

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

25 марта 2026 года

Москва

15.00 - 19.00

ПРИСУТСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Романова И.Е., Чобану И.К., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Семёнова А.И., Корабельникова Е.А., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Лаврова Н.М., Слабинский В.Ю., Макарова Г.А., Докучаева Л.Н., Березкина-Орлова В.Б., Плигин А.А., Стрельченко А.Б., Калашников А.С., Русина Ж.В., Чекурина В.С., Снигур В.С., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С., Федотова И.С., Зезюлинская И.А., Шевелева Е.В., Механтьев А.А., Назарова Н.Р., Краславская З.Г., Пивнёв Н.С., Кухтенко Ю.А., Верченева Е.А., Кухтенко Ю.А., Верченева Е.А.

Приглашенные выступающие: Данилова А.В., Черепанов А.В., Павлова О.С., Чибисова М.Ю., Филяев М.А.

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) Новости профессионального сообщества.

Макаров В.В.

В.В. Макаров сообщил о запуске новой версии сайта ОППЛ, являющейся результатом многолетней работы. Отмечена необходимость дальнейшего наполнения и актуализации информационного пространства с участием руководителей модальностей.

Объявлено о проведении ближайшего съезда ОППЛ с целью корректного оформления документации в соответствии с требованиями Министерства юстиции.

Обозначено проведение регионального фестиваля модальностей и дальнейшее развитие данного формата.

Подчёркнута активизация законодательных инициатив в сфере психологической помощи: в Государственную Думу внесены несколько вариантов законопроектов. Отмечена неоднозначность и противоречивость представленных проектов, включая ограничения в части профессиональной подготовки и деятельности специалистов.

Сообщено о значимых событиях в международном профессиональном сообществе, включая успешное судебное решение в защиту профессиональной деятельности одного из ведущих специалистов.

А.В. Данилова дополнительно представила информацию о запуске новой платформы ОППЛ, её функциональных возможностях, включая развитие реестров и повышение доступности специалистов в информационном пространстве, а также акцентировала необходимость активного участия членов Лиги в наполнении и обновлении данных. Представлен анализ текущей ситуации в законодательной сфере, отмечена высокая динамика и сложность процессов, а также необходимость профессионального участия в обсуждении.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить работу по развитию информационного пространства ОППЛ и участию в обсуждении законодательных инициатив.

2) Подготовка к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов 6-9 ноября 2026 г.

Макаров В.В., Данилова А.В.

В.В. Макаров сообщил о высокой степени готовности к проведению III Всемирного конгресса: сформирована и размещается на сайте предварительная программа Конгресса. Отмечено, что подготовка программы завершена в более ранние сроки по сравнению с предыдущими годами. Подчеркнута значимость Конгресса как ключевого события профессионального сообщества в текущей международной ситуации.

А.В. Данилова сообщила о расширении международного участия: в программный комитет вошли представители ряда зарубежных стран (Испания, Болгария, Литва, Новая Зеландия, Израиль и др.), ведётся обновление состава и представления международных участников на сайте Конгресса. Отмечена интенсивная работа по подготовке Конгресса и его позиционирование как значимого международного научно-практического события.

Подчеркнута необходимость дальнейшего развития международных коммуникаций и продвижения Конгресса.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить подготовку к Конгрессу и работу по расширению международного участия.

3) Дискуссия. «Моя идентификация в ОППЛ». О роли ОППЛ как возможной зонтичной организации для модальностей, об идентификации, самоидентификации модальностей в ОППЛ.

А.И. Семенова выступила с докладом о смене научной парадигмы в понимании человека. Отмечен переход от нейроцентрической модели XX века к междисциплинарному подходу, в котором ключевое значение приобретает иммуноадаптология. Подчеркнута возрастающая роль психотерапии в медицине, в том числе в контексте психосоматических и иммунных процессов. Обращено внимание на необходимость интеграции иммунологических представлений в психотерапевтическую практику.

С.Б. Есельсон выступил по вопросу позиционирования психотерапии и ее разграничения с психологией.

