

Резюме модальности «Интегральная психотерапия»

1. Определение

Интегральная психотерапия (включает в себя также *интегральную психокоррекцию*, *интегральное психологическое консультирование* и др. дисциплины) является интегративным направлением психотерапии, которое основывается на практическом применении интегрального подхода (AQAL-подхода), разработанного философом-психологом Кеном Уилбером (род. 1949) и коллегами психологами и психотерапевтами, к сфере психотерапии и консультирования.

Это направление находится в тесной связи с *интегральной психологией* — основанной Уилбером и соавт. интегративной дисциплины, которая даёт общепсихологические основания для интегральной методологии и практических интервенций, а также в плане интеллектуальной генеалогии опирается на дискурсы и методы, разработанные в различных направлениях психологии и человекознания — междисциплинарных трансперсональных исследованиях, исследованиях состояний сознания и психологии развития (в особенности стадийные теории развития детей и взрослых), экзистенциальной и гуманистической психологии, психодинамических подходах (фрейдизм и неофрейдизм, кохутовская психология самости, эго-психология, юнгианский подход, гештальт-терапия, транзакционный анализ и др.).

Интегральная психотерапия может иметь медицинскую и немедицинскую (психологическую, психокоррекционную) формы. Развиваются направления индивидуальной, парной/семейной и групповой психотерапии и психологического консультирования. В рамках медицинской психотерапии существуют направления интегральной психиатрии и интегральной психофармакологии. Есть работы, посвящённые разработке единой теории интегральной психопатологии.

2. Сущность метода

Ключевой особенностью и необходимым критерием интегральной психотерапии является её ориентированность на интегральную AQAL-модель [аквал-модель] — 4-квadrантный *биопсихосоциокультурный* подход (включающий также духовные начала в виде учёта высшего диапазона спектра состояний сознания и структур зрелости), в рамках которого производятся отслеживание и структурно-специфическое задействование уровней/стадий развития сознания, зрелости, сложности и глубины субъектов и объектов; опора на все ключевые элементы AQAL-модели (квадранты, уровни и линии/потoki развития, типы, состояния).

Таким образом, два важнейших параметра интегральной психотерапии — задействование биопсихосоциокультурной матрицы (методов 1-го, 2-го и 3-го лица, а также системных методов 3 л. мн. ч. — контекстов субъективности, межсубъективности, объективности и межобъективности) и релевантных уровней сложности, или высоты, сознания субъекта и его отношений (с учётом полного спектра уровней психического развития). Также учитываются динамика состояний сознания, типы личности и межличностных отношений,

неравномерность психического развития по разным функциям и линиям развития (интеллектам).

Вторая особенность направления состоит в способности интегрировать в себя различные школы и методы психотерапии по принципу их соотнесения с AQAL-моделью как нейтральной системой координат (таким образом оно может функционировать как метаподход психотерапии, координирующий использования различных подходов, или методов) — на основе концепции интегрального методологического плюрализма. В дополнение к этому интегральная психология и интегральная психотерапия может давать рекомендации по расширению и дополнению конкретных методов (что результирует в разработке, например, интегрального подхода к гештальт-терапии, интегрального подхода к НЛП и т. д.).

3. Теоретические основы

Интегральный подход к психологии и психотерапии на метатеоретическом уровне впервые был впервые предложен Уилбером в книге «Спектр сознания» (*The Spectrum of Consciousness*, 1977) и впоследствии претерпел значительные эволюции и изменения, которые были опубликованы в многочисленных статьях и в таких работах, как «Очи познания» (*Eye to Eye*, 1983), «Трансформации сознания» (*Transformations of Consciousness*, 1986 — в соавт. с Д. П. Брауном и Дж. Энглером), «Секс, экология, духовность» (*Sex, Ecology, Spirituality*, 1996), «Интегральная психология» (*Integral Psychology*, 2000), «Интегральная духовность» (*Integral Spirituality*, 2006) и «Религия будущего» (*The Religion of Tomorrow*, 2016), а также ряде других книг и публикаций (всего Уилбер написал около 35 книг, многие из которых переведены более чем на 35 языков мира).

На уровне клинической практики интегральная система координат в применении к психотерапии и психокоррекции была подхвачена и развивалась такими психотерапевтами, как Роджер Уолш, Элиот Ингерсолл, Давид Зайтлер, Андре Маркис, Марк Форман, Том Хабиб и другие; также развивается направление интегральных психиатрии (Бэрон Шорт), психофармакотерапии (Элиот Ингерсолл и Карл Рак) и психопатологии (Уилбер, Ингерсолл и Маркис). Каждый из этих специалистов стал автором одной или нескольких монографий и ряда публикаций, развивающих подход интегральной психотерапии (см. библиографический список). Некоторые психотерапевты основали собственные направления, опираясь на богатый метатеоретический и методологический материал интегральной психологии и психотерапии, развиваемой Уилбером и его коллегами.

Интегральная психотерапия включает в себя отслеживание нескольких *основных параметров* (квадранты, уровни, линии, состояния, типы, тень/патология и самость/личность), каждый из которых имеет обширную представленность в литературе и исследуется одной или несколькими дисциплинами науки и человекознания, а также может иметь представленность в культуре и искусстве.

Параметр, или призма, **квадрантов** основывается на обязательном учёте реалий и методов/перспектив *1-го лица* («Я»-квадрант, сфера субъективности; включает феномены сознания, психики, обычного и изменённых состояний сознания, ценностей, творчества и

искусства как самовыражения, методы интроспекции, саморефлексии, феноменологии, медитативно-созерцательные методологии и др.); методов 2-го лица («Мы»-квадрант, сфера интересубъективности, или межсубъективности; включает феномены культуры, искусства как культурного феномена, отношений, методы включённого наблюдения, культурно-антропологические исследования, герменевтику, этнометодологию и др.); методов 3-го лица («Оно»-квадрант, сфера объективности; включает объективное наблюдение за поведением и измерение активности организма/мозга; бихевиоральные интервенции; отслеживание функционального физиологического состояния и др.); и системных методов 3-го л. мн. ч. («Они»-квадрант, сфера интеробъективности, или межобъективности; включает отслеживание влияния социальных систем и экосистем; экологию; экономические и материальные факторы среды; самоорганизацию межобъективной коммуникации в социальной системе и др.). Искусство интегральной психотерапии состоит в гармоничном сочетании этих методов/перспектив для обеспечения позитивного холистического взаимодействия психотерапевта с клиентом.

Параметр, или призма, **уровней** подразумевает обязательный учёт открытий психологии развития, а также социологических и психобиологических стадийных моделей эволюции. Личность субъекта рассматривается не как данность, а как результат серии трансформаций сознания по разным **линиям** развития (когнитивной, линии эго, эмоциональной линии, линии ценностей, моральной линии, духовной линии и т. д.). Обязательно учитываются эпигенетические стадии детского развития (по Ж. Пиаже, М. Малер, Л. С. Выготскому и др.) и взрослого развития (по Дж. Лёвинджер, С. Кук-Гройтер, Р. Кигану, Э. Эриксону и др.). Развивается понимание, что психическая травма, происходящая на определённой стадии, характерным образом окрашивает переживания клиента/пациента в психотерапии.

Параметр, или призма, **состояний** основана на понимании полифазности человеческого сознания, динамики психических состояний, существования феномена изменённых состояний сознания (ИСС) как естественной, нормальной, здоровой адаптивной способности мозга. Динамика состояний сознания обязательно отслеживается в интегральной психотерапии, даются методики культивирования состояний осознанности и исследуются целительные трансперсональные потенциалы состояний сознания.

Параметр, или призма, **типов** основана на многообразии исследований типов личности, темперамента, характера, психотипов, акцентуаций, половых различий и т. д. Подчёркивается необходимость корректного и нюансированного использования типологических и характерологических моделей для уточнения личностных особенностей клиента и его типологически обусловленной отзывчивости на различные типы интервенций.

Параметр, или призма, **тени/патологий** подчёркивает известное наблюдение, что в ходе функционирования и прохождения процессов развития индивид, группы и социальные системы могут формировать паттерны патологической, или дисфункциональной, активности, которые окрашены характеристиками тех уровней зрелости, состояний сознания, типологических и квадрантных особенностей, которые присущи данной личности или группе. Для популярного разъяснения феномена психологических дисфункций используется концепция психодинамической «тени», первоначально

предложенная К. Г. Юнгом, однако профессиональное понимание психопатологии и разнообразных дисфункций глубже и выходит далеко за пределы этого конструкта.

Параметр, или призма, *самости/личности* подразумевает важную роль личного начала, включающего в себя систему самости (self-system) и эго-систему индивида, участвующего в процессах осмысления и метаболизма жизненных переживаний. Именно личность, или самость, проявляет активность, является локусом интенциональности и осваивает ступени развития в разных линиях. Многие (но не все) теневые проблемы личности связаны с неспособностью личности интегрировать переживания на определённых вехах взросления.

Лежащая в основе этого направления психотерапии *интегральная теория сознания* создаёт широкий мировоззренческий каркас для психотерапевта, позволяющий холистически понимать личность и её бытие-в-мире, а также динамику социальных и культурных процессов.

4. Применение. Показания к применению

Интегральная психотерапия нашла применение во всех известных форматах: индивидуальная, семейная, групповая психотерапия, социальная работа, медсестринское дело, работа в хосписах, помощь в подготовке к беременности и проведению родов (в аспекте интегральной психологии и коучинга — также организационное консультирование и педагогика) и т. д. — как на уровне немедицинской психологической терапии, так и на уровне медицинской психиатрической терапии.

Медицинская интегральная психотерапия потенциально охватывает полный спектр психопатологий, в особенности фокусируясь на разработке интегративных (целостных) подходов к помощи больным с дисфункциями психотического и пограничного спектра. Существуют наработки по интегральному подходу к психиатрии, психопатологии и психофармакотерапии. Разработана методика интегрального анкетирования, позволяющая собирать максимально полные данные о пациенте на стадии сбора анамнеза и первичного знакомства.

Немедицинская психологическая интегральная психотерапия свободно работает с дисфункциями начиная с уровня психоневрозов, включая сценарные нарушения, нарушения когнитивных установок и рациональной идентичности, нарушения плюралистического уровня, нарушения интегрально-экзистенциального и духовных уровней (включая заикленность на сложносистемном анализе [*analysis paralysis*], экзистенциальные и духовные кризисы), предлагая использовать интегральный метаподход, синтезирующий методики и техники из различных подходов на основе чётких критериев демаркации методов.

Также при наличии соответствующей специализации и подготовки клинического психолога-психотерапевта интегральная психотерапия помогает в работе с пограничным уровнем дезорганизации характера, а также даёт понимание процессов психотического уровня. Помимо этого, интегральная психотерапия обращает внимание на нарушения в процессах отношений, семейной динамики и социоэкономических системах (подчёркивая значимость здоровых форм адаптации к вызовам современного общества).

Обе формы интегральной психотерапии (медицинская психиатрическая и немедицинская психологическая) имеют в своём арсенале методики для коррекции нарушений привязанности у взрослых. Благодаря общей целостной мировоззренческой системе координат и пониманию спектра уровней и дисфункций, модель интегральной психотерапии также полезна для решения консультативных и коучинговых задач, связанных с салютогенезом (достижением оптимального благополучия и состояний потока), личностным ростом и духовной трансценденцией.

5. Практические результаты

Направление интегральной психотерапии, давая мета-систему координат для трансдисциплинарной координации, на концептуальном уровне интегрирует как авангардные, так и классические методы психотерапии и даёт рекомендации по границам их применения. В этом смысле она в значительной степени опирается на известные и проверенные подходы (включающие психологическую феноменологию, поведенческие интервенции, психокоррекцию отношений, учёт экологических и средовых факторов и предложение системных интервенций и т. д.), в отношении которых, при использовании в отдельности, опубликовано множество исследований в русле магистральных направлений психологии и психотерапии (психодинамической, экзистенциальной, гуманистической, когнитивно-поведенческой, психология развития и т. д.).

По теме интегральной психотерапии опубликована серия монографий и ряд статей, некоторые из них представлены в библиографии (см. ниже); защищены ряд диссертаций. С 2006 по 2014 гг. выходил «Журнал интегральной теории и практики» (*Journal of Integral Theory & Practice*), в рамках которого опубликовано множество статей по интегральной психологии и психотерапии. Выходили эл. журналы *Integral Review* и *Integral Leadership Review* (теперь — *Transdisciplinary Leadership Review*), посвящённые трансдисциплинарным интегральным исследованиям, в которых опубликованы статьи по интегральной психологии и психотерапии. В 2025 г. основан и с 2026 г. будет выходить трансдисциплинарный журнал *Integration: The Journal of Big Picture Theory and Practice*, в котором будет сильная представленность интегральной метатеории, включая её применение и к психологической проблематике. Авторами публикаций являются специалисты из разных стран со всего мира, так что направление интегральной психотерапии никоим образом не ограничено какой-то отдельной страной.

Что касается результатов в области общественного праксиса, преподавания и психологического просвещения, Кен Уилбер и коллеги основали Интегральный институт (впоследствии превратившийся в неформальный нетворк, объединяющий интегральных специалистов со всего мира) и международный портал *Integral Life*, объединяющий десятки тысяч подписчиков, интересующихся интегральным подходом и его применением к различным сферам (ведущую роль среди них играют психология и психотерапия). Раз в два года в Венгрии проходит крупнейший конгресс *Integral European Conference*, собирающий 500 исследователей-практиков (многие из которых психологи и психотерапевты) из стран со всех континентов; также раз в два года проходит Северо-Американская интегральная конференция (*ICON*), проводятся конференции в Латинской Америке и Южно-Африканской Республике.

В России и русскоязычном онлайн-пространстве проводятся регулярные онлайн-конференции и мероприятия, посвящённые интегральному подходу в общем и интегральной психологии в частности. Функционирует ведущий интегральный философско-психологический онлайн-журнал «Эрос и Космос» (гл. ред. и сооснователь — Евгений Пустошкин). На протяжении многих лет действуют авторские программы обучения интегральному подходу, основанная клиническим психологом Евгением Пустошкиным и психологом Татьяной Парфёновой. Также они преподают основы интегральной психологии и психотерапии студентам образовательных программ по трансперсональной психологии и консультированию (руководитель программ — Владимир Майков) в Московском институте психоанализа. Ведётся регулярная работа по переводу книг и статей в рамках направления интегральной психологии и психотерапии (включая интегральную психологию развития).

Контакты

Евгений Андреевич Пустошкин (Москва) — консультирующий интегральный психолог; клинический психолог, выпускник кафедры медицинской психологии и психофизиологии СПбГУ (науч. рук. дипломного проекта — проф. Л. И. Вассерман); сооснователь проекта академических исследований ИСС Altstates.Net (науч. консультант проекта — проф. Д. Л. Спивак); основной переводчик книг Кена Уилбера; сооснователь и гл. ред. философско-психологического журнала «Эрос и Космос»; соавтор и сопреподаватель (с Татьяной Парфёновой) долгосрочных курсов по интегральному подходу Кена Уилбера, интегральной психологии и немедицинской (психологической) терапии. Сопреподаватель курсов по основам интегральной психологии и психотерапии в рамках программ по трансперсональной психотерапии и консультированию (руководитель программ — Владимир Майков) в Московском институте психоанализа. Член президиума Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии (АТПП).

Тел. +7(981)132-07-98

eugene@integralstudies.ru

Вебсайты: Pustoshkin.com, IntegralMeditation.ru

Татьяна Дмитриевна Парфёнова (Москва) — консультирующий интегральный психолог; процесс-ориентированный психолог (диплом и международный сертификат IPSWR); терапевт парных отношений (Международный институт процесс-ориентированной психологии и психотравматологии, МИПОПП). Дипломированный специалист направления «Психодинамическая соматическая терапия психической травмы», психотравматолог (МИПОПП). Сертифицированный инструктор медитации («Школа внимательности» Москва). НЛП-практик и НЛП-мастер. Преподаватель интегрального подхода Кена Уилбера и моделей вертикального развития личности. Соавтор и сопреподаватель (с Евгением Пустошкиным) долгосрочных курсов по интегральному подходу Кена Уилбера, интегральной психологии и немедицинской (психологической) терапии. Сопреподаватель курсов по основам интегральной психологии и психотерапии в рамках программ по трансперсональной психотерапии и консультированию (руководитель программ — Владимир Майков) в Московском институте психоанализа.

Тел. +7(960)182-44-22

ammylambda@gmail.com

Вебсайты: TatyanaParfenova.ru, IntegralMeditation.ru

Библиография (некоторые публикации)

На русском языке:

МакНаб П. Интегральное общение: Мастерство коммуникации с помощью системы НЛП и интегральной модели Кена Уилбера. — М.: Открытый Мир, 2010.

Никитин И. Ю. Интегральное исследование тени / Вступление Е. А. Пустошкина. СПб.: ИД «Скифия», 2023.

Парфёнова Т. Д. Гадкий утёнок и чёрный лебедь: Как избежать ошибок и сделать развитие самости интегральным / Доклад на ежегодной бизнес-конференции по самоуправлению «Живая компания». 2025. URL: https://vk.com/video-157495402_456239310

Парфёнова Т. Д. Интегральная мета-медитация / Семинар на онлайн-конференции Evolution Festival. 8 января 2024. URL: <https://rutube.ru/video/f5b5716d1687f77e492163f5fd047b31/>

Парфёнова Т. Д. Интегральная психология и медитация / Интервью с Татьяной Парфёновой на утреннем шоу «Саям» главного телеканала республики Башкортостан БСТ (г. Уфа, респ. Башкортостан). 26 мая 2023. URL: <https://rutube.ru/video/46f7a032d5cd71dae04386263a24724d/>

Парфёнова Т. Д. Интегральная психология и медитация для преобразования жизни / Доклад на XXI конференции Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии. 8 октября 2023. URL: <https://rutube.ru/video/970fcbd5dce57886a6f6429590c8fbd4/>

Парфёнова Т. Д. Переоткрытие того, что значит быть человеком. Распознавание со-творчества жизни и интегральных стадий присутствия / Доклад на I-й интегральной онлайн-конференции Integralverse. 7 октября 2022. URL: <https://rutube.ru/video/a0dcb918138289a30559a32a8807b4de/>

Парфёнова Т. Д. Развитие, психотерапия и духовность. Интегральный подход к жизни (подкаст «Встреча миров», ведущая — Аля Пашкина). 3 февраля 2025. URL: https://vk.com/video-33916716_456239108

Парфёнова Т. Д. Сознание — эволюционный дар человека / Семинар на онлайн-конференции Evolution Festival. 3 января 2023. URL: https://vk.com/video-33916716_456239055

Парфёнова Т. Д., Пустошкин Е. А. Самосострадание в интегральной медитации. Интегральный подход к жизни во всех проявлениях // Подкаст Integralverse (ведущий подкаста — Антон Апарин). 3 марта 2024. URL: https://vkvideo.ru/video-33916716_456239073

Пустошкин Е. А. Интегральная анкета [методика Андре Маркиса] / пер. с англ. и адаптация Е. Пустошкина. СПб., 2009. URL: https://www.academia.edu/3512275/Интегральная_анкета

Пустошкин Е. А. Интегральная психотерапия: AQAL-подход Кена Уилбера. Критерии интегрального психолога / Доклад на II-й интегральной онлайн-конференции Integralverse. 2023. URL: https://vk.com/video-131000755_456239023

Пустошкин Е. А. Интегральный трансперсонализм: Meta-Theoria (метасозерцание) и задействование Неведомого / Лекция на основе доклада на XXIV конференции Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии. 28 октября 2025. URL: https://vk.com/video-33916716_456239129

Пустошкин Е. А. Работа с тенью в интегральной психологии (Вебинар). М.: Интегральное пространство, 2023. URL: https://vk.com/video-131000755_456239024

Пустошкин Е. А. Сияние Формы и Пустоты: структуры сознания и сознание в интегральном видении Кена Уилбера // Эрос и Космос. 19.09.2022. URL: <https://www.eroskosmos.org/form-and-emptiness-wilber>

Пустошкин Е. А. Спектр сознания. Интегральная психология — интегральная психотерапия (AQAL-матрица Кена Уилбера) / Доклад на зимнем марафоне «Психологи онлайн» 23 декабря 2023 (дата публикации — 25.02.2024). URL: https://vk.com/video-33916716_456239071

Пустошкин Е. А. Трансформации сознания в интегральной психологии / Основанная на докладе статья для сборника научной конференции «Психотехники и изменённые состояния сознания» (12–14 декабря 2013) // Эрос и Космос. 27.03.2014. URL: <https://www.eroskosmos.org/transformations-of-consciousness-part-1>

Уилбер К. Благодать и стойкость. Путешествие сквозь жизнь и за её пределы / пер. с англ. О. Вавилов; науч. ред. Е. А. Пустошкин. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2024.

Уилбер К. Интегральная духовность. Новая роль религии в современном и постсовременном мире / пер. с англ. Е. А. Пустошкин; науч. ред. А. А. Нариньяни. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2020.

Уилбер К. Интегральная медитация / пер. с англ. Е. А. Пустошкин; ред. А. А. Нариньяни. М.: РИПОЛ классик, 2017.

Уилбер К. Интегральная психология: Сознание, Дух, психология, терапия / пер. с англ. под ред. А. Киселёва. М.: Изд-во Института трансперсональной психологии и др., 2024.

Уилбер К. Интегральная теория сознания / Статья из «Журнала исследований сознания»; пер. с англ.: Е. А. Пустошкин // Эрос и Космос. 28.03.2022. URL: <https://www.eroskosmos.org/integral-theory-of-consciousness>

Уилбер К. Краткая история всего / пер. с англ. Е. А. Пустошкин; науч. ред. А. А. Нариньяни. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2019.

Уилбер К. Очи познания: плоть, разум, созерцание / пер. с англ. Е. А. Пустошкин; ред. А. А. Нариньяни. М.: РИПОЛ классик, 2016.

Уилбер К. Религия будущего. Всеобъемлющий потенциал великих традиций духовной мудрости / пер. с англ. Е. А. Пустошкин; науч. ред. А. А. Нариньяни. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2023.

Уилбер К. Теория всего. Интегральный подход к бизнесу, политике, науке и духовности / пер. с англ. Е. А. Пустошкин; ред. А. А. Нариньяни. М.: ПОСТУМ, 2013.

Уилбер К., Эсборн-Харгенс Ш. Интегральная психология (Психологическая энциклопедия Корсини) / Пер. с англ.: Е. А. Пустошкин // Эрос и Космос. 08.08.2016. URL: <https://www.eroskosmos.org/integral-psychology-corsini>

Учик М. Интегральные отношения. Эл. книга. М.: Ipraktik, 2010.

На английском языке:

Baker M. (Terry). An Integral approach to counselling refugees [= Интегральный подход к консультированию беженцев]. Asia Pacific Journal of Counselling and Psychotherapy. 2011. 2(2), 117–125. <https://doi.org/10.1080/21507686.2011.565932>

Benning T. B. An integral conceptualization of psychosis [= Интегральная концептуализация психоза]. Psychosis. 2025. 1–16. <https://doi.org/10.1080/17522439.2025.2574920>

Black T. G., Westwood M. J. An Integral Approach to Group Therapy: Filling a Gap in Wilber's Model of Integral Psychology [= Интегральный подход к групповой психотерапии: Восполняя пробелы в модели интегральной психологии Уилбера]. Constructivism in the Human Sciences. 2004. 9(1), 53–66.

Bonde L. O. Steps towards a Meta-theory of Music Therapy? An Introduction to Ken Wilber's Integral Psychology and a Discussion of its Relevance for Music Therapy [= Шаги в направлении метатеории музыкальной психотерапии? Введение в интегральную психологию Кена Уилбера и обсуждение её значимости для

музыкотерапии]. *Nordic Journal of Music Therapy*, 2001. 10(2), 176–187.
<https://doi.org/10.1080/08098130109478030>

Brys Z., Bokor P. Evaluation of Ken Wilber's Integral Psychology From a Scientific Perspective [= Оценка интегральной психологии Кена Уилбера с научной точки зрения]. *Journal of Spirituality in Mental Health*, 2013. 15(1), 19–33. <https://doi.org/10.1080/19349637.2012.737685>

Esbjörn-Hargens V. Psychograph as map, matrix, and mirror: An integral psychograph assessment [= Психограмма как карта, матрица и зеркало: Интегральная оценка психограммы]. 2010. *Journal of Integral Theory and Practice*. 5. 21–58.

Fall K. A., Holden J. M., Marquis A. Integral Counseling: The Prepersonal, Personal, and Transpersonal in Self, Culture, and Nature [= Интегральное психологическое консультирование: доперсональное, персональное и трансперсональное в самости, культуре и природе] // *Theoretical Models of Counseling and Psychotherapy*, 3rd ed. NY: Routledge, 2017.

Forman M. D. A Guide to Integral Psychotherapy: Complexity, Integration, and Spirituality in Practice [= Руководство по интегральной психотерапии: Комплексность, интеграция и духовность на практике]. Albany, NY: State University of New York Press, 2010.

Forman M. D. Applied Wilberian theory: A model of integral psychotherapy with case studies [= Прикладная уилберовская теория: Модель интегральной психотерапии с анализом кейсов]. Unpublished doctoral dissertation, Institute of Transpersonal Psychology. 2004.

Foster D. B. Integral therapeutic enactment [= Интегральное терапевтическое задействие]. University of British Columbia. 2003. URL: <https://open.library.ubc.ca/collections/ubctheses/831/items/1.0054500>

Foster D., Black T. G. An Integral approach to counseling ethics [= Интегральный подход к этике консультирования] // *Counseling and Values*. April 2007. Vol. 51. Pp. 221–234.

Ingersoll R. E. Perspectives and Psychotherapy: Applying Integral Theory to psychotherapy practice [Перспективы и психотерапия: Применение интегральной теории к практике психотерапии] // *The Journal of Transpersonal Psychology*, 2007, Vol. 39, No. 2. Pp. 175–198.

Ingersoll R. E., & Cook-Greuter S. The self system in integral counseling [= Система самости в интегральном консультировании] // *Counseling & Values*. 2007. 51, 193–208.

Ingersoll R. E., Marquis A. Understanding Psychopathology: An Integral Exploration [= Понимание психопатологии: Интегральный обзор]. Pearson, 2014.

Ingersoll R. E., Rak C. Psychopharmacology for Mental Health Professionals: An Integrative Approach [= Психофармакология для профессионалов в сфере психического здоровья: Интегральный подход]. 2nd ed. Boston: Cengage Learning, 2016.

Ingersoll R. E., Zeitler D. M. Integral Psychotherapy: Inside Out/Outside In [= Интегральная психотерапия: Взгляд изнутри вовне/извне внутрь]. Albany, NY: State University of New York Press, 2010.

Jakonen J. P. Ken Wilber as a Spiritual Innovator - Studies in Integral Theory. Doctoral Dissertation [= Кен Уилбер как духовный инноватор. Исследования в интегральной теории. Докторская диссертация]. University of Turku. 2020.

Marquis A. & Elliot A. Integral Psychotherapy in Practice, Part 2: Revisions to the Metatheory of Integral Psychotherapy Based on Therapeutic Practice [Интегральная психотерапия на практике, ч. 2: Ревизия метатеории интегральной психотерапии на основе опыта психотерапевтической практики] // *Journal of Unified Psychotherapy and Clinical Science*. 2015. 3. Pp. 1–40.

Marquis A. et al. Integral psychotherapy in practice. Part 3: Three case studies illustrating the differential use of integral metatheory in informing unified treatment [Интегральная психотерапия на практике. Ч. 3: Три анализа кейсов для иллюстрирования дифференциального использования интегральной метатеории для

информирования объединённого лечения] // Journal of Unified Psychotherapy and Clinical Science. – 2015. – Vol. 3. – N. 1. – Pp. 41–79.

Marquis A. Integral Psychotherapy: A Unifying Approach [= Интегральная психотерапия: Объединяющий подход]. NY: Routledge, 2018.

Marquis A. Methodological considerations of studying a unified approach to psychotherapy: Integral methodological pluralism [= Методологические размышления об исследовании объединённого подхода к психотерапии: Интегральный методологический плюрализм]. Journal of Unified Psychotherapy and Clinical Science. 2013. 2. 45-73.

Marquis A. The integral intake: A guide to comprehensive idiographic assessment in integral psychotherapy [= Интегральная анкета: Руководство по всеобъемлющей идиографической оценке в интегральной психотерапии]. – Routledge, 2012.

Marquis A. The Integral Intake: Results from Phase One of the “Integral Psychotherapy in Practice” Study [= Интегральная анкеты: Результаты фазы 1 исследования «Интегральная психотерапия на практике»]. Journal of Integral Theory and Practice. 2010. 5. 1-20.

Marquis A., & Wilber K. Unification beyond eclecticism and integration: Integral psychotherapy [= Объединение за пределами эклектизма и простой интеграции: Интегральная психотерапия]. Journal of Psychotherapy Integration, 2008. 18(3), 350–358. <https://doi.org/10.1037/a0013560>

Moon I. K. Integral Approach to Psychotherapy Centered on Ken Wilber’s Integral Theory [= Интегральный подход к психотерапии, центрированный на интегральной теории Кена Уилбера]. Korea Journal of Counseling, 2009. 10(2), 1277-1290.

Parfenova T. Awareness Meditation for Later Stages’ Descending [= Медитация сознания для нисхождения высших стадий развития] / Доклад на международной Интегральной европейской конференции (Венгрия). 1 июня 2025. URL: <https://integraleuropeanconference.com/event/awareness-meditation-for-later-stages-descending/>

Parfenova T., Pustoshkin E. Integral Awareness & Energy Field Psychotherapy [= Интегральное сознание и энергополевая психотерапия] / Семинар на международной Интегральной европейской конференции (Венгрия). 30 мая 2025. URL: <https://integraleuropeanconference.com/event/integral-awareness-energy-field-psychotherapy/>

Parlee B. Integral Psychotherapy [= Интегральная психотерапия] // Journal of Integral Theory and Practice, V1. 2. – 2010. – Pp. 185–200.

Pustoshkin E. Deconcentration in Integral Awareness Meditation [= Деконцентрация в медитации интегрального сознания] / Доклад на международной Интегральной европейской конференции (Венгрия). 1 июня 2025. URL: <https://integraleuropeanconference.com/event/deconcentration-in-integral-awareness-meditation/>

Pustoshkin E. Integral Psychotherapy [= Интегральная психотерапия]. Awarerow wiki, 2019. URL: https://www.academia.edu/39341069/Integral_Psychotherapy

Rowan J. Transpersonal and Integral in Psychotherapy [= Трансперсональность и интегральность в психотерапии] // Journal of Transpersonal Research, 2009, Vol. 1 (1). Pp. 57–68.

Short B. Integral Psychiatry: Five Elements of Clinical Theory and Practice [= Введение в интегральную психиатрию: Пять элементов клинической теории и практики]. AQAL: Journal of Integral Theory and Practice, 2006. 1(2), 113–130.

Short B. Introduction to Integral Psychiatry [= Введение в интегральную психиатрию]. AQAL: Journal of Integral Theory and Practice, 2006. 1(2), 105–112.

Sorenson K. & Edwards S. Integral Psychosynthesis: An Integral Psychological Perspective on the Psychosynthesis of Roberto Assagioli [= Интегральный психосинтез: Интегральная психологическая перспектива на психосинтез Роберто Ассаджоли]. DIALOGO. 2024. 11 : 1. 165-177. 10.51917/dialogo.2024.11.1.11.

Wilber K. A working synthesis of Transactional Analysis and Gestalt therapy [= Рабочий синтез транзакционного анализа и гештальт-терапии] // *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 1978. 15(1), 68–79. <https://doi.org/10.1037/h0085843>

Wilber K. Waves, streams, states and self: Further considerations for an integral theory of consciousness [= Волны, потоки, состояния и самость: Дальнейшие размышления об интегральной теории сознания]. *Journal of Consciousness Studies*. 2000. 7, 145–176.