайн-трансляциям общая аудитория конференции объединила около 100 человек. Перед ее участниками была представлена широкая палитра проблем в сфере помогающей деятельности и вариантов их решения.

С приветственным словом к участникам конференции обратилась д.п.н., профессор, заведующий кафедрой социального управления и конфликтологии Митяева Анна Михайловна. В своем выступлении она отметила, что «работа специалистов помогающих профессий имеет огромное значение для общества, т.к. их усилия направлены на поддержку уязвимых слоев населения, профилактику социальных проблем и создание благоприятных условий для развития».

Пленарную сессию конференции в онлайн-формате

открыла Ирина Станиславовна Шестакова, психотерапевт Единого Европейского реестра, аккредитованный супервизор, член Центрального Совета Общероссийской профессиональной Психотерапевтической Лиги (г. Москва). Она выступила с докладом «Вызовы современности и ответственность помогающих специалистов» и остановилась на роли внутренних и внешних изменений человека в достижении поставленных целей.

Также в рамках пленарного заседания выступили ведущие ученые и специалисты в сфере помогающей деятельности. Лев Владимирович Мардахаев, заведующий кафедрой социальной педагогики, декан факультета социальной педагогики, директор института социальной реабилитации РГСУ, доктор педагогических наук (г. Москва), рассказал о специфике подготовки специалистов помогающих профессий в области социальной педагогики. Григорий Михайлович Бирженюк, заведующий кафедрой социально-культурных технологий, доктор культурологии, профессор Санкт-Петербургского гуманитарного университета профсоюзов (г. Санкт-Петербург), обозначил проблемы мониторинга и анализа социально-трудовых отношений, профилактики организационно-управленческих конфликтов. Светлана Николаевна Фомина, д.п.н, академик Международной академии наук педагогического образования, эксперт социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и Общероссийской общественной организации Российский Союз Молодежи (г. Москва), раскрыла основные подходы к решению проблемы профессиональной подготовки специалистов по работе с молодежью и др.

Международные связи и сотрудничество в проблемном поле помогающих профессий имеют очень важное значение, т.к. при этом появляется возможность обмена опытом и профессиональными достижениями. Своими наработками и результатами исследований в области защиты коллективных прав и законных интересов специалистов помогающих профессий, а также спецификой правовой культуры при разрешении трудовых конфликтов с участниками конференции поделились гости из Республики Беларусь – Н.С. Пилипенко (г. Гродно), А.В. Ясинская-Казаченко (г. Минск) и Латвии – Д.И. Красиков (г. Рига). Они также провели мастер-классы, направленные на знакомство с медиативными техниками в разрешении конфликтов, основами медиации в бизнесе, формулами для решения конфликтных ситуаций.

Активное участие в пленарном заседании конференции приняли сотрудники кафедры социального управ-

ления и конфликтологии: к.и.н., доцент И.В. Баранова, к.п.н., доцент В.Е. Валуйкова, старший преподаватель В.А. Кондратенко, к.п.н., доцент С.В. Мурашева, к.и.н., доцент Н.И. Пупыкин, к.п.н., доцент О.В. Соколова. В своих докладах они осветили специфику проведения восстановительной медиации в образовательной среде, технологии организации школьных служб примирения, способы предупреждения экстремизма, терроризма и ксенофобии среди молодежи, принципы формирования толерантного отношения в принимающем обществе, методы использования профессиональных навыков для решения жизненных задач и работы с людьми.

После пленарной сессии началась практическая работа специалистов на шести площадках. Практикующие психологи с большим опытом поделились с коллегами своими наработками. Участники мастер-классов смогли узнать, как способствовать развитию компетенций взрослых при заботе о детях, переживающих комплексную психотравму, как отличить вторичную травму у специалистов помогающих профессий от профессионального выгорания и защитить себя от этого. На одной из площадок состоялся обмен лучшими практиками регионов: информацией о том, как оказывают помощь семьям и детям.

Конференция поразила своим размахом, на ней были представлены разнообразные практикоориентированные формы работы: мастер-классы, супервизии, группы повышения профессиональной эффективности, творческие мастерские, индивидуальные консультации.

Исполнительный директор ОППЛ (г. Москва) Кал-

мыкова И.Ю. познакомила участников конференции с основами формирования личной уверенности и эффективного поведения.

Особый интерес вызвал мастер-класс «Балинтовские группы как инструмент профилактики профессионального выгорания специалистов помогающих профессий», который провела Анжела Албертовна Авагимян, преподаватель Кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, президент Балинтовского общества в г. Москве. Сеанс супервизии, посвященный специфике работы с участниками СВО и их родственниками, продемонстрировал необходимость оказания психологической помощи в преодолении острых кризисных ситуаций, которые негативно влияют на психическое и/или физическое здоровье людей.

По итогам работы секций была отмечена актуальность заявленной проблематики, подчеркнута практическая значимость и научность обсуждаемых проблем. Были продемонстрированы глубокие знания докладчиков по выбранной тематике, большая заинтересованность при подготовке выступлений и высокое качество представленных презентаций и демонстрационных материалов. Все выступающие отметили высокий уровень организаторской подготовки в работе конференции, выразили благодарность за возможность обмена мнениями.

Огромное спасибо всем участникам за интересные выступления и острые дискуссии! Приглашаем всех к дальнейшему сотрудничеству!

ПОСТ-РЕЛИЗ НЕТВОРКИНГА «СЕМЬЯ И ДЕНЬГИ» 18 мая 2024

«Богатство семьи складывается из человеческого и интеллектуального капиталов ее членов. Финансовый капитал семьи – инструмент для поддержания прироста человеческого и интеллектуального капиталов.

Человеческий капитал семьи – это отдельные личности, входящие в ее состав. Интеллектуальный капитал семьи – знания, приобретенные благодаря жизненному опыту каждого члена семьи, или просто то, что известно каждому ее члену. Финансовый капитал семьи – ее движимое и недвижимое имущество. Семье полезно знать, наблюдается ли прирост всех трех составляющих капитала»

Джеймс Хьюз

18 мая 2024 года модальность «Системная семейная психотерапия восточная версия (ССТВВ)» ОППЛ и Представительство ОППЛ в Крыму и в Севастополе провели **нетворкинг, приуроченный к Международному дню семьи**, который отмечается 15 мая.

Ведущие нетворкинга – *Зезюлинская Инна Алексеевна* и *Лаврова Нина Михайловна* – разработали большую программу и организовали интересное общение на заявленную актуальную тему.

Цели нетворкинга – общение, обретение новых знакомств, полученных в ходе мероприятия, способных улучшить личную и профессиональную жизнь.

Приветственным словом открыл встречу-нетворкинг «Семья и деньги» президент ОППЛ Макаров Виктор Викторович.

Ведущими были предложены вопросы для осмысления и дискуссии:

- Зачем мне деньги?
- Сколько денег нужно для счастья?
- Каковы мои отношения с деньгами?
- Каковы мои денежные стратегии?
- Что значат деньги в семье?
- Семья и деньги...

Спикеры нетворкинга представили интересные и полезные мастер-классы, интерактивные доклады. Каждый мастер-класс содержал в себе большую ценность. Порадовала активность участников и интересные обсуждения.

Программа нетворкинга была насыщенная и разнообразная.

Дискуссию с элементами семейного киноклуба с обсуждением эпизодов известных фильмов – «Золотой теленок», «12 стульев», «Стать Уорреном Баффеттом» – провели *Нина Лаврова* (г. Санкт-Петербург) и *Инна Зезюлинская* (Севастополь).

С Галиной Жарковой (г. Краснодар) участники позаботились о себе, своём здоровье через куклу-мотанку «Благополучница».

С помощью арт-практики «Семейное денежное дерево» вместе с Еленой Завгородней (г. Краснодар) удалось обратиться к теме семейного бюджета.

Людмила Касиянчук (г. Севастополь) организовала и провела практику-исследование «Богатое наследство

моего Рода». Участники практики смогли увидеть те таланты и способности, которые они унаследовали, и то, какими богатствами это может обернуться в их жизни.

Викторину «Знатоки финансовой грамотности» на нетворкинге провела Анна Слободенюк (г. Тирасполь). В рамках викторины участники рассмотрели, как семейные отношения могут влиять на передачу материальных и нематериальных ресурсов от одного поколения к другому.

Про «денежные профессии» рассказала Марина Пискарева (г. Владивосток).

Темой «дети и деньги», как развивать финансовую грамотность детей и подростки поделилась мама пятерых детей Светлана Боина.

Про лотерею как инструмент игрового маркетинга участники узнали от Регины Верховой (г. Киров).

С Еленой Голтвянской (г. Севастополь) обратились к народной мудрости про деньги, благодаря которой у участников расширились возможности для трансформации негативных убеждений про деньги в конструктивные.

МАК и отношение с деньгами исследовали в авторской игре с МАК «Гармония» с Инной Зезюлинской (г. Севастополь).

И, конечно, особенный интерес вызвала авторская игра-лотерея «Финансовая грамотность» (Лаврова Н.М и Зезюлинская И.А), разработанная специально для нетворкинга.

Завершили встречу розыгрышем призов и подарков от организаторов.

Участие в нетворкинге «Семья и деньги» стало инвестицией в себя как профессионала и свои в семейные отношения.

Наш нетворкинг – это приятное общение в пространстве уважения и партнерства. С нами весело, интересно, полезно, изобильно и безопасно!

Если не удалось присутствовать на мероприятии, можно посмотреть нетворкинг в записи:

<https://youtube.com/live/HP4a2oD0OIo>

Полезная информация о новостях КРО ОППЛ:

<https://t.me/+xYWKhxqv-TNhNjUy>

Ждем всех на активностях Лиги!

Присоединяйтесь!

Зезюлинская И.А.

Лаврова Н.М.

НОВОСТИ РАБОЧИХ ОРГАНОВ ОППЛ

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) 31 мая 2024, Москва

15.00 - 18.00

ПРИСУТСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Табидзе А.А., Семёнова А.И., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Хорошутин П.П., Бурняшев М.Г., Первак В.Е., Ковалева М.А., Стрельченко А.Б., Виноградова Е.Л., Калашников А.С., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С., Зезюлинская И.А., Механтьев А.А., Пивнёв Н.С.

Приглашенные выступающие: Русина Ж.В.

Делегировали голоса: Макарова Г.А., Сербина Л.Н., Березкина-Орлова В.Б.

В начале заседания состоялась процедура подписания соглашения Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в лице Президента Лиги Макарова Виктора Викторовича с Национальной ассоциацией семейных психотерапевтов в лице Президента Ассоциации Бушмелевой Ирины Валерьевны.

И.Ю. Калмыкова пригласила присутствующих на Ве-

чер творчества и вдохновения, посвящённый Дню психотерапевта.

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) **Модальности в РФ.**

Макаров В.В.

С нашей точки зрения, психотерапия и консультирование проявляются только через модальности – если наши коллеги работают вне модальностей – значит они работают в новых, еще не зарегистрированных модальностях, модальности, либо в авторских методах. Согласно исследованию, проводимому нами в 2023 г., психотерапией занимаются порядка 80 000 профессионалов, при этом число членов ОППЛ приближается к 5 000, что составляет порядка 8-9% от общего числа практиков психотерапии. Регулированием психотерапии занимаются государственные структуры, в которых работают медицинские психотерапевты; для большинства коллег, занимающихся частной практикой регулятором выступают онлайн платформы, сайты, потребители психотерапевтических услуг. Подавляющее большинство психотерапевтов не принадлежит к профессиональным организациям, могущим выступать регуляторами про-

фессиональной деятельности в нашей сфере, что обуславливает необходимость и безусловную значимость разработки и лоббирования нами соответствующих критериев и положений для специалистов, важнейшие среди которых: релевантное образование, принадлежность к определенному методу/модальности, принадлежность к профессиональной организации.

В завершение выступления В.В. Макаров поздравил присутствующих с Днем психотерапевта.

2) Новости профессионального сообщества. Итоги Всероссийского фестиваля модальностей 29-31 мая 2024 г. Старт Псифеста ОППЛ 1-2 июня 2024.

Макаров В.В.

В.В. Макаров отметил, что Фестиваль модальностей проводится Лигой в первый раз, в нем приняли участие порядка 50 модальностей и авторских методов психотерапии и консультирования. К Фестивалю приурочен выход 13го выпуска Антологии российской психотерапии и психологии, содержащего материалы Всероссийского фестиваля модальностей.

В.В. Кузовкин высказал предложение о создании в Антологии российской психотерапии и психологии рубрики, посвященной статьям о модальностях Лиги, с классификацией – классические методы, авторские, и др., трансформировав таким образом идею о создании Сборника модальностей ОППЛ. Материалы о зарегистрированных в ОППЛ модальностях со временем устаревают и требуют обновления, дополнения и переработки.

3) Подготовка к Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Психотерапия без границ» 31 октября – 4 ноября 2024 г.

Макаров В.В., Данилова А.В., Камалова С.Ц.

В.В. Макаров: Всемирный совет по психотерапии вошел в активную фазу подготовки к X Всемирному конгрессу по психотерапии, который состоится в Вене летом 2025 года. Мы проводим наш конгресс под девизом «Навстречу X Всемирному конгрессу по психотерапии». На конгресс важно привлекать не только выступающих, но и участников, не являющихся профессионалами в нашей сфере. В этой связи максимально важно оперативно формировать программу конгресса и выделять помещения для проведения секций непосредственно после получения от них заявки.

Площадкой проведения конгресса выступит китайский отель Солюкс.

А.В. Данилова: Мы планируем сохранить масштаб II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов, собравшего более 1300 человек только в очном формате. Организуем телемосты с другими континентами.

С.Ц. Камалова: Мы интенсивно работали над Всероссийским фестивалем модальностей, сейчас наши первоочередные задачи – формирование программы конгресса и перенесение в нее материалов, не вошедших в программу Фестиваля модальностей, работа над сайтом конгресса, работа в социальных сетях, рекламная деятельность.

4) Изменение названия модальности «Этический персонализм» на «Этико-центрированное психологическое консультирование (ЭЦПК)».

Бондаренко А.Ф. (заочно), Макаров В.В.

Член Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ Бондаренко А.Ф. направил

в Комитет ходатайство об изменении названия модальности «Этический персонализм». Новое название модальности – «Этико-центрированное психологическое консультирование (ЭЦПК)».

По вопросу об изменении названия модальности «Этический персонализм» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Изменить название модальности психотерапии и консультирования «Этический персонализм» на «Этико-центрированное психологическое консультирование (ЭЦПК)».

5) Презентация модальности «Ресурсное консультирование и психотерапия».

Русина Ж.В.

Русина Жанна Валерьевна представила модальность «Ресурсное консультирование и психотерапия» состоялось тайное голосование на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

Л.С. Белгородский указал на сходство в названии регистрируемой модальности «Ресурсное консультирование и психотерапия» с модальностью «Ресурсно-ориентированная системная психотерапия», возглавляемой Л.С. Белгородским и М.Е. Сандомирским. Предварительное обсуждение между Ж.В. Русиной, Л.С. Белгородским и М.Е. Сандомирским до заседания Комитета не проводилось.

Ж.В. Русина сослалась на разницу в теоретических и методологических аспектах данных модальностей.

Л.С. Белгородский настоял на необходимости исключения слова «психотерапия» из названия регистрируемой модальности, назвав метод «Ресурсное консультирование». Л.С. Белгородский считает неэтичным подавать заявку с частичным повторением названия другой модальности без предварительного обсуждения с ее руководителями и, вместе с тем, с уважением относиться к деятельности Ж.В. Русиной.

Другие предложения к названию модальности, высказанные членами комитета: «Психотерапия удовлетворенности жизнью» (А.С. Калашников); «Психотерапия аутентичности» (Л.С. Белгородский); «Метод восстановления аутентичности» (А.И. Семенова).

Вследствие отсутствия договоренности о новом варианте названия модальности, В.В. Макаров высказал предложение о перенесении рассмотрения данного вопроса на следующее заседание Комитета, без выступления докладчика.

По вопросу о перенесении голосования о принятии модальности «Ресурсное консультирование и психотерапия» на следующее заседание комитета, с измененным и уточненным названием модальности, без выступления, состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Перенести вопрос о регистрации модальности «Ресурсное консультирование и психотерапия» (под измененным названием) на следующее заседание комитета.

Предложить Русиной Жанне Валерьевне выбрать название регистрируемой модальности к следующему заседанию Комитета, которое пройдет осенью 2024 г.

6) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования:

Шакурова Айсылу Нургалиевна, модальность «Транзактный анализ Восточная версия».

По вопросу об утверждении генеральных менеджеров модальностей (методов) психотерапии и консультирования, кластеров психотерапии состоялось открытое голосование.

Результаты голосования:

Кандидатура А.Н. Шакуровой одобрена Комитетом единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить генерального менеджера: Шакурова Айсылу Нургалиевна, модальность «Транзактный анализ Восточная версия».

7) Новости модальностей.

Табидзе А.А., модальность «Музыкально-интегральная психотерапия», рассказал о своем новом проекте и разработках, могущих способствовать повышению успешности бизнеса, и предложил курс для начинающих психологов, способствующий достижению ими профессионального успеха. А.А. Табидзе просил Комитет рассмотреть вопрос о принятии выработанного им критерия за основу профессиональной деятельности, с последующим обсуждением на Комитете.

Печникова Е.Ю., модальность «Перинатальная и репродуктивная психотерапия»: в модальности совер-

шен прорыв, состоялся вебинар, на котором шла речь о новых вызовах для модальности в новейшее время. Собран обширный материал, модальность вошла в Ассоциацию репродуктологов России (РАРЧ) и за первый квартал 2024 г. провела 4 вебинара для специалистов, занятых в области репродукции.

Кузовкин В.В., модальность «Клиент-центрированная психотерапия»: в апреле 2024 г. завершился второй поток годичного курса профессиональной переподготовки «Теория и практика консультативной психологии: клиент-центрированный подход». В октябре 2024 г. стартует третий поток курса.

Стрельченко А.Б., кластер «Психотерапия здоровых»: 29 июня 2024 г. состоится субботняя конференция ОППЛ «Психотерапия здоровых в экстремальных ситуациях», руководители модальности и все желающие приглашаются в качестве спикеров и участников.

Первак В.Е., кластер «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании»: проведен 25-й Фестиваль психологических трансформационных игр, коллеги приглашаются к участию в следующем фестивале «Играя, создай свой мир сам» 26 июля 2024 г. в Санкт-Петербурге.

8) Торжественный вечер творчества и вдохновения «Всё то, что создано душой...», посвящённый Дню психотерапевта.

В завершение заседания Виктор Викторович Макаров подарил присутствующим членам Комитета подписанные экземпляры своей новейшей книги – только что вышедшего руководства «Психотерапия: избранные лекции по полимодальной психотерапии».

Ссылка на запись трансляции заседания:

<https://www.youtube.com/watch?v=a8xMBwKRH5M>
(с 05.57.00 до 07.50.00)

31.05.2024

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова

РЕШЕНИЕ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) 31 мая 2024, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Изменить название модальности психотерапии и консультирования «Этический персонализм» на «Этико-центрированное психологическое консультирование (ЭЦПК)».

2. Перенести вопрос о регистрации модальности «Ресурсное консультирование и психотерапия» (под измененным названием) на следующее заседание комитета.

Предложить Русиной Жанне Валерьевне выбрать название регистрируемой модальности к следующему заседанию Комитета, которое пройдет осенью 2024 г.

3. Утвердить генеральных менеджеров: Шакурова Айсылу Нургалиевна, модальность «Транзактный анализ Восточная версия».

31.05.2024

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

КОМИТЕТ ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ

Комитет по медиации был создан 5 октября 2011 года решением XIII Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Процедура медиация — это способ урегулирования споров при содействии медиатора на основе добровольного согласия сторон в целях достижения ими взаимоприемлемого решения (ст.2 193-ФЗ).

Медиатор — это независимое физическое лицо, привлекаемое сторонами в качестве посредника в урегулировании спора для содействия в выработке сторонами решения по существу спора. (ст.2 193-ФЗ).

Медиация реализуется на основании Федерального закона от 27 июля 2010 г. №193-ФЗ «ОБ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ПРОЦЕДУРЕ УРЕГУЛИРОВАНИЯ СПОРОВ С УЧАСТИЕМ ПОСРЕДНИКА (ПРОЦЕДУРА МЕДИАЦИИ)».

Миссия Комитета по медиации

Содействие гармонизации социальных отношений, развитию партнерских личных и деловых отношений, формированию этики делового оборота через интеграцию института медиации и альтернативных способов урегулирования споров во все значимые общественные структуры.

Для осуществления миссии Комитет по медиации ОППЛ руководствуется следующими **принципами**:

1. Открытость к сотрудничеству и обмену информацией;
2. Экспертность и профессионализм специалистов;
3. Конфиденциальность.

Основные направления деятельности Комитета по медиации ОППЛ

- Разрешение споров и конфликтов с помощью медиации;
- Оказание медиативных и посреднических услуг высшего качества организациям и населению;
- Разработка и реализация учебных и информационных программ по подготовке медиаторов;
- Проведение прикладных научных исследований, создание авторских методик и разработок, научно-исследовательских работ, экспериментальных работ в области медиации;
- Проведение аудита организаций и экспертная оценка в области: организации проведения процедуры медиации и альтернативного урегулирования споров; управления персоналом в организациях; работы организаций с клиентами и клиентскими претензиями; социально-психологического сопровождения воспитательно-образовательного процесса;
- Организация проведения общественно значимых мероприятий в сфере образования и науки;
- Организационно-методическое и информационное обеспечение деятельности коммерческих организаций и некоммерческих организаций, включая образовательные и научные учреждения;
- Реализация дополнительных профессиональных программ в области медиации;
- Проведение семинаров и тренингов;
- Дополнительное образование для представителей помогающих профессий (медиативный подход — как способ совершенствования профессиональной

компетентности);

- Организация и проведение супервизии для медиаторов;
- Проведение сертификации, аттестации и аккредитации медиаторов.

Цель Комитета по медиации ОППЛ

Целью работы Комитета по медиации ОППЛ является

1. В развитии и популяризации медиации, как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности бизнеса и общества;
2. во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий;
3. в подготовке профессиональных медиаторов.

Председатель комитета по медиации:

Лаврова Нина Михайловна, тел. +79219526710; ninalavrova250@gmail.com, vasilylavrov@yandex.ru

Заместитель председателя комитета по медиации:

Голубева Наталья Валентиновна, тел. +79169128577; lex20071905@rambler.ru

Структура комитета по медиации:**Совет комитета по медиации:**

- Председатель комитета по медиации: Лаврова Н.М
- Заместитель председателя комитета по медиации Голубева Н.В.

Супервизоры в медиации: Лаврова Н.М., Макарова Г.А., Голубева Н.В.

Руководители рабочих групп комитета по медиации:

- Лаврова Н.М. — руководитель рабочей группы по развитию системной семейной медиации; психотерапевтической медиации;
- Голубева Н.В. — руководитель рабочей группы по развитию медиации в сфере здравоохранения; медиации трудовых споров;
- Гребенкина Т.Ю. — руководитель рабочей группы медиация корпоративных споров.
- Муравьева А.В. — руководитель рабочей группы по адаптации профстандарта медиатора к специализированным сферам медиации.
- Зезюлинская И.А. — руководитель рабочей группы по развитию медиации в Республике Крым и образовательной сфере;
- Романова Е.А. — руководитель рабочей группы по развитию медиации в социальной сфере;
- Панкова В.А. — руководитель рабочей группы по развитию системной дошкольной медиации;
- Русанова Ю.В. — руководитель рабочей группы по развитию медиации в клиентской и потребительской сфере, в сфере выполнения работ и оказания услуг гражданам.

РЕЕСТР МЕДИАТОРОВ ОППЛ по состоянию на 1 июня 2024 г.

№	ФИО	Город
1	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург
2	Нарышкина Марина Евгеньевна	Минск, Белоруссия
3	Аксенфельд Раиса Гарриевна	Ярославль
4	Афанасьева Анна Владимировна	Ярославль
5	Советова Виктория Юрьевна	Санкт-Петербург
6	Шалаева Елена Васильевна	Москва
7	Киричкова Маргарита Егоровна	Москва
8	Романова Елена Александровна	Москва
9	Камбулова Ирина Валерьевна	Москва
10	Булдакова Анна Анатольевна	Московская обл., Красногорск
11	Панфилова Наталья Александровна	Москва
12	Голубева Наталья Валентиновна	Москва
13	Саттарова Зульфия Якубжоновна	Москва
14	Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь
15	Куксина Елена Михайловна	Ростов-на-Дону
16	Гагай Валентина Васильевна	Сургут
17	Ершова Регина Вячеславовна	Московская обл., Коломна
18	Саломатина Ольга Вячеславовна	Московская обл., Коломна
19	Рубан Ольга Ивановна	Новосибирск
20	Бакулина Светлана Викторовна	Севастополь
21	Коваль Лада Вячеславовна	Московская обл., Одинцово
22	Цаплина Татьяна Александровна	Москва
23	Любич Александр Григорьевич	Кемеровская обл., Белово
24	Мухина Алена Игоревна	Санкт-Петербург
25	Голиков Никита Геннадьевич	Санкт-Петербург
26	Романов Алексей Владимирович	Москва
27	Шиндин Алексей Владимирович	Москва
28	Попов Петр Петрович	Московская обл., Балашиха
29	Чижова Анна Михайловна	Московская обл., Троицк
30	Ходжаметов Эшреф Ресминович	Симферополь
31	Панкова Вера Андреевна	Феодосия
32	Орлова Людмила Викторовна	Самара
33	Дейнега Варвара Алексеевна	Санкт-Петербург
34	Марканчева Дина Владимировна	Тула
35	Топорков Артем Иванович	Астрахань
36	Потапова Марина Геннадьевна	Астрахань
37	Колотильщикова Елена Валерьевна	Москва
38	Белашова Мария Сергеевна	Москва
39	Корнева Варвара Александровна	Санкт-Петербург
40	Муравьева Анна Витальевна	Новосибирск
41	Гребенкина Татьяна Юрьевна	Новосибирск
42	Зикрянэ Анастасия Сергеевна	Москва, Московская обл., Реутов
43	Таллибулина Марина Тимергалиевна	Пермь
44	Рожкова Анастасия Викторовна	Астрахань
45	Жукова Ольга Александровна	Иркутская обл., Усть-Илимск
46	Никитова Анна Анатольевна	Москва, Московская обл., Мытищи
47	Хохрин Григорий Валериевич	Москва, Московская обл., Мытищи
48	Липатова Татьяна Вячеславовна	Санкт-Петербург
49	Пожидаев Александр Александрович	Краснодар
50	Саунин Андрей Александрович	Екатеринбург
51	Филаретов Вячеслав Анатольевич	Казань
52	Щеголев Сергей Валентинович	Краснодар

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ), осуществляет регистрацию в Реестре медиаторов ОППЛ.

Для вхождения в Реестр медиаторов ОППЛ необходимо предоставить следующие документы:

1. Копия общегражданского паспорта.
2. Копия диплома о высшем профессиональном образовании.
3. Копия документа об образовании установленного

образца (о повышении квалификации или диплом о переподготовке), подтверждающее обучение по программе подготовки медиаторов, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от 14.02.2011 №187).

4. Справка о несудимости – оригинал справки (согласно ст.15, ст.16 Федерального закона от 27.07.2010 г. № 193-ФЗ).
5. Указание города проживания.

Документы принимаются строго единым комплектом (включающим ксерокопии или сканы документов 1-3 и оригинал документа 4 в бумажном или электронном виде).

Документы предоставляются Ученому секретарю ЦС ОППЛ

Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com,
тел. 8 (916) 062-00-26

Дополнительная информация у руководителя Комитета медиации ЦС ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна, vasilylavrov@yandex.ru,
тел. 8 (921) 952-67-10

Центральный Совет ОППЛ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДОВ И МЕТОДИК

АВТОРСКИЙ МЕТОД «САМОЦЕННОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»

1. Название метода:

Самоценностно-ориентированная психология и психотерапия.

