

РЕЕСТР НАБОРА ГРУПП НА ОБУЧАЮЩУЮ ЛИЧНУЮ ТЕРАПИЮ (ОЛТ)

ВЕДУЩИЕ ГРУПП – АККРЕДИТОВАННЫЕ ОБУЧАЮЩИЕ ЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ ОППЛ

Уважаемые коллеги, представляем Вашему вниманию реестр набора групп на Обучающую личную терапию. В реестре отображена информация о группах обучающей личной терапии, информация о профессиональном статусе ведущих группы, контактные данные. Все ведущие – аккредитованные Обучающие личные терапевты ОППЛ. Реестр дает возможности найти группу, подходящую для прохождения вашей Обучающей личной терапии. Реестр сформирован по месяцам года согласно старту работы группы. Контактная информация дает возможность записаться на первичное интервью и уточнить необходимую информацию у ведущего группы.

Реестр обновлен 23.07.2026 г.

ФИО Ведущего группы Обучающий личный терапевт ОППЛ	Контактные данные	Информация о группе
ИДЕТ НАБОР		
 Сало Юлия Анатольевна Практикующий психолог, Действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, обучающий личный терапевт ОППЛ. Практикующий психолог, веду практику в полимодальном подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.	Max +7-963-540-11-08 Telegram @Juliya_Salo Группа ОЛТ в телеграм <a href="https://t.me/+Q5ACeT
Gs9KcxZWUy">https://t.me/+Q5ACeT Gs9KcxZWUy Обо мне: <a href="https://www.b17.ru/juli
ya_salo_psy/">https://www.b17.ru/juli ya_salo_psy/ Оставить заявку по ссылке: <a href="https://forms.yandex.r
u/cloud/687f6b8c8422
7c09050f31a9">https://forms.yandex.r u/cloud/687f6b8c8422 7c09050f31a9	? Для кого группа ? Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов Группа в психодинамическом подходе. Количество участников в группе до 8 человек. ✓ Старт группы: 28.07.2026 ✓ Завершение группы: январь 2027 ✓ Дни проведения: вторник ✓ Время проведения: 17.00 – 19.00 (по мск) ✓ Формат: онлайн ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа ✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов) ✓ Стоимость одной встречи: 2500 руб. ✓ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.



Богданова Оксана Михайловна

Клинический психолог, семейный терапевт. Основной подход в работе – когнитивно-поведенческая и Эмоционально-Фокусированная Терапия.

Работаю с Расстройствами Личности в ТФП

Аккредитованный Обучающий Личный Терапевт.

Аккредитованный Супервизор.

Действующий член ОППЛ.

Межрегиональный преподаватель.

Whatsapp,
+7-931-223-34-12

Мой сайт
<https://oksanabogdanova.ru/>

Телеграмм
[@Oksana Bogdanova_psiholog](https://t.me/psihologBogdanova)

Ссылка на канал
<https://t.me/psihologBogdanova>

Я ВКонтакте:
<https://vk.com/oksi30>

Б17
<https://www.b17.ru/bogdanovaom/?prt=46078>

Группа обучающей личной терапии для:

- студентов-психологов старших курсов
- начинающих психологов
- практикующих психологов
- коллег, у которых был перерыв в работе и которые хотят начать ведение частной практики

ОЛТ в КПТ – это пространство, где можно честно и глубоко работать с теми темами, которые волнуют каждого из нас:

- Профессиональное выгорание
- Неуверенность в себе как специалисте
- Страх начать частную практику
- Трудности с границами
- Внутренний критик и ограничивающие убеждения
- Стресс, тревога, профессиональные конфликты
- Поиск профессиональной идентичности

В ОЛТ вы не только работаете со своими запросами, но и учитесь на опыте коллег, осваиваете новые техники КПТ, получаете поддержку.

Группа будет проводиться с использованием техник Когнитивно-Поведенческой Терапии.

✓ Формат группы: онлайн (1 раз в неделю, продолжительность 2 часа, всего 25 занятий) + индивидуальная встреча после группы

✓ Старт группы: июль-август 2026 (по мере комплектования)

✓ день недели – четверг: 10.00-12.00 по Москве

✓ Стоимость участия: 3000р/3 ч

✓ Подтверждение часов Личной терапии в сертификате.

Обязательна личная встреча перед группой.

Запись в личных сообщениях.



Елунина Людмила Алексеевна

Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

WhatsApp, Telegram, MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу

https://t.me/lyudmila_eluninapsy

и без платное первичное интервью

<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

✓ Набор группы по выходным воскресеньям

✓ Старт группы: АВГУСТ 2026.

✓ Завершение группы: ДЕКАБРЬ 2027 г.

✓ Вечер: с 18:00-21:00 МСК, Продолжительность 3 часа.

✓ Стоимость при еженедельной оплате: 4000 тыс. руб. за одну встречу, курс 72000 тыс. руб.

✓ Стоимость при 100 % предоплате или по рассрочке двумя частями: 3600 тыс. руб. за одну встречу, весь курс 64800 тыс. руб.

✓ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.

✓ Всего 18 встреч. Контракт на 54 ОЛТ часа.

✓ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.



Елунина Людмила Алексеевна

Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

WhatsApp, Telegram, MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу

https://t.me/lyudmila_eluninapsy

и без платное первичное интервью

<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

- ✓ Набор группы интенсив по вторникам и четвергам, 2 раза в неделю.
- ✓ Старт группы: АВГУСТ 2026.
- ✓ Завершение группы: в течение 2 месяцев.
- ✓ Время: 12:00-15:00 МСК, Продолжительность 3 часа.
- ✓ Стоимость при еженедельной оплате: 4000 тыс. руб. за одну встречу, курс 68000 тыс. руб.
- ✓ Стоимость при 100 % предоплате или по рассрочке двумя частями: 3600 тыс.руб. за одну встречу, весь курс 61200 тыс. руб.
- ✓ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.
- ✓ Всего 17 встреч. Контракт на 51 час ОЛТ.
- ✓ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.



**Богомолова Оксана
Александровна**

Действительный член ОППЛ,
Аккредитованный Обучающий
личный терапевт,
Аккредитованный полимодальный
психотерапевт СРО (№ 0450-
2//25), Клинический психолог,
Системный семейный терапевт,
Москва

Telegram:
@OxanaBogomolova
Psy

What'sApp
+7-909-936-60-00

Сайт:
<https://bogomolova.oxana.taplink.ws/p/f48275/>

ТК:
<https://t.me/bogomolova.oxana>

Приглашаю специалистов, которые работают с людьми (*предпринимателей, коучей, психологов, руководителей, менеджеров, нутрициологов, врачей, педагогов, продюсеров*) и стремятся к росту, поддержке и устойчивости в профессии.

Закрытые группы (с постоянным составом).

Цели участия в группе:

- Пройти профессиональный кризис и понять, чего хочу именно сейчас
- Выдержать интенсивные изменения и получить опору
- Развитие профессиональной идентичности
- Профилактика и преодоление профессионального и эмоционального выгорания
- Раскрытие уникальности и повышение экспертности
- Развитие навыков эффективной коммуникации и самопрезентации
- Постановка стратегических целей для профессионального роста
- Преодоление ограничивающих убеждений, влияющих на практику
- Формирование персонального профессионального сценария и повышение ценности услуг

✓ Старт группы: 5 августа 2026 г.

✓ Завершение группы: декабрь 2026 г.

✓ Группа «Пробуждение» (Среда, 10:00 - 13:00)

✓ Формат (онлайн)

✓ 20 онлайн встреч с погружением в познание себя

По окончании вы получите подтвержденный сертификат от ОППЛ на 60 часов

Для кого: для тех, кто готов к интенсивной и структурированной работе над собой.

✓ Стоимость участие в группе 1 встреча - 4000 рублей.

Стоимость участия в индивидуальном формате 1 встреча – 7000 рублей.



**Богомолова Оксана
Александровна**

Действительный член ОППЛ,
Аккредитованный Обучающий
личный терапевт,
Аккредитованный полимодальный
психотерапевт СРО (№ 0450-
2//25), Клинический психолог,
Системный семейный терапевт,
Москва

Telegram:
@OxanaBogomolova
Psy
What'sApp
+7-909-936-60-00
Сайт:
<https://bogomolova.oxana.taplink.ws/p/f48275/>
ТК:
<https://t.me/bogomolova.oxana>

Приглашаю специалистов, которые работают с людьми (*предпринимателей, коучей, психологов, руководителей, менеджеров, нутрициологов, врачей, педагогов, продюсеров*), в группу, где звучит запрос и есть поддержка к прорыву.

Закрытая группа на 10 встреч.

Цели участия в группе:

- поставить цель на профессиональную карьеру
- распаковать текущую реальность и какие есть ограничения
- диагностика внутреннего сопротивления
- увидеть действия, которые помогут привести вас к результату
- стратегия закрепления результата

✓ Старт группы: 8 августа 2026 г.

✓ Завершение группы: октябрь 2026 г.

✓ Группа «Утренний фокус» (Суббота, 09:30 - 12:00)

✓ Формат (онлайн)/оффлайн

✓ 10 стратегических встреч

По окончании вы получите подтвержденный сертификат от ОППЛ на 25 часов

Для кого: для тех, кто готов к интенсивной и структурированной работе над собой.

✓ Стоимость участие в группе 1 встреча - 5000 рублей.



Сало Юлия Анатольевна

Практикующий психолог,
Действительный член ОППЛ,
аккредитованный супервизор,
обучающий личный терапевт
ОППЛ.

Практикующий психолог, веду
практику в полимодальном

Max
+7-963-540-11-08

Telegram
@Juliya_Salo

Группа ОЛТ в
телеграм
<https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy>

Обо мне:
https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/

Оставить заявку по
ссылке:

? Для кого группа ?

Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

✓ Старт группы: 11.08.2026

✓ Завершение группы: февраль 2027

✓ Дни проведения: вторник

✓ Время проведения:

9.00 – 11.00 (по мск)

✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа

✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)

✓ Стоимость одной встречи:

подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.

<https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

2500 руб.

✓ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.



**Варзарь Александра
Витальевна**

Практикующий психолог с 2019 года (5500+ консультаций), действительный член ОППЛ, супервизор, аккредитованный обучающий личный терапевт.

Работаю в интегративном подходе: гештальт-терапия, КПТ, схема-терапия, экзистенциальный подход, элементы коучинга. Это позволяет мне работать мягко, но структурно, сочетая глубину и ясность.

Контакты:

+7 995-055-00-26
(wh и другие
мессенджеры)

Запись в группу
через сайт:

https://propsych.ru/olt_for_psych

B17:

https://www.b17.ru/trainings/tochka_opori_psy/

VK:

<https://vk.com/39psynch>

ТГ: @aleksapsy

Для кого группа?

Группа «ЛИЧНОСТЬ КАК ИНСТРУМЕНТ в работе с клиентом» для психологов и других помогающих специалистов:

— начинающих, которым сложно начать практику

— практикующих, сталкивающихся с тревогой, неуверенностью или выгоранием

— специалистов на этапе пересборки и поиска профессиональной опоры

Формат работы: разговорный с опорой на структуру. Это живой терапевтический процесс, где есть место вашим состояниям, переживаниям и реальным запросам.

В центре работы — то, **как вы как человек присутствуете в контакте с клиентом.** Не только что вы делаете, а кем вы становитесь рядом с ним:

— как вы выдерживаете сложные и неопределённые процессы

— как реагируете, когда «не знаете»

— где теряете устойчивость и начинаете сомневаться

— где берёте на себя лишнюю ответственность

— где подстраиваетесь или выходите из контакта

— и на что внутри себя можете опереться

✓ Старт группы: **13 августа 2026 г.**

✓ Завершение группы: март 2027 г.

✓ Встречи раз в неделю по четвергам в **17:30–19:30 по Мск**

✓ Формат: онлайн / оффлайн г. Калининград

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.

✓ 25 встреч (50 часов).

✓ Стоимость 2 500 рублей / 1 встреча

Если откликается — напишите мне в личные сообщения, в удобный мессенджер или оставьте свои контакты через мой сайт. Я с

		радостью отвечу на вопросы и помогу понять, подойдёт ли вам этот формат, и запишу вас на первичное интервью.
 Артём Ефремов • Процессуально-ориентированный психолог • Сказкотерапевт (Архетипический психолог) • Магистр психологии • Обучающий Личный Терапевт • Коуч ICU. • Бизнес-тренер Провел более 500 тренингов для врачей и психотерапевтов Провел научное исследование на тему «Особенности процесса индивидуации у практикующих психологов»	What'sApp, Telegram +7-903-570-74-29 Написать: ТГ: https://t.me/psy_Artem MAX: https://max.ru/u/f9LHodD0cOI0mewgXN6tebnYVvexo3wcUoR98KEqAuO7xlJzy3YIZoDmahg Тест 4 архетипа психолога: https://t.me/OLT_5tipov_bot?start=145821 Отзывы о программе: https://t.me/OLT_AE/13 Подробное описание программы в моей ТГ-группе, проходите по ссылке: https://t.me/OLT_AE/17	Для кого группа? Группа ОЛТ «Путь Героя: Сюжет профессионального развития» создана для психологов, коучей и специалистов помогающих профессий. Путь героя - это глубокое трансформационное путешествие, опирающееся на архетип «Пути Героя». Мы будем исследовать и проживать профессиональные сценарии, чтобы соединить внутренний фундамент с внешним масштабом. Что вы получите: Вы пройдёте путь от поиска своей аутентичной идентичности до создания устойчивой практики. Группа помогает экологично выйти на новый уровень: запустить свои проекты, выстроить комфортные отношения с деньгами и научиться работать в кабинете Собой, а не шаблонами. Процесс проходит в камерной, теплой атмосфере коллег, где каждый чувствует безусловную поддержку и принятие. ✓ Старт группы: 18.08.26 ✓ Расписание: по вторникам с 10:00 до 12:00 мск ✓ Формат: онлайн ✓ Длительность: 25 встреч по 2 часа (полный курс — 50 часов) ✓ Стоимость: 3000 рублей за одну встречу Если у вас есть вопросы или вы хотите понять, подойдет ли вам формат — запишитесь на бесплатную 30-минутную встречу-знакомство.



Ершова Людмила Николаевна

Обучающий личный терапевт,
супервизор, кандидат
психологических наук,
расстановщик, консультант по
управлению, бизнес-тренер

Запись на групповую
работу: <https://pp-ershova.ru>;

MAX
+7-922-778-82-62
t.me/Ershova_lyudmila

«От диплома к своей практике: терапия для психологов, пришедших в профессию осознанно»

Для психологов 30+, которые пришли в профессию, имея другой профессиональный опыт и готовые к работе над своей идентичностью. После получения диплома многие сталкиваются с сопротивлением, когда речь заходит о деньгах, видимости, продвижении.

Появляется голос: «психолог не должен продавать»,

Предпринимательская часть ощущается как чуждая, «непсихологичная».

Эта группа - пространство, где она перестаёт быть чужой и становится органичной частью вашей идентичности.

В ходе работы участники:

- исследуют внутренние барьеры: страх видимости, запрет на вознаграждение, синдром самозванца;
- на базе терапевтических отношений сформируются этичные навыки выстраивания границ, самопрезентации и присутствия в соцсетях без внутреннего конфликта;
- произойдет интеграция помогающей и деловой частей идентичности.

Результат: устойчивая профессиональная позиция, где «помогать и зарабатывать» не конфликтуют. Вы - автор своей практики.

Формат:

- ✓ онлайн, 50 часов
- ✓ Группа 4–7 человек
- ✓ Старт 20 августа 2026
- ✓ Завершение: 18 февраля 2027
- ✓ День: Четверг: 19.00-21.00 МСК.
- ✓ 25 групповых встреч по 2 часа
- ✓ Оплата: 3 000 р. Еженедельно/ банковская рассрочка



Евстафьева Нина Николаевна

Практикующий семейный, детский психолог в полимодальном подходе, преимущественно гештальт, КПТ.

Аккредитованный психолог-консультант, обучающий личный терапевт, супервизор с компетенциями гипервизора, супервизор-наставник.

Действительный член ОППЛ.

Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.



Деркач Елена Владимировна

Семейный психолог, экзистенциальный психотерапевт, специалист по психосоматической травме и эмоциональному интеллекту. Автор тренингов и курсов.

Аккредитованный обучающий личный терапевт, руководитель Балинтовских групп, официальный преподаватель ОППЛ. Действительный член ОППЛ и РБО.

Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.

WhatsApp, Telegram
+7-984-118-90-96

Я в соц сетях:

https://vk.com/nina_evstafieva

https://www.b17.ru/evstafeva_71/

Для записи в группу пишите MAX, Telegram
+7-984-118-90-96

Телефон:
+79131809017
(WhatsApp)

Я в соц сетях:

Телеграмм -
@elena_wd126

ТГ канал -
<https://t.me/+jc6M6PmMjul2MTY6>

ВК -
https://vk.com/psy_pr_ofirot

«Инструмент "Я". Личность терапевта в практике.»

Группа для начинающих специалистов и коллег, уже имеющих опыт собственной практики, а также для представителей помогающих профессий.

Работа с «профессиональным Селф» терапевта и использование собственной личности как главного рабочего инструмента.

Формирование альянса «Терапевт – клиент»

Структурирование работы

Личностные механизмы

Макро и микро процессы

Профилактика Drop out – преждевременного прекращения клиентом курса психотерапии

Теория, практика, групповая работа, метафоры, дискуссии. ПОДДЕРЖКА.

📄 По завершении — сертификат (51 час обучающей личной терапии).

✓ Старт группы: 26 августа

✓ встречи еженедельно, время по согласованию

✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи 3 часа

Всего полный курс 17 встреч
(51 час)

✓ Стоимость 3500 рублей одна встреча.



Щербакова Ирина Михайловна

Аккредитованный обучающий
личный терапевт ОППЛ,
аккредитованный обучающий
личный терапевт-адвайзер ОППЛ,
аккредитованный супервизор
ОППЛ, официальный
преподаватель ОППЛ
национального уровня,
клинический психолог

[Записаться на
первичное интервью
в ТГ](#)

[Подробнее обо мне](#)

[Подробнее о группе](#)

Камерное пространство для исследования и трансформации глубинных конфликтов, поддержки в кризисе идентичности, решения любых задач вашего профессионального и личностного развития.

Группа в полимодальном феноменологическом подходе с опорой на методы: психодрама, транзактный анализ, системная семейная терапия, РЭПТ.

Количество участников в группе - до 10 человек.

✓ Сроки работы группы: сентябрь 2026 г. - март 2027 г.

✓ Время работы: четверг 9.00-11.00, еженедельно

✓ Полный курс – 25 групповых встреч и 3 индивидуальные сессии (53 часа)

✓ Формат: онлайн, ZOOM

✓ Стоимость одной встречи - 3500 руб.

✓ Дополнительные условия: скидка - 10% при единовременной оплате курса.



Тарасова Ирина Юрьевна

Действительный член ОППЛ.
Практикующий полимодальный
семейный и перинатальный
психолог. Нейрокоуч ЕСА,
(мастер коуч ICI).
Аккредитованный обучающий
личный терапевт. Магистрант

Контакты

What'sApp, Телеграм
(@irra07t)

+7-906-328-64-48

Обо мне

<http://irinatarasova-psy.ru/>

**Тематическая: архетипы и проф.
идентичность (10–15 встреч)**

**Я как психолог: архетипы и авторский
стиль**

Открываю набор в тематическую группу — про архетипы/субличности/роли и то, как они проявляются в вашей профессии.

10–15 встреч, в течение которых мы вместе исследуем ваш архетипический профиль как психолога, коуча или другого помогающего специалиста — по методологии архетипов/ролей Пирсон, методологии субличностей Е.Макаровой— и то, как они определяет ваш стиль, ваших «любимых» и «сложных» клиентов, ваши сильные стороны и слепые зоны.

Это для вас, если вы:

— хотите понять, какие архетипы ведут вас в профессии, а какие остаются в тени и создают трудности;

— давно чувствуете, что работаете «не как в учебнике», но не можете внятно назвать свой стиль;

направления Организационная психология.

— хотите собрать профессиональную историю в целостный образ, а не набор разрозненных техник;
— готовы наметить профессиональный сценарий на ближайшие 1–3 года, исходя из того, кто вы, а не из того, «как принято».

Что будем делать: собирать профессиональную историю; определять ведущие и теневые архетипы; формулировать авторский стиль через практические упражнения (карта стиля, три колонки «я как специалист / я как человек / я как проводник», список «любимых» и «сложных» клиентов); намечать профессиональный сценарий.

Формат:

— закрытая мини-группа, до 6 человек;
— 10–15 встреч по 2 часа;
— онлайн, Zoom;
— [дни и время — уточняется];
— старт: сентябрь 2026.

Стоимость: 2000 Р за групповую встречу. 5000 Р за индивидуальную сессию.

Перед стартом — собеседование-знакомство: обсудим ваш запрос, ответу на вопросы про формат.

Тема откликается — пишите +7 906 3286448.



Тарасова Ирина Юрьевна

Действительный член ОППЛ.
Практикующий полимодальный семейный и перинатальный психолог. Нейрокоуч ЕСА, (мастер коуч ICI).
Аккредитованный обучающий личный терапевт. Магистрант направления Организационная психология.

Контакты

What'sApp, Телеграм
(@irra07t)

+7-906-328-64-48

Обо мне

<http://irinatarasova-psy.ru/>

Специалисты с опытом, в кризисе идентичности

Я как специалист: когда пора пересобрать себя в профессии

Открываю набор в группу обучающей личной терапии — для специалистов с опытом.

Это для вас, если вы:

— давно в профессии, но ловите себя на мысли «я устал/а быть психологом», «где здесь я — живой человек, а не роль»;
— переживаете кризис идентичности: непонятно, куда развиваться, кому вы нужны такой/ая, какая методология по-настоящему ваша;
— чувствуете, что держите клиентов, коллег, иногда всю систему — а держать себя всё труднее;
— хотите не «ещё раз прокачать навыки», а по-настоящему разобраться в себе как в специалисте — без советов и шаблонов.

Будем работать с профессиональным выгоранием и его профилактикой, деньгами, ценностями и убеждениями в профессии, границами, мотивацией — и тем самым

		вопросом, как оставаться живым в профессии, а не «ещё одним психологом». Формат: — закрытая группа, до 6 человек; — 25 встреч по 2 часа = 50 часов практики; — онлайн, Zoom; — [дни и время — уточняется]; — старт: сентябрь 2026. Стоимость: 2000 ₽ за групповую встречу. 5000 ₽ за индивидуальную сессию. Перед стартом — собеседование-знакомство: обсудим ваш запрос, отвечу на вопросы про формат. Резонирует — пишите мне +7 906 3286448.
 Тарасова Ирина Юрьевна Действительный член ОППЛ. Практикующий полимодальный семейный и перинатальный психолог. Нейрокоуч ЕСА, (мастер коуч ICI). Аккредитованный обучающий личный терапевт. Магистрант направления Организационная психология.	Контакты What'sApp, Телеграм (@irra07t) +7-906-328-64-48 Обо мне http://irinatarasova-psy.ru/	Начинающие специалисты Обучающая личная терапия: первые шаги в профессии Открываю набор в новую группу обучающей личной терапии — для тех, кто в начале профессионального пути. Это для вас, если вы: — студент психологического/педагогического факультета или недавно закончили обучение; — провели первые консультации и не знаете, куда девать тревогу «а я имею право?», «достаточно ли я компетентен?»; — хотите не имитировать «правильного психолога», а найти свой способ быть рядом с клиентом — устойчиво и живо; — ищете пространство, где можно говорить не только про клиентов, но и про себя в профессии — без оценки и с поддержкой В группе будем работать с синдромом самозванца, первыми страхами и ошибками, формированием профессиональной идентичности, границами с клиентами, самопрезентацией и вашим персональным профессиональным сценарием. Формат: — закрытая группа, до 6 человек; — 25 встреч по 2 часа = 50 часов практики; — онлайн, Zoom; — дни и время — уточняется; — старт: сентябрь 2026. Стоимость: 2000 ₽ за встречу в группе. 5000 ₽ за индивидуальную сессию.

		Перед началом — короткое собеседование-знакомство, чтобы понять, подходит ли формат именно вам. Откликнулось — пишите мне +7 906 3286448.
 Свешникова Марина Александровна Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.	MAX, Telegram +7-927-815-91-79 https://t.me/Mar2522 https://t.me/mind_rela_x_psy https://psy-sveshnikova.ru/ https://vk.com/marishapsychiatr	Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий. ✓ Старт группы: 07.09.2026 ✓ Завершение группы: март 2027 ✓ День недели: Понедельник ✓ Время работы в группе: 13.00-15.00 МСК ✓ Формат группы: онлайн ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа. Всего полный курс 26 встреч (52 часа) ✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу



**Варзарь Александра
Витальевна**

Практикующий психолог с 2019 года (5500+ консультаций), действительный член ОППЛ, супервизор, аккредитованный обучающий личный терапевт.

Работаю в интегративном подходе: гештальт-терапия, КПТ, схема-терапия, экзистенциальный подход, элементы коучинга. Это позволяет мне работать мягко, но структурно, сочетая глубину и ясность.

Контакты:

+7 995-055-00-26
(whatsapp и другие
мессенджеры)

Запись в группу
через сайт:

https://propsycho.ru/online_for_psych

B17:

https://www.b17.ru/trainings/tochka_opory_psy/

VK:

<https://vk.com/39psycho>

ТГ: @aleksapsy

Для кого группа?

Группа «ЛИЧНОСТЬ КАК ИНСТРУМЕНТ в работе с клиентом» для психологов и других помогающих специалистов:

- начинающих, которым сложно начать практику
- практикующих, сталкивающихся с тревогой, неуверенностью или выгоранием
- специалистов на этапе пересборки и поиска профессиональной опоры

Формат работы: разговорный с опорой на структуру. Это живой терапевтический процесс, где есть место вашим состояниям, переживаниям и реальным запросам.

В центре работы — то, как вы как человек присутствуете в контакте с клиентом. Не только что вы делаете, а кем вы становитесь рядом с ним:

- как вы выдерживаете сложные и неопределённые процессы
- как реагируете, когда «не знаете»
- где теряете устойчивость и начинаете сомневаться
- где берёте на себя лишнюю ответственность
- где подстраиваетесь или выходите из контакта
- и на что внутри себя можете опереться

✓ Старт группы: **8 сентября 2026 года**

✓ Завершение группы: май 2027 г.

✓ **Встречи раз в неделю по вторникам в 11:00–13:00 по Мск**

✓ Формат: онлайн / оффлайн г. Калининград

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.

✓ 25 встреч (50 часов).

✓ Стоимость 2 500 рублей / 1 встреча

Если откликается — напишите мне в личные сообщения, в удобный мессенджер или оставьте свои контакты через мой сайт. Я с радостью отвечу на вопросы и помогу понять, подойдёт ли вам этот формат, и запишу вас на первичное интервью.



Сало Юлия Анатольевна

Практикующий психолог,
Действительный член ОППЛ,
аккредитованный супервизор,
обучающий личный терапевт
ОППЛ.

Практикующий психолог, веду
практику в полимодальном
подходе, преимущественно
психодинамическая
психотерапия.

Max
+7-963-540-11-08

Telegram
@Juliya_Salo

Группа ОЛТ в
телеграм

<https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy>

Обо мне:

https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/

Оставить заявку по
ссылке:

<https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

? Для кого группа ?

Для психологов, психотерапевтов, студентов
психологических факультетов и начинающих
психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

✓ Старт группы: 09.09.2026

✓ Завершение группы: март 2027

✓ Дни проведения: среда

✓ Время проведения:

11.30 – 13.30 (по мск)

✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа

✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)

✓ Стоимость одной встречи: 2500 руб.

✓ Дополнительные условия: платформа
Zoom; интеграция ранее пройденных часов
личной терапии; бесплатная встреча 30 минут
перед группой; первые три встречи группа
открытая, у каждого участника будет
возможность понять подходит ли пространство
и принять решение об участии.



Борисенкова Елена Владимировна

- ✓ Аккредитованный Обучающий
личный Терапевт ОППЛ
- ✓ Аккредитованный супервизор
ОППЛ
- ✓ Экзистенциальный
психотерапевт
- ✓ Сексолог
- ✓ Психолог в социальной сфере

Контакты

What'sApp, Max: +7-
985-873-92-72

ТГ канал:



@PSY_ELENA_BORISENKOVA

Группа для специалистов помогающих
профессий: коучи, учителя, преподаватели,
врачи, соц.работники и другие представители
профессий «человек-человек».

Для тех, кто начинает свой путь в психологии:
студенты психологических факультетов,
выпускники и те, кто прошел переподготовку в
сфере психологии.

Для тех, у кого был перерыв в сфере
психологии: по каким-то причинам психолог,
психотерапевт был на паузе в работе с
Клиентами.

Эта группа направлена на изучение себя -
через познание других. Мы будем учиться
строить отношения - с собой, с людьми и с
миром. Отражать и отражаться.

Что Вас ждет в группе?

- Здесь Вы узнаете, как Вас воспринимают
другие люди, какие чувства и реакции Вы
вызываете; заметите, как сами реагируете на
других людей

- Здесь Вы поймете, что происходит в ваших
отношениях - и почему. Научитесь доверять и
получите поддержку

✓ Детский практический психолог

- Здесь Вы сможете изменить то, что не устраивает - одиночество, самооценку, границы. Вы убедитесь, что Вы не одни.

Важная информация:

1. Первые три встречи будут открытыми. Можете побыть в пространстве группы, почувствовать поле, познакомиться с участниками и определить для себя комфортность нахождения в группе. Далее группа будет закрыта для вступления новых участников.

2. Предварительная беседа/интервью с каждым потенциальным участником 30 минут бесплатно.

3. Обращения принимаю уже сегодня в личные сообщения.

✓ Старт группы: 9 сентября 2026 г.

✓ Завершение группы: 2 июня 2027 г.

✓ Дни проведения:

День недели: каждая вторая среда

Время: 12:30 (МСК)

✓ Формат: онлайн (Платформа Jazz)

✓ Продолжительность одной встречи: 2,5 часа

Всего полный курс: 20 встреч (50 часов)

✓ Стоимость: 3000 рублей за встречу



Зезюлинская Инна Алексеевна
(Севастополь)

психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии 0331 ECPgpRU; системный семейный психотерапевт; арт-терапевт, медиатор; аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ;

WhatsApp
+7 -978-852-74-03

Telegram
<mailto:@Zezulinskay>

<https://vk.com/club52251419>

E-mail,
<mailto:palgold@mail.ru>

https://zezulinsky.ru/zezulinskaya.online/my_online-school

ГРУППЫ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ для обучающихся личных терапевтов в формате системно- информационного подхода

ГРУППА: ОСЕННИЙ ИНТЕНСИВ

✓ Старт группы: **10 СЕНТЯБРЯ 2026**

✓ Завершение группы: **27 СЕНТЯБРЯ 2026**

✓ дни проведения: ТРИ ДВУХДНЕВНЫХ ИНТЕНСИВА:

ПЕРВЫЙ ИНТЕНСИВ: 10-11 СЕНТЯБРЯ

ВТОРОЙ ИНТЕНСИВ: 18-19 СЕНТЯБРЯ

ТРЕТИЙ ИНТЕНСИВ: 25-26 СЕНТЯБРЯ

✓ **Время с 16.00 до 21.00 (мск)**

✓ **Формат: ОНЛАЙН**

✓ Продолжительность одной встречи 10 часов. Всего полный курс (60 часов).

✓ Стоимость 1 интенсива 14000 рублей.

Формат - интенсив!

сертифицированный преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; Член Наблюдательного Совета Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО; Действительный член национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов; Действительный член Арт — терапевтической Ассоциации РФ; доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург; Руководитель Центра прикладной психологии Гармония; основатель он-лайн школы «Краски жизни»; Организатор проектов в области психологии и психотерапии – Психфесты ОППЛ, Психологические гостиные; автор МАК «Гармония», «Море жизни»; программ по интегративной ресурсной атр-терапии» Цветной мир», интуитивной живописи «Путь к гармонии».



Лаврова Нина Михайловна
(Санкт-Петербург)

профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный супервизор и обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член комитета по личной терапии ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия

- Это- глубокое погружение в профессиональный процесс, открытие нового и нахождение новых смыслов, переформатирование предыдущего опыта.
- Это возможность повстречаться с другими и проявить себя, старт Вашего терапевтического опыта и расширение профессионального уровня.
- Это возможность дать поддержку и получить ресурсы в профессиональном сообществе.

+7-921-952-67-10

<https://psyalliance.ru>

<mailto:ninalavrova250@gmail.com>

ОППЛ, действительный член и председатель комитета по медиации ОППЛ, сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс» (Санкт-Петербург), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.



Евстафьева Нина Николаевна

Практикующий семейный, детский психолог в полимодальном подходе, преимущественно гештальт, КПТ.

Аккредитованный психолог-консультант, обучающий личный терапевт, супервизор с компетенциями гипервизора, супервизор-наставник.

Действительный член ОППЛ.

Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.

What'sApp, Telegram
+7-984-118-90-96

Я в соц сетях:
https://vk.com/nina_evstafieva

https://www.b17.ru/evstafieva_71/

Для записи в группу пишите MAX, Telegram
+7-984-118-90-96

«Инструмент "Я". Личность терапевта в практике.»

Группа для начинающих специалистов и коллег, уже имеющих опыт собственной практики, а также для представителей помогающих профессий.

Работа с «профессиональным Селф» терапевта и использование собственной личности как главного рабочего инструмента.

Формирование альянса «Терапевт – клиент»

Структурирование работы

Личностные механизмы

Макро и микро процессы

Профилактика Drop out – преждевременного прекращения клиентом курса психотерапии

Теория, практика, групповая работа, метафоры, дискуссии. ПОДДЕРЖКА.

📄 По завершении — сертификат (51 час обучающей личной терапии).



Деркач Елена Владимировна

Семейный психолог, экзистенциальный психотерапевт, специалист по психосоматической травме и эмоциональному интеллекту. Автор тренингов и курсов.

Аккредитованный обучающий личный терапевт, руководитель Балинтовских групп, официальный преподаватель ОППЛ. Действительный член ОППЛ и РБО.

Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.

Телефон:
+79131809017
(WhatsApp)

Я в соц сетях:
Телеграмм -
@elena_wd126

ТГ канал -
<https://t.me/+jc6M6PmMju12MTY6>

ВК -
https://vk.com/psy_pr_ofirost

- ✓ Старт группы: 10 сентября
- ✓ встречи еженедельно, время по согласованию
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи 3 часа
Всего полный курс 17 встреч (51 час)
- ✓ Стоимость 3500 рублей одна встреча.



Сулова Анастасия Александровна

Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ.

Работаю в полимодальном подходе. Ведушим направлением

WhatsApp, MAX
+7-919-762-09-30
Tg @suslova_psy
Сайт <https://taplink.cc/anastasiasuslova>
Tg-канал
[@suslovapsy](https://t.me/suslovapsy)

- Обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также
- справиться со страхами, ограничивающими убеждениями
 - понять, как и с какими клиентами работать
 - увеличить уровень дохода и сформировать денежный сценарий, поднять стоимость услуг
 - обрести единомышленников и поддерживающее пространство
- ✓ Старт группы **11 СЕНТЯБРЯ 2026**
 - ✓ Длительность: 25 встреч 50 часов
 - ✓ 1 встреча — 2 часа
 - ✓ **пятница с 13:00 до 15:00 мск**
 - 1 раз в неделю
 - ✓ онлайн Zoom
 - ✓ Стоимость 1 встречи — 2500 рублей
- Количество участников в группе 5 человек.

является гуманистическая психотерапия. Применяю техники когнитивно-поведенческой терапии, эмоционально-образной терапии, гештальт-терапии, арт-терапии.		Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства
Смирнова Светлана Петровна Аккредитованный ОЛТ ОППЛ Супервизор, гипервизор Ведущая психодинамических и Балинтовских групп. Имею личный опыт с ISST специалистом в Sandplay Действительный член ОППЛ.	Контакты/WhatsApp +7-925-380-54-37 Запись в группы: psy-onlain@yandex.ru Б17 https://www.b17.ru/09021975/ Вк https://vk.ru/svet_psychologist Сайт https://taplink.cc/svet.smimova.psychologist/p/10ea8ea/ Телеграмм @SvetPsycholog	ДОНАБОР в группу ОЛТ Для выпускников и студентов МЕД и ПСИфаков, практикующих психологов, детских, школьных психологов, супервизоров, медиков, кто чувствует проф изоляцию, выгорание, вопросы профидентичности. Вы откроете для себя новые горизонты самопознания: - честная обратная связь, опора для движения к своей экспертности - профессиональная идентичность и уверенность в выборе - синдром самозванца - профессиональное выгорание - деньги, власть, любовь, признание, счастье - сохранение ресурсов и интерес к профессии - новый уровень практики ✓ Группа в Психодинамическом, Полимодальном. ✓ Количество участников в группе 12 человек. ✓ Старт группы: 11 СЕНТЯБРЯ 2026г ✓ дни проведения: ПЯТНИЦА ✓ время проведения: 13:00-15:00 по МСК ✓ Формат: ZOOM - ОНЛАЙН ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа ✓ Всего полный курс –26 встреч (52 часа) ✓ Стоимость одной встречи: 3000тр ✓Дополнительные условия обсуждаются лично при встрече Бесплатное первичное интервью перед зачислением в группу.



Беляева Виктория Игоревна

Обучающий личный терапевт
ОППЛ, аккредитованный
обучающий личный терапевт-
адвайзер ОППЛ,
аккредитованный супервизор
ОППЛ, магистр консультативной
психологии, клинический
психолог, аккредитованный
полимодальный психотерапевт
(СРО), преподаватель
национального уровня ОППЛ
транзактный аналитик, системный
семейный психотерапевт.
Обладатель Европейского
сертификата психотерапевтов
0358 ECPgpRU

Контакты

MAX

+7-911-226-91-09

What'sApp

+7- 917-590-07-53

ссылка на сайт

<https://victoriyabelyae.ru/>

Ссылка на запись в
группу и без
оплатное первичное
интервью

<https://victoriyabelyae.ru/p/618450/>

? Для кого группа?

Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции.

Группа в формате: психодинамический, полимодальный.

Количество участников в группе 6-8 человек.

✓ Старт группы: **14 сентября 2026 г.**

✓ Завершение группы: **Май 2027 г.**

✓ дни проведения: **Понедельник**

✓ время проведения: **19:00-21:00 МСК**

✓ Формат: онлайн платформа ZOOM

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа
Полный кур 25 встреч (50 часов)

✓ Стоимость одной встречи 2500 руб.

✓ Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи.

Более подробно на первичном интервью.



Куфтяк Елена Владимировна

Аккредитованный Обучающий
личный терапевт и супервизор
ОППЛ, клинический психолог,
системный семейный

Контакты

What'sApp, ТГ

+7-985-908-20-89

Ссылки на соц.сети,
запись в группу.

https://vk.com/olt_for_psy

? Для кого группа?

Приглашаю в группу ОЛТ по раскрытию своей профессиональной идентичности начинающих и практикующих психологов, коучей, студентов психологических направлений, специалистов-практиков, работающих с людьми.

Работа в группе позволит исследовать свои внутренние моря и отыскать на дне драгоценные жемчужины личности для профессионального роста, получить уникальный практический опыт. Каждый участник группы исследует свой профессиональный путь, разберет критические точки в профессиональном развитии, аспекты продажи услуг психологом, построит профессиональное «Я» в атмосфере доверия и безопасности, получит новые инструменты для работы.

