

Комитет направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Рекомендуемые правила описания модальностей психотерапии и (или) психологического консультирования, претендующих на утверждение Комитетом направлений и методов (модальностей) ОППЛ.

Анализ практической работы Комитета направлений и методов (модальностей) Общероссийской Психотерапевтической Лиги по рассмотрению заявок на признание новых российских модальностей выявляет значительные трудности в формальной квалификации материалов заявителей и указывает на необходимость дополнения существующих правил в следующих областях.

1. Теоретическая аутоидентификация и определение формы модальности.
2. Определение границ и результативности модальности.
3. Доказательность превышения эффективности психотерапии по заявленной модальности.
4. Экологичность заявленной модальности.

1. Теоретическая аутоидентификация и определение формы модальности.

Необходима краткая характеристика теоретических основ модальности при наличии собственных теоретических построений, либо адресация теоретической принадлежности к известному теоретическому направлению, школе психотерапии.

Желательно показать образовательную преемственность, демонстрирующую принадлежность к определенной школе.

При представлении новой модальности психотерапии следует объявить, какие модальности можно считать близкими к заявленной и по каким критериям, а также прояснить сходство и отличие с близкими по направленности модальностями,

Необходимо определить терапевтические достоинства и возможности психотерапии в рамках заявленной модальности.

При целостном использовании общеизвестной психотерапевтической теории, достаточно указания на теоретическую принадлежность модальности. При творческой адаптации общеизвестной психотерапевтической теории, следует кратко ее охарактеризовать.

Модальность психотерапии должна обязательно состоять из 4-х компонент:

а) наличие собственной теории, б) наличия собственной практики, представляющей собой праксис этой теории в) наличия подготовки специалистов, работающих в рамках данной модальности, г) наличия последователей (выпускников учебных программ, готовящих специалистов данной модальности, работающих в рамках данной модальности не менее двух лет со времени окончания подготовки).

2. Определение границ и результативности модальности.

В настоящее время в российской психотерапии реально представлены медицинская и социальная психотерапия.

Если речь идёт о медицинской психотерапии – то для лечения каких заболеваний используется; нужно четко определить и представить данные о диагностических и лечебных границах применимости и сравнительной результативности (в пределах каких нозологических единиц, что получается лучше, а что - хуже).

Если речь идёт о социальной психотерапии, то какое основное её предназначение? Представить данные о том, как это предназначение реализуется на практике.

При этом психологическое консультирование понимается как синоним социальной психотерапии в случае разовых встреч психотерапевта и клиента, в то время как социальная психотерапия предполагает работу с определенным количеством встреч и обязательным заключением терапевтического контракта.

3. Доказательность превышения эффективности психотерапии по заявленной модальности.

Заявления о более высокой эффективности психотерапии по заявляемой модальности по отношению к уже зарегистрированным ОППЛ близким модальностям принимаются только при проведении доказательного сравнения ее эффективности по детально описанным научно обоснованным критериям оценки эффективности психотерапии в сравнении с известной модальностью. Это доказательное сравнение эффективности проводится на основании опубликованных для уже зарегистрированной ОППЛ модальности данных эффективности. Необходимыми условиями являются: 1) использование рандомизации пациентов в основной и контрольной группах; 2) использование единых с сопоставляемой модальностью критериев включения и исключения пациентов в исследуемые группы; 3) использование критериев оценки эффективности уже зарегистрированной ОППЛ модальности; 4) статистическое сравнение стандартными методами вариационной, непараметрической статистики. При отсутствии доказательной оценки эффективности психотерапии, заявления о более высокой эффективности заявляемой модальности не принимаются.

По решению Председателя направлений и методов (модальностей) ОППЛ в некоторых случаях соискателем проводится демонстрация отдельных пациентов, клиентов, прошедших терапию в рамках заявляемой модальности.

4. Экологичность заявленной модальности.

Термин экологии в современной психотерапии популярен и толкуется широко. В рамках ОППЛ значим мировоззренческий аспект понятия экологии в психотерапии.

Изменение исходного мировоззрения пациента, клиента, в качестве цели психотерапии не поддерживается ОППЛ.