2. Автор метода:

Цветкова Надежда Ивановна, г. Краснодар. Профессиональный психолог с 1998 года, частно-практикующий (самозанятый) психолог-психотерапевт, организатор Школы Криндачей в г. Новосибирске (1999 г.), тренер, супервизор с 2002 года, работала научным сотрудником кафедры психологии в НИПКиПРО – разрабатывала ценностно-ориентированный подход в гуманитарной психотерапии и воспитании (до 2014 года), автор книг по психологии самооценки, действительный член ОППЛ с 2001 года, официальный преподаватель ОППЛ, автор методики психотерапии и коучинга «*Личностный анализ для восстановления самооценки*» (авторское свидетельство ОППЛ №89 от 09.03. 2023 г.).

3. Определение метода:

Самоценностно-ориентированная психология и психотерапия – направление практической психологии, объясняющее глубинные причины психологического неблагополучия в человеке нарушением самооценки в раннем возрасте и помогающее человеку устранить его в себе через разоблачение самооценки (самообесценивания) – критикующего отношения Личности (Внутреннего Родителя) к своей Индивидуальности (Внутреннему Ребёнку), что нарушает удовлетворение потребностей и приводит к Внутреннему конфликту, из которого возникают самые разные психологические проблемы.

4. Сущность метода:

В основе *психологии самооценки* – авторская самоценностная теория личности, объясняющая причину психологических проблем в человеке нарушением в нём самооценки – ценностного дружественного отношения Личности к своей Индивидуальности с заботой о качественном удовлетворении внутренних потребностей на всех уровнях существования: телесном, душевном, духовном. Представление о дуальном устройстве человеческой психики с условным разделением её на два «я» даёт возможность говорить об *отношениях с Собой*, от которых зависят все другие отношения.

Отношения внутри себя похожи на отношения со своей мамой и могут быть как самоценностными, так и самообесценивающими, в зависимости от того, ка-

кой сформировалась Личность в ребёнке – зрелой с доминированием Взрослого начала и ценностным отношением к Внутреннему Ребёнку или незрелой с доминированием в Личности Критикующего Родителя и неценностным отношением. Что напрямую связано с личностной зрелостью мамы, в отношениях с которой формировалась Личность в ребёнке.

Психотерапия самооценки заключается в восстановлении самооценки Личностной трансформацией от незрелости к зрелости *через Взросление Внутреннего Родителя*, доминирующего в Личности. Такой подход позволяет разрешать в терапии трудности клиента не прямым воздействием на предъявляемую проблему, а устранением её причины – самообесценивания через изменение позиции Личности по отношению к своему Внутреннему Я (Индивидуальности). В процессе психотерапии самооценки отношение клиента к себе меняется на ценностное, как только в нём устанавливается безоценочное самовосприятие.

Зрелая (Взрослая) Личность характеризуется самоценностью, осознанностью, позитивной жизненной позицией, устойчивыми личностными границами, ответственностью за свою безопасность и благополучие, удовлетворённостью от своей жизни. Для психологических проблем в человеке не остаётся причин.

4.1. Основные принципы метода:

1) В каждом родившемся ребёнке есть природная *самоценность* – в его Изначальном Я.

2) *Личность* как приобретённое, социальное «я» в ребёнке формируется в раннем возрасте в отношениях с мамой (или замещающей родительской фигурой), поэтому свою Личность можно изменить.

3) Роль Личности – удовлетворять внутренние *потребности* своей Индивидуальности, что позволяет человеку быть живым, здоровым, успешным, удовлетворённым и счастливым.

4) Личностная незрелость как доминирование *Внутреннего Родителя* складывается в ребёнке по родительскому образцу при критикующем отношении и подавлении «детских» потребностей (чувств, желаний, стремлений, воли) и права ребёнка быть собой.

5) Психологическая проблема становится следствием влияния *самооценки*, приводящей к *самообесцениванию*, нарушающему удовлетворение внутренних потребностей, что проявляется во Внутреннем конфликте.

6) Разрешить свою психологическую проблему чело-

век может через разоблачение самообесценивания и осознание в себе *Внутреннего конфликта*, после чего возможно восстановление самооценности.

7) При восстановлении самооценности восстанавливается *целостность сознания* после осознания скрытых в Подсознании знаний, связанных с самообесцениванием. И это означает выход из невротизации и освобождение от психологических проблем. И *исцеление* – телесное, душевное, духовное.

4.2. Основные процессы метода:

1. Место личности в структуре человека.
2. Миссия Личности: удовлетворять внутренние потребности.
3. Личность как форма саморазвивающегося Сознания.
4. Самоценность: любовь Личности к Себе.
5. Контакт со своими чувствами и желаниями.
6. Самооценка как продолжение родительских оценок.
7. Внутренний конфликт, создаваемый незрелой Личностью.
8. Критерии оценки зрелой/незрелой Личности.
9. Психологическая проблема как следствие личностной незрелости.
10. Ранние детские убеждения как установки.
11. Раннее детское решение как ответ на Родительское послание.
12. Детская психотравма и взрослое ПТСР.
13. Детские стратегии поведения и Детский жизненный сценарий.
14. Клиент и психолог в психотерапии самооценности.
15. Роль семьи и общества в профилактике незрелости Личности и психологических проблем.

Практические результаты самооценностно-ориентированной психологии и психотерапии:

- ценностное отношение к себе (своему телу, душе, духу),
- позитивное восприятие, изменение жизненной позиции на «я+ты+»,
- восстановление контакта со своими чувствами и желаниями,
- принятие в себе Внутреннего Ребёнка,
- восстановление личностных границ,
- принятие ответственности за свою жизнь,
- энергетический и творческий подъём,
- улучшение отношений с окружающими,
- осознанное воспитание детей в семье,
- перестаёт беспокоить заявленная проблема.
- появляется возможность свободного выбора жить С собой и Своей жизнью.
- нередко у клиента появляется желание обучиться профессии психолога, чтобы помогать другим.

4.3. Структура сессии в формате психотерапии самооценности:

1. Об актуальном состоянии клиента (чувства, ощущения, желания).
 2. Уточнение формулировки проблемы клиента (на этот момент).
 3. Диалог по очередной теме сессии с чередованием вопросов об актуальном состоянии (при эмоциональных признаках).
 4. Применение дополнительных психотерапевтических техник по мере надобности.
 5. Подведение итогов сессии.
 6. Об актуальном состоянии в конце сессии.
- В формате групповой работы добавляются коммента-

рии терапевта после показа терапии и обратная связь участников клиенту. Супервизия участнику, проводящему терапию с другим участником.

5. Теоретические и методологические аспекты:

Идеи, которые легли в основу самооценностно-ориентированной психологии и психотерапии:

- 1) интериоризация Л.С. Выготского – личность в ребёнке вместе с сознанием формируется в раннем детстве в отношениях с мамой или замещающей родительской фигурой;
- 2) гуманистическая психология К.Роджерса;
- 3) теория эго-состояний и жизненных сценариев Э.Бёрна;
- 4) гештальт-сессии, психические защиты Ф.Пёрлза;
- 5) функции сознания К.Юнга.

Проведено, систематизировано и опубликовано уникальное исследование клиентской 4-летней работы в терапии самооценности в виде «Исповеди пострадавшего Внутреннего ребёнка» в книге «О восстановлении самооценности человека» (2010 г.).

Основные теоретические положения авторской самооценностной теории личности:

1) Человеческое дитя рождается своим изначально ценным природным Я (*Индивидуальностью*) с внутренними потребностями и потенциальными возможностями в виде способностей, задатков, талантов. Второе, приобретённое «я» как «социальная оболочка» – *Личность* формируется вместе с Сознанием в раннем возрасте в отношениях с мамой в процессе интериоризации (Л.С. Выготский).

2) В основе жизнеобеспечения, развития и самореализации человека лежит необходимость удовлетворять свои внутренние *потребности*, что становится ведущей ролью Личности при ценностном отношении к своей Индивидуальности.

3) *Самоценность* изначально присуща маленькому ребёнку (в форме детского эгоцентризма) и повреждается *самооценкой*, которая складывается при оценочном родительском отношении в раннем возрасте, что формирует в нём Внутреннего критикующего Родителя и делает незрелой его Личность.

4) Незрелая Личность (при доминирующем Внутреннем Родителе), вооружившись *самооценкой*, обесценивает своё Внутреннее Я (*Индивидуальность*), что препятствует качественному удовлетворению потребностей, это приводит к Внутреннему конфликту.

5) *Внутренний конфликт* как выражение проблемы является прообразом детско-родительских отношений и наблюдается в клиенте как через вербальные сообщения, так и через неосознаваемые телесно-эмоциональные реакции, проявляющиеся при разных психологических проблемах.

6) *Восстановление Самоценности* возможно через трансформацию незрелой (Родительской) Личности в зрелую (Взрослую) через *Взросление Внутреннего Родителя* и его «превращение» во Внутреннего Взрослого.

6. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии):

гуманистический подход, транзактный анализ, техники гештальт-терапии, клиент-центрированной, телесно-ориентированной, процессуально-ориентированной терапии и др.

7. Основные отличия самооценностно-ориентированной психологии и психотерапии от родственных методов:

- 1) Психология и психотерапия ориентированы на самооценку в человеке.
- 2) Исследуются отношения *внутри человека* между двумя инстанциями – *Личностью* (внешним «я»), которая может быть Взрослой (зрелой) или Родительской (незрелой), когда доминирует Внутренний Родитель, и Внутренним Я (*Индивидуальностью*), которое может быть в эго-состоянии Ребёнка естественного или адаптированного. В этих отношениях – корень психологической проблемы.
- 3) Целью-мишенью в психотерапии становится Личность и её отношения со своим Внутренним Я, в которых вместо *самоценности* – самооценка как продолжение родительских оценок внутри себя.
- 4) Терапевтической задачей ставится отмена самооценки и *восстановление самооценности* в человеке, что устраняет *Внутренний конфликт*, который и создаёт психологические проблемы.
- 5) Формулирование проблемы проводится на первой сессии совместно с клиентом до обнаружения им Внутреннего конфликта в себе, что убыстряет работу в терапии.
- 6) *Детский жизненный сценарий* отменяется вместе с *Ранним детским решением* как результат ревизии детско-родительских отношений.
- 7) Психотерапия самооценности *конечна*, так как *Внутренний Родитель трансформируется* во Внутреннего Взрослого (Взрослеет), что делает Личность клиента зрелой (Взрослой) и способной по-Взрослому выстраивать новые ценностные отношения как со своим Внутренним Я, так и с миром вокруг.
- 8) Психотерапия самооценности для клиента это реальный *Личностный и духовный рост*, когда его Сознание, *расширяясь* в процессе осознаний подсознательного материала, становится более *целостным*, что открывает человеку новые возможности для самовозрастания и самореализации.

Показания, противопоказания и границы применения методики.

7.1. Показания:

Самые разные психологические проблемы в отношениях с собой и другими условно здоровой (невротической) личности с жизненной позицией «я-» (я хуже),

7.2. Противопоказания:

1. Пограничная или психотическая личность (с жизненной позицией «я+» (я лучше)).

2. Употребление психотропных веществ.

7.3. Границы применения методики:

1. Способность к саморефлексии (наличие Взрослого начала).

2. Возраст применения: совершеннолетие.

Результаты гарантируются: 1) при непрерывной работе объявленным курсом при частоте встреч не менее 1 раза в неделю, 2) при домашней работе с дневником терапии (самонаблюдение), 3) при самостоятельной работе с методическим пособием с выполнением заданий по темам.

Основные формы применения направления:

Индивидуальная психотерапия, психотерапия в группе, обучающие семинары-тренинги, коучинг, личностный рост, самостоятельная работа с методическим пособием, педагогическая психология, психологическое просвещение.

8. Основные используемые труды:

- 1) Выготский Л.С. Собрание сочинений: в 6-ти томах. Т. 3. М.: Педагогика. 1983.
- 2) Роджерс К. Взгляд на психотерапию. Становление человека. М. Прогресс, 1994. 478 с.
- 3) Юнг К. Психологические типы. М.: Прогресс-универс, 1995. 341 с.
- 4) Пёрлз Ф. Практика гештальттерапии. М.: Институт общегуманитарных исследований, 2001. 384 с.
- 5) Бёрн Э. Что вы говорите после того, как сказали "привет" или Психология человеческой судьбы. М.: Рипол классик, 2004. 416 с.
- 6) Цветкова Н.И. О восстановлении самооценности человека. Новосибирск, изд-во НИПКиПРО, 2010. 220 с.
- 7) Цветкова Н.И. Личностный анализ. 10 шагов для восстановления самооценности. Краснодар, 2023. 256 с.

9. Реквизиты для взаимодействия:

Цветкова Надежда Ивановна, cvetkova_ni@mail.ru

Ранее произведённые публикации по данной теме:

1) «Новый авторский метод краткосрочной психотерапии и психологического коучинга: Личностный анализ для восстановления самооценности». Научно-практическое издание «Антология российской психологии и психотерапии» (ОППЛ), ноябрь 2023 г, выпуск 12, с.242-246. / Методическая статья.

2) «Личностный анализ для восстановления самооценности — эффективный способ психотерапии». Научно-практическое издание «Антология российской психологии и психотерапии» (ОППЛ), март 2023 г, выпуск 11, с.121-124. / Теоретическая статья.

3) «Интеграция личности восстановлением самооценности: от «расщеплённости» сознания к его целостности». Научно-практический журнал «Психотерапия» (ОППЛ), 2012 г, №2, с. 28-36.

4) «Самоценность и формирование личности в ребёнке», УДК 159.9.07 Научно-методический журнал «Сибирский учитель», 2023 г, №3, с. 59-66.

5) «Деформация личности как следствие детской адаптации к миру взрослых и предмет коррекции воспитания», УДК 37.03. Научно-методический журнал «Сибирский учитель», 2011 г, №5, с. 108-116.

6) «Ценностно-ориентированный подход в интеграции личности» в научно-практическом журнале «Психотерапия» (материалы Международного конгресса, г. Москва, октябрь 2011 г.), стр. 40-41.

7) «Деформация личности как следствие детской адаптации к миру взрослых» в научно-методическом журнале «Сибирский учитель» (г. Новосибирск, октябрь 2011 г.) под рубрикой «Созидая личность», стр. 108-116. (УДК 37.03. Формирование интеллекта и личности).

СТАТЬЯ НОМЕРА

ЮМОР КАК ПСИХОТЕРАПИЯ

Денисова Анна Ивановна,

клинический психолог, супервизор, обучающий личный терапевт, кандидат психологических наук, доцент, действительный член ОППЛ

Юмор – очень интересное явление в психической жизни личности и в культурной жизни общества. Что полезного делает юмор для нас? Для чего он нужен? Почему так привлекателен? Способность понимать юмор – один из признаков здоровой психики и психологического благополучия. Тотальное отсутствие этой способности врачи относят к началу нейродегенеративного заболевания. Неумение воспринимать юмор, посмеяться над собой или шутками других может быть и временным. Чаще всего это случается из-за хронической усталости, эмоционального выгорания, или сильного внутреннего конфликта, депрессии. При устранении причины эта способность обычно возвращается.

Юмор целителен – с этим не поспоришь. Причем и на уровне личности, и на уровне общества он желателен. Человека, который понимает юмор и сам умеет шутить, легко принимают в обществе, закрывают глаза на его недостатки, прощают слабости. Такой человек потенциально симпатичен окружающим. Юмор помогает предотвращать конфликты, снять напряжение, разрядить обстановку, увидеть другой взгляд на вещи. В медицине юмор способствует выздоровлению и все более и более активно используется в виде клоун-терапии, смехотерапии, синематерапии. В чем секрет феномена юмора и каковы его механизмы?

Зигмунд Фрейд в своей монографии «Остроумие и его отношение к бессознательному» (1905) и статье «Юмор» (1927) делал попытки объяснения этого феномена с научной основательностью. В «Остроумии...» он рассматривал юмор с психозкономической точки зрения. Проведя серьезную исследовательскую работу по изучению технических приемов остроумия, З. Фрейд приходит к выводу, что сущность феномена остроумия и привлекательность юмора сводится к сокращению энергетических затрат на эмоции. В этом он видел главный источник удовольствия от юмора. При этом Фрейд при объяснении механизмов образования остроумия сравнивал их (механизмы) с работой сновидения, технические приемы которых очень похожи на приемы смысловых остроумия. Косвенное изображение, изображение через противоположность, замена мысли образами и

метафорами, использование намеков, символичность, смещение и сгущение – это не полный перечень сходства. Во многом это сходство определяется связью с бессознательным. Фрейд приводит к мысли о том, что остроумие – это деятельность, в результате которой личность получает удовольствие благодаря психологическим процессам. Особое удовольствие состоит в том, что острота в силу своего статуса защищена от критики, наказания. А также в том, что подавленный и вытесненный в бессознательное материал можно легализовать с дополнительным бонусом – отреагировав эмоции. Плюс экономия психической энергии, получаемая в результате работы остроумия.

Анализ психологических механизмов юмора З. Фрейд продолжает в работе «Юмор», где утверждает, что в юморе есть нечто не только освобождающее, но и грандиозное и воодушевляющее. «Грандиозное явно состоит в торжестве нарциссизма, в котором победоносно утвердилось неприкосновенность личности. Я отказывается нести урон под влиянием реальности, принуждающей к страданию, при этом оно настаивает, что потрясения внешнего мира не в состоянии затронуть его, более того, демонстрирует, что они – всего лишь повод получить удовольствие... Юмор не покоряется судьбе, он упрям, и означает не только торжество Я, но и торжество принципа удовольствия, способного утвердиться здесь вопреки неблагоприятным реальным обстоятельствам» [2].

Вывод. Психике энергетически очень выгодно переживание горя или страдания заменить юмором. Заменяя собой непродуктивные способы избавления от страдания – неврозы, депрессии, зависимости, психические расстройства – юмор сохраняет душевное здоровье и дарит удовольствие.

Литература:

1. Фрейд З. Остроумие и его отношение к бессознательному., - СПб-М.: Университетская книга АСТ, 1997, 317 с.
2. Фрейд З. Художник и фантазирование (сборник работ)., - М.: Республика, 1995. с.282-284.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом, способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и

психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.

- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге (ОППЛ) за счет университета.

- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и офлайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет, присоединиться к программам и очутиться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области «*Клинической психологии*», «*Психологического консультирования*», «*Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях*», а также «*Супервизии специалистов помогающих профессий*»
- Программы повышения квалификации
 - «Практическая сексология»
 - «Психиатрия для психологов» и «Психологическое сопровождение клиентов с разным психическим статусом»

- «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
- «Консультирование и психотерапия зависимых»
- «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
- «Эриксоновский гипноз» и «ДПДГ»
- «Арт терапия», «НЛП в психологическом консультировании»
- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»

- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми занятий для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.
- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).
- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.
- Короткие мастер-классы в записи.

Приглашаем на выездные мероприятия:

Декадник «Источники успеха» в Горном Алтае создан, чтобы провести психотерапевтический отпуск в ресурсном окружении природы Алтая среди единомышленников.

В 2024 году Декаднику исполняется уже 20 лет!

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

О программе	Условия обучения
КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ	
<p>Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.</p> <p>Около 84% специалистов не имеют клинической базы, это мешает им ясно видеть клиента и уверенно строить план терапии. Приглашаем научиться работать в широком спектре запросов с пониманием связи нервной системы и психики: от профилактики до коррекции, от восстановления до адаптации.</p> <p>Преимущество квалификации – это возможность эффективно работать индивидуально и с группами в различной обстановке: от больниц и медицинских центров до школ и тюрем. В социальных учреждениях: приютах, детдомах, пунктах временного размещения, домах престарелых.</p> <p>В ходе обучения вы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - освоите историю эволюции психики, феноменологию нарушений сознания; - получите начальный опыт психодиагностики; - будете применять приемы, подходы и методики из различных школ психотерапии: когнитивно-поведенческой, психоаналитической, семейной, экзистенциальной, терапии горя, арт-терапии и других; - поймете как помогать людям, у которых диагностированы психические расстройства и патологии; - научитесь взаимодействовать со специалистами смежных областей (психиатрия, юристы); - сможете оценивать эффективность консультирования и психотерапии. <p>Преподаватели: Калмыкова И.Ю., Покровский Ю.Л., Хох И.Р., Тимофеев А.Д., Макаров В.В., Панюкова И.А., Приходченко О.А., Вшивкова И.В., Крупнова А.Б., Махновская Л.В., Беляева В.И. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.</p>	<p>Начало обучения – 16 сентября 2024 года.</p> <p>Программа профессиональной переподготовки, 800 часов.</p> <p>Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.</p> <p>Стоимость: Информация предоставляется по запросу.</p> <p>Вопросы и регистрация: study@firstpsy.ru +7 983 114 64 73 Старший менеджер Наталья Геннадьевна Белоусова</p>

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ	
<p>Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.</p> <p>Если вы замечаете, что у вас стало больше сложных клиентов, переживающих кризис и вы испытываете выгорание от нового типа клиентских запросов, связанных с переживанием острого стресса. Если вам необходимо получить знания и практические методы работы с людьми в ЧС и кризисной ситуации, подтвержденные дипломом – наша программа вам идеально подходит!</p> <p>Техники и методы, работавшие десятилетиями, могут не подходить новому типу клиентов и приводить к выгоранию психолога. Поэтому мы предлагаем обновить знания и навыки (15% теории и 85% практики) для получения возможности оказывать эффективную и профессиональную помощь в ЧС без выгорания.</p> <p>Программа предназначена для опытных и практикующих специалистов.</p> <p>По итогам аттестации слушатели могут быть включены в реестр ОППЛ специалистов по работе в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Силенок И.К., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Слабинский В.Ю., Авагимян А.А., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.</p>	<p>Начало обучения – 19 сентября 2024 года.</p> <p>Программа профессиональной переподготовки, 500 часов.</p> <p>Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.</p> <p>Стоимость: - При оплате до 10 августа 115 200 руб. - При оплате с 11 августа до 10 сентября 120 600 руб. - После 11 сентября 131 400 руб. <i>Специальная стоимость и квоты для волонтеров ОППЛ. Рассрочка.</i></p> <p>Вопросы и регистрация: a.druzhinin@firstpsy.ru (тел., Ватсап) +7 919 928 89 51 Антон Дружинин</p>
ПРОФЕССИЯ «ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ»	
<p>Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.</p> <p>Приглашаем освоить самый популярный вид краткосрочной психологической помощи, ориентированной на выявление причин возникновения конкретных проблем, их разрешение и восстановление эмоционального равновесия.</p> <p>На сеансах у психолога-консультанта клиент может научиться проживать и экологично выражать эмоции, освоить навыки эффективного общения с окружающими, разрешить трудности с взаимопониманием в паре или в семье, пройти актуальные жизненные кризисы.</p> <p>Получите знания от экспертов и планируйте свое развитие в профессии без волнений об эффективности и легитимности последующей практики.</p> <p>Преподаватели программы – звезды отечественной психологии: специалисты высокой квалификации, с более чем 10, 20, 30 годами опыта в профессии, которые участвовали в разработке утвержденного в 2023 году проф-стандарта «Психолог-консультант».</p> <p>Предусмотрена система практики, а гибридный формат обучения позволяет использовать удобство онлайн формата и углублять взаимодействие преподавателей и слушателей на личных встречах во время регулярных Конгрессов и Декадников ОППЛ.</p> <p>Мы работаем для того, чтобы возвращать профессионалов!</p> <p>Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Слабинский В.Ю., Покровский Ю.Л., Калмыкова И.Ю., Крупнова А.Б., Кухтенко Ю.А., Кузовкин В.В., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Лаврова Н.М., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.</p>	<p>Начало 23 сентября 2024.</p> <p>Программа проф. переподготовки, 1064 часа.</p> <p>Онлайн и офлайн на Конгрессах, Декадниках ОППЛ.</p> <p>Стоимость: - При оплате до 14 августа 76 800 р. за полугодие (12 800 р./мес.). - При оплате с 15 августа до 14 сентября 80 400 р. за полугодие (13 400 р./мес.) - После 15 сентября 87 600 р. за полугодие (14 600 р./мес.). <i>Рассрочка. Система скидок.</i></p> <p>Вопросы и регистрация: n.pyzhova.manage@firstpsy.ru (тел., Ватсап) +7 920 700 16 14 Наталия Пыжова</p>
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД	
<p>Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.</p> <p>Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода Карла Роджерса – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.</p> <p>В результате обучения вы сможете помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт; поощрять свободное выражение чувств; обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы; помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.</p> <p>Преподаватель: к.пс.н. Кузовкин В.В.</p>	<p>Начало обучения – 4 октября 2024 года.</p> <p>Программа профессиональной переподготовки, 512 часов.</p> <p>Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.</p> <p>Стоимость: 88 800 р. за программу. <i>Система скидок.</i></p> <p>Вопросы и регистрация: a.kharlamova@firstpsy.ru (тел., Ватсап) +7 977 377 18 76 Анна Харламова</p>

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ	
<p>В наше время супервизор - это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо!</p> <p>Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.</p> <p>Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.</p> <p>У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формирует глубокое понимание основ и эволюции. У вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.</p> <p>В результате обучения вы освоите:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Многофокусная модель. Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли. • Глубокий анализ случаев. Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев. • Этические нормы. Освойте этику супервизора. • Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Как использовать разные форматы с пользой. • Знание о супервизии для супервизоров. Как создавать пространство для роста и развития. <p>Преподаватель: Приходченко О.А.</p>	<p>Начало – ноябрь 2024.</p> <p>Программа проф. переподготовки, 270 часов. Онлайн и офлайн в Москве.</p> <p>Стоимость помодульно:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Первый модуль при оплате за 2 месяца до начала – 17 800 р. - При оплате за месяц - 19 800 р. - При оплате за неделю - 21 900 р. <p>Второй модуль - 23 900 р. Третий модуль - 21 900 р. Четвёртый модуль - 23 900 р. Пятый модуль - 21 900 р. Шестой модуль - 23 900 р. Седьмой модуль - 21 900 р. <i>Система скидок.</i></p> <p>Вопросы и регистрация: study@firstpsy.ru +7 983 129 85 92 +7 983 114 64 73</p>

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами.

Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

О программе	Условия обучения
ЭРИКСОНОВСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ	
<p>Приглашаем обучиться проверенному временем методу у легендарного преподавателя!</p> <p>Интерес к эриксоновскому гипнозу на протяжении многих лет остается на высоте. Метод не случайно сохраняет авторитет, ведь он позволяет добиться быстрых и стойких изменений во многих психологических и психосоматических проблемах.</p> <p>Освойте экологичный, клинически эффективный подход под руководством практика, признанного эксперта опытного преподавателя, профессора Владимира Антоновича Доморацкого.</p> <p>Преимуществом метода является не только мягкость, но и универсальность: его можно использовать для взрослых и детей. Чаще всего его используют на индивидуальных сессиях, но также возможно использование на групповых занятиях, в семейной и супружеской психотерапии.</p> <p>В результате обучения вы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сможете наводить гипнотический транс различными способами; 2. Будете уметь использовать гипнотическую речь в любом контексте; 3. Сможете применять на практике основные техники Эриксоновского гипноза. <p>Техники осваиваются через личный опыт и дают обучающимся новые возможности управления собой.</p> <p>Преподаватель: профессор Доморацкий В.А.</p>	<p>Начало 14 сентября 2024</p> <p>Программа повышения квалификации, 164 ак. часа (16 учебных дней): 144 ак. часа - теория и практика и 20 часов - работа в малых группах и супервизия.</p> <p>Стоимость:</p> <ul style="list-style-type: none"> -При оплате до 01 августа, 128 000 р. -Базовая стоимость, 136 000 р. -После начала программы, 144 000 р. <p><i>Рассрочка (оплата по модулям), без %!</i></p> <p>Система скидок:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Для членов ОППЛ в зависимости от уровня членства - 2,3 и 5%; 2. Для слушателей длительных программ Университета - 5%. <p><i>Для волонтеров и групповых заявок возможны скидки, по согласованию.</i></p> <p>Вопросы и регистрация: Мария Муравьева Тел.: + 7 (926)490-99-26 erickson.seminar@gmail.com</p>

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИГРОПРАКТИКА. БАЗОВЫЙ КУРС

Игра, как инструмент работы с клиентским запросом – самая востребованная форма работы в современном мире. Сегодня ее применяют в бизнес-консультированиях, различных тренингах, образовательных и социальных программах, рекламе и продажах.

С ростом востребованности игры, растет требование к подготовленности специалиста – ведущего игры.

Наша программа создана на основе современных исследований в области игропрактики, накопленного нами практического опыта и опыта проведения предыдущих потоков курса. Приглашаем вас освоить применение психологической игры как эффективного терапевтического инструмента!

В ходе обучения вы:

- Пройдете самодиагностику компетентностей игропрактика;
- Освоите базовые навыки работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК);
- Получите опыт ведения психологических игр разных типов;
- Исследуете психологические основы и технологию т-игр;
- Изучите групповую динамику в игровом процессе;
- Научитесь подготавливать и организовывать игровое пространство для проведения психологического консультирования посредством т-игры с максимальной пользой для участников;

Преподаватели: Первак В.Е., Ковалева М.А.

Начало обучения (6 поток) – 30 сентября 2024 года.

Программа повышения квалификации, 108 академических часов, 3 модуля, предусмотрены часы групповой терапии, интервизии, супервизии.

Стоимость:

- Цена за весь курс - 59 000 руб.
- При бронировании до 01 августа стоимость 55 000 руб.

Рассрочка на 3 месяца без %

Система скидок:

1. Скидки для членов ОППЛ: 2, 3 и 5%
2. При единовременной оплате - 5% Скидки суммируются.

Вопросы и регистрация:

Татьяна Алексеевна
+7 952 908 41
srt_t@mail.ru

ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ

Если вы хотите, чтобы тема секса стала легкой для обсуждения с клиентами, перестала вызывать у вас напряжение и растерянность, приглашаем вас на курс «Практическая сексология».

В результате обучения вы сможете:

- Проводить консультации очно и онлайн.
- Депатологизировать ситуацию. Сместить фокус внимания с ограничений на расширение возможностей и рассмотрение альтернатив.
- Действовать краткосрочно и фокусироваться на решении проблемы.
- Обогащать возможности помощи в рамках психотерапии. Более того, часто запрос может стать началом долгосрочной психотерапии.
- Ориентироваться на здоровые стороны личности, развитие самостоятельности, принятие ответственности, что особенно важно при задержках психосексуального развития, инфантильности, расстройствах личности и психических заболеваниях.
- Выявлять и активировать внутренние ресурсы, устранять факторы, мешающих их использованию. Ваша работа с клиентами будет уникальной и экологичной.
- Способствовать созданию здорового психологического климата для развития и реализации потенциала клиента в сфере сексуального здоровья

Преподаватель: к.м.н. Панюкова И.А.

Начало 9 октября 2024 года.

Программа повышения квалификации, 144 часа.

Онлайн. «Живые» занятия, включенная супервизия. Запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

- При оплате до 1 сентября 88 000 руб. (11 000 р./мес.).
- При оплате до 1 октября 95 900 р. (12 000 р./мес.).
- При оплате после 1 октября 102 900 руб. (13 000 р./мес.).

Рассрочка на 8 месяцев.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

+7 952 908 41
Татьяна Алексеевна
+7 983 114 64 73
старший менеджер Наталья Геннадьевна

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику.

Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС «АРТ-ТЕРАПИЯ»

Проживите суть арт-терапевтического процесса и изучите рабочие методы помощи! В рамках курса вы обучитесь организации арт-терапевтического процесса во всей его полноте: общим принципам и частным рабочим моментам.

В программу включено изучение

Теоретических основ:

- Разбор базовых теоретических положений арт-терапии.
- Изучение современного состояния метода.

Практических навыков:

- Отработка технических навыков арт-терапии
- Проведение упражнений для развития профессиональных навыков.

- Практикум применения теории и навыков в работе:
- Обучение самостоятельно организовывать арт-терапевтический процесс.
- Принципы повышения эффективности вашей работы

Преподаватели: проф. Лебедева Л.Д., Лебедев А.А.

Начало обучения – 1 июня 2024 года.

Краткий курс. 12 занятий.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

- 11 900 руб. при оплате до 1 мая
- 13 900 руб. при оплате до 1 июня
- 16 900 руб. при оплате после 2 июня

Вопросы и регистрация:

erickson.seminar@gmail.com

(телефон, Ватсап) + 7 926 490 99 26

Мария Муравьева

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ОТПУСК! ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» НА АЛТАЕ

Приглашаем провести летний отпуск среди единомышленников в окружении дивной природы Алтая!

Юбилейный декадник на Алтае! Новый уровень комфорта, сюрпризы в честь юбилея, а также полноценная программа для детей делает наш декадник отличным местом для отпуска и каникул этим летом!

Горный Алтай приглашает к участию в XX декаднике ОППЛ «Источники успеха» 1-6 июля 2024 года и XVI природном марафоне 7-15 июля 2024 года

Мы предлагаем интересные программы и комфортные условия:

- Научно-практическая программа декадника формируется под руководством Виктора Викторовича Макарова, что обеспечивает участникам интенсивный профессиональный рост в полимодальном пространстве, открывая новые перспективы для развития.
- Природа Алтая, с ее кристально чистой водой и головокруглительно чистым воздухом, станет удивительным фоном для новых впечатлений и вдохновения.
- Участники наслаждаются пребыванием в новой, красивой турбазе с потрясающим видом и теплым бассейном.
- Специальная программа для детей и подростков создаст удивительные возможности для семейного отдыха, объединяя радость и обучение.
- Организованный трансфер из аэропортов Горно-Алтайска и Новосибирска обеспечит вам удобство и беззаботность в путешествии.

Участники испытают праздничную атмосферу и встретятся со старыми и новыми друзьями. Отдыхайте с коллегами и единомышленниками в атмосфере взаимопонимания и уникальной природной обстановке.

Отзывы участников прошлых декадников на Алтае:

«На декадниках всегда удивительная атмосфера, потому что собираются профессионалы высокого уровня и щедро делятся своими знаниями» — И.К. Силенок.

"За семь дней мы практически стали одной семьей, кто-то близким и родным, кто-то другом или недругом,

но все свои. Это такое счастье, такая мощь: жить одной большой семьей..." — О. Панфилова.

"Я получила больше, чем ожидала. Я погрузилась в профессиональное пространство. Мое информационное пространство пополнилось и расширилось благодаря лекциям. Есть о чем подумать и что применить в практике. Я буквально чувствую, что день ото дня что-то меняется внутри. Я приехала одной, а уезжаю уже другой" — Е.В. Деркач.

Условия участия:

1. Участие в программе декадника от 15 900 руб. Скидки, в том числе — 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае.

2-3. Отдельно оплачивается размещение, питание и дорога. Уточненная информация по ценам на проживание и питание ожидается от базы после 20 января 2024 г.

4. Специальная программа для детей и подростков — это прекрасная возможность провести отпуск с семьей! Оплачивается отдельно.

5. Трансфер

- Трансфер из аэропорта Горно-Алтайска (при покупке билетов просьба сообщать номер рейса в оргкомитет) — около 3 000р за машину (4 места)
- От Новосибирска туда — обратно на микроавтобусе 15 мест 5 000 р. Трансфер в одну сторону возможен при наличии мест.
- При поездке рейсовым автобусом из Барнаула или Бийска билет брать до села Эликмонар

6. **Дополнительная программа Природного марафона 7-15 июля** — потрясающее путешествие по започвенным уголкам Горного Алтая. Оплачивается отдельно.

Регистрация и вопросы:

Самочкина Елена Геннадьевна

(тел., Ватсап) +7-925-05-70-651, elena1974.07@mail.ru

«Первый университет профессора В.В. Макарова»
Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН
Кафедры психотерапии и клинической психологии
ФГБОУ ДПО Российской медицинской академии
непрерывного профессионального образования
Минздрава РФ на II полугодие 2024 года

Заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
 Завуч кафедры, ассистент Кухтенко Юлия Александровна, тел. +7 (985) 700-78-87; e-mail y.kuhtenko@mail.ru
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Динамо), 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая
 психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18 (кафедра психотерапии и клинической психологии)
 e-mail center@oppl.ru

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Число слушателей
<p>Психотерапия</p> <p>Психотерапия, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Сексология, Судебно-психиатрическая экспертиза</p>	<p>ПП, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>21.08.2024 - 11.12.2024</p>	<p>4</p>
<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>04.09.2024 - 01.10.2024</p>	<p>20</p>
<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>03.10.2024 - 30.10.2024</p>	<p>30</p>
<p>Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Должность "Медицинский психолог"</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>07.10.2024 - 12.10.2024</p>	<p>70</p>

Психотерапия Психотерапия	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	07.11.2024 - 04.12.2024	20
Психотерапия в клинике внутренних болезней Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	14.11.2024 - 11.12.2024	0

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

XX ЮБИЛЕЙНЫЙ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» 1-6 июля 2024 XI ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ЗОЛОТЫХ ГОР» 6-13 июля 2024

*«Успех внешний начинается
с успеха внутреннего...»*

Р.С. Шарма

Декадник «Источники успеха» на Алтае — это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Горный Алтай — уникальное место силы, неповторимой красоты природа, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» — это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники разных уголков страны!

В этом году вас ожидает продвижение по Чуйскому тракту до села Эликмонар! Новая красивая комфортабельная турбаза с потрясающим видом из

каждого номера и теплым бассейном.

Наш декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность

Программа декадника «Источники успеха» формируется под руководством **Виктора Викторовича Макарова** (Москва) — д.м.н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президента Всемирного совета по психотерапии. Куратор декадников на Алтае **Ольга Анатольевна Приходченко** (Новосибирск) — Вице-президент ОППЛ, член Президентского Совета СПО «Союз психотерапевтов и психологов», супервизор, директор «Первого университета».

Участие подтвердили:

Деркач Елена Владимировна (Красноярск) — практикующий психолог, консультант по детско-родительским отношениям и психосоматике, дефектолог, действительный член ОППЛ.

- **Мастер-класс «В здоровом теле — здоровый дух!» 18+**

- **Тренинг «Финансовое благополучие»**

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск) — психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент АОРС КИП, вице-президент АОРС КИП.

- **Тренинг «Египетские мистерии»**

- **Лекция «Нейропсихоанализ»**

Извекова Ирина Владимировна (Железногорск) — сертифицированный специалист в процессуально — ориентированной психологии А. Минделла, немедицинский психотерапевт, член ОППЛ, член АПОПП.

- **Мастер-класс «Откройте себя заново: кто вы и для чего вы рождены».**

- **Мастер-класс «Как доступ к источнику творчества за час может продвинуть вас в развитии профессионального проекта»**

Инвика (Новосибирск) — психолог, не медицинский психотерапевт, официальный тренер и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).

- **Мастер-класс «Волшебные терапии».**

- **Процессуальный тренинг «Путешествие ТУДА и ОБРАТНО».**

Климова Екатерина Александровна (Пенза) — психолог, к.п.с.н., доцент кафедры «Общая психология» ПГУ, действительный член ОППЛ.

- **Тренинг «За границами системы»**

- **Хороводно-игровая программа**

Ковалишина Марина Сергеевна (Новосибирск) — детский и семейный психолог, клинический психолог, психотерапевт Единого европейского реестра (ЕАП), сертифицированный консультант, аккредитованный супервизор, преподаватель международного уровня ОППЛ.

- **Полимодалная супервизионная группа для специалистов, работающих с детьми и подростками**

- **Мастер-класс «Стрессовые реакции у детей»**

Москвитин Павел Николаевич (Новосибирск) — врач-психотерапевт высшей категории, к.м.н., доцент, член-кор. Международной академии наук экологии и безопасности жизнедеятельности, ассоциированной с Департаментом экономики и социального развития ООН.

- **Мастер-класс «Профилактическая психодрама»**

- **Группа «Гипносуггестивные символы и техники в полимодалной психотерапии».**

- **Лекция «Влияние драмы на эволюционное развитие психотерапии»**

Нижевасова Елена Александровна (Новосибирск) — действительный член ОППЛ, преподаватель международного уровня ОППЛ, сертифицированный руководитель Российского Балинтовского общества. Инструктор национального совета по реанимации.

- **Мастер-класс «Балинтовская группа, как метод профилактики синдрома профессионального выгорания у специалистов помогающих профессий».**

- **Мастер-класс «Оказание первой помощи до приезда доктора».**

Кузнецова Ольга Владимировна (Москва) — психолог-консультант, действительный член ОППЛ, практикующий игротерапевт, мастер квантовой игры-диагностики «Мое королевство», ведущая игр Женское Счастье, Красный Шатер, Путешествие Души, Перезагрузка, Уроки Жизни.

- **Трансформационная игра «Красный Шатер»**

Крючкова Яна Сергеевна (Москва) — педагог-хореограф, фитнес тренер, основатель студии танцев и фитнеса BEATS.HALL

- **Утренняя йога**

- **Бачата и др. — танцевальная программа для участников**

Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск) — действительный член ОППЛ, Вице-президент ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, аккредитованный психотерапевт Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов», психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы

- **Терапевтическая группа «Источники ресурса»**

- **Полимодалная супервизионная группа.**

Путинцева Марина Анатольевна (Томск) — практический психолог, клинический психолог, руководитель центра психологии.

- **Ночной марафон «Выход из тревоги в наслаждение собой».**

Ремизов Иван Дмитриевич (Москва) — психолог, кризисный психолог. Автор нескольких психотерапевтических методик, действительный член ОППЛ, аккредитован СРО «Союз психотерапевтов и психологов» как специалист по полимодалной психотерапии.

- **Практика «Утро твоей жизни».**

- **«Бережные объятия»**

- **Тренинг «Весна моей жизни»**

Рупосов Сергей Александрович (Новосибирск) — психолог, телесный, звуковой психотерапевт

- **«Энергия звука» — телесно-звуковые практики с бубном + гонг-медитация.**

Самочкина Елена Геннадьевна (Москва) — действительный член ОППЛ. Официальный преподаватель ОППЛ. Психолог детского и семейного консультирования. Учредитель франшизной сети Центра осознанного родительства «Эйлития».

- **«Трансформационные игры для подростков в онлайн и офлайн проектах».**

Условия участия:

1. ДЛЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ЭТОЙ РАССЫЛКИ ДО 15 июня спец предложение — уточняйте у менеджера!

2-3. Отдельно оплачивается размещение, питание и дорога.

Стоимость трехразового питания в кафе 12500р.

На данный момент доступны категории проживания (все категории благоустроены и комфортны): номер «стандарт» — 5500/сутки, номер полулюкс — 6100/сутки, большой коттедж — 8400/сутки, коттедж полулюкс — 6500/сутки

4. Специальная программа для детей и подростков — это прекрасная возможность провести отпуск с семьей! Стоимость 9000р за ребенка на все дни.

5. Куда ехать:

— Аэропорт Горно-Алтайска (при покупке билетов просьба сообщать номер рейса в оргкомитет) — транспорт до Элекмонара около 3500р за машину (4 места)

— Трансфер из Новосибирска и Бийска — микроав-

тобус при наличии мест или рейсовый автобус: билет брать до села Элекмонар (направление на Чемал). Сообщайте время и места прибытия в оргкомитет, решим вопросы по трансферу!

6. Дополнительная программа Природного марафона 7-14 июля — потрясающее путешествие по заповедным уголкам Горного Алтая. Оплачивается отдельно.

Стоимость программы с учетом персональных скидок уточняйте +7 (925) 057-06 — 51, elena1974.07@mail.ru, Самочкина Елена Геннадьевна

**XVI природный марафон
«Золотое кольцо Золотых гор»
6-13 июля 2024 года**

Потрясающее путешествие, которое Вы никогда не забудете!

Для желающих более глубоко прочувствовать всю мощь и красоту «Золотых гор», прикоснуться к сокры-

тым тайнам, организован природный марафон. Маршрут будет проходить по всему Чуйскому тракту — дороге, включённой в 10 самых красивейших дорог мира (по версии журнала «National Geographic»). Редкое место на земле сравнится с Алтаем по красоте и неповторимому великолепию, которое создала природа. Океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые озера, огромные луга эдельвейсов, восхитительные водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни! Мы посетим ВСЕ самые известные и уникальные достопримечательности на этом древнем пути (и некоторые малоизвестные), легендарный перевал Катунский и жемчужину Алтая — Телецкое озеро — всю! — от Южного берега до Северного!

Получить ответы на Ваши вопросы и забронировать место — обращайтесь к Самочкиной Елене Геннадьевне elena1974.07@mail.ru, +7 (925) 057 06 51

До встречи на Алтае!

XXXIV НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) В ИНДИЮ

Традиционные практики, медитации и духовность джайнизма и индуизма.

**Москва — Нью-Дели — побережье Индийского океана — Нью-Дели — Москва
14–28 ноября 2024 года**

Индия — целая вселенная, субконтинент, живущий своей жизнью, духовная столица мира.

Цель нашей экспедиции: джайны и медитации у теплое океана.

Джайнизм — древняя религия без бога. Джайны — это честность, преданность, упорство, преодоление, достижения, сообщество, энергии, богатство. Это отсутствие страха смерти и активное осознанное, постепенное умирание ради идеи.

Наш партнер и учитель доктор и йог высшего посвящения Аджид Вардан Сингх уже в 35-й раз ждет нас, он будет сопровождать нас в течение всей экспедиции, и особенно — в энергетических медитативных практиках.

Организаторы экспедиции: В России экспедиция проводится под эгидой Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. В Индии организатором выступает Институт йоги и медитации доктора Аджида Вардана Сингха.

.Руководитель программы: президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@mail.ru, моб. +7 (985) 925-90-36.

.Программу в Индии реализует: директор Института йоги и медитации, доктор Аджид Вардан Сингх.

Организационный взнос — 1700 \$. Действительным членам ОППЛ скидка 15%.

По вопросам участия в экспедиции просим обращаться: Румянцева Инга Викторовна, вице-президент ОППЛ. Whatsapp: +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

Информация о предыдущих путешествиях размещена на сайтах travel-orpl.ru и orpl.ru, а также в книгах В.В. Макарова «Экспедиция души» (М.: Академический проект, 2008, 167 стр.) и В.В. Макарова, Г.А. Макаровой «Экспедиция души: психотерапия, духовность» (М.: Академический проект, 2012, 314 стр.).

Участники экспедиции получают сертификаты, подтверждающие участие в экспедиции.

Участники четырех и более экспедиций получают Диплом института йоги и медитации Аджида Вардана Сингха.

**Ждём вас в незабываемой XXXIV экспедиции
ОППЛ в Индию!**

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНФЕРЕНЦИЯ-ПРАКТИКУМ «Семейные конфликты: эффективные технологии урегулирования»

**В рамках Цикла регулярных международных Online конференций ОППЛ
15 июня 2024 г.**

Время: 10-00 до 15-15

Благополучие в семьях наших соотечественников – это благополучие общества в целом. Помощь в формировании гармоничной атмосферы в семье позволяет формировать благоприятную социальную атмосферу и активно работать на задачу будущего - развитие здорового общества.

В рамках Года семьи в России Комитет по медиации подготовил для специалистов помогающих профессий специальную практическую конференцию, на которой любой специалист, осуществляющий помощь семьям, сможет познакомиться с наиболее эффективными подходами, технологиями, инструментами для своей деятельности.

Цель конференции-практикума – познакомить специалистов помогающих профессий с универсальными инструментами, применимыми как в рамках процедуры медиации при разрешении семейных споров, так и при оказании психологической и психотерапевтической помощи семье с применением медиативного подхода.

На конференции планируется выступление экспертов в вопросах семейной медиации и медиативного подхода.

Представленный материал позволит медиаторам, психотерапевтам, психологам, педагогам, социологам, юристам расширить свой взгляд на оказание помощи семьям и пополнить базу профессиональных инструментов.

Сопредседатели конференции:

Н.М. Лаврова – председатель комитета по медиации ОППЛ, председатель комитета по медиации саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», профессиональный медиатор, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия (ССТВВ) ОППЛ, психотерапевт европейского реестра, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН, директор психоаналитического центра «Альянс» (Россия, г. Санкт-Петербург);

Н.В. Голубева – профессиональный медиатор, тренер по медиации, клинический психолог, системный семейный психотерапевт, сертифицированный специалист в области экзистенциально-гуманистической психотерапии, преподаватель кафедры медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН, аккредитованный психотерапевт национального реестра, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член ОППЛ, действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов, управляющий партнер «Центр готовое решение» (Россия, г. Москва);

Т.Ю. Гребенкина – профессиональный медиатор, член ОППЛ, действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов, член комитета по медиации ОППЛ, член СРО психотерапевтов и психологов, основатель и более 30 лет управляющий партнер консалтинговой компании «Аптайм», дипломированный специалист в области стратегического управления бизнесом (МВА), преподаватель Новосибирского государственного университета, экономический факультет (Россия, г. Новосибирск).

Спикеры и программа конференции:

• **Макаров Виктор Викторович** – Президент ОППЛ, профессор, президент Национальной СРО «Союз психотерапевтов психологов». Открытие конферен-

ции. Приветственное слово.

- **12.00-13.00 – ПРАКТИКА ОКЕАН – В.В. Макаров**
- **Лаврова Нина Михайловна** – Председатель комитета по медиации ОППЛ, профессиональный медиатор, тренер-медиации, руководитель модальности ССТВВ ОППЛ, психотерапевт европейского реестра, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН, директор психоаналитического центра «Альянс» Россия, г. Санкт-Петербург. **«Семейные конфликты: актуальные тенденции развития и применения медиативного подхода и медиации для помогающих практиков».**
- **Зезюлинская Инна Алексеевна** – медиатор, психотерапевт единого Европейского реестра психотерапевтов; системный семейный психотерапевт, медиатор, арт-терапевт; руководитель официального представительства ОППЛ в Крыму и в Севастополе; доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП; аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер уровня; руководитель уровня; руководитель преподаватель, тренер ОППЛ международного уровня; руководитель образовательных программ, личной терапии, супервизии в модальности ССТ, системный семейный психотерапевт; преподаватель института практической психологии ИМАТОН (Санкт-Петербург); действительный член Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО; член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов РФ; профессиональный художник, член Профессионального Союза художников Мутон метафорических ассоциативных карт Гармония; Море жизни; автор галереи картин; основатель руководитель онлайн школы «Краски жизни»; руководитель Центра прикладной психологии «Гармония», арт-терапевтической мастерской «Краски души»; автор мастер-классов, обучающих программ, тренингов, методических разработок, книг, пособий; автор проекта Психологическая гостиная «Искусство жить»; организатор проектов в области психологии и психотерапии (Психфесты «Море жизни», психологические мастерские). Республика Крым, г. Севастополь. **«Управление конфликтной динамикой. Инструменты семейной медиации».**
- **Колотильщикова Елена Валерьевна** – Почетный адвокат России, медиатор, тренер-медиатор, психолог-стрессолог, член Адвокатской палаты Московской области, советник Президента Национальной ассоциации семейных медиаторов, сертифицированный семейный медиатор College of Mediators UK, действительный член ОППЛ, преподаватель Центра практической юриспруденции и цифровых компетенций Юридического факультета ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук» (ГАУГН), основатель Центра правовой помощи и медиации «СТРИКС». Россия, г. Москва. **«Взаимодействие медиатора с адвокатом и психологом при разрешении семейных споров».**
- **Муравьева Анна Витальевна** – действительный член ОППЛ, член комитета по медиации при ОППЛ, член комитета по экспертной деятельности ОППЛ, профессиональный медиатор, дипломированный специалист в области стратегического управления бизнесом, управляющий партнёр компании «Аптайм». Россия, г. Новосибирск. **«Семья в бизнесе. Особенности проведения медиативных процедур при урегулировании корпоративных споров».**

в семейном бизнесе. Рассмотрение на примере отдельного случая из практики».

- **Романова Елена Александровна** – практикующий психолог; системный семейный консультант в модальности системная семейная психотерапия восточная версия (ССТВВ); эриксоновский гипнотерапевт, профессиональный медиатор; действительный член ОППЛ; руководитель образовательного направления в модальности ССТВВ; руководитель рабочей группы по медиации в социальной сфере Комитета медиации ОППЛ; член Наблюдательного совета СРО «Союз психотерапевтов и психологов»; аккредитованный психотерапевт национального реестра; генеральный директор ООО «Студия инновационной психологии и медиации «ЭГО», Россия, г. Москва. *«Значение эмоций в работе медиатора».*
- **Рожкова Анастасия Викторовна** – вице-президент Ассоциация «Экспертное сообщество социальных инициатив», руководитель Совета по психотерапии и психологическому консультированию Ассоциации «ЭССИ», руководитель комитета по семейной медиации и развитию внесудебного и досудебного урегулирования споров в образовании Ассоциации «Национальный союз медиаторов, посредников и экспертов переговорного процесса», руководитель Комитета по молодежной политике Национальной экспертной Коллегии Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член ОППЛ, Россия, г. Астрахань. *«Особенности применения восстановительной программы «Круги сообщества» в подростковых коллективах».*
- **Викторовская Наталья Александровна** – медиатор, юрист-международник, магистрант факультета психологии МИП (г. Москва), ведущая трансформационных игр, автор коммуникационных и правовых тренингов для подростков, Россия, г. Москва. *«Медиатор в цифровой эпохе: почему важно разбираться в маркировке рекламы».*
- **Гребенкина Татьяна Юрьевна** – профессиональный

медиатор; врач-психиатр, практикующий психотерапевт, социальный психолог; действительный член ОППЛ; член комитета по медиации ОППЛ, руководитель рабочей группы «Медиация корпоративных споров»; член Экспертной Коллегии СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», направление медиация корпоративных споров; основатель и более 32 лет управляющий партнер консалтинговой компании «Аптайм», осуществляющей владельческий консалтинг (32 года) и медиацию корпоративных споров между владельцами бизнеса (21 год); преподаватель Новосибирского государственного университета, экономический факультет. Россия, г. Новосибирск. *«Практический кейс «Применение инструментов медиации при работе с семьей в стадии сверхнакаленного конфликта»».*

- **Царева Светлана Владимировна** – практикующий психолог, семейный системный терапевт, арт-терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, Россия, г. Москва. *«Применение вопросов и циркулярного интервью для решения семейных конфликтов. Практический кейс».*
- **Голубева Наталья Валентиновна** – профессиональный медиатор, тренер по медиации, клинический психолог, системный семейный психотерапевт, сертифицированный специалист в области экзистенциально-гуманистической психотерапии, преподаватель кафедры медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН аккредитованный психотерапевт национального реестра, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член ОППЛ, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальных терапевтов. Россия, г. Москва. *«Игровые технологии, как способ урегулирования семейных споров».*

Задавайте ваши вопросы:

Голубева Наталья Валентиновна
lex20071905@rambler.ru +7 (916) 912 85 77;
Гребенкина Татьяна Юрьевна
uptime@uptime-top.ru +7 (903) 900 31 03.

КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ»

В рамках Цикла регулярных международных
Online конференций ОППЛ
29 июня 2024

Представляем вашему вниманию
программу конференции
«ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ»

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Стрельченко Андрей Борисович
Вопросы, обсуждаемые на конференции:

- психологические, психофизиологические и нейробиологические аспекты стресса экстремальных ситуаций в психопрофилактике и психотерапии травматических расстройств;
- природа стресс-уязвимости и стресс-устойчивости как фактора для выбора психотерапевтической стратегии;
- варианты адаптации и сверхадаптации к стрессу эк-

стремальных ситуаций с позиций психопрофилактики и психотерапии;

- классические, традиционные и нетрадиционные методы психотерапии и психотехнологии избавления от последствий травматического стресса;
- здоровоцентрический и болезнecентрический подходы в психотерапии травматического стресса;
- роль и место здоровоцентрического подхода в модальностях психотерапии при работе с травматическим стрессом.

ПРИВЕТСТВИЕ ПРЕЗИДЕНТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ ПРОФ. В. В. МАКАРОВА

10:15 — 10:25

ДОКЛАДЫ УЧАСТНИКОВ
МОДЕЛЬ АССОЦИИРОВАННОГО СВЕРХАДАПТИВНОГО ИНТЕЛЛЕКТА (АСИ) КАК ИННОВАЦИОННАЯ ПСИХОТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ УСТОЙЧИВОГО РЕСУРСНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА, ГРУППЫ, ОБЩЕСТВА (установочный доклад)

10:25 — 10:55

Катков Александр Лазаревич — доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Международного ученого совета по психотерапии, руководитель образовательных и научных программ МИСПиК (Санкт-Петербург).

В докладе раскрывается содержание терминов, используемых в обозначении АСИ. Обосновывается функциональный потенциал разработанной модели. Уделяется внимание диагностике индикативных характеристик АСИ. Рассматриваются вопросы форсированного развития психических свойств, состояний и процессов, лежащих в основе разработанной модели.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 10:55 — 11:05.

СОВРЕМЕННАЯ ЮНГИАНСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ И КРИЗИСНЫХ УСЛОВИЯХ

11:05 — 11:20

Сурина Лидия Алексеевна — доктор научной психотерапии МАНП, кандидат химических наук, аналитический психолог, психотерапевт, действительный член и руководитель модальности «Юнгианский анализ» и кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, член Академического Совета МАНП (Москва).

В настоящее время, отмеченное сложными переходными процессами, каждому человеку важно найти внутреннюю опору и надёжное основание для обретения смыслов, преодоления тревоги и страха неопределённости. Какие вызовы ставит перед нами нынешнее кризисное время? Какие уроки нам важно извлечь из перемен, происходящих с миром, окружающими людьми и нами самими? Какие ресурсы для каждого из нас содержат обстоятельства непреодолимой силы? В докладе речь пойдёт о том, как благодаря этим событиям мы можем прикоснуться к архетипическим сокровищам своей души, недоступным в привычной повседневности, переоценить свои ценности — и личные, и общечеловеческие, — пересмотреть свои жизненные приоритеты, отделить зёрна действительно важного от плевел суетного и преходящего... Тогда, пережив экстремальные, кризисные события, в результате глубинной трансформации мы сможем обрести свою подлинную силу и выйти на новый уровень личностного и духовного развития.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 11:20 — 11:30.

АГИОДРАМАТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ЧЛЕНАМИ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО

11:30 — 11:45

Воищева Надежда Михайловна — кандидат психологических наук, заместитель директора по научной работе ООО «Научно-технический центр инновационных технологий», действительный член, межмодальный супервизор и гипервизор ОППЛ, полимодальный психотерапевт, агидраматист, десятикратный лауреат Национального психологического конкурса

«Золотая Психея» (Санкт-Петербург).

В докладе излагается опыт применения агидрамы (психодраматической постановки жизненного пути и духовного подвига христианских святых) с членами семей комбатантов, принимающих участие в СВО. Основное отличие от классической психодрамы состоит в том, что протагонист играет не самого себя, а роль православного святого. Благодаря этому агидрама является систематической работой с трансцендентными или духовными ролями, со смысловой сферой протагониста.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 11:45 — 11:55.

ПРАКТИКА ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ, СОСРЕДОТОЧЕНИЯ И ПОГРУЖЕНИЯ «ОКЕАН»

12:00 — 12:40

Макаров Виктор Викторович — доктор медицинских наук, профессор, президент ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской федерации психотерапии, вице-президент Всемирного совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва).

СЕМЬЯ СОЛДАТА СВО: ВЫБОР, ПРИНЯТИЕ, ПЕРЕЖИВАНИЯ, ТЕРАПИЯ

12:45 — 13:00

Шивикова Ирина Владимировна — действительный член ОППЛ, психолог-консультант, семейный и перинатальный психотерапевт, специалист по реабилитации при ПТСР, преподаватель Первого университета проф. В. В. Макарова (Москва).

В докладе предлагается видение на примере личной практики семейных стратегий принятия ухода члена семьи для участия в СВО или других боевых действиях. Обсуждаются возможности социальной психотерапии в формировании восстановления семейных отношений с вернувшимся домой с боевым опытом, но изменившимся близким. Рассматриваются особенности форм поддержки, к которым обращаются родители, переживающие утрату взрослых детей.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 13:00 — 13:10.

ВОЕННО-ПОЛЕВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: МЕТОДЫ ОКАЗАНИЯ НЕМЕДЛЕННОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ

13:10 — 13:25

Иванов (Рубан) Геннадий Юрьевич — психолог, гипнотерапевт, член редакционной коллегии научного журнала «Гипноз в клинической и экспериментальной психологии», автор книг «Техники гипноза: обратная сторона сознания» и «Методы психотерапии: как лечить страхи и детскую психосоматику» (Минск — Москва).

В докладе поднимается тема «психологической санитарии», направленной на неотложную помощь при шоковом состоянии пациента по принципу «здесь и сейчас». Техники могут быть доступным широкому кругу людей, потому что не являются терапией, так как направлены не на лечение, а на временное облегчение страданий. Это необходимо, во-первых, чтобы в критической ситуации, какой по существу является зона боевых действий, сохранять способность осознанного поведения. Во-вторых, чтобы не допустить развитие шока в диссоциативные процессы, то есть в хрониче-

ские формы. Идея «псих-аптечки» выросла из личных наработок, связанных с необходимостью быстрого снятия симптома у людей, потерявших близких. Иногда это делалось в полевых условиях, что, как минимум, позволяет надеяться, что данный опыт может оказаться полезным и в условиях фронта.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 13:25 — 13:35.

РОЛЬ И МЕСТО ЗДРАВООЦЕНТРИСКОГО ПОДХОДА В МОДАЛЬНОСТИ «КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ» ПРИ РАБОТ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ СТРЕССОМ

13:35 — 13:50

Кузовкин Виктор Владимирович — кандидат психологических наук, доцент; начальник отдела информации ФНЦ ПМИ; действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета и руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ); аккредитованный специалист и супервизор в модальности клиентоцентрированная психотерапия ППЛ (Москва)

В сообщении излагаются дискуссионные вопросы в области изучения последствий экстремальной ситуации и обосновывается позитивно-психологический подход к последствиям экстремального опыта, а именно феномен посттравматического роста, делается попытка соединения этих представлений с гуманистическим направлением в психологии и клиентоцентрированным подходом К. Роджерса.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 13:50 — 14:00.

ЗДРАВООЦЕНТРИСКИЙ ПОДХОД В АРТ-ТЕРАПИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА

14:00 — 14:15

Лебедев Алексей Анатольевич — врач-психотерапевт, старший преподаватель кафедры общей и клинической психологии Волгоградского государственного медицинского университета, почётный член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация», действительный член ОППЛ (Волгоград).

На примере отечественной модели клинической системной арт-терапии пограничных психических расстройств демонстрируются возможности здравоцентрического подхода в арт — психотерапии последствий травматического стресса. Рассматривается организационный и терапевтический потенциал ресурсно-ориентированных техник позитивной направленности, соответствующих данному подходу, особенности их применения в качестве цели и средства арт-психотерапевтического вмешательства. Обсуждается их содержательная связь с концепцией мировоззрения «воинствующего оптимизма» и другими ключевыми принципами психотерапии здоровых.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 14:15 — 14:25.

МЕТОД «ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОДРАМЫ» В ФОРМИРОВАНИИ НАВЫКОВ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

14:25 — 14:40

Москвитин Павел Николаевич — старший научный сотрудник, к.м.н., доцент, ООО «Медицинское научно-исследовательское предприятие «Эгрегор» (Новокузнецк).

Москвитина Мария Александровна — к.э.н., доцент кафедры государственного управления и отраслевых политик Сибирского института управления — филиала РАНХиГС (Новосибирск)

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 14:40 — 14:50.

СШИВАНИЕ ПРОШЛОГО ОПЫТА С ЖИЗНЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВОЙ БУДУЩЕГО ПОСЛЕ ПЕРЕЖИТОГО ТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА

14:50 — 15:05

Русина Жанна — к.м.н., врач-психотерапевт, основатель Международного Института Ресурсного Консультирования, заместитель редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов (Нижний Новгород).

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 15:05 — 15:15.

ПРАКТИКА «ВЕСНА И УТРО ТВОЕЙ ЖИЗНИ» КАК МЕТОД ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ ПРИ СОСТОЯНИЯХ ПРОКРАСТИНАЦИИ, ДЕМОТИВАЦИИ И НЕУВЕРЕННОСТИ В СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ

15:15 — 15:30

Ремизов Иван Дмитриевич — кризисный психолог, аккредитованный СПО «Союз психотерапевтов и психологов» специалист по полимодальной психотерапии, действительный член ОППЛ и ЕКПП, кандидат физико-математических наук, руководитель онлайн центра психологической помощи «Личное» (Москва).

В докладе описана новая комплексная законченная мощная техника полимодальной психотерапии с органичным включением элементов клиентоцентрированных расстановок, транзактного анализа, эмоционально-образной терапии. Показаниями к её применению являются проблемные ситуации, связанные с состояниями прокрастинации, неуверенности в своих возможностях, созависимого поведения и другие сложные состояния, связанные с трудностями самовосприятия. Практика может выполняться здоровым человеком самостоятельно или с участием помогающего специалиста — психолога, психотерапевта, психиатра. Практика является эффективным психотерапевтическим методом работы с клиентами (пациентами), имеющими проблемы поведенческого, эмоционального и невротического спектра, в происхождении которых играет значимую роль нарушение экологичного взаимодействия субличностей клиента (пациента).

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики — 15:30 — 15:40.

ДЫХАНИЕ, ОСОЗНАНИЕ, РОЛЬ — ТРИ ВАЖНЫХ ФАКТОРА ДЛЯ ПСИХИКИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ НЕПРЕОДОЛИМЫХ ТРУДНОСТЕЙ

15:40 — 15:55

Славко Татьяна Викторовна — коуч ICF, РСС кризисный психолог (Москва).

В докладе обсудим вопрос простых техник, которые помогают пациентам справиться со сложными психологическими и физическими процессами, которые возникают у онкобольных, раненых комбатантов и некомбатантов, которые входят в длительный процесс реабилитации.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики
— 15:55 — 16:05.

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ СТРЕССОВЫХ РАССТРОЙСТВ (ПТСР) У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПРИ РАБОТЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

16:05 — 16:20

Соколов Евгений Юрьевич — кандидат медицинских наук, врач высшей категории, психиатр-психотерапевт, гипнолог, психолог-консультант при чрезвычайных и кризисных ситуациях (Москва).

В докладе обсуждается тема сохранения психосоматического здоровья у военнослужащих боевых действий. Выполнение боевой задачи — тяжелый стресс, ведущий нередко к возникновению острых-хронических посттравматических расстройств у бойцов через появление в организме внутреннего эмоционально-физического напряжения. Для предупреждения расстройств у бойцов необходимо их обучать психотерапевтическим методам саморегуляции.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики
(16:20 — 16:30)

РОЛЬ И МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ ЗДОРОВЫХ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ НОВЕЙШЕГО ВРЕМЕНИ

16:30 — 16:45

Стрельченко Андрей Борисович — доктор медицинских наук, действительный член и официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, аккредитованный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов», профессор, член Академического и Ученого советов МАНП, психотерапевт ЕАР (Москва).

В докладе обосновывается роль и место принципов, на которых основана Психотерапия здоровых, в современных условиях при возникновении экстремальных ситуаций военного и иного характера. Показываются нейро — и психофизиологические механизмы формирования нормативного и сверхнормативного здоровья у участников экстремальных ситуаций.

Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики
— 16:45 — 16:55.

Мастер-класс «ИСКУССТВО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СЕМЬИ — ОСНОВА ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

16:55 — 17:55

Кинчаров Анатолий Семёнович — действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, член Российского Общества Человекоцентрированного подхода, член Ассоциации Междисциплинарной Медицины, ассоциированный член Федерации Психологов-Консультантов России, член Союза фотохудожников России, член Ассоциации психотерапевтов и психологов (г. Тольятти), член Творческого Союза Художников «Солярис» (Тольятти).

Актуальность здорового образа жизни семьи. Формирование нравственного отношения к своему здоровью. Аюрведическая, холистическая концепция «Человек». Индивидуальный паттерн человека. Диначарья. Распорядок дня и ночи, соответствующий природным циклам, ежедневные гигиенические ритуалы, помогающие поддерживать психофизический баланс, гармонию межличностных отношений. Важный аспект здорового образа жизни.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНФЕРЕНЦИИ — 17:55 — 18:15.

КОНФЕРЕНЦИЯ-ФЕСТИВАЛЬ «ЕДИНСТВО. СОЗИДАНИЕ. ПОДДЕРЖКА» В рамках Цикла регулярных международных Online конференций ОППЛ 29 июня 2024

29 июня с 10.00 до 20.45 мск пройдет конференция-фестиваль «Единство. Созидание. Поддержка» Крымского представительства ОППЛ на тему ресурсности и поддержки. Участие свободное!

*Созидая, мы творим самих себя.
Fabricando fabricatur.
Латинская пословица*

Организатор:

Крымское региональное отделение ОППЛ

Председатель конференции:

Зезюлинская Инна Алексеевна, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

Цели конференции:

- Объединить усилия специалистов для повышения эффективности профессиональной психологической помощи.
- Организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами разных направлений.
- Обменяться и интегрировать опыт

- Наполниться ресурсами.

На конференции будут представлены практические наработки специалистов различных модальностей и направлений: полимодальная психотерапия, арт-терапия, медиация, семейная системная психотерапия, песочная психотерапия, символдрама, сказкотерапия, психодрама, сексология, транзактный анализ, коучинг, телесная психотерапия.

Формат проведения – интенсив:

- Глубокое погружение в профессиональный процесс, открытие нового и нахождение новых смыслов, реформатирование предыдущего опыта.
- Возможность повстречаться с другими и проявить себя, старт вашего терапевтического опыта и расширение профессионального уровня, а еще – возможность увидеть работу разных специалистов, пообщаться с коллегами и наполниться ресурсами.

Заявлено около 20 мастер-классов и практико-ориентированных докладов.

Ведущие-спикеры конференции – сильнейшие эксперты Крыма, Севастополя, ЛНР и ДНР, Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Краснодар, Новгорода и других регионов РФ, стран зарубежья (Казахстан, Молдова, Приднестровье, Финляндия) – выступят на конференции с докладами и мастер-классами, поделятся конкретными, практическими инструментами работы.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

- 10.00-10.15: Макаров Виктор Викторович (Москва). Открытие конференции. Приветственное слово
- 10.15-10.45: Зезюлинская Инна Алексеевна (Севастополь). Мастер-класс «Принятие ресурсов творческой адаптивности как созидательной основы личности специалиста в период неопределённости»
- 10.45-11.00: Гришина Анастасия Викторовна (Севастополь). Доклад «Базовые категории классической юнгианской песочной психотерапии»
- 11.00-11.30: Лаврова Нина Михайловна (Санкт-Петербург). Мастер-класс «Развитие и возможности модальности Семейная системная психотерапия восточная версия для работы с современной семьей. Авторская технология «Моделирование семьи, личности и отношений»
- 11.30-12.00: Триунский Иван Викторович (Севастополь). Доклад «Психологическая песочница как пространство созидания и развития»
- 12.00-12.40: Макаров Виктор Викторович (Москва). Практика переключения, сосредоточения и погружения «Океан»
- 12.40-12.55: ПЕРЕРЫВ. Презентация проектов КРО ОППЛ.
- 12.55-13.00: Слюсарчук Ольга Васильевна (Симферополь, Россия). Гонг – медитация «Купание в звуках гонга космо и симфонического»
- 13.00-13.20: Касиянчук Людмила Михайловна (Севастополь). Мастер-класс «Купальская мистерия или праздник Летнего солнцестояния»
- 13.20-13.30: Удовик Платон (Севастополь). Проект «Продолжатели великих традиций великого народа»
- 13.30-14.00: Голубева Наталья Валентиновна (Москва). Мастер-класс «Игровые технологии, как инструменты психолога в семейном консультировании»
- 14.00-14.30: Суоми Ирина Павловна (Финляндия). Мастер-класс «Исцеляющая доброта»
- 14.30-15.00: Шитикова Марина Николаевна (Севастополь). Мастер-класс «Олимпийские боги и богини в каждом из нас»
- 15.00-15.30: Верховая Регина Расимовна (Киров). Мастер-класс «Влияние психоэмоционального состояния членов семьи на эмоциональное благополучие и развитие ребёнка. Техники нормализации»
- 15.30-16.00: Воропай Елена Викторовна (Славянск-на-Кубани). Мастер-класс «Использование сказкотерапии в работе с детьми»
- 16.00-16.30: Русина Жанна Валерьевна (Нижний Новгород). Мастер-класс «Созидающее развитие пары»
- 16.30-17.00: Чернышова Любовь Анатольевна (Севастополь). Мастер-класс: «Восстановление внутренних ресурсов»
- 17.00-17.15: Самотойлова Виктория Васильевна (Симферополь). «Крым – место силы. Виртуальное путешествие»
- 17.15-17.45: Слободенюк Анна Викторовна (Приднестровье, г. Тирасполь). Мастер-класс «Самоценность как основа личностного роста»
- 17.45-18.15: Куликова Людмила Генриховна (Астана, Казахстан). Мастер-класс «Влияние подросткового возраста на формирование личности человека»
- 18.15-18.45: Бутова Вера Николаевна (Крым, ЛНР). Мастер-класс «Отец, которого нет»
- 18.45-19.15: Обухов Козаровицкий Яков Леонидович (Москва). Мастер-класс «Символдрама – ключ к внутренним ресурсам. Теория и практика»
- 19.15-19.35: Соколова Татьяна Алексеевна (Уфа). Мастер-класс «Продвижение специалистов помогающих профессий в социальных сетях»
- 19.35-20.05: Завгородняя Елена Владимировна (Краснодар). Мастер-класс «Сказочный сценарий Рода»
- 20.05-20.20: Лоренц Светлана Викторовна (Севастополь). «Дорога жизни. Поэзия как психотерапевтический инструмент»
- 20.20-20.45: Рефлексия, обмен впечатлениями, обратная связь участников.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА, КООРДИНАЦИЯ:

Скукин Сергей Александрович,

+7 (903) 131-11-37, org@oppl.ru

Помощники-модераторы:

Верховая Регина, +7 (922) 665-78-24

Завгородняя Елена, +7 (978) 889-71-78

Участие в Конференции за счет ОППЛ (без оплаты).

Вопросы: ватсап +7 (978) 852-74-03 Зезюлинская И.А.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Центрального Совета и исполнительного аппарата Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2023 — ноябрь 2024

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции.

Если вам непонятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru
сайт viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович
org@oppl.ru, моб. +7 (903) 131-11-37

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

ЧЛЕНЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ:**Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию**

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел.
+66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

ДРУГИЕ СОТРУДНИКИ:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,
корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
pplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист

Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37
Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8
Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая
больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра
психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Цикл регулярных международных Online конференций ОППЛ «РОССИЙСКИЕ КОРНИ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

Программа цикла обновляется и дополняется ежемесячно!

Общероссийская общественная организация
«Общероссийская профессиональная
психотерапевтическая лига»

Российская медицинская академия непрерывного
последипломного образования

Саморегулируемая организация Национальная
Ассоциация развития психотерапевтической и
психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»

15 июня 2024 г.

Конференция Комитета по медиации ОППЛ,
посвященная Дню медиатора

29 июня 2024 г.

Конференция Крымского регионального отделения
ОППЛ «Психотерапия здоровых в экстремальных
ситуациях»

Июль 2024

Конференция «Психотерапия здоровых для СВО»

7 сентября 2024 г.

Конференция модальности Системная Семейная
Терапия-Восточная Версия ОППЛ

14 сентября 2024 г.

Конференция «Первого университета профессора
В.В. Макарова»

21 сентября 2024 г.

Конференция Комитета обучающей личной
терапии ОППЛ

19 октября 2024 г.

Коллекция мастер-классов и докладов от Комитета
обучающей личной терапии ОППЛ

14 декабря 2024 г.

Конференция Крымского РО ОППЛ

Для подачи заявок на проведение субботних онлайн
конференций просим вас писать

Приходченко Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности ОППЛ в 2024-2034 годах* (Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2024 год		
Online Псифест® ОППЛ	Онлайн	31.05-02.06
Псифест® ОППЛ на теплоходе	Москва	01.06
Черноморский декадник «Возвращение к истокам: от человека разумного к человеку духовному»	Анапа	09-15.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	01-15.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее»	Москва	31.10-04.11
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	01.11
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	01-02.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	14-28.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге «Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и вектора развития». Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	28-29.03
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Декадник ОППЛ на Кавказе «Найди свою вершину»	Северный Кавказ	26.04 – 03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии «Полярности жизни»	Вена, Австрия	16-19.07
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11

Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-04.11
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11

Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04

Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10

Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2033 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
16-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
29-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
26-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
35-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2034 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
17-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 21-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
30-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
27-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
36-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
43-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПЕРВОЕ УЧЕБНОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ПОЛИМОДАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ**

Вышло в свет первое учебное руководство по полимодальной психотерапии под авторством Президента ОППЛ профессора Виктора Викторовича Макарова «Психотерапия: избранные лекции по полимодальной психотерапии», издательство «Институт консультирования и системных решений».

Книга посвящена полимодальной психотерапии – немного её прошлому, чтобы было понятно, откуда мы пришли; её настоящему, которое трудно описать, настолько оно многообразно; её стремительно наступающему будущему. Данные лекции особенно актуальны для понимания современной психотерапии и получения технологий психотерапевтической работы. Автор рассматривает только те области психотерапии, в которых располагает богатым практическим опытом: как лечения, так и помощи в развитии и поддержке клиентов и пациентов после завершения активной терапии. Полимодальная психотерапия, которой занимается автор, немного опережает время.

Книга написана простым, доступным языком. Автор применяет специальные термины только тогда, когда без них не удастся обойтись. Эта работа будет интересна: психотерапевтам, психологам, многим интересующимся полимодальной психотерапией и психологией.

Презентация учебного руководства по полимодальной психотерапии успешно прошла на Всероссийском фестивале модальностей.

Приобрести книгу В.В. Макарова «Психотерапия: избранные лекции по полимодальной психотерапии» Вы можете в офисе Лиги по адресу 127083, Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии

**ВЫШЛО В СВЕТ
СТАНДАРТНОЕ РУССКОЕ ПОЛНОЕ СОБРАНИЕ СОЧИНЕНИЙ З. ФРЕЙДА
В 26 ТОМАХ**

Уважаемые коллеги!

В 2023-м году завершено издание Полного 26-томного собрания сочинений Зигмунда Фрейда — масштабного российско-австрийского проекта, начало которому было положено в 2005 году Восточно-Европейским Институтом психоанализа в Санкт-Петербурге, а его реализация потребовала 18 лет напряжённой работы и огромных интеллектуальных и финансовых затрат.

Накануне миллениума во многих странах проводился опрос, посвящённый выдающимся личностям двух последних тысячелетий, которые определили развитие культуры и науки современного мира. Зигмунд Фрейд неизменно входил в первую сотню этого рейтинга мыслителей, государственных, религиозных и общественных деятелей.

Нет сомнений, что это издание заинтересует самого массового просвещённого читателя. Многие открытия Фрейда уже вошли в обиходную речь: люди, весьма далекие от психоанализа, уже давно говорят об «оговорках по Фрейду», поведенческом нарциссизме, защитных механизмах, проекциях и т.д., а об Эдиповом комплексе судачат даже школьники. Но это лишь некоторые из открытий и описанных гениальным автором феноменов и проявлений «психопатологии обыденной жизни». А сочинения этого автора — это целый пласт культуры, глубочайшие по своей глубине наблюдения и исследования человеческой истории, политики, живописи, скульптуры, других образцов художественного и научного творчества, закономерностей индивидуального и массового поведения в норме и патологии, которые изложены понятным литературным языком и доставят истинное наслаждение интеллектуалам из любой области знаний.

По мере подготовки полного собрания сочинений отдельные тома уже издавались и переиздавались в рамках розничных продаж. В настоящее время Восточно-Европейским Институтом Психоанализа совместно с петербургским издательством «ИТД “Скифия”» проводится подготовка подарочного варианта всех 26 томов в единой кассете ограниченным тиражом, который выйдет летом этого года.

**Главный редактор Стандартного русского полного собрания сочинений З. Фрейда
Заслуженный деятель науки РФ, профессор М.М. Решетников**

Узнать стоимость и заказать это издание можно по почте skifiabook@mail.ru и на сайте издательства www.skifiabook.ru

ПРИЕМ В КЛИНИЧЕСКУЮ ОРДИНАТУРУ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПСИХОТЕРАПИЯ»

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования МЗ РФ — признанный национальный лидер последиplomного образования, готовит кадры высшей квалификации и принимает в клиническую ординатуру по специальности ПСИХОТЕРАПИЯ.

Психотерапия и клиническая психология на сегодняшний день являются широко востребованными и необходимыми видами психологической помощи людям разного возраста, пола и социального положения.

Прием в ординатуру осуществляется как на госбюджетной, так и на хозрасчетной основе.

Приглашаем молодых специалистов (выпускников медицинских ВУЗОВ 2024 года и врачей психиатров) получить квалифицированное образование в области психотерапии, пройдя обучение в клинической ординатуре на кафедре психотерапии и клинической психологии РМАНПО.

Предоставляется возможность проживания в комфортабельном общежитии. Занятия проводятся в очном формате с применением дистанционных технологий. Обучение ориентировано на занятость, как в государственных, так и в не государственных структурах и частной практике. В последующем гарантируется трудоустройство по специальности.

Ординаторы-психотерапевты — это однозначно специалисты нового, востребованного, высокого уровня многогранной профессиональной подготовки, которые способны соответствовать оперативно и вариативно всевозможным не только государственным программам, но и разного рода вызовам современности.

Приемная комиссия [аспирантура, ординатура]

Адрес: Москва, ул. Баррикадная д. 2/1. «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава Российской Федерации

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 17:00

пятница с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 16:00

Контакты:

+7 (499) 254-45-80, +7 (499) 254-45-68

Электронная почта: priem@rmapo.ru

Телефон технической поддержки (по вопросам заполнения Личного кабинета абитуриента):

+7 (495) 680-05-99 доб.201

Все конкретные вопросы об ординатуре (правила приема в ординатуру, условия поступления, программа вступительного испытания и др.) см. на сайте rmapo.ru,

<https://rmapo.ru/obrazovatelnye-programmy/obrazovatelnye-programmy-ordinatory/6462-310822-psihoterapiya.html>,

<https://rmapo.ru/abitur/558-priemnaya-komissiya-ordinatura.html>.

По всем вопросам также можно обратиться на кафедру психотерапии и клинической психологии:

Заведующая учебной частью, к.м.н. Кухтенко Юлия Александровна, тел. +7 985 700-78-87.

Доцент кафедры, к.м.н. Калмыкова Инга Юрьевна, тел. тел. +7 963 750-51-08, эл. почта center@oppl.ru

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.