РЕЕСТР НАБОРА ГРУПП НА ОБУЧАЮЩУЮ ЛИЧНУЮ ТЕРАПИЮ (ОЛТ)

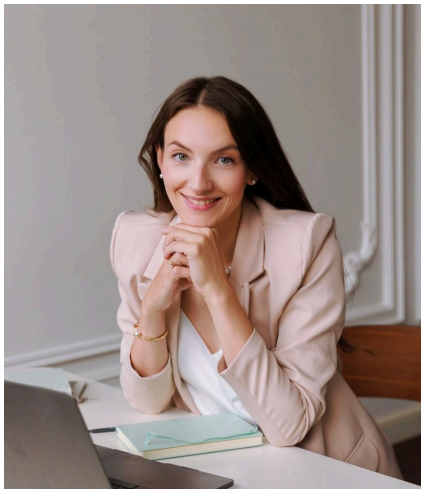
ВЕДУЩИЕ ГРУПП – АККРЕДИТОВАННЫЕ ОБУЧАЮЩИЕ ЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ ОППЛ

Уважаемые коллеги, представляем Вашему вниманию реестр набора групп на Обучающую личную терапию. В реестре отображена информация о группах обучающей личной терапии, информация о профессиональном статусе ведущих группы, контактные данные. Все ведущие – аккредитованные Обучающие личные терапевты ОППЛ. Реестр дает возможности найти группу, подходящую для прохождения вашей Обучающей личной терапии. Реестр сформирован по месяцам года согласно старту работы группы. Контактная информация дает возможность записаться на первичное интервью и уточнить необходимую информацию у ведущего группы.

Реестр обновлен 01.11.2026 г.

ФИО Ведущего группы Обучающий личный терапевт ОППЛ	**Контактные данные**	**Информация о группе**
ИДЕТ НАБОР		
НОЯБРЬ 2026		
 **Сигал Ангелина Александровна** • Психолог, аккредитована в модальности «Полимодальная психотерапия» • Обучающий личный терапевт • Супервизор • Действительный член ОППЛ • Член Ассоциации «Союз псипомощи» • Член Президентского кадрового резерва ОППЛ • Член оргкомитета Самарского отделения ОППЛ • Спикер международных конференций, конгрессов, радио и ТВ	**Контакты** WhatsApp, MAX +7-917-111-20-50 ВКонтакте https://vk.com/angelinasigal **Мои сайты** Обо мне https://taplink.cc/angelina_sigal_psychology Сайт ОЛТ https://taplink.cc/angelina_sigal_psychology/p/olt/ Сайт супервизия https://taplink.cc/supervizorangelinasigal	**ОЛТ ВЕЧЕРНЯЯ ГРУППА** 52 часа за 5 месяцев Полимодальный подход Для психологов психотерапевтов - тех, кто хочет обрести уверенность и свободу в профессии, усилить профессиональную идентичность, определить дальнейшие ориентиры профессионального пути. Коллеги! Пригашаю Вас в группу ОЛТ. Провела несколько групп ОЛТ, знакома с типичными проблемами и кризисами профессии. Группа закрытая, для входа в группу необходимо пройти первичное интервью (бесплатно). Количество участников: 3-8 человек. ✅ Старт группы: 3.11.2026 ✅ Завершение группы: 6.04.2027 ✅ Дни проведения: 1 раз в неделю - вторники ✅ Время проведения: 18:30-21:00 МСК ✅ Формат: онлайн ✅ Продолжительность одной встречи – 2,5 часа ✅ Всего полный курс – 20 групповых встреч (50 часов) + 2 индивидуальные встречи = 52 часа в сертификат ✅Стоимость - 3500 руб. /группа 2,5 часа/ - 5000 руб. /индивидуально/ **ОЛТ – инвестиция в ваше профессиональное благополучие.** **Жду Вас на первичное интервью!**

 **Свешникова Марина Александровна** Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, пси-хотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.	MAX +7-927-815-91-79 https://psy-sveshnikova.ru/ https://vk.com/marishapsychiatr	Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий. ✅ Старт группы: 09.11.2026 ✅ Завершение группы: июнь 2027 ✅ День недели: Понедельник ✅ Время работы в группе: 19.00-21.00 МСК ✅ Формат группы: онлайн ✅ Продолжительность одной встречи 2 часа. Всего полный курс 26 встреч (52 часа) ✅ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу
 **Васина Светлана Григорьевна** - Аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии и	WhatsApp +7-929-667-46-49 Информация о специалисте и услугах: https://www.diagnozu.net/	ГРУППА ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ на 100 ЧАСОВ ❓ Для кого группа? - для коллег, кому интересно и ценностно значимо профессиональное развитие в психоанализе, глубинной психологии, длительном формате взаимодействия с клиентом; - для всех помогающих практиков, кто желает исследовать себя не через техники, а через выстраивание отношений в группе, изучения переносов/контрпереносов, архетипов, сопротивления, феноменов тишины, смеха, скуки и проч; - для супервизоров и желающих

глубинной супервизии, преподаватель национального уровня ОППЛ; - Психолог-психоаналитик; - Ведущий психодинамических групп; - Магистр консультативной психологии; - Действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Развития Психотерапии и Психоанализа).		ими стать, групповых ведущих и интересующихся ведением групп. Группа ОЛТ в психодинамическом подходе о процессе, исследовании своего бессознательного, взрослении. Коллеги развивают ключевые профессиональные навыки: зрить в корень, видеть бессознательное, высказывать гипотезы, укреплять профессиональную наблюдательность, осмыслять и систематизировать подмечаемое, делать выводы о своем движении и развитии. В группах ОЛТ психодинамического направления коллеги учатся соотносить теоретические понятия (невроз переноса, идентификация, рационализация, образ, роль, групповой феномен и проч) с их практической иллюстрацией в группе. ✅ Старт группы: 12 ноября ✅ Завершение группы: 2027 ✅ День недели: Четверг ✅ Время работы в группе: 16:00-18:00 мск. ✅ Формат группы: онлайн ✅ Стоимость участия: 3000 руб (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме.
 **Суслова Анастасия Александровна** Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ. Работаю в полимодальном подходе. Ведущим направлением является гуманистическая	**Контакты** WhatsApp MAX +7-919-762-09-30 Сайт https://taplink.cc/anastasiasuslova	Приглашаю **обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширяться практику и развиваться без выгорания**, а также - справиться со страхами, ограничивающими убеждениями, увеличить уровень дохода, обрести единомышленников и поддерживающее пространство ✅ Старт группы **14 НОЯБРЯ 2026** ✅ **суббота с 10:00 до 12:00 мск** 1 раз в неделю, 25 встреч, 50ч онлайн Zoom 2500 рублей 1 встреча Приглашаю на безоплатное 30-минутное интервью для знакомства.

