

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

24 декабря 2025 года

Москва

15.00 - 19.00

ПРИСУСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Чобану И.К., Битехтина Л.Д., Корабельникова Е.А., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Лаврова Н.М., Слабинский В.Ю., Макарова Г.А., Бурняшев М.Г., Силенок П.Ф., Докучаева Л.Н., Положая З.Б., Плигин А.А., Авагимян А.А., Стрельченко А.Б., Калашников А.С., Русина Ж.В., Соборникова Е.А., Чекурина В.С., Никифоров Н.Р., Снигур В.С., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Соколовская И.Э., Антонова А.С., Федотова И.С., Зезюлинская И.А, Радоев М., Механтьев А.А., Назарова Н.Р., Краславская З.Г., Пивнёв Н.С., Кухтенко Ю.А., Смоловская Ж.Б., Кухтенко Ю.А., Шавш Е.В.

Приглашенные выступающие: Данилова А.В., Филатов Ф.Р.

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) Новости профессионального сообщества.

Макаров В.В.

2025 год для ОППЛ был достаточно удачен. Ведется активная работа во внешнем (А.В. Данилова, С.Б. Есельсон) и внутреннем периметре. ОППЛ развивается, в Лигу активно вступают новые члены. Создан проект главного конгресса 2026 года. Конгресс для нас крайне важен, особенно в свете работы над законопроектом о психологической помощи и грядущих выборах в Государственную Думу.

Тревожащий вопрос: возникает большое количество ассоциаций, в том числе по модальностям, не входящим в ОППЛ.

Дискуссию о роли ОППЛ как возможной зонтичной организации для модальностей, об идентификации, самоидентификации модальностей в ОППЛ предложено вынести отдельным пунктом повестки следующего заседания Комитета продолжительностью 1 час.

В ходе обсуждения первого вопроса В.В. Макаров дополнительно подчеркнул, что термин «модальность» закрепляется в законодательных инициативах, а саморегулирование рассматривается как ключевой стратегический инструмент. Сообщено о создании второй СРО по профессиональному признаку (принадлежности к профессии психолога и психотерапевта).

Приглашаем к вступлению в СРО Ассоциацию «Союз Психопомощи» (контакт по вопросам вступления: +7 (925) 459-56-99, soyuz.pp@mail.ru).

Проходит массовая демобилизация военных, следовательно, вопрос о нашем участии в психологической реабилитации будет вставать наиболее значимо. Наши модальности отличают технологии практической работы, мы формируем профессиональную культуру.

Осенью состоялось собрание ЕАП. Отмечается, что в международных профессиональных объединениях продолжается декларативная поддержка украинских психотерапевтов с акцентом на возможность их профессиональной деятельности в странах ЕС.

Вопросы, затрагивающие членство и деятельность Российской Федерации не обсуждались.

2) Итоги конгресса ОППЛ «Психотерапия в бурноменяющемся мире» 2025 г., III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов 6-9 ноября 2026 г.

Макаров В.В.

С 6 по 9 ноября 2026 года. На площадке Рэдиссон Славянская. 1 ноября пройдет онлайн преконгресс – в виде широкой презентации форм конгресса, его программы и наполнения. Спикерами онлайн-преконгресса выступят руководители событий конгресса.

В.В. Макаров сообщил о старте активной подготовки к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов. Конгресс 2026 будет продолжаться 4 дня. 6 ноября — онлайн- пленарный день; 7–9 ноября — очные и гибридные дни. Также 1 ноября 2026 г. запланирован онлайн-преконгресс в форме презентации программ и секций.

Тема 2026 года в ОППЛ – наши технологии, наша культура наше служение.

Руководители Комитета приглашаются направлять пригласительные письма русскоязычным коллегам в своих модальностях, проживающим за рубежом.

А.В. Даниловой в выступлении представлены детализированные условия участия в Конгрессе, включая льготные тарифы для членов ОППЛ при ранней регистрации, а также стоимость участия в отдельных мероприятиях (творческий вечер, психотерапевтический бал). Информация об условиях участия в конгрессе размещена по ссылке <https://oppl.ru/novosti/eto-sobyitie-myi-jdali-tri-goda.html> Одна из основных задач: усиление медийного присутствия ОППЛ, модальностей и секций в течение года, предшествующего Конгрессу.

С.Б. Есельсон убежден, что Конгресс ОППЛ 2026 нужно использовать для повышения узнаваемости ОППЛ, особенно в свете работы над законопроектом о психологической помощи.

В.В. Макаров отметил намерение привлечь психологов, работающих в ведомственных структурах (Минобрнауки, Минтруд, военные ведомства), с выделением специальных квот, а также завершать формирование программы Конгресса заблаговременно для усиления медийного продвижения.

3) Об изменениях в документах Комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

Документы Комитета не менялись долгое время, и уже не соответствуют текущей реальности. В этой связи потребовалась актуализация содержания следующих документов:

- Документы для регистрации модальности.
- Рекомендуемые правила описания модальностей психотерапии.
- Процедура предварительных слушаний модальностей и кластеров в ОППЛ.

По вопросу 3 повестки дня состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

РЕШАЕТ:

Утвердить изменения в документах Комитета: Документы для регистрации модальности, Рекомендуемые правила описания модальностей психотерапии, Процедура предварительных слушаний модальностей и кластеров в ОППЛ.

4) Актуализация информации о модальностях на сайте Лиги.

Есельсон С.Б.

С.Б. Есельсон отметил затруднения в процессе актуализации сведений о модальностях на официальной странице комитета на сайте ОППЛ <https://oppl.ru/komitetyi/metodyi-psihoterapii-i-konsultirovaniya.html>

В.В. Макаров предложил использовать документы модальностей, подаваемые при их регистрации – определение, заявка, резюме.

Данное предложение было поддержано членами комитета после дискуссии.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Опубликовать все ранее представленные тексты модальностей (определения, заявки, резюме) на сайте Лиги. Руководителям модальностей предложено ознакомиться с опубликованными материалами и при несогласии направить обновлённые версии текстов на адрес oppl.doc@gmail.com.

5) О руководстве модальностью «Объединённое психоаналитическое направление в Лиге».

Есельсон С.Б.

Семен Борисович Есельсон зачитал профессиональное резюме Филатова Филиппа Робертовича и аргументированно рекомендовал его на должность руководителя психоаналитической модальности в комитет.

Кандидатуру Филатова Филиппа Робертовича поддержали В.В. Макаров, В.В. Кузовкин, Л.А. Сурина.

Вопросов к Ф.Р. Филатову со стороны членов комитета не возникло.

По вопросу 5 повестки дня состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Кооптировать Филатова Филиппа Робертовича на должность руководителя модальности «Объединённое психоаналитическое направление в Лиге». Признать модальность «Объединённое психоаналитическое направление в Лиге» активно работающей.

6) Об объединении модальностей «Семейная системная терапия» и «Семейная системная терапия Восточная версия»; «Транзактный анализ» и «Транзактный анализ Восточная версия».

Макаров В.В.

В.В. Макаров сообщил о процессе объединения родственных модальностей и о ходе русификации модальностей в последние три года и подчеркнул стратегический характер обсуждения объединения модальностей. Объединение родственных модальностей явилось возможным возможно при добровольном участии, ясной самоидентификации и наличии проработанных философско-методологических оснований.

По вопросу 6 повестки дня состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Объединить модальности «Семейная системная терапия» и «Семейная системная терапия Восточная версия», на должность руководителя модальности кооптировать Лаврову Нину Михайловну. Объединить модальности «Транзактный анализ» и «Транзактный анализ Восточная версия», на должность руководителя модальности кооптировать Макарову Галину Анатольевну.

7) Текущее состояние опроса руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова: С января 2025 г. на опрос ответили 40 модальностей из 60. Руководителям модальностей были неоднократно продемонстрированы промежуточные итоги опроса.

Отмечено, что универсальные профессиональные стандарты не отражают специфику психотерапевтической практики. Акцентируется ключевая роль модальностей в формировании реальных стандартов подготовки специалистов (обучение, супервизия, личная терапия, этика). Позиция ОППЛ: вузы обеспечивают теоретическую базу, практическая подготовка и стандарты профессиональной деятельности должны формироваться в модальностях, системе ДПО и профессиональных сообществах.

В.В. Макаров обозначил актуальность и возможность разработки профессиональных стандартов для модальностей (методов) психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования и пригласил модальности Лиги формировать профессиональные стандарты.

Рассылка, содержащая материалы и образцы для подготовки профессиональных стандартов будет разослана повторно.

8) О ходе работы над справочником методов (модальностей) психотерапии.

Кузовкин В.В.

В.В. Кузовкин доложил о ходе работы над справочником методов (модальностей) психотерапии. Объявил, что ряд статей модальностей уже опубликован в Профессиональной психотерапевтической газете. Готовится выходу I том сборника методов (модальностей) психотерапии.

9) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования: Фрейдинова Дарья Александровна «Гештальт-терапия»; Шавш Евгения Юрьевна, модальность «Телесно-ориентированная психотерапия».

По вопросу 9 повестки дня состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить генеральных менеджеров: Фрейдинова Дарья Александровна, модальность «Гештальт-терапия»; Шавш Евгения Юрьевна, модальность «Телесно-ориентированная психотерапия».

10) О возможности использования нецензурной лексики (мата) в психотерапии.

Макаров В.В., Белгородский Л.С.

В.Ю. Слабинский выразил протест против обсуждения данного вопроса и просил снять его с Повестки, как не относящийся к деятельности Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Этический кодекс профессиональной организации не может нарушать национальное законодательство. Согласно законам, принятым в Российской Федерации, ненормативная лексика является административным правонарушением. В.Ю. Слабинский выступает против выведения обсуждения данного вопроса в информационное поле как несущего репутационные риски для ОППЛ. Предлагает перенести вопрос в компетенцию специальной рабочей группы с последующим обсуждением на ЦС ОППЛ.

Л.С. Белгородский придерживается точки зрения, что, поскольку данная тема была поднята в профессиональном сообществе, она нуждается в обсуждении со стороны ОППЛ. Предложение В.Ю.

Слабинского считает разумным, вместе с тем, не уверен, что вопрос следует обсуждать в рамках Комитета по этике. Дискуссия на Комитете модальностей носит упреждающий характер.

В.В. Макаров согласен с позицией В.Ю. Слабинского и обратился к нему с просьбой возглавить данную группу, а выступивших на Комитете по обсуждаемому вопросу – войти в нее.

А.Ф. Ермошин считает, что вопрос не нуждается в обсуждении: нецензурная лексика в психотерапии неприемлема по умолчанию.

По вопросу 10 повестки дня состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Создать рабочую группу по рассмотрению вопроса использования нецензурной лексики (мата) в психотерапии; вынести обсуждение и предложения рабочей группы на рассмотрение ЦС ОППЛ.

11) Предварительные слушания модальностей и кластеров Лиги в январе-феврале 2026 г.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

На заседании комитета 31 мая 2025 г. было принято решение и утвержден регламент о проведении предварительных слушаний модальностей, регистрируемых в Комитете.

Предварительные слушания модальностей проводятся на площадке Межмодальной рабочей группы под руководством А.А. Плигина, по понедельникам в 12.00.

В настоящий момент Комитетом утверждены даты предварительных слушаний в Zoom:

Кластер «Мультикультурный подход в психологическом консультировании» - 19 января 2026 г., понедельник, 12.00-13.30.

Модальность «Интегральная психотерапия» - 2 февраля 2026 г., понедельник, 12.00-13.30.

12) Даты заседаний Комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ в 2026 г.

Камалова С.Ц.

- 25 марта 2026 г., среда,
- 27 мая 2026 г., среда,
- 6 ноября 2026 г., пятница,
- 23 декабря 2026 г., среда.

13) Новости модальностей.

Экзистенциальная терапия: работа по статусу модальности как по-настоящему зонтичной: привлечение различных экзистенциальных школ в модальность.

Психокатализ: Ведение очных и онлайн форматов в образовательной деятельности в модальности. Обучается порядка 50 курсантов.

Клиент-центрированная психотерапия: 17 января 2026 г. состоится онлайн конференция в модальности в рамках традиционных субботних онлайн-конференций ОППЛ. К участию приглашаются все желающие.

Психотерапия здоровых (кластер): Основан ТГ-канал «Психотехнологии Психотерапии здоровых», в рамках ТГ-канала проводятся мастер-классы на ежемесячной основе.

Системная семейная психотерапия: Модальностью ССТ и Крымским региональным отделением ОППЛ проводятся ежегодные интерактивные новогодние корпоративы.

В.В. Макаров обратил внимание присутствующих, что с 2025 г. в Лиге проводятся новогодние корпоративы в формате онлайн. Прошел общий корпоратив ОППЛ, проводятся корпоративы Псифестов. Приглашаем присоединиться к нашему новому движению.

14) Разное.

С.Б. Есельсон: отметил, что РПО системно проводит круглые столы по поводу законодательства в области психологической деятельности, чтобы появлялась опора на профессиональное мнение. Предложение – организовать свой круглый стол с участием ведущих профессионалов в модальностях, с опорой на их мнения. Результаты круглого стола широко распространить, в том числе опубликовать в «Психологической газете».

В.В. Макаров предложил запланировать круглый стол в рамках субботних конференций ОППЛ и пригласить на него всех руководителей модальностей, предварительно – через полтора-два месяца. Организатор и дата проведения круглого стола будут объявлены дополнительно.

ЛС Белгородский обозначил значимость ситуации с возвращением комбатантов и высказал предложение – создать в ОППЛ орган или комиссию для разработки соответствующих вопросов.

В.В. Макаров обозначил намерение работать в тесной связке с госпиталями ветеранов войн. И необходимость найти лидера для реализации данного проекта.

Ссылка на запись трансляции заседания:

https://rutube.ru/video/private/90ecffe27dd68dee83bbca7af00c955f/?p=Fk3kzP8NJhDxO5__27OS4g

24.12.2025 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ С.Б. Есельсон
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова