

Заявка на регистрацию психологической модальности "Терапия, фокусированная на переносе" (ТФП) в Комитет модальностей Профессиональной психотерапевтической лиги

1) Название модальности (метода):

Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)

2) Краткая история:

Терапия, фокусированная на переносе (ТФП), была разработана Отто Кернбергом и его коллегами в рамках психоаналитической теории объектных отношений. Метод первоначально создавался для лечения пограничного расстройства личности (ПРЛ), однако со временем его принципы были адаптированы для работы с другими личностными расстройствами. Основные исследования и клинические испытания проводились в рамках проектов Корнеллского университета при поддержке Национального института психического здоровья (NIMH), Международной психоаналитической ассоциации и других организаций.

В России метод представлен Русскоязычным обществом терапии фокусированной на переносе (РОТФП) и организацией PSY EVENT, которые занимаются популяризацией и обучением специалистов по ТФП [[7]].

3) Основные труды:

- Kernberg, O.F. (1975). *Borderline Conditions and Pathological Narcissism*. New York: Jason Aronson.
- Clarkin, J.F., Yeomans, F.E., & Kernberg, O.F. (2006). *Psychotherapy for Borderline Personality: Focusing on Object Relations*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Yeomans, F.E., Clarkin, J.C., & Kernberg, O.F. (2002). *A Primer of Transference-Focused Psychotherapy for the Borderline Patient*. Northvale, NJ: Jason Aronson.
- Levy, K.N., Meehan, K.B., Kelly, K.M., et al. (2006b). Change in attachment patterns and reflective function in a randomized control trial of transference-focused psychotherapy for borderline personality disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 74(6), 1027–1040.
- Silbersweig, D., Clarkin, J.F., Goldstein, M., et al. (2007). Failure of frontolimbic inhibitory function in the context of negative emotion in borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 164(12), 1832–1841.

Методические пособия:

- Clarkin, J.F., Yeomans, F.E., & Kernberg, O.F. (2006). *Psychotherapy for Borderline Personality: Focusing on Object Relations*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Yeomans, F.E., Clarkin, J.C., & Kernberg, O.F. (2002). *A Primer of Transference-Focused Psychotherapy for the Borderline Patient*. Northvale, NJ: Jason Aronson.
- Йоманс Ф., Кларкин Дж., Кернберг О. Психотерапия, фокусированная на переносе, при пограничном расстройстве личности. Клиническое руководство. Группа партнёров Psy Event. Москва, 2018

Рекомендации министерств:

На данный момент ТФП не имеет официальных рекомендаций от министерств здравоохранения, но метод активно используется в клинической практике и исследуется в рамках международных научных проектов.

4) Миссия:

Миссия ТФП заключается в помощи пациентам с пограничным расстройством личности и другими личностными расстройствами в достижении более устойчивой идентичности,

улучшении регуляции аффектов, повышении способности к ментализации и формировании здоровых межличностных отношений. Метод направлен на интеграцию расщепленных внутренних репрезентаций «Я» и других, что способствует снижению симптоматики и улучшению качества жизни пациентов.

5) Основные формы применения:

- Индивидуальная терапия (дважды в неделю).
- Групповая терапия (в сочетании с индивидуальной форматом).
- Обучающие семинары для специалистов по психотерапии.
- Исследовательские проекты по изучению эффективности метода.

6) Другие методы психотерапии, применяемые наряду с основной:

- Диалектическая поведенческая терапия (DBT).
- Психодинамическая поддерживающая терапия.
- Терапия, основанная на ментализации (MBT).
- Когнитивно-поведенческая терапия (CBT).

7) Отличия от других, родственных модальностей:

1. От диалектической поведенческой терапии (DBT):

- DBT делает акцент на навыках эмоциональной регуляции и осознанности, тогда как TFP фокусируется на анализе переноса и интеграции внутренних репрезентаций «Я» и других.
- TFP более структурирована в контексте психоаналитических концепций, таких как объектные отношения и расщепление.

2. От терапии, основанной на ментализации (MBT):

- MBT сосредотачивается на развитии способности пациента осмысливать свои психические состояния и состояния других, тогда как TFP работает с бессознательными конфликтами и внутренними объектными отношениями.
- TFP использует интерпретацию переноса как ключевой механизм изменений, в то время как MBT избегает глубоких интерпретаций.

3. От классической психоаналитической терапии:

- TFP отличается глубокой проработкой переноса — бессознательных проекций пациента на терапевта, которые являются ключом к пониманию внутренних конфликтов.
- Метод фокусируется на интеграции расщепленных аспектов личности, что делает его особенно эффективным для работы с пограничными расстройствами.

4. От других подходов:

- TFP отличается глубокой проработкой переноса — бессознательных проекций пациента на терапевта, которые являются ключом к пониманию внутренних конфликтов.
- Метод фокусируется на интеграции расщепленных аспектов личности, что делает его особенно эффективным для работы с пограничными расстройствами.

8) Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность:

Автор метода:

Отто Ф. Кернберг (Otto F. Kernberg)

Адрес: Weill Cornell Medicine, Department of Psychiatry, 1300 York Avenue, New York, NY 10065, USA

Контакты: Weill Cornell Psychiatry (<https://psychiatry.weill.cornell.edu/>)

Организация, представляющая метод в России:

Русскоязычное общество терапии фокусированной на переносе (РОТФП)

<https://rotfp.ru>

Адрес: Москва, 129626, город Москва, пр-кт Мира, д. 102 к. 1, помещ. 6/8.

Контакты: info@rotfp.ru

Исполнительный директор и контактное лицо: Снигур Владимир Сергеевич,
врач-психотерапевт, аккредитованный супервизор и преподаватель ОПШ,
сертифицированный ТФП-терапевт.

Организация, занимающаяся обучением и популяризацией ТФП в России:

psy-event.org

Контакты: info@psy-event.org

Дата подачи заявки: _____

Подпись ответственного лица: _____