

**Заявка на признание метода комитетом модальностей ОППЛ.
Название метода: «УНИВЕРСАЛЬНАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ»**

Универсальная гипнотерапия – психотерапевтическая методика, уже признанная Лигой как составная часть модальности интегративно-диалоговой гипнотерапии Р.Д. Тукаева. Заявитель претендует на признание методики универсальной гипнотерапии как самостоятельной модальности в рамках интегративно-диалоговой гипнотерапии.

Краткая история.

Универсальная гипнотерапия создана около 30 лет назад, предназначалась изначально для психотерапии невротических расстройств, выявила хорошую клиническую эффективность. В дальнейшем были разработаны ее варианты для групповой гипнотерапии в малых и средних открытых (невротические расстройства, органические неврозоподобные расстройства), средних и больших закрытых группах (алиментарное ожирение), позже она была включена в комплексную методику когнитивно-ориентированной психотерапии тревожных расстройств с приступами паники (опубликовано методическое пособие, подготовлены методические рекомендации Минздрава). Автором разработан вариант универсальной гипнотерапии в формате самогипноза, который в настоящее время широко тиражируется в России для психотерапии здоровых. Универсальная гипнотерапия на большом клиническом контингенте (свыше 700 пациентов) выявила хорошую клиническую эффективность. Ее клиническая эффективность подтверждена как в публикациях автора, так и в публикациях (в т.ч., диссертационных) других психотерапевтов.

Методика универсальной гипнотерапии основана на: 1) системном развитии автором некоторых теоретических идей В.Е. Рожнова, М.Е. Бурно о гипнозе и стрессе; 2) интегративной теории гипноза и гипнотерапии (Р.Д. Тукаев); 3) исследованиях феноменологии и воздействия цветовых ощущений и образов в гипнозе у здоровых лиц и больных невротическими и органическими неврозоподобными расстройствами (Р.Д. Тукаев); 4) трехкомпонентной структурно-динамической теории психотерапии (Р.Д. Тукаев); 5) модели пусковых механизмов психического стресса (Р.Д. Тукаев); 6) модели психологии нормального переживания (Ф.Б. Березин).

Методика универсальной гипнотерапии используется в образовательном процессе на кафедре психотерапии и сексологии РМАПО. Она успешно применяется психотерапевтами-практиками, прошедшими обучение интегративно-диалоговой гипнотерапии, психотерапии. В последние годы была показана ее эффективность в комплексном лечении в онкологии, при невынашивании беременности.

Методика универсальной гипнотерапии получила определенное международное признание в рамках нового, активно развивающегося направления клинической психологии и психотерапии – позитивной психологии.

Основные труды.

1. Тукаев Р.Д. Патент РФ N 2008029 на изобретение: " Способ введения в состояние гипноза, аутогенного погружения, медитации, транса" от 28.02.94г.
2. Тукаев Р.Д. Патент РФ N 2008028 на изобретение: "Способ Тукаева Р.Д. лечения алиментарного ожирения" от 28.02.94г.
3. Тукаев Р.Д. Феноменология и биология гипноза; теоретический анализ и практическое применение.- Уфа, 1996.
4. Тукаев Р.Д. Гипноз. Механизмы и методы клинической гипнотерапии. М., 2006.

5. Тукаев Р.Д. Психотерапия. Теории, структуры и механизмы. – М., 2007.
6. Тукаев Р.Д. (в соавт.) Комплексная когнитивно-ориентированная психотерапия тревожных расстройств с приступами паники. – М.2010.
7. Tukaev, R.D. (2011) Universal hypnotherapy and resilience – resourcefulness model. In M.J. Selinski & K.M.Gow (Eds.) Continuity versus creative response to challenge: the primacy of resilience and resourcefulness in life and therapy (pp. 451-466). New York: Nova Science Publishers, Inc.
8. Tukaev, R.D. (2011) Research on the effectiveness of the universal hypnotherapy model. In M.J. Selinski & K.M.Gow (Eds.) Continuity versus creative response to challenge: the primacy of resilience and resourcefulness in life and therapy (pp. 499-520). New York: Nova Science Publishers, Inc. 2 главы.

Миссия универсальной гипнотерапии – служить базовым компонентом комплексной, когнитивно-ориентированной психотерапии в пограничной психиатрии, при неврологических, соматических расстройствах, в психотерапии здоровых.

Основные формы применения.

Базовый компонент при психотерапии невротических, личностных, неврологических, соматических расстройствах, ожирении, в психотерапии здоровых. Формат индивидуальной, групповой психотерапии, гетеро-самогипноза.

Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной.

Предполагает использование совместно с когнитивно-ориентированной, интегративно-диалоговой психотерапии, иными формами когнитивной и поведенческой психотерапии.

Основные отличия модальности от других, родственных ей.

Универсальная гипнотерапия основана на системной интеграции научных знаний, положенных в основу современной гипнотерапии, психотерапии.

Универсальная гипнотерапия исторически является одной из первых методик психотерапии, реализующих концепты позитивной клинической психологии, которая основана на восстановлении/формировании-научении механизма нормального переживания вкупе с личностной интеграцией и улучшением самочувствия.

Автору не известны ссылки на универсальную гипнотерапию как родственную модальность со стороны отечественных психотерапевтов.

Универсальная гипнотерапия отличается от основной массы методик гипнотерапии: 1) стимулированием собственной активности пациента, клиента в достижении самого состояния гипноза, равно как и активной работы по преодолению болезненного расстройства; 2) использованием приема активного моделирования пациентом поведенческих алгоритмов (личностного структурирования, саморазвития, переживания, седации, засыпания и т.д.); 3) созданием ритмизированной, повторяющейся сложно-семантической текстовой структуры, в которой осуществляется наложение разномодальных приемов сходного действия; данный подход повышает итоговую результативность методики в целом.

Методика универсальной гипнотерапии оригинальна, обладает новизной, что подтверждено патентной оценкой входящего в нее способа гипнотизации и оценкой новизны методики при реализации кандидатской и докторской диссертаций автора. По отдельным своим характеристикам методика близка (но не родственна) медитации полноты осознания, и традиционной буддистской медитации випассана. Однако

универсальная гипнотерапия: 1) создана независимо; 2) лишена религиозно-эзотерического контекста; 3) реализуется в гораздо более сжатые сроки; приводя к стойким позитивным личностным изменениям; 4) не требует постоянных поддерживающих занятий после завершения краткосрочного (5-10-15-20 занятий) курса терапии.

Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность.

Тукаев Р.Д. – д.м.н., в.н.с Московского НИИ психиатрии Минздравсоцразвития, профессор кафедры психотерапии и сексологии РМАПО.

25.04.12.