

## **Психотерапия России: вчера, сегодня, завтра (результаты лонгитюдного исследования)**

**Макаров В.В.** – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, ректор Первого Университета, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

**Камалова С.Ц.** – ученый секретарь Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, национальный представитель Российской Федерации в Европейской ассоциации психотерапии, национальный делегат ЕАП в России, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора «Профессиональной психотерапевтической газеты» и «Антологии российской психотерапии и психологии». Москва, Россия.

Стремительное развитие психотерапии в Российской Федерации и новые вызовы, вставшие перед нашим обществом, обусловили особую актуальность и высокую значимость проведения большого, десятилетнего лонгитюдного исследования, дающего нам возможность сформировать представление о Новой психотерапии нашей страны. В последние десятилетия психотерапия России развивается в отдельных направлениях и методах (модальностях). Во главе данных методов стоят либо их авторы, если метод отечественный, и уполномоченные авторами организаторы; либо российские представители зарубежных модальностей и уполномоченные ими организаторы. Зарубежным методам для развития в нашей стране обязательно проходить адаптацию к нашим культурным условиям. Иначе они не приживаются в практике. В рамках лонгитюдного исследования мы провели три Всеобщих экспертных опроса по психотерапии в Российской Федерации – в 2013-2014, 2018-2019 и 2022-2023 годах. Нами были опрошены все модальности, входящие в Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу (в дальнейшем – ОППЛ или Лигу). В первом опросе приняли участие 43 модальности ОППЛ, во втором – 44 модальности, являющиеся частью Лиги, в третьем опросе приняли участие 46 модальностей психотерапии и консультирования, входящих в ОППЛ. Также в опросах приняли участие наиболее крупные профессиональные организации, объединяющие

модальности, не входящие в Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу.

Приведём список **методов психотерапии, принявших участие во всех Всеобщих экспертных опросах со стороны ОППЛ**: Арт-терапия, Восточная версия транзактного анализа, Генеративная психотерапия, Гештальт-терапия, Гипнотерапия (включая Интегративно-диалоговую, когнитивно-ориентированную гипнотерапию), Групповой анализ, Дианализ, Интегральное нейропрограммирование, Клиническая классическая психотерапия, Музыкально-интегральная психотерапия, Нейролингвистическая психотерапия, Клиент-центрированная психотерапия, Когнитивно-поведенческая психотерапия, Перинатальная и репродуктивная психотерапия, Позитивная психотерапия, Полимодальная психотерапия, Процессуально-ориентированная психология и психотерапия, Психоанализ, Психодрама, Психокатализ, Психотерапевтическая кинезиология, Психоорганический анализ, Религиозно-ориентированная психотерапия, Российская версия психосинтеза, Символдрама, Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки, Телесно-ориентированная психотерапия, Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно, Транзактный анализ, Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой, Экзистенциальная психотерапия, Эмоционально-образная психотерапия, Юнгианский анализ, Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз.

**В части Всеобщих экспертных опросов приняли участие методы:** Ресурсно-ориентированная системная психотерапия, Российский клинический психоанализ, Дифференцированная когнитивная терапия (*I экспертный опрос*); Психосоматическая психотерапия, Семейная психотерапия, Трансперсональная психотерапия, Этический персонализм (*I и II экспертные опросы*); Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия (*II экспертный опрос*); Балинтовские группы, Игропрактика (кластер психотерапии), Интегративная детская психотерапия, Песочная психотерапия, Родологический метод консультирования, Системная семейная терапия: Восточная версия (*II и III экспертные опросы*); Духовно-ориентированная психотерапия (кластер психотерапии), Поведенческая психотерапия, Позитивная динамическая психотерапия (ПДП по В.Ю. Слабинскому), Психотерапия боли (кластер психотерапии), Соматическая психотерапия Биосинтез, Ценностно-ориентированная психология и психотерапия (*III экспертный опрос*).

Данные методы входят (или входили ранее, но были признаны дремлющими) в Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу. Также, за прошедшее десятилетие в ОППЛ

были включены новые методы психотерапии, не принимавшие участие в I и (или) II Всеобщих экспертных опросах по психотерапии.

Кроме того, в экспертных опросах участвовали **руководители других крупнейших объединений психотерапевтов**: Национальная Федерация Психоанализа – Европейская Конфедерация Психоаналитических Психотерапий Российской Федерации (НФП-ЕКПП РФ), Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии (АКПП), Межрегиональная общественная организация «Профессиональное медицинское объединение психотерапевтов, психологов и социальных работников», ПМОППиСР.

Приведём **перечень экспертов, принявших участие в десятилетнем исследовании психотерапии в РФ**: Тукаев Рашит Джаудатович, Макаров Виктор Викторович, Варга Анна Яковлевна, Есельсон Семен Борисович, Петрова Елена Юрьевна, Белогородский Лев Семенович, Кириллов Иван Олегович, Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович, Майков Владимир Валерьянович, Ковалев Сергей Викторович, Бурно Марк Евгеньевич, Калмыкова Инга Юрьевна, Ермошин Андрей Федорович, Бурно Марк Евгеньевич, Махновская Людмила Васильевна, Завьялов Владимир Юрьевич, Романова Илона Евгеньевна, Линде Николай Дмитриевич, Мироник-Аксенова Оксана Ивановна, Зуйкова Надежда Леонидовна, Чобану Ирина Константиновна, Доморацкий Владимир Антонович, Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна, Белорусов Сергей Анатольевич, Битехтина Любовь Дмитриевна, Петрушин Валентин Иванович, Табидзе Александр Александрович, Семёнова Алла Ивановна, Корабельникова Елена Александровна, Кочарян Александр Суренович, Кузовкин Виктор Владимирович, Копытин Александр Иванович, Сурина Лидия Алексеевна, Клепиков Николай Николаевич, Локтионова Альбина Викторовна, Лаврова Нина Михайловна, Старостин Олег Альбертович, Арсеньева Вера Владимировна, Тимошкина Алина Алексеевна, Макарова Галина Анатольевна, Бурняшев Михаил Геннадиевич, Бондаренко Александр Федорович, Сербина Людмила Николаевна, Силенок Петр Федорович, Ключников Сергей Юрьевич, Докучаева Лариса Николаевна, Первак Виолета Евгеньевна, Решетников Михаил Михайлович, Ковпак Дмитрий Викторович, Ефремова Полина Романовна, Тимофеева Светлана Владимировна, Соколовская Ирина Эдуардовна, Ковалева Елизавета Сергеевна, Абрашкина Елена Алексеевна, Антонова Алина Сергеевна, Чаплыгина Виктория Юрьевна, Яценко Мария Георгиевна, Чекурина Вероника Станиславовна, Федотова Ирина Сергеевна, Решетников Михаил Михайлович, Ковпак Дмитрий Викторович, Положая Злата Борисовна, Слабинский Владимир Юрьевич, Муравьева Александра Сергеевна, Авагимян Анжела Албертовна, Хорошутин Павел Павлович, Гадецкий Олег Георгиевич, Ковалева Марина Анатольевна, Березкина-Орлова Виктория

Борисовна, Деникина Инна Васильевна, Харитонов Александр Николаевич, Сандомирский Марк Евгеньевич, Егоров Борис Ефимович, Бурно Антон Маркович. Это руководители модальностей, методов психотерапии.

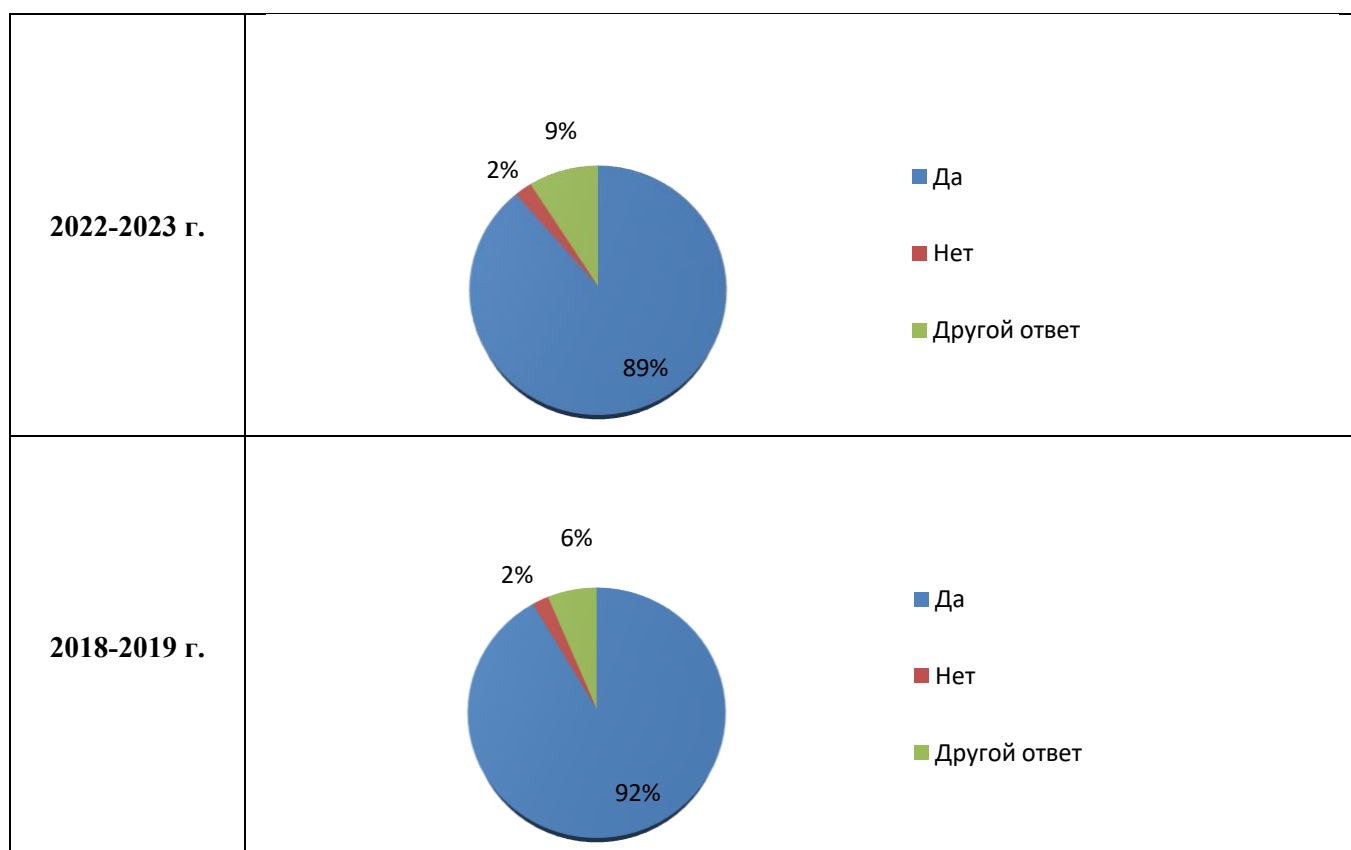
В исследованиях 2018-2019 и 2022-2023 годов все эксперты отвечали на пять вопросов, а в исследовании 2013-2014 годов эксперты отвечали на первые четыре вопроса из пяти.

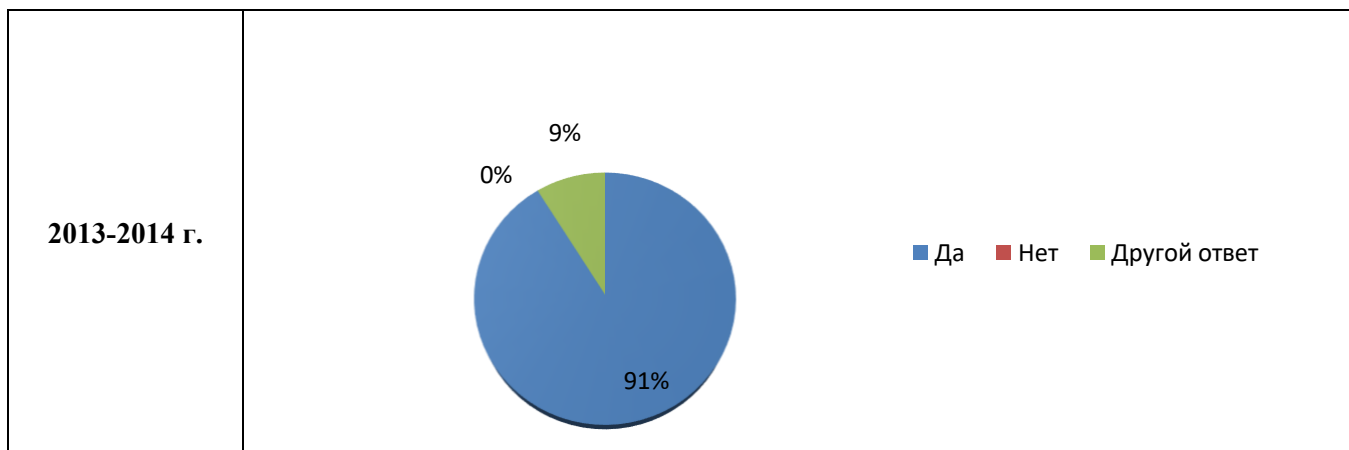
Приведём графики обобщённых ответов за прошедшее десятилетие и дадим к ним детальные пояснения.

### 1. Является ли психотерапия самостоятельной научно-практической дисциплиной.

#### Диаграммы 1.1-1.3.

Самостоятельность психотерапии как дисциплины по результатам проведенных Экспертных опросов 2013-2023 г.г.





Согласно данным III Всеобщего экспертного опроса по психотерапии, из общего числа модальностей Лиги и психотерапевтических организаций в данных модальностях, 89% являются самостоятельными научно-практическими дисциплинами в рамках психотерапии. То есть психотерапия осознаётся ими в качестве самостоятельной специальности.

2% модальностей Лиги не считают себя самостоятельными научно-практическими дисциплинами.

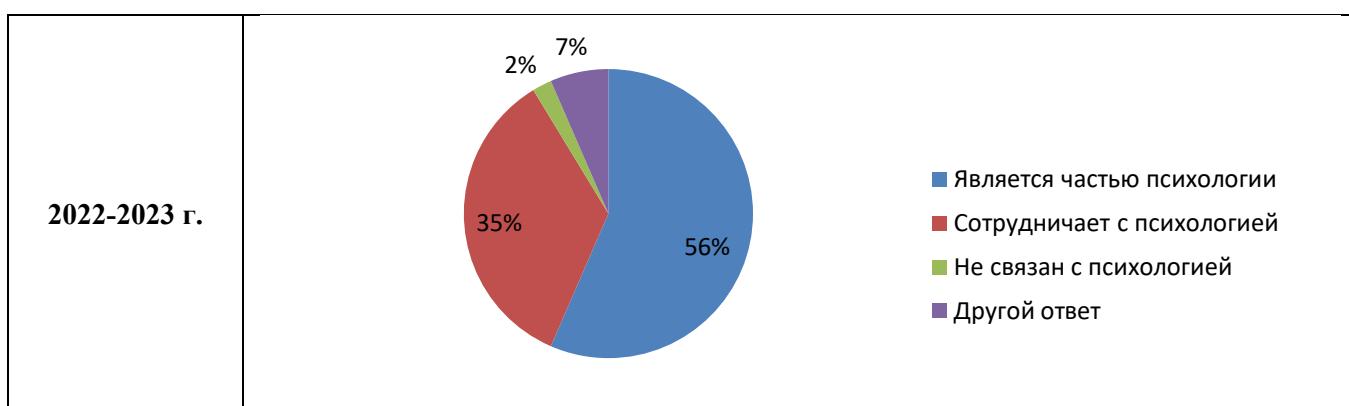
9% опрошенных модальностей Лиги и психотерапевтических организаций придерживаются иных точек зрения по данному вопросу.

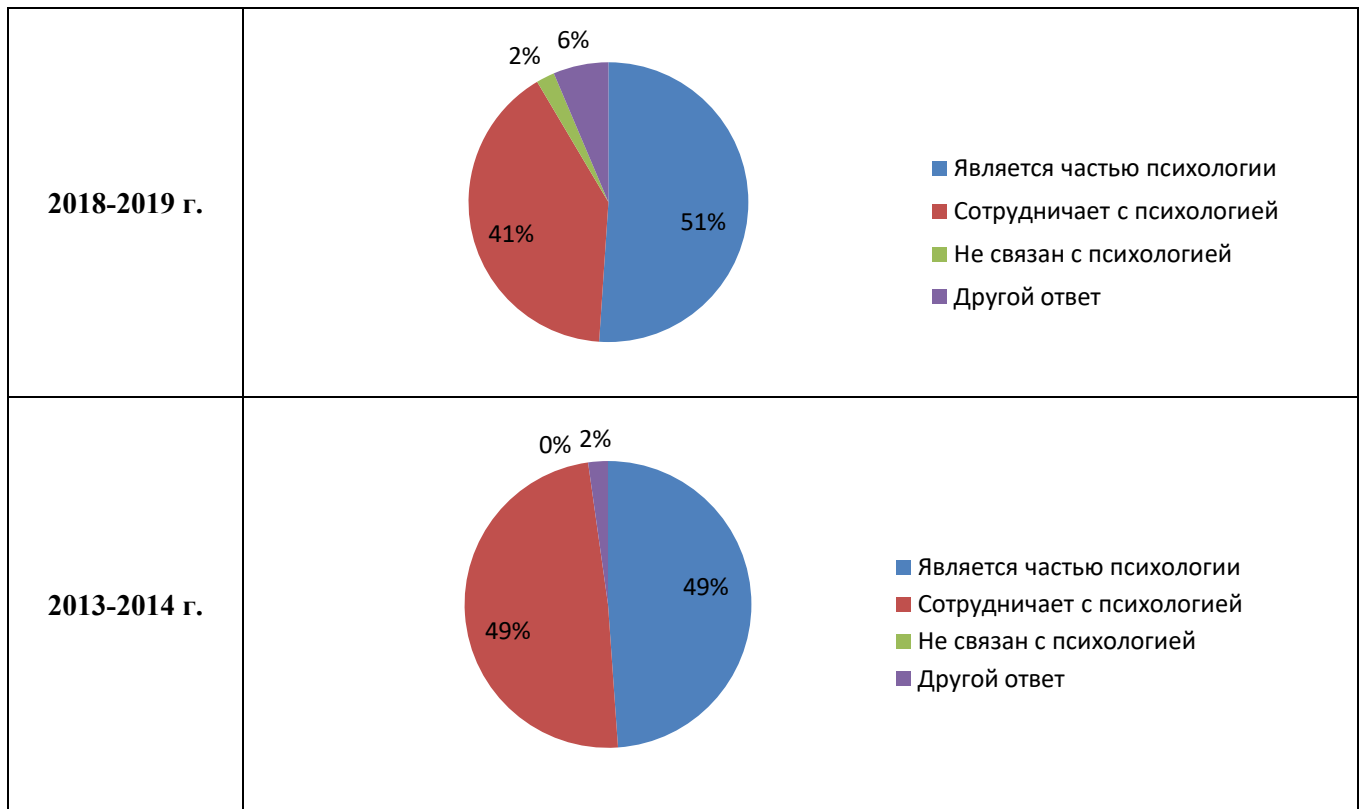
Из результатов исследования на временном отрезке длиной в десять лет мы видим, что число модальностей, считающих себя частью психотерапии как самостоятельной научно-практической дисциплины, за прошедшее десятилетие остается стабильным с незначительными колебаниями (91% в 2013 г., 92% в 2018 г., 89% в 2023 г.).

## 2. Отношение психотерапии к психологии.

### Диаграммы 2.1-2.3.

Связь методов психотерапии с психологией по результатам проведенных Экспертных опросов 2013-2023 г.г.





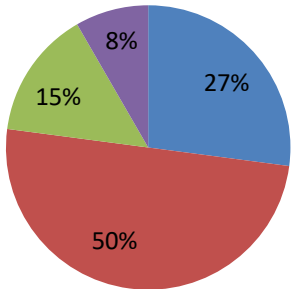
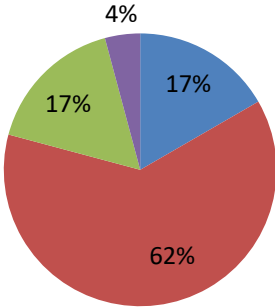
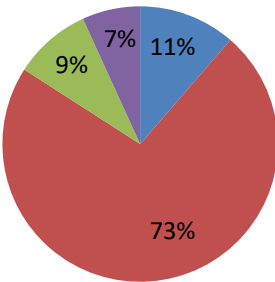
Более половины опрошенных (56%) считают свои методы частью психологии, 35% сотрудничают с психологией, 2% модальностей с психологией не связаны, 7% модальностей придерживаются иных, смешанных точек зрения. Важно отметить, что при ответе на данный вопрос, эксперты сообщали скорее об истоках своих методов, о базовом образовании психотерапевтов, занятых в их модальностях, а не о принадлежности психотерапии к психологии.

Из динамики ответов видно, что все большее число модальностей психотерапии определяют себя как часть психологии (49% в 2013 г., 51% в 2018 г., 56% в 2023 г.), и все меньшее число модальностей считают себя связанными с психологией (49% в 2013 г., 41% в 2018 г., 35% в 2023 г.).

### 3. Отношение психотерапии к психиатрии.

#### Диаграммы 3.1-3.3.

Связь методов психотерапии с психиатрией по результатам проведенных Экспертных опросов 2013-2023 г.г.

2022-2023 г.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Является частью психиатрии</li> <li>■ Сотрудничает с психиатрией</li> <li>■ Не связан с психиатрией</li> <li>■ Другой ответ</li> </ul>
2018-2019 г.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Является частью психиатрии</li> <li>■ Сотрудничает с психиатрией</li> <li>■ Не связан с психиатрией</li> <li>■ Другой ответ</li> </ul>
2013-2014 г.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Является частью психиатрии</li> <li>■ Сотрудничает с психиатрией</li> <li>■ Не связан с психиатрией</li> <li>■ Другой ответ</li> </ul>

По отношению методов к психиатрии, 27% из них являются частью психиатрии; 50% сотрудничают с психиатрией, не являясь её частью, 15% модальностей не связаны с психиатрией, 8% модальностей дали смешанные ответы. Частью психиатрии воспринимают себя клинические модальности, получившие особенно широкое распространение в нашей стране. Важно, что более половины методов сотрудничают с психиатрией. Методы, считающие себя не связанными с психиатрией, априори работают только со здоровыми людьми. Здесь важно отметить, что психотерапия в нашей стране на государственном уровне рассматривается в качестве субспециальности психиатрии. Вместе с тем, 27% опрошенных экспертов относят свои методы к психиатрическим.

Число модальностей, связанных с психиатрией, но не являющихся её частью, также планомерно снижается (73% в 2013 г., 62% в 2018 г., 50% в 2023 г.). И в это же время, число модальностей, идентифицирующих себя как часть психиатрии, то есть работающих непосредственно с различными патологиями и расстройствами, растет (11% в 2013 г., 17% в 2018 г., 27% в

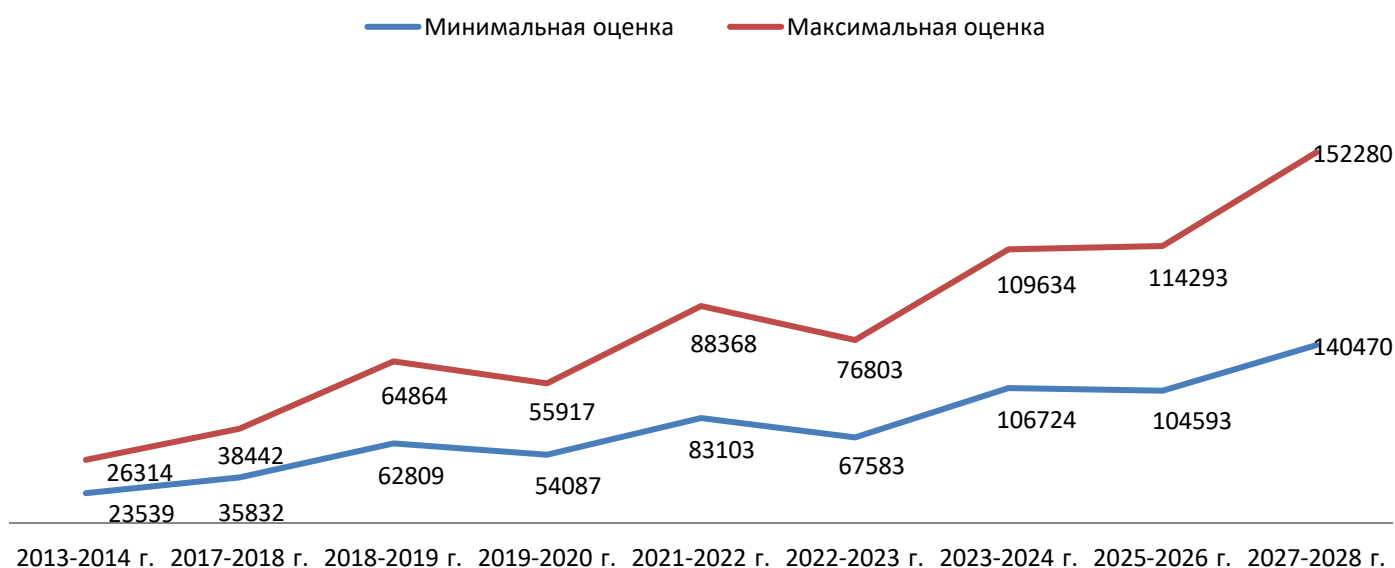
2023 г.). При этом, наиболее значительный прирост здесь отмечается на временном отрезке 2018-2023 г., т.е. во время серьезных общественных потрясений.

Следующий вопрос касается численности профессионалов в области психотерапии, работающих в Российской Федерации. Здесь каждый эксперт приводил минимальное и максимальное число профессионалов, работающих в возглавляемом им методе, а мы суммировали предоставленные данные.

#### 4. Число профессионалов, работающих в области психотерапии в Российской Федерации.

График 4.

Динамика численности профессионалов в области психотерапии в РФ (актуальные и прогностические значения)



Полученные данные перекликаются с экспресс-опросами руководителей модальностей, проводимых два раза в год, в течение нескольких лет на рабочих заседаниях Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Численность профессионалов, работающих в нашей стране, в настоящее время составляет порядка семидесяти тысяч. Данное количество специалистов не в состоянии удовлетворить возрастающую потребность населения Российской Федерации в психотерапевтической помощи и развитии. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов в половину больше текущей (на 48,8–54,7%, или порядка 37 тысяч новых профессионалов в нашей области), а через пять лет – в два раза больше текущей численности профессиональных

психотерапевтов (98,3–107,8%, или 73-75 тысяч новых специалистов в области психотерапии).

Важно отметить, что опрос производился как до пандемии, вызванной коронавирусом COVID-19, так и после пандемии, во время проведения Специальной военной операции. В условиях этих вызовов и потрясений потребность в психотерапевтической и консультативной помощи, несомненно, возросла.

На приведенном выше графике даются одновременно как актуальные (отмечены на графике как 2013-2014 г., 2018-2019 г., 2022-2023 г.), так и прогностические значения (отмечены на графике как 2017-2018 г., 2019-2020 г., 2021-2022 г., 2023-2024 г., 2025-2026 г., 2027-2028 г.). Здесь мы видим определенные флуктуации в прогнозах экспертов и в реальных значениях.

Так, реальное число практикующих психотерапевтов в Российской Федерации в 2018-2019 г. составило порядка 62809-64864 человек, что значительно превзошло прогностические значения на данный период: на 168,7–175,3% для прогноза на 2017-2018 г.г. (на 26-27 тысяч профессионалов) и на 116% для прогноза на 2019-2020 г.г. (на 8-9 тысяч профессионалов). Здесь важно отметить, что I и II Экспертные опросы по психотерапии проводились до наступления пандемии COVID-19.

Реальное же количество практикующих психотерапевтов в Российской Федерации в настоящий момент, согласно экспертным оценкам, составляет 67583-76803 профессионалов, что ниже прогностических значений на 13,1–18,7% для прогноза на 2021-2022 г. (прогностическое значение превосходит реальное на 12-16 тысяч специалистов) и на 29,9–36,7% для прогноза на 2023-2024 г. (прогнозы превосходят текущее количество психотерапевтов на 33-39 тысяч профессионалов в нашей области).

Отмечается, что, по мнению экспертов, реальная динамика прироста профессионалов в области психотерапии в РФ во второй фазе исследования (с 2018 по 2023 г.) значительно снизилась по сравнению с первой фазой исследования (с 2013 по 2018 г.). Так, прирост числа психотерапевтов за период с 2013-2014 г.г. по 2018-2019 г.г. составил 146,5–166,8% (38-39 тысяч профессионалов), в то время, как прирост числа специалистов за период с 2018-2019 г.г. по 2022-2023 г.г. составил всего лишь 15,5–17,6% (4-12 тысяч практикующих специалистов). Приведенные данные могут свидетельствовать об осторожности экспертов в своих оценках в условиях социальной неопределенности, характерных для нашего времени.

## 5. Число профессионалов, работающих в государственных, не государственных структурах и занятых частной практикой в Российской Федерации.

График 5.1.

III экспертный опрос 2022-2023 г.г., численные показатели по видам занятости психотерапевтов

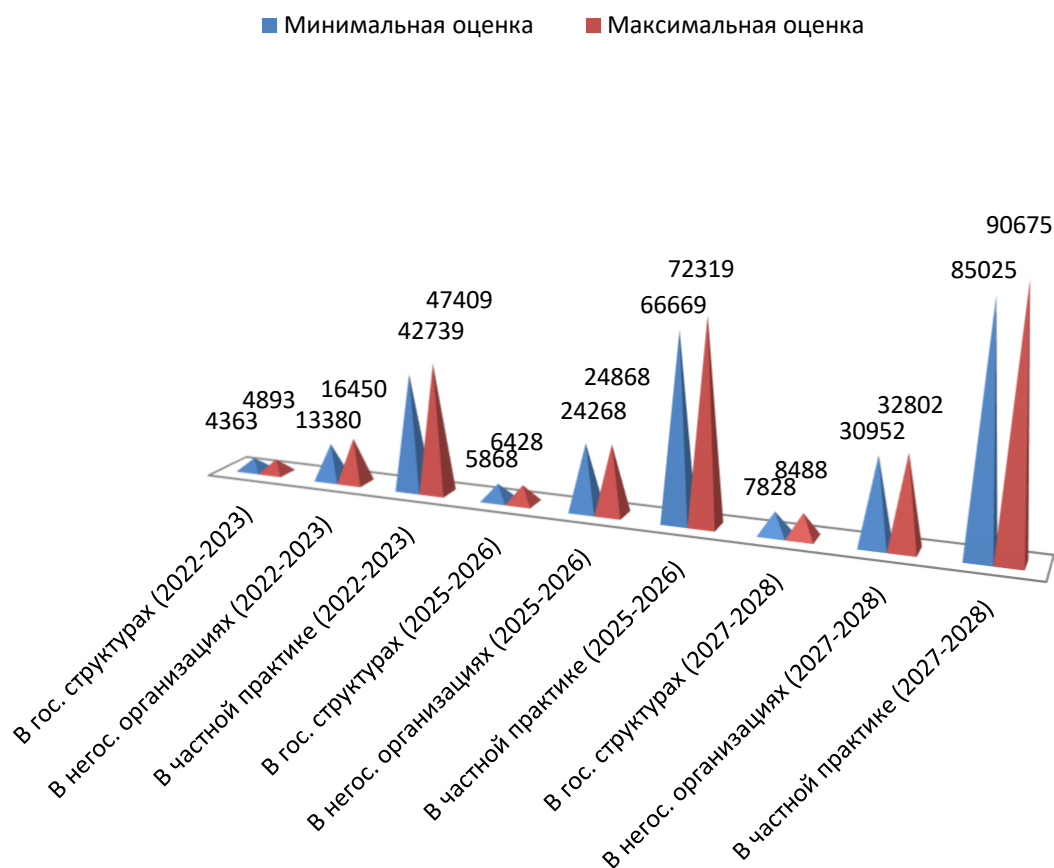
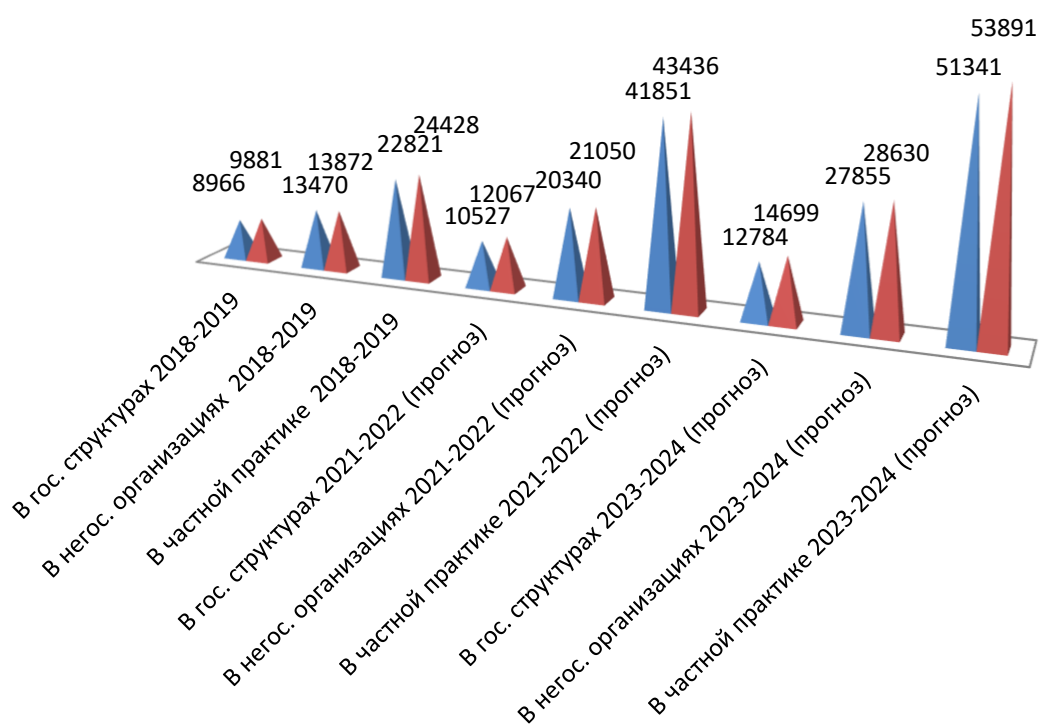


График 5.2.

II экспертный опрос 2018-2019 г.г., численные показатели по видам занятости психотерапевтов

■ Минимальная оценка    ■ Максимальная оценка

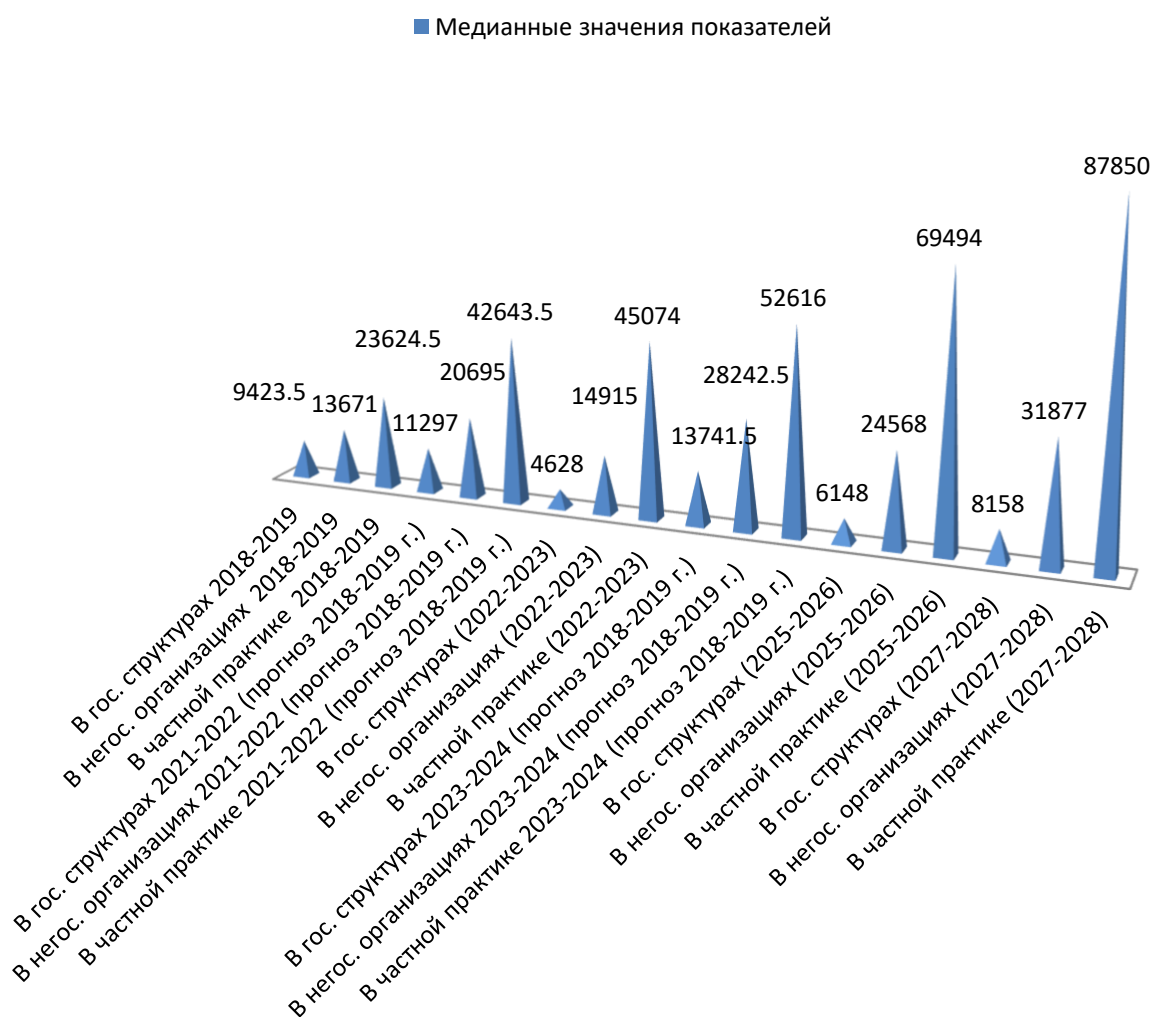


Поскольку опрошенные эксперты привели оценки с минимальными и максимальными значениями и в силу большого числа показателей диаграмм, сложного для восприятия и анализа, совместим результаты II и III Всеобщих экспертных опросов по психотерапии (графики 5.1, 5.2), отразим на графике и приведем для дальнейшего анализа медианные значения показателей по видам занятости по годам (график 5.3).

Отметим также, что ряд экспертов, предоставивших данные (актуальные и прогнозируемые) по общему числу психотерапевтов в Российской Федерации, не смогли предоставить данные о соотношении форм занятости специалистов в возглавляемых ими модальностях. Также, большое число специалистов, практикующих в Российской Федерации, являются совместителями, и занимаются частной практикой одновременно с другими формами занятости. В этой связи численность психотерапевтов по формам занятости, обозначенная в пункте 5 исследования (о числе профессионалов по разным формам трудовой занятости), не полностью согласуется с данными, полученными при ответах экспертов в пункте 4 (о числе профессионалов, работающих в области психотерапии) нашего исследования.

График 5.3.

II и III экспертные опросы 2018-2019 г.г. и 2022-2023 г.г.  
Медианные показатели по видам занятости психотерапевтов



Как мы видим из графиков, число психотерапевтов, занятых в государственных учреждениях в настоящее время (2022-2023 г.г.), оценивается как более низкое в сравнении как с показателями пятилетней давности (2018-2019 г.г.), так и в сравнении с прогнозами, сделанными в период до настоящего времени. Так, медианные показатели занятости психотерапевтов в государственных структурах за 2018-2019 г. выше актуальных данных, полученных в 2022-2023 г.г., на 50,8 % (порядка 4800 специалистов); выше актуальных данных на 59% (около 6700 специалистов) при прогнозировании ситуации в 2021-2022 г. и на 66,3 % (примерно 9100 специалистов) – в 2023-2024 г. И, в то же время, полученные в результате исследования значения кратно превышают данные официальной статистики (порядка 1500 психотерапевтов согласно данным МЗ РФ).

Во многом схожая ситуация отмечается при прогнозировании числа психотерапевтов, работающих в негосударственных организациях. Здесь также видно превышение прогнозируемых показателей относительно реальной ситуации на 27,9% (около 5800 специалистов) при прогнозе на 2021-2022 г.; и на 47,1% (примерно 13 300 специалистов) – при прогнозе на 2023-2024 г. Однако, в случае с занятостью психотерапевтов в негосударственных организациях в актуальных значениях, отмечается закономерный, пусть и небольшой (9%, или приблизительно 1200 чел. по медианным показателям), рост с 2018-2019 г. по 2022-2023 г.

В то же время, данные и прогнозы экспертов о числе психотерапевтов, занимающихся частной практикой, сделанных во время проведения II экспертного опроса по психотерапии в 2018-2019 г., в согласуются с данными, полученными в ходе проведения III экспертного опроса по психотерапии в 2022-2023 г., и в целом показывают динамику, аналогичную общему росту числа профессионалов в сфере психотерапии, обозначенную ранее в вопросе 4.

Так, прирост специалистов, занимающихся частной практикой, за последние 5 лет составил порядка 21 500 чел. В 2018-2019 г. частной практикой, по оценкам опрошенных экспертов, занимались более 23 500 профессионалов, в 2022-2023 г. этот показатель составил 45 000 специалистов, таким образом, общий рост числа частнопрактикующих психотерапевтов составил 90,8%.

Касательно прогнозов на соотношение численности психотерапевтов, опрошенные эксперты говорят о наибольшем приросте численности психотерапевтов, занятых в негосударственных структурах, в процентном соотношении – к 2025-2026 г. данный показатель, по ожиданиям, составит 47,8% от текущего количества занятых (с общим числом порядка 24 500 профессионалов), а к 2027-2028 г. – 53,2% (с общим числом примерно 31 800 специалистов).

Абсолютный же прирост в численности психотерапевтов, как и ожидалось, планируется в частной практике: на 24 500 чел. (35,1% от актуального значения) к 2025-2026 г., и на 42 800 специалистов – к 2027-2028 г. (48,7% от текущего показателя).

Ближайший же прогноз по количеству занятых в частной практике – на 2023-2024 г. – пока превосходит реальные значения в данном отношении, и на 14,3% (примерно 7500 специалистов) меньше, чем прогнозируемый показатель в 45 000 профессионалов.

Среди работающих в государственных структурах также ожидается стабильный рост, сопоставимый с показателями частной практики и трудоустройства в негосударственных организациях, пусть и несколько меньший – и в процентном соотношении, и в абсолютных величинах. В

этом секторе занятости психотерапевтов эксперты прогнозируют рост на 24,7% (1500 специалистов) относительно текущих показателей к 2025-2026 г., и на 43,3% – до 3500 профессионалов – к 2027-2028 годам.

Отдельно приведем соотношение форм занятости психотерапевтов на круговых диаграммах (актуальные и прогностические) с показателями в процентах, основанными на медианном срезе данных.

Диаграмма 5.4.

Медианные значения показателей занятости психотерапевтов в процентном соотношении. Данные на 2018-2019 г.г.

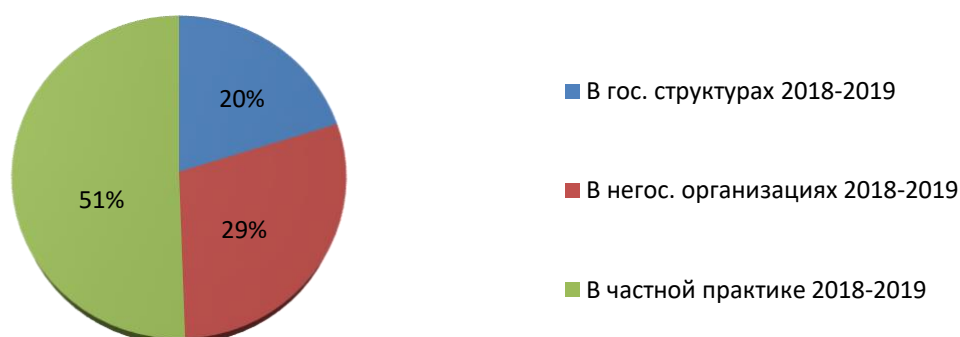


Диаграмма 5.5.

Медианные значения показателей занятости психотерапевтов в процентном соотношении. Данные на 2022-2023 г.г.

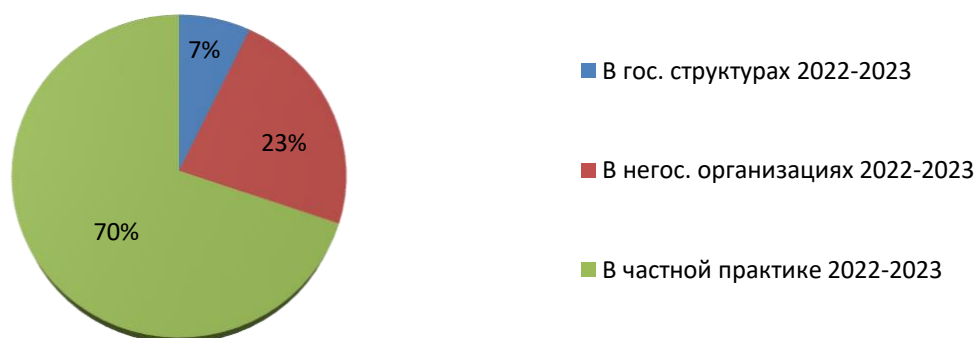


Диаграмма 5.6.

Медианные значения показателей занятости психотерапевтов в процентном соотношении. Прогноз на 2025-2026 г.г.

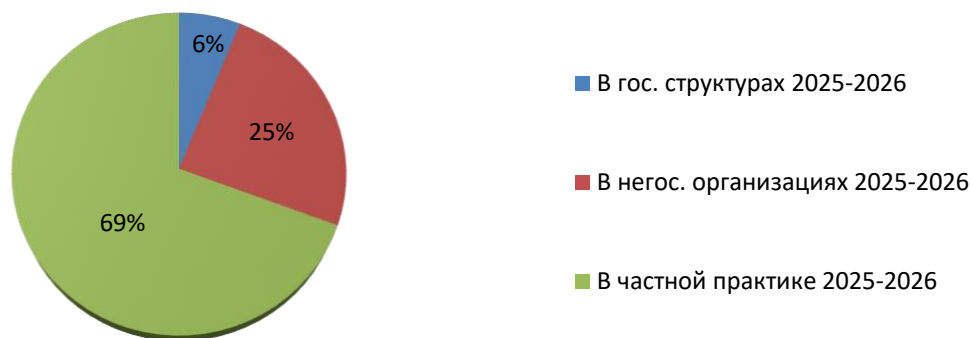
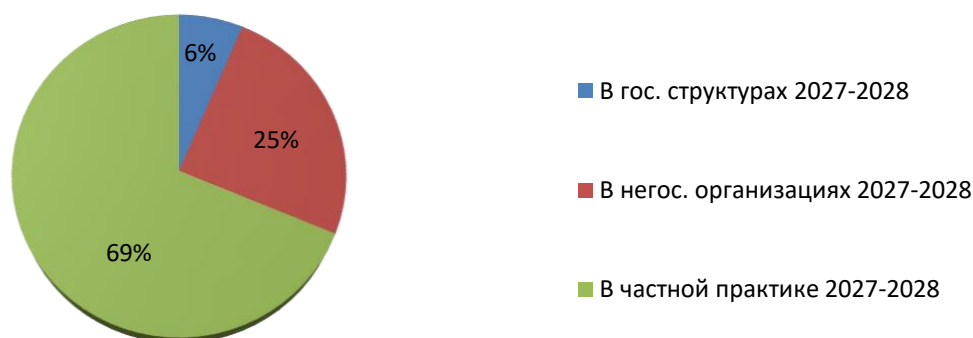


Диаграмма 5.7

Медианные значения показателей занятости психотерапевтов в процентном соотношении. Прогноз на 2027-2028 г.г.



На диаграммах, отражающих процентное соотношение занятости психотерапевтов в государственных, не государственных структурах и занятых частной практикой в Российской Федерации, мы можем наблюдать, что с момента проведения II экспертного опроса по психотерапии отслеживается тенденция к росту занятости психотерапевтов в сфере частной практики и к сокращению трудящихся в государственных организациях. Так, в 2018-2019 г. количество специалистов, занятых в государственной психотерапии, составляло 20%, количество трудоустроенных в структурах, не входящих в Министерство Здравоохранения РФ – 29%, а частнопрактикующих специалистов – 51%.

Согласно экспертным оценкам, соотношение занятости психотерапевтов будет оставаться фактически неизменным на протяжении следующих пяти лет, в период с 2023 по 2028 г.г., и выглядит следующим образом: 6-7% специалистов трудятся в государственных структурах (в этой сфере отмечается более заметное снижение в 13-14% по сравнению с 2018-2019

г.), 23-25% – работают в негосударственных организациях (небольшое снижение в 4-6%) и 69-70% – т.е. подавляющее большинство практикующих психотерапевтов – занимаются частной практикой (здесь мы отмечаем рост в 18-19%). Пять лет назад в частную практику были включены примерно половина всех специалистов, занимающихся психотерапией, теперь же этот показатель приближается к трем четвертям всех профессионалов в нашей области.

**Таким образом,** по результатам исследования на временном отрезке длиной в десять лет мы видим, что число методов психотерапии (модальностей), считающих себя частью психотерапии как самостоятельной научно-практической дисциплины, за прошедшее десятилетие остается стабильным с незначительными колебаниями (91% в 2013 г., 92% в 2018 г., 89% в 2023 г.).

Специалисты относят себя к отдельной самостоятельной специальности – психотерапии, и, соответственно, считают себя психотерапевтами.

Из динамики ответов видно, что все большее число модальностей психотерапии определяют себя как часть психологии (49% в 2013 г., 51% в 2018 г., 56% в 2023 г.), и все меньшее число модальностей считают себя лишь только связанными с психологией (49% в 2013 г., 41% в 2018 г., 35% в 2023 г.).

Число модальностей, идентифицирующих себя как часть психиатрии, то есть работающих непосредственно с различными формами психической патологии и расстройствами, растет (11% в 2013 г., 17% в 2018 г., 27% в 2023 г.). При этом, наиболее значительный прирост здесь отмечается на временном отрезке 2018-2023 г., т.е. во время серьезных общественных потрясений. Обращает внимание быстрая, даже моментальная реакция, – по большей части, частнопрактикующих психотерапевтов, – на изменение структуры запросов клиентов и пациентов.

Численность практикующих психотерапевтов с самого начала лонгитюдного исследования неуклонно растет. От 23539-26314 специалистов в 2013-2014 г.г. до 140470-152280 профессионалов в 2027-2028 годах. И численность профессионалов, работающих в нашей стране, в настоящее время составляет порядка семидесяти тысяч. Данное количество специалистов не в состоянии удовлетворить все возрастающую потребность жителей Российской Федерации в психотерапевтической помощи и развитии. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов в половину больше текущей (на 48,8–54,7%, или порядка 37 тысяч новых профессионалов в нашей области), а через пять лет – в два раза больше текущей численности профессионалов в нашей области. За счет учреждений каких форм собственности растет численность отечественных психотерапевтов?

Как мы видим из графиков, число психотерапевтов, занятых в государственных учреждениях в настоящее время (2022-2023 г.г.), оценивается как более низкое в сравнении как с показателями пятилетней давности (2018-2019 г.г.), так и в сравнении с прогнозами, сделанными в период до настоящего времени. Это так же подтверждается и нашими наблюдениями. Профессионалы, занятые психотерапией, чаще других работников являются кандидатами на увольнение при сокращении штатов учреждений. А явный интерес государства к развитию нашей профессии пока не отразился в расширении штатов профессионалов, работающих в государственных структурах. Пять лет назад в частную практику были включены примерно половина всех специалистов, занимающихся психотерапией, теперь же этот показатель приближается к трем четвертям всех профессионалов в нашей области.

**И в заключении важно отметить**, что именно так сложился рынок психотерапевтических услуг в нашей стране за последние постсоветские десятилетия: достаточно большой, для наших экономических условий, государственный сектор; хорошо представленный сектор негосударственных учреждений и самый большой сектор частной практики. Частная практика в нашей стране отличается от таковой в других странах. Конечно, её ведут опытные профессионалы, эффективно помогающие людям. Показательно, что психотерапевты в последнем опросе сообщают, что больше стали работать с психиатрической патологией. И это понятно, ведь число нарушений психики растет именно в последние годы.

В государственных структурах ожидается небольшой рост численности психотерапевтов. Через пять лет – так же небольшой рост. Занятость в негосударственных структурах, по мнению экспертов, через три года вырастет более чем в полтора раза, а через пять лет – более чем в два раза относительно сегодняшнего уровня.

Наконец, самый значительный рост количества психотерапевтов будет отмечаться в частной практике. Уже сегодня численность занятых в частной практике психотерапевтов равна двум другим группам вместе взятым. Через три года численность частнопрактикующих психотерапевтов возрастет почти в два раза. Через пять лет – почти в два с половиной раза.

Постоянный рост численности профессиональных психотерапевтов соответствует требованиям времени и нашим ожиданиям. Опережающий рост негосударственного сектора психотерапии и особенно частой практики говорит об устойчивости этого процесса, не зависящего от государственного финансирования психотерапии; говорит о том, что наша область развивается согласно потребностям граждан, обслуживая эти потребности; о том, что психотерапевты в нашей стране работают эффективно, согласно ожиданиям все большего числа граждан. Критика же

в адрес специальности на основе обсуждения отдельных, нарушающих сами принципы нашей профессии, случаев представляется проявлением недобросовестной конкурентной борьбы. У нас работают этические комиссии и комитеты. Комитеты медиативных услуг. Потерпевшие могут обращаться в суды. И при всей массовости нашей специальности, обращения и иски от десятков и сотен потерпевших отсутствуют. Кроме того, мы разьясняем нашим клиентам и пациентам, к каким профессионалам им нужно обращаться.

Важно отметить, что в нашей стране сегодня созданы все основные, необходимые инструменты регулирования психотерапии. Это профессиональные ассоциации психотерапевтов. В Российской Федерации их множество. Крупнейшие из них участвовали в данном опросе. И, конечно, отдельного упоминания заслуживает **Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».**

Сегодня созданы все условия для того, чтобы выпускник психологического или медицинского ВУЗа получил дополнительное образование по психотерапии в ассоциациях и учреждениях последипломной подготовки, прошёл Аккредитацию по избранному им методу психотерапии в саморегулируемой организации, получив тем самым допуск к профессиональной деятельности в данном методе. И трудился, соблюдая законы и правила профессионального сообщества и саморегулируемых профессиональных организаций.

Наши профессионалы требуют постоянной заботы для поддержания работоспособности и избегания выгорания. Для этого в наших сообществах есть специальный инструментарий, в вариантах личной терапии и познания границ собственной личности; супервизии; балинтовских групп; регулярного общения в профессиональной среде.

Таким образом, Российские психотерапевты воспринимают себя принадлежащими к самостоятельной научно-практической специальности – психотерапии. В нашей стране, как и других странах, психотерапия вышла далеко за пределы медицины и психологии. И, по сути, стала частью современной культуры. Развиваясь как в государственном секторе, так и (преимущественно) за его пределами, психотерапия показывает устойчивый рост численности профессионалов, работающих в этой области. А наша страна в последнее десятилетие является одним из мировых центров, несомненным лидером в ряде областей психотерапии и регулирования психотерапии.

Таковы первые результаты обсуждения нашего лонгитюдного исследования. Впереди ещё много обсуждений и публикаций, ждем Вашего участия в них, уважаемые коллеги!

### **БИБЛИОГРАФИЯ:**

1. Макаров В.В. Новейшая эпоха и путь психотерапии: мы люди подвига, и время подвига наступило. // Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии», выпуск 11/2023. [Электронный ресурс] // Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига. М., 2023. URL: <https://oppl.ru/up/files/vypuski-antologii/antologiya-v11-2023.pdf> СТР. 8-11 (дата обращения 10.10.2023)
2. Макаров В.В. Отечественная психотерапия: из прошлого в настоящее и будущее / Профессиональная психотерапевтическая газета. Выпуск 04/2018. М., 2018, СТР. 35-38.
3. Макаров В.В., Камалова С.Ц. Результаты всеобщих экспертных опросов по психотерапии в Российской Федерации [Электронный ресурс] // Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига. М., 2019. URL: <https://oppl.ru/docs/rezultatyi-vseobschih-ekspertnyih-oprosov-po-psihoterapiiv-rossiyskoy-federatsii.pdf> (дата обращения 10.10.2023)
4. Макаров В.В., Камалова С.Ц. Результаты II Всеобщего экспертного опроса по психотерапии в Российской Федерации в 2018–2019 годах (газетный вариант) // Профессиональная психотерапевтическая газета. Выпуск 03/2019. М., 2019, СТР. 41-43.
5. Макаров В.В., Камалова С.Ц. Результаты II Всеобщего экспертного опроса по психотерапии. [Электронный ресурс] // Психологическая газета, С-Пб., 2019. URL: <https://psy.su/feed/7450/> (дата обращения 10.10.2023)
6. Протокол II пленарного дня XXIV Съезда ОППЛ - ребрендинг ОППЛ. // Профессиональная психотерапевтическая газета. Выпуск 12/2022. М., 2022, СТР. 3-10.