

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА МОДАЛЬНОСТЕЙ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ
ЛИГИ**

**29 февраля 2012 года
г. Москва**

Повестка дня:

- 1) Дискуссия о модальностях.
- 2) Отчет ученого секретаря ЦС ППЛ Камаловой С.Ц. о работе над статьями о ППЛ для публикации на Интернет-ресурсе Wikipedia.
- 3) Разное.

Присутствовали руководители 15 модальностей из существующих 38 (и одна неутвержденная модальность).

Действительные члены Комитета модальностей:

В.В. Макаров, президент ППЛ
М.Е. Бурно, председатель Комитета модальностей
М.В. Белокурова
М.Г. Бурняшев
М.Е. Сандомирский
О.И. Ащеулова
А.М. Бурно
Н.Л. Зуйкова
А.И. Семёнова
Л.С. Белгородский
И.А. Кочарян (за А.С. Кочаряна)
Д.А. Баранникова (за А.С. Баранникова)
А.А. Попова (за Е.Ю. Печникову)

Ассоциированные члены Комитета модальностей:

Л.Н. Сербина
Ученый секретарь Комитета модальностей С.Ц. Камалова.

Вступительная речь Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги В.В. Макарова.

Виктор Викторович Макаров говорил о том, что важно обновить регистрационную документацию Комитета модальностей ОППЛ – обновить документы, которые оформляются при регистрации модальностей в Комитете.

Также важно переводение регистрационных документов модальностей на английский язык – в первую очередь для международного сотрудничества – в июле 2013 года в Москве состоится Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП) и Азиатской Федерации Психотерапии (АФП) готовится насыщенная культурная программа в Санкт-Петербурге, психотерапевтическое путешествие по транссибирской магистрали, декадники во Владивостоке и Иркутске.

В.В. Макаров отметил, что в Европейской ассоциации психотерапии, в европейской психотерапии в целом нарастает консерватизм. В этой связи важно показать динамичность развития психотерапии в России.

Для конгресса будет создан специальный сайт - Психотерапия Европы-Азии. На сайте важно разместить информацию на русском и английском языке для того, чтобы заявить модальности ОППЛ в Европе и Азии.

В подготовке к наиболее значимому событию 2013 года Итоговый конгресс 2012 года состоится не в Москве, а на Украине, в Киеве – впервые за 15 лет. Важно, чтобы все модальности Лиги были представлены на Конгрессе. Условия участия в Конгрессе в Киеве аналогичны условиям участия в конгрессах, проводимых в Москве.

Профессиональная психотерапевтическая лига начинает новый проект – идет подготовка к изданию новой серии книг «Вся психотерапия» совместно с М.Г. Бурняшевым. Мы готовы принимать монографии, статьи, учебные пособия от авторов.

Виктор Викторович отметил, что Профессиональная психотерапевтическая лига плохо представлена во всемирной сетевой энциклопедии - Википедии.

Работа по продвижению в Сети модальности Лиги – дианализа – была сделана проф. В.Ю. Завьяловым. Присутствие в сети не является делом простым, но необходимым.

Статьи, размещаемые в Википедии, могут быть различного объема, предусмотрена возможность редактирования.

Также В.В.Макаров упомянул о ряде декадников, заявленных Лигой.

Виктор Викторович отметил, что интерес к психологии и психотерапии, в том числе от директивных инстанций, резко растет и продолжит расти в будущем, поступило телевизионное предложение – складывается новое телевидение в Интернете, содержащее большой психологический блок, организаторы обещают передать Лиге все записываемые материалы.

Представляется, что ко всем руководителям модальностей обратятся с целью записи ТВ-роликов с последующей возможностью проведения интерактивных тренингов.

На Комитете модальностей ОППЛ было РЕШЕНО:

Обновить документацию по модальностям, разместить ее на сайте и представить на английском языке.

При желании возможно предоставить дополнительную информацию по модальности на конгресс ЕАП и АФП 2013 в Москве.

Участвовать в конгрессе ППЛ 2012 в Киеве, двухдневном съезде с расширенной программой и итоговом декаднике в Москве осенью 2012.

Начать издание новой серии книг «Вся психотерапия».

Активно работать над представленностью ППЛ и ее модальностей в Интернете.

Дискуссия о модальностях.

Открыло дискуссию выступление Руководителя Комитета модальностей ОППЛ М.Е. Бурно.

Марк Евгеньевич начал дискуссию с вопроса об общем, в котором видится частное – каждая методика психотерапии, и поставил перед коллегами два вопроса:

1) Согласны ли вы с таким пониманием модальности:

Модальность – это способ, способ воздействия средствами души на душевное состояние человека и через это духовное состояние – на организм, способ взаимного профессионального духовного воздействия.

Модальность – это широкое понимание воздействия, можем увидеть ее как метод, направление, методику.

Например, психодинамическая психотерапия включает в себя конкретные методы, в которые объединяются методики.

2) Может, что-то объединяет все модальности, в них есть что-то общее и что-то отдельное, частное? Возможно ли как-нибудь классифицировать психотерапевтические модальности во всемирной психотерапии?

В ОППЛ сорок модальностей. Что может их все объединить, кроме того, что они все являются профессиональными средствами воздействия души? Что различного?

А.И. Семенова сообщила, что посмотрела определения модальности в Интернете.

Алла Ивановна отметила, что Комитет модальностей ОППЛ работает уже 10 лет, с 2002 года.

Модальность – способ, каким образом суждение описывает свой предмет или прилагается к нему, каким нечто существует или мыслится, способ существования объекта, в логике – различие между суждениями, категория в различных предметных областях, характеризующая способ действия, логическая обусловленность суждения, степень достоверности знания, побуждение к конкретному поведению и т.д.

Алла Ивановна представила найденные толкования термина «модальность» в Комитет (документ находится в приложении к протоколу).

Модальность – это направление, внутри этого направления могут существовать методы, техники, способы. Например, активно развивается направление психолингвистической психотерапии. Внутри него я назову Вам 5-6 методов, в том числе мой метод «Целебная творческая психолингвистика». В мире - небольшое число направлений и больше - методов, техник.

М.Е.Бурно: Можно ли называть комитет модальностей комитетом направлений?

А.И. Семенова: Не думаю. В мировой практике существуют комитеты модальностей. Это модальности, а насколько строго мы будем к этому относиться – включать направления, методы, техники - решится в дальнейшей жизни.

М.Е. Бурно: Почему не способ?

А.И. Семенова: Направление – значительно короче. Позже мы придем к четкости – направления ли это, а внутри – методы?

М.Е. Сандомирский: Если камень преткновения – терминология, то большой разницы нет, т.к. модальность – калька с зарубежного термина.

Модальность – более широкое понятие, оно является родовым понятием по отношению к видовым – направлению, методу.

Модальность, способ – общее русло, в котором находятся все методы, и когда говорим об отдельных методах, общность теряется.

Не хватает разработок общей теоретической базы, межмодальной интеграции. Подобной теоретической базой может стать общий глоссарий, базовый список терминов и понятий, используемых в психотерапии.

В выступлении премьер-министра было сказано, что стране нужна общенациональная, социальная психотерапия. М.Е. Сандомирский считает это поводом для того, что бы Комитет модальностей составил обращение по данному вопросу.

Было РЕШЕНО:

Внести в Решение Комитета модальностей ОППЛ предложение М.Е. Сандомирского о составлении обращения по вопросу общенациональной психотерапии и в этих целях обратиться к каждому члену Комитета модальностей ОППЛ.

Работать над созданием глоссария по национальной психотерапии, принять обновленную информацию о модальностях от их руководителей.

Л.С. Белгородский: Глоссарий может строиться по разным принципам. Важен вопрос о том, что объединяет все модальности, что есть сущностного в психотерапии?

Л.С. Белгородский привел байку о том, что такое психотерапия и что объединяет психотерапевтов: «на обсуждении данного вопроса в Америке было высказано мнение, что терапевты – это люди, которые говорят правду. Однако, один из коллег сказал: если от моей лжи клиенту станет лучше – я обязательно солгу».

Этот сложный вопрос, по которому можно сказать что есть психотерапия, а что – нет, нужно отнести к фигуре психотерапевта. Психотерапия – то, чем занимается психотерапевт. Это – профессия, достижение последних лет, помогающая профессия. Дальше возникают вопросы. Часть терапевтов работает с клиентами, часть с пациентами. Модальность представляется термином устоявшимся, привычным, и потому удобным. Вопрос в том, что мы подразумеваем под данным термином. В настоящий момент это – бренды. Господствует представление о модальности как о бренде, имеющем определенную известность и рыночную стоимость. В этой связи возникает желание убрать рыночный аспект и привнести аспект содержательный.

Лев Семенович упомянул ситуацию ЕАТП (Европейской ассоциации телесной психотерапии), внутри которой существует много модальностей, часть из которых пересекается с методами ЕАП, и высказал идею оставить, например, 7-8 модальностей из 40 представленных в Лиге по основаниям, «кустам» модальностей, у которых различаются методики работы.

Говоря о состоянии транса – измененном состоянии сознания – Лев Семенович высказал мнение, что оно обуславливает изменения, происходящие у клиента/пациента в психотерапии.

М.Г. Бурняшев предложил провести разделение не по измененному состоянию сознания, а по функционированию.

А.И. Ащеулова предложила развести психологию и психотерапию, и вести дальнейшее обсуждение модальностей, отталкиваясь от этого.

Л.С. Белгородский: надо учитывать изменения в психологии – появилась клиническая психология, практическая психология, являющаяся, по сути психотерапией. Давайте разбираться с основаниями, а как их назвать – вторично.

И.А. Кочарян сообщил коллегам, что происходящее напоминает то, как работает неправильно функционирующая группа.

Игорь Александрович не понял цель дискуссии, к чему члены Комитета модальностей ОППЛ могут прийти в результате в ее результате.

М.Е. Бурно: Понять психотерапию и свое место в психотерапии.

Цель психотерапии – помочь человеку быть счастливым. Различия в том, какие средства при этом используем.

А.И. Семенова: Марк Евгеньевич, у Вас есть метод Терапии творческим самовыражением, вы создаете творческую атмосферу, в которой смотрите, как приблизить человека к раскрытию творческого потенциала в зависимости от типа. Почему ведется разговор о состоянии транса, а не о расширенном состоянии сознания?

Один находится в состоянии транса, другой – в состоянии творческого самовыражения, не являющегося трансом.

М.Е. Сандомирский: Дискуссия напоминает метод мозгового штурма. Для лучшего понимания проблемы надо так же рассмотреть ее социальный и биологический, физиологический аспекты.

На социальном уровне происходит улучшение функционирования человека, а на биологическом уровне функционируют одинаковые физиологические механизмы, которые по разному пробуждаются различными видами психотерапии.

А.М. Бурно:

Общее в психотерапии заключается в следующем: мы все занимаемся тем, что помогаем человеку избавиться от конфликтов внутри себя, обрести внутренний мир, это – цель любой психотерапии. Различаемся мы используемыми концепциями и применяемыми техниками.

Медикаменты помогают убрать симптом, наша же задача в том, чтобы помочь обрести мир при симптоме.

А.И. Ащеулова: «Родина у нас общая», есть общий базис – психиатрия и психология. Некоторые коллеги работают с «чистыми» методами психотерапии, другие сочетают в своей работе различные методы. Нужно найти связь между базисом прежним и новым, где граница разделения методов психотерапии.

И.А. Кочарян прокомментировал высказывание А.М. Бурно: Система которая не может работать с конфликтами – компьютер. Если у человека нет конфликтов, нет и мотивации развития. Преодоление конфликта дает человеку «человеческое».

Игорь Александрович использует в работе искушение, чтобы избавить человека от конфликта через его преодоление.

И.А. Семенова: детская психотерапия имеет две ипостаси – внутренняя конфликтность и дефицитарность.

М.В. Белокурова: модальность – это целостный способ видеть человека, взаимодействовать с ним, это границы, в которых возможна работа. Периодизации развития представляют собой фактически формирование активной жизненной позиции, в разных модальностях видим переход от недифференцированного состояния ребенка к состоянию двойственности. Терапевт выбирает психотерапевтическую модальность в зависимости от того, какое состояние клиента/пациента необходимо развить.

Модальность – «огромное множество всего» – от теорий личности до методик, направленное на человека в определенном состоянии сознания.

Н.Л. Зуйкова считает определение модальности удобным, считает, что Комитет модальностей представляет собой комитет модальностей и направлений. Модальности и направления объединяет идея помочь человеку справиться со страданием, проблемами, осуществить свой прогресс. В психотерапию приходят люди со склонностью помощи другому человеку через свое развитие, со способностью это делать.

В транзактном анализе идет работа с осознанием, данная модальность не работает с трансом.

И.А. Кочарян: Нас объединяет многомерность пространства психотерапии, обилие и значимость последствий, которые имеет наша деятельность.

М.Г. Бурняшев: Важен вопрос, для чего мы ведем обсуждение – мы хотим обозначить себя или сделать понятие модальности понятным для клиента. Эти вопросы нужно развести. Термин «модальность» не понятен для широкой публики, Михаил Геннадиевич не видит, каким образом возможно решить данное противоречие. Возможно, стоит шире заниматься просвещением в отношении нашей деятельности. Между тем, как мы себя определяем и как нас определяют, есть большое противоречие, которые мы не силах разрешить.

В заключение дискуссии выступил М.Е. Бурно, он привел в качестве примера объединения модальностей книгу «Системы психотерапии», авторы которой сконструировали транс-теоретическую модель, опирающуюся на все психологические теории и виды психотерапии, заложенные в них.

Невозможно обойти термин «модальность» в силу его международного характера.

Модальность может выступать в разных ипостасях – в направлении, в методе, в методике, возможно и употреблять термин «способ».

Известна точка зрения (Сандомирский, Каган, Тукаев), что суть психотерапии – в трансе, в этом состоянии пребывает большинство получающих психотерапию, но транс – это мягкое состояние измененного (помраченного) сознания. О помрачении сознания классически рассказал Ясперс. Суженное состояние сознания, включающее измененное суженное мышление, измененное восприятие, в той или иной степени нарушенную ориентировку в окружающем и собственной личности, мягкое нарушение памяти на моменты сужения сознания. По-моему, психотерапия – более широкое воздействие, нежели работа с пациентом в его суженном сознании.

Отчет ученого секретаря ЦС ППЛ Камаловой С.Ц. о работе над статьями о ППЛ для публикации на Интернет-ресурсе Wikipedia.

С.Ц. Камалова сообщила, что проводится активная работа над статьями о ППЛ в Википедии и призвала членов Комитета модальностей ОППЛ участвовать в распространении информации о Лиге и представленных в Лиге модальностях в Интернете.

На данный момент при написании и публикации статей на портале Wikipedia существует ряд проблем.

Первая проблема, с которой столкнулась С.Ц. Камалова – возможность использовать в статьях цитирование информации о Лиге с ресурсов Интернета и указывать ссылки на сторонние сайты, имеющие отношение к ППЛ. Важно расширить представленность ППЛ в Интернете, особенно – на сайтах с высокой посещаемостью и цитируемостью.

Размещаемые статьи должны иметь не рекламно-агитирующий, а информационно-энциклопедический, «сухой» и четкий стиль изложения, отличающийся от основного массива информации на официальном сайте ППЛ.

Отмечается недостаточность сведений об истории создания и ранней деятельности Лиги, в частности – о прошедших (до 2009-2010 года) мероприятиях, особенно – международных, упорядоченной информации о региональных отделениях ППЛ и представленности ППЛ в других странах.

В то же время информация об истории Комитета модальностей ОППЛ многократно освещалась в статьях и отчетных докладах руководителя Комитета, Марка Евгеньевича Бурно.

29.02.2012 г.

Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф.

М.Е. Бурно

Ученый секретарь Комитета модальностей

С.Ц. Камалова