РАЗВИТИЕ НАШЕЙ ПОМОЩИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ОЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Москва, Россия.

DEVELOPMENT OF OUR ASSISTANCE IN THE RUSSIAN FEDERATION AND PRIORITY TASKS

Makarov Viktor Viktorovich – President of the All-Russian Professional Psychotherapeutic League and the National Self-Regulatory Organization «Union of Psychotherapists and Psychologists». Moscow, Russia.

В позднем СССР было около 600 врачей психотерапевтов и не было помогающих психологов. В то время психологи попросту не занимались помогающими практиками. Кроме того, в публичном поле не было тех, кого мы объединяем одним понятием – парапрофессионалы. Это экстрасенсы, целители, колдуны, маги, ясновидящие, нумерологи, шаманы, астрологи.

После распада СССР стала бурно расти численность парапрофессионалов. Их удалось объединить Гальперину Якову Григорьевичу (1927–2009) – врачу психиатру-наркологу и психотерапевту, создавшему Центр традиционной народной медицины (ЭНИОМ) и руководившему одноименной ассоциацией. Численность парапрофессионалов быстро росла и вскоре, по экспертным данным, достигла 500 000 человек.

В это же время впервые появились помогающие психологи. В дополнение к трем существовавшим тогда факультетам психологии, по всей стране открывались новые факультеты психологии, готовящие много психологов. Часть из них стали помогать людям. Они занялись практиками с использованием методов (модальностей) психотерапии.

А мы, развивая Восточный тренд психотерапии, начали думать, как их объединять. Объединять могли школы, методы (модальности), позже – профессиональные общественные организации. Отечественные школы психотерапии были строго врачебными и закрывали свои двери перед психологами. Мы же изначально принимали в свои ряды и психологов, и самых способных гуманитариев. Понимая, что медицина просто не обладает достаточным кадровым ресурсом для удовлетворения потребностей общества в психологической помощи. Ведь наша страна, в очередной раз, претерпевала глобальный поворот в своей истории, отражавшийся на образе жизни и судьбах всех наших граждан.

Основываясь на Федеральном законе «Об общественных объединениях»; N 82-ФЗ от 19.05.1995, мы создали Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу (ОППЛ), работали над проектами закона о психотерапии. В эти годы, как и теперь, число методов психотерапевтической помощи постоянно увеличивалось, увеличивалась и численность их последователей.

В это время мы активно обсуждали с парапрофессионалами возможности нашего сотрудничества. Сотрудничество продвигалось только тогда, когда каждый оставался на своей территории, в своем пространстве.

Важной вехой в развитии каждого из сообществ явилось принятие Закона 323 ФЗ «Об основах охраны здоровья в Российской Федерации». Закон прямо указывает, что психотерапия является врачебной специальностью, а к народной медицине не относится оказание услуг оккультно-магического характера (маги, гадалки, экстрасенсы), а также проведение религиозных обрядов. В результате тех психотерапевтов, которые не являются врачами мы теперь рассматриваем в качестве социальных психотерапевтов. А парапрофессионалы разделились на две части – духовные практики и прикладные практики. Духовных было до 70%. Прикладных – около 30 %. Напомню, что всего их было около 500 000 тысяч. Многие из духовных практик, оказавшихся за пределами медицины, стали называть себя психологами. А мы, в свою очередь, основываясь на предыдущих годах обсуждений сотрудничества, пришли к твердому заключению, что мы и они отличаемся коренным образом. Мы очень разные и не готовы принимать их в наши сообщества. Прикладные практики объединились в Национальную ассоциацию народной медицины под руководством Егорова Владимира Владимировича. И только часть духовных практиков пожелали присоединиться к Национальной ассоциации метафизических практик (руководитель – Рогожина Мария Владимировна). Другие же зачастую называют себя психологами и психотерапевтами. Конечно же, это явилось проявлением растущей популярности нашей специальности

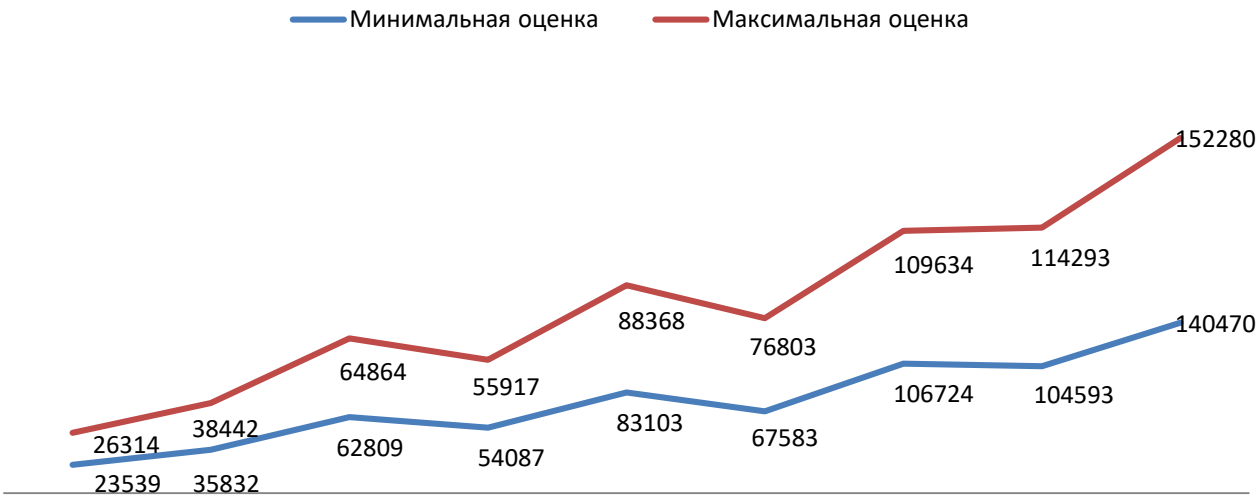
Наши специалисты имеют особую четырехчастную подготовку, куда входит: личная терапия (познание границ и возможностей собственной личности), супервизия, практика и теория. И говоря о подготовке, важно учитывать не только ее длительность, но и содержание, и уровень практико-ориентированности. Важно, чтобы специалист понимал, что подготовка и профессиональный рост продолжаются в течение всей рабочей жизни наших профессионалов. Здесь также – личная терапия, супервизия, пребывание в профессиональной среде и балинтовских сообществах.

Сегодня мы детально анализируем, как социальные психотерапевты, помогающие психологи и психологи-консультанты в своей деятельности руководствуются статьей 20 Федерального закона N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от 28.12.2013, согласно которой одним из видов социальных услуг являются социально-психологические услуги, предусматривающие оказание помощи в коррекции психологического состояния получателей социальных услуг для адаптации в социальной среде, в том числе оказание психологической помощи анонимно с использованием телефона доверия. И, конечно же, Федеральный закон «О саморегулируемых организациях» от 01.12.2007 N 315-ФЗ дает нам много возможностей. Уже более 10 лет успешно работает наша Саморегулируемая организация «Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Теперь о том, как обстоит дело с численностью специалистов – социальных психотерапевтов, помогающих психологов и психологов консультантов.

По данным нашего лонгитюдного экспертного исследования в настоящее время социальной психотерапией, помогающей психологией и психологическим консультированием занимаются от 104593 до 114293 психологов и психотерапевтов, работающих под нашим зонтиком (график 1). Наши профессионалы в течение всего рабочего дня каждый день имеют дело с человеческими трагедиями, горем, несчастьем. Ведь постоянно констатируется рост тревоги, неуверенности, депрессивных настроений в обществе. По нашим данным численность наших специалистов будет расти, и к 2027–2028 гг. составит от 140470 до 152280 человек. И есть ещё много психологов, работающих в министерствах и ведомствах. Мы пока разобщены и только начинаем сотрудничество.

График 1.
Динамика численности профессионалов в области психотерапии в РФ
(актуальные и прогностические значения)



Теперь позвольте сформулировать дальнейшие цели нашего развития.

1. Эффективная помощь обращающимся гражданам в постоянно меняющихся условиях жизни. Именно это – главное, что повышает статус нашей профессии.
2. Развитие новых и уже имеющихся практик помогающей психологии, психологического консультирования, социальной психотерапии.
3. Развитие саморегулирования в области социальной психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования. Важно создавать саморегулируемые организации, объединяющие наших профессионалов как по принадлежности к бизнесу, так и по принадлежности к профессии.
4. Просвещение общества в области психотерапии и психологии для достижения все большего отказа от услуг псевдопсихологов. Избегание стигматизации психотерапевтов и психологов как со стороны средств массовой информации, так и со стороны клиентов, пациентов и коллег.
5. Обобщение полученных результатов. Развитие науки, как внутри модальностей, так и объединяющей усилия ряда модальностей, в том числе – психотерапевтической антропологии.
6. Межведомственное взаимодействие с психологами министерств и ведомств Российской Федерации. Обогащение опытом и достижениями друг друга.