

З А Я В К А

о признании модальности «Процессуально-ориентированная психология»

1) название организации, в которой работает автор, представитель;

Сербина Л.Н. - преподаватель Института Интегративной Психологии Профессионального Развития, Учредитель «Профессионального Процессуального Сообщества».

2) краткая история метода;

Процессуальная психология развивается с середины 70х годов. Основателем и идейным вдохновителем данного направления является Арнольд Минделл, вокруг которого сформировалась и растет команда единомышленников по всему миру. Он родился в Нью-Йорке в 1940 году. По первой своей специальности— физик-теоретик. По второй, и основной, специальности— психолог, психотерапевт. Минделл приехал из США в Цюрих 13 июня 1961 г., И здесь в Цюрихе он начал изучать юнгианскую психологию в 1969 г. в Институте К.Г. Юнга. После открытия им собственной практики он, со временем, стал психоаналитиком юнгианской ориентации, где работал в Институте Юнга в качестве обучающего аналитика.

Изучая сновидения он обнаружил, что для того, чтобы быть хорошим толкователем сновидений, вовсе не обязательна такая тщательная подготовка в области понимания сновидений и мифов, которую он получил в Институте К.Г.Юнга. Минделл предположил, что сновидения можно понимать с помощью эмпирического подхода; то есть, обращая пристальное внимание на то, что переживает сновидящий, как он движется и говорит и какие чувства, переживания он испытывает в данный момент то можно понять его сновидение. Сновидения случаются не только ночью.

За последние сорок лет, процессуальная психология заявила о себе большим количеством публикаций и изданий различных статей и книг. Проведением обучающих программ, в различных странах мира, в том числе в России и странах СНГ. Центр развития Процессуального подхода находится в Портленде(США) «The Process Work Center of Portland», в Европейских странах (Швейцарии, Великобритании, Германии, Греции, Дании, Польше, Словакии и др.), Израиле, Индии, Японии, Новой Зеландии и других странах.

Весной 2009 года, зарегистрировано «Профессиональное процессуальное сообщество» в г. Москве. Это направление в России получает более широкое развитие и распространение.

3) основные труды (выделить пособия и рекомендации от министерств, если имеются);

1. А.Минделл «Работа со сновидящим телом», МПЖ, Москва 1993 № 1-4
2. А.Минделл «Сидя в огне», Москва 2004.329 с.
3. А.Минделл «Сновидение в бодрствовании», Москва 2004
4. А.Минделл «Ученик создателя сновидений», Москва 2003

5. А.Минделл (пер. с англ.). Лидер как мастер единоборства (введение в психологию демократии). Часть I-2—М.: Институт психологии РАН, 1993—160 с.
6. А.Минделл На краю жизни и смерти: Кома: Ключ к пробуждению; Самостоятельная работа над собой: Внутренняя работа со сновидящим телом/Пер. с англ. В.В. Самойлова. — М. 1990
7. А.Минделл Сила безмолвия: как симптомы обогащают жизнь. М.: АСТ и др., 2003. 348 с.
8. А.Минделл Тело шамана. М.: АСТ и д., 2004. 240 с.
9. А. Минделл, Э. Минделл Вскачь задом наперед: процессуальная работа в теории и практике. М.: ТПИ, 1998. 224 с.
- 10.А. Минднлл ГЕО-ПСИХОЛОГИЯ в шаманизме, физике и даосизме - Издательство АСТ, 2007
- 11.А. Минделл САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА НАД СОБОЙ Внутренняя работа со сновидящим телом - Аверс, 1987
- 12.Эмми Минделл «Психотерапия как духовная практика» /Пер. с англ. И.и Л. Романенко. — М.: Независимая фирма "Класс", 1997
- 13.Сербина Л.Н «Процессуальный подход в интегративной психологии» - Диссертация – 2009. 172с.
- 14.Сербина Л.Н. «Осознание в процессуально-ориентированной психологии» Седьмая волна психологии. Вып.6./Сб. под ред. Козлова В.В. Качановой Н.А.- Ярославль, 2009. С.165-167.
- 15.Сербина Л.Н. «Вспышки-заигрывания» в процессуальной психологии»/ Вестник интегративной психологии. – Ярославль, 2009. Вып. 7. С.163-164.
- 16.Сербина Л.Н., Сукманюк А.Н. «Занятые и не занятые каналы в процессуальной работе и работе с измененными состояниями сознания»/ Вестник интегративной психологии. – Ярославль, 2009. Вып. 7. С.164.

4) миссия (предназначение метода-модальности);

Процессуально-ориентированная психология – это поликультурная, многоуровневая практика осознания. Будучи зависимой от отдельных людей, консенсуса группы, а также исторического момента, процессуальная работа представляет собой развивающийся междисциплинарный подход, поддерживающий отдельных людей, взаимоотношения, и организации, помогая им открывать самих себя, следовать природе, и тем самым разрешать внутренние конфликты, проблемы взаимоотношений и мира, и личные телесные проблемы

5) основные формы применения метода (модальности);

Процессуально-ориентированная психология развилась во всестороннюю психотерапевтическую систему, предназначенную для работы со всем спектром человеческого опыта. Она обеспечивает практическую основу, посредством которой отдельные люди, пары, семьи, и группы, могут достигать большего осознания и творчества. Процессуальная психология уже применялась во многих областях, включая работу с тяжело больными, с измененными и крайне

экстремальными состояниями сознания, с зависимостями, для разрешения конфликтов.

Это методологический подход к наблюдению сложных и тонких взаимодействий восприятия и поведения у человека таким способом, который делает результаты этого наблюдения непосредственно доступными тем, кого наблюдают.

Метод работы с физическими симптомами и психологическими процессами как двумя взаимозависимыми аспектами более крупной и более всеобъемлющей системы. Такая работа сосредоточивается на преднамеренных и непреднамеренных процессах, на том, что происходит и пытается произойти, а не на том, кто должен присутствовать, что должно происходить, или какие роли должны выполняться. Первостепенное значение имеют такие термины, как переживания (опыт), осознание, и наблюдения.

Процессуальная психология представляет собой феноменологический подход, который делает основной акцент на восприятии потока событий и на уважении к нему, а также на убеждении, что даже в самой трудной проблеме изначально заключено семя ее разрешения. Поэтому терапевт выступает как фасилитатор осознания, который замечает, что происходит, помогает осознанию клиента, и по мере сил старается следовать природе процесса. Модель процессуальной работы имеет тройное основание – научное и эмпирическое, равно как и глубоко мистическое по своей природе. В работе сосредоточиваются на сигналах, которые можно видеть и измерять, в то же время зная, что эти сигналы исходят от глубинного и невидимого процесса сновидения.

Процессуальная психология основывается на принципе уважения и поддержки по отношению ко всему процессу. Это означает привнесения осознания в те части нас самих, которые мы не признаем или отвергаем, в те части, которые более известны и более близки к нашей самоидентичности, и во взаимоотношения между ними.

б) другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной;

Среди различных психотехник, процессуально-ориентированная психология, занимает одно из первых мест. Основные положения, на которые опирается процессуальная психология, были разработаны в рамках психоаналитического, гуманистического и трансперсонального направлений такими психологами, как З.Фрейд, К. Юнг, А. Маслоу, В.Райх, А.Лоуэн, Ф.Перлза, К.Роджерс, А. Маслоу, Ч.Тарт, К.Уилбер, С. Гроф, А. Минделл и др.

б) реквизиты для взаимодействия:

Сербина Людмила Николаевна.

Кандидат психологических наук, Психотерапевт Единого Европейского Реестра, учредитель Профессионального Процессуального Сообщества, преподаватель Института Интегративной Психологии Профессионального Развития.

Телефон: +7-909-691-33-48; LNserbina@yandex.ru

109462 г. Москва Волжский бульвар 29-1-188