психотерапия. Применяю техники КПТ, АСТ, CFT.		
 **Перемолотова Ирина Александровна** Практикующий психолог, супервизор, преподаватель, аспирантка, автор образовательных программ, книг и трансформационных игр	Контакты What'sApp +7-926-696-14-10	Для психологов, развивающих свою практику **Программа «Аутентичность как основа успешной практики»** ✅ Старт группы: 25.11 ✅ Завершение группы: 26.05 ✅ среда 19.00 - 21.00 Мск ✅ Формат: онлайн ✅ Продолжительность одной встречи 2 часа ✅ Всего полный курс 25 встреч (50 часов) ✅Стоимость 3000 рублей.
 **Щербакова Ирина Михайловна** Психолог-психотерапевт, семейный психолог, групповой терапевт, клинический психолог. Аккредитованный обучающий личный терапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер,	Контакты: +7-912-676-60-52 (TG / WA / MAX) E-mail: irina.psyaction@gmail.com Сайт: www.irinashcherbakova.ru	Группа обучающей личной терапии в классическом психодраматическом формате. Работаем через действие: ролевую игру, обмен ролями, живую групповую динамику. Это позволяет не просто говорить, а проживать и трансформировать в действии то, что терпеливо ждёт или уже настойчиво требует изменений. Психодрама — родоначальник групповых методов: она позволяет ярко прочувствовать саму феноменологию глубинной групповой работы, увидеть, как внутренние репрезентации значимых отношений проявляются в реальной жизни. Здесь метод психодрамы — не цель, а среда: пространство для исследования себя, понимания того, как устроена психика, система отношений, групповое поле и групповая динамика.

аккредитованный супервизор, официальный преподаватель ОППЛ национального уровня. Действительный член ОППЛ.		Атмосфера — тёплая, живая, безопасная, без спешки и готовых рецептов. Количество участников в группе - до 12 человек. ✅ Старт группы: 16 ноября 2026 г. ✅ Завершение группы: май 2027 г. ✅ Дни проведения: понедельник, 1 раз в 2 недели ✅ Время проведения: 13.00-16.00 МСК ✅ Формат: онлайн, ZOOM ✅ Полный курс – 16 групповых встреч + 3 индивидуальные сессии (51 час) ✅Стоимость групповой встречи - 5000 руб., индивидуальной сессии - 7000 руб. ✅Дополнительные условия: скидка 10% при единовременной оплате курса.
 **Щербакова Ирина Михайловна** Психолог-психотерапевт, семейный психолог, групповой терапевт, клинический психолог. Аккредитованный обучающий личный терапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер, аккредитованный супервизор, официальный преподаватель ОППЛ национального уровня. Действительный член ОППЛ.	Контакты: +7-912-676-60-52 (TG / WA / MAX) E-mail: irina.psyaction@gmail.com Сайт: www.irinashcherbakova.ru	Группа обучающей личной терапии для тех, кто готов нырнуть в глубокую работу. Здесь мы исследуем ваши уникальные особенности и ресурсы, сложности, ограничения и внутренние конфликты, нежелательные повторяющиеся сценарии в отношениях и в профессии, следы сложных личных и семейных историй — всё то, что влияет и на профессиональное развитие, и на качество жизни в других сферах. Это пространство для тех, кто устал от готовых техник и клише и ищет свой собственный, живой терапевтический стиль. Это место поддержки — для проживания переходных этапов профессионального становления, когда нужно неторопливое переосмысление и пересборка профессиональной идентичности. Работаем в тёплом и живом контакте, без спешки — но с азартом и искренним интересом к тому, что откроется. Количество участников в группе - до 10 человек. ✅ Старт группы: 12 ноября 2026 г. ✅ Завершение группы: май 2027 г.

		✅ Дни проведения: четверг, 1 раз в неделю ✅ Время проведения: 9.00-11.00 МСК ✅ Формат: онлайн, ZOOM ✅ Полный курс – 25 групповых встреч + 3 индивидуальные сессии (53 часа) ✅Стоимость групповой встречи - 3500 руб., индивидуальной сессии - 7000 руб. ✅Дополнительные условия: скидка 10% при единовременной оплате курса.
 **Абзалова Анджела Валентиновна** Психолог, преподаватель психологии; клинический, процессуальный и телесно - ориентированный психолог, психотравматолог, бизнес - психолог с опытом работы с 2000 года (в том числе в медиа), специалист нейрографики и нейрографической фасилитации; предприниматель. Действительный член ОППЛ, Аккредитованный участник Евразийского консорциума по травматическому стрессу и психической травме. Провожу индивидуальные и групповые консультации, тренинги и практикумы для частных практиков. Основной фокус внимания - развитие метанавыков, агентивность, психология благополучия, в том числе финансового.	**Контакты** +7-922-652-74-41 Сайт: https://self2a.ru/self_mif **Как записаться:** Сайт: https://self2a.ru/self_mif ВК: https://vk.ru/olt_abzalova MAX: Канал: https://max.ru/channel_OLT_Abzalova Чат: https://max.ru/join/oJ7Nkg7aJuRPC3zI2WpYGAZIJBzmXtHYnS268LGoWyg	**Тематическая (интенсив): «Личный миф и аутентичный личный бренд»** - группа с акцентом на исследование личного мифа и его влияния на проявленность во внешнем мире как профессионала. Для начинающих психологов, студентов старших курсов, опытных психологов, желающих найти свою уникальную формулу позиционирования и создавать аутентичный профессиональный бренд. **Формат работы:** Процессуальный подход А. Минделла. Вы исследуете свой личный миф, который определяет вашу стратегию жизни и проявленность в мире. По результатам исследования сформулируете собственную уникальную концепцию позиционирования по методике «4 оси личного бренда», напишите логлайн личной истории, сформулируете ключевые тезисы и метафоры для их трансляции во внешний мир. ✅ **Старт группы:** 14 ноября по субботам в 10:00 мск ✅ Завершение: 28 ноября 2026 г. ✅ **Встречи** раз в неделю ✅ **Формат:** онлайн ✅ **Длительность** 1 встречи - 4 ч. ✅ **Всего** 4 встречи (12 часов). ✅ **Стоимость:** 4 000 рублей / 1 встреча. При оплате единоразово суммы за все встречи или частями, предусмотрены скидки. Подробности на собеседовании. Заполните анкету на сайте.



ОЛТ АБЗАЛОВА АНДЖЕЛА

приватный чат



🔹 Аккредитованный полимодальный психолог
🔹 Тренер по развитию ЭИ и бизнес-тренер ICC
🔹 Обучающий личный терапевт

🔹 Работаю в подходе:
- Гуманистического подхода
- Транзактный анализ
-Когнитивно-поведенческая терапия
- НЛП практик
🔹 Действительный член ОППЛ

Ссылка на сайт — https://reginaovsepyan.ru
и на соц сети - https://www.b17.ru/ovsepyan/
Контактный номер телефона: +7-915-345-35-50 Whatsapp

Онлайн-группа «Формула внутренней уверенности»: учитесь замечать свои сильные стороны и ценить себя не только за достижения, чтобы увереннее принимать решения и двигаться к своим целям.

✅**Старт группы:** 16 ноября
✅**Формат:**
19:00–21:30
✅**Длительность:** 25 встреч по 2,5 часа (50 часов)
✅**Стоимость:**
✅**Полная оплата 75 000 руб.**
Есть рассрочка
⚠ **Количество мест строго ограничено** — для сохранения глубины и безопасности процесса.

Если вам откликается идея быть в поддерживающем, живом и уважительном пространстве
я буду рада сопровождать вас в этом пути.

Запись в личные сообщения.
✅Запишитесь прямо сейчас на бесплатную 30-минутную консультацию
✅СЕРТИФИКАТ О ПРОХОЖДЕНИИ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ
(50 часов, учитывается в сертификации и

		профессиональном развитии)
Ершова Людмила Николаевна  **Обучающий личный терапевт, супервизор, кандидатпсихологических наук, расстановщик, психотерапевт кризисных состояний, консультант по управлению, бизнес-тренер**	Запись на групповую работу: MAX: +7-922-778-82-62	**«От диплома к своей практике: терапия для психологов, осознанно выбравших профессию в зрелом возрасте, 30+»** Диплом получен. Хочется своей практики: регулярного дохода и перспективы в профессии. Но как перейти к ней? ***У частной практики есть бизнесовая и психологическая стороны.*** Будем работать с обеими, уделяя особое внимание тому, как вы переживаете начало практики: решаетесь заявлять о себе, назначает стоимость, справляетесь с отказами неопределённостью. Искать опору в своём опыте и сильных сторонах, чтобы решения о продвижении, нагрузке и доходе становились посильными действиям **В фокусе:** отношения с первыми клиентами, деньги, границы и собственный темп. В группе можно пробовать новые способы взаимодействия, получать поддержку коллег. Между встречами делать конкретны шаги, затем вместе разбирать, что получилось и где возникли трудност ***Цель: развивать регулярную частную практику с учётом ваши возможностей, желаемой нагрузки дохода.*** Перед началом — бесплатное интервью. ✅ Состав:5-10 человек. ✅ Онлайн:25 встреч, по 2 часа ✅ Старт:**17 ноября 2026** ✅ Завершение: 11 мая 2027 ✅ вторник: 10.00-12.00 или 14.00-16.00 МСК ✅ Стоимость встречи:3000 р. еженедельно/банковская рассрочка.
Ершова Людмила Николаевна	Запись на групповую работу: https://pp-ershova.ru; MAX +7-922-778-82-62	**«СВОЕ МЕСТО В ПРОФЕССИИ»** Группа обучающей личной терапии для психологов и специалистов помогающих профессий. **Системно-феноменологический подход**.

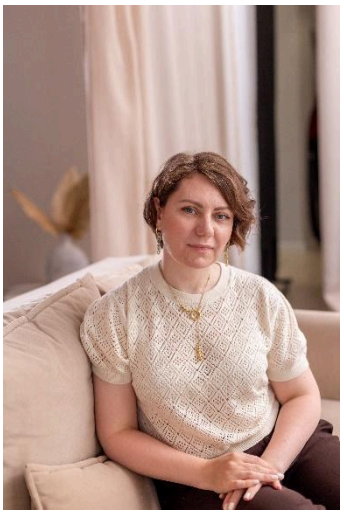
 **Обучающий личный терапевт, супервизор, кандидат психологических наук, расстановщик, психотерапевт кризисных состояний, консультант по управлению, бизнес-тренер**		Бывает, что знаний и опыта достаточно, а опираться на своё мнение, называть стоимость работы выдерживать недовольство клиента по-прежнему трудно. Будем исследовать, как личная и семейная история, травматический опыт поколений и невидимые лояльности влияют на профессиональные отношения и решения. **В фокусе: сепарация, границы и собственные желания: с кем, как и сколько я хочу работать.** Каждый участник сможет сделать собственную расстановку. Перед началом - бесплатное интервь ✅ Состав: 6–8 человек ✅ Онлайн: 12 встреч, 60 акад. часо ✅ **Старт: 19 ноября 2026 года** ✅ Завершение: 18 февраля 2027 год ✅ Четверг, 15:00–18:30 МСК ✅ Стоимость встречи: 3 500 руб.; другие варианты оплаты - при запис
 **Ершова Людмила Николаевна** **Обучающий личный терапевт, супервизор, кандидат психологических наук, расстановщик, психотерапевт кризисных состояний, консультант по управлению, бизнес-тренер**	Запись на групповую работу: https://pp-ershova.ru; MAX +7-922-778-82-62	**«ЧАСТНАЯ ПРАКТИКА: ПРОДОЛЖАТЬ И МЕНЯТЬ»** Группа обучающей личной терапии для *опытных психологов*, которые хотят укрепить или перестроить сво частную практику. Будем разбираться, что требует пересмотра в устройстве практики, а что внимания к собственному состоянию. Будем работать с усталостью, тревогой за доход, переживанием невостребованности и трудностями обращения за поддержкой; различать внешние обстоятельства собственные установки, чтобы определять, на что вы можете повлиять. **Отдельный фокус: обновление бизнес-модели: с кем и в каких форматах** **работать, как привлекать клиенто какую стоимость и нагрузку.** Рассмотрим психологическую сторону решений: что трудно менять какие обязательства пора пересмотреть и с чем не хочется расставаться. **Формат**

		Перед началом бесплатное интервью ✅ Состав:5-10 человек. ✅ Онлайн:25 встреч, по 2 часа ✅ Старт:**16 декабря 2026** ✅ Завершение: 16 июня 2027 ✅ среда: 10.00-12.00 или 14.00-16.0 МСК ✅ Стоимость встречи:3000 р. еженедельно/банковская рассрочка.
 **Коляева Марина Владимировна** Личный терапевт-адвайзер, кандидат психологических наук, обучающий личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня (ОППЛ, ЕИППП), бизнес-тренер, коуч, психотерапевт Европейского реестра EAP, психотерапевт кризисных состояний, психодраматерапевт, гештальт-терапевт, арт-терапевт, семейный психотерапевт, полимодальный психотерапевт (аккредитованный СРО), автор и ведущий преподаватель более 100 образовательных программ для психологов.	**Первичное интервью и запись по тел**: +7-905-955-69-21 (мах) e-mail: marina_eippp@mail.ru Обо мне: https://vk.com/marina_eippp О группе: https://eippp.ru/new_level_professional	●**Старт группы: 26 ноября** 2026г. ●**Онлайн-программа “Я. Деньги. Сценарии отношений: на новом уровне профессионального функционирования”.** ●Обучающая личная терапия 2го уровня для специалистов с опытом от 3х и более лет. ●**Для кого группа?** Для психологов, номинантов в ОЛТ специалистов (развивающих профессиональную идентичность в новой модальности), переживающих потребность в переходе на новый уровень профессионального и финансового функционирования. В основе программы: анализ и преодоления сложностей в расширении по горизонтали и вертикали (профессиональной линейки продуктов) и масштабировании деятельности. Профессиональная трансформация. ✔ Важна предварительная запись! ✔ Заключение договора ОЛТ в КОЛТ ОППЛ ✔ Накопительный сертификат ОППЛ, зачет часов ОЛТ. ✔ Бронирование места: до 25 ноября 2026г. ●Группа закрытого формата! ●12 участников! ●Старт группы: 26 ноября 2026г. ●Завершение группы: 01 июня 2027г. ●Занятия: по четвергам, один раз в две недели. ●Время работы: с 16.00 – до 19.30 Мск ●Формат группы: онлайн, конференцзал zoom ●Стоимость одного занятия (5 акад.ч): 10000 руб. До 15.11.2026

		акции до 30%. Скидки 10%: аккредитованным специалистам и при полной предоплате
Челпанова Яна Александровна  Обучающий Личный Терапевт, супервизор ОППЛ, преподаватель Академии Доказательной Психологии	+7-950-140-17-20 Whatsapp,, MAX Ссылка на группу: https://www.b17.ru/training.php?id=85896	❓ Для кого группа? Для начинающих и практикующих психологов Группа поможет вам, если: 1. Вы боитесь выхода в практику. Вдруг я никому не помогу? 2. Клиенты не приходят, нет отдачи от соц. сетей 3. Я боюсь повышать стоимость. Вдруг клиенты уйдут. 4. Нет жизни, работаю на износ. Чувствую, что выгораю. 5. Хочется перестроить практику: начать вести группы, запустить онлайн проект, вести больше консультаций. 6. Познакомиться с новым методом: транзактный анализ ✅ Старт группы: 11 ноября ✅ Завершение группы: 19 мая ✅ дни проведения: День недели и Время: По средам 13.30-15.30 по мск. ✅ Формат (оффлайн, онлайн) : онлайн ✅ Для оффлайн указать город: _____ ✅ Продолжительность одной встречи _2_часа Всего полный курс _25_встреч

		(_50__часов) ✅Стоимость __2500_ рублей.
 **Лисовой Александр Александрович** Аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, реестр № Б-С-212. Аккредитованный полимодальный психотерапевт. Действительный член ОППЛ. Автор официально зарегистрированной в ОППЛ психотерапевтической методики для работы с устойчивыми дисфункциональными паттернами. Автор книг по психотерапии: • «Неидеальный психотерапевт» • «Застрявшие внутри»	**Контакты и запись** **Телефон и MAX** +7-926-336-06-34 Написать в MAX **Об ОЛТ и группе** https://alexlisovoy.ru/olt/ **Анкета для записи** https://alexlisovoy.ru/olt/anketa/ **Бонус:** Каждому участнику ОЛТ книга «Неидеальный психотерапевт» в подарок. **Электронная почта** lisovoy.alexander@yandex.ru	**Стройте практику, которая выдерживает кризисы и перемены** ОЛТ для психологов, психотерапевтов и коучей, практикующих и завершающих обучение специалистов. Высокая конкуренция, нестабильный поток клиентов, необходимость заявлять о себе и принимать решения без гарантий могут затрагивать самые уязвимые места специалиста. **ОЛТ помогает увидеть, что управляет вами в такие периоды, и найти более свободный способ реагировать.** Иногда желание срочно помочь клиенту одновременно успокаивает нашу собственную тревогу. Мы можем соглашаться на неудобные условия, чтобы избежать чужого недовольства, или продолжать учиться, откладывая момент, когда придётся заявить о себе. Личный сценарий особенно трудно заметить, когда для него находится убедительное профессиональное объяснение. В моей группе ОЛТ мы исследуем, что ваши привычные профессиональные действия делают для вас самих и как это влияет на вашу практику. Например, какую нагрузку приходится нести, когда собственная ценность зависит от того, насколько вы нужны клиентам, или как страх отказа начинает определять стоимость и условия работы. Рядом с коллегами эти сценарии могут проявиться прямо во время встречи. Вы замечаете, как

		стараетесь заслужить внимание полезностью, скрываете несогласие или замолкаете после рассказа о чужом успехе. С этим можно работать в живом контакте: говорить о своей реакции, получать отклик и пробовать оставаться в отношениях, учитывая собственные потребности. Такой опыт помогает свободнее принимать решения и за пределами группы. Я не оцениваю вашу профессиональную пригодность. Здесь можно говорить о том, что трудно признать среди коллег, сомневаться и обращаться за поддержкой. Ваше место в группе не нужно заслуживать безупречностью или готовностью помогать всем остальным. **Формат и условия участия** **Старт: 13.11.2026. Завершение: 09.04.2027.** **По пятницам, 16:00–18:30 МСК. Новогодний перерыв: 1 и 8 января 2027 года.** Онлайн, Zoom. Постоянный закрытый состав до 10 участников. Встречи не записываются. 20 еженедельных групповых встреч по 2,5 часа и 3 обязательные индивидуальные сессии по часу: в начале, середине и по завершении. Всего 23 встречи, 53 часа ОЛТ. **2 500 ₽ за групповую встречу.** **5 000 ₽ за индивидуальную сессию.** Оплата по встречам. Пропуски групповых встреч оплачиваются. Сертификат ОППЛ выдается на фактически пройденные часы по зарегистрированному договору.
	Контакты **Любой мессенджер** +7-969-011-47-48 **Сайт:** https://vrassabina.ru **Подробнее о группе и запись** https://vrassabina.ru/trainingtherapy	❓ **Для кого группа?** Начинающим и опытным специалистам помогающих профессий: психологам, психотерапевтам, врачам. Тематическая группа: 10 тем о профессиональной опоре — от профессионального маршрута и выгорания до конкуренции и устойчивости во время личных



Рассабина Виктория Анатольевна

Аккредитованный полимодальный психотерапевт, действительный член ОППЛ. Обучающий личный терапевт ОППЛ, адвайзер Комитета по ОЛТ ОППЛ, супервизор ОППЛ. Преподаватель Большого курса ОЛТ.

Веду **практику с коллегами** как Обучающий личный терапевт, Адвайзер, Супервизор, Преподаватель. Преподаватель на Большом курсе ОЛТ, один из ведущих преподавателей и методист 3 ступени Школы Эффективности Екатерины Макаровой по ведению групповых форматов.

Практика с клиентами включает индивидуальную, семейную и групповую психотерапию. Очно в Зеленограде и онлайн.

Клинический психолог. Психолог в методах: семейная системная терапия, КПТ, ДПДГ, юнгианская песочная терапия sandplay, танце-двигательный тренинг и другие. В профессии с 2012 года.

кризисов.

Группа в формате:
полимодальный подход, психодинамическая основа. Также групповые протоколы ДПДГ, арт-терапия, элементы коучинга.
Количество участников в группе: 8–10 человек.

✅ Старт группы: 12 ноября 2026 г.
✅ Завершение группы: май 2027 г.
✅ Дни проведения: четверг
✅ Время проведения: 10:00–12:00 (мск)
✅ Формат: онлайн (Zoom)
✅ Продолжительность одной встречи – 2 часа
Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)
✅ Стоимость одной встречи: 3 500 руб.
✅ Дополнительные условия: донабор, осталось несколько мест. Перед зачислением — бесплатное интервью до 30 минут.



Тарасова Ирина Юрьевна

Действительный член ОППЛ.
Практикующий полимодальный семейный и перинатальный психолог.
Нейрокоуч ECA, (мастер коуч ICI).
Аккредитованный обучающий личный терапевт.
Магистрант направления Организационная психология.

Контакты
What'sApp

+7-906-328-64-48

Обо мне
http://irinatarasova-psy.ru/

Тематическая: архетипы и проф. идентичность (10–15 встреч)

Я как психолог: архетипы и авторский стиль

Открываю набор в тематическую группу — про архетипы/субличности/роли и то, как они проявляются в вашей профессии.

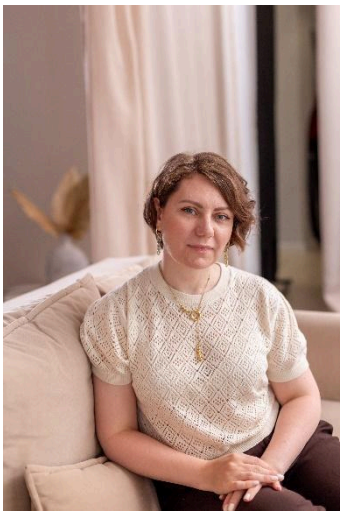
10–15 встреч, в течение которых мы вместе исследуем ваш архетипический профиль как психолога, коуча или другого помогающего специалиста — по методологии архетипов/ролей Пирсон, методологии субличностей Е.Макаровой— и то, как они определяет ваш стиль, ваших «любимых» и «сложных» клиентов, ваши сильные стороны и слепые зоны.

Это для вас, если вы:
— хотите понять, какие архетипы ведут вас в профессии, а какие остаются в тени и создают трудности;
— давно чувствуете, что работаете «не как в учебнике», но не можете внятно назвать свой стиль;
— хотите собрать профессиональную историю в целостный образ, а не набор разрозненных техник;
— готовы наметить профессиональный сценарий на ближайшие 1–3 года, исходя из того, кто вы, а не из того, «как принято».

Что будем делать: собирать профессиональную историю; определять ведущие и теневые архетипы; формулировать авторский стиль через практические упражнения (карта стиля, три колонки «я как специалист / я как человек / я как проводник», список «любимых» и

		«сложных» клиентов); намечать профессиональный сценарий. Формат: — закрытая мини-группа, до 6 человек; — 10–15 встреч по 2 часа; — онлайн, Zoom; — [дни и время — уточняется]; — старт: ноябрь-декабрь2026. Стоимость: 2000 ₽ за групповую встречу. 5000 ₽ за индивидуальную сессию. Перед стартом — собеседование-знакомство: обсудим ваш запрос, отвечу на вопросы про формат. Тема откликается — пишите +7 906 3286448.
ДЕКАБРЬ 2026		
 Демидова Наталья Игоревна Аккредитованный Обучающий личный терапевт Аккредитованный полимодальный психолог ОППЛ ДПДГ практик, НЛП практик, мастер, тренер, Сертифицированный коуч ICU Действительный член ОППЛ	MAX +7-902-515-90-56 Мой сайт https://psy-ndemidova.ru/ ВК https://vk.com/club230070181 Контакты для записи в группу: ЛС в ТГ @psy_ndemidova ЛС в MAX +7-902-515-90-56	Профессиональная изоляция и эмоциональное выгорание являются не личными неудачами, а системными ошибками нашей сферы деятельности. Их игнорирование ведет к снижению качества работы, сужению карьерных перспектив и ограничению потока клиентов. Для кого группа? Для практикующих психологов, психотерапевтов, коучей, менторов, врачей, юристов и других помогающих специалистов, которые рассматривают свою частную практику как бизнес, нацелены на устойчивый результат и готовы инвестировать в поддержание своего главного актива - профессиональной компетентности и психологической устойчивости. Группа в формате: групп поддержки. Для сохранения качества среды и соответствия запросов участников, формирование группы проходит через бесплатное тестирование на ведущую профессиональную субличность (30 минут). Количество участников в группе 8 -10 человек. ✅ Старт группы: 1 декабря 2026 ✅ Завершение группы: апрель 2027

		✅ Дни проведения: вторник, еженедельно ✅ Время проведения: с 20:00 до 22:00 ✅ Формат: онлайн (zoom) ✅ Продолжительность одной встречи - 2 часа Всего полный курс 25 встреч (50 часов) ✅Стоимость одной встречи: 2500 рублей (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме При единовременной 100 % оплате всего курса - скидка 10% По окончании группы выдается накопительный сертификат от ОППЛ Доп. условия: Возможен перезачет часов. Скидки на индивидуальную работу. Более подробно на первичном интервью. Инвестируйте в системную поддержку своей экспертной позиции.
 **Бадьина Анна Сергеевна** ✔ Аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ. ✔ Полимодальный психолог-психотерапевт. ✔ Транзактный аналитик, ученица Г.А. Макаровой. ✔ Выпускница Школы Эффективности Екатерины	**Записаться в группу:** Мессенджеры: https://wa.me/79613753737 https://max.ru/u/f9LHodD0cOLWB8SYvdARfVnps1hgWNSzTD8paCuu2tKmdXHAj7DpM5nuVuw Форма записи в группу: https://taplink.cc/anna.badjina/p/11a4aa2/	**ГРУППЫ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ «Сценарий профессионального благополучия»** **Метод работы:** транзактный анализ + полимодальные методики. **Для кого:** психологи, психотерапевты, логопеды, HR-специалиста, социальные работники, учителя, а также участники программы подготовки на ОЛТ ОППЛ и другие специалисты, помогающих профессий. **Вы научитесь:** □ понимать свой профессиональный сценарий, его ресурсы и ограничения; □ выявлять ранние решения, привычные роли и повторяющиеся паттерны, которые незаметно управляют вашими рабочими процессами; □ видеть свои рабочие стили и направлять их в русло профессионального благополучия; □ опираться на уже

Макаровой. ✔ Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. ✔ Профессионал 2022 и 2023 г.г. по мнению ОППЛ. ✔ Спикер обучающих программ экосистемы Екатерины Макаровой. ✔ Спикер конгрессов ОППЛ и конференции ОППЛ		существующие личностные ресурсы. □ осознавать сценарные ограничения и профилактировать профессиональное выгорание. □ заключать комфортные, качественные и эффективные рабочие контракты; □ понимать, с какими клиентами вы можете комфортно и эффективно работать ✅ Старт группы: декабрь 2026 года. ✅ Завершение группы: май 2027 года ✅ Длительность: 50 часов, это 25 встреч по 120 минут. ✅ дни проведения: вторник 10:00-12:00 московского времени ✅ Формат онлайн на платформе Zoom. ✅Стоимость одной встречи 3 000 рублей. **Численность группы**: не более 8 человек. **Какие документы вы получаете после завершения группы:** сертификат о часах обучающей личной терапии на бланке ОППЛ.
 **Рассабина Виктория Анатольевна** Аккредитованный полимодальный психотерапевт, действительный член ОППЛ. Обучающий личный терапевт ОППЛ, адвайзер Комитета по ОЛТ ОППЛ, супервизор ОППЛ. Преподаватель Большого курса ОЛТ.	Контакты **Любой мессенджер** +7-969-011-47-48 **Сайт:** https://vrassabina.ru **Подробнее о группе и запись** https://vrassabina.ru/trainingtherapy	❓ **Для кого группа?** **ОЛТ для ОЛТ** Обучающая личная терапия для Обучающих личных терапевтов. **Основной фокус** –ранги и статусы и их влияние на профессию и жизнь. ОЛТ имеют высокий ранг в профессиональном сообществе. Также, часто имеют ранг супервизора и преподавателя. Эти ранги влияют не только на рабочие процессы, но и на все сферы жизни. Зачастую ранги осознаны, а статусы уходят в тень и создают внутриличностный конфликт, который влияет на самопредъявление и другие процессы.

Веду **практику с коллегами** как Обучающий личный терапевт, Адвайзер, Супервизор, Преподаватель. Преподаватель на Большом курсе ОЛТ, один из ведущих преподавателей и методист 3 ступени Школы Эффективности Екатерины Макаровой по ведению групповых форматов.

Практика с клиентами включает индивидуальную, семейную и групповую психотерапию. Очно в Зеленограде и онлайн.

Клинический психолог. Психолог в методах: семейная системная терапия, КПТ, ДПДГ, юнгианская песочная терапия sandplay, танце-двигательный тренинг и другие. В профессии с 2012 года.

Приглашаю к исследованию и коррекции этих влияний для внутреннего порядка и более плавного переключения между личным и профессиональным. Замеченный побочный эффект – возвращается теплота в личные отношения.

В этой группе – только коллеги-кандидаты со статусом ОЛТ. Это не адвайзинг и не обучение, а групповая ОЛТ на равных.

Группа в формате:
полимодальный подход; живой групповой процесс и открытый диалог.
Количество участников в группе: 8 человек.
✅ Старт группы: 1 декабря 2026 г.
✅ Завершение группы: июнь 2027 г.
✅ Дни проведения: вторник
✅ Время проведения: 10:00–12:00 (мск)
✅ Формат: онлайн (Zoom)
✅ Продолжительность одной встречи – 2 часа
Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)
✅ Стоимость одной встречи: 4 000 руб.
✅ Дополнительные условия: перед зачислением — бесплатное первичное интервью до 30 минут. Одновременно с адвайзингом у ведущей проходить группу нельзя, последовательно — можно.

Юнгблюдт Анна Борисовна



Практикующий психолог, интегративный групповой терапевт, аккредитованный

Записаться на первичное интервью:

MAX

Узнать больше:

Страница группы

Обо мне на портале B17

Коллеги!

Если вы работаете в сфере помощи другим - будь то психотерапия, медицина, консультирование или социальная поддержка - эта группа создана для вас.

Приглашаю присоединиться к онлайн-потоку обучающей личной терапии, который

полимодальный обучающий личный терапевт ОППЛ и действительный член ОППЛ.		поможет вам глубже понять себя как профессионала, осознать влияние личных запросов на вашу работу и укрепить профессиональные границы. 1 группа: -старт группы в декабре 2026 г. завершение в июне 2027 г.; -еженедельные встречи по четвергам с 10:00 - 12:00 мск; 2 группа: -старт группы в январе 2027 г. завершение в июле 2027 г.; -еженедельные встречи по вторникам с 17:00 - 19:00 мск; -25 онлайн-встреч по 2 часа (50 часов личной терапии); -группа от 4 до 8 участников; -открытый набор до третьей встречи; -стоимость одной встречи 2500₽; -пропуски оплачиваются; -первичное интервью 20 мин видеовстреча безоплатно.
ФЕВРАЛЬ 2027		



Тельманова Елена Владимировна

Действительный член ОППЛ, Аккредитованный Обучающий личный терапевт, член Ассоциации супервизоров и консультантов, преподаватель, практикующий психолог и аккредитованный полимодальный супервизор.

Подробнее о группе: https://www.b17.ru/training.php?id=119556

Записаться на первичное интервью:
- WhatsApp +7-926-909-86-69

Сообщество в ВКонтакте - https://vk.com/telmanova_psy
Персональная анкета на b17 - https://www.b17.ru/telma_psy

Группа «Психолог в частной практике»

❓**Для кого?**
Для психологов, кому трудно начать частную практику, почувствовать устойчивость в профессиональной роли или проявляться в профессиональном пространстве, а также кто хочет осмыслить свой стиль работы и идеи собственного проекта.

Группа в формате: полимодальная группа. Работа с личными и профессиональными процессами: внутренние барьеры, границы, профессиональные ценности и способы принимать решения.

Количество участников: 8 участников.

✅ **Старт:** 17.02.2027

✅ **Завершение:** 11.08.2027

✅ **Дни и время проведения:** среда с 12:00 до 14:00 мск
✅ **Формат**: онлайн, в zoom
✅ **Продолжительность 1-ой встречи** – 2 часа
Полный курс – 25 встреч

✅ **Стоимость 1-ой встречи** – 2500 руб.
✅ **Дополнительные условия:** запись после предварительного интервью (20 мин.).



Коляева Марина Владимировна
Личный терапевт-адвайзер, кандидат психологических наук, обучающий личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня (ОППЛ, ЕИППП), психотерапевт Европейского реестра EAP, психотерапевт

Первичное интервью и запись по тел:

+7-905-955-69-21 (max)

e-mail: marina_eippp@mail.ru

Обо мне: https://vk.com/marina_eippp

О группе: https://eippp.ru/educational_personal_therapy

- Старт группы: 15 февраля 2027г.
- **Обучающая личная терапия в формате психодрамы**.
  В основе – обучающая личная терапия второго уровня, направленная на понимание и проработку своих профессиональных, личностных и экзистенциальных кризисов при формировании и развитии профессиональной идентичности специалиста.
- **Почему психодрама**? Это метод в действии, позволяющий наиболее наглядно и результативно решать задачи ОЛТ первого и второго уровня!
- **Для кого группа?**

кризисных состояний, психодраматерапевт, гештальт-терапевт, арт-терапевт, коуч, семейный психотерапевт, полимодальный психотерапевт (аккредитованный СРО), автор и ведущий преподаватель более 100 образовательных программ для психологов.		Для психологов, кандидатов, специалистов (развивающих профессиональную идентичность в новой модальности), переживающих потребность в переходе на новый уровень профессионального функционирования. ✔ Важна предварительная запись! ✔ Заключение договора ОЛТ ОППЛ ✔ Накопительный сертификат ОППЛ, зачет часов ОЛТ для программы «Психотерапия кризисных состояний» и «Психодрама» ✔ Бронирование места: до 29 декабря 2026г. ●Группа закрытого формата! ●12 участников, 12 психодрам! ●Старт группы: 15 февраля 2027г. ●Завершение группы: 13 сентября 2027г. ●Занятия: по понедельникам, один раз в две недели. ●Время работы: с 16.00 – до 20.00 Мск ●Формат группы: онлайн, конференцзал zoom ●Стоимость одного занятия (6 акад.ч): 6000 руб. При полной предоплате И аккредитованным специалистам – 10% скидка.
 **Суслова Анастасия Александровна** Психолог, обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ Практика в подходе КЦП, КПТ, АСТ, CFT. Аккредитация СРО «Полимодальная психотерапия»	Контакты +7-919-762-09-30 (WA / MAX) Сайт https://taplink.cc/anastasiasuslova	Приглашаю обрести **устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширяться практику и развиваться без выгорания**, а также - справиться со страхами, ограничивающими убеждениями, увеличить уровень дохода, обрести единомышленников и поддерживающее пространство ✅ Старт группы **10 ФЕВРАЛЯ 2026** ✅ **среда с 12:00 до 14:00 мск** 1 раз в неделю, 25 встреч, 50ч онлайн Zoom 2500 рублей 1 встреча

Автор книги, ведущая психологических и программ Спикер международных конференций и конгрессов		
СЕНТЯБРЬ 2027		
 **Зезюлинская Инна Алексеевна** (Севастополь) психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии 0331 ECPgpRU; системный семейный психотерапевт; арт-терапевт, медиатор; аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ;сертифицированный преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; Член Наблюдательного Совета Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО; Действительный член национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов; Действительный член Арт — терапевтической Ассоциации РФ; доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург; Руководитель Центра прикладной психологии Гармония; основатель он- лайн школы «Краски жизни»; Организатор проектов в области психологии и психотерапии – Псифесты ОППЛ, Психологические гостиные; автор МАК «Гармония», «Море жизни»; программ по интегративной ресурсной атр-терапии»Цветной мир», интуитивной живописи «Путь к гармонии».	Контакты **WhatsApp** **+7 (978)852-74-03** **https://inna-zezulinskaya.online/my_online-school** **https://zezulinsky.ru/** **https://vk.com/club52251419** **E-mail, palgold@mail.ru** **https://zezulinsky.ru/** **https://inna-** **zezulinskaya.online/my_online-school** Контакты: *+79219526710*	**ГРУППЫ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ для обучающих личных терапевтов в формате системно-информационного подхода** **1 ГРУППА: ВЕСЕННИЙ ИНТЕНСИВ** ✅ Старт группы: **ДАТА 13 МАРТА 2026** ✅ Завершение группы: **ДАТА 12 МАРТА 2027** ✅ дни проведения: ТРИ ДВУХДНЕВНЫХ ИНТЕНСИВА: - **ПЕРВЫЙ ИНТ ЕНСИВ: 12-13 МАРТА** - **ВТОРОЙ ИНТЕНСИВ: 19-20 МАРТА** - **ТРЕТИЙ ИНТЕНСИВ: 26-27 МАРТА** **Время с 16.00 до 21.00 (мск.)** ✅ Формат (оффлайн, онлайн) : ___ОН-ЛАЙН_____ ✅ Для оффлайн указать город: _____ ✅ Продолжительность одной встречи 10 __часов Всего полный курс __встреч (_60__часов) ✅Стоимость 1 интенсива_14000__ рублей. **2 ГРУППА: ОСЕННИЙ ИНТЕНСИВ** ✅ Старт группы: **ДАТА 10 СЕНТЯБРЯ 2027** ✅ Завершение группы: **ДАТА 27 СЕНТЯБРЯ 2027** ✅ дни проведения: ТРИ ДВУХДНЕВНЫХ ИНТЕНСИВА: - **ПЕРВЫЙ ИНТ ЕНСИВ: 10-11 СЕНТЯБРЯ**

 **Лаврова Нина Михайловна** (Санкт- Петербург) - профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный супервизор и обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член комитета по личной терапии ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ, действительный член и председатель комитета по медиации ОППЛ, сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS),заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс» (Санкт-Петербург), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.	***https://****psyalliance.ru* ninalavrova250@gmail.com	**ВТОРОЙ ИНТЕНСИВ: 17-18 СЕНТЯБРЯ** **ТРЕТИЙ ИНТЕНСИВ: 24-25 СЕНТЯБРЯ** **Время с 16.00 до 21.00 (мск.)** ✅ Формат: ___ОН-ЛАЙН_____ ✅ Для оффлайн указать город: _____ ✅ Продолжительность одной встречи 10 __часов Всего полный курс __встреч (_60__часов) ✅Стоимость 1 интенсива_14000__ рублей. **Формат - интенсив!** • Это- глубокое погружение в профессиональный процесс, открытие нового и нахождение новых смыслов, переформатирование предыдущего опыта. • Это возможность повстречаться с другими и проявить себя, старт Вашего терапевтического опыта и расширение профессионального уровня. • Это возможность дать поддержку и получить ресурсы в профессиональном сообществе.

Реестр обновляется ежемесячно с 23-25 число месяца
Заявки на размещение в реестре принимаются до 20 числа месяца.

Форма подачи заявки.
Заявки направлять на почту koltoppl@mail.ru