

**Рубрика «Профессиональное признание направлений и методов
(модальностей) психотерапии»**

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ КЛАСТЕРА «КОУЧИНГ В
ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ
КОНСУЛЬТИРОВАНИИ»**

Краткое определение.

Коучинг – в самом простом понимании это тренерство или наставничество, помогающее оптимальным путем достичь желаемого. В традиционном понимании коучинг это способ взаимодействия с клиентом, помогающий ему максимально раскрыть его личностный и профессиональный потенциал для достижения его целей.

Ключевыми моментами коучинга являются цели клиента, способность к достижению, эффективность и проактивность.

Кластер коучинга в психотерапии и психологическом консультировании – это кластер модальностей психотерапии, включающих в свою практику коучинг и развивающие коучинг в рамках своей теории и практики.

Полное определение.

Коучинг в психотерапии и психологическом консультировании объединяет модальности психотерапии, работающие в том числе, со здоровыми людьми в сфере помощи им достижению оптимального уровня жизненного функционирования, через раскрытие их потенциала, опоре на сильные стороны и глубокую личностную интеграцию, что позволяет иметь максимально продуктивную жизнь, где критерием продуктивности являются реальные (социальные или фактические) результаты, наблюдаемые третьими лицами. Философия кластера коучинга в психотерапии и психологическом консультировании опирается на био-психо-социо-духовную модель психотерапии, психологию здоровых людей, позитивную психологию, модель психологического консультирования, включающую в себя и психотерапию и психологическое консультирование как реестр лучших практик и коучинг как технологию дальнейшего раскрытия личностного потенциала и развития проактивности, а также на существующие практики повышения личной эффективности.