

Правила презентации модальности в Лиге.

Об утверждении IV съездом профессиональной психотерапевтической лиги комитета по модальностям психотерапии (24 мая 2002 г.)

Правила работы временного Комитета по модальностям (методам) психотерапии были приняты Конференцией ППЛ с правами съезда еще 19 ноября 2000 г.

Основные задачи Комитета:

1. Способствовать развитию модальностей (методов психотерапии), уже признанных Европейской Ассоциацией Психотерапии или профессиональным сообществом России. Способствовать признанию и развитию других достойных модальностей, по каким-то причинам ещё не признанных, и способствовать их распространению в России и в зарубежье.

2. Защищать модальности и их представителей-психотерапевтов от возможных недоразумений.

В Правилах работы временного Комитета говорится о 3-х уровнях признания модальностей:

- 1) общественном профессиональном признании Лигой;
- 2) государственном признании в России и ближнем зарубежье;
- 3) международном признании Европейской Ассоциацией психотерапии.

Однако правила признания модальности в лиге оказались настолько строгими, что за прошедшие со времени публикация Правил работы комитета примерно 1,5 года не было ни одного случая обращения в Комитет с просьбой о рассмотрении какой-либо авторской модальности. Временный комитет по модальностям (из представителей модальностей) на совещании 13 марта сего года вынужден был смягчить правила-требования к признанию модальностей Лигой. Право на признание своей модальности отныне получают претенденты, не менее 10 лет заявляющие о своем методе в прессе, имеющие опубликованное методическое пособие по методу с описанием сущности метода, получившие 3 положительных рецензии от супервизоров ППЛ, наблюдавших работу по данному методу. В рецензиях должен быть представлен научный, ответственный анализ новизны, самобытности, актуальности метода (рецензентами могут быть и приглашенные Лигой известные психотерапевты). Процедура признания модальности начинается её презентацией на комитете модальностей и заканчивается тайным голосованием действительных членов Комитета. На этом, мартовском, совещании было также решено, что европейски (Европейская Ассоциация Психотерапии) и государственно (министерства России), признанные методы (модальности) без голосования (с презентацией) становятся признанными Лигой, а их представители становятся, после утверждения Съездом, действительными членами Комитета. Представители пока не признанных модальностей остаются в Комитете на положении ассоциированных членов (не участвуют в голосовании, но имеют право совещательного голоса). 23 мая 2002 года состоялось заседание представителей модальностей (временного Комитета по модальностям). На нем был по указанным правилам сформирован постоянный Комитет по модальностям, утвержденный Съездом ППЛ 24 мая 2002 года.

В заключении следует отметить, что истинная психотерапия в зависимости от того мироощущения, мировоззрения, которым проникнута – распадается на психотерапию клиническую (неразрывно связанную с клинической медициной, способную по-своему помогать и здоровым людям с определенными душевными трудностями) и психотерапию психологическую, в основе которой лежит не клиницизм, а психологическая теория.

И клиническая, и психологическая психотерапия каждая по-своему реализуют, в сущности, одни и те же психотерапевтические механизмы, заложенные издревле в человечестве. Сугубо техническое психотерапевтическое воздействие уместно было бы обозначить просто как «психотехнологию» (А. Л. Катков).

Сообщения и документы Комитета по модальностям размещаются на сайте Лиги в Интернете и публикуются в нашей «Профессиональной психотерапевтической газете». Комитет по модальностям будет собираться примерно 1-2 раза в 2 месяца, по дороге к ежегодному Съезду Лиги, для изучения, обсуждения той или иной модальности. Особенно – методов психотерапевтов-претендентов, желающих признания своего метода в Лиге. В этих заседаниях возможно участие всех специалистов, интересующихся разнообразием психотерапии, её модальностями.

Заявка о признании модальности в Лиге должна кратко (на 1-2 страницах) раскрыть следующие подзаголовки:

1. Название.
2. Краткая история.
3. Основные труды (выделить методические пособия и рекомендации министерства, если имеются).
4. Миссия.
5. Основные формы применения.
6. Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной.
7. Основные отличия основной модальности от других, родственных ей.
8. Реквизиты для взаимодействия.

О подробностях, уточнениях можно узнать у учёного секретаря Комитета – психолога **Софии Цихиловны Камаловой**, e-mail: oppl.doc@gmail.com

Председатель Комитета по модальностям - профессор **Марк Евгеньевич Бурно**.