

*Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»*

*Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»*

Цикл регулярных международных Online конференций ОППЛ

**Дорогие коллеги**

**16 мая 2026 в 10.00**

Он-лайн конференция

Модальности системная семейная терапия

крымского регионального отделения ОППЛ

**Тема конференции**

**«Архитектура семейных отношений: здоровье, игры, цифровизация»**

**Организатор конференции:** модальность Системная семейная терапия и Крымское региональное отделение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

**Со- председатели конференции:**

**Лаврова Нина Михайловна и Зезюлинская Инна Алексеевна.**

*«Мир на нашей планете начинается дома»  
Вирджиния Сатир*

Конференция посвящается международному Дню семьи и теме года, связанной с межпоколенческими связями: от семейных сценариев к цифровым алгоритмам и семейному здоровью.

**Цель конференции:** Объединить усилия специалистов для повышения эффективности психологической помощи семьям. Организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами, оказывающими помощь семье. Обмен и интеграция опыта.

Современная семья – это сложная живая открытая система, состоящая из элементов (людей), находящихся в постоянном взаимодействии за счет информационно- эмоциональных связей и имеющая общую цель- системоорганизующий фактор. Современная семья в период неопределенности и политической турбулентности подвержена постоянным изменениям и способна

перестраиваться под влиянием технологий. Мы приглашаем помогающих практиков поделиться опытом и обсудить, как современная семейная психология, математические модели и цифровые тренды помогают нам лучше понять динамику отношений и сохранить психологическое и соматическое здоровье семьи.

### **В фокусе внимания:**

**Теория игр в кабинете психолога:** как скрытые стратегии и борьба за ресурсы внутри семьи влияют на «климат» в доме. Учимся видеть «выигрышные» и «проигрышные» сценарии взаимодействия. (Д. фон Нейман, О. Моргенштерн, Д. Нэш, Э. Берн)

**Геометрия связей:** теория графов (Л.Эйлер, Альбер -Ласло Барабаш, М.Грановетер) и образная психология (В.Лавров): визуализация семейной системы. Как «узлы» (члены семьи) и «ребра» (информационно-эмоциональные) определяют устойчивость рода и передачу травм и ресурсов через поколения. Генограмма М.Боуэна, фотогенограмма Родольфо де Бернарта, карта медиации (Н.Лаврова) – инструменты семейной психотерапии.

**Цифровизация и «электронное здоровье»** - влияние гаджетов на семью и привязанность и отношения. Как социальные сети меняют архитектуру близости и что такое гигиена цифрового общения в семье.

**Межпоколенная передача:** как сохранить преемственность смыслов, психическое и соматическое благополучие рода в эпоху стремительных перемен и неопределенности.

### **Почему стоит поучаствовать?**

Вы получите современный взгляд и междисциплинарный инструментарий для деятельности: научитесь совмещать глубокий системный анализ с современными цифровыми реалиями и теориями. Это новый взгляд на то, как «прошить» код здоровых отношений в быстроменяющемся мире.

На Конференции будут представлены доклады и мастер-классы от **ведущих специалистов- экспертов** помогающих профессий, работающих с семьей.

**На нашей конференции специалисты смогут обмениваться передовым опытом в области семейного консультирования и психотерапии.**

**Участие в Конференции без оплаты, за счет Лиги.**