психотерапевт, действительный член ОППЛ, член СОТА, ЕАТА. Работаю в модальности транзактный анализ (202 курс), интегративная психотерапия, сфокусированная на развитии и отношениях, Автор психодиагностических инструментов.		По желанию участники могут получить удостоверение о повышении квалификации. Группа до 8 чел., закрывается после третьего занятия. Для входа в группу обязательно прохождение первичного интервью (30 минут, без оплаты). Пропуски оплачиваются. ✓ Старт группы: 15* сентября 2026 г. (*старт по мере набора группы) ✓ Завершение группы: 15 декабря 2026 года ✓ дни проведения: вторник 16.00 - 18.00 мск + 3 субботы (1 раз в месяц) 10.00-12.00 мск ✓ Формат (оффлайн, онлайн): онлайн на платформе ZOOM ✓ Полный курс 17 встреч (Сертификат ОППЛ на 51 час.) ✓ Стоимость 3000 рублей за 1 встречу
 Беляева Виктория Игоревна Обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, магистр консультативной психологии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО), преподаватель национального уровня ОППЛ транзактный аналитик, системный семейный психотерапевт. Обладатель Европейского	Контакты MAX +7-911-226-91-09 What'sApp +7- 917-590-07-53 ссылка на сайт https://victoriyabelyae.ru/ Ссылка на запись в группу и без платное первичное интервью https://victoriyabelyae.ru/p/618450/	? Для кого группа? Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции. Группа в формате: психодинамический, полимодальный. Количество участников в группе 6-8 человек. ✓ Старт группы: 16 сентября 2026 г. ✓ Завершение группы: Апрель 2027 г. ✓ дни проведения: Среда ✓ время проведения: 11:00-13:00 МСК ✓ Формат: онлайн платформа ZOOM ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа Полный кур 25 встреч (50 часов) ✓Стоимость одной встречи 2500 руб. ✓Доп. условия: Возможность интеграции

сертификата психотерапевтов 0358 ECPgpRU		часов. Скидки на индивидуальные встречи. Более подробно на первичном интервью.
Макарова Мария Алексеевна Семейный психолог, обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор, преподаватель ОППЛ.	WhatsApp, Telegram, MAX +7-903-127-06-37 Личная страница: https://taplink.cc/mashakenoby Запись в группу: https://taplink.cc/mashakenoby/p/support/	- Почему моя практика мне не приносит денег? - Как справиться со страхом, что клиенты уйдут и не придут? - Я как будто топчусь на месте – что же делать, что изменить? - Кому я нужен/нужна как психолог? - Что ограничивает меня в развитии в профессии? Эти и многие другие острые вопросы хочется проработать на наших встречах Приглашаю вас на группу! Работать будем бережно, уважительно и мягко. Возможно, весело) Обязательно буду учить вас плохому! ? Для кого группа? Приглашаю коллег, помогающих практиков, кто хочет в мягком, структурном подходе пройти группу обучающей личной терапии. Группа в формате: интеграция подходов из системных направлений, НЛП, глубинной психологии и арт-терапии. Группа структурированная, заложено время для совместного диалога и поддержки. Количество участников в группе 8 человек. ✓ Старт группы: 19 сентября 2026 ✓ Завершение группы: 12 июня 2027 ✓ Дни проведения: суббота (1 раз в месяц) ✓ Время проведения: 11:00 – 16:00 по Мск ✓ Формат: онлайн (zoom) ✓ Продолжительность одной встречи – 5 часов Всего полный курс – 10 встреч (50 часов) ✓ Стоимость одной встречи: 5000 рублей.



Лященко Анна Николаевна

Аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, магистр психологии, клинический психолог, перинатальный психолог, арт-терапевт, действительный член ОППЛ. Опыт работы психологом более 17 лет. Веду практику в полимодальном подходе.

Тел. / Макс:
+7-902- 990-04-99

Обо мне:
<https://anna-psychologist.taplink.ws/>

Моё сообщество ВКонтате:
https://vk.com/psycholog_annalias

Ссылка на запись в группу:
https://max.ru/join/bd-LByhsT2u7HHXVdTybqr9IKD5dj-LmuC4_4ELxBkA

Приглашаю вас присоединиться к группе обучающей личной терапии в полимодальном подходе!

Для кого эта группа:

- Начинающих психологов и консультантов
- Студентов психологических направлений
- Практикующих специалистов, желающих расширить свою практику
- Всех, кто работает с людьми: коучей, врачей, нутрициологов, педагогов, HR-специалистов и др.
- Коллег, переживающих профессиональный кризис

Группа позволит лучше узнать себя как специалиста, найти свои сильные стороны, активировать внутренние и внешние ресурсы, разобраться с трудностями, которые мешают вести успешную практику, определиться с собственной нишей, научиться работать с запросом клиента и разделять ответственность с ним, начать ценить свой труд и выставлять желаемую стоимость за свои услуги.

На группе идет работа с актуальными запросами каждого из участников. А также, профилактика профвыгорания и работа с синдромом самозванца.

✓ Группа закрытая. Количество участников в группе до 8 человек.

✓ Старт группы: 19.09.2026

✓ Завершение группы: 13.03.2027

✓ Всего 25 встреч. Плюс 2 индивидуальные встречи с каждым кандидатом по 50 минут. Итого: 52 часа.

✓ День недели: суббота

✓ Время работы в группе: с 09:00 до 11:00 мск.

✓ Формат группы: онлайн.

✓ Продолжительность 1 встречи – 2 часа

✓ Стоимость участия: 2500 рублей.

✓ Индивидуальная встреча для участников группы – 3500 руб.

Зачисление в группу после первичного бесплатного интервью. По окончании группы выдается накопительный сертификат от ОППЛ!



**КОЛЯЕВА МАРИНА
ВЛАДИМИРОВНА**

Кандидат психологических наук, личный терапевт-адвайзер, супервизор и преподаватель международного уровня, обучающий личный терапевт, (ОППЛ, ЕИППП), психотерапевт Европейского реестра ЕАР, психотерапевт кризисных состояний, психодраматерапевт, гештальт-терапевт, арт-терапевт, коуч, семейный психотерапевт, полимодальный психотерапевт (аккредитованный СРО), автор и ведущий преподаватель более 100 психологических и образовательных программ.

Первичное интервью и запись по тел.:

+7-905-955-69-21
(маш)

e-mail:
marina_eippp@mail.ru

Обо мне:
https://vk.com/marina_eippp

О группе:
https://eippp.ru/educational_personal_therapy

- Старт группы: 23 сентября 2026г.
- **Обучающая личная терапия в формате психодрамы.**

В основе – обучающая личная терапия второго уровня, направленная на понимание и проработку своих профессиональных, личностных и экзистенциальных кризисов при формировании и развитии профессиональной идентичности специалиста.

- **Почему психодрама?** Это метод в действии, позволяющий наиболее наглядно и результативно решать задачи ОЛТ первого и второго уровня!
- **Для кого группа?**

Для психологов, кандидатов, специалистов (развивающих профессиональную идентичность в новой модальности), переживающих потребность в переходе на новый уровень профессионального функционирования.

- Важна предварительная запись!
- Заключение договора ОЛТ ОППЛ
- Накопительный сертификат ОППЛ, зачет часов ОЛТ для программы «Психотерапия кризисных состояний» и «Психодрама»
- Бронирование места: до 01 сентября 2026г.
- Группа закрытого формата!
- 12 участников, 12 психодрам!
- Старт группы: 23 сентября 2026г.
- Завершение группы: 20 марта 2027г.
- Занятия: по средам, один раз в две недели.
- Время работы: с 16.00 – до 20.00 Мск
- Формат группы: онлайн, конференцзал zoom
- Стоимость одного занятия (6 акад.ч): 6000 руб. При полной предоплате – 10% скидка.



Смирнова Светлана Петровна

Контакты/What'sApp
+7-925-380-54-37

Запись в группы:
psy-onlain@yandex.ru

Б17
<https://www.b17.ru/09021975/>

Вк
https://vk.ru/svet_psychologist

Сайт
<https://taplink.cc/svet.smirnova.psychologist/p/10ea8ea/>

СТАРТ группы ОЛТ Sandplay (ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ)

ОЧНО г. ТУЛА по СУББОТАМ

Приглашаю в камерную группу «САМОПОЗНАНИЕ» ОПЫТНЫХ практикующих, детских, школьных психологов, супервизоров, медицинских работников и специалистов других помогающих профессий.

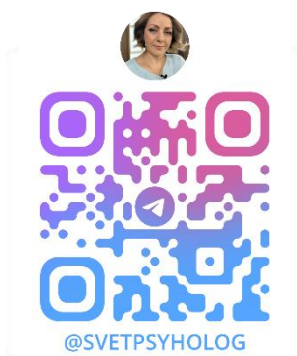
Вы откроете для себя новые горизонты самопознания:

- честная обратная связь, опора для движения к своей экспертности
- профессиональная идентичность и уверенность в выборе
- синдром самозванца

Аккредитованный ОЛТ ОППЛ
Супервизор, гипервизор
Ведущая психодинамических и
Балинтовских групп.

Имею личный опыт с ISST
специалистом в Sandplay
Действительный член ОППЛ.

Телеграмм
@SvetPsycholog



-профессиональное выгорание
-деньги, власть, любовь, признание, счастье
-сохранение ресурсов и интерес к профессии
-новый уровень практики

- ✓ Группа Sandplay (песочная терапия)
- ✓ Количество участников в группе 4 человека.
- ✓ Старт группы: 26 СЕНТЯБРЯ 2026г
- ✓ дни проведения: СУББОТА
- ✓ время проведения: 11:00-13:00 по МСК
- ✓ Формат: ОЧНО г. ТУЛА
- ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа
- ✓ Всего полный курс –26 встреч (52 часа)
- ✓Стоимость одной встречи: 3000 р
- ✓Дополнительные условия: обсуждаются лично при встрече

Бесплатное первичное интервью перед зачислением в группу.



Щербакова Ирина Михайловна

Аккредитованный обучающий
личный терапевт ОППЛ,
аккредитованный обучающий
личный терапевт-адвайзер ОППЛ,
аккредитованный супервизор
ОППЛ, официальный
преподаватель ОППЛ
национального уровня,
клинический психолог.

[Записаться на
первичное интервью
в ТГ](#)
[Подробнее обо мне](#)
[Подробнее о группе](#)

Для кого группа?

- ✓ Для любителей психолингвистики и глубинных методов работы, объединяющих сразу несколько подходов
- ✓ Для коллег, кто хочет освоить быструю и глубокую первичную диагностику для работы с клиентами и коллегами
- ✓ Для исследователей, отличающихся пылкостью ума и любопытством к изучению себя (и других тоже, но сначала себя)
- ✓ Для специалистов, склонных к феноменологическому подходу (именно в отслеживании тонких особенностей проявления людей можно заметить их истинные мотивы)
- ✓ Для уставших от шаблонного мышления и от ограничений в диагностическом инструментарии

Группа в полимодальном феноменологическом подходе с опорой на методы: психодрама, транзактный анализ, системная семейная терапия, КПТ, НЛП.

Количество участников в группе до 16 человек.

- ✓ Старт группы: 28 сентября 2026 г.
- ✓ Завершение группы: июнь 2027 г.
- ✓ Дни проведения: понедельник, 1 раз в 2 недели



Макарова Мария Алексеевна

Семейный психолог, обучающий личный терапевт, супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель национального уровня

+7-903-127-06-37
Whatsapp, Telegram

- ✓ Время проведения: 13.00-16.00 МСК
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи – 3 часа
Полный курс – 17 групповых встреч (51 час)
- ✓ Стоимость одной встречи - 4000 руб.



Ершова Людмила Николаевна

Обучающий личный терапевт, супервизор, кандидат психологических наук, расстановщик, консультант по управлению, бизнес-тренер

Запись на групповую работу: <https://pp-ershova.ru>;

MAX
+7-922-778-82-62
t.me/Ershova_lyudmila

«От диплома к своей практике: терапия для психологов, пришедших в профессию осознанно»

Для психологов 30+, которые пришли в профессию, имея другой профессиональный опыт и готовые к работе над своей идентичностью. После получения диплома многие сталкиваются с сопротивлением, когда речь заходит о деньгах, видимости, продвижении.

Появляется голос: «психолог не должен продавать»,

Предпринимательская часть ощущается как чуждая, «непсихологичная».

Эта группа - пространство, где она перестаёт быть чужой и становится органичной частью вашей идентичности.

В ходе работы участники:

- исследуют внутренние барьеры: страх видимости, запрет на вознаграждение, синдром самозванца;
- на базе терапевтических отношений сформируются этические навыки выстраивания границ, самопрезентации и присутствия в соцсетях без внутреннего конфликта;
- произойдет интеграция помогающей и деловой частей идентичности.

		Результат: устойчивая профессиональная позиция, где «помогать и зарабатывать» не конфликтуют. Вы - автор своей практики. Формат: ✓ онлайн, 50 часов ✓ Группа 4–7 человек ✓ Старт 29 сентября 2026 ✓ Завершение: 30 марта 2027 ✓ День: Вторник: 10.00-12.00 МСК. ✓ 25 групповых встреч по 2 часа ✓ Оплата: 3 000 р. Еженедельно/ банковская рассрочка
 Макарова Галина Анатольевна — кандидат психологических наук — психотерапевт всемирного и европейского реестров — руководитель модальности «Транзактный анализ» в ОППЛ — сертифицированный личный терапевт — адвайзер ОППЛ. — почетный профессор Международной академии транзактного анализа — автор книг по транзактному анализу	Запись в группу и программа группы по ссылке: https://taplink.ru/profile/13774150/pages/ или через Маргариту 89117641589	? Для кого группа Обучающей личной терапии «Сценарий персонального будущего профессионала или СПб-Prof»? Для коллег — психологов, психотерапевтов, коучей, нейропсихологов, логопедов, дефектологов и других специалистов, помогающих профессий. В ней могут участвовать, как обучающиеся на Большом курсе ОЛТ — номинанты на ОЛТ, так и уже практикующие коллеги любых модальностей. Это психотерапевтическая группа, цель которой работа со Сценарием персонального будущего профессионала, а именно: 1. Исследовать свой профессиональный сценарий. 2. Осознать, что хочу изменить. 3. Создать план сценария персонального будущего профессионала 4. Начать его практиковать в группе, получая обратную связь, корректировать мысли, чувства и поведение. 5. Глубинное погружение в сценарий построения карьеры и реализации целей и задач в профессиональном росте. ✓Старт 30 сентября 2026 ✓Завершение март 2027 ✓Длительность контракта: 25 встреч, 50 часов. ✓1 встреча — 2 часа, один раз в неделю по средам с 10:00 до 12:00 по МСК ✓Формат — онлайн ✓Стоимость 1 встречи — 6000 рублей ✓Количество человек в группе 10-12



Юнгблюдт Анна Борисовна

Практикующий психолог, интегративный групповой терапевт, аккредитованный полимодальный обучающий личный терапевт ОППЛ и действительный член ОППЛ.

Записаться на первичное интервью:

[телеграмм](#)

[MAX](#)

Узнать больше:

[Страница группы](#)

[Обо мне на портале В17](#)

Коллеги!

Если вы работаете в сфере помощи другим - будь то психотерапия, медицина, консультирование или социальная поддержка - эта группа создана для вас.

Приглашаю присоединиться к онлайн-поток обучающей личной терапии, который поможет вам глубже понять себя как профессионала, осознать влияние личных запросов на вашу работу и укрепить профессиональные границы.

- старт группы в сентябре 2026 г. завершение в марте 2027 г.;

- еженедельные встречи по субботам 10:00-12:00 мск;

- 25 онлайн-встреч по 2 часа (50 часов личной терапии);

- группа от 5 до 10 участников;

- открытый набор до третьей встречи;

- стоимость одной встречи 2500Р;

- пропуски оплачиваются;

- первичное интервью 20 мин видеовстреча бесплатно.



Елунина Людмила Алексеевна

Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-

WhatsApp, Telegram, MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу

https://t.me/lyudmila_eluninapsy

и без оплаты первичное интервью

<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

✓ Старт группы: СЕНТЯБРЬ 2026.

✓ Завершение группы: ФЕВРАЛЬ 2027 г.

✓ по понедельникам

✓ время проведения: 20:00, мск.

✓ Формат: онлайн

ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа
Всего 26 встреч. Контракт на 52 ОЛТ часа.
Стоимость при еженедельной оплате: 2500 руб. за одну встречу, курс 65000 тыс. руб.
Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.
Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.

ОКТАБРЬ 2026



Беляева Виктория Игоревна

Обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, магистр консультативной психологии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО), преподаватель национального уровня ОППЛ транзактный аналитик, системный семейный психотерапевт. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgpRU

Контакты

MAX

+7-911-226-91-09

What'sApp

+7- 917-590-07-53

ссылка на сайт

<https://victoriabelyae.ru/>

Ссылка на запись в группу и без
оплатное первичное
интервью

<https://victoriabelyae.ru/p/618450/>

? Для кого группа?

Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции.

Группа в формате: психодинамический, полимодальный.

Количество участников в группе 6-8 человек.

✓ Старт группы: **02 Октября 2026 г.**

✓ Завершение группы: **Апрель 2027 г.**

✓ дни проведения: **Пятница**

✓ время проведения: **12:00-14:00 МСК**

✓ Формат: онлайн платформа ZOOM

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа

Полный кур 25 встреч (50 часов)

✓Стоимость одной встречи 2500 руб.

✓Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи.

Более подробно на первичном интервью.



Лященко Анна Николаевна

Аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, магистр психологии, клинический психолог, перинатальный психолог, арт-терапевт, действительный член ОППЛ. Опыт работы психологом более 17 лет. Веду практику в полимодальном подходе.

Тел. / Макс:
+7-902- 990-04-99

Обо мне:
<https://anna-psychologist.taplink.ws/>

Моё сообщество ВКонтате:
https://vk.com/psycholog_annalias

Ссылка на запись в группу:
https://max.ru/join/bd-LByhsT2u7HHXVdTybqr9IKD5dj-LmuC4_4ELxBkA

Открыт набор в группу по Обучающей личной терапии в арт-терапевтическом подходе!

Эта группа для Вас, если Вам близка арт-терапия, если Вы любите творить и созидать! Либо давно хотите попробовать себя в данном направлении! И ищите способ соединить арт-терапию и Обучающую личную терапию.

Группа позволит:

- ✓ лучше узнать себя как специалиста
- ✓ найти свои сильные стороны
- ✓ активировать внутренние и внешние ресурсы
- ✓ разобраться с трудностями, которые мешают вести успешную практику
- ✓ определиться с собственной нишей
- ✓ научиться работать с запросом клиента
- ✓ научиться разделять ответственность с клиентами
- ✓ начать ценить свой труд и выставять желаемую стоимость за свои услуги

На группе идет работа с актуальными запросами каждого из участников. А также, профилактика профвыгорания и работа с синдромом самозванца.

Группа предназначена для практикующих психологов как новичков в профессии, в том числе студентов, так и для специалистов со стажем. А также для специалистов помогающих профессий: коучей, тренеров, преподавателей и др.

✓ Группа закрытая. Количество участников в группе до 12 человек.

✓ Старт группы: 04.10.2026

✓ Завершение группы: 31.01.2027

✓ Всего 17 встреч. Плюс 2 индивидуальные встречи с каждым кандидатом по 50 минут. Итого: 53 часа.

✓ День недели: воскресенье

✓ Время работы в группе: с 10:00 до 13:00 мск.

✓ Формат группы: онлайн.

✓ Продолжительность 1 встречи – 3 часа

✓ Стоимость участия: 3600 рублей.

✓ Индивидуальная встреча для участников группы – 3500 руб.

		Зачисление в группу после первичного бесплатного интервью. По окончании группы выдается накопительный сертификат от ОППЛ!
 Свешникова Марина Александровна Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.	MAX, Telegram +7-927-815-91-79 https://t.me/Mar2522 https://t.me/mind_rela_x_psy https://psy-sveshnikova.ru/ https://vk.com/marishapsychiatr	Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий. ✓ Старт группы: 07.10.2026 ✓ Завершение группы: апрель 2027 ✓ День недели: Среда ✓ Время работы в группе: 14.00-16.00 МСК ✓ Формат группы: онлайн ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа. Всего полный курс 26 встреч (52 часа) ✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу



Куфтяк Елена Владимировна

Аккредитованный Обучающий личный терапевт и супервизор ОППЛ, клинический психолог, системный семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, член СОТА, ЕАТА.

Работаю в модальности транзактный анализ (202 курс), интегративная психотерапия, сфокусированная на развитии и отношениях,

Автор психодиагностических инструментов.

Контакты

WhatsApp, ТГ
+7-985-908-20-89

Ссылки на соц.сети,
запись в группу.

https://vk.com/olt_for_psy

? Для кого группа?

Приглашаю специалистов помогающих профессий в группу ОЛТ в формате интенсива из 10 встреч (всего 50 часов ОЛТ).

В фокусе работы будет сценарий личности и его преломление через профессиональную практику и профессиональные роли. Мы будем исследовать привычные жизненные и профессиональные паттерны, осознавать их влияние и аккуратно перестраивать сценарные структуры – чтобы усилить эффективность в работе и полнее раскрыть свою профессиональную идентичность.

В процессе работы будем искать ответы на вопросы:

Почему практика - это так тяжело?

Я хочу делать, но не делаю.

Как вернуть удовольствие и смысл в работу, чтобы она снова вдохновляла?

Не понимаю, как продвигаться.

Не получается поднять стоимость консультаций: какие убеждения о себе и своей ценности мешают называть достойную цену?

Что делать, когда кажется, что «все знают лучше меня», и как справляться с синдромом самозванца?

Как превратить личные особенности и даже уязвимости в профессиональные сильные стороны?

И это не полный список вопросов: в ходе работы мы сформулируем ваши собственные вопросы – те, которые сейчас звучат внутри громче всего.

Встречи проводятся 2 раза в месяц. Группа до 8 чел., закрывается после 2 занятия. Для входа в группу обязательно прохождение первичного интервью. Пропуски оплачиваются.

✓ Старт группы: 7* октября 2026 г. (*стартуем по мере набора группы)

✓ Завершение группы: 17 февраля 2027 года

✓ дни проведения: среда 17.30 – 20.30 мск, один раз в две недели

✓ Формат (оффлайн, онлайн): онлайн на платформе ZOOM

✓ Группа 10 встреч (Сертификат ОППЛ на 50 час.; По желанию участники могут получить удостоверение о повышении квалификации).

✓ Стоимость 4000 рублей за 1 встречу (5 акад. час.)



Артем Ефремов

- Процессуально-ориентированный психолог
- Сказкотерапевт (Архетипический психолог)
- Магистр психологии
- Обучающий Личный Терапевт
- Коуч ICU.
- Бизнес-тренер

Провел более 500 тренингов для врачей и психотерапевтов

Провел научное исследование на тему «Особенности процесса индивидуации у практикующих психологов»

What'sApp, Telegram

+7-903-570-74-29

Написать:

ТГ:

https://t.me/psy_Artem

MAX:

<https://max.ru/u/f9LHodD0cOI0mewgXN6tebnYVvexo3wcUoR98KEqAuO7xlJzy3YIZoDmahg>

Тест 4 архетипа психолога:

https://t.me/OLT_5tipov_bot?start=145821

Отзывы о программе:

https://t.me/OLT_AE/13

Подробное описание программы в моей ТГ-группе, проходите по ссылке:

https://t.me/OLT_AE/17

Для кого группа? Группа ОЛТ «Путь Героя: Сюжет профессионального развития» создана для психологов, коучей и специалистов помогающих профессий.

Путь героя - это глубокое трансформационное путешествие, опирающееся на архетип «Пути Героя». Мы будем исследовать и проживать профессиональные сценарии, чтобы соединить внутренний фундамент с внешним масштабом.

Что вы получите: Вы пройдете путь от поиска своей аутентичной идентичности до создания устойчивой практики. Группа помогает экологично выйти на новый уровень: запустить свои проекты, выстроить комфортные отношения с деньгами и научиться работать в кабинете Собой, а не шаблонами.

Процесс проходит в камерной, теплой атмосфере коллег, где каждый чувствует безусловную поддержку и принятие.

✓ **Старт группы:** 08.10.26

✓ **Расписание:** по четвергам с 16:00 до 18:00 мск

✓ **Формат:** онлайн

✓ **Длительность:** 25 встреч по 2 часа (полный курс — 50 часов)

✓ **Стоимость:** 3000 рублей за одну встречу

Если у вас есть вопросы или вы хотите понять, подойдет ли вам формат — запишитесь на бесплатную 30-минутную встречу-знакомство.



Куфтяк Елена Владимировна

Аккредитованный Обучающий личный терапевт и супервизор ОППЛ, клинический психолог, системный семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, член СОТА, ЕАТА.

Контакты

What'sApp, ТГ

+7-985-908-20-89

Ссылки на соц.сети, запись в группу.

https://vk.com/olt_forpsy

? Для кого группа ?

Приглашаю специалистов помогающих профессий в группу ОЛТ в системной оптике из 9 встреч (всего 54 часов ОЛТ).

В фокусе работы будет интеграция личного и профессионального: развитие осознанности собственных семейных сценариев и формирование системной терапевтической позиции.

Системная оптика – это часть связей, взаимодействий и правил системы (семьи, близкого круга, профессионального сообщества).

Системная оптика дает эффект в сферах: личное благополучие + профессиональная чувствительность.

Встречи проводятся 1 раз в месяц. Группа до 8-9 чел., закрывается после 2 занятия. Для

Работаю в модальности транзактный анализ (202 курс), интегративная психотерапия, сфокусированная на развитии и отношениях, Автор психодиагностических инструментов.		входа в группу обязательно прохождение первичного интервью. Пропуски оплачиваются. ✓ Старт группы: 10* октября 2026 г. (*стартуем по мере набора группы) ✓ Завершение группы: 12 июня 2027 года ✓ дни проведения: суббота 10.00 – 13.30 мск, один раз в месяц ✓ Формат (оффлайн, онлайн): онлайн на платформе ZOOM ✓ Группа 9 встреч (Сертификат ОППЛ на 54 час.; по желанию участники могут получить удостоверение о повышении квалификации). ✓ Стоимость 4500 рублей за 1 встречу (6 акад. час.)
 Сулова Анастасия Александровна Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ. Работаю в полимодальном подходе. Ведущим направлением является гуманистическая психотерапия. Применяю техники КПТ, АСТ, СФТ.	Контакты WhatsApp MAX +7-919-762-09-30 Tg @suslova_psy Сайт https://taplink.cc/anastasiasuslova Tg-канал @suslovapsy для коллег: https://t.me/olt_suslova	Приглашаю обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также - справиться со страхами, ограничивающими убеждениями, увеличить уровень дохода, обрести единомышленников и поддерживающее пространство ✓ Старт группы 12 ОКТЯБРЯ 2026 ✓ понедельник с 15:00 до 17:00 мск 1 раз в неделю, 25 встреч, 50ч онлайн Zoom 2500 рублей 1 встреча Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства.



Беляева Виктория Игоревна

Обучающий личный терапевт
ОППЛ, аккредитованный
обучающий личный терапевт-
адвайзер ОППЛ,
аккредитованный супервизор
ОППЛ, магистр консультативной
психологии, клинический
психолог, аккредитованный
полимодалный психотерапевт
(СРО), преподаватель
национального уровня ОППЛ
транзактный аналитик, системный
семейный психотерапевт.
Обладатель Европейского
сертификата психотерапевтов
0358 ECPgpRU

Контакты

MAX

+7-911-226-91-09

What'sApp

+7- 917-590-07-53

ссылка на сайт

<https://victoriyabelyae.ru/>

Ссылка на запись в
группу и без
оплатное первичное
интервью

<https://victoriyabelyae.ru/p/618450/>

? Для кого группа?

Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции.

Группа в формате: психодинамический, полимодалный.

Количество участников в группе 6-8 человек.

✓ Старт группы: **12 Октября 2026 г.**

✓ Завершение группы: **Июль 2027 г.**

✓ дни проведения: **Понедельник**

✓ время проведения: **19:00-21:00 МСК**

✓ Формат: онлайн платформа ZOOM

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.

Полный кур 25 встреч (50 часов).

✓Стоимость одной встречи 2500 руб.

✓Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи.

Более подробно на первичном интервью.



Югай Наталья Валентиновна

Первичное интервью
и запись в группу по
тел:

+7-701-799-06-82

(What'sApp)

e-mail:

n_jugai@mail.ru

Обо мне:

<https://www.instagram.com/natalya.yugay?igsh=MXN3NXdhcTlkcTVwZg==>

Групповая обучающая личная терапия

? Для психологов и специалистов помогающих профессий

Что вы получите:

1. Проработка сопротивлений: Выявите и трансформируете личные ограничения, которые влияют на качество вашей работы и блокируют выход в уверенную практику.
2. Работа с кризисами: Научитесь справляться со своими кризисными состояниями и глубже понимать клиентские, используя полимодалный подход.
3. Формирование роли профессионала: Примите решение относительно профессиональной карьеры и сформируете профессиональную идентичность, где ваши

к.м.н, доцент, полимодальный психотерапевт кризисных состояний, арт-терапевт, супружеское консультирование, специалист в области гештальт-терапии, личный терапевт, тренер, супервизор ЕИППП и ОППЛ.

знания и личные качества становятся единым ресурсом.

Группа в полимодальном подходе: психотерапия кризисных состояний, арт-терапия, гештальт-терапия

Количество участников в группе 6-8 человек.

✓ Старт группы: 14 октября 2026 г. Группа открытая до 11 ноября

✓ Завершение группы: 23 июня 2027 г.

✓ Дни проведения: среда (1 раз в две недели)

✓ Время проведения: 14.00-17.00 Мск

✓ Формат: онлайн в Zoom

✓ Продолжительность одной встречи 3 часа. Всего полный курс – 17 встреч (50 часов)

✓ Стоимость одной встречи 15 000 тенге (≈2300 р.)

✓ Первичное интервью 30 мин. бесплатно - возможность познакомиться, обсудить ваши запросы и понять, подходит ли вам этот формат.



Беляева Виктория Игоревна

Обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, магистр консультативной психологии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО), преподаватель национального уровня ОППЛ транзактный аналитик, системный семейный психотерапевт. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgpRU

Контакты

MAX

+7-911-226-91-09

What'sApp

+7- 917-590-07-53

ссылка на сайт

<https://victoriyabelyae.ru/>

Ссылка на запись в группу и без платное первичное интервью

<https://victoriyabelyae.ru/p/618450/>

? Для кого группа ?

Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции.

Группа в формате: психодинамический, полимодальный.

Количество участников в группе 6-8 человек.

✓ Старт группы: **14 Октября 2026 г.**

✓ Завершение группы: **Июль 2027 г.**

✓ дни проведения: **Среда**

✓ время проведения: **11:00-13:00 МСК**

✓ Формат: онлайн платформа ZOOM

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.

		Полный кур 25 встреч (50 часов). ✓Стоимость одной встречи 2500 руб. ✓Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи. Более подробно на первичном интервью.
 Сигал Ангелина Александровна ✓ Психолог, аккредитована в модальности «Полимодалная психотерапия» ✓ Обучающий личный терапевт ✓ Супервизор ✓ Действительный член ОППЛ ✓ Член Ассоциации «Союз психопомощи» ✓ Член Президентского кадрового резерва ОППЛ ✓ Член оргкомитета Самарского отделения ОППЛ ✓ Спикер международных конференций, конгрессов, радио и ТВ	Контакты WhatsApp, Telegram, MAX +7-917-111-20-50 ВКонтакте https://vk.com/angelinasigal Мои сайты Обо мне https://taplink.cc/angelinasigalpsychology Сайт ОЛТ https://taplink.cc/angelinasigalpsychology/p/olt/ Сайт супервизия https://taplink.cc/supervizorangelinasigal	ОЛТ ИНТЕНСИВ 52 часа за 2,5 месяца Полимодалный подход Для психологов психотерапевтов - тех, кто хочет обрести уверенность и свободу в профессии, усилить профессиональную идентичность, определить дальнейшие ориентиры профессионального пути. Коллеги! Приглашаю Вас в группу ОЛТ. Провела несколько групп ОЛТ, знакома с типичными проблемами и кризисами профессии. Группа закрытая, для входа в группу необходимо пройти первичное интервью (бесплатно). Количество участников: 3-8 человек. ✓ Старт группы: 19.10.2026 ✓ Завершение группы: 28.12.2026 ✓ Дни проведения: 2 раза в неделю - понедельники и четверги ✓ Время проведения: 9:30-12:00 МСК ✓ Формат: онлайн ✓ Продолжительность одной встречи – 2,5 часа ✓ Всего полный курс – 20 групповых встреч (50 часов) + 2 индивидуальные встречи = 52 часа в сертификат ✓Стоимость - 3000 руб. /группа 2,5 часа/ - 5000 руб. /индивидуально/ ОЛТ – инвестиция в ваше профессиональное благополучие. Жду Вас на первичное интервью!



Сигал Ангелина Александровна

- ✓ Психолог, аккредитована в модальности «Полимодалная психотерапия»
- ✓ Обучающий личный терапевт
- ✓ Супервизор
- ✓ Действительный член ОППЛ
- ✓ Член Ассоциации «Союз психопомощи»
- ✓ Член Президентского кадрового резерва ОППЛ
- ✓ Член оргкомитета Самарского отделения ОППЛ
- ✓ Спикер международных конференций, конгрессов, радио и ТВ

Контакты

WhatsApp, Telegram, MAX

+7-917-111-20-50

ВКонтакте

<https://vk.com/angelinasigal>

Мои сайты

Обо мне

<https://taplink.cc/angelinasigalpsychology>

Сайт ОЛТ

<https://taplink.cc/angelinasigalpsychology/p/olt/>

Сайт супервизия

<https://taplink.cc/supervizorangelinasigal>

ОЛТ ВЕЧЕРНЯЯ ГРУППА

52 часа за 5 месяцев

Полимодалный подход

Для психологов психотерапевтов - тех, кто хочет обрести уверенность и свободу в профессии, усилить профессиональную идентичность, определить дальнейшие ориентиры профессионального пути.

Коллеги! Приглашаю Вас в группу ОЛТ. Провела несколько групп ОЛТ, знакома с типичными проблемами и кризисами профессии.

Группа закрытая, для входа в группу необходимо пройти первичное интервью (бесплатно).

Количество участников: 3-8 человек.

✓ Старт группы: 3.11.2026

✓ Завершение группы: 6.04.2027

✓ Дни проведения: 1 раз в неделю - вторники

✓ Время проведения: 18:30-21:00 МСК

✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи – 2,5 часа

✓ Всего полный курс – 20 групповых встреч (50 часов) + 2 индивидуальные встречи = 52 часа в сертификат

✓ Стоимость

- 3500 руб. /группа 2,5 часа/

- 5000 руб. /индивидуально/

ОЛТ – инвестиция в ваше профессиональное благополучие. Жду Вас на первичное интервью!



**Свешникова Марина
Александровна**

Аккредитованный Обучающий
Личный терапевт ОППЛ,
аккредитованный супервизор и
гипервизор ОППЛ, преподаватель
Национального уровня ОППЛ,
аккредитованный полимодальный
психотерапевт, врач-психиатр-
нарколог, пси-хотерапевт,
системный, семейный
психотерапевт, травматерапевт,
психолог-консультант, семейный
психолог, кризисный психолог,
перинатальный психолог, детский
психолог, педагог-психолог,
действительный член ОППЛ,
действительный член АКПП,
действительный член Ассоциации
ТравмаТерапевтов.

MAX, Telegram
+7-927-815-91-79
<https://t.me/Mar2522>
https://t.me/mind_rela_x_psy
<https://psy-sveshnikova.ru/>
<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

- ✓ Старт группы: 09.11.2026
- ✓ Завершение группы: июнь 2027
- ✓ День недели: Понедельник
- ✓ Время работы в группе: 19.00-21.00 МСК
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа. Всего полный курс 26 встреч (52 часа)
- ✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу



Васина Светлана Григорьевна

- Аккредитованный обучающий
личный терапевт-адвайзер ОППЛ,
аккредитованный супервизор

WhatsApp, Telegram
+7-929-667-46-49
Информация о
специалисте и
услугах:
<https://www.diagnozu.net/>
Телеграмм-канал
t.me

**ГРУППА ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В
ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ на 100
ЧАСОВ**

? Для кого группа?

- для коллег, кому интересно и ценностно значимо профессиональное развитие в психоанализе, глубинной психологии, длительном формате взаимодействия с клиентом;
- для всех помогающих практиков, кто желает исследовать себя не через техники, а через выстраивание отношений в группе, изучения переносов/контрпереносов, архетипов, сопротивления, феноменов тишины, смеха, скуки и проч;
- для супервизоров и желающих ими стать, групповых ведущих и интересующихся

ОППЛ с компетенциями гипервизии и глубинной супервизии, преподаватель национального уровня ОППЛ; - Психолог-психоаналитик; - Ведущий психодинамических групп; - Магистр консультативной психологии; - Действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Развития Психотерапии и Психоанализа).		ведением групп. Группа ОЛТ в психодинамическом подходе о процессе, исследовании своего бессознательного, взрослении. Коллеги развивают ключевые профессиональные навыки: зреть в корень, видеть бессознательное, высказывать гипотезы, укреплять профессиональную наблюдательность, осмыслять и систематизировать подмечаемое, делать выводы о своем движении и развитии. В группах ОЛТ психодинамического направления коллеги учатся соотносить теоретические понятия (невроз переноса, идентификация, рационализация, образ, роль, групповой феномен и проч) с их практической иллюстрацией в группе. ✓ Старт группы: 12 ноября ✓ Завершение группы: 2027 ✓ День недели: Четверг ✓ Время работы в группе: 16:00-18:00 мск. ✓ Формат группы: онлайн ✓ Стоимость участия: 3000 руб (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме.
 Сулова Анастасия Александровна Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ. Работаю в полимодальном подходе. Ведущим направлением является гуманистическая психотерапия. Применяю техники КПТ, АСТ, CFT.	Контакты WhatsApp MAX +7-919-762-09-30 Tg @suslova_psy Сайт https://taplink.cc/anastasiasuslova Tg-канал @suslovapsy для коллег: https://t.me/olt_suslova	Приглашаю обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также - справиться со страхами, ограничивающими убеждениями, увеличить уровень дохода, обрести единомышленников и поддерживающее пространство ✓ Старт группы 14 НОЯБРЯ 2026 ✓ суббота с 10:00 до 12:00 мск 1 раз в неделю, 25 встреч, 50ч онлайн Zoom 2500 рублей 1 встреча Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства.



Васина Светлана Григорьевна

- Аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии и глубинной супервизии, преподаватель национального уровня ОППЛ;
- Психолог-психоаналитик;
- Ведущий психодинамических групп;
- Магистр консультативной психологии;
- Действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Развития Психотерапии и Психоанализа).

WhatsApp, Telegram
+7-929-667-46-49

Информация о специалисте и услугах:
<https://www.diagnozu.net/>

Телеграмм-канал
t.me

ГРУППА ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ на 100 ЧАСОВ

? Для кого группа?

- для коллег, кому интересно и ценностно значимо профессиональное развитие в психоанализе, глубинной психологии, длительном формате взаимодействия с клиентом;
- для всех помогающих практиков, кто желает исследовать себя не через техники, а через выстраивание отношений в группе, изучения переносов/контрпереносов, архетипов, сопротивления, феноменов тишины, смеха, скуки и проч;
- для супервизоров и желающих ими стать, групповых ведущих и интересующихся ведением групп.

Группа ОЛТ в психодинамическом подходе о процессе, исследовании своего бессознательного, взрослении. Коллеги развивают ключевые профессиональные навыки: зреть в корень, видеть бессознательное, высказывать гипотезы, укреплять профессиональную наблюдательность, осмыслять и систематизировать подмечаемое, делать выводы о своем движении и развитии.

В группах ОЛТ психодинамического направления коллеги учатся соотносить теоретические понятия (невроз переноса, идентификация, рационализация, образ, роль, групповой феномен и проч) с их практической иллюстрацией в группе.

- ✓ Старт группы: 14 января
- ✓ Завершение группы: 2028
- ✓ День недели: Четверг
- ✓ Время работы в группе: 09:00-11:00 мск.
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Стоимость участия: 3000 руб (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме.

Реестр обновляется ежемесячно с 23-25 число месяца
Заявки на размещение в реестре принимаются до 20 числа месяца.

[Форма подачи заявки.](#)

Заявки направлять на почту koltoppl@mail.ru