


РЕЕСТР НАБОРА ГРУПП НА ОБУЧАЮЩУЮ ЛИЧНУЮ ТЕРАПИЮ (ОЛТ) ВЕДУЩИЕ ГРУПП – АККРЕДИТОВАННЫЕ ОБУЧАЮЩИЕ ЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ ОППЛ

Уважаемые коллеги, представляем Вашему вниманию реестр набора групп на Обучающую личную терапию. В реестре отображена информация о группах обучающей личной терапии, информация о профессиональном статусе ведущих группы, контактные данные. Все ведущие – аккредитованные Обучающие личные терапевты ОППЛ. Реестр дает возможности найти группу, подходящую для прохождения вашей Обучающей личной терапии. Реестр сформирован по месяцам года согласно старту работы группы. Контактная информация дает возможность записаться на первичное интервью и уточнить необходимую информацию у ведущего группы.

Реестр обновлен 25.05.2026 г.

ФИО Ведущего группы Обучающий личный терапевт ОППЛ	Контактные данные	Информация о группе
ИДЕТ НАБОР		
 <p>Богданова Оксана Михайловна</p> <p>Клинический психолог, семейный терапевт. Основной подход в работе – когнитивно-поведенческая и Эмоционально-Фокусированная Терапия. Работаю с Расстройствами Личности в ТФП Аккредитованный Обучающий Личный Терапевт. Аккредитованный Супервизор. Действующий член ОППЛ. Межрегиональный преподаватель.</p>	<p>Whatsapp, +7-931-223-34-12 Мой сайт https://oksanabogdanov.a.ru/ Телеграмм @Oksana_Bogdanova_psiholog Ссылка на канал https://t.me/psihologBogdanova Я ВКонтакте: https://vk.com/oksi30B17 https://www.b17.ru/bogdanovaom/?prt=46078</p>	<p>Открыт набор в группу Обучающей Личной Терапии (ОЛТ) в КПТ-подходе. Мы часто помогаем клиентам разбираться с их сложностями, но редко даём себе возможность остановиться и посмотреть: а что происходит у нас? В этой группе — именно это и будем делать: честно, без пафоса и лекций. Что будет на встречах? - Каждый принесёт свой профессиональный запрос — будь то выгорание, синдром самозванца, сложности с границами или ощущение профессионального одиночества. - Будем разбирать ситуации через призму КПТ — без сложных терминов, а так, чтобы сразу было понятно, как это работает на практике. - Получим бережную обратную связь от коллег — не критику, а взгляд со стороны, который подсветит то, что сложно заметить самому. - Почувствуем поддержку группы: здесь не сравнивают и не оценивают — просто слушают и понимают. - Увидим, как работает группа в КПТ-подходе изнутри — это особенно ценно, если планируете вести свои группы.</p> <p>✓ Формат группы: онлайн (1 раз в неделю, продолжительность 3 часа, всего 20 занятий) + индивидуальная встреча после группы ✓ Старт группы: апрель-май 2026 (по мере комплектования) ✓ день недели – среда ✓ Время работы в группе: 10.00-13.00 по Москве ✓ Стоимость участия: 3000р/3 ч за одну групповую встречу и 5000р/50мин за индивидуальную. ✓ Подтверждение часов Личной терапии в сертификате. Обязательна личная встреча перед группой. Запись в личных сообщениях. ДО ВСТРЕЧИ!</p>



Ершова Людмила Николаевна

Обучающий личный терапевт, супервизор, кандидат психологических наук, расстановщик, консультант по управлению, бизнес-тренер

Запись на групповую работу: <https://pp-ershova.ru>;
MAX
+7-922-778-82-62
t.me/Ershova_lyudmila

«ПСИХОЛОГ-ПРОФИ: ОТ ВНУТРЕННЕЙ НЕУВЕРЕННОСТИ ДО СТАБИЛЬНОГО ДОХОДА»

? Для психологов и любых помогающих практиков. В полимодальном подходе. Участники будут работать над собой в смежных областях:

усиление профессиональной идентичности и построение своего бизнеса. Расширят понимание своих уникальных сторон личности; терапевтических отношений.

И на их базе сформируют этичные бизнес-навыки профессиональной практики, ее презентацию в социальных сетях. Особенно приветствую тех, кому за 30-50+лет.

✓Формат: онлайн

✓Группа 6–8 человек

✓Старт 26 мая 2026

✓Завершение: сентябрь 2026

✓День 1: вторник, 12.00- 14.00 мск

✓День 2: вторник, 16.00- 18.00 мск.

✓16 групповых встреч по 2 часа

✓Сертификат: 66 акад. часов

✓Оплата: 3 000 р. еженедельно



Демидова Наталья Игоревна

Аккредитованный Обучающий личный терапевт
Аккредитованный полимодальный психолог ОППЛ
ДПДГ практик,
НЛП практик, мастер, тренер,
Сертифицированный коуч ICU
Действительный член ОППЛ

Telegram, MAX
+7-902-515-90-56

Мой сайт <https://psy-ndemidova.ru/>

ТГ канал
https://t.me/crises_solutions

ВК
<https://vk.com/club230070181>

Контакты для записи в группу:
ЛС в ТГ
@psy_ndemidova
ЛС в MAX +7-902-515-90-56

Профессиональная изоляция и эмоциональное выгорание являются не личными неудачами, а системными ошибками нашей сферы деятельности. Их игнорирование ведет к снижению качества работы, сужению карьерных перспектив и ограничению потока клиентов. Для кого? Для практикующих психологов, психотерапевтов, коучей, менторов, врачей, юристов и других помогающих специалистов, которые рассматривают свою частную практику как бизнес, нацелены на устойчивый результат и готовы инвестировать в поддержание своего главного актива - профессиональной компетентности и психологической устойчивости.

Группа в формате: групп поддержки.

Для сохранения качества среды и соответствия запросов участников, формирование группы проходит через собеседование (30 минут).

Количество участников в группе 8 -10 человек.

✓ Старт группы: май 2026

✓ Завершение группы: октябрь 2026

✓ Дни проведения: еженедельно

✓ Время проведения: оговаривается отдельно во время первичного интервью

✓ Формат: онлайн (zoom)



✓ Продолжительность одной встречи - 2 часа
Всего полный курс 25 встреч (50 часов)

✓Стоимость одной встречи: 2500 рублей (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме
При единовременной 100 % оплате всего курса - скидка 10%

По окончании группы выдается накопительный сертификат от ОППЛ

Доп. условия:

Возможен перезачет часов. Скидки на индивидуальную работу.

		<p>Более подробно на первичном интервью. Инвестируйте в системную поддержку своей экспертной позиции.</p>
 <p>Инника</p> <p>Психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).</p>	<p>Контакты What'sApp +7-913-919-93-11</p> <p>ТГ @invika27</p> <p>ссылка на сайт: https://vk.com/invika72</p> <p>Ссылка на запись в группу: https://vk.com/invika27 (ЛС) или в любом мессенджере</p>	<p>? Для кого группа? Практикующие психологи и психотерапевты, студенты, завершающие обучение или переквалификацию с намерением начать практику. Рассматриваем как затруднения, так и успехи, связанные с профессиональной деятельностью. Индивидуальное собеседование до 20 минут для включения в состав группы.</p> <p>Группа в формате полимодальной Количество участников в группе до 8-12 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Старт группы: Май 2026 ✓ Завершение группы: август 2027 ✓ дни проведения: понедельник, 1 раз в месяц ✓ по согласованию с группой ✓ Формат: онлайн платформа ZOOM ✓ Продолжительность одной встречи – 3 часа Всего полный курс – 15-16 встреч (45- 48 часов), до 50 часов + 1-2 инд. встречи ✓ Стоимость одной встречи 3000 руб. ✓ Дополнительные условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи. Подробнее на собеседовании.
 <p>Антонов Артем Валерьевич</p> <p>Я — обучающий личный терапевт, супервизор и цифровой психолог.</p>	<p>Мах +7-909-119-20-30</p> <p>Обо мне https://www.b17.ru/antonov_av/,</p> <p>О группе https://www.b17.ru/trainings/open_olt/</p> <p>✓ Все детали в бесплатном первичном интервью (30 мин.).</p>	<p>«Открытая динамическая группа ОЛТ»</p> <p>? Для кого? Для начинающих и опытных психологов, которые:</p> <ul style="list-style-type: none"> - чувствуют неуверенность и тревогу, - страх проявляться, - переживание самозванца («я недо...»), - тонут в собственных чувствах. <p>Отличия формата:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Не нужно сразу подписываться на 50 часов; + Можно набирать часы постепенно; + Приходите, когда «наболело», или планово для профилактики; + Группа динамическая - тематику встречи определяют сами участники; + Оплата фактически проведённых встреч (отмена записи за сутки); <ul style="list-style-type: none"> ✓ Формат: открытая динамическая группа онлайн ✓ Длительность: 50 + часов. ✓ Состав: до 12 участников.

Сопровождаю психологов, коучей и помогающих практиков в их профессиональном росте, чтобы они могли работать как хотят, с кем хотят и за сколько хотят.

Исследую, практикую, веду тренинги и преподаю психологию с 2008 года.

✔ **Время встреч:** по пятницам в 11:00-14:00 по мск.

✔ **Начало встреч:** май и далее.

✔ **Периодичность:** 4 встречи в месяц

✔ **Стоимость:**

4000 р. за 1 встречу в группе (3 часа)
оплата каждой встречи

Или абонемент на месяц (4 встречи) - 10 000 р.

Подробности:

https://www.b17.ru/trainings/open_olt/

ИЮНЬ 2026



Лютова Светлана Михайловна

Магистр психологии
Действительный член ОППЛ
Аккредитованный обучающий
личный терапевт
Полиמודальный клинический
психолог

Контакты
What'sApp

+7-928-137-07-17

<https://www.b17.ru/lytova>

<https://t.me/svetlanaiutovapsy>

Группа для специалистов помогающих профессий:
психологи, врачи, психиатры, юристы,
преподаватели, средний медицинский персонал

✔ Старт группы: 05.06.2026

✔ Завершение группы: 05.04.2027

✔ дни проведения: пятница 13-00 до 15-30, г.
Ростов-на-Дону

✔ Формат: онлайн (zoom)

✔ Продолжительность одной встречи 2,5 часа
Всего полный курс 20 встреч
(50 часов)

✔ Стоимость 3000 рублей.



Богомолова Оксана Александровна

Действительный член ОППЛ,
Аккредитованный Обучающий
личный терапевт, Аккредитованный
полиמודальный психотерапевт СРО
(№ 0450-2//25), Клинический

Telegram:
@OxanaBogomolovaPsy

What'sApp
+7-909-936-60-00

Сайт:
<https://bogomolovaoxana.taplink.ws/p/f48275/>

ТК:
https://t.me/bogomolova_oxana


Приглашаю специалистов, которые работают с людьми (коучей, психологов, руководителей, менеджеров, нутрициологов, врачей, педагогов, продюсеров, предпринимателей) и стремятся к росту, поддержке и устойчивости в профессии. Сохранить ментальное здоровье, научиться работать с мышлением, выработать гибкость. Закрытые группы (с постоянным составом), идущие к результату.

**Группа «Вечерний разговор»
(Среда, 19:00 - 21:00)**

Для тех, кому необходима поддержка, хочет предотвратить выгорание и понять ясность своей роли в профессии, понять свою ценность в работе, масштабироваться, повысить качество своей жизни, увидеть психотерапевтический процесс с клиентской стороны, опыт реальных диалогов в группе.

Цели участия в группе:

- Развитие профессиональной идентичности
- Профилактика и преодоление профессионального и эмоционального выгорания
- Раскрытие уникальности и повышение экспертности
- Развитие навыков эффективной коммуникации и самопрезентации

<p>психолог, Системный семейный терапевт, Москва</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Постановка стратегических целей для профессионального роста - Преодоление ограничивающих убеждений, влияющих на практику - Формирование своего денежного сценария - Формирование эмоциональной зрелости - Научиться долгосрочным отношениям прежде всего с собой <ul style="list-style-type: none"> ✓ Старт группы: 17 июня 2026 г. ✓ Завершение группы: ноябрь 2026 г. (1/2 июля отдых) ✓ Формат – живые встречи, в кабинете г. Москва, центр Москва ✓ 25 живых встреч с погружением в познание себя <p>По окончании вы получите подтвержденный сертификат от ОППЛ на 50 часов</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Стоимость участие в группе 1 встреча - 3000 рублей. <p>Стоимость участия в индивидуальном формате 1 встреча – 7000 рублей.</p>
 <p>Сулова Анастасия Александровна</p> <p>Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ.</p> <p>Работаю в полимодальном подходе. Ведущим направлением является гуманистическая психотерапия. Применяю техники когнитивно-поведенческой терапии, эмоционально-образной терапии, гештальт-терапии, арт-терапии.</p>	<p>WhatsApp, MAX +7-919-762-09-30</p> <p>Tg @suslova_psy</p> <p>Сайт https://taplink.cc/anastasiasuslova</p> <p>Tg-канал @suslovapsy</p>	<p>Обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также</p> <ul style="list-style-type: none"> - справиться со страхами, ограничивающими убеждениями - понять, как и с какими клиентами работать - увеличить уровень дохода и сформировать денежный сценарий, поднять стоимость услуг - обрести единомышленников и поддерживающее пространство <ul style="list-style-type: none"> ✓ Старт группы 19 ИЮНЯ 2026 ✓ Длительность: 25 встреч 50 часов ✓ 1 встреча — 2 часа ✓ пятница с 17:00 до 19:00 мск 1 раз в неделю ✓ онлайн Zoom ✓ Стоимость 1 встречи — 2500 рублей <p>Количество участников в группе 5 человек.</p> <p>Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства</p>



**Свешникова Марина
Александровна**

Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.

MAX, Telegram
+7-927-815-91-79

<https://t.me/Mar2522>

https://t.me/mind_relax_psy

<https://psy-sveshnikova.ru/>

<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

✓Старт группы: 23.06.2026

✓ Завершение группы: декабрь 2026

✓ День недели: Вторник

✓ Время работы в группе: 9.00-11.00 МСК

✓ Формат группы: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа. Всего полный курс 26 встреч (52 часа)

✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу



Ershova Lyudmila Nikolaevna

Обучающий личный терапевт, супервизор, кандидат психологических наук, расстановщик, консультант по

Запись на групповую работу: MAX, ТГ
+7-922-778-82-62
t.me/Ershova_lyudmila

«СЕПАРАЦИЯ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ: ПРЕОДОЛЕВАЯ ТРАНСГЕНЕРАЦИОННЫЕ ТРАВМЫ»».

? Программа адресована психологам и специалистам помогающих профессий.

В рамках системно-феноменологического подхода.

Центральный фокус — трансгенерационные травмы и невидимые лояльности, влияющие на профессиональную идентичность.

На встречах разберём, как семейные сценарии и неосознанные установки могут сдерживать ваше развитие, и вы сможете трансформировать эти блоки в точки личной и профессиональной опоры. Каждый участник сможет сделать собственную расстановку.

Перед началом работы проводится бесплатное интервью.

✓Состав группы: 6-8 человек

✓Онлайн-:12 встреч



✓60 акад. часов


✓Старт группы:25 ИЮНЯ 2026

✓ Завершение: 10 СЕНТЯБРЯ 2026


✓ День недели: четверг

✓ Время работы группы: 16.00-19.30 МСК

<p>управлению, бизнес-тренер</p>		<p>✓ Стоимость: 1 встреча - 4000 р. и другие варианты оплаты</p>
 <p>Сало Юлия Анатольевна</p> <p>Практикующий психолог, Действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, обучающий личный терапевт ОППЛ. Практикующий психолог, веду практику в полимодальном подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.</p>	<p>Max +7-963-540-11-08</p> <p>Telegram @Juliya_Salo</p> <p>Группа ОЛТ в телеграм https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy</p> <p>Обо мне: https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/</p> <p>Оставить заявку по ссылке: https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9</p>	<p>? Для кого группа ? Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов</p> <p>Группа в психодинамическом подходе.</p> <p>Количество участников в группе до 8 человек.</p> <p>✓ Старт группы: 27.06.2026 ✓ Завершение группы: декабрь 2026 ✓ Дни проведения: суббота ✓ Время проведения: 10.00 – 12.00 (по мск) ✓ Формат: онлайн ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа ✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов) ✓ Стоимость одной встречи: 2500 руб. ✓ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.</p>
 <p>Елунина Людмила Алексеевна</p> <p>Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с</p>	<p>What'sApp, Telegram, MAX</p> <p>+7-962-431-69-24</p> <p>Ссылка на запись в группу https://t.me/lyudmila_eluninapsy</p> <p>и без оплаты первичное интервью https://psy-elunina.ru</p> <p>Сайт https://psy-elunina.ru/</p>	<p>Для кого группа?</p> <p>Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.</p> <p>Группа в формате полимодальный подход.</p> <p>Количество участников в группе от 3 до 12 человек.</p> <p>✓ Набор группы по средам. ✓ Старт группы: ИЮНЬ 2026. ✓ Завершение группы: ДЕКАБРЬ 2026 г. ✓ Группы на выбор: Утро: с 11:00-13:00 МСК, Вечер: с 19:30-21:30 МСК, Продолжительность 2 часа. ✓ Стоимость при еженедельной оплате: 2500 руб. за одну встречу, курс 65000 тыс. руб. ✓ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час. ✓ Всего 26 встреч. Контракт на 52 ОЛТ часа.</p>

<p>родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.</p>		<p>✓ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.</p>
 <p>Богомолова Оксана Александровна</p> <p>Действительный член ОППЛ, Аккредитованный Обучающий личный терапевт, Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО (№ 0450-2//25), Клинический психолог, Системный семейный терапевт, Москва</p>	<p>Telegram: @OxanaBogomolovaPs y</p> <p>What'sApp +7-909-936-60-00</p> <p>Сайт: https://bogomolovaoxana.taplink.ws/p/f48275/</p> <p>ТК: https://t.me/bogomolovaoxana</p>	<p>ИНТЕНСИВ ИЮНЬ – ИЮЛЬ 2026 Группа предназначена для специалистов в области помогающих практик (психолог, коуч, тренер, юрист, предприниматель, медицинский персонал, педагог, нутрициолог, логопед, сотрудник, студенты, маркетологи.</p> <p>Для тех, кто хочет разрешить запрос в короткие сроки, выработать для себя стратегические планы цели, выстроить свой путь для реализации запроса.</p> <p>✓ Старт группы: июнь 2026 г. ✓ Завершение группы: июль 2026 г. ✓ дни проведения: Суббота</p> <p>✓ Время работы: 10.00 – 15.00, 5 часов по Мск (30 минут перерыв)</p> <p>✓ Формат оффлайн, Москва, м. Смоленская</p> <p>✓ Продолжительность одной встречи 5 часов Полный курс состоит из 5 встреч (в сертификате ОППЛ 25 часов)</p> <p>Стоимость участие 30 000 за все встречи.</p>

ИЮЛЬ 2026

 <p>Варзарь Александра Витальевна</p> <p>Практикующий психолог с 2019 года (5500+ консультаций), действительный член ОППЛ, супервизор, аккредитованный обучающий личный терапевт. Работаю в интегративном подходе:</p>	<p>+7 995-055-00-26 (max и другие мессенджеры)</p> <p>Запись в группу через сайт: https://propsych.ru/olt_for_psych</p> <p>B17: https://www.b17.ru/trainings/tochka_opori_psy/</p> <p>VK: https://vk.com/39psych</p>	<p>? Для кого группа? Группа «Личность как инструмент в работе с клиентом» для психологов, психотерапевтов, коучей, врачей, преподавателей и других помогающих специалистов: — начинающих, которым сложно начать практику — практикующих, сталкивающихся с тревогой, неуверенностью или выгоранием — специалистов на этапе пересборки и поиска профессиональной опоры</p> <p>Формат работы: разговорный с опорой на структуру. Это живой терапевтический процесс, где есть место вашим состояниям, переживаниям и реальным запросам. При этом я опираюсь на программу, но адаптирую стратегию под конкретную группу: её уровень, динамику и актуальные задачи.</p> <p>В центре работы — то, как вы как человек присутствуете в контакте с клиентом. Не только что вы делаете, а кем вы становитесь рядом с другим. — как вы выдерживаете сложные и неопределённые процессы — как реагируете, когда «не знаете» — где теряете устойчивость и начинаете сомневаться — где берёте на себя лишнюю ответственность</p>
--	--	---

гештальт-терапия, КПТ, схема-терапия, экзистенциальный подход, элементы коучинга. Это позволяет мне работать мягко, но структурно, сочетая глубину и ясность.

— где подстраиваетесь или выходите из контакта
— и на что внутри себя можете опереться

- Старт группы: №1 - **02.07.2026**; №2 – 17.03.2027.
- Завершение группы: №1 - 28.12.2026; №2 – 01.09.2027.

- Дни проведения:

Группа №1 – по четвергам с 17:30–19:30 по Мск;

Группа №2 – по средам с 17:30 до 19:30 по Мск.

- Формат: онлайн, с видео, zoom

- Продолжительность одной встречи 2 часа. Один блок курс - 25 встреч (50 часов).

- Стоимость 2 500 рублей / 1 встреча

Если откликается — напишите мне в личные сообщения, в удобный мессенджер или оставьте свои контакты через мой сайт. Я с радостью отвечу на вопросы и помогу понять, подойдет ли вам этот формат, и запишу вас на первичное интервью.



Лютова Светлана Михайловна

Магистр психологии
Действительный член ОППЛ
Аккредитованный обучающий
личный терапевт
Полиמודальный клинический
психолог

What'sApp

+7-928-137-07-17

<https://www.b17.ru/lytova>

<https://t.me/svetlanaiutovapsy>

Группа для специалистов помогающих профессий: психологи, врачи, психиатры, юристы, преподаватели, средний медицинский персонал

✓ Старт группы: 03.07.2026

✓ Завершение группы: 30.04.2027

✓ дни проведения: пятница

13-00 до 15-30, г. Ростов-на-Дону

✓ Формат: онлайн (zoom)

✓ Продолжительность одной встречи 2,5 часа
Всего полный курс 20 встреч (50 часов)

✓ Стоимость 3000 рублей.



Васина Светлана Григорьевна

- Аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии и глубинной супервизии, преподаватель национального уровня ОППЛ;
- Психолог-психоаналитик;
- Ведущий психодинамических групп;
- Магистр консультативной психологии;
- Действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Развития Психотерапии и Психоанализа).

WhatsApp, Telegram
+7-929-667-46-49

Информация о специалисте и услугах: taplink.cc
Телеграмм-канал t.me

ГРУППА ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ; 100 ЧАСОВ

? Для кого группа?

- для коллег, кому интересно и ценностно значимо профессиональное развитие в психоанализе, глубинной психологии, длительном формате взаимодействия с клиентом;
- для всех помогающих практиков, кто желает исследовать себя не через техники, а через выстраивание отношений в группе, изучения переносов/контрпереносов, архетипов, сопротивления, феноменов тишины, смеха, скуки и проч;
- для супервизоров и желающих ими стать, групповых ведущих и интересующихся ведением групп.

Группа ОЛТ в психодинамическом подходе о процессе, исследовании своего бессознательного, взрослении. Коллеги развивают ключевые профессиональные навыки: зреть в корень, видеть бессознательное, высказывать гипотезы, укреплять профессиональную наблюдательность, осмыслять и систематизировать подмечаемое, делать выводы о своем движении и развитии. В группах ОЛТ психодинамического направления коллеги учатся соотносить теоретические понятия (невроз переноса, идентификация, рационализация, образ, роль, групповой феномен и проч) с их практической иллюстрацией в группе.

- ✓ Старт группы: 10 июля, 2026
- ✓ Завершение группы: 2027
- ✓ День недели: пятница
- ✓ Время работы в группе: 08:00-10:00 мск,
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Стоимость участия: 3000 руб (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме



Сусллова Анастасия Александровна

Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ.

WhatsApp, MAX
+7-919-762-09-30

Tg [@suslova_psy](https://t.me/suslova_psy)

Сайт <https://taplink.cc/anastasiasuslova>

Tg-канал [@suslovapsy](https://t.me/suslovapsy)

Обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также

- справиться со страхами, ограничивающими убеждениями
- понять, как и с какими клиентами работать
- увеличить уровень дохода и сформировать денежный сценарий, поднять стоимость услуг
- обрести единомышленников и поддерживающее пространство

- ✓ Старт группы
14 ИЮЛЯ 2026
- ✓ Длительность: 25 встреч 50 часов
- ✓ 1 встреча — 2 часа
- ✓ **вторник с 10:00 до 12:00 мск**
1 раз в неделю
- ✓ онлайн Zoom
- ✓ Стоимость 1 встречи — 2500 рублей
Количество участников в группе 5 человек.

Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства

Работаю в полимодальном подходе. Ведущим направлением является гуманистическая психотерапия. Применяю техники когнитивно-поведенческой терапии, эмоционально-образной терапии, гештальт-терапии, арт-терапии.



Артем Ефремов

- Процессуально-ориентированный психолог
- Сказкотерапевт (Архетипический психолог)
- Магистр психологии
- Обучающий Личный Терапевт
- Коуч ICU
- Бизнес-тренер

Провел более 500 тренингов для врачей и психотерапевтов. Провел научное исследование на тему «Особенности процесса индивидуации у практикующих психологов»

What'sApp, Telegram
+7-903-570-74-29

Написать:

ТГ:

https://t.me/psy_Artem

МАХ:

<https://max.ru/u/f9LHodD0cOI0mewgXN6tebnYVvexo3wcUoR98KEqAuO7xIJzy3YIZoDmahg>

Тест 4 архетипа психолога:

https://t.me/OLT_5tipov_bot?start=145821

Отзывы о программе:

https://t.me/OLT_AE/13

Подробное описание программы в моей ТГ-группе, проходите по ссылке:

https://t.me/OLT_AE/17

Для кого группа? Группа ОЛТ «Путь Героя: Сюжет профессионального развития» создана для психологов, коучей и специалистов помогающих профессий.

Это не просто часы терапии для зачетки. Это глубокое трансформационное путешествие, опирающееся на архетип «Пути Героя». Мы бережно исследуем ваши профессиональные сценарии, чтобы соединить внутренний фундамент с внешним масштабом.

Что вы получите: Вы пройдете путь от поиска своей аутентичной идентичности до создания устойчивой практики. Группа помогает экологично выйти на новый уровень: запустить свои проекты, выстроить комфортные отношения с деньгами и научиться работать в кабинете С собой, а не шаблонами.

Процесс проходит в камерной, теплой атмосфере коллег, где каждый чувствует безусловную поддержку и принятие.

✓ **Старт группы:** 15.07.26

✓ **Расписание:** по средам с 19:00 до 21:00 мск

✓ **Формат:** онлайн

✓ **Длительность:** 25 встреч по 2 часа (полный курс — 50 часов)

✓ **Стоимость:** 3000 рублей за одну встречу

Если у вас есть вопросы или вы хотите понять, подойдет ли вам формат — запишитесь на бесплатную 30-минутную встречу-знакомство.



Сало Юлия Анатольевна

Практикующий психолог,
Действительный член ОППЛ,

Мах
+7-963-540-11-08

Telegram @Juliya_Salo

Группа ОЛТ в телеграм

<https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy>

Обо мне:

https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/

Оставить заявку по ссылке:

? Для кого группа ?

Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

✓ Старт группы: 28.07.2026

✓ Завершение группы: январь 2027

✓ Дни проведения: вторник

✓ Время проведения:
17.00 – 19.00 (по мск)

✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа

✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)

аккредитованный супервизор, обучающий личный терапевт ОППЛ. Практикующий психолог, веду практику в полимодальном подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.

<https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

- ✔ Стоимость одной встречи: 2500 руб.
- ✔ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.

АВГУСТ 2026



Елунина Людмила Алексеевна

Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

WhatsApp, Telegram, MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу
https://t.me/lyudmila_eluninapsy

и без оплаты первичное интервью
<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

- ✔ Набор группы по выходным воскресеньям
- ✔ Старт группы: АВГУСТ 2026.
- ✔ Завершение группы: ДЕКАБРЬ 2027 г.
- ✔ Вечер: с 18:00-21:00 МСК, Продолжительность 3 часа.
- ✔ Стоимость при еженедельной оплате: 4000 тыс. руб. за одну встречу, курс 72000 тыс. руб.
- ✔ Стоимость при 100 % предоплате или по рассрочке двумя частями: 3600 тыс. руб. за одну встречу, весь курс 64800 тыс. руб.
- ✔ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.
- ✔ Всего 18 встреч. Контракт на 54 ОЛТ часа.
- ✔ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.



Елунина Людмила Алексеевна

Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

What'sApp, Telegram, MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу
https://t.me/lyudmila_eluninapsy

и без оплаты первичное интервью
<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

- ✓ Набор группы интенсив по вторникам и четвергам, 2 раза в неделю.
- ✓ Старт группы: АВГУСТ 2026.
- ✓ Завершение группы: в течение 2 месяцев.
- ✓ Вечер: 12:00-15:00 МСК, Продолжительность 3 часа.
- ✓ Стоимость при еженедельной оплате: 4000 тыс. руб. за одну встречу, курс 68000 тыс. руб.
- ✓ Стоимость при 100 % предоплате или по рассрочке двумя частями: 3600 тыс.руб. за одну встречу, весь курс 61200 тыс. руб.
- ✓ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.
- ✓ Всего 17 встреч. Контракт на 51 час ОЛТ.
- ✓ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.



Богомолова Оксана Александровна

Действительный член ОППЛ, Аккредитованный Обучающий личный терапевт, Аккредитованный

Telegram:
@OxanaBogomolovaPsy

What'sApp
+7-909-936-60-00

Сайт:
<https://bogomolovaoxana.taplink.ws/p/f48275/>

ТК:
https://t.me/bogomolova_oxana

Приглашаю специалистов, которые работают с людьми (*предпринимателей, коучей, психологов, руководителей, менеджеров, нутрициологов, врачей, педагогов, продюсеров*) и стремятся к росту, поддержке и устойчивости в профессии. Закрытые группы (с постоянным составом).

Цели участия в группе:

- Пройти профессиональный кризис и понять, чего хочу именно сейчас
- Выдержать интенсивные изменения и получить опору
- Развитие профессиональной идентичности
- Профилактика и преодоление профессионального и эмоционального выгорания
- Раскрытие уникальности и повышение экспертности
- Развитие навыков эффективной коммуникации и самопрезентации
- Постановка стратегических целей для профессионального роста
- Преодоление ограничивающих убеждений, влияющих на практику
- Формирование персонального профессионального сценария и повышение ценности услуг

полимодалный психотерапевт СРО (№ 0450-2//25), Клинический психолог, Системный семейный терапевт, Москва

- ✓ Старт группы: 5 августа 2026 г.
- ✓ Завершение группы: декабрь 2026 г.
- ✓ Группа «Пробуждение» (Среда, 10:00 - 13:00)

✓ Формат (онлайн)

✓ 20 онлайн встреч с погружением в познание себя

По окончании вы получите подтвержденный сертификат от ОППЛ на 60 часов

Для кого: для тех, кто готов к интенсивной и структурированной работе над собой.

✓ Стоимость участие в группе 1 встреча - 4000 рублей.

Стоимость участия в индивидуальном формате 1 встреча – 7000 рублей.



Богомолова Оксана Александровна

Действительный член ОППЛ, Аккредитованный Обучающий личный терапевт, Аккредитованный полимодалный психотерапевт СРО (№ 0450-2//25), Клинический психолог, Системный семейный терапевт, Москва

Telegram:
@OxanaBogomolovaPs
у

What'sApp
+7-909-936-60-00

Сайт:
<https://bogomolovaoxana.taplink.ws/p/f48275/>

ТК:
https://t.me/bogomolova_oxana

Приглашаю специалистов, которые работают с людьми (*предпринимателей, коучей, психологов, руководителей, менеджеров, нутрициологов, врачей, педагогов, продюсеров*), в группу, где звучит запрос и есть поддержка к прорыву. Закрытая группа на 10 встреч.

Цели участия в группе:

- поставить цель на профессиональную карьеру
- распаковать текущую реальность и какие есть ограничения
- диагностика внутреннего сопротивления
- увидеть действия, которые помогут привести вас к результату
- стратегия закрепления результата

- ✓ Старт группы: 8 августа 2026 г.
- ✓ Завершение группы: октябрь 2026 г.
- ✓ Группа «Утренний фокус» (Суббота, 09:30 - 12:00)

✓ Формат (онлайн)/офлайн

✓ 10 стратегических встреч

По окончании вы получите подтвержденный сертификат от ОППЛ на 25 часов

Для кого: для тех, кто готов к интенсивной и структурированной работе над собой.

✓ Стоимость участие в группе 1 встреча - 5000 рублей.



Сало Юлия Анатольевна

Практикующий психолог,
Действительный член ОППЛ,
аккредитованный супервизор,
обучающий личный терапевт ОППЛ.
Практикующий психолог, веду
практику в полимодальном подходе,
преимущественно
психодинамическая психотерапия.

Max
+7-963-540-11-08

Telegram @Juliya_Salo

Группа ОЛТ в
телеграм
<https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy>

Обо мне:
https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/

Оставить заявку по
ссылке:
<https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

? Для кого группа?

Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

- ✓ Старт группы: 11.08.2026
- ✓ Завершение группы: февраль 2027
- ✓ Дни проведения: вторник
- ✓ Время проведения: 9.00 – 11.00 (по мск)
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа

- ✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)

- ✓ Стоимость одной встречи: 2500 руб.
- ✓ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.



Евстафьева Нина Николаевна

Практикующий семейный, детский психолог.
Практика в полимодальном подходе, преимущественно гештальт, КПТ.

Аккредитованный:
психолог-консультант
обучающий личный терапевт
супервизор с компетенциями гипервизора
супервизор-наставник
Действительный член ОППЛ.

Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.

What'sApp, Telegram
+7-984-118-90-96

Я в соц сетях:
https://vk.com/nina_evstafieva

https://www.b17.ru/evstafieva_71/

Для записи в группу пишите MAX, Telegram
+7-984-118-90-96

«Инструмент "Я". Личность терапевта в практике.»

Группа для начинающих специалистов и коллег, уже имеющих опыт собственной практики, а также для представителей помогающих профессий.

Работа с «профессиональным Селф» терапевта и использование собственной личности как главного рабочего инструмента.

Формирование альянса «Терапевт – клиент»
Структурирование работы
Личностные механизмы
Макро и микро процессы
Профилактика Drop out – преждевременного прекращения клиентом курса психотерапии

Теория, практика, групповая работа, метафоры, дискуссии. ПОДДЕРЖКА.

По завершении — сертификат (51 час обучающей личной терапии).

- ✓ Старт группы: 26 августа
- ✓ встречи еженедельно, время по согласованию

✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи 3 часа
Всего полный курс 17 встреч (51 час)

Телефон:
+79131809017
(WhatsApp)



Деркач Елена Владимировна

Семейный психолог, экзистенциальный психотерапевт, специалист по психосоматической травме и эмоциональному интеллекту. Автор тренингов и курсов.

Аккредитованный: обучающий личный терапевт, руководитель Балинтовских групп, официальный преподаватель ОППЛ

Действительный член ОППЛ и РБО, Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.

Я в соц сетях:
Телеграмм -
@elena_wd126

ТГ канал -
<https://t.me/+jc6M6PmMju12MTY6>

ВК -
https://vk.com/psy_profirost

✔ Стоимость 3500 рублей одна встреча.

СЕНТЯБРЬ 2026



Свешникова Марина Александровна

Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, системный, семейный

MAX, Telegram
+7-927-815-91-79

<https://t.me/Mar2522>

https://t.me/mind_relax_psy

<https://psy-sveshnikova.ru/>

<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

✔ Старт группы: 07.09.2026

✔ Завершение группы: март 2027

✔ День недели: Понедельник

✔ Время работы в группе: 13.00-15.00 МСК

✔ Формат группы: онлайн

✔ Продолжительность одной встречи 2 часа. Всего полный курс 26 встреч (52 часа)

✔ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу

психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.



Сало Юлия Анатольевна

Практикующий психолог, Действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, обучающий личный терапевт ОППЛ. Практикующий психолог, веду практику в полимодальном подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.

Max
+7-963-540-11-08

Telegram @Juliya_Salo

Группа ОЛТ в телеграм
<https://t.me/+Q5ACeTGS9KcxZWUy>

Обо мне:
https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/

Оставить заявку по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

? Для кого группа ?

Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

- ✓ Старт группы: 09.09.2026
- ✓ Завершение группы: март 2027
- ✓ Дни проведения: среда
- ✓ Время проведения: 11.30 – 13.30 (по мск)
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа
- ✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)
- ✓ Стоимость одной встречи: 2500 руб.
- ✓ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.



Зезюлинская Инна Алексеевна
(Севастополь)

психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии 0331 ECPgrRU; системный семейный психотерапевт; арт-терапевт, медиатор; аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный

WhatsApp
+7 -978-852-74-03

Telegram
<mailto:@Zezulinskay>

<https://vk.com/club52251419>

E-mail,
<mailto:palgold@mail.ru>

https://zezulinsky.ru/zezulinskaya.online/my_online-school

ГРУППЫ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ для обучающихся личных терапевтов в формате системно-информационного подхода ГРУППА: ОСЕННИЙ ИНТЕНСИВ

- ✓ Старт группы: 10 СЕНТЯБРЯ 2026
- ✓ Завершение группы: 27 СЕНТЯБРЯ 2026
- ✓ дни проведения: ТРИ ДВУХДНЕВНЫХ ИНТЕНСИВА:
ПЕРВЫЙ ИНТЕНСИВ: 10-11 СЕНТЯБРЯ
ВТОРОЙ ИНТЕНСИВ: 18-19 СЕНТЯБРЯ
ТРЕТИЙ ИНТЕНСИВ: 25-26 СЕНТЯБРЯ
- ✓ Время с 16.00 до 21.00 (мск.)
- ✓ Формат: ОН-ЛАЙН
- ✓ Продолжительность одной встречи 10 часов
Всего полный курс (60 часов)
- ✓ Стоимость 1 интенсива 14000 рублей.
- Формат - интенсив!**
 - Это- глубокое погружение в профессиональный процесс, открытие нового и нахождение новых смыслов, переформатирование предыдущего опыта.
 - Это возможность повстречаться с другими и проявить себя, старт Вашего

преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; Член Наблюдательного Совета Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО; Действительный член национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов; Действительный член Арт — терапевтической Ассоциации РФ; доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург; Руководитель Центра прикладной психологии Гармония; основатель он-лайн школы «Краски жизни»; Организатор проектов в области психологии и психотерапии – Псифесты ОППЛ, Психологические гостиные; автор МАК «Гармония», «Море жизни»; программ по интегративной ресурсной атра-терапии» Цветной мир», интуитивной живописи «Путь к гармонии».



Лаврова Нина Михайловна
(Санкт-Петербург)

профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный супервизор и обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член комитета по личной терапии ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ, действительный член и председатель комитета по медиации ОППЛ, сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН, директор

терапевтического опыта и расширение профессионального уровня.

- Это возможность дать поддержку и получить ресурсы в профессиональном сообществе.

+7-921-952-67-10

<https://psyalliance.ru>

<mailto:ninalavrova250@gmail.com>

«Психоаналитического центра «Альянс» (Санкт-Петербург), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.



Евстафьева Нина Николаевна

Практикующий семейный, детский психолог.
Практика в полимодальном подходе, преимущественно гештальт, КПТ.

Аккредитованный:
психолог-консультант
обучающий личный терапевт
супервизор с компетенциями
гипервизора
супервизор-наставник
Действительный член ОППЛ.

Ведущая обучающих и
терапевтических групп для
специалистов.



Деркач Елена Владимировна

Семейный психолог,
экзистенциальный психотерапевт,
специалист по психосоматической
травме и эмоциональному
интеллекту. Автор тренингов и
курсов.

Аккредитованный:
обучающий личный терапевт
руководитель Балинтовских групп

What'sApp, Telegram
+7-984-118-90-96

Я в соц сетях:
https://vk.com/nina_evstafieva

https://www.b17.ru/evstafieva_71/

Для записи в группу
пишите МАХ,
Telegram
+7-984-118-90-96

Телефон:
+79131809017
(WhatsApp)

Я в соц сетях:
Телеграмм -
@elena_wd126

ТГ канал -
<https://t.me/+jc6M6PmMjuI2MTY6>

ВК -
https://vk.com/psy_profirost

«Инструмент "Я". Личность терапевта в
практике.»

Группа для начинающих специалистов и коллег,
уже имеющих опыт собственной практики, а
также для представителей помогающих
профессий.

Работа с «профессиональным Селф» терапевта и
использование собственной личности как главного
рабочего инструмента.

Формирование альянса «Терапевт – клиент»
Структурирование работы
Личностные механизмы
Макро и микро процессы
Профилактика Drop out – преждевременного
прекращения клиентом курса психотерапии

Теория, практика, групповая работа, метафоры,
дискуссии. ПОДДЕРЖКА.

📄 По завершении — сертификат (51 час
обучающей личной терапии).



✓ Старт группы: 10 сентября



✓ встречи еженедельно, время по согласованию



✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи 3 часа
Всего полный курс 17 встреч
(51 час)

✓ Стоимость 3500 рублей одна встреча.

<p>официальный преподаватель ОППЛ</p> <p>Действительный член ОППЛ и РБО Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.</p>		
 <p>Сулова Анастасия Александровна</p> <p>Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ. Работаю в полимодальном подходе. Ведущим направлением является гуманистическая психотерапия. Применяю техники когнитивно-поведенческой терапии, эмоционально-образной терапии, гештальт-терапии, арт-терапии.</p>	<p>WhatsApp, MAX +7-919-762-09-30</p> <p>Tg @suslova_psy</p> <p>Сайт https://taplink.cc/anastasiasuslova</p> <p>Tg-канал @suslovapsy</p>	<p>Обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также</p> <ul style="list-style-type: none"> - справиться со страхами, ограничивающими убеждениями - понять, как и с какими клиентами работать - увеличить уровень дохода и сформировать денежный сценарий, поднять стоимость услуг - обрести единомышленников и поддерживающее пространство <ul style="list-style-type: none"> ✔ Старт группы 11 СЕНТЯБРЯ 2026 ✔ Длительность: 25 встреч 50 часов ✔ 1 встреча — 2 часа ✔ пятница с 13:00 до 15:00 мск 1 раз в неделю ✔ онлайн Zoom ✔ Стоимость 1 встречи — 2500 рублей Количество участников в группе 5 человек. <p>Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства</p>
 <p>Беляева Виктория Игоревна</p> <p>Обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, магистр консультативной психологии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО), преподаватель национального уровня ОППЛ транзактный аналитик, системный</p>	<p>Контакты What'sApp</p> <p>+7- 917-590-07-53 ссылка на сайт https://victoriyabelyaev.a.ru/ Ссылка на запись в группу и без платное первичное интервью https://victoriyabelyaev.a.ru/p/618450/</p>	<p>? Для кого группа? Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции. Группа в формате: психодинамический, полимодальный. Количество участников в группе 6-8 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✔ Старт группы: 14 сентября 2026г ✔ Завершение группы: Май 2027г ✔ дни проведения: Понедельник ✔ время проведения: 19:00-21:00 МСК ✔ Формат: онлайн платформа ZOOM ✔ Продолжительность одной встречи 3 часа Полный курс 25 встреч (50 часов) ✔Стоимость одной встречи 2500 руб.

<p>семейный психотерапевт. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgpRU</p>		<p>✓ Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи. Более подробно на первичном интервью.</p>
 <p>Беляева Виктория Игоревна</p> <p>Обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, магистр консультативной психологии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО), преподаватель национального уровня ОППЛ транзактный аналитик, системный семейный психотерапевт. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgpRU</p>	<p>Контакты What'sApp</p> <p>+7- 917-590-07-53 ссылка на сайт https://victoriyabelyaev.a.ru/ Ссылка на запись в группу и безоплатное первичное интервью https://victoriyabelyaev.a.ru/p/618450/</p>	<p>? Для кого группа? Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции. Группа в формате: психодинамический, полимодальный. Количество участников в группе 6-8 человек. ✓ Старт группы: 16 сентября 2026г ✓ Завершение группы: Апрель 2027г ✓ дни проведения: Среда ✓ время проведения: 11:00-13:00 МСК ✓ Формат: онлайн платформа ZOOM ✓ Продолжительность одной встречи 3 часа Полный курс 25 встреч (50 часов) ✓ Стоимость одной встречи 2500 руб. ✓ Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи. Более подробно на первичном интервью.</p>
 <p>Макарова Мария Алексеевна</p> <p>Семейный психолог, обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор, преподаватель ОППЛ.</p>	<p>What'sApp, Telegram, MAX +7-903-127-06-37</p> <p>Личная страница: https://taplink.cc/masha_kenoby</p> <p>Запись в группу: https://taplink.cc/masha_kenoby/p/support/</p>	<p>- Почему моя практика мне не приносит денег? - Как справиться со страхом, что клиенты уйдут и не придут? - Я как будто топчусь на месте – что же делать, что изменить? - Кому я нужен/нужна как психолог? - Что ограничивает меня в развитии в профессии? Эти и многие другие острые вопросы хочется проработать на наших встречах</p> <p>Приглашаю вас на группу! Работать будем бережно, уважительно и мягко. Возможно, весело) Обязательно буду учить вас плохому!</p> <p>? Для кого группа? Приглашаю коллег, помогающих практиков, кто хочет в мягком, структурном подходе пройти группу обучающей личной терапии.</p> <p>Группа в формате: интеграция подходов из системных направлений, НЛП, глубинной психологии и арт-терапии. Группа структурированная, заложено время для совместного диалога и поддержки. Количество участников в группе 8 человек.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Старт группы: 19 сентября 2026 ✓ Завершение группы: 12 июня 2027 ✓ Дни проведения: суббота (1 раз в месяц) ✓ Время проведения: 11:00 – 16:00 по Мск ✓ Формат: онлайн (zoom) ✓ Продолжительность одной встречи – 5 часов <p>Всего полный курс – 10 встреч (50 часов)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Стоимость одной встречи: 5000 рублей.
 <p>Юнгблюдт Анна Борисовна</p> <p>Практикующий психолог, интегративный групповой терапевт, аккредитованный полимодальный обучающий личный терапевт ОППЛ и действительный член ОППЛ.</p>	<p>Записаться на первичное интервью: телеграмм МАХ</p> <p>Узнать больше: Страница группы Обо мне на портале В17</p>	<p>Коллеги!</p> <p>Если вы работаете в сфере помощи другим - будь то психотерапия, медицина, консультирование или социальная поддержка - эта группа создана для вас.</p> <p>Приглашаю присоединиться к онлайн-поток обучающей личной терапии, который поможет вам глубже понять себя как профессионала, осознать влияние личных запросов на вашу работу и укрепить профессиональные границы.</p> <ul style="list-style-type: none"> - старт группы в сентябре 2026 г. завершение в марте 2027 г.; - еженедельные встречи по субботам 10:00-12:00 мск; - 25 онлайн-встреч по 2 часа (50 часов личной терапии); - группа от 5 до 10 участников; - открытый набор до третьей встречи; - стоимость одной встречи 2500Р; - пропуски оплачиваются; - первичное интервью 20 мин видеовстреча бесплатно.
 <p>Елунина Людмила Алексеевна</p> <p>Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический</p>	<p>What'sApp, Telegram, МАХ</p> <p>+7-962-431-69-24</p> <p>Ссылка на запись в группу https://t.me/lyudmila_eluninapsy</p> <p>и без оплатное первичное интервью https://psy-elunina.ru</p> <p>Сайт https://psy-elunina.ru/</p>	<p>Для кого группа?</p> <p>Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.</p> <p>Группа в формате полимодальный подход.</p> <p>Количество участников в группе от 3 до 12 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Старт группы: СЕНТЯБРЬ 2026. ✓ Завершение группы: ФЕВРАЛЬ 2027 г. ✓ по понедельникам

психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

- ✓ время проведения: 20:00, мск.
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа
Всего 26 встреч. Контракт на 52 ОЛТ часа.

Стоимость при еженедельной оплате: 2500 руб. за одну встречу, курс 65000 тыс. руб.

Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.

Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.

ОКТАБРЬ 2026



**Свешникова Марина
Александровна**

Аккредитованный Обучаю-щий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.

MAX, Telegram
+7-927-815-91-79

<https://t.me/Mar2522>

https://t.me/mind_relax_psy

<https://psy-sveshnikova.ru/>

<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

- ✓ Старт группы: 07.10.2026
- ✓ Завершение группы: апрель 2027
- ✓ День недели: Среда
- ✓ Время работы в группе: 14.00-16.00 МСК
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.
Всего полный курс 26 встреч (52 часа)
- ✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу



Югай Наталья Валентиновна

к.м.н, доцент, полимодальный психотерапевт кризисных состояний, арт-терапевт, супружеское консультирование, специалист в области гештальт-терапии, личный терапевт, тренер, супервизор ЕИППП и ОППЛ.

Первичное интервью и запись в группу по тел:
+7-701-799-06-82
(WhatsApp)

e-mail:
n_jugai@mail.ru

Обо мне:
<https://www.instagram.com/natalya.yugay?igsh=MxN3NXdhcTlkcTVwZg==>

Групповая обучающая личная терапия

? Для психологов и специалистов помогающих профессий

Что вы получите:

1. Проработка сопротивлений: Выявите и трансформируете личные ограничения, которые влияют на качество вашей работы и блокируют выход в уверенную практику.
2. Работа с кризисами: Научитесь справляться со своими кризисными состояниями и глубже понимать клиентские, используя полимодальный подход.
3. Формирование роли профессионала: Примите решение относительно профессиональной карьеры и сформируете профессиональную идентичность, где ваши знания и личные качества становятся единым ресурсом.

Группа в полимодальном подходе: психотерапия кризисных состояний, арт-терапия, гештальт-терапия

Количество участников в группе 6-8 человек.

- ✓ Старт группы: 14 октября 2026 г. Группа открытая до 11 ноября
- ✓ Завершение группы: 23 июня 2027 г.
- ✓ Дни проведения: среда (1 раз в две недели)
- ✓ Время проведения: 14.00-17.00 Мск
- ✓ Формат: онлайн в Zoom

✓ Продолжительность одной встречи 3 часа

Всего полный курс – 17 встреч (50 часов)

✓ Стоимость одной встречи 15 000 тенге (≈2300 р.)

✓ Первичное интервью 30 мин. бесплатно - возможность познакомиться, обсудить ваши запросы и понять, подходит ли вам этот формат.

НОЯБРЬ 2026



**Свешникова Марина
Александровна**

Аккредитованный Обучающий
Личный терапевт ОППЛ,
аккредитованный супервизор и
гипервизор ОППЛ, преподаватель
Национального уровня ОППЛ,
аккредитованный полимодальный
психотерапевт, врач-психиатр-
нарколог, пси-хотерапевт,
системный, семейный
психотерапевт, травматерапевт,
психолог-консультант, семейный
психолог, кризисный психолог,
перинатальный психолог, детский
психолог, педагог-психолог,
действительный член ОППЛ,
действительный член АКПП,
действительный член Ассоциации
ТравмаТерапевтов.

MAX, Telegram
+7-927-815-91-79

<https://t.me/Mar2522>

https://t.me/mind_relax_psy

<https://psy-sveshnikova.ru/>

<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

✓ Старт группы: 09.11.2026

✓ Завершение группы: июнь 2027

✓ День недели: Понедельник

✓ Время работы в группе: 19.00-21.00 МСК

✓ Формат группы: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.

Всего полный курс 26 встреч (52 часа)

✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу

Реестр обновляется ежемесячно с 23-25 число месяца
Заявки на размещение в реестре принимаются до 20 числа месяца.

[Форма подачи заявки.](#)

Заявки направлять на почту koltoppl@mail.ru