

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОПЛ)**

18 декабря 2024 года

Москва

15.00 - 19.00

ПРИСУСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Петрова Е.Ю., Белгородский Л.С., Кириллов И.О., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Бревде Г.М., Ковалев С.В., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Романова И.Е., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Зуйкова Н.Л., Чобану И.К., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Табидзе А.А., Семёнова А.И., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Локтионова А.В., Хорошутин П.П., Сербина Л.Н., Силенок П.Ф., Докучаева Л.Н., Гадецкий О.Г., Положая З.Б., Гаврилин П.В., Березкина-Орлова В.Б., Авагимян А.А., Йованович Н., Стрельченко А.Б., Чаплыгина В.Ю., Виноградова Е.Л., Русина Ж.В., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Ковалева Е.С., Нерода А.Р., Симонова И.Ю., Чекурина В.С., Федотова И.С., Власова М.В., Радоев М., Рубцова Н.А., Механтьев А.А., Назарова Н.Р., Краславская З.Г.

Приглашенные выступающие: Румянцева И.В., Данилова А.В., Сборникова Е.А.

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) Итоги Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ» 31 октября – 4 ноября 2024 г.

Макаров В.В.

В.В. Макаров: 2025 год заявлен в Лиге как год модальностей, регионов и общих факторов психотерапии.

Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ» прошел успешно, не смотря на международные трудности.

Статистика программы Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ» 31 октября – 4 ноября 2024 г.: 68 отдельных событий, 597 докладов и лекций (фиксированные выступления аннотированной программы, без учета круглых столов), 116 мастер-классов и Т-игр, 19 стран участия.

Успешно состоялся Бал психотерапевтов – наша большая культурная традиция.

В настоящий момент конгрессы в Лиге являются единственной площадкой проведения массовых встреч, прежде всего в очном формате, для нашего большого профессионального сообщества.

2) Конгрессы ОПЛ в 2025 г.: Международный конгресс «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и вектора развития» в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025; Итоговый конгресс «Психотерапия в бурно меняющемся мире» в Москве 1-5 ноября 2025 г.

Макаров В.В., Данилова А.В., Румянцева И.В.

В.В. Макаров: Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу посвящен прекрасный выпуск Антологии Всемирной психотерапии и психологии. ОППЛ – единственная организация в нашей профессиональной области, выпускающая столь объёмные научно-практические издания, включенные в РИНЦ.

Формируются два выпуска Антологии Российской психотерапии и психологии, посвященные большим конгрессам 2025 г.

Важной задачей является проведение трех больших итоговых конгрессов в году. В 2025 году нами будет проведено два таких конгресса.

С этого года основу формирования больших конгрессов Лиги положен новый принцип – заблаговременное формирование программы конгрессов.

Десятый Всемирный конгресс по психотерапии состоится в Вене в июле 2025 г. Материалы в программу Всемирного конгресса принимаются через сайт конгресса <http://wcp2025.at/> до 31 декабря 2024 г.

И.В. Румянцева: XI Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и векторы развития» пройдет в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025 г. Прием докладов (12 минут) и мастер-классов (50 минут) в программу конгресса проводится до 15 февраля 2025 г. 29 марта пройдет традиционный Бал психотерапевтов.

Конгресс будет проводиться в формате личного участия, онлайн и гибридном формате.

Официальный сайт конгресса: <https://pro-congress.ru/>

А.В. Данилова: Итоговый конгресс ОППЛ «Психотерапия в бурно меняющемся мире» пройдет в Москве 1-5 ноября 2025 г. площадка проведения – отель Radisson «Славянская».

Открытие конгресса 1 ноября пройдет в формате онлайн, 2-4 ноября события конгресса будут проводиться в гибридном формате; 5 ноября также планируется в формате онлайн, с проведением очных событий по запросу.

Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) состоится 1 ноября, формат заседания уточняется.

2 ноября состоится традиционный психотерапевтический бал, 4 ноября – торжественное собрание Лиги и торжественный вечер, посвященный Дню народного единства.

В рамках конгресса планируется проведение Фестиваля модальностей и Фестиваля региональных отделений ОППЛ в рамках Итогового конгресса.

Сайт конгресса находится в разработке, подать материалы на конгресс и оплатить участие возможно через страницу на сайте Лиги: <https://oppl.ru/meropriyatiya/itogoviy-kongress-2025.html>

Очная часть программы, с арендой помещений, завершает формирование к 20 января 2025 г. Заявки на онлайн события будут, по предварительному решению, приниматься до весны 2025 г.

3) Модальности в РФ.

Макаров В.В., Есельсон С.Б.

В.В. Макаров обозначил категории, принятые в ОППЛ: направление, метод (модальность), кластер, авторский метод (определения данных форм – в приложении к протоколу).

Модальности Лиги входят в кластеры своей релевантной тематике кластера частью, сохраняя при этом свою самостоятельность, а не растворяются в кластерах.

Виктор Викторович предложил ввести категорию «Общие факторы эффективности психотерапии», принятую в международном пространстве. Общие факторы эффективности психотерапии находятся за пределами модальностей. Важная задача – выбрать лидера из членов комитета, готового курировать данный вопрос в рамках работы комитета.

В ходе подготовки к заседанию мы рассмотрели, в каком состоянии находятся модальности комитета – часть модальностей активна, есть дремлющие модальности (со сниженной / диффузной активностью) и модальности спящие, неактивные.

Модальности бывают двух видов – а) заимствованные и б) предлагаемые автором (но, получив общественное признание, не являющиеся более его собственностью – в отличие от авторского

метода). Рассмотрение модальностей и создание условий для их развития – важнейшие задачи в рамках ребрендинга нашей профессии.

С.Б. Есельсон поставил перед коллегами задачу-минимум для работы комитета – сделать ОППЛ зонтичной организацией над всеми психотерапевтами страны через модальности Лиги.

Была составлена и продемонстрирована таблица участия модальностей в Итоговых конгрессах Лиги за период с 2008 по 2024 г.

Конгрессы Лиги являются для модальностей аналогом ВДНХ – площадкой демонстрации достижений модальностей. Необходимо, чтобы все модальности Лиги были представлены и видимы на конгрессах ОППЛ – региональной активности недостаточно.

И.Е. Романова обозначила проблему – модальности работают на конгрессах сами в себе и не всегда в свойственной для себя форме.

А.В. Данилова предложила формат фестиваля модальностей как способ преодоления данного ограничения.

В.В. Кузовкин предложил вернуться к работе над сборником модальностей ОППЛ, работа над которым была приостановлена; создать редколлегию сборника из членов комитета для работы над сборником; просил обязать модальности направить тексты, соответствующие стандарту, в сборник.

В.В. Макаров предложил опубликовать дайджест аннотаций всех модальностей, входящих в ОППЛ, до выхода сборника, ответственным назначить В.В. Кузовкина.

С.Ц. Камалова предложила В.В. Кузовкину рассмотреть структуру подаваемых при регистрации модальностей резюме и заявки и при необходимости внести в них коррективы – так, чтобы подаваемые модальностями документы могли включаться в сборник.

Образец оформления статьи о модальности в сборник модальностей: Антология российской психотерапии и психологии, выпуск 13, статья А.Ф. Бондаренко «Этико-центрированное психологическое консультирование: представление модальности», стр. 12-15. Ссылка для скачивания: <https://oppl.ru/up/files/vypuski-antologii/antologiya-v13-2024.pdf>

Предлагаемый срок предоставления материалов в сборник модальностей – в два этапа: до 1 февраля, последний дедлайн – до 1 июля 2025 г.

П.П. Хорошутин обозначил важную задачу – создание единой системы оценки / правил мониторинга активности работы модальностей, в т.ч. на конференциях Лиги. Текущие критерии оценки активности модальностей не являются универсальными и иногда носят демотивирующий характер (для модальностей, не выступающих на мономодальных площадках), просил комитет голосовать за данную инициативу.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Просить В.В. Кузовкина предложить кандидатуры в редакционную коллегию по работе над сборником модальностей психотерапии.

Опубликовать дайджест аннотаций всех модальностей, входящих в ОППЛ, до выхода сборника модальностей.

Просить П.П. Хорошутину подготовить предложение по созданию и критериям единой системы оценки / правил мониторинга активности работы модальностей для принятия на следующем заседании комитета.

4) Определение формата проведения заседаний комитета в 2025 г. Активность модальностей в Лиге. Обеспечение кворума на заседаниях комитета.

Макаров В.В., Есельсон С.Б.

В.В. Макаров: Заседания комитета длятся по четыре часа, нередко возникает ситуация, при которой кворум собирается в начале, и отсутствует в конце заседаний. Необходимо просить модальности обязательно участвовать в заседаниях до конца, либо выносить вопросы, требующие голосования, в начало заседания.

Предложение – выносить на голосование по два голоса от каждой модальности – от руководителя и генерального менеджера (избираемого комитетом), чтобы не превращать комитет в собрание третьих-четвертых лиц. На заседании обязательно должны присутствовать либо руководитель модальности, либо генеральный менеджер; одновременное присутствие руководителя и генерального менеджера модальности – по желанию.

С.Б. Есельсон: В рамках стратегии по укреплению модальностей Лиги в качестве зонтиков над психотерапевтами в модальностях в стране, членам комитета будет разослана форма с целью выяснить, какие организации занимаются подготовкой психотерапевтов в их модальностях в РФ, и в каком объеме (количественные и качественные стандарты подготовки). Ответы модальностей необходимо собрать и обобщить до следующего заседания комитета в марте 2025 г.

Перед заседанием была проанализирована частота участия модальностей в собраниях комитета; модальности комитета были распределены на группы активного присутствия, эпизодического присутствия (дремлющие модальности), отсутствия за заседаниях (спящие модальности), проводимых в 2023-2024 г. Таблица была продемонстрирована членам комитета.

В.В. Макаров: Дремлющие модальности пригласим работать активнее в Лиге, ситуацию со спящими модальностями обсуждать с лидерами этих модальностей индивидуально.

П.П. Хорошутин предложил внести в предложенную им систему оценки активности модальностей баллы за участие в заседаниях комитета.

С.Ц. Камалова продемонстрировала таблицу дремлющих и спящих модальностей, не предоставивших обратную связь накануне заседания. В.В. Макаров прокомментировал ситуацию с модальностями.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОПШЛ РЕШАЕТ:

Предоставить каждой модальности и кластеру, входящим в состав комитета, по два голоса – от руководителя модальности и от генерального менеджера модальности (назначаемого руководителем модальности и утверждаемого комитетом).

Ввести правило обязательного присутствия на каждом заседании комитета руководителя модальности, либо генерального менеджера модальности.

Опросить всех руководителей модальностей ОПШЛ об организациях, осуществляющих подготовку в их модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки внутри данных организаций до следующего заседания комитета.

5) Сообщения о планах участия модальностей в конгрессах ОПШЛ 2025.

Г.М. Бревде, З.Г. Краславская: Ценностно-ориентированная психотерапия и Трансперсональная психотерапия участвовали в рамках кластера духовно ориентированной психотерапии, вопрос носит характер формального упоминания названия модальностей.

В.Б. Березкина-Орлова, Л.С. Белгородский: модальность Соматическая психотерапия Биосинтез была представлена на секции Телесно-ориентированной психотерапии; будет организована отдельная секция.

Н. Йованович: модальность Интегративная психодинамическая психотерапия будет участвовать в конгрессах Лиги 2025 при наличии технической возможности.

А.И. Семенова, А.Б. Стрельченко: Модальность Целебная творческая психолингвистика неактивна в конгрессах в последние два года в связи с эмиграцией руководителя и личным причинам соруководителя. Для наращивания активности модальности будет назначен новый соруководитель. Модальности активно участвовала в мероприятиях кластера Психотерапия здоровых.

И.О. Кириллов: модальность Позитивная психотерапия не проявляла активности в ОППЛ в последние годы в связи с эмиграцией руководителя. За последние годы модальность разрослась, децентрализовалась и готова наращивать активность в Лиге. В связи с вышеизложенным тренерский комитет модальности предложил кандидатуру нового руководителя / соруководителя / генерального менеджера модальности для избрания на следующем заседании комитета.

А.В. Локтионова: модальность Интегративная детская психотерапия участвовала в фестивале модальностей, доклады были представлены на других секциях; планируется участие в Итоговом конгрессе ОППЛ 2025 г. и далее ежегодно. Возможна смена генерального менеджера модальности, либо назначение соруководителя.

Н.Л. Зуйкова: планируется реанимация секции классической школы Транзактного анализа. Возможно назначение нового генерального менеджера модальности, есть кандидат на данную позицию.

Я.Л. Обухов-Козаровицкий: планируется активация работы модальности, снижение активности было связано с личными обстоятельствами председателя.

А.Ф. Ермошин: в модальности София анализ активность долгое время отсутствует, перспективы модальности туманны, но есть последователи и наработки, модальность можно «оживить» при желании. Презентация модальности «София-анализ» находится по ссылке: <https://youtu.be/PrQrRRPLbME>

А.А. Табидзе: представил в своем выступлении наработки модальности, согласился с критикой в адрес модальности на предмет ее слабой представленности на конгрессах, предложил проведение авторского курса в ОППЛ для наращивания активности модальности.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить руководителя, либо соруководителя, либо генерального менеджера модальности «Позитивная психотерапия» на следующем заседании Комитета.

Просить А.В. Локтионову и Н.Л. Зуйкову избрать кандидатов на должность генерального менеджера модальностей к следующему заседанию Комитета для утверждения.

6) О смене руководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой».

Семенова А.И., Поспелова М.В.

А.И. Семенова направила заявление о смене руководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» и текстовую версию доклада, иллюстрирующую актуальности и значимость модальности ЦТП (приложены к протоколу).

В связи с невозможностью М.В. Поспеловой, указанной в заявлении, стать новым руководителем модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой», на должность руководителя модальности предложена кандидатура Ковалевой Елены Валентиновны.

Члены комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ возразили Алле Ивановне в ее намерении сложить с себя полномочия руководителя модальности, просили Аллу Ивановну рассмотреть для себя возможность продолжать свою деятельность в комитете совместно с новым соруководителем, формальное утверждение соруководителя провести на мартовском собрании Комитета.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить руководителя / соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» на следующем заседании Комитета.

7) Презентация метода «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)».

Соборникова Е.А.

Соборникова Екатерина Анатольевна представила модальность «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

По вопросу об утверждении модальности «Метод формирования личностной саморегуляции» состоялось тайное голосование.

Результаты голосования: За: 31 голос, против: 0 голосов, воздержались: 0 голосов. Принято единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить модальность «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)» в ОППЛ.

Кооптировать Соборникову Екатерину Анатольевну на должность руководителя модальности «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)».

8) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования м отсутствуют.

9) Особенности курса профессиональной переподготовки «Методика преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе дополнительного образования».

Кузовкин В.В.

По итогам обсуждения В.В. Кузовкина с В.В. Макаровым и О.А. Приходченко было принято решение разработать и провести на базе Первого университета курс профессиональной переподготовки «Методика преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе дополнительного образования». Курс стартует в апреле 2025 г. и предназначен для лиц, планирующих прохождение профессиональной аккредитации и ведение преподавательской деятельности.

Презентация курса Виктора Владимировича Кузовкина приложена к протоколу.

10) Разное. График заседаний Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ на 2025 г:

26 марта 2025 г., среда – Конференц-зал, Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева, Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр. 18 + онлайн.

31 мая 2025 г., суббота – онлайн.

1 ноября 2025 г., суббота – гостиничный комплекс «Рэдиссон Славянская», Москва, площадь Европы, 2 + онлайн. *Формат очного проведения уточняется.*

24 декабря 2025 г., среда – Конференц-зал, Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева, Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр. 18 + онлайн.

Ссылка на запись трансляции заседания:

https://rutube.ru/video/private/47c2329018bffaе8a1626bf50ca3a84b/?p=IfWTeI5bhP7wZ_g1ghz0wg

18.12.2024 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ С.Б. Есельсон
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова