

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Комитет по Обучающей личной терапии при поддержке «Первого университета» профессора В. В. Макарова продолжает цикл регулярных конференций

Субботняя конференция Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

15 августа 2026 г. 10.00–16.30

Онлайн конференция Адвайзера КОЛТ ОППЛ Инвика

«ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ КАК ОСНОВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ, ЭФФЕКТИВНОСТИ И ГЛУБИНЫ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТА»

12:00-12:40 Президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

На конференции рассматривается смещение фокуса с техник на личность терапевта, его способность оставаться в контакте, выдерживать процесс и сохранять профессиональную устойчивость. Обсуждается важность формирования профессиональной идентичности через развитие чувствительности, осознанности и внутреннего присутствия, что способствует повышению эффективности и глубины терапевтического взаимодействия.

10:00-10:05 Открытие конференции. Приветственное вступительное слово Президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича

10:05-10:10 Вступительное слово Основателя и Председателя комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ. Вице-президент Лиги ЦС ОППЛ Макаровой Екатерины Викторовны.

10:10-10:15 Вступительное слово адвайзера комитета ОЛТ ОППЛ Инвика.

Инвика, психолог, немедицинский психотерапевт, действительный член ОППЛ, официальный тренер и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®), Москва) Россия, Новосибирск.

10.15-10.35 КАК НАЧИНАЮЩЕМУ ПСИХОЛОГУ ВЫБРАТЬ СВОЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ? ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД (доклад).

Залялова Анна Владимировна, психолог, полимодальный психотерапевт, действительный член, аккредитованный полимодальный супервизор и обучающий личный терапевт ОППЛ, основатель и идеолог пространства психологических решений «ЯОк», Центра гармонии «Мир слова», журнала "ПСИХОЛОГИЯ XXI", Россия, Москва.

Терапевтические отношения и долгосрочная работа или краткосрочный результат? Доклад для начинающих психологов. В ходе доклада начинающий психолог структурирует для себя основные подходы к терапевтическому процессу и исследует свой взгляд на психотерапевтический процесс

10.35-10.55 КОНТРАПЕРЕНОС — ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОМПАС (доклад).

Деркач Елена, семейный психолог, экзистенциальный психотерапевт, действительный член ОППЛ и РБО, руководитель Балинговских групп национального уровня, официальный

преподаватель ОППЛ национального уровня, обучающий личный терапевт ОППЛ, Россия, Красноярск.

Как замечать, осмысливать и использовать свои чувства в работе с клиентом. Контрперенос как навигатор показывает, что происходит в терапевтическом контакте. Разберём маркеры, научимся отделять «моё» от «клиента» и получим простой алгоритм действий — от сигнала до осмысленной интервенции.

10.55-11.35 БЫТЬ. ЖИТЬ. ЧУВСТВОВАТЬ. ПРАКТИКА ПРОЖИВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ (мастер-класс).

Матвеева Ольга Валентиновна, интегративный психолог, действительный член ОППЛ, МАИП, обучающий личный терапевт ОППЛ, преподаватель ИИПП, член лаборатории МАИП, со-разработчик умного помощника для психологов PsyAI.pro, Россия, Москва.

Мастер-класс основан на авторской методике БыЖиЧу (Быть - Жить - Чувствовать) и направлен на проживание собственной профессиональной идентичности. Участники смогут исследовать свою позицию в работе с клиентом; увидеть различие между «ролью психолога» и подлинным присутствием; почувствовать, где есть опора, а где напряжение; приблизиться к более целостному и устойчивому состоянию в профессии. Формат предполагает практическую работу и личный опыт проживания.

11.35-11.55 МЕЖДУ БЫТЬ И КАЗАТЬСЯ: КАК ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ ФОРМИРУЕТ ИЛИ ИСКАЖАЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ ТЕРАПЕВТА (доклад).

Овсепян Регина Хачатуровна, клинический психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, сертифицированный транзактный аналитик, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, бизнес-тренер, приглашённый спикер в компании НЛМК, Газпром, Иннотех, Россия, Москва

Обучающая личная терапия является ключевым элементом формирования профессиональной идентичности психолога. Однако на практике этот процесс часто сопровождается смещением от подлинного проживания к соответствию ожиданиям: терапевт начинает ориентироваться на образ «правильного клиента», а не на собственный опыт. Доклад направлен на анализ механизмов этого процесса и выделение критериев, позволяющих отличить развитие от адаптации, а также на поиск условий, способствующих формированию устойчивого профессионального Я терапевта.

12.00-12.40 Макаров Виктор Викторович. Медитация «Океан»

12.40-13.00 Я И МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РОЛЬ (доклад).

Косова Екатерина, психолог, сертифицированный психоаналитик, специалист в телесно-ориентированном подходе, супервизор, действительный член ОППЛ, номинант в ОЛТ ОППЛ, Россия, Омск.

Доклад о том, как формируется профессиональная роль психолога, и какое место в ней занимает сам специалист. Мы рассмотрим, как ожидания профессии и стремление «быть правильным» могут отдалять от себя и снижать качество контакта с клиентом. В центре внимания - поиск баланса между профессиональной позицией и живым присутствием, а также возможности сохранять себя в работе.

13.00-13.40 **SELF ТЕРАПЕВТА: АУТЕНТИЧНОСТЬ ПРОТИВ ДИПЛОМОВ** (мастер-класс).

Евстафьева Нина, детский, семейный психолог, специалист в гештальт, КПТ подходах, действительный член ОППЛ, аккредитованный консультант, обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, супервизор-наставник ОППЛ, Россия, Москва.

Этот мастер-класс - пространство для поиска внутреннего «места силы» терапевта, независимо от количества полученных им образований или пройденных курсов и тренингов.

13.40-14.00 **ОТ ТЕХНИКИ К ПРИСУТСТВИЮ: КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗРЕЛОСТЬ ТЕРАПЕВТА В ОЛТ** (доклад).

Матвеева Ольга Валентиновна, интегративный психолог, действительный член ОППЛ, МАИП, обучающий личный терапевт ОППЛ, преподаватель ИИПП, член лаборатории МАИП, со-разработчик умного помощника для психологов PsyAI.pro, Россия, Москва.

В обучении психологов акцент часто делается на методах и техниках. Однако в практике эффективность определяется не столько инструментами, сколько личностью специалиста. В докладе рассматривается, как обучающая личная терапия формирует профессиональную устойчивость и делает личность терапевта ключевым фактором эффективности психологической работы.

14.00-14.40 **КОНЦЕПЦИЯ ГРАНИЦ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В ОЛТ И ПСИХОТЕРАПИИ** (мастер-класс).

Радикова Анфиса Анатольевна, психолог, гипнолог, сказкотерапевт, арт терапевт, позитивный психотерапевт, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, Россия, Краснодар.

Границы и их значение. Границы как бессознательное клиента. Границы как инструмент развития клиента.

14.40-15.00 **ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ ПРИ РАБОТЕ С КЛИЕНТОМ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО БАЛАНСА** (доклад).

Калачева Людмила Демьяновна, психолог-консультант, полимодальный психотерапевт, к.б. н.; действительный член ОППЛ, член Российского Балинтовского Общества, обучающий личный терапевт ОППЛ, руководитель Балинтовских групп ОППЛ и РБО национального уровня, супервизор и официальный преподаватель Национального уровня ОППЛ, наставник и тренер на психологическом агрегаторе БрейнБилд, Россия, Набережные Челны.

Эмоциональное заражение в работе психолога неизбежно. Вопрос не в том, как его избежать, а в том, как вовремя заметить и восстановить баланс. На докладе разберём признаки «заражения» и способы возвращения в устойчивое состояние.

15.00-15.40 **РАБОТА СО СТРАХОМ В ОЛТ** (мастер-класс).

Инвака, психолог, немедицинский психотерапевт, действительный член ОППЛ, официальный тренер и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва) Россия, Новосибирск.

Вот интересно, остались ли страхи у обучающихся личных терапевтов или уже все проработаны? Как на счет страха оценки? А выступления на публике? О чем вообще могут быть страхи профессионалов? Приглашаю на встречу со своим страхом. Рассмотрим, поиграем, договоримся.

15.40-16.00 МЕТАНАВЫКИ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА. ПО МОТИВАМ РАБОТ ЭМИ МИНДЕЛЛ (доклад).

Быкова Ольга Анатольевна, клинический психолог, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, действительный консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва), Россия, Новосибирск

Духовные убеждения, ценности, чувства терапевта обязательно проявляются в его стиле работы и отношениях с клиентом. «Они вдыхают жизнь в обычные приемы» (Э. Минделл). Доклад посвящен такому понятию как "метанавыки". Обсудим, как использовать их осознанно, проявляя свою уникальность.

16.00 – 16.40 ИСКУССТВО САМОРАСКРЫТИЯ В ПСИХОТЕРАПИИ. ИНСТРУМЕНТ ИЛИ ОШИБКА? (мастер-класс).

Деркач Елена, семейный психолог, экзистенциальный психотерапевт, действительный член ОППЛ и РБО, руководитель Балинтовских групп национального уровня, официальный преподаватель ОППЛ национального уровня, обучающий личный терапевт ОППЛ, Россия, Красноярск.

Должен ли терапевт оставаться «чистым листом»? Каким образом самораскрытие может стать мощным инструментом, усиливающим контакт и продвигающим терапию?

На мастер-классе мы не будем давать универсальных ответов. Мы будем исследовать. Разберём, когда самораскрытие работает, а когда вредит.

16.40-17.00 ЗАВЕРШЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ, ШЕРИНГ УЧАСТНИКОВ.

Инвака, психолог, немедицинский психотерапевт, действительный член ОППЛ, официальный тренер и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва) Россия, Новосибирск.

Официальный сайт: <https://oppl.ru>

Страница Комитета по Обучающей лично терапии ОППЛ <https://oppl.ru/komitetyi/komitet-po-lichnoy-terapii.html>

Канал Комитета в Телеграмм <https://t.me/koltppl>

Страница Комитета в ВК <https://vk.com/kltoppl>

Образование на Обучающего личного терапевта ОППЛ <https://kltoppl.pro>