

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

31 мая 2025 года

Москва

15.00 - 19.00

ПРИСУТСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Ермошин А.Ф., Мироник-Аксенова О.И., Чобану И.К., Битехтина Л.Д., Семёнова А.И., Кузовкин В.В., Бурняшев М.Г., Ключников С.Ю., Докучаева Л.Н., Положая З.Б., Березкина-Орлова В.Б., Деникина И.В., Виноградова Е.Л., Русина Ж.В., Сборникова Е.А., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Ковалева Е.С., Антонова А.С., Чекурина В.С., Федотова И.С., Шевелева Е.В., Радоев М., Механтьев А.А., Краславская З.Г., Смоловская Ж.Б.

Приглашенные выступающие: Никифоров Н.Р., Снигур В.С.

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) Поздравление с профессиональным праздником – Днем психотерапевта. Новости профессионального сообщества.

Макаров В.В.

В.В. Макаров поздравил присутствующих с профессиональным праздником – Днем психотерапевта. По словам Виктора Викторовича, мы много работаем и много достигли, сейчас часто подводим итоги нашей работы. Комитет направлений и методов (модальностей) ОППЛ является сердцем нашей Лиги. Под зонтиком модальностей находится около 102 000 психотерапевтов. У нас есть Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов», где мы аккредитуем наших профессионалов, у нас есть Первый университет где мы быстро реагируем на все новейшие вызовы. Мы с вами построили большой, хороший дом, в котором можно жить эффективно, счастливо и долго.

2) Новости профессионального сообщества.

Макаров В.В.

В.В. Макаров: Отмечается большая работа по продвижению закона в области психологии, хотя активность уменьшилась. Между нашими заседаниями прошли круглые столы в Государственной Думе и в Общественной Палате. Мы участвовали не только в качестве спикеров, но и в подготовке этих круглых столов.

Состоялось собрание, посвященное расширению числа методов, которые не следует рекламировать. Среди них оказались и два наших метода, это также вызвало значительную работу с нашей стороны. Этот вопрос отложен до осени.

Закон о психологической помощи также пока не заявлен в качестве первоочередных законов к рассмотрению.

Десятый всемирный конгресс состоится в июле по психотерапии состоится в июле 2025 г. в Вене Австрия. На конгресс собираются многие наши психотерапевты. Консультацию по поводу участия возможно получить у Камаловой Софии Цихиловны: oppl.doc@gmail.com.

С.Б. Есельсон: На прошедшем заседании Общественной палаты известный всем нам законопроект подвергся разгромной критике, позиция Лиги при этом совпала с позицией юридического комитета Патриархии. Шансы на принятие законопроекта невелики. Наша текущая задача – участвовать в разработке в следующего законопроекта таким образом, чтобы он отвечал нашим интересам, либо не был принят.

3) Итоговый конгресс ОППЛ «Психотерапия в бурноменяющемся мире» в Москве 1-5 ноября 2025 г.

Макаров В.В., Данилова А.В.

В.В. Макаров: Итоговый конгресс Лиги будет продолжаться 5 дней, с 1 по 5 ноября. Мы впервые составили принципиальное расписание конгресса за 5 месяцев до его начала. Расписание, вместе с дополняемой программой конгресса, размещено на официальном сайте конгресса <https://psycongress.info/>. В рамках конгресса состоятся два праздничных вечера: традиционный Бал психотерапевтов (готовит Румянцева Инга Викторовна), Торжественный вечер по случаю Дня Народного Единства (организует Калмыкова Инга Юрьевна). На торжественном вечере предусмотрен формат, в рамках которого приглашаем отмечать всех выдающихся деятелей ваших модальностей поздравлениями, грамотами, памятным подарками. С 2026 года стоимость участия в конгрессах Лиги значительно увеличится.

С.Ц. Камалова: Программа конгресса успешно формируется. Мы обработали все заявки, поступившие по 30 мая включительно. Мы принимаем материалы до 1 июня, и приглашаем присоединиться к программе конгресса, ждем заявки секций на участие в формате онлайн, поскольку все слоты для очного проведения событий заняты.

4) О совершенствовании работы комитета.

Есельсон С.Б.

Обсуждения, проходившие по поводу законопроекта, показали, что возникло огромное количество организаций, которые никак не имеют отношения к ОППЛ и к нашей деятельности. Перед нами стоит задача вовлечь большее количество психотерапевтов страны из разных модальностей в поле нашей деятельности.

Для этого мы начали пошаговую процедуру:

- Шаг 1. Просьба к руководителям модальностей предоставить сведения о том, какие организации в их модальностях занимаются профессиональной подготовкой психотерапевтов и психологов-консультантов.

С января, за почти полгода, только половина руководителей модальностей сумела решить этот вопрос, решаемый путем поиска в интернете.

Вопрос. Если лидеры модальностей не справились с этой простой по сути задачей, возникает вопрос, почему они являются руководителями модальностей? Наверное, придется их менять? К тем, кто подал запрошенные данные, вопросов нет.

- Шаг 2. Чтобы все члены ОППЛ определились, к какой модальности они принадлежат. Это займет несколько месяцев, но необходимо для нашего дальнейшего развития.
- Шаг 3. По опыту зарубежных коллег создать на конгрессах ОППЛ систему keynote speakers (ключевых докладчиков) – лиц, которые являются авторитетами в своей модальности, но не входят в организацию. И привлекать их таким образом к жизни нашей организации. Это не требует никаких затрат, особенно если участие проводится в формате онлайн.

- Также, напряжение, возникшее в профессиональной среде в связи с запретом рекламы ряда направлений, выявило необходимость определить философско-онтологические основания каждой из зарегистрированных в комитете модальностей.
- Следующая важная задача – сегментировать медицинскую социальную психотерапию, обозначив разницу в их задачах, чтобы наладить отношения с заведующими кафедрами психотерапии разных вузов и приглашать сегмент медицинской психотерапии (кафедры психотерапии медицинских вузов) в поле нашей организации.

5) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования:

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования: Кухтенко Юлия Александровна, Полимодальная психотерапия; Верченнова Екатерина Андреевна, Когнитивно-поведенческая психотерапия, Смоловская Жанна Борисовна, Позитивная психотерапия, Лысенко Елена Анатольевна, Психокатализ.

С.Ц. Камалова сообщила об отсутствии кворума на заседании.

В силу отсутствия кворума два заседания подряд, Президентом ОППЛ В.В. Макаровым было вынесено решение провести голосование в два этапа: 1) очно, 2) через онлайн-опрос членов Комитета, отсутствовавших во время голосования, после заседания.

По вопросу об утверждении генеральных менеджеров модальностей (методов) психотерапии и консультирования, кластеров психотерапии состоялось открытое голосование.

Результаты голосования:

На очном голосовании – за: 19 голосов. На онлайн голосовании – за: 14 голосов, воздержались: 2 голоса, голосовавших против нет.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить генеральных менеджеров: Кухтенко Юлия Александровна, Полимодальная психотерапия; Верченнова Екатерина Андреевна, Когнитивно-поведенческая психотерапия, Смоловская Жанна Борисовна, Позитивная психотерапия, Лысенко Елена Анатольевна, Психокатализ.

6) Модальность «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ».

Никифоров Н.Р.

Никифоров Николай Ростиславович представил модальность «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» на заседании комитета на заседании Комитета 26 марта 2025 г. По итогам презентации было принято решение перенести голосование (без обсуждения) об утверждении модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» на текущее заседание комитета.

По вопросу об утверждении модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» состоялось тайное голосование.

В силу отсутствия кворума два заседания подряд, Президентом ОППЛ В.В. Макаровым было вынесено решение провести голосование в два этапа: 1) очно, 2) через онлайн-опрос членов Комитета, отсутствовавших во время голосования, после заседания.

Результаты очного голосования: За: 13 голосов, против: 1 голос, воздержались: 1 голос.

Результаты онлайн голосования: За: 11 голосов, против: 1 голос, воздержались: 4 голоса.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить модальность «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» в ОППЛ.

Кооптировать Никифорова Николая Ростиславовича на должность руководителя модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардон».

7) О смене руководителя модальности «Песочная терапия».

Деникина И.В., Чекурина В.С.

Деникина Инна Васильевна, руководитель модальности «Песочная терапия», направила в Комитет письмо о том, что она не может полноценно участвовать в развитии модальности в ОППЛ в силу большой занятости, и предложила Комитету кандидатуру Чекуриной Вероники Станиславовны на руководство секции «Песочная терапия». В.С. Чекурина является менеджером модальности уже более 6 лет.

По вопросу о кооптации Чекуриной Вероники Станиславовны на должность руководителя модальности «Песочная психотерапия» состоялось открытое голосование.

В силу отсутствия кворума два заседания подряд, Президентом ОППЛ В.В. Макаровым было вынесено решение провести голосование в два этапа: 1) очно, 2) через онлайн-опрос членов Комитета, отсутствовавших во время голосования, после заседания.

Результаты голосования: На очном голосовании – за: 19 голосов. На онлайн голосовании – за: 14 голосов, воздержались: 2 голоса, голосовавших против нет.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Кооптировать Чекурину Веронику Станиславовну на должность руководителя модальности «Песочная психотерапия».

8) Об изменении порядка презентации модальностей в ОППЛ. Введение процедуры предварительных слушаний модальностей.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова: На прошлом заседании комитета мы впервые поставили данный вопрос в ходе обсуждения, до заседания членам комитета была направлена преамбула – выдержка из протокола заседания с расширенным пояснением по причинам возникновения вопроса и текстом предложения об изменении процедуры презентации модальности, выделив презентацию в формат отдельной онлайн встречи (приложено к протоколу).

Суть предложения: модальность проходит через процедуру слушаний, что, в принципе, является традиционной процедурой презентации модальности на комитете, но выделенной в отдельное событие и сопровождающейся, помимо традиционной части с презентацией и ответами на вопросы, демонстрацией членам Комитета практической работы в методе.

Преимущество предложения: у нового формата презентации модальности есть больше возможностей для проведения дискуссий и высказывания мнений. Вынося презентацию и обсуждение модальности на отдельное мы становимся гораздо менее лимитированы во времени – как для представления модальности, так и для решения всех других вопросов, обсуждаемых на заседаниях Комитета.

В.В. Макаров одобрил идею и привел аналогию с наукой, назвав обозначенную процедуру «предзащитой диссертации» – серьезным, главным, основным обсуждением, в то время, как «защита диссертации» – это ритуал, имеет парадный характер.

В.В. Макаров дополнил предложение: При поступлении в Комитет заявки на признание модальности, Комитет знакомится с документами и назначает **Ответственного за предварительное обсуждение** – члена Комитета, возглавляющего наиболее близкую модальность к представляемому методу (если из социальных модальностей – то руководитель социальной модальности, если клинической – то из другой клинической модели).

В.С. Снигур: Сложно представить как краткая демонстрация может выглядеть, чтобы адекватно представить некоторые подходы вживую (привел пример с методом, имеющим клинические корни и подразумевающим структурированную диагностику пациента и долгосрочную терапию). Предложил бы альтернативный вариант с использованием заранее записанной видео демонстрации, которую возможно обсудить и показать какие-либо основные вещи.

В.В. Макаров отметил практику работы на муляжах, при оттачивании навыков.

С.Б. Есельсон отметил, что при организации предварительных слушаний, в зависимости от особенностей, можно выбирать различные варианты организации презентации.

М.Г. Бурняшев отметил, не видит трудностей для специалиста, представляющего модальность, провести реальную демонстрацию работы с клиентом, и поддержал нововведение.

С.Ц. Камалова: Все члены комитета будут иметь возможность ознакомиться с видеозаписью предварительных слушаний до заседания и проголосовать по вопросу об утверждении модальности на заседании комитета.

По вопросу об изменении порядка презентации модальностей в ОППЛ. состоялось открытое голосование.

В силу отсутствия кворума два заседания подряд, Президентом ОППЛ В.В. Макаровым было вынесено решение провести голосование в два этапа: 1) очно, 2) через онлайн-опрос членов Комитета, отсутствовавших во время голосования, после заседания.

Результаты голосования: На очном голосовании – за: 19 голосов. На онлайн голосовании – за: 14 голосов, воздержались: 2 голоса, голосовавших против нет.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Изменить порядок презентации модальностей в ОППЛ путем введения процедуры предварительных слушаний модальностей в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

9) О руководителях модальности, не участвующих в работе комитета более 5 лет.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С.Ц. Камалова: В Комитете были (и есть) руководители модальностей, длительное время не участвующие в работе Комитета – не присутствующих на заседаниях, не имеющих генерального менеджера, не участвующих в опросах комитета, конгрессах и других активностях ОППЛ.

До заседания этим руководителям были направлены личные письма с приглашением на заседание и просьбой предоставить обратную связь о дальнейших намерениях сотрудничать с Комитетом.

Один из обозначенных выше руководителей модальностей (Сергей Юрьевич Ключников) откликнулся на письмо и принял участие в заседании, второй руководитель (Марк Евгеньевич Сандомирский) является автором своей модальности, вместо него постоянно присутствует соруководитель модальности.

С.Б. Есельсон и М.Г. Бурняшев предложили отложить обсуждение вопроса, дополнительно связаться с М.Е. Сандомирским и предложить ему назначить активного последователя на должность руководителя модальности, став почетным руководителем.

Л.С. Белгородский (соруководитель модальности) – у модальности «РОСТ» – два автора-соруководителя, ситуация с неприсутствием М.Е. Сандомирского на заседаниях Льва Семеновича устраивает.

10) Презентация модальности «Терапия, фокусирующаяся на переносе (ТФП)».

Снигур В.С.

Снигур Владимир Сергеевич представил модальность «Терапия, фокусирующаяся на переносе (ТФП)» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

По итогам обсуждения состоялась длительная дискуссия (время 1.10.00 – 2.14.00 на видеозаписи заседания), по результатам которой члены Комитета выразили идею предложить В.С. Снигуру возглавить Психоаналитическое направление в комитете. В.С. Снигур с осторожностью ответил, что готов принять участие в этом начинании совместно с другими крупными и авторитетными специалистами в области данного направления.

По вопросу об утверждении модальности «Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)» состоялось тайное голосование.

В силу отсутствия кворума два заседания подряд, Президентом ОППЛ В.В. Макаровым было вынесено решение провести голосование в два этапа: 1) очно, 2) через онлайн-опрос членов Комитета, отсутствовавших во время голосования, после заседания.

Результаты очного голосования: За: 16 голосов, против: 2 голоса, воздержались: 1 голос.

Результаты онлайн голосования: За: 13 голосов, против: 0 голосов, воздержались: 3 голоса.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить модальность «Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)» в ОППЛ.

Кооптировать Снигура Владимира Сергеевича на должность руководителя модальности «Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)».

11) Итоги опроса руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.

С января 2025 г. на опрос ответила 31 модальность из 60. Руководителям модальностей были продемонстрированы промежуточные итоги опроса.

Когда лидеры модальностей не участвуют в работе Комитета, не собирают нужную для деятельности Комитета информацию, которую Комитет информацию иначе получить, его функционеры не обладают необходимыми знаниями по ситуации в каждой модальности, это сильно осложняет работу Комитета и ставит вопрос о ее базовой эффективности.

12) О ходе работы над справочником методов (модальностей) психотерапии.

Кузовкин В.В.

В.В. Кузовкин: За последнее время пришло два отклика на запрос статей в справочник методов (модальностей) психотерапии, поступил ряд статей в сборник, с авторами которых ведется взаимодействие. Статьи подала малая часть модальностей, срок завершения приема статей завершается 25 июля – осталось не так много времени.

М.Г. Бурняшев предложил сделать статью одним из обязательных документов, подаваемых модальностью при регистрации.

С.Б. Есельсон спросил присутствующих о трудностях, возникающих при подаче статей, почему статьи в сборник не подаются. Высказывания на данный счет не последовали.

Л.С. Белгородский: Обычно мы что-то не делаем, если не видим в этом для себя пользы, если мы видим в чем-то, пользу – мы это делаем.

13) Новости модальностей.

В.В. Кузовкин: В апреле в Первом университете начался курс «Теория и практика клиент-центрированной психотерапии». Поток обучения долго собирался, сейчас обучается семь человек.

Ссылка на запись трансляции заседания:

<https://rutube.ru/video/private/2f732c7ed1b1add922b3fc5d1f0ea01f/?p=3C5XDcmtFzJhA0YaTzIOfQ>

31.05.2025 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ С.Б. Есельсон
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова