

## **Комитет по Балинтовскому движению ОППЛ**

**24 апреля 2013 года** на заседании Комитета модальностей ОППЛ было принято решение основать в Лиге **Комитет по личной терапии и Балинтовскому движению**, которое было утверждено на XV съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 11 октября 2013 года.

Решением XIII съезда ОППЛ **13 октября 2016 года** указанный Комитет был разделен на самостоятельные комитеты **по Личной терапии** и **по Балинтовскому движению**. Руководителями комитета по Балинтовскому движению оставались Клепиков Н.Н., Комитетом по личной терапии - Макарова Е.В.

**«Балинтовские группы»** – метод групповой исследовательской работы.

Центральный объект исследования – отношения «врач – пациент», психолог – клиент и т.д. Анализ этих отношений дает возможность более полно понять клиента во всем многообразии его связей и взаимодействий с реальным миром, побывать «по другую сторону» взаимоотношений с пациентом, и, таким образом, улучшить навыки профессионального общения и преодолеть кризисы в личностном и профессиональном развитии.

### **Цели работы Балинтовских групп:**

- поощрять специалистов ценить свои навыки межличностных отношений и учиться понимать их пределы,
- улучшить восприятие и понимание коммуникации с клиентом или пациентом,
- позволить врачам осознавать свои «слепые пятна» в общении с клиентами или пациентами,
- психопрофилактика синдрома выгорания.

### **Балинтовская группа помогает ответить на вопросы:**

- почему во взаимоотношениях с пациентами и клиентами специалисты многое игнорируют?
- почему часто они не в состоянии разобраться в своих чувствах, возникающих в ходе этих взаимоотношений?
- как проявляются у врачей сопротивление, защита и перенос, возникающие под влиянием чувств и переживаний, касающихся пациентов и клиентов?  
и как это влияет:
  - на коммуникацию с пациентами;
  - на эффективность терапевтического контакта;
  - на профессиональное самочувствие специалиста а нередко и его физическое состояние.
- осознание терапевтической значимости межличностных отношений и их границ,
- расширение репертуара коммуникативных стереотипов,
- осознание

- личностный рост.

Метод, разработанный **Михаилом Балинтом** в 50-х годах прошлого века в Англии, получил широкое признание во многих странах мира и стал неотъемлемым этапом в профессионализации психотерапевтов, психологов-консультантов, врачей и социальных работников. Специалисты, прошедшие обучение в Балинтовой группе, становятся более чувствительными к эмоциональному состоянию своих пациентов, их психологическим проблемам, улучшают техники профессиональной коммуникации, осознают терапевтическую значимость межличностных отношений и их границ, собственные «слепые пятна», психологические защиты, переносы и контрпереносы, становятся защищенными от «эмоционального выгорания».

Комитет по Балинтовскому движению является постоянно действующим органом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Его деятельность подотчетна Президенту и Съезду Лиги.

#### **Цели работы Комитета:**

- Повышение уровня профессионализма членов ОППЛ.
- Содействие и помощь в профилактике профессионального выгорания специалистов в ОППЛ.
- Развитие института Балинтовских групп в рамках Лиги.

#### **Задачи Комитета:**

1. Содействие развитию Балинтовского движения в ОППЛ.
2. Поддержание Балинтовской работы в ОППЛ на высоком уровне.
3. Популяризация статуса Руководителя Балинтовской группы
4. Сбор, анализ информации о развитии Балинтовского движения в ОППЛ.

#### **Обязанности членов Комитета:**

- Сертификация участников Программы обучения на руководителя БГ ОППЛ. Регистрация Балинтовских групп, сертифицируемых в ОППЛ.
- Проведение процедуры присвоения статуса Руководителя Балинтовской группы ОППЛ в соответствии с «Положением о руководителе Балинтовской группы ОППЛ» (приём, рассмотрение, вынесение решения по заявкам на присвоение статуса «Руководитель Балинтовской группы ОППЛ»).
- Ведение реестра Руководителей Балинтовских групп ОППЛ.
- Методическое сопровождение Руководителей Балинтовских групп ОППЛ.
- Создание обучающей программы подготовки Руководителей Балинтовских групп, её внедрение в практику и контроль над её реализацией.

- Участие членов Комитета в обучающей программе подготовки Руководителей Балинтовских групп.
- Обеспечение накопительными сертификатами ОППЛ Руководителей Балинтовских групп ОППЛ.

### **Председатель Комитета**

Председатель Комитета утверждается Комитетом модальностей и съездом Лиги.

После реорганизации Комитета по Балинтовскому движению и утверждения состава Комитета на Центральном Совете ОППЛ **15.03.2022**

### **состав Комитета таков:**

- **Авагимян А.А. - председатель Комитета, Москва.**
- **Лейко Е.В. – со-председатель Комитета, Москва**
- **Саркисова Д.Р. - секретарь Комитета, Москва**

### **Члены Комитета:**

- Акопян Асмик, Армения
- Балацкая Наталья, Новосибирск
- Исаченкова Ольга, Нижний Новгород
- Казарян Изабелла, Армения
- Ладыгина Валентина, Москва
- Лободинская Елена, Москва
- Нижевясова Елена, Новосибирск
- Скляр Сергей, Казахстан
- Старостина Алена, Нижний Новгород
- Укеева Жанар, Казахстан
- Фомина Наталья, Нижний Новгород

**Сертификация и реаккредитация руководителей БГ ОППЛ будет проходить согласно Положению о руководителе БГ ОППЛ (п. 15 Документации ОППЛ)**