

**РЕШЕНИЕ**  
**ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)**  
**ПСИХОТЕРАПИИ**  
**ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ**  
**ЛИГИ (ОППЛ)**

**24 декабря 2025 года**

**Москва**

**По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:**

1. Утвердить изменения в документах Комитета: Документы для регистрации модальности, Рекомендуемые правила описания модальностей психотерапии, Процедура предварительных слушаний модальностей и кластеров в ОППЛ.
2. Опубликовать все ранее представленные тексты модальностей (определения, заявки, резюме) на сайте Лиги. Руководителям модальностей предложено ознакомиться с опубликованными материалами и при несогласии направить обновлённые версии текстов в Комитет.
3. Кооптировать Филатова Филиппа Робертовича на должность руководителя модальности «Объединённое психоаналитическое направление в Лиге». Признать модальность «Объединённое психоаналитическое направление в Лиге» активно работающей.
4. Объединить модальности «Семейная системная терапия» и «Семейная системная терапия Восточная версия», на должность руководителя модальности кооптировать Лаврову Нину Михайловну.
5. Объединить модальности «Транзактный анализ» и «Транзактный анализ Восточная версия», на должность руководителя модальности кооптировать Макарову Галину Анатольевну.
6. Утвердить генеральных менеджеров: Фрейдинова Дарья Александровна, модальность «Гештальт-терапия»; Шавш Евгения Юрьевна, модальность «Телесно-ориентированная психотерапия».
7. Создать рабочую группу по рассмотрению вопроса использования нецензурной лексики (мата) в психотерапии; вынести обсуждение и предложения рабочей группы на рассмотрение ЦС ОППЛ.

24.12.2025 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ  
проф. С.Б. Есельсон  
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова