

## **Семинар Балинтовской групповой работы**

Балинтовские группы – метод групповой исследовательской работы. Эти группы названы по имени своего создателя – психоаналитика венгерского происхождения – Микаэля Балинта.

Центральный объект исследования – отношения «врач – пациент», психолог – клиент и т.д. Всякий раз, дорогие коллеги, вы можете поставить с одной стороны специалиста помогающей профессии, с другой – человека, которому эта помощь оказывается.

Анализ этих отношений дает возможность более полно понять клиента во всем многообразии его связей и взаимодействий с реальным миром, побывать «по другую сторону» взаимоотношений с пациентом, и, таким образом, улучшить навыки профессионального общения и преодолеть кризисы в личностном и профессиональном развитии.

### **Цели работы Балинтовских групп:**

- поощрять специалистов ценить свои навыки межличностных отношений и учиться понимать их пределы,
- улучшить восприятие и понимание коммуникации с клиентом или пациентом,
- позволить врачам осознавать свои «слепые пятна» в общении с клиентами или пациентами,
- психопрофилактика синдрома выгорания.

### **Балинтовская группа помогает ответить на вопросы:**

- почему во взаимоотношениях с пациентами и клиентами специалисты многое игнорируют?
- почему часто они не в состоянии разобраться в своих чувствах, возникающих в ходе этих взаимоотношений?
- как проявляются у врачей сопротивление, защита и перенос, возникающие под влиянием чувств и переживаний, касающихся пациентов и клиентов?  
и как это влияет:
  - на коммуникацию с пациентами;
  - на эффективность терапевтического контакта;
  - на профессиональное самочувствие специалиста а нередко и его физическое состояние.

В результате работы в БГ наступает:

- улучшение восприятия и понимания коммуникации с пациентом и клиентом,
- осознание терапевтической значимости межличностных отношений и их границ,
- расширение репертуара коммуникативных стереотипов,

- осознание собственных «слепых пятен», психологических защит, переносов и контрпереносов, защита от «эмоционального выгорания»,
- личностный рост.

Приглашаются специалисты помогающих профессий — врачи, медицинские и социальные работники, психологи и психотерапевты, преподаватели высшей школы, учителя, воспитатели, юристы и др.

Этот семинар может быть засчитан в Программе обучения на руководителя БГ ОПШЛ (18 ак. часов).

**Обучающие программы проходят согласно Положению о сертификации и реаккредитации руководителей БГ ОПШЛ**