

## Преамбула к обсуждению

### **Допустимость ненормативной лексики (мата) в психотерапии, помогающей психологии и психологическом консультировании**

Русский мат особенно выразителен. Он нашел широкое применение в Российской Федерации, бывших республиках Советского Союза и дальнем зарубежье! Прямых указаний для запрета его использования в психотерапии нет.

С нашей точки зрения, нецензурная лексика может использоваться:

- после получения информированного согласия всех участников каждой сессии и другой формы психотерапии, помогающей психологии или психологического консультирования;
- в особых случаях, когда это особенно важно для эффективности работы.

*Президент ОППЛ  
Макаров Виктор Викторович*

### **Допустимость ненормативной лексики (мата) в психотерапии, помогающей психологии и психологическом консультировании**

Относительно допустимости использования мата при ведении психотерапевтической и психологической практике сообщая следующее:

В настоящий момент, законодательство Российской Федерации **не содержит прямого запрета на использование нецензурной лексики в частном общении**, в том числе в кабинете психолога. Уголовная или административная ответственность за сам факт употребления мата в частной беседе не наступает.

Вместе с тем, статья 5.61 КоАП РФ запрещает **оскорбление**, то есть унижение чести и достоинства лица, выраженное в неприличной форме. Если специалист использует **мат для прямого унижения клиента** (например, направляет брань на его личность, а не на ситуацию), это может быть квалифицировано как **административное правонарушение** по жалобе клиента.

Также, **важен контекст** употребления нецензурной лексики. Так, закон (в том числе Кодекс об административных правонарушениях) защищает от оскорбления в публичном пространстве. Однако, **психотерапевтический кабинет считается пространством частным**, учитывая действие базового принципа психологической практики — конфиденциальности. Вместе с тем, статус специалиста создает особые доверительные отношения, и **то, что клиент может воспринять как оскорбительное**, может быть истолковано **против психолога** в случае конфликта.

**При работе с несовершеннолетними** и недееспособными гражданами, использование мата несет **повышенные риски**. Родители или законные представители могут расценить применение ненормативной лексики как **аморальное поведение**, нарушающее интересы ребенка или подопечного, что **может привести к жалобам** в профессиональное сообщество и надзорные органы, **в органы опеки и прокуратуру**.

Кроме того, **придание гласности** фактам использования мата в работе психолога (к примеру, через публикацию жалобы в соцсетях) **может нанести серьезный вред репутации** специалиста и быть использовано против него в дальнейшем, даже в случае, **если прямого состава правонарушения** в его действиях **не обнаружится**.

Благодарю за внимание!

--  
С уважением,  
Марков Арсений Владимирович  
Советник по правовым вопросам ОППЛ