

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)  
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

**1 ноября 2025 года**

**Москва**

**15.00 - 19.00**

**ПРИСУСТВОВАЛИ:**

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Сандомирский М.Е., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Чобану И.К., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Семёнова А.И., Корабельникова Е.А., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Локтионова А.В., Лаврова Н.М., Макарова Г.А., Бурняшев М.Г., Сербина Л.Н., Первак В.Е., Положая З.Б., Плигин А.А., Авагимян А.А., Йованович Н., Стрельченко А.Б., Калашников А.С., Русина Ж.В., Соборникова Е.А., Ковалева Е.В., Никифоров Н.Р., Снигур В.С., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С., Симонова И.Ю., Федотова И.С., Зезюлинская И.А., Радоев М., Механтьев А.А., Краславская З.Г., Пивнёв Н.С., Кухтенко Ю.А., Верченева Е.А.

Приглашенные выступающие: Макарова Е.В.

**ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:**

**1) Итоговый конгресс ОППЛ «Психотерапия в бурноменяющемся мире» 2025 в Москве, 1-5 ноября 2025 г., XXVII Съезд Лиги, Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов».**

Макаров В.В.

В.В. Макаров поздравил присутствующих с успешным стартом Главного события года – Итогового конгресса ОППЛ «Психотерапия в бурноменяющемся мире» 2025 в Москве, 1-5 ноября 2025 г., XXVII Съезда Лиги, Общего годового собрания Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» и новой Саморегулируемой ассоциации – Ассоциации развития психотерапевтической и психологической помощи «Профессиональное объединение специалистов в области психологии и социальной психотерапии «Союз психопомощи»».

Статистика конгресса: Более 600 докладов, 170 мастер-классов, 65 основных событий, в числе которых 6 конференций, 6 симпозиумов, 32 секционных заседания, 8 круглых столов и дискуссионных клубов, 5 фестивалей и марафонов мастер-классов, заседания съездов, собраний и комитетов, пленарные заседания, торжественные вечера.

**2) О совершенствовании работы комитета. О самопрезентации модальностей на сайте Лиги. О написании рецензий на заявки модальностей членами комитета.**

Есельсон С.Б.

С.Б. Есельсон отметил, что написание рецензии на модальность – не обязанность, а право членов Комитета. Вместе с тем, при рассмотрении конфликтного случая с регистрацией модальности возникла необходимость уточнить перечень документов, подаваемых модальностью в Комитет. Другой значимый момент – чтобы модальности действительно отличались друг от друга, в первую

очередь – по философско-методологическим основаниям, второй вопрос – авторское право и потенциальное наличие плагиата в подаваемых документах.

Психотерапия развивается в модальностях. Членам ОППЛ предложено определиться с тем, к какой модальности они принадлежат. С целью адекватной презентации модальностей Лиги перед Комитетом ставится актуальная задача – разместить на официальной странице комитета на сайте ОППЛ <https://oppl.ru/komitetyi/metodyi-psihoterapii-i-konsultirovaniya.html> информацию о модальностях, содержащую самопрезентацию модальности. Информацию требуется актуализировать до 1 января 2026 г.

В качестве примера приведена свежее опубликованная информация о модальности «Экзистенциальная психотерапия»: <https://oppl.ru/komitetyi/ekzistentsialnaya-psihoterapiya-3.html>

В.В. Кузовкин задался вопросом, насколько необходимо данное начинание, поскольку в настоящий момент ведется большая работа над Справочником методов (модальностей) психотерапии. По мнению Виктора Владимировича, данные процессы во многом дублируют друг друга.

В ответ на вопросы членов Комитета, С.Б. Есельсон сообщил, что информация о модальности, публикуемая на сайте ОППЛ, может дублировать по содержанию статью, поданную в Справочник методов (модальностей) психотерапии, может являться независимым текстом, не обязательно соответствующим требованиям, предъявляемым к статье – важно, чтобы от был подписан лидером модальности.

### **3) Новости профессионального сообщества.**

Макаров В.В.

В.В. Макаров сообщил об успешном проведении X Всемирного конгресса по психотерапии в Вене, Австрия, в июле 2025 г., об уходе Президента ВСП А. Притца и нескольких Вице-президентов ВСП по своим позициям. Новый Президент ВСП – Чжао Сюдон из Китая. В.В. Макаров продолжает работу в должности Вице-президента ВСП, Е.В. Макарова – в должности Председателя молодежной секции ВСП. Предполагается, что перестановки во Всемирном совете по психотерапии ослабят организацию, мы продолжим активную работу, но будем больше рассчитывать на себя.

Е.В. Макарова поделилась с присутствующими ключевыми новостями Всемирного конгресса по психотерапии и Всемирного совета психотерапии, об уходе поколения, с которым мы сотрудничали многие годы, не вырастившего себе достойную смену. Чжао Сюдон ориентирован на западную психотерапию, Университет Фрейда ориентирован на прием международных студентов, и проведение следующих Всемирных конгрессов в Вене носит маркетинговый с этой точки зрения характер.

С.Ц. Камалова поделилась новостями о ЕАП: в Европейской ассоциации психотерапии несколько последних лет происходили значительные кадровые перестановки, и сейчас мы наблюдаем «афтершоки» этих изменений. Продолжается деятельность по запущенным в 2024 г. целевым проектам – цифровизация Европейского сертификата психотерапевта и укрепление роли Национальных зонтичных организаций. В текущем году основной интерес коллег в Европе направлен на проблему ИИ в психотерапии, и в первую очередь – этической стороне данного вопроса.

С.Б. Есельсон – о международном сообществе экзистенциальных психотерапевтов: отмечается повышение интереса к административно-бюрократическим аспектам психотерапии, тенденция к исходу заметных профессионалов в области психотерапии в политику.

### **4) Об изменении перечня документов для регистрации модальностей в ОППЛ, с обязательным предоставлением статьи о модальности до ее презентации. Внесение изменений в содержание документов.**

Макаров В.В., Есельсон С.Б.

На заседании комитета 31 мая 2025 г. было принято решение о проведении предварительных слушаний модальностей, приглашая для этого обсуждения руководителей родственных модальностей.

Текущие предложения по изменению порядка регистрации модальности в Лиге:

Просить Межмодальную группу под руководством А.А. Плигина проводить предварительные слушания модальностей.

Ранее Комитет требовал предоставления методического пособия государственного образца, затем требования к методическому пособию смягчились. Теперь на комитет В.В. Макаровым выносятся предложения запрашивать статью о модальности вместо методического пособия.

По вопросу об изменении перечня документов для регистрации модальностей в ОПШЛ – предоставление статьи вместо методического пособия – состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: За: 33 голоса. Против: 8 голосов. Воздержались: 3 голоса.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:

Внести изменения в перечень документов, предоставляемых модальностью (методом) психотерапии и/или консультирования, кластером психотерапии. Внести статью о модальности в перечень обязательных к предоставлению документов. Исключить методическое пособие из перечня обязательных для регистрации модальности документов.

#### **5) Итоги опроса руководителей модальностей ОПШЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.**

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова: С января 2025 г. на опрос ответили 40 модальностей из 60. Руководителям модальностей были неоднократно продемонстрированы промежуточные итоги опроса.

С.Б. Есельсон: Перед лидерами модальностей была поставлена первая простейшая важная задача – собрать информацию об образовании. Если руководитель модальности с ней не справляется – возможно ставить вопрос о его компетентности в данном функционале.

В.В. Макаров: Лига будет проводить аккредитацию модальностей через наши саморегулируемые организации, создавать перечень учебных заведений, профессиональная подготовка по модальностям в которых будет нами признаваться (остальные учебные заведения по умолчанию не признаем). Чтобы создать подобный реестр, необходима информация от модальностей об образовании.

С.Б. Есельсон: Продолжается борьба в законодательном поле, один из ее аспектов – качество образования психотерапевтов-практиков, ответственность за которое может возлагаться на наши организации; другой аспект – наличие большого числа теоретиков в области психологии среди разрабатывающих закон о психологической помощи.

В ходе обсуждения вопроса последовала обширная дискуссия об образовании в психотерапии (тайм-код 01.12.00 – 01.46.30 записи трансляции <https://rutube.ru/video/28e6bd5de8061880bb88b9c5bf9f7018/>).

#### **6) О ходе работы над справочником методов (модальностей) психотерапии.**

Кузовкин В.В.

В.В. Кузовкин: Работа со справочником ведется с 2016 г. За 2025 г. было сделано 3 рассылки-запроса статей, сопровождаемых требованиями и структурой. В справочник методов (модальностей) психотерапии поступила 21 статья, с авторами статей ведется взаимодействие. В редакции находится 10 статей. Опубликованы статьи 4 модальностей. 25 модальностей полностью проигнорировали работу над созданием сборника.

#### **7) Кадровый резерв подразделений ОПШЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования:**

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОПШЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования: Русин Антон Николаевич Гептнер Ольга Викторовна, модальность «Психотерапия удовлетворенности жизнью».

По вопросу об утверждении генеральных менеджеров модальностей (методов) психотерапии и консультирования, кластеров психотерапии состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:

Утвердить генеральных менеджеров: Русин Антон Николаевич, Гептнер Ольга Викторовна, Психотерапия удовлетворенности жизнью.

**8) О прекращении деятельности в роли руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия».**

Виноградова Е.Л., Камалова С.Ц.

Виноградова Екатерина Львовна направила в комитет письмо о сложении с себя полномочий руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия». Новую кандидатуру на руководство модальностью Е.Л. Виноградова не предложила.

В переписке с С.Ц. Камаловой Е.Л. Виноградова предупредила о своем отсутствии на заседании и выразила надежду на решение обсуждаемого вопроса без ее участия, поблагодарила коллег за доверие, и обозначила, что сфера психосоматики требует большего опыта и знаний, чтобы развивать это направление и объединять коллег.

По вопросу о прекращении Виноградовой Екатериной Львовной деятельности в роли руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия» и объявления данной должности вакантной состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:

Освободить Виноградову Екатерину Львовну с должности руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия» по ее заявлению. Объявить должность руководителя кластера «Психосоматическая психотерапия» вакантной.

**9) Новости модальностей.**

Краткосрочная стратегическая терапия: в конце ноября 2025 г. проводится международная конференция по модальности, участвуют зарубежные спикеры.

Нейролингвистическая психотерапия: Завершена первая четырехгодичная программа по европейским стандартам, выпущены первые 12 психотерапевтов в модальности НЛПт.

Кататимно-имагинативная психотерапия (Символдрама): В 2020 г. произошёл раскол с немецкой организацией в модальности. Сейчас модальность получила независимую аккредитацию, оформила образовательную лицензию и заняла лидирующее место среди организаций Символдрамы в мире.

Интегративная детская психотерапия: Модальность адаптировала программу к требованиям государственного лицензирования, разработала процедуры двух промежуточных и итоговой аттестации.

Психологический, психотерапевтический коучинг: Создается Реестр коучей на базе кластера и Комитета ОПШЛ по коучингу, поскольку большое число коучей выпадает из психологического / психотерапевтического поля; многие члены ОПШЛ при этом позиционируют себя как коучей.

На рынке есть запрос на экспертность – по аналогии с консалтингом в бизнесе, объяснение «как что надо делать»; запрос на наставничество – когда клиент знает, что делать, но не знает, как делать. В модальностях есть блок, называемый «индивидуальный тренинг», когда мы репетируем

определенное поведение. Запрос на краткосрочность. Предложение создать учебную программу на базе Первого университета, приглашение модальностей к сотрудничеству в данном вопросе.

Экзистенциальная психотерапия: Прошел Международный конгресс по экзистенциальной психотерапии, на конгрессе Российская Федерация была наиболее широко представлена (33), Съезд правления Европейской ассоциации экзистенциальной психотерапии, 3 члена модальности состоят в правлении данной организации.

#### **10) Разное.**

С.Б. Есельсон: Найдена кандидатура на должность руководителя психоаналитической модальности. Кандидат возможно будет представлен на декабрьском заседании комитета.

#### **Ссылка на запись трансляции заседания:**

<https://rutube.ru/video/28e6bd5de8061880bb88b9c5bf9f7018/>

01.11.2025 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ С.Б. Есельсон  
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова