

**Резюме на признание метода комитетом модальностей ОПШЛ.
Название метода: «УНИВЕРСАЛЬНАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ»**

Универсальная гипнотерапия – психотерапевтическая методика, уже признанная Лигой как составная часть модальности интегративно-диалоговой гипнотерапии Р.Д. Тукаева. Заявитель претендует на признание методики универсальной гипнотерапии как самостоятельной модальности в рамках интегративно-диалоговой гипнотерапии.

Сущность метода.

Универсальная гипнотерапия создана около 30 лет назад.

Методика включает способ гипнотизации (запатентован) и собственно методику гипнотерапии. Методика универсальной гипнотерапии построена на постоянной активности пациента, клиента в ходе гипнотерапии, психотерапии, стимуляции его саморазвития, перенаучения. Базовые принципы универсальной гипнотерапии: 1) стимуляция целостной позитивной личностной активности пациента в терапии к выздоровлению и дальнейшей устойчивой адаптации; 2) использование проективных преобразований в универсальной гипнотерапии; 3) стимуляция позитивных личностных состояний и ценностей; 4) воздействие репродуцируемого цвета; 5) стимуляция дистанцирования стрессогенных переживаний и завершения негативных состояний, расстройств, переживаний - построение моделирующих позитивное поведение гипнотических внушений; 6) создание в гипнотерапии позитивно-векторного семантического пространства для активных терапевтических преобразований пациента.

Методика универсальной гипнотерапии получила известное международное признание в рамках нового, активно развивающегося направления клинической психологии и психотерапии – позитивной психологии.

Теоретические основы.

Методика универсальной гипнотерапии основана на:

- Развитии некоторых теоретических идей В.Е. Рожнова, М.Е. Бурно о гипнозе и стрессе;
- Интегративной теории гипноза и гипнотерапии (Р.Д. Тукаев);
- Исследованиях феноменологии и воздействия цветовых ощущений и образов в гипнозе у здоровых лиц и больных неврозами и органическими неврозоподобными расстройствами (Р.Д. Тукаев);
- Трехкомпонентной структурно-динамической теории психотерапии (Р.Д. Тукаев);
- Модели пусковых механизмов психического стресса (Р.Д. Тукаев);
- Модели психологии нормального переживания (Ф.Б. Березин).

Применение. Показания к применению.

Универсальная гипнотерапия предназначена для индивидуальной и групповой (от малых до средних и больших групп) психотерапии в формате гетерогипноза и самогипноза, либо медитации невротических расстройств (включая тревожные и аффективные расстройства), неврозоподобных расстройств органического генеза. Она включена в комплексную методику когнитивно-ориентированной психотерапии тревожных расстройств с приступами паники (опубликовано методическое пособие, подготовлены методические рекомендации Минздрава). Показана ее результативность в психотерапии здоровых.

Практические результаты.

Универсальная гипнотерапия на большом клиническом контингенте (свыше 700 пациентов) выявила хорошую клиническую эффективность. Ее клиническая эффективность подтверждена как в публикациях автора, так и в публикациях (в т.ч., диссертационных) других психотерапевтов.

Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность.

Тукаев Р.Д. – д.м.н., в.н.с Московского НИИ психиатрии Минздравсоцразвития, профессор кафедры психотерапии и сексологии РМАПО.

25.04.12.