



Заседание Комитета направлений и методов  
(модальностей) психотерапии  
Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической лиги  
24 декабря 2025 года

**"О ходе работы над "Справочником  
по методам психотерапии, принятым  
в Российской Федерации  
(Россия психотерапевтическая)"**

докладчик - Кузовкин Виктор Владимирович

**Кто не знает, начало работы  
над справочником –  
2016 год!!!**

VEGA  
hotel & convention  
center

## Уважаемые коллеги!

Прошу Вас вернуться к разработке статей  
в Справочник по методам (модальностям)  
психотерапии, принятых в Российской  
Федерации!

И в течении, начиная с момента  
окончания конгресса и до конца января  
2018 года, прислать статьи,  
разработанные в соответствии с  
предложенными требованиями и  
структуре!!!

VEGA  
hotel & convention  
center



**Справочник** - справочное издание, носящее прикладной, практический характер, **имеющее систематическую структуру** или построенное по алфавиту заглавий статей

# Уважаемые коллеги!

Прошу Вас вернуться к разработке статей в Справочник по методам (модальностям) психотерапии, принятых в Российской Федерации!

И в течении, начиная с момента окончания Совета и до конца января 2026 года, прислать статьи, разработанные в соответствии с предложенными требованиями и структуре!!!

**В 2025 году было три рассылки!!!**

**София Цихиловна делала их**

**Теперь работа в личку**

# Примерная структура статьи для Справочника:

- понятие рассматриваемого метода психотерапии, определение и какая-то значимая информация, характеризующая модальность;
- психологические механизмы, рассматриваемого метода психотерапии, лежащие в основе личностных изменений пациента (клиента);
- структурирование процесса воздействия (взаимодействия), краткое описание этапов;
- техники, используемые в методе, и их краткая характеристика;
- конечные цели воздействия: позитивные личностные (может структурные) изменения, происходящие в результате воздействия.

Сталкиваюсь с ситуацией, когда некоторые руководители модальностей не считают необходимым разрабатывать статьи, согласно структуры.

А еще, хуже того, просто игнорируют на протяжении почти 10 лет призывы разработать статью для Справочника!!!

**Я хочу задать вопрос всем нам и ряду руководителей модальностей: почему руководители модальностей**

Тукаев Рашит Джаудатович, Петрова Елена Юрьевна и Гаврилин Павел Васильевич, Сандомирский Марк Евгеньевич и Белогородский Лев Семенович, Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович, Майков Владимир Валерьянович и Бревде Геннадий Михайлович, Махновская Людмила Васильевна, Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна, Зуйкова Надежда Леонидовна, Чобану Ирина Константиновна, Арсеньева Вера Владимировна, Тимошкина Алина Алексеевна, Хорошутин Павел Павлович, Слабинский Владимир Юрьевич, Березкина-Орлова Виктория Борисовна, Авагимян Анжела Албертовна, Сербина Людмила Николаевна, Силенок Петр Федорович, Ключников Сергей Юрьевич

**ни разу не прислали вариант Статьи В Справочник!**

Лично обращаюсь к  
**Соборниковой Екатерине**  
**Анатольевне** (Метод  
формирования личностной  
саморегуляции) и **Чекуриной**  
**Веронике Станиславовне**  
(Песочная терапия)

вернуться к разработке статьи  
и выполнить требования к ней

Обращаю внимание, что Справочник предполагает знакомство как профессионалов, так и не профессионалов с принятыми методами психотерапии, чтобы сделать адекватный выбор в пользу:

- обращения за психологической помощью
- обретения знаний, навыков и умений, заинтересовавшихся в том или ином методе, психологами и психотерапевтами

Материал должен вдохновить читателя на получение образования в области того или иного метода или ни на прохождение терапии, а кого-то и на то, и на другое!!!

В Профессиональной психотерапевтической газете сделана Рубрика **«В Справочник по методам (модальностям) психотерапии, принятых в ОПШЛ»**. Под этой рубрикой теперь печатаются статьи, которые в последующем войдут в Справочник, который выйдет отдельным томом/томами.

Сейчас делается макет Справочника, который будет наполняться статьями, принятыми и напечатанными в Газете

Для всех руководителей модальностей были назначены сроки представления рукописи: **с 1 апреля до 30 июля 2025 года**. И издать статьи к итоговому Конгрессу ОППЛ сначала в Электронном варианте.

Информационное письмо и другие материалы руководителям модальностей были присланы на почту уже три раза.

**Я веду переписку с каждым руководителем модальности, который присылает статью лично.**

**У нас в ОППЛ 56 модальности... Уважайте, пожалуйста мой труд! Присылать все то, что нашли в Интернете не надо! Есть структура и критерий по печатным знакам! Есть требования к оформлению, в т.ч. и по литературе. В тексте должны быть ссылки на все источники**

Не надо вставлять рекламу,  
скрытую, своих учебных  
структур, называть метод новым,  
инновационным и т.д.

Список литературы не более 15  
источников, оформленных по  
правилам! В тексте на все  
источники должны быть ссылки!!!

# Выдержка из переписки:

При написании статьи в Справочник главное понимать, что материал должен быть доступен читателю, не только и не столько знающему данный подход, но и делающему выбор метода для его изучения или обращения за психологической помощью.

Это материал должен быть доступен и понятен!!!

Честно скажу: я бы, прочитав представленный материал, скорее всего, не обратился за помощью и не стал изучать данный метод, ввиду его нечеткой артикуляции. Я не понял, как и за счет чего метод может мне помочь!

Смотрите требования к структуре и по этой структуре раскройте представленные положения.

## **Выдержка из переписки:**

В начале статьи о методе  
хотелось бы увидеть

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ**, которое, в  
последующем, должно войти в  
гlossарий по образовательной  
деятельности ППЛ. **Оно должно  
быть содержательным и  
отражать суть метода в одном  
предложении!!!**

# Статьи приняты и вышли (выходят) в печать:

- [Полиמודальная психотерапия](#)
- [Дианализ](#)
- [Интегральное нейропрограммирование](#)
- [Системно-феноменологическая психотерапия \(консультирование\) и клиент-центрированные расстановки®](#)
- [Этико-центрированное психологическое консультирование](#)
- [Религиозно-ориентированная психотерапия](#)
- [Интегративная психодинамическая психотерапия](#)
- [Нейролингвистическая психотерапия](#)

# Статьи находятся на редакции:

- [Системная семейная психотерапия](#)
- [Позитивная психотерапия](#)
- [Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно](#)
- [Психокатализ](#)
- [Психодрама](#)
- [Эмоционально-образная психотерапия](#)
- [Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз](#)
- [Перинатальная и репродуктивная психотерапия](#)
- [Музыкально-интегральная психотерапия](#)
- [Интегративная детская психотерапия](#)
- [Когнитивно-поведенческая психотерапия](#)

# Статьи находятся на редакции:

- [Клиент-центрированная психотерапия](#)
- [Арт-терапия](#)
- [Юнгианский анализ](#)
- [Системная семейная психотерапия:  
восточная версия](#)
- [Психотерапия удовлетворенности жизнью](#)
- [Терапия, фокусированная на переносе \(ТФП\)](#)
- [Родологический метод консультирования](#)
- [Ценностно-ориентированная психология и  
психотерапия](#)

## Материалы прислали, но они никаким образом не соответствуют Требованиям:

- Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой
- Экзистенциальная психотерапия
- ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ
- МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ (МФЛС)
- Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ

# Модальности, которые с 2016 года ни разу не откликнулись на призыв разработать статью для Справочника **(25 модальностей!!!)**:

- [Гипнотерапия](#)
- [Гештальт-терапия](#)
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Ресурсно-ориентированная системная психотерапия
- Символдрама
- Трансперсональная психотерапия
- Клиническая [классическая психотерапия](#)
- [Психоорганический анализ](#)
- Транзактный анализ
- Психотерапевтическая кинезиология
- [Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия \(психотерапия\)](#)

# Модальности, которые с 2016 года ни разу не откликнулись на призыв разработать статью для Справочника (25 модальностей!!!):

- Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
- Групповой анализ
- Поведенческая психотерапия
- Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому)
- Соматическая психотерапия Биосинтез
- Балинтовские группы
- Восточная версия транзактного анализа
- Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
- Генеративная психотерапия
- Российская версия психосинтеза
- София анализ
- Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге

# Уважаемые коллеги!

Мы продолжаем разработку статей в Справочник по методам (модальностям) психотерапии, принятых в Российской Федерации!

**И в течении, начиная с момента окончания Совета и до конца января 2026 года, прислать статьи, разработанные в соответствии с предложенными требованиями и структуре!!!**