

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)  
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

**1 ноября 2024 года**

**Москва**

**15.00 - 19.00**

**ПРИСУТСТВОВАЛИ:**

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Романова И.Е., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Чобану И.К., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Табидзе А.А., Семёнова А.И., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Локтионова А.В., Бурняшев М.Г., Сербина Л.Н., Силенок П.Ф., Докучаева Л.Н., Березкина-Орлова В.Б., Плигин А.А., Авагимян А.А., Стрельченко А.Б., Виноградова Е.Л., Яковлева О.П., Калашников А.С., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С., Симонова И.Ю., Рубцова Н.А., Назарова Н.Р.

Приглашенные выступающие: Русина Ж.В., Филяев М.А.

**ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:**

**1) Модальности в РФ.**

Макаров В.В.

В Европейской ассоциации психотерапии – 21 модальность психотерапии, а Азиатской федерации психотерапии и консультирования – 25 модальностей. В ОППЛ проведена русификация модальностей, много модальностей, зарегистрированных в Лиге – национального происхождения. В настоящее время стала актуальна необходимость серьезных изменений в работе с модальностями Лиги. Рассмотреть вопрос о том, насколько зарегистрированные в ОППЛ методы соответствуют критериям модальности – наличию теории, практики, последователей, образования. Возможно, пересмотреть сами критерии существования модальности. Также не все модальности Лиги активны, в комитете есть и неактивные, дремлющие, спящие методы.

2025 год в Лиге объявлен Годом модальностей и региональных организаций. С модальностями Лиги вестись активная работа.

С.Ц. Камалова обозначила проблему активности модальностей и сборов кворума. Есть два пути решения данной проблемы: снижение минимальной процентной величины присутствующих для обеспечения кворума; исключение модальностей, не участвующих в заседаниях, из Комитета.

В.В. Макаров поставил присутствующим вопрос о формате проведения собраний комитета: онлайн или в смешанном формате, а также предложил продолжить обсуждение вопроса об активности и присутствии модальностей на заседаниях и обеспечении кворума на следующем заседании комитета 18 декабря 2024 г.

**2) Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ» 31 октября – 4 ноября 2024 г. Конгрессы ОППЛ в 2025 г.: Международный конгресс «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и вектора развития» в Санкт-**

**Петербурге 28-29 марта 2025; Итоговый Международный конгресс в Москве 1-4 ноября 2025 г.**

Макаров В.В., Румянцева И.В.

Статистика программы Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ» 31 октября – 4 ноября 2024 г.: 68 отдельных событий; 597 докладов и лекций (фиксированные выступления аннотированной программы, без учета круглых столов); 116 мастер-классов и Т-игр.

Лига меняет принцип проведения конгрессов – приведение работы с программой конгресса к международным стандартам, ее заблаговременное формирование.

В 2025 г. Лига проводит два больших конгресса:

XI Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и векторы развития» в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025 г.

Итоговый конгресс ОППЛ «Психотерапия в бурно меняющемся мире» в Москве 1-5 ноября 2025 г. (Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская») в формате личного участия, онлайн и гибридном формате.

Программа формируется в интерактивном варианте на сайте конгресса. Очная часть программы, с арендой помещений, завершает формирование к 20 января 2025 г. Онлайн вариант программы формируется до 28 февраля 2025 г.

16-19 июля 2025 г. Состоится X Всемирный конгресс по психотерапии в Вене, Австрия. Официальные языки конгресса: английский и немецкий. Подача материалов осуществляется через сайт конгресса до 31 декабря 2024 г. Решение по вопросу возможности формирования делегации российских психотерапевтов силами ОППЛ будет принято в течение двух недель.

### **3) Изменение названия кластера «Философская психология и психотерапия» (ранее было утверждено под названием «Философско-психологическое консультирование»).**

Сурина Л.А., Винокуров В.В., Павлова О.Я.

Члены Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ Сурина Л.А., Винокуров В.В., Павлова О.Я. направили в Комитет ходатайство об изменении названия модальности «Философско-психологическое консультирование» на «Философская психология и психотерапия».

Кластер регистрировался и презентовался под названием «Философская психология и психотерапия», и был внесен в протокол и решение заседания под названием «» вследствие ошибки секретаря.

Вместе с тем, в комитете состоялась небольшая дискуссия о целесообразности отнесения кластера к методам собственно психотерапии. В целом, комитет согласился с заявлениями Линде Н.Д., Стрельченко А.Б., Камаловой С.Ц. о формальном характере данного вопроса.

По вопросу об изменении названия кластера «Философско-психологическое консультирование» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: За: 27 голосов, против: 2 голоса, воздержались: 3 голоса.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Изменить название модальности психотерапии и консультирования «Философско-психологическое консультирование» на «Философская психология и психотерапия».

### **4) Утверждение модальности «Психотерапия удовлетворенности жизнью» (ранее – «Ресурсное консультирование и психотерапия») – голосование.**

Русина Ж.В.

Русина Жанна Валерьевна представила модальность «Ресурсное консультирование и психотерапия» на предыдущем заседании комитета 31 мая 2024 г. По итогам презентации Л.С.

Белгородский указал на сходство в названии регистрируемой модальности «Ресурсное консультирование и психотерапия» с модальностью «Ресурсно-ориентированная системная психотерапия», вследствие чего модальность была предварительно утверждена комитетом с условием изменения названия модальности на текущем заседании.

До заседания Ж.В. Русина подала в комитет заявку о регистрации модальности под названием «Психотерапия удовлетворенности жизнью».

По вопросу об утверждении модальности «Психотерапия удовлетворенности жизнью» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: За: 30 голосов, против: 0 голосов, воздержались: 2 голоса.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить модальность «Психотерапия удовлетворенности жизнью» в ОППЛ.

Кооптировать Русину Жанну Валерьевну на должность руководителя модальности «Психотерапия удовлетворенности жизнью».

#### **5) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.**

Камалова С.Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования: Назарова Наталия Рафаэлевна, модальность «Арт-терапия».

По вопросу об утверждении генеральных менеджеров модальностей (методов) психотерапии и консультирования, кластеров психотерапии состоялось открытое голосование.

Результаты голосования:

Кандидатура Н.Р. Назаровой одобрена Комитетом единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить генерального менеджера: Назарова Наталия Рафаэлевна, модальность «Арт-терапия».

#### **6) Презентация модальности «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0».**

Филяев М.А.

Филяев Михаил Анатольевич представил модальность «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0» на заседании комитета. Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены, за исключением срока предоставления рецензий и лидеров модальностей, данные рецензии предоставивших. Данное обстоятельство не зависело от М.А. Филяева, в этой связи презентация модальности была проведена.

По итогам презентации модальности состоялась дискуссия. Ряд членов комитета (Н.Д. Линде, А.Ф. Ермошин, А.А. Плигин, Л.С. Белгородский, А.С. Калашников) отметили сходства обсуждаемого метода со своими модальностями и другими методами и кластерами Лиги, вплоть до подозрений в возможном плагиате).

Макаров В.В. напомнил присутствующим о том, что мы остаемся на жёсткой позиции Президентов Европейской ассоциации психотерапии, Всемирного совета по психотерапии не считать плагиатом те методы, в которых не отмечается прямого переписывания.

В поддержку модальности высказались Л.Д. Битехтина, Я.Л. Обухов-Козаровицкий.

По итогам дискуссии М.А. Филяев предложил поручить комитету возможность снять модальность «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0» с голосования.

По вопросу о проведении голосования об утверждении модальности «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: За: 13 голосов, против: 15 голосов, воздержались: 4 голоса.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:  
Снять вопрос об утверждении модальности «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0» с голосования.

**7) Разное.**

В.В. Макаров сделал объявление, что председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Линде Николай Дмитриевич слагает с себя полномочия. Новым председателем комитета Есельсон Семен Борисович. Благодарим Николая Дмитриевича за многолетнюю самоотверженную работу в качестве лидера нашего комитета.  
CV С.Б. Есельсона приложено к протоколу заседания.

**Ссылка на запись трансляции заседания:**

<https://rutube.ru/video/private/3ef07fd12777d26b1c3adeb2bbb5a145/?p=ovdUe9Q7QprHhcSodhoLfQ> (с 04.57.00)

01.11.2024 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова