




## РЕЕСТР НАБОРА ГРУПП НА ОБУЧАЮЩУЮ ЛИЧНУЮ ТЕРАПИЮ (ОЛТ) ВЕДУЩИЕ ГРУПП – АККРЕДИТОВАННЫЕ ОБУЧАЮЩИЕ ЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ ОППЛ

**Уважаемые коллеги,** представляем Вашему вниманию реестр набора групп на Обучающую личную терапию. В реестре отображена информация о группах обучающей личной терапии, информация о профессиональном статусе ведущих группы, контактные данные. Все ведущие – аккредитованные Обучающие личные терапевты ОППЛ. Реестр дает возможности найти группу, подходящую для прохождения вашей Обучающей личной терапии. Реестр сформирован по месяцам года согласно старту работы группы. Контактная информация дает возможность записаться на первичное интервью и уточнить необходимую информацию у ведущего группы.

Реестр обновлен 24.06.2026 г.

ФИО Ведущего группы Обучающий личный терапевт ОППЛ	Контактные данные	Информация о группе
<b>ИДЕТ НАБОР</b>		
 <p><b>Ершова Людмила Николаевна</b></p> <p>Обучающий личный терапевт, супервизор, кандидат психологических наук, расстановщик, консультант по управлению, бизнес-тренер</p>	<p>Запись на групповую работу: МАХ, ТГ +7-922-778-82-62 <a href="https://t.me/Ershova_lyudmila">t.me/Ershova_lyudmila</a></p>	<p>«СЕПАРАЦИЯ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ: ПРЕОДОЛЕВАЯ ТРАНСГЕНЕРАЦИОННЫЕ ТРАВМЫ»».</p> <p>? Программа адресована психологам и специалистам помогающих профессий. В рамках системно-феноменологического подхода. Центральный фокус — трансгенерационные травмы и невидимые лояльности, влияющие на профессиональную идентичность. На встречах разберём, как семейные сценарии и неосознанные установки могут сдерживать ваше развитие, и вы сможете трансформировать эти блоки в точки личной и профессиональной опоры. Каждый участник сможет сделать собственную расстановку. Перед началом работы проводится бесплатное интервью.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Состав группы: 6-8 человек</li> <li>✓ Онлайн: 12 встреч</li> <li>✓ 60 акад. часов</li> <li>✓ Старт группы: 25 ИЮНЯ 2026</li> <li>✓ Завершение: 10 СЕНТЯБРЯ 2026</li> <li>✓ День недели: четверг</li> <li>✓ Время работы группы: 16.00-19.30 МСК</li> <li>✓ Стоимость: 1 встреча - 4000 р. и другие варианты оплаты</li> </ul>
 <p><b>Сало Юлия Анатольевна</b></p>	<p>Мах +7-963-540-11-08</p> <p>Telegram @Juliya_Salo</p> <p>Группа ОЛТ в телеграм <a href="https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy">https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy</a></p> <p>Обо мне: <a href="https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/">https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/</a></p> <p>Оставить заявку по ссылке:</p>	<p>? Для кого группа ? Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов</p> <p>Группа в психодинамическом подходе.</p> <p>Количество участников в группе до 8 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Старт группы: 27.06.2026</li> <li>✓ Завершение группы: декабрь 2026</li> <li>✓ Дни проведения: суббота</li> <li>✓ Время проведения: 10.00 – 12.00 (по мск)</li> <li>✓ Формат: онлайн</li> </ul>

<p>Практикующий психолог, Действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, обучающий личный терапевт ОППЛ. Практикующий психолог, веду практику в полимодальном подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.</p>	<p><a href="https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9">https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа</li> <li>✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)</li> <li>✓ Стоимость одной встречи: 2500 руб.</li> <li>✓ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.</li> </ul>
 <p><b>Елунина Людмила Алексеевна</b></p> <p>Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно- ориентированных практик, профорientации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.</p>	<p>What'sApp, Telegram, MAX</p> <p>+7-962-431-69-24</p> <p>Ссылка на запись в группу <a href="https://t.me/lyudmila_eluninapsy">https://t.me/lyudmila_eluninapsy</a></p> <p>и без оплатное первичное интервью <a href="https://psy-elunina.ru">https://psy-elunina.ru</a></p> <p>Сайт <a href="https://psy-elunina.ru/">https://psy-elunina.ru/</a></p>	<p><b>Для кого группа?</b></p> <p>Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.</p> <p>Группа в формате полимодальный подход.</p> <p>Количество участников в группе от 3 до 12 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Набор группы по средам.</li> <li>✓ Старт группы: ИЮНЬ 2026.</li> <li>✓ Завершение группы: ДЕКАБРЬ 2026 г.</li> <li>✓ Группы на выбор: Утро: с 11:00-13:00 МСК, Вечер: с 19:30-21:30 МСК, Продолжительность 2 часа.</li> <li>✓ Стоимость при еженедельной оплате: 2500 руб. за одну встречу, курс 65000 тыс. руб.</li> <li>✓ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.</li> <li>✓ Всего 26 встреч. Контракт на 52 ОЛТ часа.</li> <li>✓ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.</li> </ul>



**Богомолова Оксана Александровна**

Действительный член ОППЛ, Аккредитованный Обучающий личный терапевт, Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО (№ 0450-2//25), Клинический психолог, Системный семейный терапевт, Москва

Telegram:  
@OxanaBogomolovaPs  
y

What'sApp  
+7-909-936-60-00

Сайт:  
<https://bogomolovaoxana.taplink.ws/p/f48275/>

TK:  
[https://t.me/bogomolova\\_oxana](https://t.me/bogomolova_oxana)

## ИНТЕНСИВ ИЮНЬ – ИЮЛЬ 2026

Группа предназначена для специалистов в области помогающих практик (психолог, коуч, тренер, юрист, предприниматель, медицинский персонал, педагог, нутрициолог, логопед, соцработник, студенты, маркетологи.

**Для тех, кто хочет разрешить запрос в короткие сроки, выработать для себя стратегические планы цели, выстроить свой путь для реализации запроса.**

- ✓ Старт группы: июнь 2026 г.
- ✓ Завершение группы: июль 2026 г.
- ✓ дни проведения: Суббота

✓ Время работы: 10.00 – 15.00, 5 часов по Мск (30 минут перерыв)

✓ Формат оффлайн, Москва, м. Смоленская

✓ Продолжительность одной встречи 5 часов  
Полный курс состоит из 5 встреч  
(в сертификате ОППЛ 25 часов)

Стоимость участие 30 000 за все встречи.

## ИЮЛЬ 2026



**Варзарь Александра Витальевна**

Практикующий психолог с 2019 года (5500+ консультаций), действительный член ОППЛ, супервизор, аккредитованный обучающий личный терапевт. Работаю в интегративном подходе: гештальт-терапия, КПТ, схема-терапия, экзистенциальный подход, элементы коучинга. Это позволяет мне работать мягко, но структурно,

+7 995-055-00-26 (max и другие мессенджеры)

Запись в группу через сайт:  
[https://propsych.ru/olt\\_for\\_psych](https://propsych.ru/olt_for_psych)

B17:  
[https://www.b17.ru/trainings/tochka\\_opori\\_psy/](https://www.b17.ru/trainings/tochka_opori_psy/)

VK:  
<https://vk.com/39psych>

### ? Для кого группа?

**Группа «Личность как инструмент в работе с клиентом»** для психологов, психотерапевтов, коучей, врачей, преподавателей и других помогающих специалистов:  
— начинающих, которым сложно начать практику  
— практикующих, сталкивающихся с тревогой, неуверенностью или выгоранием  
— специалистов на этапе пересборки и поиска профессиональной опоры

**Формат работы: разговорный с опорой на структуру.** Это живой терапевтический процесс, где есть место вашим состояниям, переживаниям и реальным запросам. При этом я опираюсь на программу, но адаптирую стратегию под конкретную группу: её уровень, динамику и актуальные задачи.

В центре работы — то, **как вы как человек присутствуете в контакте с клиентом.** Не только что вы делаете, а кем вы становитесь рядом с другим.

- как вы выдерживаете сложные и неопределённые процессы
- как реагируете, когда «не знаете»
- где теряете устойчивость и начинаете сомневаться
- где берёте на себя лишнюю ответственность
- где подстраиваетесь или выходите из контакта
- и на что внутри себя можете опереться

сочетая глубину и ясность.

- Старт группы: №1 - **02.07.2026**; №2 – 17.03.2027.
- Завершение группы: №1 - 28.12.2026; №2 – 01.09.2027.
- Дни проведения:  
**Группа №1 – по четвергам с 17:30–19:30 по Мск;**  
Группа №2 – по средам с 17:30 до 19:30 по Мск.
- Формат: онлайн, с видео, zoom
- Продолжительность одной встречи 2 часа. Один блок курс - 25 встреч (50 часов).
- Стоимость 2 500 рублей / 1 встреча

Если откликается — напишите мне в личные сообщения, в удобный мессенджер или оставьте свои контакты через мой сайт. Я с радостью отвечу на вопросы и помогу понять, подойдёт ли вам этот формат, и запишу вас на первичное интервью.



**Лютова Светлана Михайловна**

Магистр психологии  
Действительный член ОППЛ  
Аккредитованный обучающий  
личный терапевт  
Полиmodalный клинический  
психолог

What'sApp

+7-928-137-07-17

<https://www.b17.ru/lytova>

<https://t.me/svetlanaiuto>

Группа для специалистов помогающих профессий: психологи, врачи, психиатры, юристы, преподаватели, средний медицинский персонал

- ✓ Старт группы: 03.07.2026
- ✓ Завершение группы: 30.04.2027
- ✓ дни проведения: пятница

13-00 до 15-30, г. Ростов-на-Дону

✓ Формат: онлайн (zoom)

✓ Продолжительность одной встречи 2,5 часа  
Всего полный курс 20 встреч (50 часов)

✓ Стоимость 3000 рублей.



**Васина Светлана Григорьевна**

- Аккредитованный обучающий

WhatsApp, Telegram  
+7-929-667-46-49

Информация о  
специалисте и  
услугах:

<https://www.diagnoz.net/>

Телеграмм-канал [t.me](https://t.me)

**Группа Обучающей Личной Терапии «КОРОЛЕВСКОЙ ТРОПОЮ СНОВИДЦА» на 50 часов.**

Группа до 10 человек для желающих исследовать бездны своего Бессознательного через сновидения и познавать индивидуальный язык образов для более гармоничной жизни и практики.

**В ходе групповой работы вы:**

- будете развивать позицию внутреннего наблюдателя, так важную в нашей работе;
- как в тренажёрном зале накачаете мышцу творческого воображения, спонтанной игры при изучении внутренних объектов человека;
- научитесь видеть невидимое и облекать в словесные формы едва ощутимый ранний опыт;
- через навыки наблюдения, рефлексии, интеграции осмысляемого на чувственном уровне понимать, что в жизни с вами происходит и почему;
- считывать предсказательные импульсы из сновидений, душевные раны и забытые влечения.

личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии и глубинной супервизии, преподаватель национального уровня ОППЛ;

- Психолог-психоаналитик;
- Ведущий психодинамических групп;
- Магистр консультативной психологии;
- Действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Развития Психотерапии и Психоанализа).

**Получите 2 документа:** сертификат от ОППЛ и ЕАП о завершении Обучающей Личной Терапии и сертификат от ОППЛ о повышении квалификации о вашем навыке исследовать сновидения, что пригодится и для собственного исследования, и в работе с клиентами.

**На наших групповых встречах вас ждёт:**

- Опора на психоанализ, классические и современные концепции исследования сновидений; авторскую методику Васиной С.Г. "Периодическая система элементов сновидения" (доказательная экспертиза ОППЛ).
- Ведение сновидческих дневников, культура и практика наблюдения за собственным Психическим.
- Анализ сновидений участников: повторяющиеся сновидения, преследующие и частые образы, кошмары, инсайтные сновидения и сновидения, исполняющие желания и т.д.
- Внимание к индивидуальному миру каждого и динамике группы при разборе сновидческого материала (Большое сновидение).

- ✓ Старт группы: 10 июля
- ✓ Завершение группы: 2027
- ✓ День недели: Пятница
- ✓ Время работы в группе: 08:00-10:00 мск.
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Стоимость участия: 3000 руб (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме.



**Сулова Анастасия  
Александровна**

Аккредитованный полимодальный психотерапевт  
СРО, аккредитованный обучающий  
личный терапевт, супервизор,  
действительный член ОППЛ.

Работаю в полимодальном подходе.  
Ведущим направлением является  
гуманистическая психотерапия.  
Применяю техники когнитивно-  
поведенческой терапии,  
эмоционально-образной терапии,  
гештальт-терапии, арт-терапии.

WhatsApp, MAX  
+7-919-762-09-30

Tg @suslova\_psy

Сайт <https://taplink.cc/anastasiasuslova>

Tg-канал [@suslovapsy](https://t.me/@suslovapsy)

Обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также

- справиться со страхами, ограничивающими убеждениями
- понять, как и с какими клиентами работать
- увеличить уровень дохода и сформировать денежный сценарий, поднять стоимость услуг
- обрести единомышленников и поддерживающее пространство

- ✓ Старт группы **14 ИЮЛЯ 2026**
- ✓ Длительность: 25 встреч 50 часов
- ✓ 1 встреча — 2 часа
- ✓ **вторник с 10:00 до 12:00 мск**
- 1 раз в неделю
- ✓ онлайн Zoom
- ✓ Стоимость 1 встречи — 2500 рублей
- Количество участников в группе 5 человек.

Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства



**Артем Ефремов**

Процессуально-ориентированный психолог  
Сказкотерапевт (Архетипический психолог)  
Магистр психологии  
Обучающий Личный Терапевт  
Коуч ICU  
Бизнес-тренер

Провел более 500 тренингов для врачей и психотерапевтов. Провел научное исследование на тему «Особенности процесса индивидуации у практикующих психологов»

What'sApp, Telegram  
+7-903-570-74-29

**Написать:**

ТГ:

[https://t.me/psy\\_Artem](https://t.me/psy_Artem)

МАХ:

<https://max.ru/u/f9LHodD0cOI0mewgXN6tebnYVvexo3wcUoR98KEqAuO7xIJzy3YIZoDmahg>

Тест 4 архетипа психолога:

[https://t.me/OLT\\_5tipov\\_bot?start=145821](https://t.me/OLT_5tipov_bot?start=145821)

Отзывы о программе:

[https://t.me/OLT\\_AE/13](https://t.me/OLT_AE/13)

Подробное описание программы в моей ТГ-группе, проходите по ссылке:

[https://t.me/OLT\\_AE/17](https://t.me/OLT_AE/17)

**Для кого группа?** Группа ОЛТ «Путь Героя: Сюжет профессионального развития» создана для психологов, коучей и специалистов помогающих профессий.

Это не просто часы терапии для зачетки. Это глубокое трансформационное путешествие, опирающееся на архетип «Пути Героя». Мы бережно исследуем ваши профессиональные сценарии, чтобы соединить внутренний фундамент с внешним масштабом.

**Что вы получите:** Вы пройдете путь от поиска своей аутентичной идентичности до создания устойчивой практики. Группа помогает экологично выйти на новый уровень: запустить свои проекты, выстроить комфортные отношения с деньгами и научиться работать в кабинете С собой, а не шаблонами.

Процесс проходит в камерной, теплой атмосфере коллег, где каждый чувствует безусловную поддержку и принятие.

✔ **Старт группы:** 15.07.26

✔ **Расписание:** по средам с 19:00 до 21:00 мск

✔ **Формат:** онлайн

✔ **Длительность:** 25 встреч по 2 часа (полный курс — 50 часов)

✔ **Стоимость:** 3000 рублей за одну встречу

Если у вас есть вопросы или вы хотите понять, подойдет ли вам формат — запишитесь на бесплатную 30-минутную встречу-знакомство.



**Сало Юлия Анатольевна**

Практикующий психолог, Действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, обучающий личный терапевт ОППЛ. Практикующий психолог, веду практику в полимодальном подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.

Мах  
+7-963-540-11-08

Telegram @Juliya\_Salo

Группа ОЛТ в телеграм

<https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy>

Обо мне:

[https://www.b17.ru/juliya\\_salo\\_psy/](https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/)

Оставить заявку по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

**? Для кого группа ?**

Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

✔ Старт группы: 28.07.2026

✔ Завершение группы: январь 2027

✔ Дни проведения: вторник

✔ Время проведения: 17.00 – 19.00 (по мск)

✔ Формат: онлайн

✔ Продолжительность одной встречи – 2 часа

✔ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)

✔ Стоимость одной встречи: 2500 руб.

✔ **Дополнительные условия:** платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.



**Богданова Оксана Михайловна**

Клинический психолог, семейный терапевт. Основной подход в работе – когнитивно-поведенческая и Эмоционально-Фокусированная Терапия.  
Работаю с Расстройствами Личности в ТФП  
Аккредитованный Обучающий Личный Терапевт. Аккредитованный Супервизор.  
Действующий член ОППЛ.  
Межрегиональный преподаватель.

Whatsapp,  
+7-931-223-34-12  
Мой сайт  
<https://oksanabogdanov.a.ru/>  
Телеграмм  
[@Oksana\\_Bogdanova\\_psiholog](https://t.me/psihologBogdanova)  
Ссылка на канал  
<https://vk.com/oksi30>  
Б17  
<https://www.b17.ru/bogdanovaom/?prt=46078>

### Группа обучающей личной терапии для:

- студентов-психологов старших курсов
- начинающих психологов
- практикующих психологов
- коллег, у которых был перерыв в работе и которые хотят начать ведение частной практики

ОЛТ в КПТ – это пространство, где можно честно и глубоко работать с теми темами, которые волнуют каждого из нас:

- Профессиональное выгорание
- Неуверенность в себе как специалисте
- Страх начать частную практику
- Трудности с границами
- Внутренний критик и ограничивающие убеждения
- Стресс, тревога, профессиональные конфликты
- Поиск профессиональной идентичности

В ОЛТ вы не только работаете со своими запросами, но и учитесь на опыте коллег, осваиваете новые техники КПТ, получаете поддержку.

Группа будет проводиться с использованием техник Когнитивно-Поведенческой Терапии.

- ✓ Формат группы: онлайн (1 раз в неделю, продолжительность 2 часа, всего 25 занятий) + индивидуальная встреча после группы
  - ✓ Старт группы: июль-август-2026 (по мере комплектования)
  - ✓ день недели – четверг: 10.00-12.00 по Москве
  - ✓ Стоимость участия: 3000р/3 ч
  - ✓ Подтверждение часов Личной терапии в сертификате.
- Обязательна личная встреча перед группой.  
Запись в личных сообщениях.

## АВГУСТ 2026



**Елунина Людмила Алексеевна**

Обучающий личный терапевт,  
Действительный член ОППЛ,  
практический

What'sApp, Telegram,  
MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу  
[https://t.me/lyudmila\\_eluninapsy](https://t.me/lyudmila_eluninapsy)

и без оплатное первичное интервью  
<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

### Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

- ✓ Набор группы по выходным воскресеньям
- ✓ Старт группы: АВГУСТ 2026.
- ✓ Завершение группы: ДЕКАБРЬ 2027 г.

психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

- ✓ Вечер: с 18:00-21:00 МСК, Продолжительность 3 часа.
- ✓ Стоимость при еженедельной оплате: 4000 тыс. руб. за одну встречу, курс 72000 тыс. руб.
- ✓ Стоимость при 100 % предоплате или по рассрочке двумя частями: 3600 тыс. руб. за одну встречу, весь курс 64800 тыс. руб.
- ✓ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.
- ✓ Всего 18 встреч. Контракт на 54 ОЛТ часа.
- ✓ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.



**Елунина Людмила Алексеевна**

Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

What'sApp, Telegram, MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу  
[https://t.me/lyudmila\\_eluninapsy](https://t.me/lyudmila_eluninapsy)

и без оплатное первичное интервью  
<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

### Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

- ✓ Набор группы интенсив по вторникам и четвергам, 2 раза в неделю.
- ✓ Старт группы: АВГУСТ 2026.
- ✓ Завершение группы: в течение 2 месяцев.
- ✓ Время: 12:00-15:00 МСК, Продолжительность 3 часа.
- ✓ Стоимость при еженедельной оплате: 4000 тыс. руб. за одну встречу, курс 68000 тыс. руб.
- ✓ Стоимость при 100 % предоплате или по рассрочке двумя частями: 3600 тыс.руб. за одну встречу, весь курс 61200 тыс. руб.
- ✓ Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.
- ✓ Всего 17 встреч. Контракт на 51 час ОЛТ.
- ✓ Формат онлайн. Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.



**Богомолова Оксана  
Александровна**

Действительный член ОППЛ,  
Аккредитованный Обучающий  
личный терапевт, Аккредитованный  
полимодалный психотерапевт СРО  
(№ 0450-2//25), Клинический  
психолог, Системный семейный  
терапевт, Москва

Telegram:  
@OxanaBogomolovaPs  
y

What'sApp  
+7-909-936-60-00

Сайт:  
<https://bogomolovaoxana.taplink.ws/p/f48275/>

TK:  
[https://t.me/bogomolova\\_oxana](https://t.me/bogomolova_oxana)

Приглашаю специалистов, которые работают с людьми (*предпринимателей, коучей, психологов, руководителей, менеджеров, нутрициологов, врачей, педагогов, продюсеров*) и стремятся к росту, поддержке и устойчивости в профессии. Закрытые группы (с постоянным составом).

#### **Цели участия в группе:**

- Пройти профессиональный кризис и понять, чего хочу именно сейчас
- Выдержать интенсивные изменения и получить опору
- Развитие профессиональной идентичности
- Профилактика и преодоление профессионального и эмоционального выгорания
- Раскрытие уникальности и повышение экспертности
- Развитие навыков эффективной коммуникации и самопрезентации
- Постановка стратегических целей для профессионального роста
- Преодоление ограничивающих убеждений, влияющих на практику
- Формирование персонального профессионального сценария и повышение ценности услуг

✓ Старт группы: 5 августа 2026 г.

✓ Завершение группы: декабрь 2026 г.

✓ Группа «Пробуждение»  
(Среда, 10:00 - 13:00)

✓ Формат (онлайн)

✓ 20 онлайн встреч с погружением в познание себя

По окончании вы получите подтвержденный сертификат от ОППЛ на 60 часов

Для кого: для тех, кто готов к интенсивной и структурированной работе над собой.

✓ Стоимость участие в группе 1 встреча - 4000 рублей.

Стоимость участия в индивидуальном формате 1 встреча – 7000 рублей.



**Богомолова Оксана  
Александровна**

Действительный член ОППЛ,  
Аккредитованный Обучающий  
личный терапевт, Аккредитованный  
полиmodalный психотерапевт СРО  
(№ 0450-2//25), Клинический  
психолог, Системный семейный  
терапевт, Москва

Telegram:  
@OxanaBogomolovaPs  
y

What'sApp  
+7-909-936-60-00

Сайт:  
<https://bogomolovaoxana.taplink.ws/p/f48275/>

ТК:  
<https://t.me/bogomolovaoxana>

Приглашаю специалистов, которые работают с людьми (*предпринимателей, коучей, психологов, руководителей, менеджеров, нутрициологов, врачей, педагогов, продюсеров*), в группу, где звучит запрос и есть поддержка к прорыву. Закрытая группа на 10 встреч.

#### **Цели участия в группе:**

- поставить цель на профессиональную карьеру
- распаковать текущую реальность и какие есть ограничения
- диагностика внутреннего сопротивления
- увидеть действия, которые помогут привести вас к результату
- стратегия закрепления результата

✔ Старт группы: 8 августа 2026 г.

✔ Завершение группы: октябрь 2026 г.

✔ Группа «Утренний фокус»  
(Суббота, 09:30 - 12:00)

✔ Формат (онлайн)/оффлайн

✔ 10 стратегических встреч

По окончании вы получите подтвержденный сертификат от ОППЛ на 25 часов

Для кого: для тех, кто готов к интенсивной и структурированной работе над собой.

✔ Стоимость участие в группе 1 встреча - 5000 рублей.



**Сало Юлия Анатольевна**

Практикующий психолог,  
Действительный член ОППЛ,  
аккредитованный супервизор,  
обучающий личный терапевт ОППЛ.  
Практикующий психолог, веду  
практику в полиmodalном подходе,  
преимущественно  
психодинамическая психотерапия.

Мах  
+7-963-540-11-08

Telegram @Juliya\_Salo

Группа ОЛТ в телеграм  
<https://t.me/+Q5ACeTGS9KcxZWUy>

Обо мне:  
[https://www.b17.ru/juliya\\_salo\\_psy/](https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/)

Оставить заявку по ссылке:  
<https://forms.yandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

#### **? Для кого группа?**

Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

✔ Старт группы: 11.08.2026

✔ Завершение группы: февраль 2027

✔ Дни проведения: вторник

✔ Время проведения:  
9.00 – 11.00 (по мск)

✔ Формат: онлайн

✔ Продолжительность одной встречи – 2 часа

✔ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)

✔ Стоимость одной встречи:  
2500 руб.

✔ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.



**Ершова Людмила Николаевна**

Обучающий личный терапевт,  
супервизор, кандидат  
психологических наук,  
расстановщик, консультант по  
управлению, бизнес-тренер

Запись на групповую  
работу: <https://pp-ershova.ru>;  
МАХ  
+7-922-778-82-62  
[t.me/Ershova\\_lyudmila](https://t.me/Ershova_lyudmila)

**«От диплома к своей практике: терапия для психологов, пришедших в профессию осознанно»**

**Для психологов 30+**, которые пришли в профессию, имея другой профессиональный опыт и готовые к работе над своей идентичностью. После получения диплома многие сталкиваются с сопротивлением, когда речь заходит о деньгах, видимости, продвижении. Появляется голос: «психолог не должен продавать», Предпринимательская часть ощущается как чуждая, «непсихологичная». Эта группа - пространство, где она перестаёт быть чужой и становится органичной частью вашей идентичности.

В ходе работы участники:

- исследуют внутренние барьеры: страх видимости, запрет на вознаграждение, синдром самозванца;
- на базе терапевтических отношений сформируются этичные навыки выстраивания границ, самопрезентации и присутствия в соцсетях без внутреннего конфликта;
- произойдет интеграция помогающей и деловой частей идентичности.

Результат: устойчивая профессиональная позиция, где «помогать и зарабатывать» не конфликтуют.

Вы - автор своей практики.

Формат:

- ✓ онлайн, 50 часов
- ✓ Группа 4–7 человек
- ✓ Старт 20 августа 2026
- ✓ Завершение: 18 февраля 2027
- ✓ День: Четверг: 19.00-21.00 МСК.
- ✓ 25 групповых встреч по 2 часа
- ✓ Оплата: 3 000 р. Еженедельно/ банковская рассрочка



**Евстафьева Нина Николаевна**

Практикующий семейный, детский психолог.  
Практика в полимодальном подходе, преимущественно гештальт, КПТ.

Аккредитованный:  
психолог-консультант  
обучающий личный терапевт

What'sApp, Telegram  
+7-984-118-90-96

Я в соц сетях:  
[https://vk.com/nina\\_evstafieva](https://vk.com/nina_evstafieva)

[https://www.b17.ru/evstafieva\\_71/](https://www.b17.ru/evstafieva_71/)

Для записи в группу пишите МАХ,  
Telegram  
+7-984-118-90-96

**«Инструмент "Я". Личность терапевта в практике.»**

Группа для начинающих специалистов и коллег, уже имеющих опыт собственной практики, а также для представителей помогающих профессий.

Работа с «профессиональным Селф» терапевта и использование собственной личности как главного рабочего инструмента.

Формирование альянса «Терапевт – клиент»  
Структурирование работы  
Личностные механизмы  
Макро и микро процессы  
Профилактика Drop out – преждевременного прекращения клиентом курса психотерапии

Теория, практика, групповая работа, метафоры, дискуссии. ПОДДЕРЖКА.

супервизор с компетенциями гипервизора  
супервизор-наставник  
Действительный член ОППЛ.

Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.



**Деркач Елена Владимировна**

Семейный психолог,  
экзистенциальный психотерапевт,  
специалист по психосоматической травме и эмоциональному интеллекту. Автор тренингов и курсов.

Аккредитованный:  
обучающий личный терапевт  
руководитель Балинтовских групп  
официальный преподаватель ОППЛ

Действительный член ОППЛ и РБО  
Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.

Телефон:  
+79131809017  
(WhatsApp)

Я в соц сетях:  
Телеграмм -  
@elena\_wd126

ТГ канал -  
<https://t.me/+jc6M6PmMjUl2MTY6>

ВК -  
[https://vk.com/psy\\_profirost](https://vk.com/psy_profirost)

📄 По завершении — сертификат (51 час обучающей личной терапии).

- ✓ Старт группы: 26 августа
- ✓ встречи еженедельно, время по согласованию
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи 3 часа  
Всего полный курс 17 встреч (51 час)
- ✓ Стоимость 3500 рублей одна встреча.

## СЕНТЯБРЬ 2026



**Свешникова Марина Александровна**

MAX, Telegram  
+7-927-815-91-79

<https://t.me/Mar2522>

[https://t.me/mind\\_relax\\_psy](https://t.me/mind_relax_psy)

<https://psy-sveshnikova.ru/>

<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

- ✓ Старт группы: 07.09.2026
- ✓ Завершение группы: март 2027
- ✓ День недели: Понедельник
- ✓ Время работы в группе: 13.00-15.00 МСК
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.  
Всего полный курс 26 встреч (52 часа)
- ✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу

Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.



**Сало Юлия Анатольевна**

Практикующий психолог, Действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, обучающий личный терапевт ОППЛ. Практикующий психолог, веду практику в полимодальном подходе, преимущественно психодинамическая психотерапия.

Мах  
+7-963-540-11-08

Telegram @Juliya\_Salo

Группа ОЛТ в телеграм  
<https://t.me/+Q5ACeTGs9KcxZWUy>

Обо мне:  
[https://www.b17.ru/juliya\\_salo\\_psy/](https://www.b17.ru/juliya_salo_psy/)

Оставить заявку по ссылке:  
<https://forms.vandex.ru/cloud/687f6b8c84227c09050f31a9>

### ? Для кого группа ?

Для психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов и начинающих психологов

Группа в психодинамическом подходе.

Количество участников в группе до 8 человек.

- ✓ Старт группы: 09.09.2026
- ✓ Завершение группы: март 2027
- ✓ Дни проведения: среда
- ✓ Время проведения: 11.30 – 13.30 (по мск)
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа
- ✓ Всего полный курс – 25 встреч (50 часов)
- ✓ Стоимость одной встречи: 2500 руб.
- ✓ Дополнительные условия: платформа Zoom; интеграция ранее пройденных часов личной терапии; бесплатная встреча 30 минут перед группой; первые три встречи группа открытая, у каждого участника будет возможность понять подходит ли пространство и принять решение об участии.



**Зезулинская Инна Алексеевна**  
(Севастополь)

WhatsApp  
+7 -978-852-74-03

Telegram  
<mailto:@Zezulinskay>

<https://vk.com/club52251419>

E-mail,  
<mailto:palgold@mail.ru>

<https://zezulinsky.ru/zezulinskaya.online/my-online-school>

### ГРУППЫ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ для обучающихся личных терапевтов в формате системно- информационного подхода ГРУППА: ОСЕННИЙ ИНТЕНСИВ

- ✓ Старт группы: 10 СЕНТЯБРЯ 2026
- ✓ Завершение группы: 27 СЕНТЯБРЯ 2026
- ✓ дни проведения: ТРИ ДВУХДНЕВНЫХ ИНТЕНСИВА:  
ПЕРВЫЙ ИНТЕНСИВ: 10-11 СЕНТЯБРЯ  
ВТОРОЙ ИНТЕНСИВ: 18-19 СЕНТЯБРЯ  
ТРЕТИЙ ИНТЕНСИВ: 25-26 СЕНТЯБРЯ
- ✓ Время с 16.00 до 21.00 (мск.)
- ✓ Формат: ОН-ЛАЙН
- ✓ Продолжительность одной встречи 10 часов

психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии 0331 ECPgrRU; системный семейный психотерапевт; арт-терапевт, медиатор; аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; Член Наблюдательного Совета Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО; Действительный член национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов; Действительный член Арт — терапевтической Ассоциации РФ; доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург; Руководитель Центра прикладной психологии Гармония; основатель он-лайн школы «Краски жизни»; Организатор проектов в области психологии и психотерапии – Психфесты ОППЛ, Психологические гостиные; автор МАК «Гармония», «Море жизни»; программ по интегративной ресурсной атра-терапии «Цветной мир», интуитивной живописи «Путь к гармонии».



**Лаврова Нина Михайловна**  
(Санкт-Петербург)

профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный супервизор и обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член комитета по личной терапии ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ, действительный член и председатель комитета по медиации ОППЛ,

Всего полный курс (60 часов)

✓Стоимость 1 интенсива 14000 рублей.

**Формат - интенсив!**

- Это- глубокое погружение в профессиональный процесс, открытие нового и нахождение новых смыслов, переформатирование предыдущего опыта.
- Это возможность повстречаться с другими и проявить себя, старт Вашего терапевтического опыта и расширение профессионального уровня.
- Это возможность дать поддержку и получить ресурсы в профессиональном сообществе.

+7-921-952-67-10

<https://psyalliance.ru>

<mailto:ninalavrova250@gmail.com>

сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс» (Санкт-Петербург), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.



**Евстафьева Нина Николаевна**

Практикующий семейный, детский психолог.  
Практика в полимодальном подходе, преимущественно гештальт, КПТ.

Аккредитованный:  
психолог-консультант  
обучающий личный терапевт  
супервизор с компетенциями гипервизора  
супервизор-наставник  
Действительный член ОППЛ.

Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.



**Деркач Елена Владимировна**

What'sApp, Telegram  
+7-984-118-90-96

Я в соц сетях:  
[https://vk.com/nina\\_evstafieva](https://vk.com/nina_evstafieva)

[https://www.b17.ru/evstafieva\\_71/](https://www.b17.ru/evstafieva_71/)

Для записи в группу пишите МАХ,  
Telegram  
+7-984-118-90-96

Телефон:  
+79131809017  
(WhatsApp)

Я в соц сетях:  
Телеграмм -  
@elena\_wd126

ТГ канал -  
<https://t.me/+ic6M6PmMjul2MTY6>

ВК -  
[https://vk.com/psy\\_profirost](https://vk.com/psy_profirost)

### «Инструмент "Я". Личность терапевта в практике.»

Группа для начинающих специалистов и коллег, уже имеющих опыт собственной практики, а также для представителей помогающих профессий.

Работа с «профессиональным Селф» терапевта и использование собственной личности как главного рабочего инструмента.

Формирование альянса «Терапевт – клиент»  
Структурирование работы  
Личностные механизмы  
Макро и микро процессы  
Профилактика Drop out – преждевременного прекращения клиентом курса психотерапии

Теория, практика, групповая работа, метафоры, дискуссии. ПОДДЕРЖКА.

📄 По завершении — сертификат (51 час обучающей личной терапии).

✓ Старт группы: 10 сентября

✓ встречи еженедельно, время по согласованию

✓ Формат: онлайн

✓ Продолжительность одной встречи 3 часа  
Всего полный курс 17 встреч (51 час)

✓ Стоимость 3500 рублей одна встреча.

Семейный психолог, экзистенциальный психотерапевт, специалист по психосоматической травме и эмоциональному интеллекту. Автор тренингов и курсов.

Аккредитованный: обучающий личный терапевт руководитель Балинтовских групп официальный преподаватель ОППЛ

Действительный член ОППЛ и РБО Ведущая обучающих и терапевтических групп для специалистов.



**Сулова Анастасия Александровна**

Аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, действительный член ОППЛ. Работаю в полимодальном подходе. Ведущим направлением является гуманистическая психотерапия. Применяю техники когнитивно-поведенческой терапии, эмоционально-образной терапии, гештальт-терапии, арт-терапии.

WhatsApp, MAX  
+7-919-762-09-30

Tg @suslova\_psy

Сайт <https://taplink.cc/anastasiasuslova>

Tg-канал [@suslovapsy](https://t.me/suslovapsy)

Обрести устойчивость в профессии, проявляться без синдрома самозванца и расширять практику и развиваться без выгорания, а также

- справиться со страхами, ограничивающими убеждениями
- понять, как и с какими клиентами работать
- увеличить уровень дохода и сформировать денежный сценарий, поднять стоимость услуг
- обрести единомышленников и поддерживающее пространство

✓ Старт группы **11 СЕНТЯБРЯ 2026**

✓ Длительность: 25 встреч 50 часов

✓ 1 встреча — 2 часа

✓ **пятница с 13:00 до 15:00 мск**

1 раз в неделю

✓ онлайн Zoom

✓ Стоимость 1 встречи — 2500 рублей

Количество участников в группе 5 человек.

Приглашаю на бесплатное 30-минутное интервью для знакомства



Контакты/What'sApp  
+7-925-380-54-37

Запись в группы:

[psy-onlain@yandex.ru](mailto:psy-onlain@yandex.ru)

Б17

<https://www.b17.ru/09021975/>

Вк

[https://vk.ru/svet\\_psyhologist](https://vk.ru/svet_psyhologist)




Сайт

### **ДОНАБОР в группу ОЛТ**

Для выпускников и студентов МЕД и ПСИфаков, практикующих психологов, детских, школьных психологов, супервизоров, медиков, кто чувствует проф изоляцию, выгорание, вопросы профидентичности.

Вы откроете для себя новые горизонты самопознания:

- честная обратная связь, опора для движения к своей экспертности
- профессиональная идентичность и уверенность в выборе
- синдром самозванца
- профессиональное выгорание
- деньги, власть, любовь, признание, счастье
- сохранение ресурсов и интерес к профессии

<p><b>Смирнова Светлана Петровна</b></p> <p>Аккредитованный ОЛТ ОППЛ  Супервизор, гипервизор  Ведущая психодинамических и  Балинтовских групп.  Имею личный опыт с ISST  специалистом в Sandplay  Действительный член ОППЛ.</p>	<p><a href="https://taplink.cc/svet.smirnova.psychologist/p/10ea8ea/">https://taplink.cc/svet.smirnova.psychologist/p/10ea8ea/</a></p> <p>Телеграмм  @SvetPsycholog</p>   <p>@SVETPSYHOLOG</p>	<p>- новый уровень практики</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Группа в Психодинамическом, Полимодалном.</li> <li>✓ Количество участников в группе 12 человек.</li> <li>✓ Старт группы: 11 СЕНТЯБРЯ 2026г</li> <li>✓ дни проведения: ПЯТНИЦА</li> <li>✓ время проведения: 13:00-15:00 по МСК</li> <li>✓ Формат: ZOOM - ОНЛАЙН</li> <li>✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа</li> <li>✓ Всего полный курс –26 встреч (52 часа)</li> <li>✓ Стоимость одной встречи: 3000тр</li> <li>✓Дополнительные условия обсуждаются лично при встрече</li> </ul> <p>Бесплатное первичное интервью перед зачислением в группу.</p>
 <p><b>Беляева Виктория Игоревна</b></p> <p>Обучающий личный терапевт  ОППЛ, аккредитованный  обучающий личный терапевт-  адвайзер ОППЛ, аккредитованный  супервизор ОППЛ, магистр  консультативной психологии,  клинический психолог,  аккредитованный полимодалный  психотерапевт (СРО), преподаватель  национального уровня ОППЛ  транзактный аналитик, системный  семейный психотерапевт.  Обладатель Европейского  сертификата психотерапевтов 0358  ЕСРgpRU</p>	<p>Контакты  What'sApp</p> <p>+7- 917-590-07-53  ссылка на сайт  <a href="https://victoriyabelyaev.a.ru/">https://victoriyabelyaev.a.ru/</a>  Ссылка на запись в  группу и без оплаты  первичное интервью  <a href="https://victoriyabelyaev.a.ru/p/618450/">https://victoriyabelyaev.a.ru/p/618450/</a></p>	<p><b>? Для кого группа?</b>  Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции.</p> <p>Группа в формате: психодинамический, полимодалный.</p> <p>Количество участников в группе 6-8 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Старт группы: 14 сентября 2026г</li> <li>✓ Завершение группы: Май 2027г</li> <li>✓ дни проведения: Понедельник</li> <li>✓ время проведения: 19:00-21:00 МСК</li> <li>✓ Формат: онлайн платформа ZOOM</li> <li>✓ Продолжительность одной встречи 3 часа</li> <li>Полный курс 25 встреч (50 часов)</li> <li>✓Стоимость одной встречи 2500 руб.</li> <li>✓Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи.</li> </ul> <p>Более подробно на первичном интервью.</p>



**Беляева Виктория Игоревна**

Обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, магистр консультативной психологии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО), преподаватель национального уровня ОППЛ транзактный аналитик, системный семейный психотерапевт. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgpRU

Контакты  
What'sApp

+7- 917-590-07-53  
ссылка на сайт  
<https://victoriyabelyaev.a.ru/>  
Ссылка на запись в группу и безоплатное первичное интервью  
<https://victoriyabelyaev.a.ru/p/618450/>

**? Для кого группа?**

Для студентов старших курсов и выпускников психологических факультетов и программ профессиональной переподготовки. Для специалистов помогающих профессий: психологов, коучей, тренеров, профориентологов и др. специалистов помогающих профессий. Для тех, кто чувствует себя изолированным в профессии и нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, поиск ресурсов, проработка переноса, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле, обретения устойчивой профессиональной позиции. Группа в формате: психодинамический, полимодальный. Количество участников в группе 6-8 человек.  
✔ Старт группы: 16 сентября 2026г  
✔ Завершение группы: Апрель 2027г  
✔ дни проведения: Среда  
✔ время проведения: 11:00-13:00 МСК  
✔ Формат: онлайн платформа ZOOM  
✔ Продолжительность одной встречи 3 часа  
Полный курс 25 встреч (50 часов)  
✔Стоимость одной встречи 2500 руб.  
✔Доп. условия: Возможность интеграции часов. Скидки на индивидуальные встречи. Более подробно на первичном интервью.



**Макарова Мария Алексеевна**

Семейный психолог, обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор, преподаватель ОППЛ.

What'sApp, Telegram,  
MAX  
+7-903-127-06-37

Личная страница:  
[https://taplink.cc/masha\\_kenoby](https://taplink.cc/masha_kenoby)

Запись в группу:  
[https://taplink.cc/masha\\_kenoby/p/support/](https://taplink.cc/masha_kenoby/p/support/)



- Почему моя практика мне не приносит денег?  
- Как справиться со страхом, что клиенты уйдут и не придут?  
- Я как будто топчусь на месте – что же делать, что изменить?  
- Кому я нужен/нужна как психолог?  
- Что ограничивает меня в развитии в профессии?  
Эти и многие другие острые вопросы хочется проработать на наших встречах

Приглашаю вас на группу! Работать будем бережно, уважительно и мягко. Возможно, весело) Обязательно буду учить вас плохому!

**? Для кого группа?**

Приглашаю коллег, помогающих практиков, кто хочет в мягком, структурном подходе пройти группу обучающей личной терапии.

Группа в формате: интеграция подходов из системных направлений, НЛП, глубинной психологии и арт-терапии. Группа структурированная, заложено время для совместного диалога и поддержки. Количество участников в группе 8 человек.  
✔ Старт группы: 19 сентября 2026  
✔ Завершение группы: 12 июня 2027  
✔ Дни проведения: суббота (1 раз в месяц)  
✔ Время проведения: 11:00 – 16:00 по Мск  
✔ Формат: онлайн (zoom)

		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Продолжительность одной встречи – 5 часов</li> <li>Всего полный курс – 10 встреч (50 часов)</li> <li>✓ Стоимость одной встречи: 5000 рублей.</li> </ul>
 <p><b>КОЛЯЕВА МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА</b></p> <p>Кандидат психологических наук, личный терапевт-адвайзер, супервизор и преподаватель международного уровня, обучающий личный терапевт, (ОППЛ, ЕИППП), психотерапевт Европейского реестра ЕАР, психотерапевт кризисных состояний, психодраматерапевт, гештальт-терапевт, арт-терапевт, коуч, семейный психотерапевт, полимодальный психотерапевт (аккредитованный СРО), автор и ведущий преподаватель более 100 психологических и образовательных программ.</p>	<p><b>Первичное интервью и запись по тел.:</b> +7-905-955-69-21 (max) e-mail: <a href="mailto:marina_eipp@mail.ru">marina_eipp@mail.ru</a> Обо мне: <a href="https://vk.com/marina_eipp">https://vk.com/marina_eipp</a> О группе: <a href="https://eipp.ru/educational_personal_therapy">https://eipp.ru/educational_personal_therapy</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Старт группы: 23 сентября 2026г.</li> <li>• <b>Обучающая личная терапия в формате психодрамы.</b> В основе – обучающая личная терапия второго уровня, направленная на понимание и проработку своих профессиональных, личностных и экзистенциальных кризисов при формировании и развитии профессиональной идентичности специалиста.</li> <li>• <b>Почему психодрама?</b> Это метод в действии, позволяющий наиболее наглядно и результативно решать задачи ОЛТ первого и второго уровня!</li> <li>• <b>Для кого группа?</b> Для психологов, кандидатов, специалистов (развивающих профессиональную идентичность в новой модальности), переживающих потребность в переходе на новый уровень профессионального функционирования.</li> <li>• Важна предварительная запись!</li> <li>• Заключение договора ОЛТ ОППЛ</li> <li>• Накопительный сертификат ОППЛ, зачет часов ОЛТ для программы «Психотерапия кризисных состояний» и «Психодрама»</li> <li>• Бронирование места: до 01 сентября 2026г.</li> <li>• Группа закрытого формата!</li> <li>• 12 участников, 12 психодрам!</li> <li>• Старт группы: 23 сентября 2026г.</li> <li>• Завершение группы: 20 марта 2027г.</li> <li>• Занятия: по средам, один раз в две недели.</li> <li>• Время работы: с 16.00 – до 20.00 Мск</li> <li>• Формат группы: онлайн, конференцзал zoom</li> <li>• Стоимость одного занятия (6 акад.ч): 6000 руб. При полной предоплате – 10% скидка.</li> </ul>
 <p><b>Смирнова Светлана Петровна</b></p> <p>Аккредитованный ОЛТ ОППЛ Супервизор, гипервизор Ведущая психодинамических и Бабинтовских групп.</p>	<p>Контакты/WhatsApp +7-925-380-54-37</p> <p>Запись в группы: <a href="mailto:psy-onlain@yandex.ru">psy-onlain@yandex.ru</a></p> <p>Б17 <a href="https://www.b17.ru/09021975/">https://www.b17.ru/09021975/</a> Вк <a href="https://vk.ru/svet_psychologist">https://vk.ru/svet_psychologist</a></p> <p>Сайт <a href="https://taplink.cc/svet.smirnova.psychologist/p/10ea8ea/">https://taplink.cc/svet.smirnova.psychologist/p/10ea8ea/</a></p> <p>Телеграмм</p>	<p><b>СТАРТ группы ОЛТ Sandplay (ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ) ОЧНО г. ТУЛА по СУББОТАМ</b></p> <p>Приглашаю в камерную группу «САМОПОЗНАНИЕ» ОПЫТНЫХ практикующих, детских, школьных психологов, супервизоров, медицинских работников и специалистов других помогающих профессий.</p> <p>Вы откроете для себя новые горизонты самопознания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- честная обратная связь, опора для движения к своей экспертности</li> <li>- профессиональная идентичность и уверенность в выборе</li> <li>- синдром самозванца</li> <li>- профессиональное выгорание</li> <li>- деньги, власть, любовь, признание, счастье</li> <li>- сохранение ресурсов и интерес к профессии</li> <li>- новый уровень практики</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Группа Sandplay (песочная терапия)</li> <li>✓ Количество участников в группе 4 человека.</li> </ul>

Имею личный опыт с ISST  
специалистом в Sandplay  
Действительный член ОППЛ.

@SvetPsycholog



@SVETPSYHOLOG

- ✓ Старт группы: 26 СЕНТЯБРЯ 2026г
- ✓ дни проведения: СУББОТА
- ✓ время проведения: 11:00-13:00 по МСК
- ✓ Формат: ОЧНО г. ТУЛА
- ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа
- ✓ Всего полный курс –26 встреч (52 часа)
- ✓Стоимость одной встречи: 3000 р
- ✓Дополнительные условия: обсуждаются лично при встрече

Бесплатное первичное интервью перед зачислением в группу.



**Ершова Людмила Николаевна**

Обучающий личный терапевт,  
супервизор, кандидат  
психологических наук,  
расстановщик, консультант по  
управлению, бизнес-тренер

Запись на групповую  
работу: <https://pp-ershova.ru>;  
MAX  
+7-922-778-82-62  
[t.me/Ershova\\_lyudmila](https://t.me/Ershova_lyudmila)

**«От диплома к своей практике: терапия для психологов, пришедших в профессию осознанно»**

**Для психологов 30+**, которые пришли в профессию, имея другой профессиональный опыт и готовые к работе над своей идентичностью. После получения диплома многие сталкиваются с сопротивлением, когда речь заходит о деньгах, видимости, продвижении. Появляется голос: «психолог не должен продавать», Предпринимательская часть ощущается как чуждая, «непсихологичная». Эта группа - пространство, где она перестаёт быть чужой и становится органичной частью вашей идентичности.

В ходе работы участники:

- исследуют внутренние барьеры: страх видимости, запрет на вознаграждение, синдром самозванца;
- на базе терапевтических отношений сформируются этичные навыки выстраивания границ, самопрезентации и присутствия в соцсетях без внутреннего конфликта;
- произойдет интеграция помогающей и деловой частей идентичности.

Результат: устойчивая профессиональная позиция, где «помогать и зарабатывать» не конфликтуют.

Вы - автор своей практики.

Формат:

- ✓ онлайн, 50 часов
- ✓ Группа 4–7 человек
- ✓ Старт 29 сентября 2026
- ✓ Завершение: 30 марта 2027
- ✓ День: Вторник: 10.00-12.00 МСК.
- ✓ 25 групповых встреч по 2 часа
- ✓ Оплата: 3 000 р. Ежеженедельно/ банковская рассрочка



**Макарова Галина Анатольевна**

— кандидат психологических наук  
— психотерапевт всемирного и европейского реестров  
— руководитель модальности «Транзактный анализ» в ОППЛ  
— сертифицированный личный терапевт — адвайзер ОППЛ.  
— почетный профессор Международной академии транзактного анализа  
— автор книг по транзактному анализу

Запись в группу и программа группы по ссылке:

<https://taplink.ru/profile/13774150/pages/>

или через Маргариту 89117641589

**? Для кого группа Обучающей личной терапии «Сценарий персонального будущего профессионала или СПБ-Prof»?**

Для коллег — психологов, психотерапевтов, коучей, нейропсихологов, логопедов, дефектологов и других специалистов, помогающих профессий. В ней могут участвовать, как обучающиеся на Большом курсе ОЛТ — номинанты на ОЛТ, так и уже практикующие коллеги любых модальностей.

Это психотерапевтическая группа, цель которой работа со Сценарием персонального будущего профессионала, а именно:

1. Исследовать свой профессиональный сценарий.
2. Осознать, что хочу изменить.
3. Создать план сценария персонального будущего профессионала
4. Начать его практиковать в группе, получая обратную связь, корректировать мысли, чувства и поведение.
5. Глубинное погружение в сценарий построения карьеры и реализации целей и задач в профессиональном росте.

✓Старт 30 сентября 2026

✓Завершение март 2027

✓Длительность контракта: 25 встреч, 50 часов.

✓1 встреча — 2 часа, один раз в неделю по средам с 10:00 до 12:00 по МСК

✓Формат — онлайн

✓Стоимость 1 встречи — 6000 рублей

✓Количество человек в группе 10-12



**Юнгблюдт Анна Борисовна**

Практикующий психолог, интегративный групповой терапевт, аккредитованный полимодальный обучающий личный терапевт ОППЛ и действительный член ОППЛ.

Записаться на первичное интервью:

[телеграмм МАХ](#)

Узнать больше:

[Страница группы](#)  
[Обо мне на портале В17](#)

Коллеги!

Если вы работаете в сфере помощи другим - будь то психотерапия, медицина, консультирование или социальная поддержка - эта группа создана для вас.

Приглашаю присоединиться к онлайн-поток обучающей личной терапии, который поможет вам глубже понять себя как профессионала, осознать влияние личных запросов на вашу работу и укрепить профессиональные границы.

- старт группы в сентябре 2026 г. завершение в марте 2027 г.;

- еженедельные встречи по субботам 10:00-12:00 мск;

- 25 онлайн-встреч по 2 часа (50 часов личной терапии);

- группа от 5 до 10 участников;

- открытый набор до третьей встречи;

- стоимость одной встречи 2500Р;

- пропуски оплачиваются;

- первичное интервью 20 мин видеовстреча бесплатно.



**Елунина Людмила Алексеевна**

Обучающий личный терапевт, Действительный член ОППЛ, практический психолог/психотерапевт для взрослых и детей, педагог-психолог. Веду практику индивидуальной и групповой терапии полимодальный, ИНП подход. Тренер телесно-ориентированных практик, профориентации 13+. Провожу ретриты, МК, авторские курсы для женщин, подростков, работы с родом, деньгами. Магистр Организации работы с молодежью.

What'sApp, Telegram, MAX

+7-962-431-69-24

Ссылка на запись в группу  
[https://t.me/lyudmila\\_eluninapsy](https://t.me/lyudmila_eluninapsy)

и без оплаты первичное интервью  
<https://psy-elunina.ru>

Сайт <https://psy-elunina.ru/>

### Для кого группа?

Для специалистов помогающих профессий разных уровней подготовки, разных стилей жизни: психологов, психотерапевтов, студентов психологических факультетов, программ переподготовки, коучей, тренеров, учителей, руководителей, врачей, юристов и др. Для тех, кому необходимо обрести масштабирующую, ресурсную, обогащающую, радующую и устойчивую профессиональную позицию в профессии. Кто нуждается в безопасном пространстве, общении с коллегами, в том числе для профилактики синдрома самозванца, выгорания, сложностей в работе и реализации в профессиональном поле.

Группа в формате полимодальный подход.

Количество участников в группе от 3 до 12 человек.

- ✓ Старт группы: СЕНТЯБРЬ 2026.
- ✓ Завершение группы: ФЕВРАЛЬ 2027 г.
- ✓ по понедельникам
- ✓ время проведения: 20:00, мск.
- ✓ Формат: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи – 2 часа  
Всего 26 встреч. Контракт на 52 ОЛТ часа.

Стоимость при еженедельной оплате: 2500 руб. за одну встречу, курс 65000 тыс. руб.

Стоимость участия в индивидуальном формате 5500 руб. 1 час.

Проведение Площадка Zoom или ЯндексТелемост.

## ОКТАБРЬ 2026



**Свешникова Марина Александровна**

Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель

MAX, Telegram  
+7-927-815-91-79

<https://t.me/Mar2522>

[https://t.me/mind\\_relax\\_psy](https://t.me/mind_relax_psy)

<https://psy-sveshnikova.ru/>

<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

- ✓ Старт группы: 07.10.2026
- ✓ Завершение группы: апрель 2027
- ✓ День недели: Среда
- ✓ Время работы в группе: 14.00-16.00 МСК
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа.  
Всего полный курс 26 встреч (52 часа)
- ✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу

Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.



**Югай Наталья Валентиновна**

к.м.н, доцент, полимодальный психотерапевт кризисных состояний, арт-терапевт, супружеское консультирование, специалист в области гештальт-терапии, личный терапевт, тренер, супервизор ЕИППП и ОППЛ.

Первичное интервью и запись в группу по тел:  
+7-701-799-06-82  
(What'sApp)

e-mail:  
[n\\_jugai@mail.ru](mailto:n_jugai@mail.ru)

Обо мне:  
<https://www.instagram.com/natalya.yugay?igsh=MxN3NXdhcTlkcTVwZg==>

### **Групповая обучающая личная терапия**

**? Для психологов и специалистов помогающих профессий**

Что вы получите:

1. Проработка сопротивлений: Выявите и трансформируете личные ограничения, которые влияют на качество вашей работы и блокируют выход в уверенную практику.
2. Работа с кризисами: Научитесь справляться со своими кризисными состояниями и глубже понимать клиентские, используя полимодальный подход.
3. Формирование роли профессионала: Примите решение относительно профессиональной карьеры и сформируете профессиональную идентичность, где ваши знания и личные качества становятся единым ресурсом.

Группа в полимодальном подходе: психотерапия кризисных состояний, арт-терапия, гештальт-терапия

Количество участников в группе 6-8 человек.

- ✓ Старт группы: 14 октября 2026 г. Группа открытая до 11 ноября
- ✓ Завершение группы: 23 июня 2027 г.
- ✓ Дни проведения: среда (1 раз в две недели)
- ✓ Время проведения: 14.00-17.00 Мск
- ✓ Формат: онлайн в Zoom

✓ Продолжительность одной встречи 3 часа

Всего полный курс – 17 встреч (50 часов)

✓ Стоимость одной встречи 15 000 тенге (≈2300 р.)

✓ Первичное интервью 30 мин. бесплатно - возможность познакомиться, обсудить ваши запросы и понять, подходит ли вам этот формат.



**Свешникова Марина  
Александровна**

Аккредитованный Обучающий Личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, аккредитованный полимодальный психотерапевт, врач-психиатр-нарколог, пси-хотерапевт, системный, семейный психотерапевт, травматерапевт, психолог-консультант, семейный психолог, кризисный психолог, перинатальный психолог, детский психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, действительный член АКПП, действительный член Ассоциации ТравмаТерапевтов.

MAX, Telegram  
+7-927-815-91-79

<https://t.me/Mar2522>

[https://t.me/mind\\_relax\\_psy](https://t.me/mind_relax_psy)

<https://psy-sveshnikova.ru/>

<https://vk.com/marishapsychiatr>

Группа Обучающей личной терапии для студентов, начинающих и практикующих коллег: психологов, психотерапевтов, расстановщиков, коучей, тренеров, педагогов, врачей, логопедов и др. специалистов помогающих профессий.

- ✓ Старт группы: 09.11.2026
- ✓ Завершение группы: июнь 2027
- ✓ День недели: Понедельник
- ✓ Время работы в группе: 19.00-21.00 МСК
- ✓ Формат группы: онлайн
- ✓ Продолжительность одной встречи 2 часа. Всего полный курс 26 встреч (52 часа)
- ✓ Стоимость участия: 3000 рублей за встречу



**Васина Светлана Григорьевна**

- Аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии и глубинной супервизии,

WhatsApp, Telegram  
+7-929-667-46-49

Информация о специалисте и услугах:

<https://www.diagnozuet/>

Телеграмм-канал [t.me](https://t.me)

**ГРУППА ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ на 100 ЧАСОВ**


**? Для кого группа?**

- для коллег, кому интересно и ценностно значимо профессиональное развитие в психоанализе, глубинной психологии, длительном формате взаимодействия с клиентом;
- для всех помогающих практиков, кто желает исследовать себя не через техники, а через выстраивание отношений в группе, изучения переносов/контрпереносов, архетипов, сопротивления, феноменов тишины, смеха, скуки и проч;
- для супервизоров и желающих ими стать, групповых ведущих и интересующихся ведением групп.

Группа ОЛТ в психодинамическом подходе о процессе, исследовании своего бессознательного, взрослении. Коллеги развивают ключевые профессиональные навыки: зреть в корень, видеть бессознательное, высказывать гипотезы, укреплять

<p>преподаватель национального уровня ОППЛ;  - Психолог-психоаналитик;  - Ведущий психодинамических групп;  - Магистр консультативной психологии;  - Действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Развития Психотерапии и Психоанализа).</p>		<p>профессиональную наблюдательность, осмыслять и систематизировать подмечаемое, делать выводы о своем движении и развитии.  В группах ОЛТ психодинамического направления коллеги учатся соотносить теоретические понятия (невроз переноса, идентификация, рационализация, образ, роль, групповой феномен и проч) с их практической иллюстрацией в группе.</p> <p>✓ Старт группы: 12 ноября  ✓ Завершение группы: 2027  ✓ День недели: Четверг  ✓ Время работы в группе: 16:00-18:00 мск.  ✓ Формат группы: онлайн  ✓ Стоимость участия: 3000 руб (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме.</p>
--	--	--

**ЯНВАРЬ 2027**

 <p><b>Васина Светлана Григорьевна</b></p> <p>- Аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии и глубинной супервизии, преподаватель национального уровня ОППЛ;  - Психолог-психоаналитик;  - Ведущий психодинамических групп;  - Магистр консультативной психологии;  - Действительный член ОППЛ и ЕАРПП (Европейской Ассоциации Развития Психотерапии и Психоанализа).</p>	<p>WhatsApp, Telegram  +7-929-667-46-49</p> <p>Информация о специалисте и услугах:  <a href="https://www.diagnozu.net/">https://www.diagnozu.net/</a></p> <p>Телеграмм-канал <a href="https://t.me">t.me</a></p>	<p><b>ГРУППА ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ на 100 ЧАСОВ</b></p> <p><b>? Для кого группа?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- для коллег, кому интересно и ценностно значимо профессиональное развитие в психоанализе, глубинной психологии, длительном формате взаимодействия с клиентом;</li> <li>- для всех помогающих практиков, кто желает исследовать себя не через техники, а через выстраивание отношений в группе, изучения переносов/контрпереносов, архетипов, сопротивления, феноменов тишины, смеха, скуки и проч;</li> <li>- для супервизоров и желающих ими стать, групповых ведущих и интересующихся ведением групп.</li> </ul> <p>Группа ОЛТ в психодинамическом подходе о процессе, исследовании своего бессознательного, взрослении. Коллеги развивают ключевые профессиональные навыки: зреть в корень, видеть бессознательное, высказывать гипотезы, укреплять профессиональную наблюдательность, осмыслять и систематизировать подмечаемое, делать выводы о своем движении и развитии.  В группах ОЛТ психодинамического направления коллеги учатся соотносить теоретические понятия (невроз переноса, идентификация, рационализация, образ, роль, групповой феномен и проч) с их практической иллюстрацией в группе.</p> <p>✓ Старт группы: 14 января  ✓ Завершение группы: 2028  ✓ День недели: Четверг  ✓ Время работы в группе: 09:00-11:00 мск.  ✓ Формат группы: онлайн  ✓ Стоимость участия: 3000 руб (2 часа), пропуски оплачиваются в полном объеме.</p>
---	--	--

Реестр обновляется ежемесячно с 23-25 число месяца  
Заявки на размещение в реестре принимаются до 20 числа месяца.

[Форма подачи заявки.](#)

Заявки направлять на почту [koltoppl@mail.ru](mailto:koltoppl@mail.ru)