

РОССИЙСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПО ЭТИКЕ В ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ, МОСКВА, 4 ноября 2023 г.

Преамбула

С целью решения проблемы правонарушений и этических злоупотреблений в области психотерапии и психологического консультирования важной составляющей является создание единого этического пространства, дальнейшее расширение на данном базисе сотрудничества этических комитетов профессиональных организаций, объединяющих специалистов в данной области. Российская Декларация по Этике в психотерапии и психологическом консультировании разработана для достижения декларируемой выше цели. Принципы Российской Декларации по Этике в психотерапии и психологическом консультировании являются неотъемлемой составляющей Этических кодексов ведущих профессиональных организаций в данной области – Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Российской психотерапевтической ассоциации, Российского психологического общества. В качестве наказания за нарушение этических принципов может быть рекомендация / требование пройти дополнительное обучение по этике в психотерапии / психологическом консультировании, курс личной терапии и / или супервизии; требование принести публичное извинение пострадавшей стороне; исключение из профессионального сообщества с публикацией причин.

Принципы Российской Декларации по Этике в психотерапии и психологическом консультировании

1. **КОМПЕТЕНТНОСТЬ.** Достижение и поддержание высокого уровня компетентности – обязательство, принимаемое всеми психотерапевтами в интересах общества и профессии в целом. Психотерапевт / психолог-консультант должен осознавать сферу своей компетенции и ограничения техник. Он обязуется оказывать только такие услуги и использовать только те техники, которые доступны ему в силу опыта и образования. В тех областях, где еще нет общепризнанных стандартов, Психотерапевт / психолог-консультант должен принимать особые меры предосторожности для защиты благополучия своих клиентов.

2. **ЭТИЧЕСКИЕ И ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ НОРМЫ.** Для психотерапевта / психолога-консультанта этические и законодательные нормы поведения имеют такое же значение, как и для остальных людей, за исключением случаев, когда это может воспрепятствовать выполнению ими профессиональных обязанностей или уменьшить доверие общества к психотерапевтам / психологам-консультантам и психотерапии / психологии в целом. Психотерапевт / психолог-консультант должен избегать конфликтов между своими профессиональными интересами и законом. Проявляя уважение к нормам профессиональной этики, психотерапевт / психолог-консультант признает приоритет российского законодательства и при возникновении конфликта между профессиональной этикой и законом отдает приоритет закону.

3. **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ).** Психотерапевт / психолог-консультант принимают на себя ответственность за возможные последствия своих действий и прилагают все усилия, чтобы гарантировать соответствующее применение

своих услуг. Психотерапевт / психолог-консультант обязан состоять в профессиональном сообществе, имеющем этический кодекс и этический комитет.

4. **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.** Защита конфиденциальной информации – одна из основных обязанностей психотерапевта / психолога-консультанта, и он принимает все возможные разумные меры предосторожности, чтобы защитить конфиденциальную информацию, полученную или хранимую на любых носителях, признавая, что степень и пределы конфиденциальности могут регулироваться законом или устанавливаться официальными правилами или профессиональными или научными отношениями.

5. **БЛАГОПОЛУЧИЕ КЛИЕНТА.** Психотерапевт / психолог-консультант должен ценить ментальное здоровье клиента и оберегать благополучие людей и групп, с которыми они работают. В случае конфликта между клиентом и работодателем психотерапевта / психолога-консультанта, последний обязан пояснять сущность своих прав и обязанностей всем сторонам. Психотерапевт / психолог-консультант должен подробно информировать клиентов о целях и сущности любой оценочной, терапевтической, образовательной и тренерской работы. Психотерапевт / психолог-консультант должен осознавать проблемы, которые могут возникнуть в результате двойственных отношений. Он должен стараться избегать отношений, которые приводят к конфликтам интересов или эксплуатации отношений с Клиентом в личных интересах. Психотерапевт / психолог-консультант не имеет права и не должен использовать профессиональные отношения в личных, религиозных, политических или идеологических интересах.

6. **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ДРУГИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ.** Психотерапевт / психолог-консультант должен с уважением относиться к требованиям, правам и обязанностям своих коллег по психотерапии, психологии, медицине и иным профессиям. Он обязан уважать приоритеты и обязательства институтов или организаций, к которым другие специалисты имеют отношение.

7. **ПУБЛИЧНЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ.** Психотерапевт / психолог-консультант несет персональную ответственность за публичные выступления и действия, наносящие ущерб репутации психотерапии и психологии в целом.

8. **НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ.** При разработке, публикации и использовании психотерапевтических или психологических методов оценки психотерапевт / психолог-консультант должен исходить из интересов клиента и его благополучия. Психотерапевт / психолог-консультант обязан принимать меры против неправильного толкования результатов оценки, уважать право клиента знать результаты, интерпретации, основания для заключений и рекомендаций. Психотерапевт / психолог-консультант обязан формулировать результаты исследования в терминах и понятиях, принятых в науке, подтверждая свои выводы предъявлением первичных материалов исследования, их математико-статистической обработкой и положительным заключением компетентных коллег. При решении любых научных задач всегда проводится анализ литературных данных по поставленному вопросу. Психотерапевт / психолог-консультант стремится при

организации научно-исследовательской работы спланировать ее так, чтобы ни ее процесс, ни ее результаты не наносили вреда здоровью и социальному положению клиента и связанных с ним лиц.

9. ПСИХОТЕРАПИЯ ОНЛАЙН. Дистанционный сеанс психотерапии / психологического консультирования отличается от очной психотерапии / психологического консультирования. При этом дистанционный сеанс психотерапии / психологического консультирования имеет мало общего с обычным телефонным разговором или онлайн встречей в мессенджере. Психотерапевт / психолог-консультант, использующий данную возможность работы, стремится помочь клиенту получить максимальную пользу от дистанционных сессий. Проведение психотерапии / психологического консультирования дистанционно не может снижать требования к уровню качества работы и требует соблюдения этических норм в полном объеме.

Примечание: Российская Декларация по Этике в психотерапии и психологическом консультировании разработана рабочей группой в составе: председателя Слабинского В.Ю. (Санкт-Петербург), Гусевой О.В. (Омск), Пивнёвой Н.Ю. (Тверь), Юговой Е.А. (Тверь).