

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

26 марта 2025 года

Москва

15.00 - 19.00

ПРИСУСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Чобану И.К., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Семёнова А.И., Корабельникова Е.А., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Лаврова Н.М., Бурняшев М.Г., Сербина Л.Н., Силенок П.Ф., Докучаева Л.Н., Первак В.Е., Положая З.Б., Гаврилин П.В., Березкина-Орлова В.Б., Плигин А.А., Ковалева М.А., Йованович Н., Стрельченко А.Б., Виноградова Е.Л., Русина Ж.В., Соборникова Е.А., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С., Симонова И.Ю., Чекурина В.С., Федотова И.С., Сенникова М.Н., Радоев М., Рубцова Н.А., Механтьев А.А., Назарова Н.Р., Краславская З.Г., Пивнёв Н.С., Кухтенко Ю.А., Смоловская Ж.Б.

Приглашенные выступающие: Румянцева И.В., Смоловская Ж.Б., Никифоров Н.Р.

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) Конгрессы ОППЛ в 2025 г. Международный конгресс «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и вектора развития» в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025; Итоговый конгресс «Психотерапия в бурно меняющемся мире» в Москве 1-5 ноября 2025 г.

Макаров В.В., Румянцева И.В.

И.В. Румянцева пригласила присутствующих участвовать в XI Международном научно-практическом конгрессе психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и векторы развития», который пройдет в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025 г.

В конгрессе примут участие более 450 очных участников, многие коллеги будут участвовать онлайн.

Насыщенная, интенсивная программа конгресса доступна на официальном сайте конгресса: <https://pro-congress.ru/> (меню > программа > посмотреть).

В рамках конгресса традиционно пройдет Бал психотерапевтов, все билеты на бал раскуплены задолго до мероприятия.

Для участников конгресса работает чат в Telegram, который будет работать и для Итогового конгресса в Москве 1-5 ноября 2025 г.

В.В. Макаров отметил, что конгресс Лиги впервые проводится в два этапа, весь 2025 год – в Петербурге и в Москве. Символ и слоган конгресса, и всего года – «Регионы, модальности, общие

факторы психотерапии». Нет психотерапии вне модальностей, и каждый, кто занимается психотерапией и психологическим консультированием, делает это в определенной модальности.

С.Б. Есельсон обозначил, что активность модальности на конгрессе Лиги – показатель ее работы. Конгрессы – площадка для демонстрации достижений, наработок модальности. Если модальности нечего представить на ключевых для профессионального сообщества событиях – возникают вопросы как к деятельности самой модальности, так и к работе ее руководителя.

Также, в ОППЛ большое количество членов – важно, чтобы они самоопределялись относительно того, к какой модальности они себя относят (по крайней мере, действительные члены Лиги).

2) О формате проведения заседаний комитета в 2025 г.

Макаров В.В., Есельсон С.Б.

Заседания Комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ в 2025 г. пройдут в онлайн формате, за исключением заседания 1 ноября 2025 г. Оно пройдет в рамках Итогового конгресса и Съезда ОППЛ в очном, возможно – в смешанном формате, в гостиничном комплексе «Рэдиссон Славянская», Москва, площадь Европы, 2.

3) Модальности в РФ. О проекте дополнений в Закон о рекламе и запрете ряда направлений психотерапии и психологического консультирования.

Макаров В.В.

В.В. Макаров обозначил дополнения в закон о рекламе, и в текст проекта о том, что представители КПРФ планируют запретить, попали две модальности – «Системо-феноменологическая психотерапия» и «Игропрактика». Причины данного решения обнаружить не удалось, но удалось договориться об обращении со стороны ОППЛ с просьбой пересмотреть включение данных модальностей.

4) О положении дел в модальности «Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®» в связи с законопроектом «О рекламе», кластере «Игропрактика».

Бурняшев М.Г., Первак В.Е.

М.Г. Бурняшев: модальность «Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®» была утверждена ОППЛ в 2006 г. и официально зарегистрирована на Паназиатском конгрессе в 2007 г. С тех пор ведется тесное сотрудничество с Лигой, проведены крупные международные конгрессы в модальности при участии ОППЛ в 2007 и 2011 гг., модальность активно участвует в конгрессах Лиги, внутри модальности ведутся 2 программы переподготовки и 5 программ повышения квалификации, программа для преподавателей; сертифицировано более 4500 специалистов и 60 преподавателей.

В конце 2000х годов Берт Хеллингер изменил направление своей работы, выйдя за рамки психотерапии, и многолетнее сотрудничество модальности с ним было прекращено в 2009 г.

В 2015 г. модальностью было принято решение окончательно отделиться от имени Берта Хеллингера, данное решение было утверждено на заседании Комитета модальностей ОППЛ и подчеркнуто изменением формулировки названия модальности на заседании Комитета в 2017 г.

Предложение М.Г. Бурняшева, основанное на прецедентах прошлых лет – ввести в Лиге механизм обязательного рецензирования руководителями модальностей методов и методик, потенциально относящихся к данным модальностям.

В.В. Макаров предложил М.Г. Бурняшеву посоветоваться с функционерами Лиги и СРО, работающими в Государственной Думе – А.В. Даниловой, М.А. Коршиковой, – и готовиться к диалогу в Думе на языке, понятном для ее членов.

С.Б. Есельсон предложил М.Г. Бурняшеву объяснить членам Государственной Думы простым языком, чем отличаются расстановки «не по Хеллингеру», что не так с расстановками «по Хеллингеру», почему расстановки по Хеллингеру – это не психотерапия.

В.Е. Первак сообщила, что от кластера «Игропрактика в психотерапии и психологическом консультировании» также составлено письмо в Государственную Думу и зачитала текст письма, где привела обоснование кластера, ведущуюся в кластере образовательную и научную деятельность, достоинства и преимущества подхода.

В.В. Макаров предложил сократить текст письма и упростить язык подачи информации и обозначил, что лика будет поддерживать и защищать наши модальности.

5) Итоги опроса руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки.

Есельсон С.Б., Макаров В.В., Камалова С.Ц.

Руководителям модальностей были продемонстрированы промежуточные итоги опроса, сообщено о количестве модальностей, предоставивших ответы в рамках опроса 29 модальностей и кластеров из 60.

С.Б. Есельсон: Если руководители модальностей не могут выполнить простую работу по поиску информации в Интернете – ставится вопрос о том, могут ли они руководить модальностями Лиги. Комитету важно понимание, что происходит в нашей стране под тем или иным названием модальности.

С.Ц. Камалова: Ряд модальностей смогли предоставить качественный обзор образовательных программ, как в Лиге, так и за ее пределами, широко осветив данный вопрос, другие модальности привели данные только об одной / нескольких программах, реализуемых организацией, представляющей модальность.

А.А. Плигин обозначил сложность сбора конкретных данных, по крайней мере – в модальности НЛП / НЛПт.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Продолжить работу над опросом руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки. Завершить работу над опросом к следующему заседанию Комитета 31 мая 2025 г.

6) О справочнике методов (модальностей) психотерапии.

Кузовкин В.В., Макаров В.В.

В.В. Макаров объявил о решении реанимировать вопрос о создании Справочника методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Статьи, подаваемые в сборник, будут публиковаться в Профессиональной психотерапевтической газете. И далее, по мере сбора информации выпускать справочник по томам.

В.В. Кузовкин напомнил присутствующим о необходимости направить статьи в Сборник методов (модальностей) психотерапии, начиная с даты текущего заседания комитета и до конца июля 2025 года на адрес Виктора Владимировича kuzovkin_vi@mail.ru. Для всех лидеров модальностей, направивших статьи ранее – подчеркивается важность их актуализации. Есть утвержденная структура статьи, в ее рамках статью можно (и нужно) наполнять.

Справочник – носит прикладной, практический характер, может иметь систематическую структуру (по разделам) или быть построен по алфавиту (заглавию) статей.

В этой связи крайне важно, чтобы все модальности Лиги вошли в сборник – по аналогии со словарем иностранных слов, где невозможно пропустить какую-либо букву алфавита. Справочник

изначально публикуется в электронном формате, – с законченной редакцией, публикуемой печатно, – и предназначен в том числе для широкого круга читателей. Его задача – информировать как профессиональную общественность, так и широкую публику, в т.ч. клиентов и студентов – обо всем многообразии методов, и о каждом из них, так, чтобы человек мог выбрать метод, в котором обратиться за психологической помощью / в котором приобретать знания, умения, навыки, вдохновлять на получение образования / прохождение личной терапии именно в Вашем методе.

Презентация В.В. Кузовкина приложена к Протоколу.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:
Публиковать статьи, подаваемые в Справочник методов (модальностей) психотерапии, в Профессиональной психотерапевтической газете, в рамках соответствующей временной рубрики. Материалы принимать с 1 апреля по 30 июля 2025 г.

7) О смене руководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой».

Семенова А.И., Поспелова М.В.

Осенью 2024 г. А.И. Семенова направила заявление о смене руководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой», предложив кандидатуру Ковалевой Елены Валентиновны на должность руководителя модальности.

На декабрьском заседании члены Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ просили Аллу Ивановну продолжать руководство модальностью.

Алла Ивановна представила соруководителя модальности Ковалеву Елену Валентиновну комитету.

По вопросу о возможности назначить соруководителя модальности в его отсутствие на заседании состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Принято единогласно.

По вопросу о кооптации Ковалевой Елены Валентиновны на должность соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: Принято единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:
Поддержать возможность утверждения соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» Ковалевой Елены Валентиновны в ее отсутствие.
Кооптировать Ковалеву Елену Валентиновну на должность соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой».

8) О руководителе модальности «Позитивная психотерапия».

Кириллов И.О., Смолковская Ж.Б.

С.Ц. Камалова напомнила присутствующим об объявленном на прошлом заседании решении модальности «Позитивная психотерапия» назначить нового руководителя / соруководителя / генерального менеджера.

Смолковская Жанна Борисовна обозначила решение модальности назначить ее новым генеральным менеджером модальности.

Формальное утверждение генеральных менеджеров модальностей проводится единым списком в рамках соответствующего пункта повестки дня.

9) Презентация модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ».

Никифоров Н.Р.

Никифоров Николай Ростиславович представил модальность «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

После презентации модальности состоялась дискуссия, в ходе которой ряд членов Комитета озабочен наличием протоколов и исследований эффективности интервенций, осуществляемых в рамках модальности.

По итогам дискуссии Л.С. Белгородский внес в Комитет предложение об обязательности практической демонстрации метода до голосования на Комитете.

С.Б. Есельсон и С.Ц. Камалова прокомментировали невозможность принятия подобного решения на текущем заседании без предварительного обсуждения по повестке дня заседания и в отсутствие кворума.

С.Ц. Камалова внесла в Комитет предложение для обсуждения на следующем заседании Комитета 31 мая 2025 г. о предварительных слушаниях регистрируемой модальности до заседания Комитета. В рамках подобного слушания представитель регистрируемой модальности, после предоставления всех документов по регламенту Комитета, демонстрирует свой метод и подробно отвечает на вопросы присутствующих на слушании членов Комитета. Слушание проводится в формате онлайн за 2-4 недели до заседания Комитета и сопровождается видеозаписью, рассылаемой всем членам Комитета до заседания. Введение подобного формата позволяет высвободить время заседаний Комитета для решения вопросов, касающихся деятельности Комитета, с большей внимательностью отнестись к регистрируемой модальности и укрепить кворум Комитета.

А.А. Плигин обозначил готовность предоставить онлайн-площадку для проведения предварительных слушаний на базе регулярно проводимой межмодальной группы.

Голосование об утверждении модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» переносится на следующее заседание комитета в силу отсутствия кворума.

Н.Р. Никифоров направил в комитет книги с подробным описанием протоколов и результатов исследований эффективности вмешательств в рамках модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» после заседания. Данные тексты приложены к Протоколу.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:
Перенести голосование (без обсуждения) об утверждении модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» на следующее заседание комитета.

10) Кадровый резерв подразделений ОПШЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.

Камалова С.Ц.

Кадровый резерв подразделений ОПШЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования: Кухтенко Юлия Александровна, Полимодальная психотерапия; Верченева Екатерина Андреевна, Когнитивно-поведенческая психотерапия, Смоловская Жанна Борисовна, Позитивная психотерапия, Лысенко Елена Анатольевна, Психокатализ.

Формальное утверждение кадрового резерва подразделений ОПШЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования переносится на следующее заседание комитета в силу отсутствия кворума.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:

Перенести голосование об утверждении кадрового резерва модальностей на следующее заседание комитета.

11) Новости модальностей.

Л.А. Сурина сообщила присутствующим о проведении 12-13 апреля 2025 г. ХII международной междисциплинарной научно-практической конференции «Архетип Великой Матери в юнгианском анализе и практике психотерапии», организованной модальностью «Юнгианский анализ» и кластером «Философская психология и психотерапия» под эгидой ОППЛ. Площадка проведения конференции – Библиотека Иностранной Литературы им. Рудомино (Малый и Парчовый залы) в Москве (ул. Николаямская, 1) + дистантное участие.

Ссылка на запись трансляции заседания:

<https://rutube.ru/video/private/e3b1257da45dd0e6049071a590213407/?p=LvrJw6Kh7ZYaO0JCT32lnQ>

26.03.2025 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ С.Б. Есельсон
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова