

Рубрика «Профессиональное признание направлений и методов (модальностей) психотерапии»

ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ КЛАСТЕРА «КОУЧИНГ В ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

Определение коучинга

Коучинг – от англ. (coach – тренер) – специфический процесс взаимодействия коуча с клиентом, определяемый как помощь клиенту в раскрытии его профессионального или личностного потенциала, направленная на достижение цели.

1. История коучинга

Коуч — тренер в англоязычных странах. Термин «коучинг» пришёл в русский язык из английского, а в английском произошёл от названия грузового транспортного средства, получившего название по месту своего появления.

В своем первоначальном смысле английское слово «coaching» означает «транспортировка кого-то, перемещение из одного места в другое». Этот перевод хорошо передает основную суть коучинга – достижение заданных изменений в поведении человека.

Первое использование слова «coach» для обозначения инструктора зафиксировано около 1830 года в Оксфордском университете — «коучем» на сленге стали именовать человека, помогающего студенту готовиться к экзамену. Слово «коучинг» получило значение «переносить людей с их места туда, где они хотят быть». В спорте использование данного слова впервые зафиксировано в 1861 году.

Современный коучинг зародился в Америке в 70-х годах прошлого века. Основателем этого нового направления в менеджменте считают У. Тимоти Голви (W. Timothy Gallwey), автора концепции внутренней игры, лежащей в основе коучинга, которая была впервые изложена в книге «Внутренняя игра в теннис» (The Inner Game of Tennis 1974 год). Его последователем, реализовавшим новую идею на практике, стал Томас Леонард (Thomas J. Leonard). В начале своей карьеры он работал финансовым консультантом и обратил внимание на то, что многие его клиенты нуждаются не только в консультациях, но и в личностной поддержке профессиональной деятельности. С конца 80-х годов Леонард стал профессионально заниматься коучингом. В 1992 году он основал Университет коучей (Coach University, achu.com). В настоящее время в нем зарегистрировано более 7000 коучей, которые работают в 38 странах мира. В 1994 году Леонард основал Международную Федерацию коучей (International Coach Federation – ICF), в настоящее время она имеет 130 представительств по всему миру.

2. История коучинга в России

Коучинг существует в России в виде представительств западных коучинговых организаций, не стремящихся к интеграции с психологическим и психотерапевтическим профессиональным сообществом, что является причиной появления на рынке большого количества непрофессионалов от профессии, претендующих на роль наставника/коуча и личного консультанта, имеющих свидетельство коуча, но не имеющих, часто, больше никакого другого образования, дающего право работать с людьми. В настоящий момент ведущая международная коучинговая ассоциация ICF прекратила свою деятельность на территории РФ.

3. Основные труды

Роберт Дилтс, «Коучинг с помощью НЛП», Москва, 2004;
Джозеф О'Коннор, Андреа Лейджес, «Коучинг с помощью НЛП. Практическое руководство по достижению поставленных целей», Москва, 2008;
Джон Уитмор, «Коучинг высокой эффективности», Москва, 2005;
Мэри Бэт О'Нил, «Коучинг руководителей», Москва, 2005;
Александр Огнев, «Организационное консультирование в стиле коучинг», Санкт-Петербург, 2003;
Лаура Уитворт, Генри Кимси-Хаус, Фил Сэндал, «Коактивный коучинг»;
Джина Харрис, «Коучинг: личностный рост и успех», Санкт-Петербург, 2003;
Макс Ландсберг, «Коучинг. Повышайте собственную эффективность», Москва, 2004;
Эрик Парслоу, Моника Рэй, «Коучинг в обучении», Питер, 2003;
Александр Савкин, Марина Данилова, «Коучинг по-русски: смелость желать», Санкт-Петербург, 2003;
Александр Огнев, «Организационное консультирование в стиле коучинг», Санкт-Петербург, 2003;
Андрей Плигин, «Коучинг жизненного пути», Москва, 2020;
Джули Стар, «Полное руководство по методам, принципам и навыкам персонального коучинга», Претекст, 2016;
Тимоти Голви, «Работа как внутренняя игра», Москва, 2018;
Мэрилин Аткинсон, «Достижение целей. Пошаговая система», Москва, 2016.

5. Миссия Кластера «Коучинг в психотерапии и психологическом консультировании»

Коучинг является технологией, направленной, прежде всего, на помощь человеку в раскрытии его ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели. Миссия кластера «Коучинг в психотерапии и психологическом консультировании» состоит в исследовании и развитии коучинговых инструментов в существующих модальностях, а также в обогащении коучинга психологической теорией. Необходимость учреждения данного кластера связана с существующим отрывом технологии коучинга от психотерапии и психологического консультирования, а также с ситуацией недостаточного использования коучинга в психотерапевтических модальностях. Также, кластер коучинга может стать возможностью для признания и интеграции специалистов по коучингу в профессиональное сообщество специалистов помогающих профессий, представленное ОППЛ.

6. Основные формы применения

Индивидуальное консультирование, групповое психологическое консультирование, социально-психологические и бизнес-тренинги.

7. Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной

Все ныне зарегистрированные в ОППЛ модальности.

8. Основные отличия основной модальности от других, родственных ей

Коучинг не является модальностью, а скорее, методом, применение которого возможно в любой модальности.

9. Реквизиты для взаимодействия

Калашников Андрей Сергеевич, a.s.kalashnikov@mail.ru, тел: 8(926)249-43-59

Плигин Андрей Анатольевич, pligin@nlpcenter.ru, тел: 8(925)-500-25-37

Слабинский Владимир Юрьевич, slabinsky@yandex.ru тел: 8(965)764-40-30