

# ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ КЛАСТЕРА «ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

## 1. Название

Кластер «Психотерапия здоровых»

## 2. Краткая история

Историю кластера «Психотерапия здоровых» можно разделить на три этапа. Первый этап – возникновение направления в психологии и психотерапии «Психология активности», основные положения которого были сформулированы д.м.н., проф. Л.П. Гримаком в 80-х годах прошлого столетия<sup>iiiiii</sup>. В этом направлении Л.П. Гримак обобщил результаты научно-практических исследований психологической устойчивости лиц опасных профессий (летчиков и космонавтов) и методов её повышения<sup>ivv</sup>. Второй этап – конец 90-х – начало 2000-х – создание и реализация концепции профессионального здоровья и идеологии восстановительной медицины д.м.н., проф., академика РАО В.А. Пономаренко и д.м.н., проф., академика РАН А.Н. Разумова<sup>viiiviiiix</sup>. Третий этап – с 2004 г. по настоящее время – практическая реализация в формате полимодальной психотерапии сформированных учителями методологических и методических принципов Психотерапии здоровых. Этот этап начался с организованной нами конференции «Психотерапия здорового человека», которая проводилась в рамках ежегодного конгресса ОППЛ (Международный конгресс «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума», Москва, 20-22 мая 2004 г.). На протяжении этих почти 20-ти лет нами организуются секции и конференции по темам психотерапии здоровых и профессионального долголетия на международных конгрессах ОППЛ (2004, 2005, 2011 – 2023 гг.), а также на международных конференциях Ассоциации специалистов восстановительной медицины (АСВОМЕД)<sup>1</sup>.

## 3. Основные труды

Стрельченко А.Б. (соавт.: Пономаренко В.А., Ворона А.А. и др.). Формирование и развитие профессионально важных качеств курсантов в процессе обучения в ВВАУЛ. Методическое пособие для летно-инструкторского состава ВВАУЛ М. Изво: МО, 1993. – 250 с.

Стрельченко А.Б. (соавт.: Кольцов А.Н., Звоников В.М.). Состояние здоровья летного состава. Авиационная медицина катастроф / Е.С. Бережнов, Ю.А. Гольцев и др.: Под ред. Г.П. Ступакова – М.: Полет. 1994. – С. 154-184.

Стрельченко А.Б. Психологические аспекты восстановительной медицины. Психотерапия. № 4. 2004, с. 17-23.

Стрельченко А.Б. (соавт.: Чеглова И.А.). Стратегии судьбы. Личностно-ориентированные технологии в менеджменте, маркетинге и восстановительной медицине. Психотерапия. № 6. 2005, с.15-17.

Стрельченко А.Б. Психотерапия здоровых. Рецепт выживания человечества? Психотерапия. № 10. 2011, с.129-131.

---

<sup>1</sup> Перечень докладов и сообщений по теме «Психотерапия здоровых», начиная с 2004 г. – см. Приложение 1.

#### 4. Миссия

Помощь человеку в формировании адаптационных механизмов оптимального приспособления в меняющемся мире на основе использования ресурсов своей психики

#### 5. Основные формы применения

Индивидуальное консультирование, психотерапевтические сессии, групповые психологические, социально-психологические и бизнес-тренинги, клубные встречи, лекции, семинары (вебинары), доклады, сообщения, статьи, книги, выступления в СМИ.

6. Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной  
Все, ныне зарегистрированные в ОППЛ, модальности.

7. Основные отличия основной модальности от других, родственных ей  
Таковые не определяются.

#### 8. Реквизиты для взаимодействия

Стрельченко Андрей Борисович:

[strelchenkoab@gmail.com](mailto:strelchenkoab@gmail.com)

---

<sup>i</sup> Гримак Л.П. Резервы человеческой психики. Введение в психологию активности. Издание второе, дополненное. М.: Издательство политической литературы, 1989. - 321 с.

<sup>ii</sup> Гримак Л.П. Общение с собой: Начала психологии активности. М.: Издательство политической литературы, 1991. - 320 с.

<sup>iii</sup> Гримак Л.П. Психология активности человека: Психологические механизмы и приемы саморегуляции. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2010. – 368 с. (Из наследия Л.П. Гримака).

<sup>iv</sup> Экспериментальная психофизиология в космических исследованиях / Л. С. Хачатурьянц, Л. П. Гримак, Е. В. Хрунов; АН СССР, Ин-т психологии. М.: Наука, 1979. – 400 с.

<sup>v</sup> Гримак Л.П. Моделирование состояний человека в гипнозе. Изд. 2-е. — М. Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009—272 с.

<sup>vi</sup> Пономаренко В. А., Разумов А. Н., Пискунов В. Здоровье здорового человека. — М.: Медицина, 1997. — 205 с.

<sup>vii</sup> Пономаренко В. А., Разумов А. Н., Стародубов В. И., Шинкаренко В. С. Здоровье здоровых. — М.: Международный институт восстановительной медицины, 1997. — 100 с.

<sup>viii</sup> Пономаренко В. А. Размышления о здоровье. — М.: Магистр-Пресс., 2001. — 427 с.

<sup>ix</sup> Пономаренко В. А. Психология духовности профессионала. — М.: ИПАН РАН, 2004. — 162 с.

---

<sup>2</sup> Расширенный список основных трудов Стрельченко А.Б по теме «Психотерапия здоровых» - см. Приложение 2.