

РЕЗЮМЕ МОДАЛЬНОСТИ «МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ (МФЛС)»

1) Определение:

Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС) – это психотерапевтический метод, применяемый в наркологии для лечения пациентов с аддиктивными расстройствами, основанный на психогенетической теории личности Ю.В. Валентика. МФЛС направлен на разотождествление человека, страдающего зависимостью с его болезнью и на реконструкцию личностных структур, за счет чего формируется контроль пациента над своим поведением, достигается преодоление зависимости и созависимости.

Личностная саморегуляция в данном случае – это осознанный выбор способов удовлетворения потребностей, обусловленный установками, смыслами и ценностями нормативной части личности.

2) Сущность метода:

На фоне постоянной (непрерывной) актуализации нормативных личностных статусов зависимого пациента проводится его разотождествление с патологической частью личности, ответственной за сохранение болезни, а также работа с потребностями, установками, смыслами и ценностями. С родственниками пациентов, страдающих аддиктивными расстройствами, проводится работа по разотождествлению со статусами жертвы/преследователя/спасателя и развитию комплементарных нормативных личностных статусов.

Направления метода:

- Мотивирование
- Разотождествление нормативной и патологической частей личности
- Работа с потребностями
- Реконструкция и развитие нормативных установок, смыслов и ценностей
- Работа с родственниками зависимых пациентов

3) Теоретические основы:

В качестве концептуальной основы метода служат:

- Психогенетическая теория личности Ю.В. Валентика (Валентик Ю.В., 1998-2008)
- Концепция потребностных циклов (Валентик Ю.В., Соборникова Е.А., 2008).

4) Применение. Показания к применению.

Данный метод может быть использован в лечении и реабилитации пациентов с аддиктивными расстройствами – алкогольной, наркотической, токсической, никотиновой, пищевой зависимостью, а также у пациентов с зависимостью от компьютерных игр, от Интернета, от азартных игр, от отношений, от покупок, от тоталитарных сект. Метод может применяться у пациентов различных возрастных категорий. Метод (или элементы метода) могут быть применимы на любой стадии аддиктивного заболевания. МФЛС также может применяться в мероприятиях по первичной и вторичной профилактике аддиктивных расстройств.

Противопоказанием к использованию МФЛС являются острые психические или соматические расстройства, выраженное снижение интеллекта или нежелание пациента работать предложенным образом (например, ориентация на краткосрочные манипулятивные методы, такие как «кодирование»). *Ограничением* к применению метода являются также отсутствие достаточного количества времени для психотерапевтической

работы (менее месяца). В этом случае можно применять элементы МФЛС, например для мотивирования во время первичного консультирования.

5) Практические результаты.

Достижение стойких нормативных изменений в поведении пациента с аддиктивными расстройствами, длительных и качественных ремиссий (наличие семьи, отсутствие проблем с законом, восстановление учебы/работы), преодоление созависимости.

Эффективность применения метода отражена в кандидатской диссертации автора «Амбулаторная реабилитация пациентов наркологического профиля» (защищена в 2012 г.) и составляет от 72 % (качественная ремиссия продолжительностью 1 год и более) до 48 % (ремиссия продолжительностью 3 года и более).