

Генеративная психотерапия (П. Силенок)

1. Название учреждения, в котором работает автор заявки.

Краснодарский центр психологии и бизнесконсультирования «ЛОГОС» (Краснодар). Общественная организация – Общероссийская Профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ).

2. Краткая история

Генеративная психотерапия – неклинический психотерапевтический метод, ориентирован на оказание психологической и психотерапевтической помощи здоровым людям. Является одним из основных методов, входящих в интенсивно разрабатываемое в настоящее время направление в рамках ОППЛ, которое получило название «Психотерапия здоровых».

Генеративная психотерапия как самостоятельный психотерапевтический метод интенсивно начал разрабатываться с 2008 г в связи с тенденциями научного осмысления феномена и практики психотерапии здоровых людей на съездах и научных конференциях психологов-консультантов и психотерапевтов. Федеральные и региональные научные конференции и съезды актуализировали необходимость и взяли курс на интеграцию различных методов психотерапии, в том числе психологического консультирования и психотерапии неклинического направления.

Генеративная психотерапия воплощает и развивает в системе знаний и практики работы с людьми генеративный подход к изменениям, который представлен во взглядах основателей и разработчиков нейролингвистического программирования (Д. Гриндер, Р. Бендлер, Р. Дилтс). Возникнув в 70-х годах прошлого столетия, генеративный подход заявил о себе как принципиально новая исследовательская парадигма. Однако, собственно генеративный аспект данного подхода, несмотря на колоссальный его эвристический потенциал, так и не был сколь ни будь серьёзно востребован практикой работы с людьми.

3. Основные труды

Силенок П.Ф. Психология счастья: всё значительно проще / П.Ф.Силенок. – Ростов н/Д: Феникс, 2012. – 254 с. – (Психологический практикум)

Силенок П.Ф. Генеративная психология // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы Съезда психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея, Краснодар, 14-16 ноября 2008. - с. 10-14.

Силенок П.Ф. Генеративность как феномен развития // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы научно-практической конференции «Интеграция традиционных, новых и новейших подходов в современной психотерапии», Анапа, 01-02 мая 2009. - с. 9-14.

Силенок П.Ф. Генеративная модель в психотерапии // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы межрегиональной «Настоящее и будущее психотерапии и консультирования на юге Российской Федерации», Краснодар, 27-29 ноября 2009, с. 12-16.

Силенок П.Ф. Генеративная психотерапия // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы научно-практической конференции «Ресурсы и возможности социализации личности в психотерапевтическом процессе», Анапа, 01-02 мая 2010. - с. 7-9.

Силенок П.Ф. Аутентичность личности и генеративность // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы Съезда психологов и психотерапевтов Южного Федерального Округа Российской Федерации, Краснодар, 26-28 ноября 2010. - с. 9-14.

Силенок П.Ф. Генеративная психотерапия как эмпирическая эпистемология // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы научно-практической конференции «Роль психотерапии и консультирования на современном этапе развития общества», Анапа, 01-08 мая 2011. - с. 6-10.

Силенок П.Ф. Генеративная психология и психотерапия здоровых людей // Психотерапия. Специальный выпуск. Материалы Международного конгресса «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых. Медиация.», Москва, 07-09 октября 2011. - с. 123 — 128.

Силенок П.Ф. Генеративная самоорганизация и самоактуализация личности // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы научно-практической конференции «Роль психотерапии, практической и консультативной психологии в развитии личности современного человека», Краснодар, 25-27 ноября 2011. - с. 7-11.

Силенок П.Ф. Аутентичность и генеративная активность // Психотерапия. Приложение к журналу. Материалы научно-практической конференции «Системные факторы развития психотерапии, практической и консультативной психологии на юге России», Краснодар, 2-3 мая 2012. - с. 9-13.

4. Миссия

Психологическая и психотерапевтическая помощь людям; распространение и упрочение взглядов на суть психотерапии здоровых как управление их развитием посредством научения навыкам генеративного мышления.

5. Основные формы деятельности

Частная психотерапевтическая практика по запросам клиентов на оказание им психологической и психотерапевтической помощи.

Обучающая тренинговая деятельность в качестве тренера нейролингвистического программирования, провокативной психотерапии Ф. Фарелли, эриксоновского гипноза и других методов работы с людьми на платформе генеративной психотерапии.

Научно-исследовательская и просветительская работа, научно-публицистическая деятельность по предмету генеративной психологии и психотерапии.

6. Используемые модальности психотерапии

Генеративная психотерапия, нейролингвистическое программирование.

7. Основные отличия от других родственных структур

От нейролингвистического программирования генеративная психотерапия отличается направленностью и опорой на потенциал генеративного мышления психотерапевта и возможностей его интенционализации у клиента в процессе консультативно-терапевтического взаимодействия.

8. Реквизиты для взаимодействия

Силенок Пётр Фёдорович, к. психол. н., психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, преподаватель и супервизор ОППЛ, руководитель центра психологии и бизнесконсультирования «Логос» (Краснодар).

Дом. адрес: 350010, Краснодар, ул. Зиповская, д. 1, кв. 14

E-mail: psilenok@mail.ru