

ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ МОДАЛЬНОСТИ «МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ (МФЛС)» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

1. Название.

Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)

2. Краткая история.

С 1993 г. сотрудниками кафедры наркологии РМАПО под руководством профессора Ю.В. Валентика разрабатывалась теория личности для практического применения в наркологии – в профилактической, лечебной и реабилитационной работе. Первым шагом в создании новой теории было обоснование Психогенетической модели личности (Валентик Ю. В., 1993; Маренич О.Н., 1999). Разработка теории осуществлялась вплоть до 2008 г. Тяжелая болезнь, и преждевременный уход из жизни помешали Ю. В. Валентика придать теории законченный вид.

Идея создания МФЛС появилась в 2008 г, когда автором метода в соавторстве с Ю.В. Валентиком была написана статья «Формирование личностной саморегуляции у пациентов, злоупотребляющих психоактивными веществами, в амбулаторной реабилитационной программе ...» (журнал «Психотерапия», 2009 г.). Далее автор МФЛС опубликовала статью «Психогенетическая теория личности Ю.В. Валентика – новый взгляд на проблему зависимости» (журнал «Психотерапия», 2010 г.). С 2008 г формулировались положения МФЛС, выкристаллизовывались алгоритмы и технологии и отрабатывались на практике в амбулаторной реабилитационной программе для наркозависимых. Метод продолжает развиваться и в настоящее время. Созданы методические и учебные пособия, написана и реализуется на базе кафедры наркологии РМАПО учебная программа ПК «Метод формирования личностной саморегуляции».

3. Основные труды

1. Маренич О.Н. Особенности самосознания у лиц с зависимостью от психоактивных веществ: Автореф.дисс. на соискание уч. степени к.психол.н. – М., 1999. – 24 с.
2. Валентик Ю.В. Психогенетическая модель личности пациента с зависимостью от психоактивных веществ. Наркология. 2002. № 9. С. 21 – 26.
3. Валентик Ю.В. Научно-методическое обоснование системы оценки и предупреждения различных форм зависимости в детско-молодежной среде (зависимость от азартных игр, ком-пьютерная зависимость, зависимость от новых психоактивных веществ): Методические ре-комендации для педагогов, социальных педагогов, школьных психологов. – М.: Изд-во РУДН, 2005. – 132 с.
4. Валентик Ю.В., Соборникова Е.А. Формирование личностной саморегуляции у пациентов, злоупотребляющих психоактивными веществами, в амбулаторной реабилитационной программе // Психотерапия. 2009. № 3. С. 34 – 42.
5. Соборникова Е.А. Психогенетическая теория личности Ю.В. Валентика – новый взгляд на проблему зависимости // Психотерапия. 2010. № 3. С. 15 -21.
6. Соборникова Е.А. Амбулаторная реабилитация пациентов наркологического профиля: Автореф. дисс. на соискание уч. Степени к. мед. наук. – М., 2012. - 24 с.

7. **Соборникова Е.А., Булатников А.Н., Савченко Л.М., Соболев Е.С., Новиков Е.М. Формирование личностной саморегуляции у лиц с аддиктивными расстройствами: Методическое пособие. – М.: РМАПО, 2010. – 52 с.**
8. Соборникова Е.А. Практическое применение психогенетической теории личности Ю.В. Валентика в работе с родственниками пациентов наркологического профиля // Психотерапия. – 2013. – №12. – С. 89.
9. **Соборникова Е.А., Булатников А.Н., Савченко Л.М. и соавт. Формирование личностной саморегуляции у лиц с аддиктивными расстройствами: учебное пособие. – М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2014. – 74 с.**
10. **Соборникова Е.А., Брюн Е. А., Новиков Е.М., Соболев Е. С., Булатников А.Н., Савченко Л.М. Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей по теме «Метод формирования личностной саморегуляции в наркологии» (учебная программа) М.: ФГБОУ ДПО РМАНПО. 2019. - 47 с.**
11. **Бабурин А.Н., Гусев Г.В., Соборникова Е.А., Горячева А.А. Семейные клубы трезвости как метод реабилитации в системе наркологической помощи: учебно-методическое пособие. – М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2016. – 112 с.**
12. Соборникова Е.А. Работа с личностью зависимого пациента: от Я-патологического к Я-нормативному // Журнал «Наркология». 2017. №5, С. 69-70
13. Соборникова Е.А. Мотивирование пациентов с зависимостью по методу формирования личностной саморегуляции. Антология российской психотерапии и психологии. Материалы III международного конгресса помогающих профессий: по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. Москва, 2018. С. 56-61.
14. Соборникова Е.А. Мотивирование пациентов с аддиктивными расстройствами по методу формирования личностной саморегуляции. Нехимические виды зависимости: современное состояние проблемы. Материалы II Российской научно-практической конференции. Москва, 2019. С. 101-108.
15. Соборникова Е.А. Преодоление деструктивных стереотипов семейного взаимодействия по методу формирования личностной саморегуляции. В сборнике: Профилактика расстройств поведения: семейный аспект биопсихосоциодуховного подхода. Материалы Российской научно-практической конференции с международным участием. Под редакцией Г.И. Копейко. 2020. С. 190-194
16. Соборникова Е.А. Современные технологии мотивирования к лечению и реабилитации в наркологии. В сборнике: Медико-социальная работа: теория, технологии, образование. Материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Москва: Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова Минздрава России, 2021. С. 188-195.
17. Соборникова Е.А. Технологии повышения эффективности взаимодействия с аддиктами по методу формирования личностной саморегуляции // Наркология. 2022; 21 (1). С. 64 - 70.
18. Соборникова Е.А., Матис О.А. Психотерапия родственников аддиктов по методу формирования личностной саморегуляции // Наркология. 2024; 23 (6). С. 58 -63.

4. Миссия

Применение метода обеспечивает профилактику аддиктивных расстройств, совладание с зависимостью и созависимостью.

Метод позволяет повлиять на первопричины и основной психологический механизм формирования зависимости, помогая человеку перейти от зависимого модуса бытия к

свободе.

5. Основные формы применения

МФЛС применяется в индивидуальной и групповой формах для профилактики, лечения и реабилитации пациентов с зависимостью от ПАВ или ПАД, а также для работы с родственниками зависимых пациентов. Метод может применяться в стационарных и амбулаторных условиях.

6. Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной.

Применяется метод терапевтического сообщества, элементы арт-терапии, терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно

7. Основные отличия основной модальности от других, родственных ей.

- наличие собственной оригинальной теории личности - Психогенетической теории личности (ПГТЛ) Ю.В. Валентика;
- в отличие от основных методов, работающих с личностными структурами, в МФЛС предлагается не интеграция части личности в целое, а разотождествление нормативной личности с частью личности, ответственной за болезнь;
- метод специфичен для применения в наркологии и психотерапии аддикций.

8. Реквизиты для взаимодействия:

Тел: 8-915-220-48-18;

E-mail: 4izm@mail.ru