Подчеркнута необходимость фиксации различий между психотерапией и психологией на уровне профессионального самосознания, научных источников и публичного поля (энциклопедии, справочники). Отмечено наличие различных моделей психотерапии (медицинской и немедицинской), не отраженных в существующих источниках. Обозначены риски утраты профессиональной автономии в условиях внешнего давления. Предложено инициировать системную работу по корректировке содержания профильных публикаций и формированию теоретической базы.

Л.С. Белгородский выступил с критическим анализом текущего состояния модальностей. Отмечено размывание понятия «модальность» и риск подмены содержательных научных оснований организационной и маркетинговой активностью. Подчеркнута необходимость четкой фиксации оснований модальностей: теоретической базы, понятийного аппарата, методологии и отличительных характеристик. Указано на важность экспертной оценки и проработки фундаментальных оснований для предотвращения снижения качества и девальвации понятия модальности.

Н.М. Лаврова выступила по вопросу теоретической неопределенности в психотерапии. Отмечено отсутствие единой теории личности и психотерапии, что затрудняет профессиональную

идентификацию и способствует восприятию модальностей как набора инструментов. Высказано предположение о возможном движении в сторону универсальных моделей в будущем. Поддержана необходимость систематизации и развития теоретических оснований.

А.Б. Стрельченко предложил развивать работу с профессиональной терминологией. Предложено создать на обновленном сайте структурированный раздел (гlossарий/перечень понятий) для выработки и закрепления ключевых профессиональных определений.

В.В. Макаров подвел итоги дискуссии и обозначил стратегические направления. Поддержана необходимость активной работы с терминологией и представлением психотерапии в публичном поле (включая интернет-ресурсы). Отмечено отсутствие широкого признания понятия «модальность» и необходимость его прояснения и структурирования.

Предложено развести модальности по уровням соответствия критериям (включая наличие теории, технологии, языка, последователей и образовательных программ) и разработать соответствующий регламент.

4) Об изменениях в документах Комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ. Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова представила предложение о внесении изменения в документы Комитета, касающегося процедуры повторного рассмотрения модальностей, ранее проходивших презентацию и не получивших одобрения. Предложено ввести положение о «периоде охлаждения» сроком на один год до следующей попытки регистрации.

В ходе краткого обсуждения уточнено, что данная мера направлена на упорядочение работы Комитета и исключение многократного повторного вынесения одного и того же вопроса на рассмотрение в короткие сроки.

По обсуждаемому вопросу состоялось открытое голосование.
Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить внесение изменения в документы Комитета, установив период охлаждения сроком в один год для модальностей, прошедших процедуру презентации и отклонённых при рассмотрении.

5) Актуализация информации о модальностях на сайте Лиги.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Б. Есельсон подчеркнул значимость актуализации текстов модальностей на сайте Лиги в связи с задачей самоидентификации членов ОППЛ по отношению к профессиональным направлениям и модальностям. Отмечено, что по ряду модальностей опубликованные описания позволяют специалистам соотнести себя с направлением, однако по значительному числу модальностей тексты либо отсутствуют вовсе, либо представлены в форме, недостаточной для содержательной самоидентификации. В этой связи был сделан акцент на необходимости содержательных, ясных и профессионально выверенных описаний.

С.Ц. Камалова представила сводные данные: на текущий момент в Комитете числится 58 модальностей и кластеров; 15 направили обновления для сайта, 18 не предоставили никакой информации, 25 ранее подавали материалы, на основании которых были размещены выжимки из резюме и регистрационных документов. Уточнено, что обновлённые материалы уже размещаются как на новой платформе, так и на текущем сайте ОППЛ. По итогам обсуждения поручено продолжить адресную работу с руководителями модальностей по актуализации данных.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить работу по актуализации информации о модальностях на сайте Лиги. Руководителям модальностей, не представившим актуальные материалы, предложено направить обновлённые тексты в рабочем порядке.

6) О руководстве модальностью «Музыкально-интегральная психотерапия».

Черепанов А.В.

А.В. Черепанов кратко представил свою кандидатуру и обозначил основные направления дальнейшего развития модальности. В качестве приоритетов названы: развитие образовательного направления в области музыкальной терапии; укрепление организационной и финансовой устойчивости профессионального сообщества музыкальных психологов и психотерапевтов; а также интеграция российского профессионального сообщества в международное пространство музыкальной терапии. Отдельно подчеркнута перспектива развития международных связей и долгосрочная цель выдвижения российской стороны в качестве кандидата на проведение Всемирного конгресса по музыкальной терапии в отдалённой перспективе. В ходе обсуждения также был затронут вопрос доработки статьи по музыкальной терапии для готовящегося справочника методов (модальностей) психотерапии.

По обсуждаемому вопросу состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано, при наличии воздержавшихся.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПЦЛ РЕШАЕТ:

Кооптировать Черепанова Антона Владиславовича на должность руководителя модальности «Музыкально-интегральная психотерапия».

7) Дискуссия. Обсуждение первых итогов процедуры предварительных слушаний модальностей.

В ходе обсуждения отмечено, что предварительные слушания показали свою продуктивность как формат экспертной апробации заявляемых модальностей и кластеров до их основного рассмотрения на Комитете.

А.А. Плигин от имени участников Межмодальной рабочей группы положительно оценил практику сочетания презентации, демонстрации практической работы и последующего обсуждения, предложив развивать процедуру как содержательный профессиональный диалог. Высказано предложение в дальнейшем предусмотреть отдельное экспертное голосование участников площадки предварительных слушаний как дополнительное заключение, не подменяющее голосование Комитета. Также предложено перераспределить регламент в пользу увеличения времени на практическую демонстрацию, прояснение и обсуждение.

Л.С. Белгородский подчеркнул, что именно практическая часть позволяет отделить содержательный синтез от эклектики, увидеть соответствие теории и практики, а также более чётко различать модальность, кластер и отдельную методику. В дискуссии были выделены базовые вопросы, наиболее часто проявляющиеся в слушаниях: является ли заявляемое направление модальностью, кластером или частной методикой; представляет ли оно собой синтез или эклектическое соединение подходов; не возникает ли риск плагиата; соответствует ли заявляемая теория реально демонстрируемой практике.

В.В. Макаров поддержал необходимость сохранения предварительных слушаний как подготовительного этапа, но при этом подчеркнул, что они не отменяют основного рассмотрения вопроса на заседании Комитета. По итогам обсуждения принято решение продолжить анализ процедуры и подготовить предложения по её дальнейшему совершенствованию.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПЦЛ РЕШАЕТ:

Принять к сведению первые итоги процедуры предварительных слушаний модальностей и кластеров. Продолжить работу по совершенствованию механизма предварительных слушаний с учётом высказанных предложений.

8) Об утверждении кластера «Мультикультурный подход в психологическом консультировании» (по итогам предварительных слушаний).

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

В ходе обсуждения уточнялись процедурные вопросы соотношения предварительного и основного слушания. По итогам разъяснений было зафиксировано, что предварительное слушание является подготовительным этапом, а окончательное решение принимается Комитетом после основного рассмотрения вопроса на регулярном заседании.

С.Ц. Камалова сообщила, что документы по кластеру были заблаговременно разосланы членам Комитета, предварительное слушание состоялось в полном объёме, включая дискуссию и практическую демонстрацию, а видеозапись слушания была направлена членам Комитета для ознакомления.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

Представители кластера – *Павлова Ольга Сергеевна, Чибисова Марина Юрьевна, Верченева Екатерина Андреевна* – повторно кратко обозначили содержательное ядро подхода: мультикультурный подход понимается как метаподход, применимый в ситуациях культурных различий между консультантом и клиентом, и реализуется на этапах диагностики, формулирования запроса и самого психотерапевтического взаимодействия. Подчёркнуто, что работа строится на основании кросс-культурной психологии, межкультурной сензитивности и компетентности, а сам подход не претендует на статус отдельной модальности, а именно заявляется как кластер. Отмечено наличие многолетней научной, образовательной и практической работы, международного взаимодействия и профильной секции, заявленной на Конгресс.

Результаты предварительного голосования в рамках слушаний: за: 14 голосов, против: 0 голосов, воздержались: 2 голоса.

По обсуждаемому вопросу состоялось тайное голосование.

Результаты голосования: за: 31 голос, против: 0 голосов, воздержались: 0 голосов.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:

Утвердить кластер «Мультикультурный подход в психологическом консультировании» в ОПШЛ. Кооптировать Павлову Ольгу Сергеевну, Чибисову Марину Юрьевну, Верченеву Екатерину Андреевну на должность руководителей кластера «Мультикультурный подход в психологическом консультировании».

9) Об утверждении модальности «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0» (по итогам предварительных слушаний).

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова сообщила, что документы по модальности были заблаговременно разосланы членам Комитета, предварительное слушание состоялось в полном объёме, включая дискуссию и практическую демонстрацию, а видеозапись слушания была направлена членам Комитета для ознакомления.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

Руководитель метода *Филяев Михаил Анатольевич* повторно представил модальность «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0» в кратком виде. В ходе заседания дополнительно акцентированы цели развития модальности: формирование стандарта специалиста по психосоматике, владеющего набором компетенций, подходов и диагностических инструментов, а также перспектива применения метода в клинической практике, реабилитации и психологической помощи.

Результаты предварительного голосования в рамках слушаний: за: 1 голос, против: 8 голосов, воздержались: 2 голоса.

По обсуждаемому вопросу состоялось тайное голосование.

Результаты голосования: за: 4 голоса, против: 18 голосов, воздержались: 8 голосов.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Отклонить утверждение модальности «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0».

10) Текущее состояние опроса руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова представила текущее состояние опроса: из 58 модальностей и кластеров материалы поступили от 40, что составляет приблизительно две трети общего числа. Отмечено, что за последние месяцы новых содержательных обновлений почти не поступало, однако часть руководителей уточняла ранее поданные сведения. В обсуждении было вновь подчеркнуто, что данные опроса важны для систематизации сведений об организациях, осуществляющих подготовку специалистов, и для последующего обсуждения стандартов подготовки в модальностях.

С.Б. Есельсон отметил необходимость более адресной работы с теми руководителями модальностей, которые до настоящего времени не представили материалы.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить сбор и актуализацию материалов по опросу руководителей модальностей об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

11) О ходе работы над справочником методов (модальностей) психотерапии.

Кузовкин В.В.

В.В. Кузовкин доложил о ходе работы над справочником методов (модальностей) психотерапии. Сообщено, что на текущий момент подготовлено порядка 20 статей, значительная часть из них уже опубликована в Профессиональной психотерапевтической газете, ещё около 9 находятся в редакционной доработке. Отмечены системные трудности с качеством представляемых материалов (структура, научный аппарат, формулировка определений и механизмов), требующие значительной редакторской переработки.

Отдельно подчеркнута проблема низкой вовлеченности части модальностей: порядка 19 модальностей не принимают участия в работе над справочником.

Сообщено о планах подготовки первого тома справочника (ориентировочно 27–29 модальностей). Предложено провести в апреле методическое занятие для руководителей модальностей по подготовке статей.

12) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования: Иванова Маргарита Сергеевна, модальность «Транзактный анализ».

В связи с переходом действующего генерального менеджера модальности «Транзактный анализ» на другую должность в структуре Лиги предложена новая кандидатура в кадровый резерв и на соответствующую позицию.

По обсуждаемому вопросу состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить генерального менеджера: Иванова Маргарита Сергеевна, модальность «Транзактный анализ».

13) Предварительные слушания модальностей и кластеров Лиги в апреле-мае 2026 г.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова сообщила, что на текущий момент новые документы от потенциальных модальностей и кластеров в комитет не поступали. Слушания модальностей на заявленный период не назначены.

Ссылка на запись трансляции заседания:

<https://rutube.ru/video/private/493c6dfd9ce26c92101b085e25788dd7/?p=CO0yh9xz7wC20yoXL-L3oQ>

25.03.2026 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ С.Б. Есельсон
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова