

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)  
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

**20 декабря 2023 года**

**Москва**

**15.00 - 19.00**

**ПРИСУТСТВОВАЛИ:**

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белогородский Л.С., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Романова И.Е., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Зуйкова Н.Л., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Табидзе А.А., Семёнова А.И., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Лаврова Н.М., Хорошутин П.П., Бурняшев М.Г., Силенок П.Ф., Докучаева Л.Н., Первак В.Е., Положая З.Б., Плигин А.А., Авагимян А.А., Стрельченко А.Б., Чаплыгина В.Ю., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С, Симонова И.Ю., Федотова И.С., Зезюлинская И.А., Воищева Н.М., Рубцова Н.А., Механтьев А.А., Постоялко Т.П.

Приглашенные выступающие:

Виноградова Е.Л., Винокуров В.В., Яковлева О.П., Козлова И.А., Беляева В.И., Приходченко О.А.

Кворум есть.

**ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:**

- 1) Участие модальностей во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов.  
Макаров В.В., Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.**

В.В. Макаров отметил, что II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов стал наиболее крупным конгрессом из проведенных ОППЛ, вместе с тем, многие модальности – более половины модальностей Лиги – участия в конгрессе не приняли: провели события конгресса 24 модальности / кластера из 53 действующих в ОППЛ.

Виктор Викторович призвал присутствующих к дискуссии о возможных причинах данного явления и наращивании активности модальностей в событиях ОППЛ.

С.Ц. Камалова назвала модальности, принявшие участие во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов: Полимодальная психотерапия, Экзистенциальная психотерапия, Телесно-ориентированная психотерапия, Ресурсно-ориентированная системная психотерапия, Психокатализ, Клиническая классическая психотерапия, Психодрама, Эмоционально-образная психотерапия, Психоорганический анализ, Психотерапевтическая кинезиология, Перинатальная и репродуктивная психотерапия, Религиозно — ориентированная психотерапия, Юнгианский анализ, Системная семейная психотерапия: восточная версия, Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому), Балинтовские группы, Восточная версия транзактного анализа, Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®, Процессуально-ориентированная психология и психотерапия, Родологический метод консультирования, Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер

психотерапии), Психотерапия боли (кластер психотерапии), Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии), Психотерапия здоровых (кластер психотерапии).

С.Б. Есельсон обозначил ОППЛ как зонтичную организацию модальностей и принадлежащих к ним психотерапевтов и поставил вопрос о том, сколько профессионалов реально представляют модальности, и являются ли модальности, не проявляющие активности, реально действующими, реально объединяющими своих представителей, – и маркером этого является участие в конгрессах Лиги.

Мнения членов комитета по обозначенной проблематике:

- Низкая мотивация выступающих вследствие необходимости оплаты участия, дороговизна посещения конгресса для многих из них, наличие других менее затратных возможностей на рынке для самопродвижения профессионалов (М.Г. Бурняшев).
- Возможность самопродвижения, демонстрации профессионализма средствами конгресса стоит затраченных на участие средств (Н.Д. Линде).
- Наличие других онлайн конференций, где спикеры участвуют без оплаты или за гонорар; предложение обеспечить бесплатное участие спикеров в работе секции в качестве эксперимента (А.А. Плигин).
- Отсутствие качественной обратной связи от организаторов на прошлой конференции (П.П. Хорошутин).
- Ориентированность представителей модальности на практическую (мастер-класс), а не научную (доклад) деятельность; необходимость разницы в цене для докладчиков и слушателей, предоставление льгот и скидок для докладчиков и ведущих мастер-классов (И.Е. Романова).
- Ряд модальностей развивается вне ОППЛ, а в самой Лиге эти модальности «держат название»; потребительская позиция некоторых участников (А.А. Авагимян).
- Необходимо принять организационное решение касательно неактивных модальностей, основываясь в том числе на том, в каких мероприятиях ОППЛ участвуют те или иные модальности Лиги; предложить модальностям коллаборации друг с другом (Н.М. Лаврова).
- Пространство конгрессов ОППЛ (и выступление в нем) является мощной и поддерживающей средой профессионалов (Л.А. Сурина).
- Вопрос ответственности руководителя модальности за организацию секции на конгрессе и наличие возможных последствий и мер воздействия (Н.М. Воищева).
- Предложение комитету выработать критерии и алгоритмы активности для вступающих в Лигу модальностей – например, проведение субботней конференции в рамках ОППЛ по модальности до ее вступления в комитет (С.Ц. Камалова).
- Мотивировать неактивных спикеров без наложения санкций на них, приглашать их и уточнять причины отсутствия активности (Н.Л. Зуйкова).
- Предложение проводить общероссийские мероприятия в рамках модальностей, поддерживаемые ОППЛ, включая в них профессионалов, не принадлежащих к ОППЛ, конгресс Лиги в этом случае является кульминационным ежегодным событием и для модальностей (С.Б. Есельсон).
- Неэквивалентность модальностей как по числу практикующих в них профессионалов, так и по включенности этих профессионалов в ОППЛ; проведение межмодальных мероприятий на конгрессах Лиги (И.Е. Романова).
- Проблема с наличием времени и залов площадки конгресса в случае участия всех модальностей в нем (Н.Д. Линде).
- Отсутствие координационной и информационной поддержки мероприятий внутри модальностей со стороны ОППЛ, прежде всего – на региональном уровне (П.Ф. Силенок).
- Лига готова оказывать информационную поддержку модальностям и публиковать информацию о планируемых событиях и начинаниях в модальностях, новости модальностей, ответственный С.Ц. Камалова, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com) (С.Ц. Камалова).
- Возможности и механизмы саморазвития модальностей стали работать слабо, необходимо изменять ситуацию; модальность – фундаментальная структура, метод психотерапии, характеризующийся наличием: теории, практики, последователей, число которых определяется на конгрессах, образования, профессионального стандарта. Важен вопрос о

соответствии входящих в ОППЛ модальностей данным критериям. Кроме того, психотерапевт – профессионал, оплачивающий участие в профессиональных событиях свою свободу и независимость. Необходимо, чтобы комитет модальностей активно работал между заседаниями и конгрессами, его необходимо усилить заместителями председателя комитета (В.В. Макаров).

- Приглашение модальностей организовывать регулярные субботние конференции ОППЛ, ответственный О.А. Приходченко, 8750oppl@gmail.com (О.А. Приходченко).

## **2) Новости профессионального сообщества.**

**Макаров В.В.**

В Государственной Думе состоялось собрание по поводу закона о психологической помощи, посвященное главным образом деятельности ОППЛ. В.В. Макаров представил презентацию, продемонстрированную на собрании ГД РФ. Обозначив области науки и практики, имеющие отношение к психологической помощи, динамику численности психотерапевтов с 2013 по 2028 г., показатели по формам занятости (с доминирующим положением частной практики).

Выступление В.В. Макарова и коллег, представляющих ОППЛ, вызвало противоречивую реакцию со стороны присутствующих. В ближайшее время возможно увеличение степени контроля, количества проверок и критики в наш адрес. В этой связи необходимо пересмотреть модальности, входящие в комитет, чтобы они являлись фундаментальными методами психотерапии; сформировать рабочую группу по данному вопросу.

Презентация В.В. Макарова на заседании ГД РФ приложена к протоколу.

## **3) Итоги II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов 2-6 ноября 2023 г. Старт подготовки ко II Межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Планета психотерапии» 31 октября – 4 ноября 2024 г.**

**Макаров В.В.**

II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов стал самым крупным конгрессом, проводимым ОППЛ. Конгресс собрал более 1300 участников в формате очного присутствия, онлайн трансляции собрали более 4000 просмотров.

Мы начинаем процесс подготовки ко II Межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Планета психотерапии» 31 октября – 4 ноября 2024 г.

Сейчас – последняя возможность изменить название конгресса, изменив текущее название «Планета психотерапии» на «Психотерапия без границ».

Предложение А.А. Плигина: провести ряд конференций модальностей в рамках пост-конгресса, выделив для них отдельный день, только в онлайн формате, опционально – на безвозмездной основе. Предложение будет обсуждаться в рамках малого оргкомитета конгресса.

## **4) Аккредитация специалистов через СРО.**

**Макаров В.В.**

В настоящий момент не наблюдается постоянного притока специалистов, желающих пройти аккредитацию безусловных профессионалов по программе grandparenting в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Аккредитация осуществляется в модальностях ОППЛ.

Н.Д. Линде отметил, что мотивация проходить аккредитацию возникнет у специалистов в условиях наличия законодательного регулирования в нашей профессиональной области.

## **5) Утверждение руководителя модальности «Дианализ» и обновления кадрового резерва модальности «Дианализ».**

**Чаплыгина В.Ю.**

Данный вопрос обсуждался на заседании комитета в ноябре, его рассмотрение было перенесено в связи с отсутствием кворума.

Виктория Юрьевна Чаплыгина – генеральный менеджер модальности «Дианализ» – обозначила, что модальности «Дианализ» в 2023 г. исполнилось 25 лет. В сентябре ушел из жизни создатель и

бессменный лидер модальности Владимир Юрьевич Завьялов, в этой связи возникла необходимость назначения нового руководителя и генерального менеджера модальности.

На должность руководителя модальности «Дианализ» выдвинута кандидатура Чаплыгиной Виктории Юрьевны, на протяжении двенадцати лет являющейся соучредителем и директором института Дианализа. Резюме Чаплыгиной В.Ю. было разослано членам Комитета и приложено к Протоколу.

На должность генерального менеджера модальности «Дианализ» выдвинута кандидатура Постоялко Татьяны Павловны.

По вопросу об кооптации В.Ю. Виноградовой на должность руководителя модальности психотерапии «Дианализ» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Кооптировать Чаплыгину Викторию Юрьевну на должность руководителя модальности психотерапии «Дианализ».

**б) О новом председателе модальности «Психосоматическая психотерапия», переводе модальности в кластер психотерапии «Психосоматика», признании кластера психотерапии активно действующим.**

**Виноградова Е.Л., Зуйкова Н.Л.**

В Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ зарегистрирована модальность «Психосоматическая психотерапия» под руководством Зуйковой Н.Л., активность в которой в комитете некоторое время отсутствовала.

На прошлых заседаниях комитета поднимался вопрос о переводе модальности «Психосоматическая психотерапия» в кластеры психотерапии, но формальное решение по данному вопросу принято не было.

Руководитель модальности Н.Л. Зуйкова ходатайствовала о передаче руководства дремлющей модальностью «Психосоматическая психотерапия» Виноградовой Екатерине Львовне и о переводе модальности в кластеры психотерапии.

Резюме Виноградовой Е.Л. было разослано членам Комитета и приложено к Протоколу.

По вопросу о переводе модальности психотерапии «Психосоматическая психотерапия» в кластер психотерапии и признании кластера активно действующим состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

По вопросу об кооптации Е.Л. Виноградовой на должность руководителя кластера психотерапии «Психосоматическая психотерапия» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Признать модальность «Психосоматическая психотерапия» действующим кластером психотерапии.

Кооптировать Виноградову Екатерину Львовну на должность руководителя кластера психотерапии «Психосоматическая психотерапия».

**7) О возможностях для повышения статуса специалистов модальностей в Комитете обучающей личной терапии ОППЛ.**

**Беляева В.И.**

В.И. Беляева направила предложение Комитета по Обучающей личной психотерапии создать реестры обучающихся личных терапевтов по модальностям, представленным в Лиге.

Руководители модальностей приглашаются направить информацию о специалистах, прошедших обучающую программу КОЛТ в модальностях, либо организовать сокращенный курс подготовки

на обучающих личных терапевтов для интеграции внутренних реестров обучающих личных терапевтов в модальностях Лиги с Реестром обучающих личных терапевтов ОППЛ.

Председатель Комитета по обучающей личной терапии Беляева Виктория Игоревна готова обсудить все вопросы и детали внесения в реестр ОЛТ ОППЛ в модальностях. Просим направлять вопросы и информацию на почту [koltoppl@mail.ru](mailto:koltoppl@mail.ru).

**8) Презентация кластера «Философско-психологическое консультирование» в ОППЛ.  
Яковлева О.П., Сурина Л.А., Винокуров В.В.**

Сурина Лидия Алексеевна и Винокуров Владимир Васильевич представили кластер психотерапии «Философско-психологическое консультирование» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

В отсутствие кворума голосование по данному вопросу переносится на следующее заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Просим ознакомиться с видеозаписью заседания для проведения голосования (ссылка в конце протокола).

**9) Презентация модальности «Инициатическая психотерапия Рэйки».  
Козлова И.А.**

Козлова Ирина Александровна представила кластер психотерапии «Инициатическая психотерапия Рэйки» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

В отсутствие кворума голосование по данному вопросу переносится на следующее заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Просим ознакомиться с видеозаписью заседания для проведения голосования (ссылка в конце протокола).

**10) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования, кластеров психотерапии.  
Камалова С.Ц.**

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования:

Постоялко Татьяна Павловна, модальность «Дианализ»;

Рубцова Наталья Александровна, кластер «Духовно-ориентированная психотерапия»;

Бревде Геннадий Михайлович, кластер «Духовно-ориентированная психотерапия».

В отсутствие кворума голосование по данному вопросу переносится на следующее заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

**Ссылка на запись трансляции заседания:** <https://www.youtube.com/watch?v=YhiJo7fcxU>

20.12.2023 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде

Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова