

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОПЛ)**

27 мая 2026 года

Москва

15.00 - 19.00

ПРИСУСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Белгородский Л.С., Битехтина Л.Д., Бревде Г.М., Бурняшев М.Г., Докучаева Л.Н., Ергошин А.Ф., Есельсон С.Б., Калмыкова И.Ю., Камалова С.Ц., Ковалева Е.В., Кузовкин В.В., Лаврова Н.М., Макаров В.В., Майков В.В., Махновская Л.В., Мироник-Аксенова О.И., Печникова Е.Ю., Положая З.Б., Романова И.Е., Руси́на Ж.В., Семёнова А.И., Сербина Л.Н., Силенок П.Ф., Стрельченко А.Б., Сурина Л.А., Филатов Ф.Р., Черепанов А.В., Чобану И.К.,

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С., Краславская З.Г., Лысенко Е.А., Механтьев А.А., Назарова Н.Р., Пивнёв Н.С., Радоев М., Симонова И.Ю., Федотова И.С., Фрейдинова Д.А., Фуфаева О.А., Шавш Е.Ю., Шевелева Е.В.

Кворцм есть.

Приглашенные выступающие: Данилова А.В., Пустошкин Е.А. Парфенова Т.Д.

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) Новости профессионального сообщества.

Макаров В.В., Данилова А.В.

В.В. Макаров сообщил о начале подготовки к Конгрессу в Нижнем Новгороде, который стартует через два дня. Организационная подготовка практически завершена, участники начинают съезжаться. Проинформировал о состоявшемся Съезде психиатров России, подчеркнув позицию Министра здравоохранения о необходимости самостоятельного регулирования психотерапии и возможном возобновлении института главного специалиста по психотерапии. Отметил оживление интереса к психотерапевтической тематике, включая секции с более чем 200 участниками, и значение межведомственного круглого стола для обмена информацией и совместной разработки методических материалов. Сообщил о работе над проектами законодательных инициатив и формировании программы III Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов.

С.Б. Есельсон отметил полученный ответ на открытое обращение по законопроекту о психологической помощи. Подчеркнул важность сотрудничества с психологическими службами различных ведомств и укрепления позиций социальной психотерапии.

В.В. Майков проинформировал об открытии магистерской программы «Психология сознания и трансперсональная психология» в Московском институте психоанализа, отметив широкий спектр современных подходов и назначение научного руководителя. Дополнительно сообщил о завершении сертификационного цикла программы «Наследие Грофа».

Н.М. Лаврова проинформировала о деятельности Комитета по медиации и подготовке юбилейной конференции, отметив издание книги «Супервизия в медиации» и рост числа обращений для урегулирования конфликтов.

А.В. Данилова проинформировала о межведомственном круглом столе по работе с участниками боевых действий и их семьями, подчеркнув участие психологических служб различных ведомств и поддержку Совета при Президенте РФ. Сообщила о формировании рабочей группы для разработки методических рекомендаций. С разделением на подгруппы работы: 1) по вопросам этики в работе с участниками и ветеранами боевых действий и членами их семей; 2) по вопросам модальностей, методологии, обобщения опыта работы.

Л.С. Белгородский предложил развивать волонтерское направление в области поддержки участников СВО на базе ОППЛ.

А.В. Черепанов отметил использование музыкальной терапии для поддержки участников боевых действий.

2) Формы методической работы модальностей.

Макаров В.В., Данилова А.В.

В.В. Макаров сообщил о начале системной методической работы Комитета модальностей по подготовке материалов для профессионального сообщества и ведомственных структур. Основные формы продукции: методические письма, разработки, рекомендации, пособия и стандарты. Особое внимание уделено разработке профессиональных стандартов.

А.В. Данилова сообщила о формировании рабочей группы по разработке методических рекомендаций и этических оснований работы специалистов с участниками боевых действий и членами их семей.

3) Подготовка к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов 6-9 ноября 2026 г.

Макаров В.В., Данилова А.В.

В.В. Макаров сообщил о продолжающейся подготовке Конгресса, формировании основных форм участия и секций, а также необходимости расширения аудитории слушателей.

А.В. Данилова сообщила о регулярных совещаниях Малого организационного комитета, отметила плановый режим подготовки и стремление обеспечить масштаб участия не меньше 1300 участников. Сообщила о запуске цифровой платформы ОППЛ и необходимости анализа эффективности рекламных механизмов.

С.Ц. Камалова сообщила о 67 заявленных мероприятиях и необходимости завершения формирования программ, а также анонсировала следующее заседание Комитета модальностей 6 ноября 2026 года в рамках онлайн-дня Конгресса.

С.Б. Есельсон отметил необходимость дальнейшего укрепления международного характера Конгресса и расширения Программного комитета. В обсуждении приняли участие Сурина Л.А., Стрельченко А.Б., Русина Ж.В., Спиридонова А.С. и другие участники, предложившие свои международные контакты.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить подготовку к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов и работу по расширению международного участия в конгрессе.

4) Структурирование и развитие методов (модальностей) социальной психотерапии, помогающей психологии, психологического консультирования в Российской Федерации.

Макаров В.В.

В.В. Макаров предложил разделить модальности на базовые и находящиеся на пути достижения критериев признания модальности. Обозначил увеличил число критериев с четырёх до семи: 1) наличие собственной теории, 2) технологий, 3) образовательной программы, 4) последователей, 5) участие в аккредитации, 6) упоминание в справочниках и 7) начало разработки профессионального стандарта.

Призвал руководителей модальностей: 1) заявить о соответствии своей модальности вышеперечисленным критериям, сообщив об этом Макарову В.В. и Камаловой С.Ц. 2) Сообщить о намерении участвовать в рабочей комиссии о разделении модальностей по обозначенным выше критериям.

Результаты проделанной работы будут сообщены на следующем заседании комитета.

Л.С. Белогородский выразил сомнение в названии и согласился с логикой структуризации.

С.Ц. Камалова предложила провести открытое голосование по вопросу об утверждении рабочей группы для обсуждения альтернативных названий и критериев модальностей, а официальное наименование утвердить на следующем заседании.

Н.М. Лаврова подчеркнула важность соблюдения критериев и признания модальностей в профессиональном поле.

А.В. Черепанов отметил отсутствие определённых направлений с доказанной эффективностью и необходимость разделения модальностей на легитимизированные и развивающиеся.

В.В. Кузовкин предложил провести анализ числа модальностей и их участия в Лиге, включая финансовые и организационные аспекты.

Л.Д. Битехтина привела аналогию с присвоением спортивных разрядов и подчеркнула важность сохранения значимости каждого участвующего в развитии профессии.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Основать рабочую комиссию о разделении модальностей по критериям соответствия: 1) наличие собственной теории, 2) технологий, 3) образовательной программы, 4) последователей, 5) участие в аккредитации, 6) упоминание в справочниках и 7) начало разработки профессионального стандарта. Призвать председателей модальности сообщить о соответствии своей модальности критериям соответствия: 1) наличие собственной теории, 2) технологий, 3) образовательной программы, 4) последователей, 5) участие в аккредитации, 6) упоминание в справочниках и 7) начало разработки профессионального стандарта.

Огласить результаты работы комиссии на заседании Комитета 6 ноября 2026 г.

5) Об утверждении модальности «Интегральная психотерапия» (по итогам предварительных слушаний).

Пустошкин Е.А. Парфенова Т.Д.

Комитетом подчеркивается, что предварительное слушание является подготовительным этапом, а окончательное решение принимается Комитетом после основного рассмотрения вопроса на регулярном заседании.

С.Ц. Камалова сообщила, что документы по модальности были заблаговременно разосланы членам Комитета, предварительное слушание состоялось 2 февраля 2026 г. в полном объёме, включая дискуссию и практическую демонстрацию; видеозапись слушания была направлена членам Комитета для ознакомления.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

Представители модальности – Пустошкин Евгений Андреевич, Парфёнова Татьяна Дмитриевна – представили модальность «Интегральная психотерапия». Подчеркнули значимость развития социальной психотерапии наряду с медицинской, представили философские и методологические основания подхода, основанные на работах Кена Уилбера, биопсихосоциокультурной модели, стадийном развитии личности и учёте различных линий развития человека. Отмечено международное распространение интегрального подхода и многолетняя работа по его развитию в русскоязычном пространстве.

С.Б. Есельсон напомнил, что предварительные слушания были введены для переноса содержательных дискуссий за пределы заседаний Комитета и поставил вопрос о разграничении функций предварительных слушаний и основного обсуждения.

С.Ц. Камалова представила результаты предварительных слушаний и напомнила о необходимости соблюдения действующих процедур и регламента принятия решений. Результаты предварительного голосования в рамках слушаний: за: 9 голосов, против: 0 голосов, воздержались: 4 голоса.

По обсуждаемому вопросу состоялось тайное голосование.

Результаты голосования: за: 15 голосов, против: 9 голосов, воздержались: 11 голосов.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить модальность «Интегральная психотерапия» в ОППЛ.

Кооптировать Пустошкина Евгения Андреевича, Парфёнову Татьяну Дмитриевну на должность руководителей модальности «Интегральная психотерапия».

6) Актуализация информации о модальностях на платформе Лиги.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова сообщила о завершении большой работы по переносу информации о модальностях и кластерах на новую платформу ОППЛ. Отмечено, что структура модальностей приведена в соответствие с актуальной организационной схемой, а выявленные технические недочёты планируется устранить в ближайшее время. Сообщила о размещении базовой информации по большинству модальностей и призвала руководителей проверить актуальность опубликованных данных. Отдельно проинформировала о переносе архивных документов Комитета модальностей и создании единого архива заседаний.

С.Б. Есельсон поддержал работу по актуализации информации и предложил провести дополнительную экспертную оценку описаний модальностей с точки зрения их понятности для специалистов и потенциальных клиентов. Отмечено, что по ряду модальностей опубликованные описания позволяют специалистам соотнести себя с направлением, однако по значительному числу модальностей тексты либо отсутствуют вовсе, либо представлены в форме, недостаточной для содержательной самоидентификации. В этой связи был сделан акцент на необходимости содержательных, ясных и профессионально выверенных описаний.

С.Ц. Камалова представила сводные данные: на текущий момент в Комитете числится 59 модальностей и кластеров; за 2 месяца, прошедших с прошлого заседания комитета, информацию на платформе ОППЛ актуализировали 4 модальности / кластера. Итого обновлена информация по 19 модальностям; по остальным модальностям размещена информация из заявок и резюме, поданных при регистрации. Дополнительно сообщила о том, что личном кабинете пользователей добавлен блок «Модальности», где каждый член ОППЛ может самоопределиваться в избранной модальности психотерапии.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить работу по актуализации информации о модальностях на сайте Лиги. Руководителям модальностей, не представившим актуальные материалы, предложено направить обновлённые тексты в рабочем порядке.

7) Текущее состояние опроса руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова представила промежуточные результаты опроса. Сообщила, что сведения предоставили 44 модальности и кластера из 59 действующих. Отмечено, что сбор информации необходим для формирования единой базы образовательных организаций и программ подготовки.

С.Б. Есельсон подчеркнул значение опроса для формирования целостного представления о профессиональном поле психотерапии. Отметил необходимость учёта не только организаций ОППЛ, но и внешних образовательных структур. Призвал руководителей модальностей завершить предоставление информации.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить сбор и актуализацию материалов по опросу руководителей модальностей об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

8) Промежуточные итоги опроса руководителей модальностей ОППЛ о видении модальности как субкультуры.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова представила промежуточные результаты опроса. Сообщила, что ответы поступили от 13 модальностей. Согласно предварительным данным, треть ответивших рассматривают свои модальности как самостоятельные профессиональные субкультуры.

С.Б. Есельсон разъяснил содержание понятия «модальность как субкультура». Подчеркнул необходимость наличия собственных философских, теоретических и методологических оснований как условия профессиональной идентичности модальности.

А.Б. Стрельченко предложил использовать опыт конференций по философским основаниям психологии и психотерапии для дальнейшей разработки теоретической базы модальностей.

С.Б. Есельсон сообщил о продолжающейся работе по организации круглых столов по вопросам философии и методологии психотерапии, а также подчеркнул необходимость более активного присутствия профессионального сообщества в публичном информационном пространстве.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить опрос руководителей модальностей об видении их модальности как субкультуры.

9) О ходе работы над справочником методов (модальностей) психотерапии.

Кузовкин В.В.

В.В. Кузовкин сообщил о продолжающейся работе над Справочником методов и модальностей психотерапии. Отмечено, что проект развивается на протяжении десяти лет и в настоящее время находится на завершающей стадии подготовки первого тома.

Проинформировал о поступлении материалов по 23 модальностям, большинство из которых уже опубликованы либо подготовлены к публикации. Сообщил о планах размещения первого тома Справочника на сайте ОППЛ в электронном виде.

Обратил внимание на то, что часть модальностей до настоящего времени не представила материалы. Напомнил основные требования к статьям и призвал завершить работу до начала Всемирного конгресса. Подтвердил готовность к адресной рассылке материалов и индивидуальному сопровождению руководителей модальностей.

С.Б. Есельсон отметил системный характер проблем с доставкой рассылок и необходимость поиска дополнительных каналов коммуникации.

10) Юридическая защита авторских прав, товарных знаков и патентов принадлежащих физическим и юридическим лицам входящим в ОППЛ.

Бурняшев М.Г.

М.Г. Бурняшев поднял вопрос о необходимости системной защиты интеллектуальной собственности специалистов и модальностей, входящих в ОППЛ. Отметил, что случаи нарушения авторских прав, использования авторских материалов без согласия правообладателей, а также регистрации сходных товарных знаков становятся всё более распространёнными. Подчеркнул, что защита интеллектуальной собственности требует значительных временных и финансовых ресурсов, поэтому объединение усилий профессионального сообщества могло бы повысить эффективность данной работы. Предложил создать рабочую группу по вопросам защиты авторских прав, товарных знаков и иных объектов интеллектуальной собственности.

С.Б. Есельсон поддержал необходимость дальнейшего обсуждения поднятой темы. Привёл примеры спорных ситуаций, связанных с использованием наименований и методических разработок без согласования с их авторами. Предложил заинтересованным специалистам объединиться в рабочую группу под координацией М.Г. Бурняшева и подготовить предложения к следующему заседанию Комитета.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Внести вопрос «Юридическая защита авторских прав, товарных знаков и патентов принадлежащих физическим и юридическим лицам входящим в ОППЛ» в повестку дня заседания Комитета 6 ноября 2026 г. для продолжения обсуждения.

11) Административная информация по работе комитета. Рассылки и информирование.

Камалова С.Ц.

Процедура рассылок и формирование повестки: в актуальной базе комитета более 110 адресов, также почтовые сервисы и встроенные в них антиспам-фильтры совершенствуются. В этой связи отмечено резкое ухудшение доставки информационных писем о деятельности Комитета, без уведомления отправителя о недоставленных письмах. Переработан характер рассылок, с разделением адресатов на блоки в скрытой копии письма, с определенными промежутками между отправкой. В этой связи регулярные рассылки будут реже, но точнее. Мы также будем изыскивать альтернативные способы информирования, в том числе через платформу ОППЛ.

С.Ц. Камалова просила членов Комитета быть более продуктивными в получении информации. В рассылку по Комитету направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ включаются: члены комитета, генеральные менеджеры модальностей, вице-президенты ОППЛ, члены ЦС ОППЛ, председатели комитетов Лиги, приглашенные выступающие. Отметила перспективность использования цифровой платформы ОППЛ и дополнительных каналов связи, включая мессенджеры.

В декабре утверждается календарь заседаний на год, прошу пометать его в ваших календарях. По необходимости - сверяться с информацией в разделе комитета на платформе Лиги: <https://oppl.ru/committees/metody-psihoterapii-i-konsultirovania>

Информация о заседании высылается: 1 числа месяца заседания, либо 1 числа месяца предыдущего заседания (для заседания комитета в ноябре). Информация актуализируется за 2 недели до заседания.

Итоговая повестка направляется за 5 дней до заседания. Вопросы, поданные после указанного срока, обсуждаются в блоке «Разное» без внесения в повестку. Также у нас есть традиционный блок «Новости модальностей», которым приглашаем вас пользоваться.

С.Б. Есельсон поблагодарил С.Ц. Камалову и А.С. Калашникова за выявление проблемы недовостановки рассылки.

М.Г. Бурняшев предложил использовать дополнительные каналы коммуникации и обратить внимание на настройку доверенных адресов.

А.Ф. Ермошин высказался за возможность привлечения технического помощника для сопровождения альтернативных каналов информирования.

12) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования: Цепляева Наталья Валерьевна, модальность «Юнгианский анализ»; Спиридонова Алина Константиновна, модальность «Эмоционально-образная терапия».

По обсуждаемому вопросу состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить генеральных менеджеров: Цепляева Наталья Валерьевна, модальность «Юнгианский анализ», Спиридонова Алина Константиновна, модальность «Эмоционально-образная терапия».

13) Предварительные слушания модальностей и кластеров Лиги в июне-сентябре 2026 г.

Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова сообщила, что на текущий момент новые документы от потенциальных модальностей и кластеров в комитет не поступали. Слушания модальностей на заявленный период не назначены. В случае подачи документов в комитет в срок до 20 сентября 2026 г., об этом будет объявлено дополнительно.

14) Новости модальностей. Разное.

С.Б. Есельсон сообщил о необходимости определения нового руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия». Отмечено, что обсуждение кандидатур будет продолжено в рабочем порядке.

С.Б. Есельсон предложил сформировать рабочую группу по работе с Википедией и другими открытыми информационными ресурсами. Подчеркнул необходимость системной работы по формированию корректного представления о психотерапии в публичном пространстве.

А.Б. Стрельченко отметил, что работа с Википедией требует специальных компетенций, значительных временных затрат и высокой экспертности.

С.Б. Есельсон поддержал идею формирования сообщества специалистов, способных координировать данную деятельность.

С.Б. Есельсон предложил создать регулярную профессиональную психотерапевтическую гостиную как пространство для неформального общения специалистов и обмена опытом.

Л.Д. Битехтина поддержала инициативу и отметила необходимость дополнительной проработки организационной модели.

А.Ф. Ермошин выразил готовность предоставить площадку для проведения встреч профессионального сообщества.

А.Б. Стрельченко напомнил об успешном опыте ранее существовавшего психотерапевтического клуба и поддержал идею его возрождения под руководством А.Ф. Ермошина.

Ссылка на запись трансляции заседания:

<https://rutube.ru/video/private/b9fla13084796f93f2dd5c77d6215634/?p=LsaBt0zDtSrTIWAijSEPYA>

27.05.2026 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ С.Б. Есельсон
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова