

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ
ЛИГИ (ОППЛ)**

27 мая 2026 года

Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Основать рабочую комиссию о разделении модальностей по критериям соответствия: 1) наличие собственной теории, 2) технологий, 3) образовательной программы, 4) последователей, 5) участие в аккредитации, 6) упоминание в справочниках и 7) начало разработки профессионального стандарта.
2. Призвать председателей модальности сообщить о соответствии своей модальности критериям соответствия: 1) наличие собственной теории, 2) технологий, 3) образовательной программы, 4) последователей, 5) участие в аккредитации, 6) упоминание в справочниках и 7) начало разработки профессионального стандарта.
3. Огласить результаты работы комиссии на заседании Комитета 6 ноября 2026 г.
4. Продолжить подготовку к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов и работу по расширению международного участия в конгрессе.
5. Утвердить модальность «Интегральная психотерапия» в ОППЛ.
Кооптировать Пустошкина Евгения Андреевича, Парфёнову Татьяну Дмитриевну на должность руководителей модальности «Интегральная психотерапия».
6. Продолжить работу по актуализации информации о модальностях на сайте Лиги. Руководителям модальностей, не представившим актуальные материалы, предложено направить обновлённые тексты в рабочем порядке.
7. Продолжить сбор и актуализацию материалов по опросу руководителей модальностей об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.
8. Продолжить опрос руководителей модальностей об видении их модальности как субкультуры.
9. Внести вопрос «Юридическая защита авторских прав, товарных знаков и патентов принадлежащих физическим и юридическим лицам входящим в ОППЛ» в повестку дня заседания Комитета 6 ноября 2026 г. для продолжения обсуждения.
10. Утвердить генеральных менеджеров: Цепляева Наталья Валерьевна, модальность «Юнгианский анализ», Спиридонова Алина Константиновна, модальность «Эмоционально-образная терапия».

27.05.2026 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
проф. С.Б. Есельсон
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова